

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 18組

対象	1回目	2回目
8月～9月出産予定の人	中止 ※予約していた方には個別に連絡します	
10月～11月出産予定の人	6/25(木)	7/30(木)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
6/24(水)	①② ③④	新津健康センター	124人	5/17(日)

受付時間 ①午前9時半～10時半
②午前10時半～11時半
③午後1時半～2時半④午後2時半～3時半

申し込み 市役所コールセンター ☎025-243-4894

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる！

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 5月29日(金)午前9時半～11時40分
(受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着20人

内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、内ばき、飲み物

申し込み期限 5月27日(水)
※にいがた未来ポイント対象事業



骨粗しょう症予防相談会

5月の骨粗しょう症予防相談会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。
今後の日程については、市のホームページや区だより等でお知らせします。

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。
場 新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談
回 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝日、年末年始は休み)

■専門相談(要予約)
回 5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日(月) 午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭借債 ほか
場 新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

新型コロナウイルスに負けるな！

あきは区役所だより4月19日号にてご案内しました「テイクアウトフェア」は4月30日で終了しましたが、5月以降は「にいつテイクアウト特設サイト」を開設し、テイクアウト形式で食品品等を提供する店舗及びメニューをご案内します。ぜひご利用ください。
詳しくは新潟商工会議所のホームページをご覧ください。
ホームページ <http://niitsu.or.jp/>

また、にいつテイクアウト特設サイトへの掲載店を募集します。
人 新潟商工会議所会員事業所でお弁当や食品品等のテイクアウト販売をする店舗
場 同会議所ホームページ→ 同会議所 ☎22-0121



認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
回 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝日、年末年始は休み)

相談電話 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

秋葉区文化会館

レセプションのための おもてなし についての勉強会

「レセプション」は、文化施設でのコンサートやイベントで受付や案内、座席への誘導などお客様をお迎える仕事です。お客様への接し方やマナーについて座談会形式で勉強会を行います。お気軽にご参加ください。

こんな方にオススメの講座です。
* イベントなどの仕事に興味がある
* 音楽・芸術が好き
* 人と接することが好き
* 空いた時間で副業・単発の仕事がしたい

日時 5月24日(日)午後3時～5時
対象・定員 18歳以上(高校生不可)・先着10人
参加費 500円(お茶とお菓子付き)
申し込み 同館の電話またはファクス(FAX 25-3322)
問い合わせ 同館 ☎25-3301



ごみ出しルールを守りましょう

問い合わせ 区民生活課 生活環境係 ☎25-5678

- 1 ごみの「分別」と「出し方」を確認してください
ごみの分別や出し方については「ごみ分別百科事典」で確認できます。ごみを出せる日は「ごみカレンダー」で確認できます。ごみ分別検索サービス【サイチョ DEサーチ】もご利用ください。→ (パソコンやスマートフォンなどから簡単に利用できます。)
- 2 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は必ず新潟市指定袋で出してください
他市町村の指定袋やレジ袋を使うことはできません。
- 3 ごみ集積場へは、時間までに出してください
新津地区：午前8時30分まで
小須戸地区：午前8時まで



防災情報は76.1MHz
エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

妊婦・子育てほっとステーション

子育てのお悩み抱えていませんか

健康福祉課には子育てについてのワンストップ窓口があります。「初めての子育てで困っている」「どこに相談すればいいかわからない」などのさまざまな悩みに保健師や栄養士、家庭児童相談員などの専門職が応じます。

電話相談も受付けておりますので、子育てに関するお悩みはいつでもお気軽にご相談ください。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎25-5685



クマ に気をつけましょう！

クマの活動時期に入りました。山に行くときは、鈴やラジオなど音が出るものを身につけましょう。クマの目撃情報は新潟県ホームページ (<http://www.pref.niigata.lg.jp/>) でご確認ください。



問い合わせ 区民生活課生活環境係 ☎25-5678

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

5月中の「赤ちゃんのへや」、「フラダンス」、「わらべうた」、「リトミック」は日程が決まり次第、順次ホームページでお知らせします。
セミナー開催の有無についても、ホームページでご確認ください。→

