

秋葉消防署からのお知らせ

熱中症を防ごう!

問い合わせ 秋葉消防署 地域防災課 地域防災係 救急担当(☎22-0175)

熱中症の季節到来

熱中症は、暑い日の屋外での作業やスポーツだけでなく、高温多湿な屋内や夜間でも発生することがあります。油断しないように気をつけましょう。

無理な節電で健康を害さない

気温や湿度の高い日には、無理に我慢せず、適度にエアコンなどの冷房機器を使用し暑さを避けてください。

熱中症を防ぐための注意事項

- ①のどが渇かなくても、こまめな水分・塩分補給を心がける。
②外出時は涼しい服装で、日よけ対策をし、飲み物を持参する。
③室内が高温多湿にならないように風通しをよくする。
④日頃から栄養バランスの良い食事をとり、体力づくりをする。

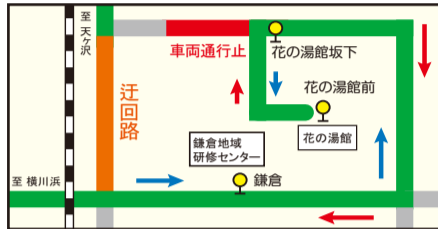


秋葉区バス 迂回運行・運行ダイヤ変更のお知らせ

問い合わせ 地域総務課(☎25-5672)

期間 7月1日(月)～10月31日(木)

天ヶ沢1号線道路改良工事期間中、2便から5便の天ヶ沢～花の湯館前停留所間を迂回運行します。迂回に伴い、下記のとおり運行ダイヤを変更します。



運行ダイヤ (一部停留所のみ掲載)

Table with 2 columns of bus routes and their respective departure times for stops like 新津駅西口, 新津医療センター, etc.

※変更後の時刻表は秋葉区役所・小須戸出張所・区バス車内に設置するほか、区のホームページに掲載します

新津B&G 海洋センター 夏期 リラックスヨガ体験会

6月28日(金)午前9時から申し込み開始(☎23-4800) にいがた未来ポイント対象事業
簡単なヨガのポーズに合わせて呼吸し、全身のストレッチをします。ダイエットやメンタル調整に効果があります。

Table with columns: 教室名, 開催日時, 対象・定員, 参加費(全2回)

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(無料貸出し有)、飲み物(ふたができるもの)

秋葉区自治協議会が課題解決をサポート!

きらめきサポート プロジェクト説明会

「きらめく秋葉区」の実現に向け、地域課題の解決につながる事業を募集し、秋葉区自治協議会が協働で取り組みます。プロジェクトへの応募は、説明会への参加が必須です。

日時 7月3日(水)午後7時～
会場 新津地域交流センター 201研修室
対象 区内に主な活動拠点がある非営利のグループ・団体(法人を含む) ほか
申し込み 7月2日(火)までに地域総務課 企画担当
(FAX22-0228、電子メールchiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)



昨年度採択事業「新津の魅力ある」で脳トレ&ふるさと教育の様子

問い合わせ 同担当(☎25-5672)

※募集要項・申請書類は、地域総務課窓口(秋葉区役所3階)または秋葉区ホームページから入手できます

男の料理教室 Part5

日時 7月19日・26日(金)
午前10時～午後1時半(全2回)
会場 小須戸まちづくりセンター

新潟調理師専門学校副校長の吉田奈美さんを講師に迎え、アジを使った料理に挑戦します。

対象・定員 成人男性・先着12人
参加費 2,000円(2回分)
持ち物 エプロン、三角きん
申し込み 6月17日(月)～7月12日(金)
に小須戸地区公民館(☎25-5715)

Menu for the cooking class including items like アジの蒲焼き, きゅうりとみょうがの和え物, アジのすりながし汁, アジのなめろう, 冷しゃぶの梅ドレ和え, 夏野菜の具沢山汁.

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

「朗読あきは」第4回朗読の会
皆さんの心に響くお話を両手いっぱいお届けします。

日6月22日(土) 午後1時開演
場秋葉区文化会館 練習室1
人先着80人
問荒井さん(☎24-7304)

めざせ!! まる太極の舞(健康運動) 1日無料体験

将来寝たきりにならない体づくりを行います。自然な動作で骨と関節を動かしてマッサージ! 100歳まで「長生き活き」を目指しましょう!

日6月22日、7月6日・13日(土)
各回 午前10時10分～11時20分
場金津地区コミュニティセンター 大ホール
問波多野さん(☎090-7727-5126)

たなばたコンサート

日7月5日(金) 午後7時～
場秋葉区文化会館 練習室1
人先着100人
出演 カズミン・ドットコム
※古タオル・古切手の寄付をお願いします
問公益社団法人新津法人会(☎23-3488、FAX25-7322)

山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

第28期 秋葉区初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。
日7月5日～8月23日 毎週金曜 ※全8回 午後7時～9時
場新津地域学園 体育館ほか
人秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名
持ち物 テニスシューズ、ラケット
¥2,500円
問6月26日(水)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

改観寺 本堂じょんのびコンサート

お寺の本堂でくつろぎながら、気軽に音楽を楽しみませんか。
日7月7日(日) 昼の部 午後2時開演 夜の部 午後6時開演
(開場は開演の30分前から)
場改観寺 本堂(川口145)
出演 廣川抄子さん(バイオリン) 野口雅史さん(バリトン) 荒井和真さん(ギター) 品田真彦さん(ピアノ) ほか
¥カンパ制 ※自由席
問改観寺(☎22-4095)

秋葉太鼓 会員募集

迫力を体感し、聴く人に感動を与える和太鼓と一緒にやってみませんか。初心者や楽譜が苦手な方も大歓迎です。
日毎週土曜 午後7時半～
場新津地区勤労青少年ホーム2階 音楽室
内和太鼓の練習
人中学生～おおむね40歳の男女
¥月1,000円
問同事務局の横木さん(☎47-4788)

7月21日号の原稿締め切り... 6月26日(水) 8月4日号の原稿締め切り... 7月10日(水)

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館 6/18(火)・25(火)、7/2(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
6/18(火)・25(火)、7/2(火) 午後3時から
6/22(土)、7/6(土) 午後2時から
■荻川地区図書館 6/22(土)・29(土) 午前10時半から
■金津地区図書館 7/6(土) 午後1時半から

各種無料相談

- 日=日時 場=会場 問=問い合わせ
■心配ごと相談 日6/17(月)・21(金)・24(月)・28(金)、7/1(月)・5(金) 午前10時～午後3時
場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
■法律相談(弁護士相談)※要予約 日毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分
場問区民生活課(☎25-5674)
■教育相談 日毎週月曜～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時
場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900) FAX23-5100 http://www.chat761.com

- 2019年6月16日～7月6日分
月～金 7:30 モーニングブリーズ 7:50 (6/28) 県地域振興局からのお知らせ
10:00 クリック! 秋葉区
11:00 なじらねラジオ
12:20 ありがとうございます
◆心理カウンセラー ◆50 日報/天気
13:00 文学館 ◆流れ星キラリ
13:30 まちの作り手編集部
15:00 アフタヌーンパラダイス
17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
19:00 スポネタ ◆アンビバ
◆おしもん堂 ◆とっぴか金曜日
20:00 チャットプレシャスタイム ◆サテライトボイス
21:00 大西貴文 THE NITE (6月下旬から議会中継予定)
土曜日 7:00 おはようサタデー 9:00 J-POP REFRAIN
10:00 一情報ボックス ◆30 子育て応援
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
12:30 あなたに出逢えたこの町で
13:00 あの頃青春グラフィティ
16:00 SATURDAY
18:00 プートラジオ ◆アッカ
日曜日 7:00 おはようサンデー 8:55 (6/16) 緊急告知ラジオ
10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
11:00 文学館(再)
12:00 小山ジャネット
13:00 Resort Winds
16:00 J.P TOP20
18:00 チャットプレシャスタイム