

令和3年度 アルザにいがた主催事業実施状況

◆は、企画委員担当講座

No.	事業名・講座名	回数	テーマ・内容（開催日）	対象・募集人数	応募者数	延参加者数	参考内訳			平均参加者数	保育	満足度（%）
							男	女	その他			
◆ 1	女性の生き方講座 1	2	自分の心と会話しよう～今の自分を知って一歩ふみ出す～ (9/8、9/22) →延期 (11/18・9人 11/26・9人)	女性16人 【保育8人】	17人	18人	—	18	0	9.0人	4	89.0
2	男性の生き方講座 (子育て期)	3	もっと子育てを楽しむ！秘密の裏ワザ教えます。 (7/3・12人 7/10・10人 7/17・6人)	子育て中の父親10人 7/3は親子・7/10は夫婦で参加 【保育15人】	5組	28人	21	7	0	9.3人	7	100
3	女性の生き方講座 2	2	働く女性のための「自己尊重」講座 (2/13、2/20) →新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	女性16人 【保育8人】	21人	—人				人		
4	女性の起業を支援する講座	3	女性のための起業応援セミナー～入門・仲間づくり編～ (2/9、2/16、2/22) →新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	起業を考えているまたは起業に関心のある女性18人【保育15人】	28人	—人				人		
◆ 5	男性の生き方講座 (定年期)	2	人生は短し老後は長し～今を充実 明日に希望～【オンライン開催】 (1/19・14人 2/3→延期 3/8・14人)	定年前後の男性20人 【保育5人】	23人	28人	28	0	0	14.0人	0	73.0
◆ 6	ジェンダーで社会を考える講座	3	不安な時代のジェンダー【講師オンライン】 (12/15・19人 12/12・22人 12/19・13人)	どなたでも20人 【保育8人】	36人	54人	15	38	1	18.0人	6	88.6
7	メディアリテラシーについて考える講座	1	アニメに潜むキャラクターからのメッセージ【オンライン開催】 (10/2・27人)	どなたでも オンライン30人、会場20人	30人	27人	7	20	0	27.0人	—	94.1
8	再就職支援講座	6	私らしく今日から始める！しごとの準備【オンライン開催】 (9月開催 9/10 9/17 9/24→延期 2/10・5人 2/17・6人 2/24・4人、11月開催 11/15・8人 11/22・7人 11/29・8人)	再就職や違う働き方を考えている女性20人 【保育5人】	16人	38人	—	38	0	6.3人	10	100
		8	再就業を目指す女性のための個別相談会【オンライン開催】 (9/27～9/30→延期2/25、3/1～3/3・10人、11/30～12/3・8人)	再就職や違う働き方を考えている女性各日3人程度【保育あり】	12人	18人	—	18	0	2.3人	1	100
9	子育て支援講座	2	子どもにきちんと伝えたい大切な「性」のおはなし (10/13・15人 10/20・12人)	子育て中の女性または興味のある女性16人 【保育8人】	20人	18人	—	18	0	9.0人	13	100
10	相談室連携講座	5	私を大切にするための自己表現講座 (5/21・17人 5/28・17人 6/4・13人 6/11・10人 6/18・12人)	女性20人 【保育8人】	27人	69人	0	69	0	13.8人	10	100
11	相談に携わる方のための講座	1	コロナ禍による子どもへの影響とケア【オンライン開催】 (9/14・29人)	各種相談に携わっている方30人 【保育6人】	38人	29人	1	28	0	29.0人	0	100
12	社会参画を目指すための講座	1	はじめよう！地域活動～地域はあなたを待っている～ (12/1・18人)	ボランティアやNPOの活動、地域活動等に関心のある方20人 【保育5人】	23人	18人	9	9	0	18.0人	1	56.2
13	男女共同参画講座 1	1	男女共同参画基礎研修【オンライン開催】 (4/23・34人 会場18人、オンライン16人)	アルザにいがた企画委員、アルザフォーラム実行委員、男女共同参画地域推進員、男女共同参画審議会委員、男女共同参画苦情処理委員、公民館職員、地域推進員事業担当の地域（総務）課職員 【保育5人】	36人	34人	9	25	0	34.0人	0	88.9
14	男女共同参画講座 2	1	アルザdeシネマ 1 (6/6・130人)	小学生以上140人 【保育15人】	141人	130人	19	111	0	130.0人	2	93.0
15	男女共同参画講座 3	1	～政治分野の男女共同参画を考える～ ジェンダー平等と政治【オンライン開催】 (8/29・55人)	どなたでも オンライン30人、会場20人	59人	55人	—	—	—	55.0人	—	97.1
講座参加者数										564	平均	92.1
16	登録団体交流会	2	第1回 (7/31) 登録団体活動事例発表（劇団あかつき） グループワーク「わかりやすく「男女共同参画社会」を伝える言葉を考える」 第2回 (12/22) 登録団体活動事例発表（にいがた女性会議 女性の労働部会）、グループワーク（団体運営の工夫や悩みを語ろう）	21団体23人						0	—	
17				17団体17人						0	—	
	情報啓発紙「アルザ」	4	年4回 発行（7月、10月、2月発行済み）	7・10・2月号 各1,000部発行 3月号 1,200部発行 （市内各公民館・県女性センターほか）						—	—	
	アルザフォーラム		アルザフォーラム2021「変化を見つめ、今までとは違う自分（わたし）を始める。」開催期間11/13～21 □基調講演「誰もが輝ける社会へ～自分が選んだ道を歩んでいく～」(11/20) 吉川美代子さん □分科会1「今ここで、身近なジェンダーを考える」(11/14) □分科会2「もっと夫婦がわかりあう～上手に「怒り」とつき合う方法～」(11/13) □大学連携事業「仕事も私生活も欲張る～Work×Life×SocialでHybrid人生～」(11/2) □DVD上映会(11/13・17) □ワークショップ(17企画) □協賛事業(1企画)	延べ参加者898人 (ワークショップ・協賛事業を含む)					26	—		

講座プログラム

□事業名：令和3年度 女性の生き方講座1

□講座タイトル：自分の心と会話しよう♪～今の自分を知って一步ふみ出す～

□対象・定員：女性 16人 応募多数の場合抽選

□保育：8人

学習目標		1. 無意識の内にジェンダーや社会的規範にとらわれていることに気づき、自分の本当の気持ちを整理する。 2. どんな状況でも自ら選択肢を考え、自ら選び、決める力を持っていること（エンパワーメント）を学ぶ。			
行動計画		1-1-1-イ、4-2-1-エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	9/8 (水) 10:00 ～ 12:00	見つめよう、 私の気持ち ～モヤモヤに 隠れた本当の 思い～	①話す・聴くワークと心の可視化 ・日常生活の中でのモヤモヤした感情を洗い出す。 ・自分のいろいろな気持ちに気づく。 ・今の自分を棚卸し、整理する。 ②モヤモヤが、ジェンダー・社会的規範・刷り込み・思い込みからきている場合もあることに気づく。 ③ありのままの自分に気づく。 (当たり前だと思っていた枠を外して、奥に潜む本当の思いに目を向け、受け止める。どんな感情も○とする。)	講義・ グループ ワーク	NPO 法人女の スペース・にいがた 代表 朝倉 安都子 さん
2	9/22 (水) 10:00 ～ 12:00	決めるのは私 ～私の人生は 私が創る～	①第一回の学習により感じたことをシェアする。 ②エンパワーメントを学ぶ。 ・感情との向き合い方、対処法のヒントを得る。 ③各自の事例で考える		

参加
無料

連続
講座

保育
あり

自分の心と会話しよう♪

～今の自分を知って一歩ふみ出す～

ちょっとモヤモヤする
なあ…

女性だから仕方
ないのかな？

家のこと、家族のこと、
全部私の役割？

これって私だけ？

日々の生活の中で、「きっと幸せなんだろうけど、何となく不安、不満…」
「なんだろう、この気持ち」「○○したい!でも…」こんなしっくりこない気持ちはありませんか？

そこに潜む本音に目を向ける講座です。ひとりで抱え込むよりココロが軽くなるかも♪



	日程	テーマ・内容	講師
第1回	9/8(水) 10:00～12:00	見つめよう、私の気持ち ～モヤモヤに隠れた本当の思い～	NPO 法人 女のスペース・ にいがた代表 朝倉 安都子さん
第2回	9/22(水) 10:00～12:00	決めるのは私 ～私の人生は私が創る～	

- ◇ 会 場 : 万代市民会館 4階 403・404 大研修室
※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。
- ◇ 定 員 : 女性 16人 (応募多数の場合は抽選)
- ◇ 保 育 : 生後6か月から就学前まで 8人 (要予約・無料)
- ◇ 申込方法 : 裏面参照
- ◇ 申込締切 : 8月25日(水)

※新型コロナウイルスの影響により中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

講師紹介

朝倉 安都子さん NPO 法人 女のスペース・にいがた 代表



第一子妊娠中に受けた公民館の講座から自主グループができ「子どもの権利条約を考える会」に発展し、約 20 年活動する。

その頃「にいがた女性センター基本構想案」づくりに参加。以来、にいがた女性会議会員、女性センター企画委員、日本女性会議副代表など、女性問題や子どもの問題の学習と活動に関わる。

1994 年開設した「女のスペース・にいがた」に、準備会から参加しスタッフとなる。現在代表。

サポートグループ「話す・聞く会」（「パートナーとの関係を考える会」改め）を主宰。

2006 年から高校、短大、大学で「デートDV防止セミナー」の講師を務める。「デートDV防止セミナー」は、中学校や特別支援学校へも広がっている。

申し込み方法はこちら

【電話】025-246-7713

*月曜～金曜(土日及び祝休日を除く)

8:30～17:30

締切
8/25
(水)

【かんたん申込み】



スマートフォン⇒右の二次元コードを読み取ると
から「かんたん申込み」画面につながります



PC から⇒新潟市役所 HP 内<アルザにいがた>→<新着情報>の
講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



Twitter やってます♪



Twitter への登録とアルザにいがたの「フォロー」
を行うと、自動的に更新情報が届きます♪

講座情報

ジェンダーのつぶやき

新着図書を紹介

問い合わせ



アルザにいがた
新潟市男女共同参画推進センター

～2021年8月で開館30年目を迎えました～

〒950-0082

新潟市中央区東万代町 9-1(万代市民会館3F)

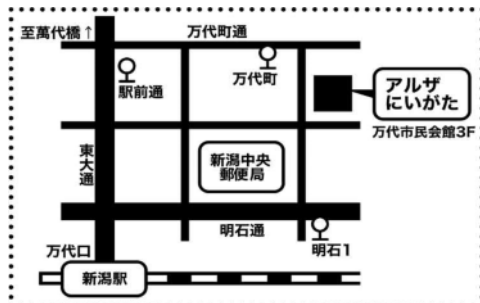
TEL:025-246-7713

FAX:025-246-8080

E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

R3女性の生き方講座1
「自分の心と会話しよう♪～今の自分を知って一步ふみ出す～」
アンケート結果

日	テーマ	講師	受講者数
11/18 (木)	見つめよう、私の気持ち ～モヤモヤに隠れた本当の思い～	NPO法人女のスペース・にいがた 代表 朝倉 安都子さん	9人 (保育2人)
11/26 (金)	決めるのは私 ～私の人生は私が創る～		9人 (保育2人)

※9/8(水)、22(水)開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大による施設休館のため延期。当初受講予定だった21人に連絡し、14人が受講希望。

定員16人のため、追加募集。

問1 講座はいかがでしたか。

◆満足	78 %
◆まあまあ満足	11 %
◆普通	11 %
満足+まあまあ満足	89 %

◆応募総数: (9月)21人
(11月)17人(継続14人、追加3人)
◆延べ参加人数:18人
◆平均受講者数:9人
◆アンケート回答者数:9人

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足 7人

- ・ 自分一人で悩んでいたが、皆同じような悩みを抱えていることを知って安心した。学び、実践していくことが大切。社会の変化や制度の裏にどんな歴史があるのか、今後も目を向けていきたい。
- ・ 参加できて良かったです。ふだん見ないようにしている自分の気持ちに向き合うことができて良かったです。ありがとうございました。
- ・ 自分の気持ちや生活、今の状況と向き合うことができ、もやもやが整理されたように感じた。
- ・ ジェンダー、差別、自分とはあまり関わりがないと思い込んでいたが、実は自分はその真ただ中にいること。そしてこれからどんな風に自分が生きていきたいかを考える大変良い機会になりました。
- ・ 自分の課題がわかった。具体的にいろいろ学べた。今後活かしていきたい。
- ・ 1回目を受けた後は、モヤモヤがハッキリしてしまい、どうしようかと戸惑ったけれど、2回目を受けてキリが晴れた気がする。

◆まあまあ満足 1人

- ・ 様々な悩みなどを抱えた方々のお話を聞いて、自分の本当のモヤモヤを少しだけわかったような気がしました。

◆普通 1人

- ・ 様々なお話を聞いて良かったと思いました。ただ、慰安婦問題は社会では騒がれていますが、事実については国際的にファクトとエビデンスの未だ論議がなされているので、この場で取り上げなくても良いのではと思いました。

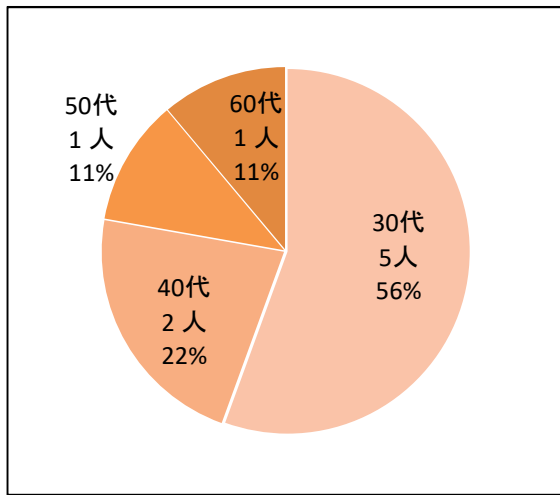
【第1回】

- 自分が日々何にモヤモヤ、イライラしていたのか？ジェンダーなど大きなテーマにはあまり関係がないかなと思っていましたが、大いに関係があることがわかりました。女、母、嫁など自分でも分からないうちに、色々な役割を背負っていたことに気づけました。
- 皆さん色々な、でも今まで同じように感じたことがあるモヤモヤを抱えていらっしやるのだなと思った。今日話したことでモヤモヤが少しくっきりしてきた気がする。次回の講座でモヤモヤが晴れるきっかけがつかめれば良いと思う。
- 自分が無意識のうちに思い込んでいる「女らしく」に、やはりとらわれていると思います。夫との関係もお互いに話し合う、意見を言い合えるものにしたいと思いました。
- 自分の気持ちと向き合うことができた。また、もやもやしていた気持ちのヒントがもらえた。次回までに頭と心と整理をしておきたい。穏やかな時間を過ごすことができました。
- 昭和の戦争のあたりから男性社会になってきたことがわかりました。女性、男性に関係なく自分らしく生きれたらいいと思います。
- 自分は無意識に「家庭が第一」「控えめに」ということを思っていたと感じた。これをなくすと、自分のモヤモヤが少なくなると思った。自分のモヤモヤについて、もう少し深く考えてみたい。
- いろいろと勉強になりました。楽しかったです。
- 今の講座で、原因のわからないモヤモヤもあることを再確認しました。モヤモヤやまたモヤモヤを生むものだとも知ることができました。次回の参加も楽しみにしています。朝倉さん、スタッフの皆さん、ありがとうございました。
- 自分の気持ちを見つめ、自分で決定する機会が女性には少ないが、大切なことなのでこれからやっといこうと思った。

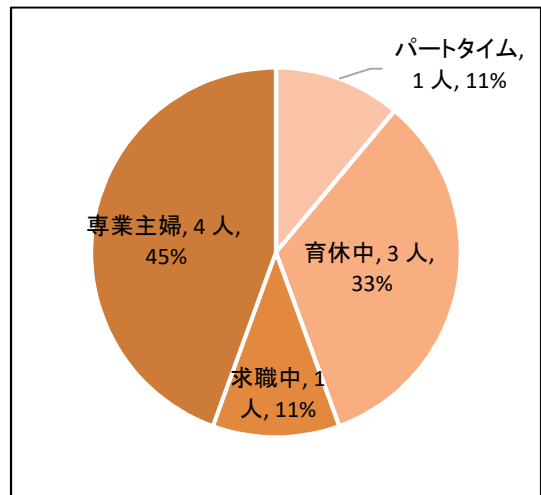
【第2回】

- 論理だけで「自分が正しい」「どうしてわからないの？」とフラストレーションがたまっていたが、伝え方にはコツがあることがわかった。'I'メッセージで10回、愛と尊敬をもって引き分けたいと思う。
- 決めるのは私。もうその一言だけで、気持ちがいっぱいになりました。自分の気持ちを大切に過ごしていこうと思っています。ありがとうございました。
- とにかく「愛と尊敬」夫にも母にも、子どもにも、友人にも。ごめんねよりも愛情を、支援を。心配はしない。今を大切に生きていきたい、暮らしたいと思いました。安都子さんの詩に大変興味があります。心にスツときました。
- 女性の権利、差別、子どもの権利など、一見壮大なテーマに思えたが、それは確実に日々の自分の生活の中に関わることだったと気づけました。できることから、実践してみたいと思います。
- とても学ぶことが多かった。他の方と話せたのも良かった。
- 具体的にお話ししていただき、とても勉強になりました。もっともっと学びたいと思いました。安都子さんの今後のご活躍を願っています。ありがとうございました。
- どうやって相手に伝えれば良いか、相手の権利、自分の権利、色々少し理解できた気がします。愛と尊敬を持って、自分の希望や気持ちを伝えていきたいと思っています。
- 参加型の、発言しなくてはならない講座はプレッシャーもありましたが、自分の思いをまとめられて良かったです。

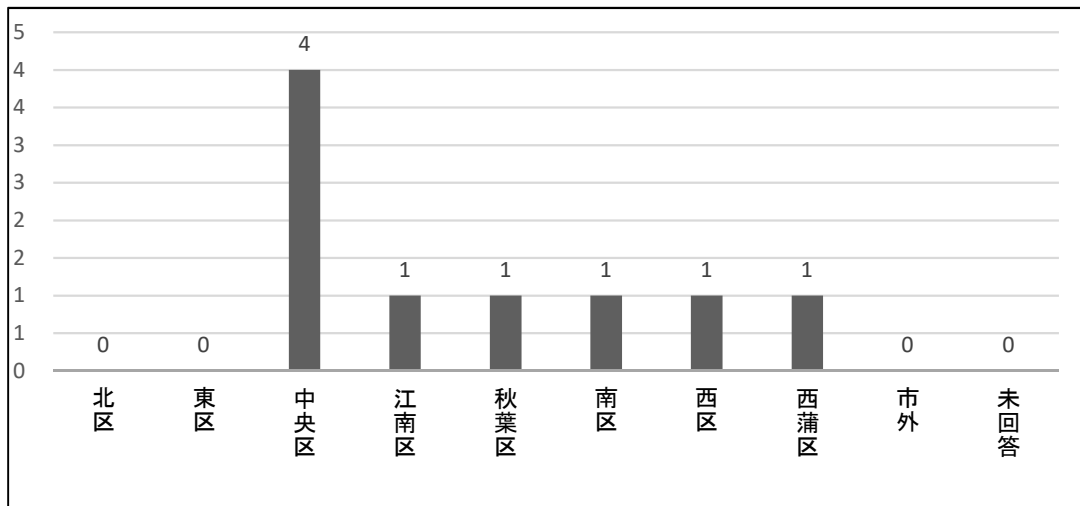
問3 あなたの年代は？



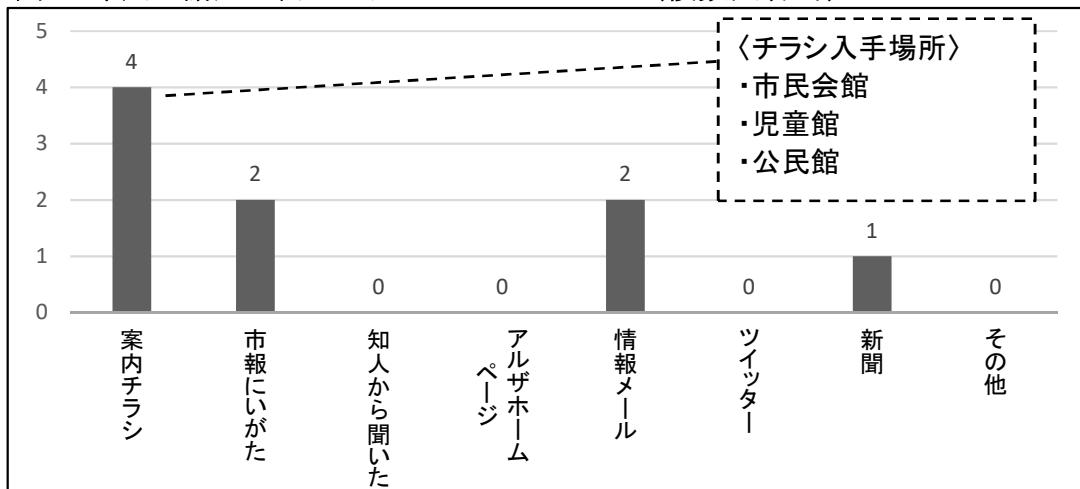
問4 あなたの現在の状況



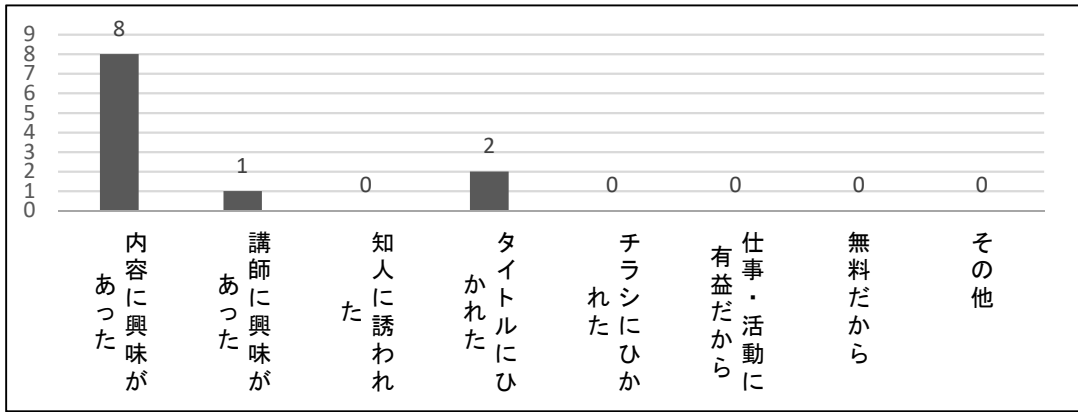
問5 あなたのお住まいは？



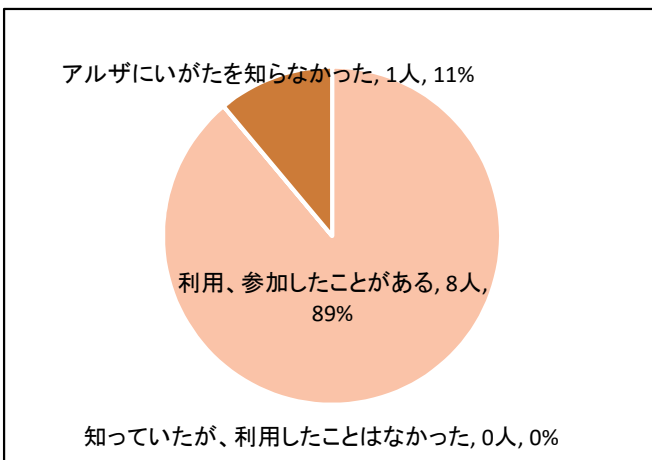
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



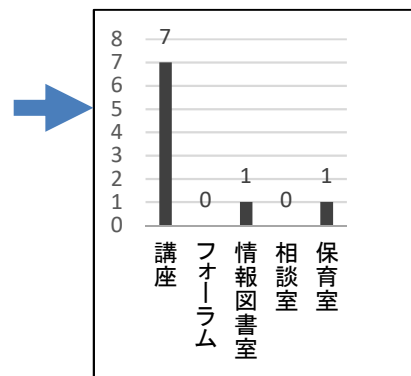
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



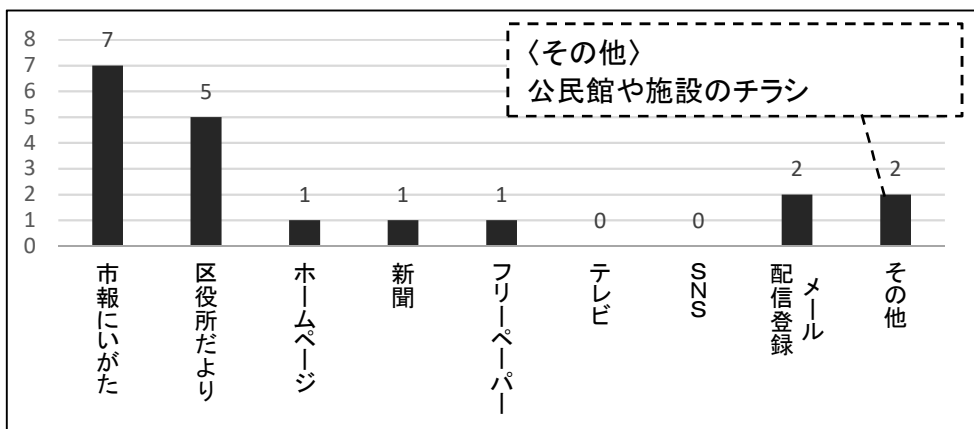
問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



「利用あり」者の内訳(複数回答)



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 孫のいるおじいさん、おばあさんにもジェンダーについて楽しく学んでほしい。←嫁は楽になります。
- スタッフの方々がとても親切で良かったです。

講座を振り返って(企画委員反省会より)

良かった点

- 「話す・聴くワーク」がとても良かった。3種類の「きく」を知って、耳も気持ちも傾けて聴こうと持った。普段の生活と結びつけられた点が良かった。
- “エンパワメント”の説明がわかりやすかった。(しぼんだ風船の話。風船を膨らませることが支援・サポート。それがあって元に戻っていく)
- たんぽぽの種のような講座(種まき)。ジェンダーは他人事だったのが、一気に自分事(我が事)になった。すぐに解消できなくても、気づいたことが大切。
- 講座の構成が素晴らしかった。
- 安心して話せる場づくり、否定されない心地よさがすごく良かった。
- 企画委員がワーク、板書に入ることアットホームな雰囲気になった。
- 結果的に少人数になったことで、話しやすかったと思う。

改善点

- 気づきはあったが、そこから(その先)があれば深められた。(生活に)結び付けられたら行動に移せるのでは。
- 2回では語りつくせない。もっと時間があれば良かった。
- 日々自分の生活に取り入れて、落とし込みたい。講座内でまとめあげるのは難しい。
- 話すことに慣れていない人は大変だったと思う。ストップウォッチがあるとドキドキする。しかし、2回目には時間の目標があったことが良かった。日常生活で味わえない経験は刺激になる。

今後に向けて

- 「ジェンダー…面倒くさいのが来た」と言われることもあるが、日常に隠れていることであり、身近なこと。即効性はなくとも、もやもやしていることに気づくこと、日常に潜んでいることを考える意味は大きい。
- 次世代に負のことをつなげないためにも、「ジェンダーが身近なこと」に気づくことで、夫との関係、子どもへの声かけが変わる。新しいアプローチである。女性の生き方講座で、これをやっていくのもいい。
- ジェンダーに関する講座は「女性が外に出よう！」「子どもと離れる時間を持つ！」「介護をしている中でも自分らしく生きよう！」という内容が多い。しかし自分ができていないと言われると…制度だけが先走って、ソフトの面が付いていかない。その中で、このようなじわっとくる講座は良い。中々他ではできないことである。

講座プログラム【日程等の変更】

□事業名：令和3年度 女性の生き方講座2

□講座タイトル：働く女性のための「自己尊重」講座

□対象・定員：女性 16人

□保育：8人 ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合あり

学習目標		ジェンダーの視点から働く女性を取り巻く社会状況を知り、ジェンダー構造が女性にもたらす影響を知る機会とする。 フェミニストカウンセリングの手法を使い、他者ではなく「私」を尊重する考え方を学ぶ機会とする。			
行動計画		1-(1)-①-イ、4-(2)-①-エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	2/27 (日) 10:00 ～ 12:00	働く女性とジェンダー～生きづらさの背景にあるもの～	ジェンダー構造が働く女性にもたらす影響を知る。 女性のメンタルヘルスの育まれ方を知り、社会の女らしさ(男らしさ)への過度な縛りや多様性への不寛容が根強くあることを学ぶ。	講義・グループワーク	NPO 法人 フェミニストカウンセリングセンター まど 認定フェミニスト カウンセラー 荻野 茂子さん
2	3/6 (日) 10:00 ～ 12:00	「私」を大切に にするためには～自己尊重 感とは～	自分の「～すべき」、「～らしさ」、「0か100か」等の考え方のクセや思い込みを洗い出す。 自己尊重感を高めるために、自分の感情を大切に扱うことや、自分の不完全さを自覚し、自分に寛容になっても良いことを学ぶ。	講義・グループワーク	NPO 法人 フェミニストカウンセリングセンター まど 代表 フェミニストカウンセリング・アド ヴォケイター 寺崎 泰子さん

参加
無料

連続
講座

保育
あり

働く女性のための



「自己尊重」講座

こんなふうに思ってしまうことはありませんか？

- 「～すべき」、「～でなくてはならない」と考えがち
- 0か100かで決めてしまう
- 自分のミスではないが、怒られている人を見ると、自分も悪いような気がする
- 本心ではやりたくないのにやってしまう
- いいか悪いか、勝ちか負けか比較してしまう
- できないことばかりに目がいき、落ち込みがち



そんなあなたに…

今までの自分の考え方のクセや、思い込み気づき、
「私」を大切にするための方法を学びます。
今よりちょっと、自分が好きになるかも…!?



回	日程	テーマ・内容(案)	講師
1	2月13日(日) 10:00~12:00	働く女性とジェンダー 生きづらさの背景にあるもの	NPO法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど 荻野 茂子さん (認定フェミニストカウンセラー)
2	2月20日(日) 10:00~12:00	「私」を大切にするためには 自己尊重感とは	まど代表 寺崎 泰子さん (フェミニストカウンセリング・アドボケイター)

会 場：万代市民会館 4 階 403・404 大研修室

※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

対 象：女性

定 員：16人 ※応募多数の場合は抽選

保 育：8人(生後6ヶ月～未就学児) ※要申込

申込方法：かんたん申込み または、
アルザにいがたへ 電話(025-246-7713)
締切：1月25日(火) ※裏面参照

↓かんたん申込み



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる場合があります。

講師紹介

NPO 法人 新潟フェミニストカウンセリングセンター まど



平成18年に設立。「女性たちは一人ひとりが力を持っており、その力を取り戻していくことの過程によりそい“わたし”を大切にする生き方を一緒に考えていきます。」を理念に活動しています。主な活動は、アルザにいがたでの「こころの相談」のカウンセリング業務、公民館等での講座・講演会への講師派遣や企画の相談、関係機関とのネットワーク援助等です。

女性たちが“女性として生きる”ことにより抱える、さまざまな心理的問題をサポートしています。

お申し込み方法はこちら

【電話】025-246-7713

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:30
(土日及び祝休日は除く)

【かんたん申込み】

締切
1/25
(火)



携帯から⇒右の二次元コードを読み取ると
「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



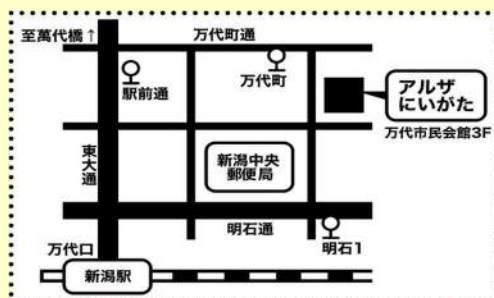
問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3F)
TEL: 025-246-7713
FAX: 025-246-8080
E-mail: alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがた HP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

講座プログラム

- 事業名：令和3年度 女性の起業を支援する講座
 □講座タイトル：女性のための起業応援セミナー ～入門・仲間づくり編～
 □対象・定員：起業を考えている・起業に関心のある女性・18人
 □保育：15人

学習目標		<ul style="list-style-type: none"> ・ 起業の方法や支援制度について知る。 ・ 起業の心構えやコツを知る。 ・ 受講者同士で知り合い起業仲間をつくる。 			
行動計画		1-1-1-イ、3-3-2-イ、4-2-1-エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	2/9 (水) 10:00 ～ 12:00	起業する前に知っておきたい基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> ・ 起業の流れや基礎知識、支援制度について 	講義	公益財団法人 新潟市産業振興財団 百合岡雅博さん
2	2/16 (水) 10:00 ～ 12:00	起業の先輩に聞いてみよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 先輩の話を聞く ・ 仕事と家庭の両立 ・ 起業の苦労や続けるコツ 	パネルトーク、座談会	Wcareer Office 若槻彩子さん 先輩起業家 美花さん (Rose Healing サロン 数 秘術カウンセラー) 田中結さん (SunBake 代表) 中藤陽子さん (pitchounette 代表)
3	2/22 (火) 10:00 ～ 12:00	起業仲間をつくろう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 参加者同士の交流 ・ 起業実現に向けて今できることを考える 	グループワーク	Wcareer Office 若槻彩子さん

※追跡調査を行う 1年後を目安に、

- 1 起業した (予定) いつから、仕事の内容
- 2 起業に向けて準備を進めている
- 3 講座で紹介した他機関の事業に参加した
- 4 起業する気はない (理由:)
- 5 講座後の参加者同士のつながり

女性のための 起業応援セミナー

～入門・仲間づくり編～

R4 水
2/9

10:00～12:00

起業する前に知っておきたい基礎知識

講師 百合岡 雅博さん (公財)新潟IPC財団 ビジネス支援センター
統括プロジェクトマネージャー

起業の流れや支援制度など、起業するにあたって必要な基礎知識を学びます。

R4 水
2/16


10:00～12:00

起業の先輩に聞いてみよう!

講師 若槻 彩子さん (Wcareer Office代表)

3人の起業の先輩から、起業のコツや実体験をお聞きします。


子育てとの
両立もしてい
ます!

田中 結さん 
(SunBake代表)

新潟柔整専門学校卒業後、横浜市
の整骨院に2年ほど勤務。その後、
転職し東京のパーカリーに4年半
勤務。今年4月に新潟へUターン
し10月に「SunBake」をオープン。

中藤 陽子さん 
(pitchounette代表)

輸入雑貨バイヤーとして表参道の
人気店で勤務。結婚を機に新潟に
拠点を移し、子どもの誕生をきっ
かけにニューボーンフォトレンタル
ショップを立ち上げる。

美花さん 
(Rose Healing サロン
数秘術カウンセラー)

2021年春～西堀 ROSA
「Rose Healing サロン」にて
数秘術鑑定、天然石アクセサリー
制作、代筆を行う。

R4 火
2/22

10:00～12:00

起業仲間をつくろう♪

～起業を見据えて…10年後の『ありたい自分』&実現したいこと～

講師 若槻 彩子さん (Wcareer Office代表)

起業を始めるにはやっぱり1人では不安!これからについて考えながら参加者同
士で交流することによって、一緒に励まし合える仲間をつくりましょう。

会場 万代市民会館 4階 403・404 大研修室(新潟市中央区東万代町9-1)
※駐車場はありません。

対象 起業を考えている または 起業に関心のある女性

定員 18人(応募多数の場合は抽選)

保育 15人 生後6カ月以上の未就学児(無料・要事前申込)

申込 「かんたん申込み」または電話でアルザにいがたへ(詳細は裏面)

締切 令和4年1月25日(火)

参加
無料

連続
講座

—講師プロフィール—



百合岡 雅博さん

(公財)新潟 IPC 財団
ビジネス支援センター
統括プロジェクトマネージャー

経営学修士(MBA)・技術経営学修士(MOT)取得後、トーマツコンサルティング株式会社に入社。建設業、IT企業など、7社を経て、2010年(平成22年)より、公益財団法人新潟市産業振興財団に勤務。

上場・中堅・中小企業、個人事業に、マーケティングや営業改革、戦略立案、IT戦略企画などのコンサルティングを経験。



若槻 彩子さん

キャリアコンサルタント
キャリア支援事務所
Wcareer Office 代表

大学卒業後、地元出版社、株式会社リクルート、専業主婦期間を経て、2017年キャリア支援事務所開業。現在はキャリアコンサルティングや研修、講演、講義等を通して、企業向け人材育成・組織活性化支援、女性・学生・セカンドキャリア支援、就職支援など様々な活動を行なう。小6双子+年長児の育児にも奮闘中。

お申込み方法

■お電話

TEL025-246-7713 月曜日～金曜日 8:30～17:30
(祝日を除く)

■かんたん申込み



携帯
スマホから⇒

右の二次元バーコードを読み取ると
「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒

新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた 🔍

★締切 1月25日(火) ◆受講の可否はハガキでお知らせします◆



Twitter のフォローをお願いします! @alza_niigata →



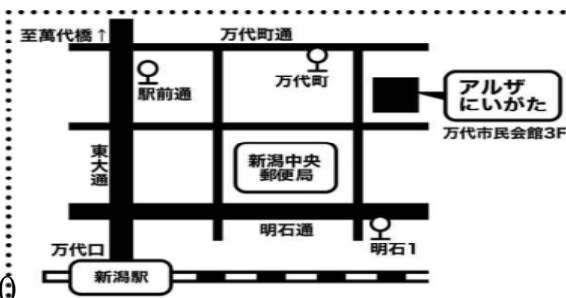
問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)
TEL:025-246-7713
FAX 025-246-8080
E-mail alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP20



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の公共駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

講座プログラム【第2回 日程の変更】

- 事業名：令和3年度 男性の生き方講座（定年期）
 □講座タイトル：人生は短し 老後は長し ～今を充実 明日に希望～
 □対象：定年前後の男性
 □定員：20人 応募多数の場合は抽選
 □保育：5人

学習目標		<p>定年を迎えた時の人生模様は、セカンドライフを楽しむ人もいれば、親の介護等、様々である。特に介護は、配偶者も含め家族全体の問題として付き合っていく必要がある。その時に、男女共に介護に向き合う勘所について学ぶ機会とする。</p> <p>また、定年後の人生をより良く生きるために、ジェンダーの視点を持ち、介護とお金にまつわる不安や問題に向き合う機会とする。</p>			
行動計画		1- (1) -①-イ、1- (3) -①-ア、4- (1) -③-ア、4- (1) -③-イ、4- (2) -①-エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師
1	1/19 (水) 13:30 ～ 15:30	男の介護に見る生き方上手	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者施設の受入れ体制に限界がある中、在宅介護について、家族全体として支えていく仕組みづくり、問題点の勘所について学ぶ。 ・介護する人が、自分の生活も楽しんでより良く生きるには。 	講義	<p>社会福祉法人新潟南福祉会 特別養護老人ホーム 虹の里 業務課 課長 介護支援専門員</p> <p>小林 佳代子さん</p>
2	3/8 (火) 13:30 ～ 15:30	人生 100 年時代のお金の話	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢期の賢い家計管理の工夫（やりくりの工夫、資産運用術等） ・ジェンダーにとらわれず、お金に縛られない老後の幸せな生き方について考える力をつける。 	講義	<p>ファイナンシャル・プランナー</p> <p>石井 順子さん</p>

連続
講座

参加
無料

男性
限定

人生は短し 老後は長し



～今を充実 明日に希望～

第1回

1/19 **水** 男の介護に見る 生き方上手
13:30~15:30

講師 小林 佳代子 さん

高齢者施設の受け皿に限界がある中、在宅介護について、家族全体として支えていくには？
介護する人が、自分の人生もより良く生きるには？

社会福祉法人 新潟南福社会
特別養護老人ホーム 虹の里
介護支援専門員



第2回

2/2 **水** 人生100年時代のお金の話
13:30~15:30

講師 石井 順子 さん

定年退職後の賢い家計管理の工夫とは？
ジェンダーにとらわれず、お金の縛られない老後の
幸せな生き方について考える力をつけましょう。

ファイナンシャル・プランナー



■会場 万代市民会館 4階 403・404 大研修室

※駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

■対象 定年前後の男性または定年後のことを考えている男性 ※年齢は問いません

■定員 20人 応募多数の場合は抽選

■保育 定員5人 生後6か月から未就学児 ※要申込

■申込 電話または「かんたん申込み」 ※裏面参照

申込締切
1月5日
(水)

講師紹介

第1回 小林 佳代子 さん

社会福祉法人新潟南福祉会で、デイサービスセンターに13年、小規模多機能型居宅介護事業所に6年勤務。長年、生活相談員や介護支援専門員として在宅介護を中心に福祉事業に携わってきた。

現在は特別養護老人ホームで施設の介護支援専門員をしている。

第2回 石井 順子 さん

新潟ではまだめずらしい独立系の女性ファイナンシャル・プランナー。20年にわたる銀行、証券会社、保険会社勤務を経て、平成19年開業。どこの金融機関にも属さない公平な立場から、効果的なマネープランを提案する。また、初心者にも分かりやすいセミナー「お金の教室 ひよこぐみ」も女性を中心に人気。

お申込方法

■電話 025-246-7713

※月曜～金曜 8:30～17:30(祝休日を除く)

申込締切 1月5日(水)

■かんたん申込み



スマホから⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



アルザにいがた Twitter



登録とアルザにいがたの「フォロー」を行うと、自動的に更新情報が届きます。

← ご登録はこちらから

講座情報

ジェンダーのつづやき

新着図書を紹介

問い合わせ



アルザにいがた
新潟市男女共同参画推進センター

～2021年8月に開館30年目を迎えました～

〒950-0082

新潟市中央区東万代町 9-1 (万代市民会館 3階)

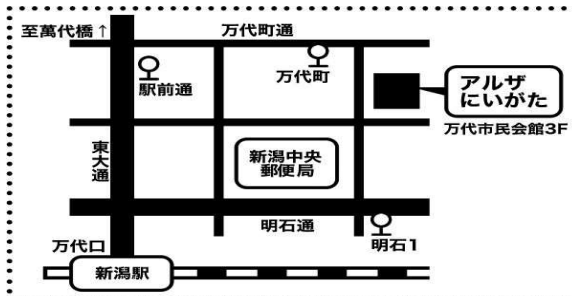
TEL:025-246-7713

FAX:025-246-8080

E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがた HP



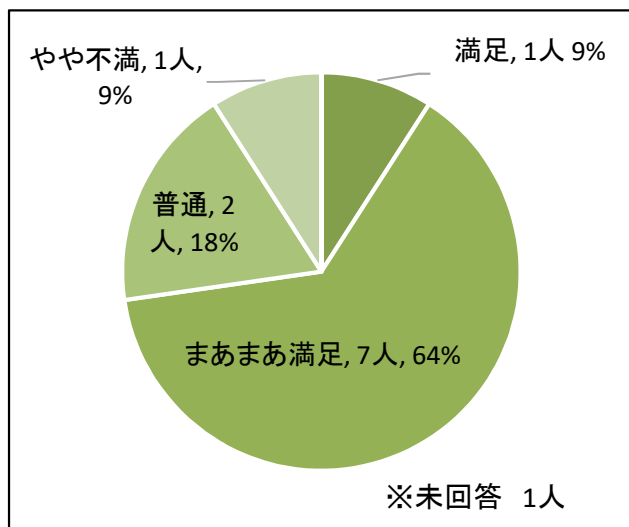
◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和3年度 男性の生き方(定年期)講座
「人生は短し 老後は長し ～今を充実 明日に希望～」

日	テーマ	講師	受講者数	
1/19 (水)	男の介護に見る 生き方上手	小林 佳代子さん(社会福祉法人 新潟南福社会 特別養護老人ホーム 虹の里 介護支援専門員)	14	会場8 zoom6
3/8 (火)	人生100年時代のお金の話	石井 順子さん(ファイナンシャル・プランナー)	14	会場8 zoom6

※第2回は2/2(水)開催予定だったが、まん延防止等重点措置適用により、延期。

問1 講座はいかがでしたか。



- ◆応募総数: 23人
- ◆延べ参加人数: 28人
- ◆平均受講者数: 14人
- ◆アンケート回答者数: 12人

◆満足+まあまあ満足 73%

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足

- 広く浅くでした。時間が短いですね。

◆まあまあ満足

- お金の大切さを知りました。
- 講師について、レジュメでわかりやすく説明されていて良かった。内容について、「男の介護に～」は、世間一般のことを話されていたが、もう少しおすすりめがあれば話してほしかった。
- 非常にためになる内容で、今後役立つと思います。
- 大変ありがとうございました。
- 参考になることがあり有意義だった。企画していただいた関係者の皆さんに感謝です。ありがとうございました。

◆普通

- 2回すべてZoomでの参加となったため他の参加者と交流の機会がなかった点が残念だった。コロナ禍終息後はぜひ会場で参加したい。

◆やや不満

- 大体今まで読んだり聞いたりした内容だったので納得しました。第1回目の講座は聞きづらくはなかったのですが、今回は講師の方が早口(年寄りの私にとって)で聴くのが大変で内容の理解がおおざりになりました。年齢を感じさせられた講習会でした。

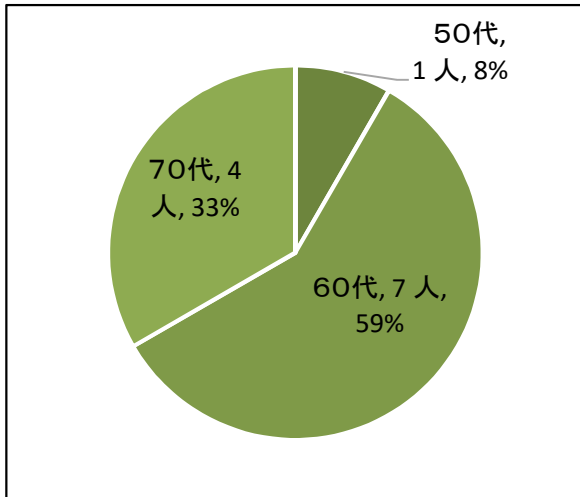
【第1回】

- ・ 介護は、1人で抱え込まない事が大事で、ストレスを感じたら誰かに話して心を楽しみたい。
- ・ 自分がどのような介護をしてほしいかを真剣に考えるキッカケになって有意義でした。
- ・ 大変勉強になりました。老人ホームでやってもらいたい。介護の専門の人にやってもらいたい。人との触れ合いを持ちたい。残りの人生を楽しく過ごしたい。
- ・ 大変参考になりました。ありがとうございました。
- ・ 説明はゆっくり願う。
- ・ 介護保険サービスガイドをもらって、詳細なサービスを学んでサービスを活用していきたい。ありがとうございました。
- ・ 講演、質疑ともおおいにあり、よい会でした。
- ・ 介護は大切な話ですが、なかなか具体的に考えてはきませんでした。今回の講習を受けたことから、少しずつ施設のことやサービスなどを勉強していきたいと思います。
- ・ 講師の小林さんの話も資料も大変わかりやすく、参考になりました。本当の意味で寄り添うことの大事さに気付かせて頂きました。
- ・ 小林先生の講義は要点をわかり易く説明してくれたので良く理解できました。「大変…言いましょう！」倒れないためにも、これ大切だと思いました。自分が介護してもら側になった時のイメージがなかなか湧きません…今回の講義を聴いて特に気になってきました。
- ・ 介護に直面した場合、色々な機関、人に相談することが大切だと認識しました。ただ相談した人と波長が合わない場合は少し大変かなとも思いました。
- ・ ①愚痴も大いに話してほしい ②大変の基準は、人それぞれ…2点に感銘しました。
- ・ レジюмеほか資料を郵送頂き有難うございました。
- ・ zoomで受講しましたが、講師の現場経験を踏まえてのお話とレジюмеで、大変理解しやすく知らなかった福祉制度を勉強させて頂きました。私の両親は既に他界してますが、特にご近所さんは高齢の方が多くお付き合いしますので、今後の対応に参考となる内容でした。有難うございました。
- ・ 介護を自分事として考える必要があると思いました。とは言えピンピンコロリであれば幸せです。

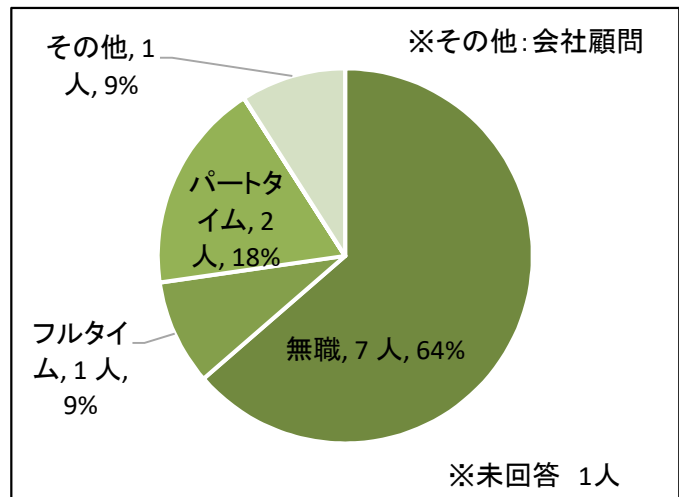
【第2回】

- ・ 講師の声がこもって聞きづらい(マスクのせい)→良くなりました。金利とインフレ、良かったです。
- ・ 希望としては、もっと詳しく説明してほしいが、皆さんにわかってもらうには、これが限界かなとも思います。
- ・ 早口なので少しゆっくり話してください。お金は大事な問題。固定費の見直しで少し投資を増やしていきたい。ありがとうございました。
- ・ どうしても避けて通れない問題なので、続編を期待します。
- ・ ポートフォリオやキャッシュフローの作り方等、具体的な話を聞きたかった。
- ・ 今回も興味ある講座であります。配布されたレジюмеだけで、話の内容があまり良く掴むことができませんでした。ポイントとなる内容をパワーポイントで写し出してほしかった。喋るのが速すぎポイントが書ききれなかった。声の強弱があり、時々語尾が聞き取れない。拡声器をお願いしたい。講話だけで、良く理解をすることができなかった。具体的な内容を映し出しながら話してほしい。
- ・ インフレと長生きのリスクに備えてた資産運用が必要とのこと参考になりました。
- ・ 70歳なので30年投資すると100歳。そのお金たぶん自分で使えないので、これから投資するかどうかが考えたいと思います。年率5%の安全な運用があれば教えてください。
- ・ あと10年ちょっとなのでお金がなくなるとも健康寿命を伸ばし、生きがいに磨きをかけて楽しく過ごしていこうと強く思った。
- ・ 今回は長生き時代の資産管理についての一般的なお話でしたが、うまく運用し人生を全うするヒントをいただきました。確かに平均寿命は私の世代ではさらに伸びるようで自身の余命は予測不可能ですので、今後は、石井順子講師のお話のとおりポジティブに考え、100歳まで安楽に暮らせるような長期ビジョンで蓄えを考えたいと感じました。ありがとうございました。

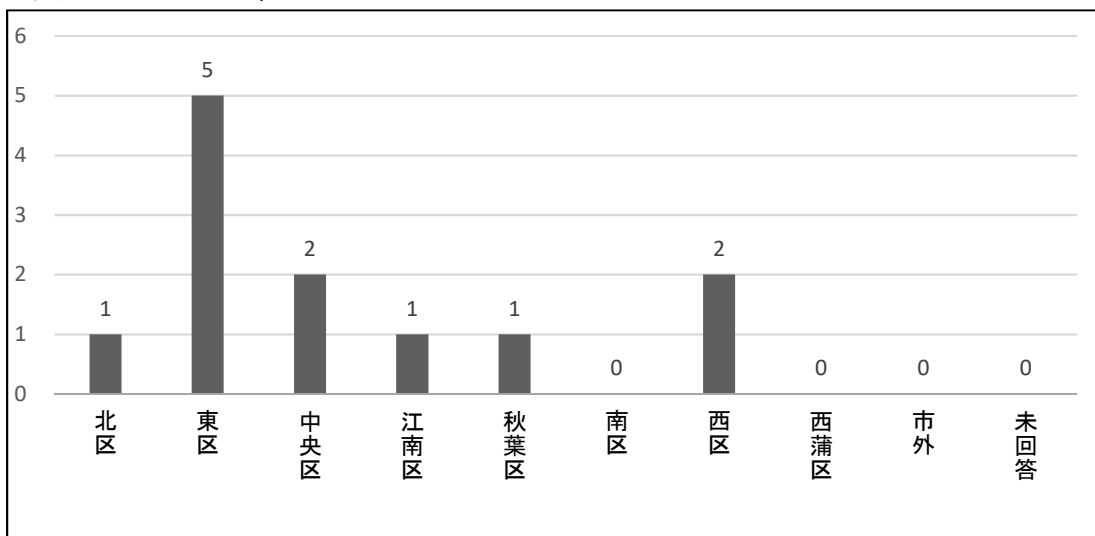
問3 あなたの年代は？



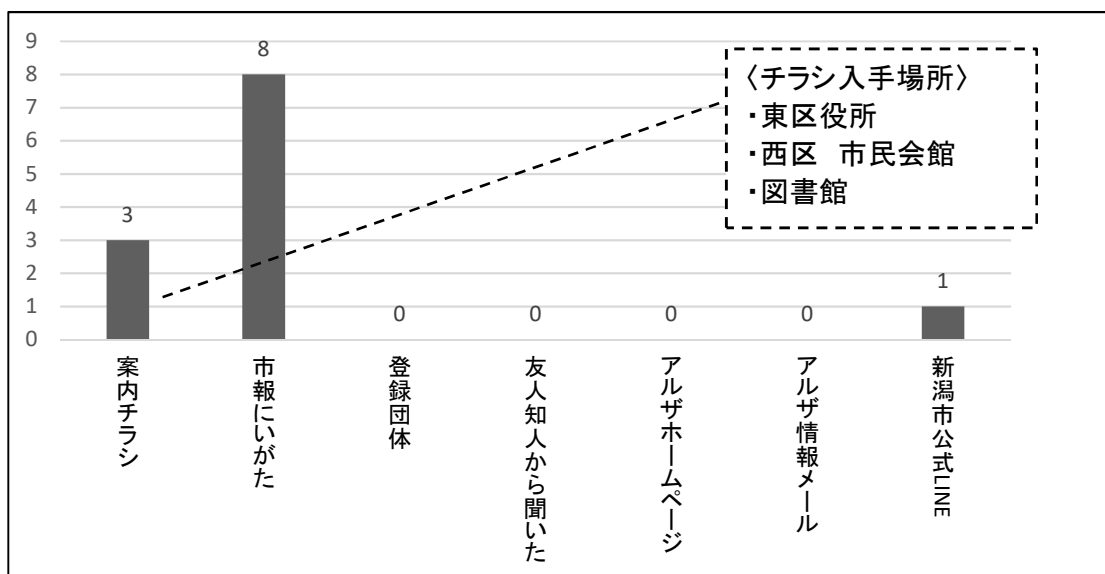
問4 あなたの現在の状況



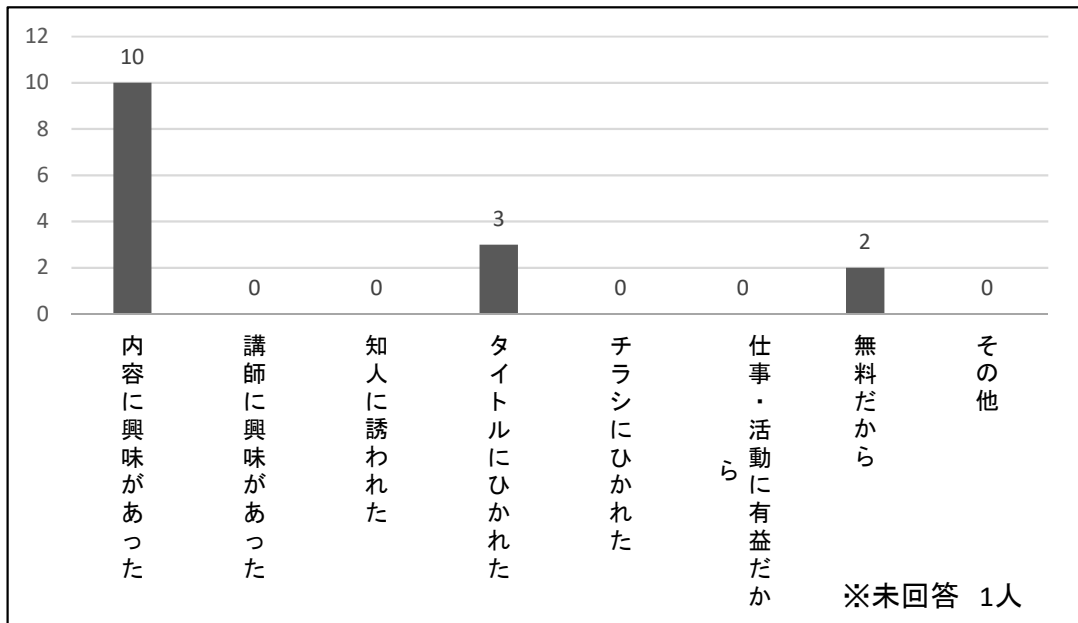
問5 あなたのお住まいは？



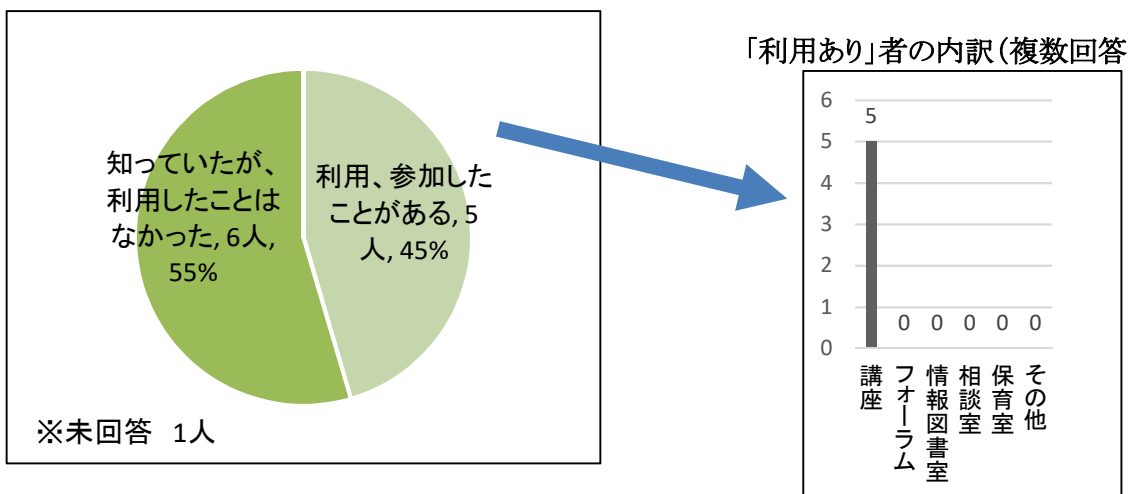
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



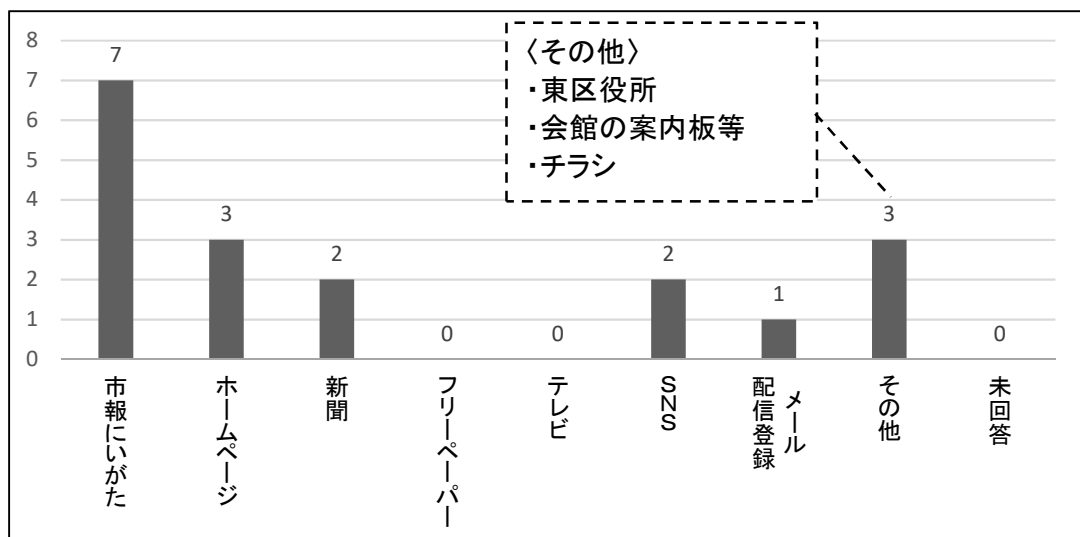
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 今回の題目は非常に目に留まりました。
- 老後に必要な日常生活対策。
- 男性を中心にした課題、企画をもっとお願いします。
- 対面はやはりいいですね。
- パソコンのホームページ作り、スマートフォンSNS等の内容と操作講座、シニアの防災・減災講座、相続に関する講座、遺言書の話と作り方。
- 新潟地域の成り立ちや歴史の知識を深めたい。

講座を振り返って(企画委員反省会より)

【第1回】

- 事前の講師打合せは準備が大切。
- 内容としては、アンケートからも良い評価だった。多く内容を限られた時間でお話しして下さった。幅広い内容は、小林さんの経験によるものも大きい。
- 介護をどのような視点で取り上げるか。今回は講師に、ジェンダーを意識して話してほしいとお願いした。アルザで行う意義を考え今後は視点を変えることも必要。

【第2回】

- もとより老後資金は夫婦又は個人で備えるものであり、男性だけの責任ではないが、ともすれば老後資金を含め家計の責任を妻に任せている男性もいる中で、男性の家計のやりくりに関する責任意識を醸成する上で有意義あったと思う。
- 家計管理への心得…「赤字にしない」当たり前の管理ではあるが、1ヵ月、1ヵ年での固定費、流動費に対する経費の見直しのキッカケになった。
- 老後資金の問題を夫婦で共有せず、男性が抱え込むことのないよう内容に配慮してもよかった。

【まとめ】

- 高齢の方を対象にしている。内容は「広く・浅く」がいいのか？
 - 例えば 前半…概要、後半…参加者の悩み(講師への相談)やフリートーク
 - 参加者の本音や、身近な問題を引き出す時間があるといい。
- 参加者は全く知識のない方から、介護経験者もいた。どんな内容がいいのか。1回の講義でできることは、一般的な内容にならざるを得ない。今回は役割を果たしたと思う。この講座は「入口」。
- (講座で学んだ内容を)個人で深めてもらうために、講師からも本、映画、ドキュメンタリー等を紹介してもらうのも良い。その場で終わってしまうのではなく、「関心をもった」→「深めたい」のきっかけになれば。その情報提供の時間も、講義内に組みこんでもらう。
- アルザで行う意義を考えていく。アルザでの良さ、特徴を見出していく。

講座プログラム

- 事業名：令和3年度 ジェンダーで社会を考える講座
 □講座タイトル：「不安な時代のジェンダー」
 □対象：どなたでも
 □定員：20人 応募多数の場合は抽選
 □保育：8人

学習目標		身近な問題や、コロナ下で顕在化した不安心理、労働市場の変化について、ジェンダーの視点で考える。			
行動計画		1-(1)-①イ、3-(1)-①ウ、4-(2)-①エ			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	12/5 (日) 10:00 ～ 12:00	身近なことをジェンダーの視点で考えてみよう！	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェンダーについて身近なことを事例に考える ・ジェンダーの視点を持つきっかけとする 	講義 Zoom	新潟県立大学 国際地域学部 講師 五十嵐 舞さん
2	12/12 (日) 10:00 ～ 12:00	なぜ人は被害者を責めるのか	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナに感染した患者を責める心理や被害者を責める心理について ・不安や恐怖から差別につながっていく心理について 	講義	新潟大学 人文社会科学系 准教授 並川 努さん
3	12/19 (日) 10:00 ～ 12:00	働く女性のリアル 現状と課題	<ul style="list-style-type: none"> ・女性労働者の現状と問題及びそれを解決するには ・戦後日本の労働市場・賃金制度などについて ・雇用の場における性差別 	講義 Zoom	滋賀大学 経済学部教授 山田 和代さん

不安な時代のジェンダー

コロナ下で労働や差別などジェンダーをめぐる問題が浮き彫りになっています。
今こそ、ジェンダーについて改めて考えてみませんか。

1

12/5 (日) 10:00~12:00

身近なことをジェンダーの視点で
考えてみよう！

※講師の話聞いて感じたことや疑問を共有できる時間もあります。

新潟県立大学 国際地域学部 講師 五十嵐 舞 さん

~ジェンダー基本編~

2

12/12 (日) 10:00~12:00

なぜ人は被害者を責めるのか

新潟大学 人文社会科学系 准教授 並川 努 さん

~社会心理学の
視点から~

3

12/19 (日) 10:00~12:00

リアル
働く女性の現状と課題

滋賀大学 経済学部 教授 山田 和代 さん

~労働×ジェンダー~

●会場 万代市民会館(新潟市中央区東万代町9-1)4階 403・404 大研修室

※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

●講座 第1回と第3回は会場にてオンライン視聴

●定員 各回20人(応募多数の場合は抽選)

●保育 8人 生後6カ月から就学前まで(無料・要事前申込)

●申込 電話または「かんたん申込み」(詳細は裏面)

●締切 令和3年11月22日(月曜日)

参加
無料

保育
あり

※新型コロナウイルスの影響により、中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

講師紹介

五十嵐 舞 さん

新潟県立大学国際地域学部講師。専門は、フェミニズム・クィア研究、アメリカ文学・文化研究。ジェンダーやセクシュアリティに関する規範とそれに対する抵抗について研究している。主要著作に、「性暴力を認識した後に——トニ・モリスン『ホーム』における性暴力の加害と9/11後のフェミニズム」等。

並川 努 さん

新潟大学人文社会科学系准教授。名古屋大学大学院教育発達科学研究科単位取得満期退学、博士（心理学）。新潟大学教育・学生支援機構特任助教などを経て現職。現在は2017年4月に新設された創生学部の教育を担当。専門は心理学。主にパーソナリティの測定や自己評価などに関心を持って研究を行っている。

山田 和代 さん

滋賀大学経済学部教授。専門は日本労働史。戦後労働組合の女性組織に着目して賃金問題や、家内労働・パートタイム労働をめぐる政策・運動などを分析している。雇用平等の実現に寄与できればと研究を進めている。著書「労働再審③ 女性と労働」（共編著）、「よくわかるジェンダー・スタディーズ」（分担執筆）、「リスク社会の家族変動」（分担執筆）等。

【申込み方法】 11月22日（月）締切

■電話■：025-246-7713 *月曜日～金曜日（祝日除く） 8:30～17:30*

■かんたん申込み■



スマホから⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



アルザにいがた Twitter



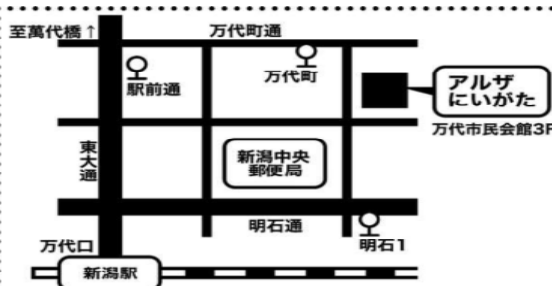
Twitterで講座情報等をお届けします。登録とアルザにいがたの「フォロー」を行うと、自動的に更新情報が届きます。

← ご登録はこちらから

講座情報

ジェンダーのつぶやき

新着図書を紹介

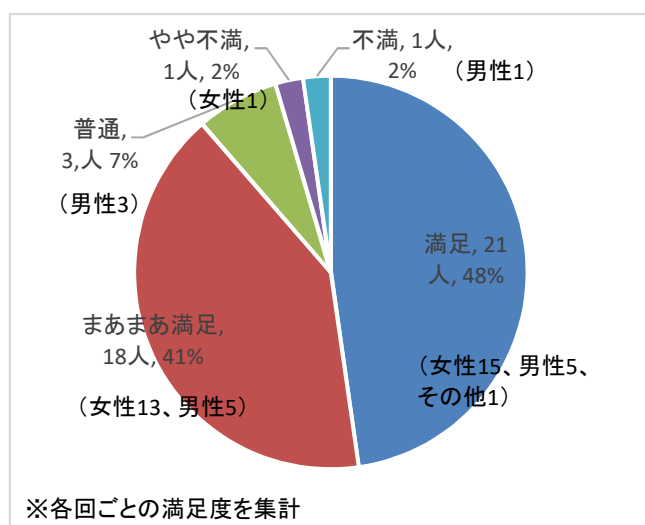


令和3年度 ジェンダーで社会を考える講座「不安な時代のジェンダー」

日	テーマ	講師	応募総数	受講者数
12/5 (日)	身近なことをジェンダーの視点で考えてみよう！	新潟県立大学 国際地域学部 講師 五十嵐 舞さん	20人	19人 (保育2人)
12/12 (日)	なぜ人は被害者を責めるのか	新潟大学 人文社会科学系 准教授 並川 努さん	26人	22人 (保育3人)
12/19 (日)	働く女性の現状(リアル)と課題	滋賀大学 経済学部 教授 山田 和代さん	20人	13人 (保育1人)

※第1・3回はオンライン講座(会場視聴)

問1 講座はいかがでしたか。



- ◆ 応募総数: 36人
- ◆ 受講者数: 34人
- ◆ 延べ参加人数: 54人
- ◆ 平均受講者数: 18人
- ◆ アンケート回答者数: 27人

◆ 満足 + まあまあ満足 88.6%
(女性96.6%、男性71.4%、その他100%)

問2 講座の感想

【講座全体】

◆ 満足

- 講師の人選がよく考えられていて、感覚的に捉えていたことを論理的、体系的に理解することができた。
- 3回目は雪だったことから、オンラインで受けられる選択肢も作ってほしい。講師がオンラインで参加するという選択肢がとられており、新潟県外の人に話も聞いたのがよかった。
- 講師がZoom参加ならば、参加者側もZoom参加できれば良かった。
- 初歩的な話題とデータを示して説明され、分かりやすかった。参考文献を書いてくれるのも嬉しい。

◆ まあまあ満足

- 全3回の講座に参加したが、改めてジェンダーについて学ぶ機会となった。まだまだ日本は世界と比べ、ジェンダーの不平等に関する取組みが遅れている。これからジェンダー平等に向けて取り組んでいただきたい。
- 1回目講座は資料も少なく講師が一方的に早口でまくしたてるという内容だったので、頭に残らず残念でした。3回目はオンライン講座がグレードアップして落ち着いた講師の話でとても学ぶことができました。2回目はテーマも講師も大変良かったです。テーマを変えてまた講義をお願いします。

- 2時間では1つのテーマについて表面しかなぞれない感じがした。1人の講師で1つのテーマで全3回とかの方が深く掘り下げられるのでないだろうか。概要を知る分には良いのだけど、もっと知りたいときどうすればいいのか案内がほしい。
- ニュースなどでジェンダー問題をよく聞いたり読んだりするのですが、総合的なものがわからないと思い、この講座に受講しました。自分自身としては興味はあるけど、自ら改善しようと思わない小さな人間です。
- 前回の講座の感想をプリントしていただき、ありがとうございました。他の人はこう考えていたんだと気づくことができました。
- オンラインだとよく機械の故障というか不具合で途切れる。この間の映画も途中で途切れて多少時間がかかった。

◆やや不満

- 未記入

【第1回】

- 少しずつですが変わっていきたいです。
- ジェンダーについて考える良いきっかけになりました。自分の「性」への認識や考え方を改めていければいいと思っています。
- 家庭内の役割分担から考え、見直ししていきましょう！
- 女性が男性より収入が多くなる事を容認できない男性が多くいる事が女性の自立をさまたげていると思います。女は自立心をさらに育てたいものです。
- 質疑応答の最初の質問で「やっぱりそういう考え方が根強いよな・・・」と辟易しましたが、それでも絶望せず、小さなことからでも変えていきたいと思いました。
- 好きな生き方をジェンダー関係なく、自由な選択をして、生きていこう。今まで色メガネや概念、固定観念を捨てよう。
- 今の50代、60代の参加者の感想を聞いて良かった。ジェンダーの認識について、世代間格差は確実に存在するようになった。
- 男性の参加があり、ジェンダーの問題は変わっていくのではないかと思います。無意識の差別をかえていきたいです。ありがとうございました。
- 考える機会となった。少しずつでもジェンダーギャップがなくなればと思う。
- 男女関係なく人間はその行動と成果で評価されるべきだと思います。一方で道徳や礼儀作法のような基準とジェンダーの問題はどう折り合いをつけるべきか課題があるような気がします。本日はジェンダーについて考える機会に参加でき、社会を再認識することができました。講師、事務局の方々に感謝申し上げます。
- 新しい発見がありました。この視点を発信していきたい。これからは、少しずつジェンダーの問題が改善されていくポジティブな変化を見たい。
- ととてもためになりました。また、機会があったら講座を受けたいです。ありがとうございました。
- 当たり前だと思うことではなく、常にどうしてと思うことが大切だと思った。今回、初めて参加させていただき、よかったと思います。講座時間が短く、もっとお話を聞きたかった。ジェンダーに生きていて違和感がなかったのは性別と性格が適合していたからだ気付いた。私が大学時代のジェンダーを考えるとかなり女性が進出しやすくなったと思う。それは五十嵐先生などジェンダー研究者のおかげです。将来に向けてこれからも益々ご活躍ください。
- レジュメは簡潔で読みやすかったが、もう少しいろいろ書き込んでもらえるとお話を聞きながら理解を深められると思った。
- ジェンダー意識は幼少期からの無意識の刷り込みが大きいことを身近な例を通して再認識することができました。本日のお話からたくさんの学びがありました。ありがとうございました。

- 生まれた時から行われる男・女のステレオタイプ化の刷り込みから逃れるのは大変。
- 時計を見ながらペース配分して話す能力のある講師を呼んでほしい。司会も黙って聞いてい
- るのではなく打ち切って、話をまとめるべきと思う。
- 人と協力し合い生きやすい社会を
- とても良かったです。ジェンダー意識や賃金差などとても興味深かった内容でした。

【第2回】

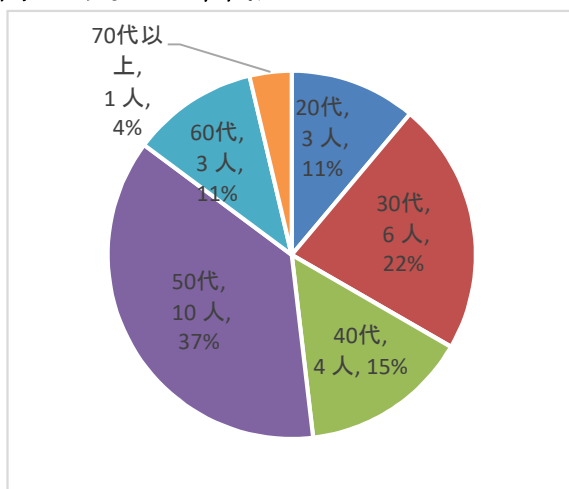
- 被害者を責める心理は「誰もがそうなる」ことをとてもよく理解できるお話でした。誰もがそうなる心理をどうコントロールするかはこれまた簡単でないな・・・これからを考えさせられました。
- 心理学の話を書く機会は普段の生活ではほとんどないため、「そんな考え方ができるのか」と意外なことが多かった。質問は1回目のような紙に書く方法ではなく、今回のような挙手で十分ではないかと思った。
- 集団間バイアスは普段もよくあり、よく思えない事も多い。改めてコミュニケーションや寛容さは大切だと思いました。
- 今日はいろいろと勉強になりました。自分の考え方が変わったきっかけになり、これからは多様な人と係わる機会を増やしていきたいと思いました。ありがとうございました。これかもいろいろな講座、よろしく願いいたします。勉強になりました。また来ます。
- 人類の心の弱点を知り、補って、強くなりたい。
- 集団の中の心理というものがあるんだとわかりました。
- 心のメカニズムについて、理解することが他者を傷付けず自身のことも大切に向き合っていけると感じました。実際に考えていること、思っていたことと共通する部分があり、納得しました。
- 心理学の実験の検証結果が多数紹介されて、昔のデータでも結果は現代と変わらないことはおもしろかったです。男女のジェンダーとは異なる視点ではあったが、内集団・外集団の区切りで人は内集団に対して好意的になることが良く分かりました。
- とにかくもっと勉強する。全然足りない。もっと長く時間枠を取って、途中休憩を入れて、じっくり聞きたい。
- 「公正世界理論」の話聞いた時はなるほど！と思いました。私たちの心の動きには傾向があることを知って、偏見や差別に気持ちが向きそうになった時、冷静な判断ができるようにしたいです。
- 初めて聞く用語や説明があり、少し難しかったですが、共感できる所もあり、良かったと思います。
- コロナ差別については、心の中では差別側の気持ちも持っていたので、よく理解できました。ただ、もうちょっとジェンダーに絡めてほしかったと思います。質問もずれていた気がします。
- 「寛大さ」の価値を意識して生活、行動していきたいと思いました。ありがとうございました。
- 専門的な講和が聞けて良かったです。また、対応に関しても紹介していただき勉強になりました。
- 被害者を責める前の偏見などを抱かず、相手について歩み寄り、当たり前だと思いう事ができないからそうなるのかなと思いました。難しかったです。
- 自分の中で公正さを補正する作業が無意識に行われていること、フィットしました。「正義」とは身勝手なもの。不寛容社会は誰にとっても生きやすいものではないので、今日は良い気づきをいただきました。

- 被害者が責められる事はたくさんの事例があるのでそれらを思い浮かべながら人の心理的メカニズムを考えました。多くの事が学べて今後の考え方にヒントを得ました。大変良い講習でした。
- 2時間の講義で休憩なしでは集中力が続かない。中1回休憩がほしい。講義内容は大変わかりやすく聞きやすかった。被害者を責めるメカニズムが理解できた。
- ジェンダー、性被害者を責めてしまうのが不思議でした。広い意味で偏見を持ちやすいことがわかりました。頭の中がスッキリしました。質問も勉強になりました。今後はこの話を思い出して自分の意見を考えたいです。
- 公正世界理論、錯誤相関、接触仮説など興味深く思いました。
- 今日、伺ったお話が誰しもどこかで聞ける機会があれば、攻撃する人が減るのではないかな…と思いました。貴重な機会をありがとうございました。

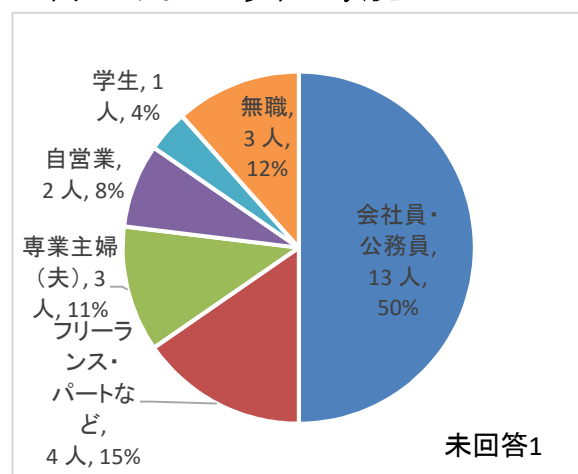
【第3回】

- 雇用におけるジェンダー格差、ひいては非正規化の背景には日本的雇用関係のみならず、この間、雇用流動化の名の下に弱い立場の人々の雇用環境を悪化させた新自由主義的な労働法制の見直しもあるのではないか。
- 家族賃金思想に象徴されるように、男性が家計を守る、あるいは専業主婦を善とするかのような伝統的な「家族観」自体を変えていくことと表裏一体で労働市場におけるジェンダーを見ていく視点も重要だと思う。
- 基本的な視点から現状の課題をお話いただき、ありがとうございました。ジェンダーの課題との関係もよくわかりました。統計が関連づけられていて良かったです。
- 今迄、取組みが遅れていたことで問題が複雑化し、女性の負担が増し出生率等が低下し、国家の力が低下しています。女性や若者の非正規雇用者が増加すると社会不安も多くなる傾向にあります。政治はジェンダー平等推進をもっとやって欲しいと思いました。
- 若者の非正規化が進んでいることにとても驚きました。また、機会がありましたら参加したいです。

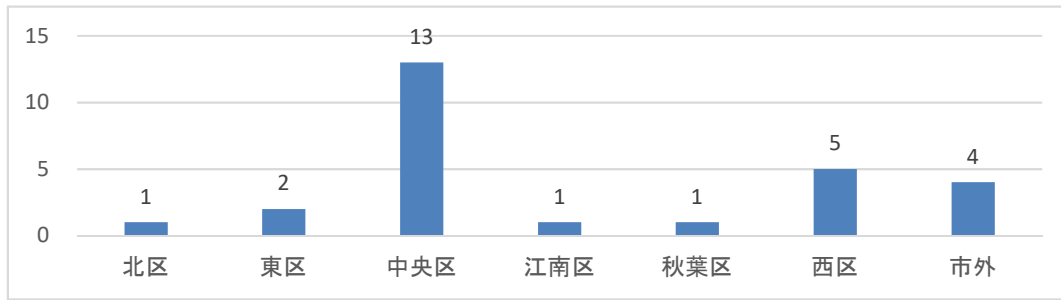
問3 あなたの年代は？



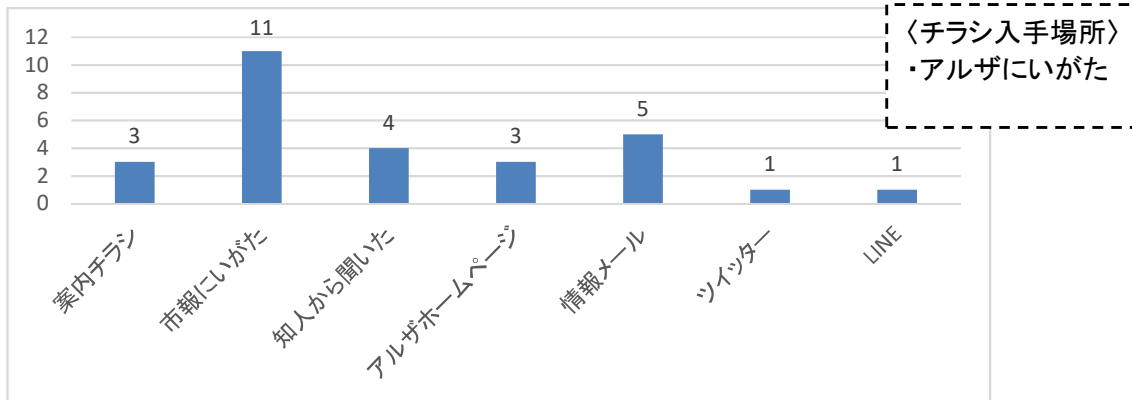
問4 あなたの現在の状況



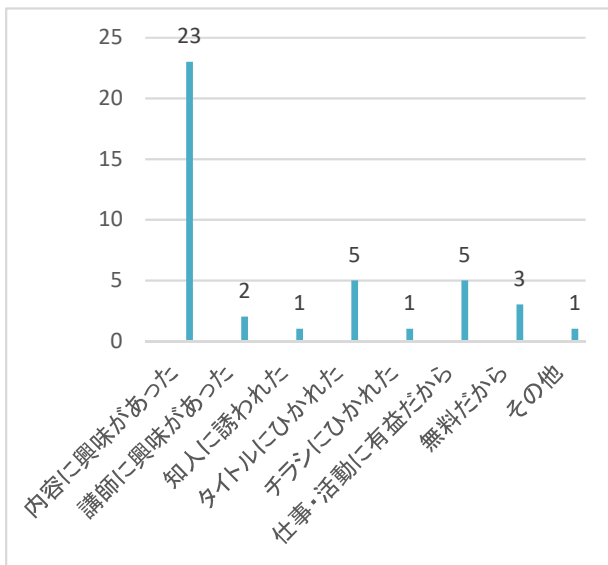
問5 あなたのお住まいは？



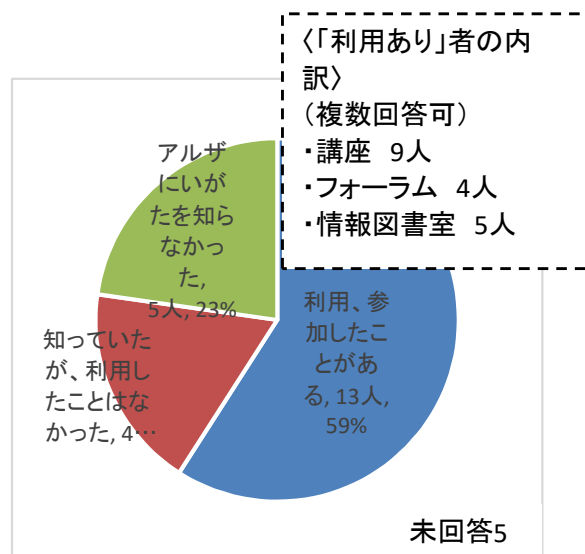
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



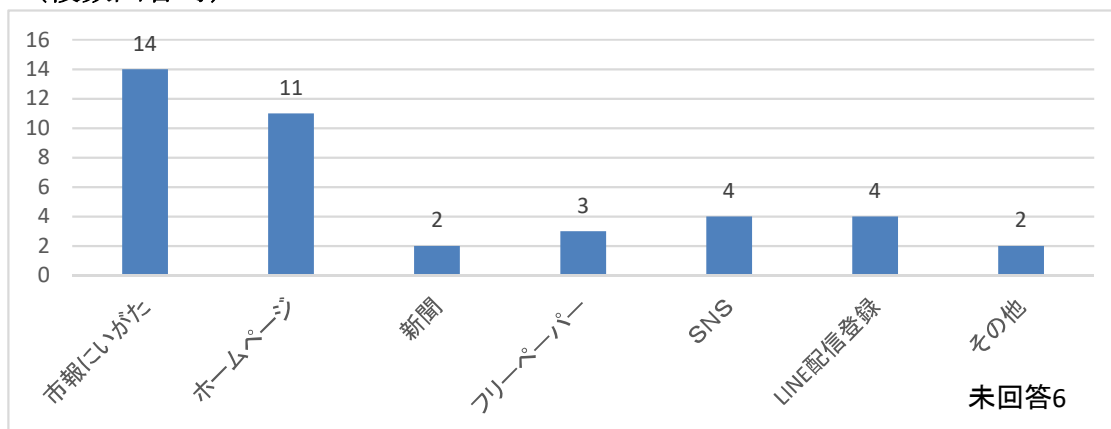
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全
についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- ジェンダー問題は勉強しないと男女間の対立を招いたり、経験論だけの議論になってしまうため、また開催してほしい。
- 心理学の講座も興味深かった。
- SDGsに関するような事を知りたいです。家事の中のゴミ捨てについて夫はゴミ捨て場に持っていき事はできても分別はできません。友人たちからも夫より先に死ねない理由のひとつが分別できない夫を残していけないと言います。男性たちの方がゴミ分別が苦手なのでしょうか。新潟市のゴミ処理場の行方も気になっています。環境問題を掘り下げてもらえるような講習を希望します。
- 非常に勉強になりました。学ぶことの大切さを改めて感じました。ありがとうございます。
- 新潟はなんとなくジェンダー差別問題は遅れている気がするので、地道に講座をやってほしいです。今回、出席者がけっこう多くて驚きました。
- ①なんでTV・新聞に出てくる犯罪加害者は男が多いのか、②孤独との付き合い方、①の問題はどのような社会背景があったのか、人はなぜ長期的な幸せよりも短期的な幸せを目標としてしまうのか、(神奈川県相模原事件など)障がい者マイノリティに対する人権と今後の方向性・課題、刑務所における知的発達障がいなど障がい者の割合からどう子ども時代から教育(社会的改善)していくべきか、なぜ男女差別に男は気がつかないのか、改めようとしめないのか、なぜ日本の女は平等化の向上を求めているのか、要求できないのか(ジェンダーとは関係ないものもありますが、人権と広い意味で考えました。すみません。)
- 日本人は外見、見た目で人を判断する。自分より弱いなと思ったら攻撃してくる。そういう対処の仕方。
- 参加者同士のディスカッションのようなものがあると良かった。
- 小高さほみ先生(上越教育大学教授)
- 学校教育におけるジェンダー(家庭科)
- 今後、「人権」についての講座を企画していただきたいと思います。
- 興味深い内容が多く、また保育付きで開催してくださり、大変ありがたく思います。SNSが普及し、親の管理しきれない場で悪質ないじめや投稿が容易にできてしまう現状でどのように関わっていくべきか。(加害者、傍観者にならないために、強い精神の育て方、メンタルケア、SOS発信、それに早く気づくために、といったことを知らたら幸いです。)今後もいろいろと参加させていただきたいと思いますが、ゆくゆくは親子で聴ける内容があると嬉しいです。
- ジェンダーという切り口で多様な分野、専門家(心理学、哲学、社会学...)から話を聞いてみたい。また、LGBTQなどにも企画の幅を広げてもらいたい。ありがとうございます。

講座を振り返って(企画委員反省会より)

【第1回】

- 入門編として良かった。「ジェンダー」という言葉がひとり歩きしていたので、きちんと考える機会になった。
- 内容的にはジェンダー一般を論じるには充分だったが、「なんとなくわかった」になりがち。ディスカッションがあっても良かったかもしれない。いろいろな意見があつて、腑に落ちていく過程があつても良かった。

【第2回】

- 「ジェンダーに関係ないですね」と参加者に言われたが、コロナのタイミングでこの内容ができたことは良かった。
- 講師打合せ時、「ピンポイントすぎる」と言われたが、被害者を責める心理を3つ挙げてくれて、わかりやすい説明があつて有難かった。

【第3回】

- 労働というテーマ(まさにジェンダー、基本的問題)は、過去にやっていない。このテーマを取り上げたことは良かった。多くの人に関わる問題。ジェンダーの矛盾がよく表れている。
- 講師打合せ時にテーマを絞ってお話しすれば良かった。理論が詰め込まれ過ぎていて、参加者には難しかったかもしれない。その中の一部を1つの講座でお話ししてこらえば良かった。テーマを絞れば良かった。

【まとめ】

- リモートにより普段はお招きできない地域の講師を呼べることがわかった。
- 中央区からの参加者が多いのは近いから参加しているのではないかと思う。リモートで参加できるようにすれば、参加者が増えるのではないか。
- リモートも可、会場も可、という選択肢があると良い。
- 会場、リモート併用だとワークがなかなか難しい面もある。発表はできる。
- 各回申込み可にして、若い方の参加が増えた。もっと深めたい方には物足りない点もあったかもしれない。テーマに合わせ、深めるか、各回それぞれにするかを決めても良い。

講座プログラム

- 事業名：令和3年度 メディアリテラシーについて考える講座
- 講座タイトル：アニメに潜むキャラクターからのメッセージ
- 開催方法：オンライン
- 対象：どなたでも
- 定員：Zoom 30人、会場 20人 ※応募多数の場合は抽選
- 保育：なし

学習目標	<ul style="list-style-type: none"> ・メディアからの情報を主体的に読み解く力を養う ・日常に潜む性別による役割分担意識に気付く 			
行動計画	1-1-1-イ、1-2-2-ア			
回	日時	内容	方法	講師
1	10/2 (土) 10:00 ～ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・メディアから受ける影響（ジェンダー視点） ・アニメのキャラクターの描かれ方による、社会のジェンダー意識の変化 ・ジェンダーが潜むメディアとの接し方 	講義	須川 亜紀子さん 横浜国立大学 教授

アニメに潜む キャラクターからの メッセージ



アニメのヒロインやヒーローに憧れたことはありませんか？普段何気なく
見ている**アニメ**から、私たちはたくさんの影響を受けています。
時代ごとによって変わってきた**キャラクター**の描かれ方を通して、私たちは
どのように意識形成されてきたのか**ジェンダー**の視点で学びます。



日時

10月2日(土) 10:00~12:00



受講

自宅 もしくは 万代市民会館にてオンライン視聴



定員

自宅:30人 万代市民会館:20人 ※応募多数の場合抽選



申込

アルザにいがたへ電話 または かんたん申込み
※自宅で受講する方は、かんたん申込みのみ



締切

9月24日(金)



講師

須川 亜紀子さん
(横浜国立大学教授)



かんたん申込みは
こちらから↑

<申込み・問合せ>

アルザにいがた

新潟市男女共同参画推進センター

〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)

TEL/025-246-7713

(平日 8:30~17:30)

FAX/025-246-8080

E-mail/alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP

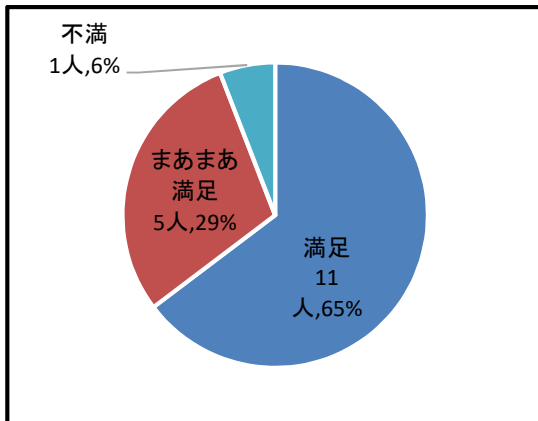


◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和3年度 メディアリテラシーについて考える講座 【オンライン講座(会場視聴+自宅視聴)】

日	テーマ	講師	応募総数	受講者数
10/2 (火)	アニメに潜むキャラクターからのメッセージ	須川 亜紀子さん (横浜国立大学 教授)	30	27

問1 講座はいかがでしたか。



◆満足+まあまあ満足 94.1%

オンライン参加 21人

会場参加 6人

アンケート回答者 17人

【理由・感想など】

【満足】 11人

- ありがとうございます。自分自身はかなりアニメやテレビの影響を強く受けていると感じました。また、講義に出てきた70～80年代のアニメやヒーローものの主題歌をほぼ全てすぐに口ずさめる自分にも驚きました。(笑) 講座が録画される旨情報を確認していなく、冒頭部で突然録画されたので驚きました。講師の先生が嫌でなければ、顔出しでご講義いただいた方が良いと感じました。先生の印象と学びが関連付けられてより深くなると思います。やはり、オーディオインターフェイスの使用をオススメします。会場からの質問時、会場マイクの音声を会場のPC等のマイクで拾うと音質が落ちて聞きにくく感じました。顔出ししていない分音声に集中するため、先生宅？のBGM(ワンちゃんの声)と先生の鼻水すすりの音が、気になることがありました。
- 重要なのに取り上げられることが少ない分野と思っています。須川先生にしかできない講座を地方でもお聞きすることができてよかったです。
- アニメキャラクターに潜むメッセージを時代背景に沿って考察しており、大変興味深い内容でした。質問にもありましたが、ドラえもんなどの日本での超メジャータイトルの分析を伺いたかったです。
- 本日得た知識や考えたことをもとに、仕事(小学校教員)に活かしていきたいと思えたからです。
- ヒーロー像の変遷がジェンダーという観点で、はっきりと見る事ができたから。
- 鬼滅の刃までのアニメをジェンダーの視点から考えることができたから。
- 何気なく観てきた漫画やアニメの変遷をわかりやすく教えてもらうことで、これから知る作品を別の角度から観る楽しみが出来たので。須川先生のことは知らなかったのですが、とても聴きやすい話し方と、まとめ方をしていただいたので、心配していた2時間(長いけど飽きちゃわないかと)が本当にあっという間で、もっと聴いてみたいという欲求さえ出るくらい引き込まれました。また、先生のお話を聴ける機会があれば、絶対参加します。今回のお話はオンラインもあることだし、もっと多くの人に興味持てたらいいなと、どうしたら知るきっかけになるかなあと少し残念な気持ちです。(楽しかったので、自分だけだともったいないと思いました。)

- スーパーマンとワンダーウーマンは見たことがあるが、他は名前は知っていても見たことはなく、具体的な内容は知らなかったが、今回の講義で、なぜ流行ったのかがわかった。短時間に多くの作品を説明するのは、かなり無理があると思うが、聴きながら、作者は社会を先取りして作品を作っているのか。社会が作品を作るのか、作品が社会を作るのか。それとも相乗効果が働くのか。などの疑問が浮かんできた。流行らなかつた作品をなぜ流行らなかつたという視点での講義があれば面白いのではとも思った。頂いた書籍の紹介は大変貴重で、私が今まで手にしたことのない本ばかりだったが、何冊か読ませて頂いた。私にとって新しい分野への目を向けさせてくれた。有難うございました。
- 趣味であるアニメを、ジェンダーの視点から改めて考えることがとても興味深かった。

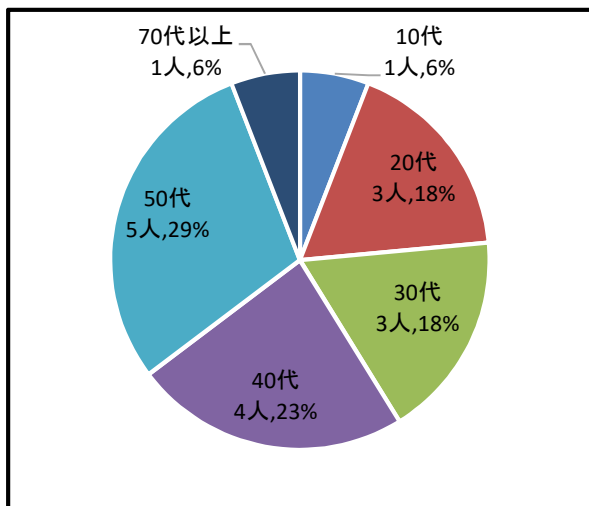
【まあまあ満足】 5人

- 流れなどわかりやすかったです。
- アニメやヒーローを作られた時代のジェンダー視点から見るという切っ掛けを与えて頂いて良かったと思います。近年はネット配信の影響で「見る」「見ない」も自由になってきたり、内容も恐怖や怒りから解放されない戦いとか、悪役にスポットが当たったり、古くからいたキャラクターの設定を作り替えたりと、膨らませる方向が多様ですね。アニメやヒーローが出てくる作品には元気や勇気を与えられる、子供の見るものというのが昔は通念だったかもしれませんが。ですが、今までジェンダー以外にもヒーローや主人公の思考の変化が「私達の話」として身近に感じさせる力には理由があったのだなと講座を聞いて感心しました。人権や社会的役割を考えると各人の性自認がアンコンシャスバイアスの影響だったということを感じられる題材は人それぞれだと思いますが、アニメを見る人にも見ない人にも、もっと広い年代の人たちに知っていただける場を増やしていただけないかと思えます。小学校から高校生の人にも噛み砕いた形式で授業を行ったり、メディアを扱う企業やアニメイベント等に向けてみたりしてはどうでしょうか。そしてアンコンシャスバイアスについて、思い込みを持っている人たちが変わってくれるといいなと思えます。今まであまりめざとく性別の人権についてアニメに探したりしていませんでしたが、前回5月に受けたシリーズのセミナーからフェミニズムについて考えるようになりました。女性を尊重するというものでも、中には女性側の横暴を幫助しているだけではないかと思える主張があったりしておかしいと思っていましたが、男女どちらかが重くなるのではなく、平等であることが大事なのだと今日は改めて感じました。今期放送のアニメでは「海賊王女」というアニメがあります。“売春が黙認される国で表向き花嫁として嫁がされる女の子の主人公”という設定で、中国で実際に聞いたことがある話を盛り込んでいるのではないかと個人的に思い出してはっとしました。あのガンダムもずっと「戦争」をテーマ背景にずっとシリーズが続いていますし、作る側の人々が世相を反映させて作らないものはメディアとしてあまりヒットしないのでしょうか。そういった現実の問題に対して、フィクションの枠に留まらず、自分の弱さと向き合う主人公がどう向き合ったのか考えることで前向きになります。(最近「鬼滅の刃」を観ていて、本日おっしゃられていた、「煉獄杏寿郎が母親から受け継いだヒロイズム」のところで正に感銘を受けました。)中には自分と合わないものもあるかもしれませんが、生き方の幅が広がるかもしれません。そうやってヒーローが得たありのままの自分、なりたい自分を大事にする事の素晴らしさが現在もメッセージとしてあることに私達は支えられると思えます。そのような勇気や元気を与えてくれる作品が心に残る名作なのだと思います。つたない感想で申し訳ありません。貴重な講義を行って頂き、有り難うございました。
- 興味深い話を聞くことができたため。

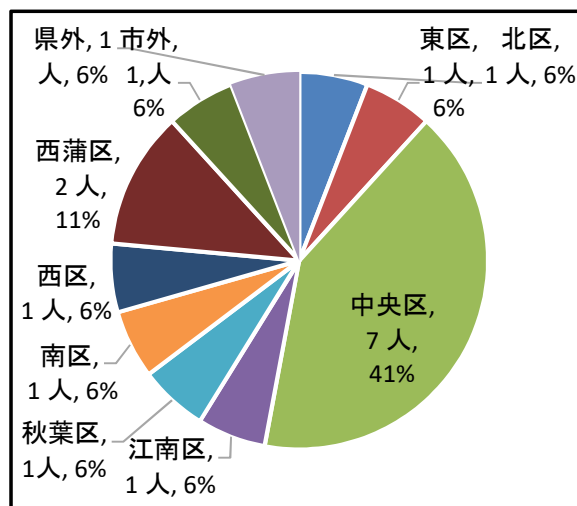
【不満】 1人

- 事前配布の資料や講義では分からない部分を質問をさせていただきたくて参加しました。会場の方が優先的に質問をしていますが、自宅参加で質問をグループチャットに書き込んだにも関わらず、時間だからと締め切られ、何も聞きたいことが聞けませんでした。講義は良かったのですが、司会の方の配慮が足りないように感じます。結局一番聞きたいことが聞けずに終わりました。時間が決まっているのは仕方のないことですが、もう少し流動的に対応していただけないのでしょうか。

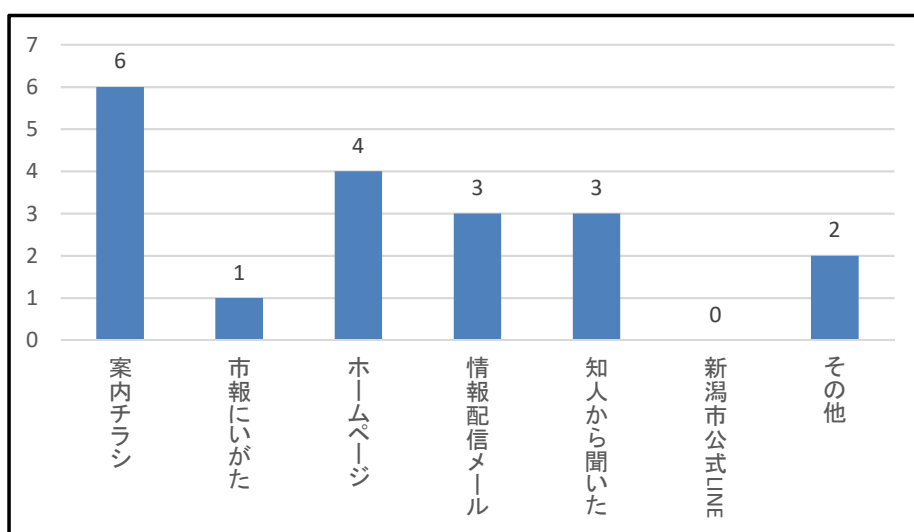
問2 年代



問3 お住まいの地域

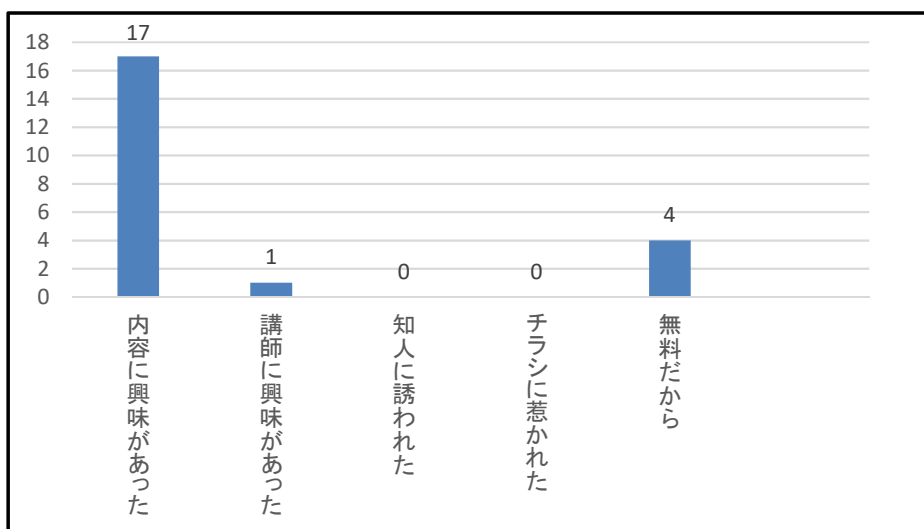


問4 今回の講座を何でお知りになりましたか。(複数回答可)

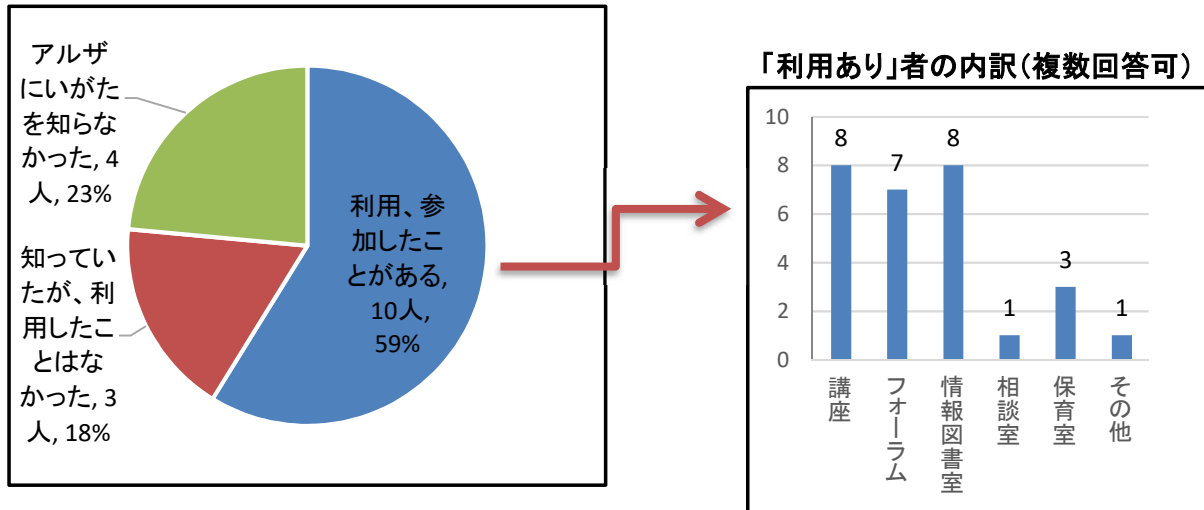


その他内訳
 ・新潟市教育委員会からの連絡掲示板での知らせに添付されていたため。
 ・登録していないが、市職員に送られてくるメール

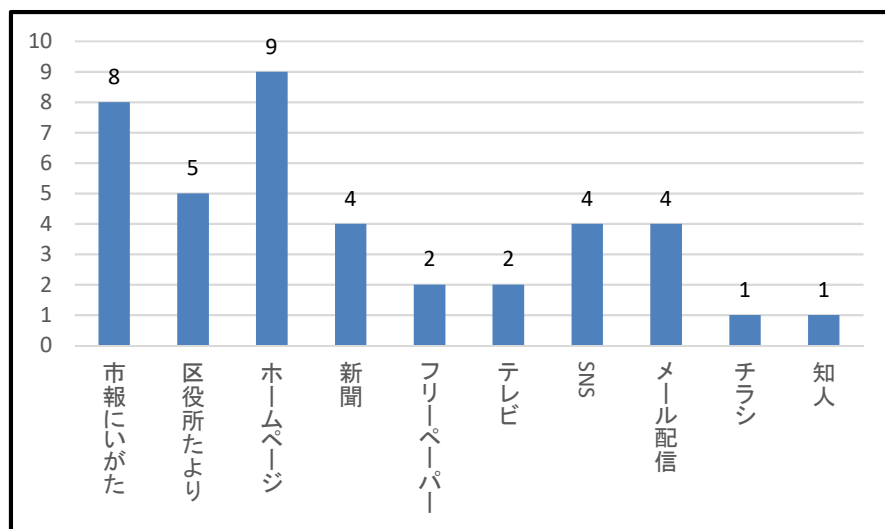
問5 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問6 今回以前にアルザにいがたを利用したことはありますか？



問7 アルザに限らず、普段講座に関する情報をどこから入手していますか？(複数回答可)



問8 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 本日は、ありがとうございました。私のように、興味がある内容を聞いてみたいという思いから、初めて参加する方もいると思います。多様な講座を用意してくださっていることに感謝の気持ちを抱きました。また機会があれば、参加したいと思います。
- オンライン講座を多く設定してください。
- 男女共同参画として扱うものがよくわかっていないので内容や講師の希望はないのですが、今回のようにオンラインで講座を開いてもらえると参加しやすい人も多いと思います。初参加で、講義がノンストップだと思わず、途中でトイレに行きたくなるも、聞き漏らしたくなくて我慢していましたが、次の機会は気をつけようと思います。
- 感想やコメントすることに知識や考えや技術があまりないので、参加することに切っ掛けを与えていただけることに感謝しつつ、これからも折りあるごとに参加できるよう、個人的な勉強や問題意識をもって取り組み、自分の意見を纏めて発信できるよう努力していきたいです。講師の先生とスタッフの皆さん、今回も講座を開いて頂き、有り難うございます。お疲れさまでした。
- ZOOM参加での企画、極力外出を控えている身には、有難かったです。

講座プログラム【9月開催日程変更】

- 事業名：令和3年度 再就職支援講座
 □講座タイトル：女性のための就業支援セミナー
 □対象・定員：これから再就職やもっと違う働き方(ステップアップ)を考えている女性 20人
 □保育：5人

学習目標	育児、介護、配偶者の転勤等で離職した女性、正職員を目指す非正規社員の女性又は今までと違う働き方や起業を考えている女性などに対して、現状や制度などの理解を深めるとともに、同じ環境の女性との交流を通じて就業意欲を高めることで、その後のステップアップのきっかけとなるよう支援する。				
行動計画	1-1-1-イ、3-3-2-ア、4-2-1-エ				
回	日時		タイトル	方法	講師・助言者
	11月 開催	2月 開催			
1	11/15 (月)	2/10 (木)	私らしい働き方を見つけよう。	講義 グループ ワーク	林田香織さん ワンダライフLLP代表、 NPO 法人ファザーリング ジャパン理事
	10:00~12:00				
2	11/22 (月)	2/17 (木)	お金と仕事 これからの働き方を考えよう。		
	10:00~12:00				
3	11/29 (月)	2/24 (木)	家庭と時間 ベストなバランスでいこう。		
	10:00~12:00				
					高野真規さん 株ワーク・ライフバランス 認定上級コンサルタント、 社会保険労務士

- ※県と共催で、新潟女性財団に企画・運営を委託し、新潟ユニゾンプラザで開催
 ※セミナー終了後、希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールなどの就労支援施設を案内

講座プログラム【9月開催日程変更】

- 事業名：令和3年度 再就職支援講座
- 講座タイトル：再就業を目指す女性のための個別相談会
- 対象・定員：これから再就職やもっと違う働き方(ステップアップ)を考えている女性 各日3人程度
- 保育：あり

学習目標	一時離職している女性等の就業を支援し、個々の不安や悩みを解消する個別相談会を実施することで、具体的な就業活動に繋げ、職業人としての社会参加とワーク・ライフ・バランスの実現を促進・支援する。		
行動計画	1-1-1-イ、3-3-2-ア、4-2-1-エ		
	日	時間	講師
11月 開催	11/30 (火) 12/1 (水) 12/2 (木) 12/3 (金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00 ④14:30~15:30	若槻彩子さん (Wcareer Office 代表・キャリアコンサルタント) または
2月 開催	2/25 (金) 3/1 (火) 3/2 (水) 3/3 (木)	※先着で日時を選択	八子直美さん (Lino FP・ファイナンシャルプランナー)

〔新潟県〕女性のための就業支援セミナー

私らしく 今日から始める！ しごとへの準備

働きたいと思っているのだけれど、なんだか不安。
タイミングがわからない…悩みは人それぞれ。
私らしく働くヒントや役立つ情報をお届けします。
働くための準備をはじめてみませんか。

9月11月
2回開催

一時保育
あり

参加費
無料

内容・日程 3回連続セミナー

内容	講師	9月開催	11月開催
〈探す〉 私らしい働き方を見つけよう。	 林田 香織 (オンラインで登壇) ワンダライフLLP代表 NPO法人ファザーリングジャパン理事	9月 10日(金)	11月 15日(月)
〈考える〉お金と仕事 これからの働き方を考えよう。	 八子 直美 Lino FP リーノエスピー ファイナンシャルプランナー	9月 17日(金)	11月 22日(月)
〈準備する〉家庭と時間 ベストなバランスでいこう。	 高野 真規 たかの社会保険労務士事務所 代表 (株)ワーク・ライフバランス 認定上級コンサルタント	9月 24日(金)	11月 29日(月)

※希望の開催期をお選びください。 ※セミナー終了後、希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールなどの就労支援施設をご案内いたします。

時間 10:00～12:00

定員 20人〈先着順〉

会場 新潟ユニゾンプラザ 女性団体交流室2

※オンライン(ZOOM)でも受講できます。ご希望の方はお申し出ください。



〒950-0994 新潟市中央区上所2丁目2番2号

※ユニゾンプラザの駐車場が混雑する場合がございますので、お車で越しの方は、時間に余裕を持ってお出でください。

対象 これから再就職やもっと違う働き方(ステップアップ)を考えている女性の方。

申込み方法 裏面をご覧ください。

一時保育あり 要申込。生後6ヵ月以上、定員5人(先着順)保育費無料。
申込締切:9月開催 8月27日(金)、11月開催 11月1日(月)

新型コロナウイルス対策を徹底しています。

- 会場のドア、イス等の事前消毒を行う他、定員を2分の1以下としています。
- 参加される方はマスクの着用と入室時、手指の消毒をお願いいたします。
- 最近、風邪や発熱症状があった方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- 万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提出することがあります。
- 今後、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止することがあります。その際はご連絡します。

主催  新潟県

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人新潟県女性財団 (業務受託団体)

TEL 025-285-6610 FAX 025-285-6630

ホームページURL <https://npwf.jp> E-mail npwf@npwf.jp

新潟市

再就業を目指す女性のための個別相談会

一時保育あり

相談無料

秘密は守られます

仕事を始めるための様々な悩みに専門家がおこたえします。お気軽にご相談ください。相談は、キャリアコンサルタントとファイナンシャルプランナーが対応します。※オンラインも可

- 開催日**
- ① 9月27日(月) ② 9月28日(火) ③ 9月29日(水)
 - ④ 9月30日(木) ⑤ 11月30日(火) ⑥ 12月 1日(水)
 - ⑦ 12月 2日(木) ⑧ 12月 3日(金)

- 開催時間**
- A 9:30～10:30 B 11:00～12:00
 - C 13:00～14:00 D 14:30～15:30
- ※時間は、調整させていただきます。

会場 新潟県女性センター 女性団体交流室1・2 (新潟ユニゾンプラザ内)

定員 各日3人程度(先着・予約制)。

申込み セミナーと一緒に申込みいただけます。相談のみのお申込みも可能です。

ブランクが長くて不安。面接ではどう答えたらよいのかわからない。

求職活動は何かから始めたらよいか教えてほしい。

働き方とマネープランを整理したい。



主催 新潟市

財団
ホームページ
2次元コード



① **お電話で** TEL. **025-285-6610**

② **HPより** 財団ホームページより「お申込みフォーム」をご利用ください。 <https://npwf.jp>

③ **FAXで** 下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。 FAX. **025-285-6630**

※ご希望の日時等に してください。

就業支援セミナー	参加希望日	<input type="checkbox"/> 9月10日・17日・24日(金) <input type="checkbox"/> 11月15日・22日・29日(月)	ふりがな				
	連絡先	〒	お名前				
		TEL	e-mail				
	オンライン受講	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない					
	一時保育希望	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	希望する場合	ふりがな お子さんのお名前	月年齢	歳	ヵ月
			希望する場合	ふりがな お子さんのお名前	月年齢	歳	ヵ月

個別相談会	個別相談会	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	一時保育希望	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	
	希望日	<input type="checkbox"/> 9月27日(月) <input type="checkbox"/> 9月28日(火) <input type="checkbox"/> 9月29日(水) <input type="checkbox"/> 9月30日(木)	<input type="checkbox"/> 11月30日(火) <input type="checkbox"/> 12月 1日(水) <input type="checkbox"/> 12月 2日(木) <input type="checkbox"/> 12月 3日(金)		
	希望時間	<input type="checkbox"/> 9:30～10:30 <input type="checkbox"/> 11:00～12:00 <input type="checkbox"/> 13:00～14:00 <input type="checkbox"/> 14:30～15:30			
	希望相談員	<input type="checkbox"/> キャリアコンサルタント <input type="checkbox"/> ファイナンシャルプランナー <input type="checkbox"/> どちらでも			
	どのようなことを相談したいですか				

※オンラインでの参加の方には、別途、接続情報等をご連絡します。 ※提供いただいた個人情報は、当セミナー運営の目的のみに使用いたします。

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人新潟県女性財団 (業務受託団体)

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL 025-285-6610 FAX 025-285-5230 ホームページURL <https://npwf.jp> E-mail npwf@npwf.jp

女性のための 就業支援セミナー

参加費無料

一時保育あり

私らしく今日から始める!

しごとの準備

Work preparation

働きたいと思っているのだけれど、なんだか不安。
タイミングがわからない... 悩みは人それぞれ。
私らしく働くヒントや役立つ情報をお届けします。
働くための準備をはじめませんか。

日程・内容

連続セミナー全3回 時間 >10:00 ~12:00

目次 2/10 (木)

内容 探す
私らしい働き方を見つけよう。

講師 [オンラインで登壇]
林田 香織さん
ワンダライフLLP代表
NPO法人
ファザーリングジャパン理事

目次 2/17 (木)

内容 考える お金と仕事
これからの働き方を考えよう。

講師 八子 直美さん
Lino FP(リーノエフピー)
ファイナンシャルプランナー

目次 2/24 (木)

内容 準備する 家庭と時間
ベストなバランスでいこう。

講師 高野 真規さん
たかの社会保険労務士事務所 代表
(株)ワーク・ライフバランス
認定上級コンサルタント

会場 新潟ユニゾンプラザ 女性団体交流室2
(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター)
※オンライン(ZOOM)でも受講出来ます。ご希望の方はお申し出ください。

申込み方法 裏面をご覧ください。

定員 20人(申込先着順)

一時保育あり 一時保育を希望される方は事前にお申込みください。

対象 これから再就職やもっと違う働き方(ステップアップ)を考えている女性の方

生後6ヵ月以上、定員5人(先着順)
保育協力費無料。申込締切:1月27日(木)



※ユニゾンプラザの駐車場が混雑する場合がございますので、お車で越しの方は、時間に余裕を持ってお出でください。

受講後のステップ
・再就業を目指す個別相談会を実施します。(裏面)
・希望者にはマザーズハローワークやテクノスクールをご案内します。

新型コロナウイルス対策を徹底しています。

- ・マスクの着用と入室時、手指の消毒をお願いいたします。
- ・最近、風邪や発熱症状があった方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ・万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提出することがあります。
- ・感染症の状況により、中止することがあります。

主催



新潟県



新潟市

お申込み・お問い合わせ

53

公益財団法人新潟県女性財団(業務受託団体)

電話 025-285-6610 FAX 025-285-6630

ホームページURL: <https://npwf.jp> E-mail: npwf@npwf.jp

再就業を目指す 女性のための個別相談会

相談
無料

一時保育
あり

秘密は
守られます



仕事を始めるための様々な悩みに専門家がおこたえします。お気軽にご相談ください。
相談は、キャリアコンサルタントとファイナンシャルプランナーが対応します。

日時

- ① 2月25日(金) ② 3月1日(火) A 9:30~10:30 B 11:00~12:00 ※時間は、調整させていただきます。
③ 3月2日(水) ④ 3月3日(木) C 13:00~14:00 D 14:30~15:30

定員

各日3人程度(先着・予約制)定員に達した時点で締切になります。

会場

新潟県女性センター 女性団体交流室1
※オンラインでも参加できます。

求職活動は何から始めれば
よいか教えてほしい。

ブランクが長くて不安。
面接ではどう答えたら
よいのかわからない。

申込み方法

セミナーと一緒に申込みいただけます。
個別相談会のみのお申込みも可能です。

働き方とマネープランを
整理したい。

主催 新潟市 新潟県

申込方法

- HPより** 財団ホームページより「お申込みフォーム」をご利用ください。(https://npwf.jp)
- お電話で** 新潟県女性財団までお電話ください。TEL. **025-285-6610**
- FAXで** 下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。FAX. **025-285-6630**



ご希望の日時等に☑してください。

就業支援セミナー

ふりがな						
お名前						
連絡先	〒					
	TEL			E-mail		
オンライン受講	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない					
一時保育	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	希望する場合	ふりがな お子さんのお名前	年月齢	歳	ヵ月
			ふりがな お子さんのお名前	年月齢	歳	ヵ月

個別相談会

個別相談会	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		一時保育	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	
希望日	<input type="checkbox"/> 2月25日(金) <input type="checkbox"/> 3月1日(火) <input type="checkbox"/> 3月2日(水) <input type="checkbox"/> 3月3日(木)				
希望時間	<input type="checkbox"/> 9:30~10:30 <input type="checkbox"/> 11:00~12:00 <input type="checkbox"/> 13:00~14:00 <input type="checkbox"/> 14:30~15:30				
希望相談員	<input type="checkbox"/> キャリアコンサルタント <input type="checkbox"/> ファイナンシャルプランナー				
どのようなことを相談したいですか					

※オンラインでの参加の方には、別途、接続情報等をご連絡します。 ※提供いただいた個人情報は、当セミナー運営の目的のみに使用いたします。

お申込み・
お問い合わせ

公益財団法人新潟県女性財団(業務受託団体)

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニソンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL.025-285-6610 FAX.025-285-6630 ホームページURL https://npwf.jp E-MAL npwf@npwf.jp

3 アンケート結果

【再就職支援講座（セミナー）】

（1）受講後の参加者アンケート

【11月開催】アンケート集計 8人参加：8枚回収

①年代をお聞かせください。

1) 20代	0
2) 30代	4
3) 40代	2
4) 50代	1
5) 60代以上	1

②仕事をしていない期間をお聞かせください。

1) 10年以上	0
2) 5年以上	1
3) 3年以上	2
4) 1年以上	2
5) 1ヵ月以上	1
6) 働いている	1

ほかに、1ヵ月以内 1

③セミナーをどちらでお知りになりましたか？

1) チラシ	3	ユニゾンプラザ、郵送
2) 知人を通じて	1	
3) HP・フェイスブック	1	
4) インスタグラム広告	0	
5) 区役所だより	0	
6) 新潟日報朝刊	2	
7) その他	1	新潟情報誌

④参加の動機をお聞かせください。（複数回答可）

1) 講師に興味があった	1	
2) テーマ・タイトルに興味があった	7	
3) 友人・知人に誘われた	0	
4) 就職に有益だから	3	
5) 保育つきだから	3	
6) その他	1	仕事を探す上で、どんな仕事を選んだら良いか、ヒントが見つければと思ったので。

⑤開催時期、曜日、時間帯はいかがでしたか？

1) ちょうど良い	7	
2) 別の時期、曜日、時間帯が良い	1	できれば午後の方がいいです。

⑥就職を考える上で、このセミナーは参考になりましたか？○印とご感想をお書きください。

1) とても参考になった	4
2) 参考になった	4
3) あまり参考にならない	0
4) 参考にならなかった	0

・何をどのように、どんなことをしたらいいのかわからないこともたくさんありました。けれど、1つ1つの講座が繋がっての1回目、2回目、3回目のセミナーだったと思うので、1回1回の講座がとても貴重なものとなりました。ありがとうございました。この3回のセミナーに出てよかったです。元気もらいました、皆さんから。はげみになりました。

- ・家庭と仕事の両立について、具体的に考えることができた。家計の状況を改めて振り返ることができた。
- ・子育て中ではなおですが、これからは男性の家事、育児の必要性が大切だと思いました。
- ・ひとりではなく、皆一生懸命生活していることがわかり、励まされました。(講師の先生、はじめ参加者さんたち)
- ・子どももいなく、結婚もしていないので、参考になる情報は少なかったが、他の方のお話など聞けてよかったです。
- ・子育てをしながら仕事をすることを前向きに考えられた。

⑦今後の就職活動についてどうお考えですか。

1) 現在就職活動している	4
2) すぐに具体的な就職活動を始めたい	1
3) すぐに就職は無理だが、将来的に就職を考えたい	2
4) 当分就職は難しい。就職は考えられない	0
5) その他	0
NA	1

⑧就職に向けて支障となること(不安に感じていること)は何ですか。(2つまで)

1) 子どもの養育、教育	1	
2) 家庭と仕事の両立	5	
3) 家族の理解	2	
4) 勤務条件(給与・勤務時間等)	5	
5) 自分の能力(仕事のブランク、資格やスキルなど)	6	
6) その他	1	自分に合った仕事が見つかるかどうか不安

⑨「女性が働く」ことについて今後企画して欲しい内容や講師などお聞かせください。

- ・20代、30代、40代、50代と人は生きていくためには、年齢を重ねていくので、どんなときに、この時期考えたらいいいのかわからないのか、自分の将来に向けて今回のようなセミナーが男性や女性、共にあったらいいなあと思いました。本では、学ぶことができないことなので。
- ・中高年の女性向けセミナーの企画。
- ・自分の能力を知ることができる講座や自分にあった仕事が見つけれられるような講座をやっていただくとありがたいです。

⑩当財団に対するご意見やご要望を自由にお書きください。

- ・このような財団があることは、今回初めて知りました。色々な面でこれから活用をしていきたいと思えます。また、色々お世話になると思いますが、よろしく願います。また、連絡頂きたいです。
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・いつも講座の案内のチラシを郵送して頂いて、ありがとうございます。

(2) 各講義後の感想まとめ

【11月開催】

①〈探す〉私らしい働き方を見つけよう。8人参加

とても参考になった	2
参考になった	5
あまり参考にならない	1
参考にならなかった	0

- ・他の参加者の方の考え方や今までの経験を聞いて、とても役に立った。これからの仕事探しに活かしたい。
- ・何かチャレンジしていきたいと思いました。ありがとうございました。
- ・グループワークなどを設けてもらったり、先生自身の経験をお聞きできて、自分だけが悩んでいるのではないと気づきました。とてもなごやかな雰囲気セミナーで時間があっという間でした。ありがとうございました。
- ・同じような状況な方、これまでの職業や経験のさまざま違う方たちと集まって、色々な思いや考えを聞いてとても勉強になりました。
- ・自分一人で仕事と家庭の両方で悩んでいるよりも、皆さんのお話を聞きながら、共感、納得して考えている方が、仕事について前向きになれたと思います。様々な悩みはつきませんが、一つずつ挑戦していけたらと思いました。貴重な時間をありがとうございました。
- ・今日、参加することができてよかったです。皆さんの話を聞く中で少し気持ちが落ち着いていきました。仕事に就くこと、退職をしたこと悩んで、ひとりになっていることが多かったので、今日この場に来ることで、これからの仕事探しに進んでいくことができるなら、また来週この場に来たいと思っています。今日は、頭痛があり思ったように講義を受けられませんでした。最後まで講師の先生のお話を聞くことができてよかったです。ありがとうございました。
- ・他の方と話しながら、参加するセミナーだったので、普段なかなかきくことのできない、他の方のお話や考えも聴くことができてよかったです。講師の方の「やってみることで何かが変わる」という言葉は、とても印象に残りました。
- ・いろんな人の話を聞くことで、今までの仕事をふりかえることが出来たのは良かったかなと思います。

②〈考える〉お金と仕事 これからの働き方を考えよう。7人参加

とても参考になった	1
参考になった	6
あまり参考にならない	0
参考にならなかった	0

- ・ゆったりと優しい雰囲気での講義で良かったです。具体的なキャッシュフローは、なかなか書けないこともありましたが、家に帰ってじっくりやってみたいと思います。ライフイベントは、グループ内のお話でも参考になりました。ありがとうございました。
- ・考える。お金と仕事、これからの働き方を考える。少し難しく思えましたが、今日来て良かったです。資格を取得するために2年間、学校生活をおくっていたこともあり、普段の生活とかけ離れてしまっていたこともあり、働くと言うこと、お金の感覚が鈍くなってしまっているので、もう一度生きていくために、生きるためにどうお金を管理していったらよいのか、考えるきっかけをいただきました。今回だけでは、まだわからないこともありますので、個別相談会へ出席させていただきます。よろしく願いいたします。
- ・家計の話と自分の仕事のことをあらためて考えるきっかけになりました。問題が色々あり、今後よく振り返って考えていきたいと思っています。家計の振り返りのお話、身近でよくわかりました。
- ・実際に家計を見直してみて、自分がちゃんと把握していないことに気づきました。先生や参加者さんのお話を聞いて、参考になることもありました。今後、主人と改めて保険や家計、ライフプランなど話してみたいと思います。
- ・現状を知ることが大変大事だと感じました。
- ・まずは、年間の収入と支出をしっかりと把握することから始めようと思いました。普段はなんとなくでしか考えていなかったもので、今後のことを考える上で現状を把握して、お金の使い方を見つめ直していきたいと思いました。
- ・改めてお金のたいせつ（ためること）を思いました。老後資金をためたい。ふやしたい。

【2月開催】アンケート集計 4人参加：4枚回収

①年代をお聞かせください。

1) 20代	0
2) 30代	0
3) 40代	3
4) 50代	1
5) 60代以上	0

②仕事をしていない期間をお聞かせください。

1) 10年以上	0
2) 5年以上	0
3) 3年以上	1
4) 1年以上	0
5) 1ヵ月以上	2
6) 働いている	1

③セミナーをどちらでお知りになりましたか？

1) チラシ	2	万代市民会館
2) 知人を通じて	0	
3) HP・フェイスブック	0	
4) インスタグラム広告	0	
5) 区役所だより	1	中央区
6) 新潟日報朝刊	0	
7) その他	1	新潟市のLINE

④参加の動機をお聞かせください。(複数回答可)

1) 講師に興味があった	0
2) テーマ・タイトルに興味があった	4
3) 友人・知人に誘われた	0
4) 就職に有益だから	0
5) 保育つきだから	0
6) その他	0

⑤開催時期、曜日、時間帯はいかがでしたか？

1) ちょうど良い	3
2) 別の時期、曜日、時間帯が良い	0
NA	1

⑥就職を考える上で、このセミナーは参考になりましたか？○印とご感想をお書きください。

1) とても参考になった	3
2) 参考になった	1
3) あまり参考にならない	0
4) 参考にならなかった	0

・お金のこと、ワーク・ライフ・バランスなど考えなければいけなかったけど、先延ばしにしていたことに向き合うきっかけになりました。就職以外にも自分で何かできないかとも少し考えています。

・共感することが多くあり、自分だけじゃないと抱えていた不安や悩みが少し解消された気がします。就職に向けて家族と協力しながら前向きに頑張ろうと思います。

⑦今後の就職活動についてどうお考えですか。

1) 現在就職活動している	0	
2) すぐに具体的な就職活動を始めたい	1	
3) すぐに就職は無理だが、将来的に就職を考えたい	3	
4) 当分就職は難しい。就職は考えられない	0	
5) その他	1	前の仕事で苦手としていたことをクリアにしてから。

⑧就職に向けて支障となること（不安に感じていること）は何ですか。（2つまで）

1) 子どもの養育、教育	0
2) 家庭と仕事の両立	2
3) 家族の理解	1
4) 勤務条件（給与・勤務時間等）	2
5) 自分の能力（仕事のブランク、資格やスキルなど）	0
6) その他	0

⑨「女性が働く」ことについて今後企画して欲しい内容や講師などお聞かせください。

- ・再度こういう講座をうけたいです。
- ・ジェンダーレスな生き方。自宅のできる仕事、資格紹介など。

⑩当財団に対するご意見やご要望を自由にお書きください。

【2月開催】

①〈探す〉私らしい働き方を見つけよう。5人参加

とても参考になった	5
参考になった	0
あまり参考にならない	0
参考にならなかった	0

- ・自分が求められていることと気分のやりたいことの間で悩むことが多々あったのですが、上司との個別面談という形でなくても口にする、コミュニケーションをとることの大切さを学びました。石を転がし始める勇気と労力、気力が必要だと思いました。
- ・本日はありがとうございました。今まで自分だけで考えており、いろんな話を聞け、少しずつですが考えがまとまりつつあります。
- ・先生の話もわかりやすく、とても納得できる所が多くあり、良かったです。
- ・林田さんのお話や参加者の方々の意見を伺い、学びや仕事、自分らしくまずは前向きにチャレンジする気持ちになりました。大変参考になりました。ありがとうございました。
- ・外側の世界に触れて自分一人だけで考えていても進まなかったことについてヒントを沢山頂いたので、次に繋げていこうと思います。ありがとうございました。

②〈考える〉お金と仕事 これからの働き方を考えよう。6人参加

とても参考になった	2
参考になった	4
あまり参考にならない	0
参考にならなかった	0

- ・最近キャッシュレス決済が多いので、使途不明金が少なくなっていると思っていましたが、全然全体の家計を把握できておらず、愕然としました。長期と短期でマメに軌道修正しなければいけないなと思いました。
- ・もう少し詳細な内容も知りたかった。
- ・扶養の知識はざっくりしか知らなかったもので、よく分かりました。これから1カ月の収支を見直し、長い将来の参考としたいと思います。
- ・とても有意義な時間をありがとうございました。オンライン参加者間でのワークタイムの時の発表がもうちょっとスムーズにできたら良かったと思います。
- ・仕事、お金のことを可視化し分析したことで、長所、短所に気づくことができました。資産計画や運用の参考にしたいと思いました。家計を見直し、今後の働き方の目安にしたいです。
- ・お金のことを勉強しなければ将来困るとなるとな思っていました。私も去年の12月から家計簿をつけようとレシートを集め始めました。お金の使い方稼ぎ方に対して無計画で、心身の不安がそこから来ていることはわかっていましたが、金融に疎くて自他を信じられなかったので行動に移せませんでした。相談できる人がいることを知れて安心しました。まず、「ライフプランが大事」ということで考えていくのと同時にマネープランを立てていくことを真剣に考えていこうと思います。自分のやりたいことのためお金についてしっかり向き合うために八子さんのような方に伴走していただきながら、自分でもお金の勉強を休まず欠かさずやっていけるようになりたいです。自分で自分を守ったり、また保守的になり過ぎず、自分から外に打って出る力をつけたいです。本日はありがとうございました。

(3) フォローアップアンケート結果

15 通送付 : 8 枚回収

①セミナーを受講した時期

1) 2021 年 11 月	5
2) 2022 年 2 月	3

②受講後の求職活動の状況をお聞かせください。(〇はいくつでも)

	11 月参加	2 月参加	計
1) 新たに就職した (または、転職した)	1	1	2
2) 企業等に対して具体的な求職活動をした (企業訪問、面接や試験の受験、資料請求など)	4	0	4
3) ハローワークを活用した (登録、相談、資料収集、求職セミナー受講など)	3	0	3
4) テクノスクールを活用した (説明会、職業訓練の受講、資料収集など)	0	0	0
5) 就職のためのセミナーを受講した、勉強を始めた	2	1	3
6) 就職情報誌やネットなどで就職情報を調べた	5	0	5
7) 家族と就職について相談した	4	0	4
8) その他	0	0	0
9) 特にまだ何もしていない	0	1	1

③求職活動に就業支援セミナーは役に立ちましたか。〇印とご感想があればお願いします。

	11 月参加	2 月参加	計
1) とても役に立った	0	0	0
2) 役に立った	3	3	6
3) あまり役に立たなかった	2	0	2
4) 役に立たなかった	0	0	0

・第 1 日目のリモートセミナー、第 2 回目の対面式セミナー、第 3 回目の八子先生のセミナーを通して、受講生同士、環境は異なっても、同じ求職活動を持っていることで学びやすい環境だったと感じています。

④現在、求職活動において課題や不安に思っていることは何ですか。(〇はいくつでも)

	11 月参加	2 月参加	計
1) 家庭と仕事の両立	4	1	5
2) 子どもの保育、教育	3	0	3
3) 家族の理解	1	0	1
4) 勤務条件 (給与、勤務時間、休暇等)	3	0	3
5) 自分の能力、適性 (仕事のブランク、資格、スキルなど)	4	2	6
6) 仕事 (会社) の探し方、選び方	2	1	3

7) 税金（控除など）、社会保険制度	2	0	2
8) その他	0	0	0

・一度結婚・出産により退職してしまうと正社員（フルタイム・残業あり）でもう一度働くことは本当に難しいと感じている。（核家族、嫁実家遠く頼れない）ただ夫は、私に正社員に戻ってほしいと考えているようで、分かりあうのが大変だった。上の条件でも正社員に戻っている方もいるとは思いますが、子どもが小さいうちは大変なことと思う。夫側がどのくらい協力できるかにもよる。パートで働くことでも家庭との両立ができるが不安だが、夫にはなかなか伝わらない。

⑤今後、受講したい、または開催してほしいセミナーの内容についてお聞かせください。（〇はいくつでも）

	11月参加	2月参加	計
1) 今後のマネープラン	3	1	4
2) 仕事と家庭の両立方法	1	1	2
3) 自分らしい生き方、働き方を考える	2	1	3
4) 女性が働きやすい企業の選び方	4	0	4
5) 再就職をした人の体験談	2	0	2
6) 自分と同じように求職をしている人との交流	2	0	2
7) 求職を支援する制度 （ハローワーク、テクノスクールなど）の利用方法	2	0	2
8) 税や社会保険、扶養の制度	2	3	5
9) 具体的な求職方法のテクニック （面接方法、履歴書の書き方など）	3	0	3
10) その他	0	0	0

3 アンケート結果

【再就職支援講座（個別相談会）】

【11月開催】4通送付：2通回収

①年代をお聞かせください。

1) 20～30代	1
2) 40～50代	0
3) 60代以上	1

②仕事をしていない期間をお聞かせください。

1) 5年以上	0
2) 3～5年	0
3) 1～3年	1
4) 1年未満	1
5) 働いている	0

③相談会をどちらでお知りになりましたか？

1) 財団の就業支援セミナーを受講して	1	
2) チラシ	1	設置場所：
3) 知人を通じて	0	
4) HP・フェイスブック	0	
5) インスタグラム広告	0	
6) 区役所だより	0	区
7) 新潟日報朝刊の記事	0	
8) その他	0	具体的に：

④就職を考える上で、今回の相談会は参考になりましたか？○印とご感想をお書きください。

1) とても参考になった	1
2) 参考になった	1
3) あまり参考にならない	0
4) 参考にならなかった	0

満足度100%

【感想】

- ・老後資金等やお金を増やす方法など聞いて、とても参考になりました。

⑤今後、どのような相談に会参加してみたいですか。(いくつでも)

1) 自分のキャリアについて	1
2) ファイナンシャルプラン（お金のこと）について	1
3) 家庭や子育てと仕事の両立について	1
4) 法律問題について	1
5) 就職先の選定について	1
6) その他	0

⑥就職に向けて支障となること（不安に感じていること）は何ですか。（2つまで）

1) 子どもの養育、教育	1
2) 家庭と仕事の両立	1
3) 家族の理解	0
4) 勤務条件（給与・勤務時間等）	1
5) 自分の能力（仕事のブランク、資格やスキルなど）	2
6) その他	0

⑦「女性が働く」ことについて必要な支援などお聞かせください。

- ・ 保育環境の整備（預けやすくなっていること）、介護で退職しないでいいような環境作り。男女で差のない家事負担。会社の仕事内容、会社での理解。（夫が会社を休んで育児を手伝えないと、結局女性側の負担になる）
- ・ 家族（子ども、親など）が病気になった時の支援。（ヘルパー、預け先確保）

【2月開催】8枚送付：6枚回収

①年代をお聞かせください。

1) 20～30代	0
2) 40～50代	6
3) 60代以上	0

②仕事をしていない期間をお聞かせください。

1) 5年以上	1
2) 3～5年	0
3) 1～3年	0
4) 1年未満	2
5) 働いている	3

③相談会をどちらでお知りになりましたか？

1) 財団の就業支援セミナーを受講して	0	
2) チラシ	2	設置場所：万代市民会館
3) 知人を通じて	2	
4) HP・フェイスブック	0	
5) インスタグラム広告	1	
6) 区役所だより	1	西区
7) 新潟日報朝刊の記事	0	
8) その他	1	新潟市のLINE

④就職を考える上で、今回の相談会は参考になりましたか？○印とご感想をお書きください。

1) とても参考になった	2
2) 参考になった	4
3) あまり参考にならない	0
4) 参考にならなかった	0

満足度100%

・知りたいと思っていたことが、知れて良かったです。今後も自分が気になることで相談できる機会があったらまた利用したいです。ありがとうございました。

・焦る必要はないのかもとは気が楽になりました。どんな働き方が自分に合うかしっかり考えます。

・課程の中で“自分のライフワークにしたい事”を思い出して、探してみる事になりました。1～2年かけて、家計の見直しや仕事の準備をしていきたいと考えて行動しています。自分にとってキャリアとは何かを考えるきっかけになりましたので、“なにもない”とばくぜんとした状態から意識を上向きにしていきたいと思います。

・履歴書や職務経歴の書き方、ハローワークの有効な利用方法を教えていただいた。また、自分ではわからない、面接の時にアピールできるポイントを教えていただき、自信を持って面接にのぞめた。

・自分の考えをもっときちんと決定しないとなかなか相談も具体的にならない。

⑤今後、どのような相談に会参加してみたいですか。(いくつでも)

1) 自分のキャリアについて	1
2) ファイナンシャルプラン（お金のこと）について	4
3) 家庭や子育てと仕事の両立について	0
4) 法律問題について	2
5) 就職先の選定について	1
6) その他	0

⑥就職に向けて支障となること（不安に感じていること）は何ですか。(2つまで)

1) 子どもの養育、教育	1
2) 家庭と仕事の両立	2
3) 家族の理解	1
4) 勤務条件（給与・勤務時間等）	3
5) 自分の能力（仕事のブランク、資格やスキルなど）	4
6) その他	0

⑦「女性が働く」ことについて必要な支援などお聞かせください。

- ・子育てだけでなく、介護についてどんな公的サポートがあるかなど、学ぶことも必要な…と思いました。
- ・年齢や人生の節目で女性だけでなく男性にも変化を理解していただくことは重要だと思いました。結婚をされている方にはそういったケアが必要だと思いますし、結婚していない人には婚活以外にもなにか将来の対する行動につなげるセミナーがあればいいなと思います。
- ・子育てと両立していく上で、ネックになる土日休みや勤務時間を相談にのっていただける企業や積極的に子育てママを採用しようと考えている企業の一覧表や就職イベントのようなものがあるといいなと思います。
- ・男性側への意識改革をもたらすもの。

講座プログラム

- 事業名：令和3年度 子育て支援講座
 □講座タイトル：子どもにきちんと伝えたい 大切な「性」のおはなし
 □対象：子育て中の女性（優先）、または興味のある女性
 □定員：16人（応募多数の場合は抽選）
 □保育：8人（生後6ヶ月～未就学児）※要申込

学習目標		<ul style="list-style-type: none"> ジェンダーの視点で子どもの成長に向き合い、親自身が正しい性の知識を子どもに伝えられるよう学ぶ機会とする。 女性の身体の変化に伴う性に対する無意識の偏見に気づき、性と生殖の健康と権利について知る機会とする。 			
行動計画		1 - (1) - ① - イ 4 - (2) - ① - エ 5 - (1) - ② - ア			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	10/13 (水) 10:00 ～ 12:00	聞かれた時が話し時 ～明るく話す 「おうちで性教育」～	<ul style="list-style-type: none"> ジェンダーの視点で、子ども自身にも、自分の身体を大切にするために必要な性の正しい知識や、親から子どもへポジティブに性のことを伝える方法を学ぶ。 子どもの自己肯定感が育つような性の伝え方を学ぶ。 	講義 グループワーク	山田 尚子さん (思春期保健相談士)
2	10/20 (水) 10:00 ～ 12:00	私の身体は私のもの ～自分で決める 「性」のこと～	<ul style="list-style-type: none"> 女性の月経や更年期の身体の変化について、参加者同士で話し合い、学ぶ場とする。 自身の性に対する無意識の偏見に気づく機会とする。 性と生殖の健康と権利に関する自己決定について知る機会とする。 	講義 グループワーク	

子どもにきちんと伝えたい

参加
無料

連続
講座

保育
あり

大切な「性」のおはなし

「赤ちゃんって
どこから来るの？」って
聞かれたらどうしよう…？
話せる自信がないなあ



男の子の身体って
よくわからない
どうやって教えたらいいの？
性教育なんてわからない



大切なことなのに
生理のことって話しにくい…
更年期ってどんな感じ？
知りたいけど、
どうしたらいいの？

女は子どもを産むのが当たり前？
それってどうなの？
2人目はまだ？とか言われると…

そんなあなたのお悩み事やわからないことは、
みんなでシェアして聞いてみませんか？
ここだけの話や、なかなか人に聞けないことを、
明るく楽しく話し合う講座です。

回	日時	内容	講師
1	10/13 (水) 10時~12時	聞かれた時が話し時(〜♪ ~明るく話す「おうちで性教育」~	思春期保健相談士 山田 尚子さん
2	10/20 (水) 10時~12時	私の身体は私のもの ~自分で決める「性」のこと~	

会場：万代市民会館 4階 403・404 大研修室

※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

対象：子育て中の女性（優先）または、興味のある女性

定員：16人 ※応募多数の場合は抽選

保育：8人（生後6ヶ月～未就学児）※要申込

申込方法：かんたん申込み または、
アルザにいがたへ 電話（025-246-7713）

締切：9月28日（火） ※裏面参照

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる場合があります。



←かんたん申込み

GOGO!



講師紹介



山田 尚子（やまだ なおこ）さん

六日町(現南魚沼市)生まれ。

小学校、高等学校で約20年間養護教諭として子どもたちに関わり、性教育の大切さを痛感。

おとなの性への偏見から、子どもたちに性の素晴らしさが伝わらないことに頭を痛めている。2010年から思春期保健相談士として若者の性の相談に携わっている。



お申し込み方法はこちら

【電話】025-246-7713

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:30

(土日及び祝休日は除く)

【かんたん申込み】



携帯から⇒右の二次元コードを読み取ると
「かんたん申込み」画面につながります



GO GO!



PCから⇒新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



Twitter ♪やっています♪



←左記の二次元コードを読み込んで「アルザにいがた」のフォロー、リツイート、いいね等、
よろしくおねがいします！ \講座情報等もお届けします/

～職員の小さなモヤモヤやジェンダーについて、時々つぶやいています～



問い合わせ



アルザにいがた

新潟市男女共同参画推進センター

～2021年8月で開館30年目を迎えました～

〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3F)

TEL: 025-246-7713

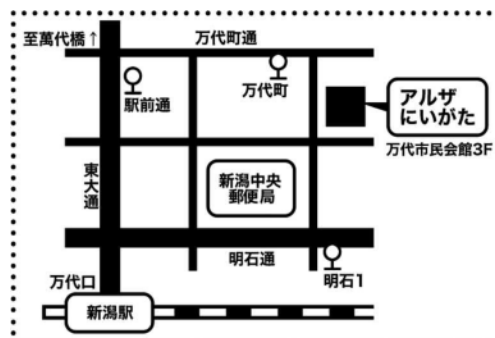
FAX: 025-246-8080

E-mail: alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP

72



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

R3子育て支援講座「子どもにきちんと伝えたい 大切な『性』のおとなし」アンケート結果

日時	タイトル	講師	受講者数	保育数	欠席者
10/13 (水)	聞かれた時が話し時 ～明るく話す「おうちで性教育」 ～	思春期保健相談士 山田 尚子さん	15	6	3
10/20 (水)	私の身体は私のもの ～自分で決める「性」のこと～		12	7	6

◆応募総数: 20人
◆受講者数: 18人
◆アンケート回答者数: 12人

※事前キャンセル…3人
(本人の体調不良、子どもの具合が悪い、家族の事情で等の理由で)

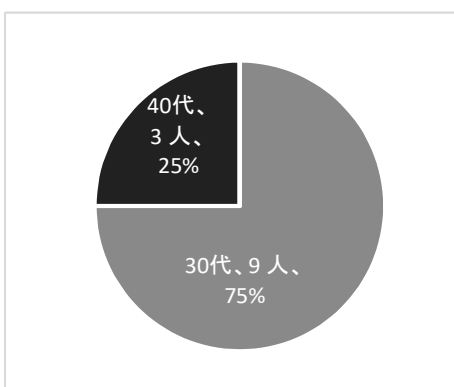
問1 講座はいかがでしたか？

100% ※「満足」「まあまあ満足」と答えた割合(満足9人、まあまあ満足3人)

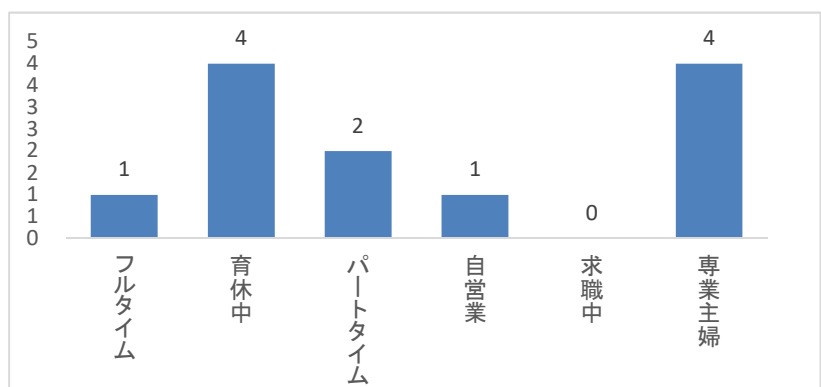
【理由・感想】

- ・普段なかなかできない性の話を、「いやらしい話」ではなく「大切な話」としてすることができ、良かったです。
- ・なかなか話すことのできないテーマを、深く話すことができ、有意義な時間となりました。
- ・子どもへの性教育について、期待していた情報が得られた。同じように子育て中の方々と話ができ、とても楽しかった。日々の息抜きと情報収集ができた。
- ・性というもの(話題)を外に出してはいけない、タブーという意識があり、その考えを変えていかなくてはと考えていたので、とてもよいきっかけになりました。
- ・子どもが10才を越え、どのような関係を築くか悩んでいました。主人は、親が教えるものではない。という考え方なので…。夫婦関係が変わらないと、子どもへの声掛けも適切なものにはならないのかなと、勉強になりました。
- ・なかなか話す機会のない話なので、他の人のまじめな性への考え方を知ることができてよかった。今まで自分で考えていた性の知識も知らないことが多くて参考になった。
- ・性のイメージが変わった。性について人と話したことがなかったので、とても学ぶことが多く、刺激的だった。知らないことが多くとてもよかったです。パートナーに対して、反省の気持ちがあめばえた。もっとsexを大切にしたいと思った。
- ・グループワーク(?)も初め、慣れずはずかしく思いましたが、先生の話聞く+自分の意見を話すでも学びが深かったです。
- ・ワークショップ形式で、他の参加者と意見交換できたことがとてもよかった。山田先生のトークも最高によかったです！

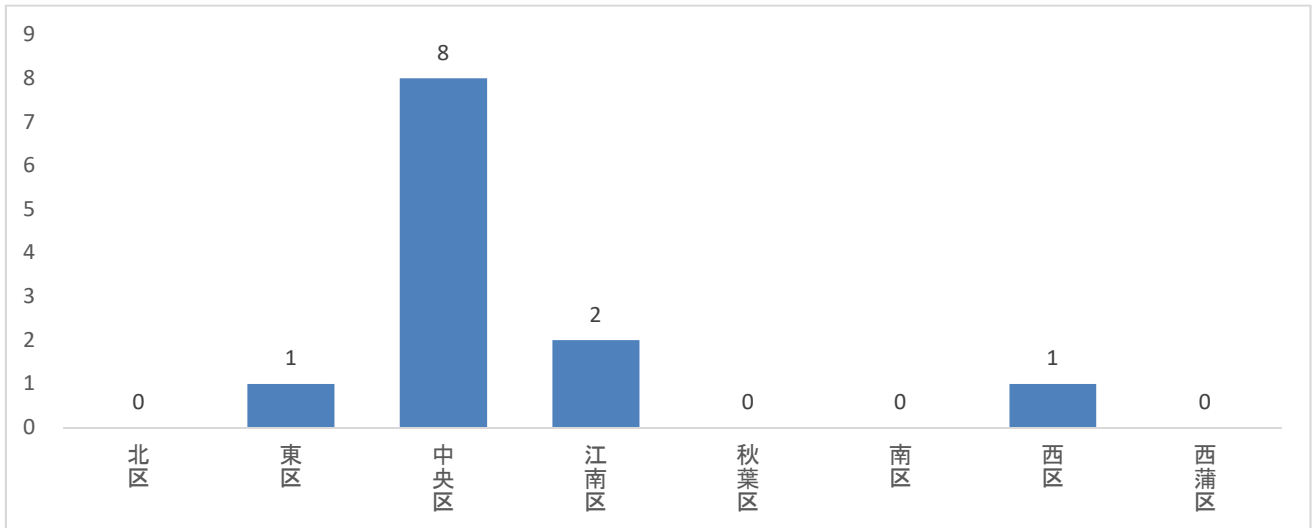
問2 あなたの年代は？



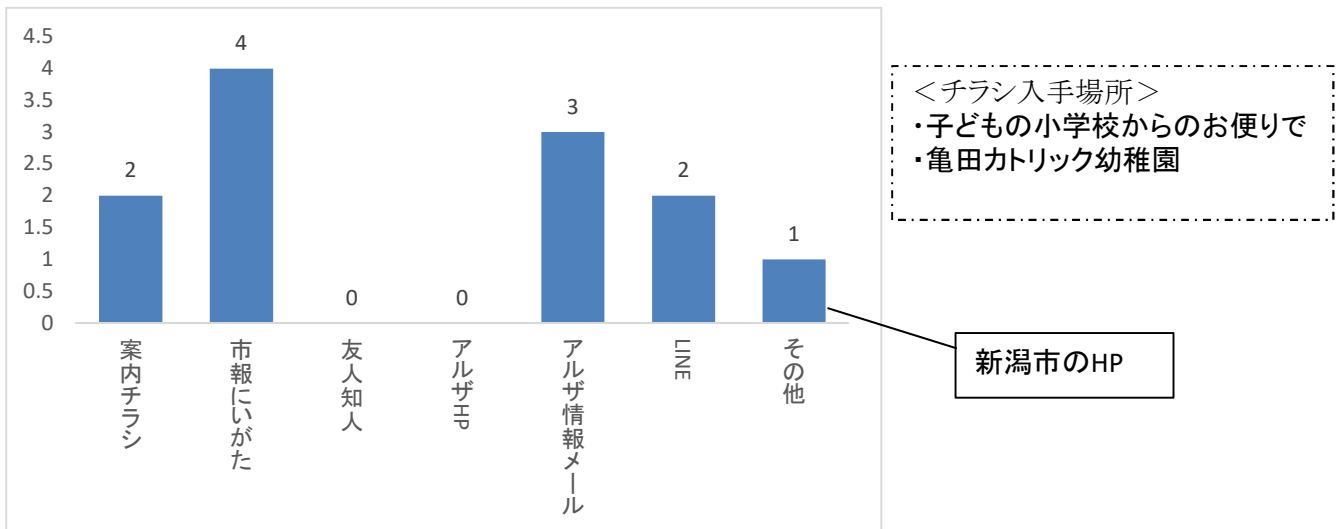
問3 あなたの現在の状況をお聞かせください



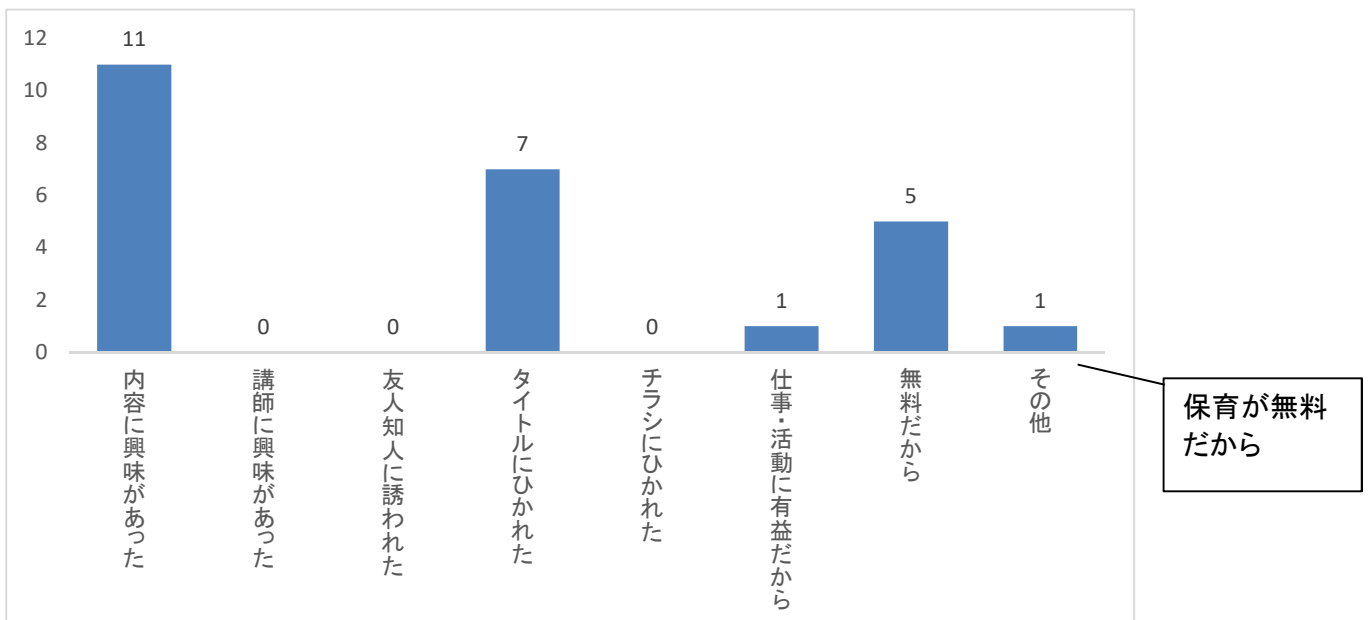
問4 あなたのお住まいは？



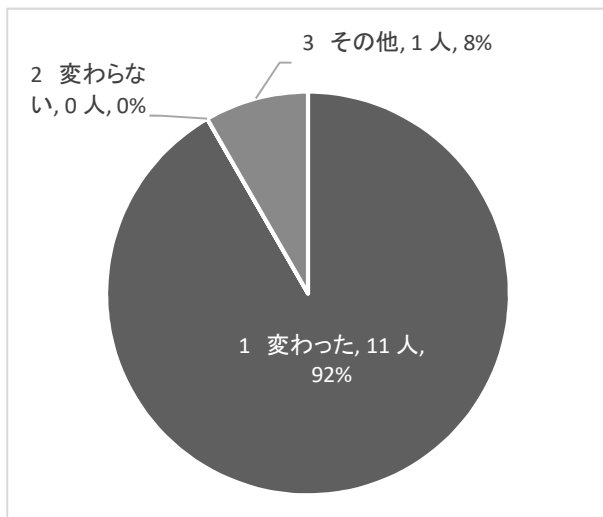
問5 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



問6 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問7 この講座を受講して「性」に対する意識は変わりましたか？



【理由・感想】

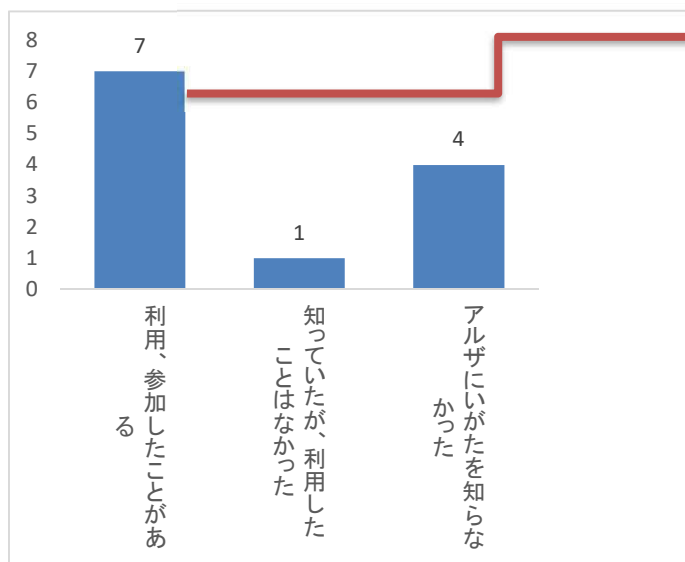
(1) 変わった

- ・無意識のうちにジェンダーにとらわれて、自分や他者に「こうあるべき。」と感じていたが、見直すきっかけとなりました。
- ・自分が考えていたよりも、ずっと性のことはオープンなのだと思います。子どもの時からこの情報を知りたかったです。山田先生のもとで学べて良かったです。今後とも活躍されてください!!
- ・もっと子どもにオープンに伝えていこうと思った。パートナーとももっとオープンに伝え合いたいと思った。
- ・自分が性教育を受けた自覚がなく、そんな自分が子どもにどう伝えていけばよいか悩んでいましたが、これからの道筋が少し見えてきた気がします。
- ・パートナーと話し合うことが必要とのこと。努力してみます。
- ・悪いイメージがあったが、大切なものであることがわかった。
- ・人に話せないデリケートな話題を先生が明るくオープンに話してくださり、とても前向きな気持ちになりました。分からない部分が分かったという感じです。
- ・「性」というとはずかしい、公にはいけないイメージでしたが、明るく、正しい情報を他者に伝えるのは大切なことだと考えが変わりました。
- ・ごまかすことなく子どもに向き合って話をしていくことが大切だし、子どものためになるとわかりました。
- ・子どもに対し、出来るだけオープンに話すことが大事、そしてできるだけ早い方がいいということ学びました。

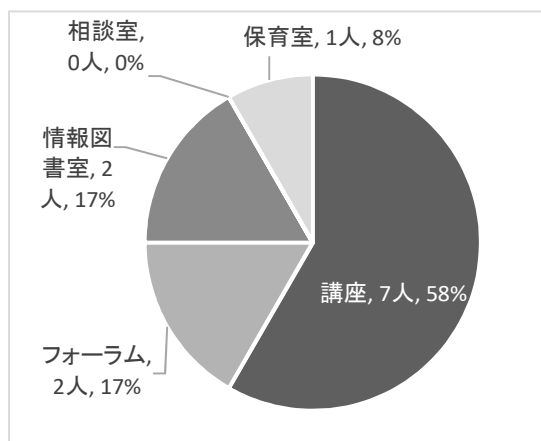
(3) その他

- ・性についての意識が変わったこともあったけど、自分に中で未消化な部分もあった。時間が経つのがあつというまだった。

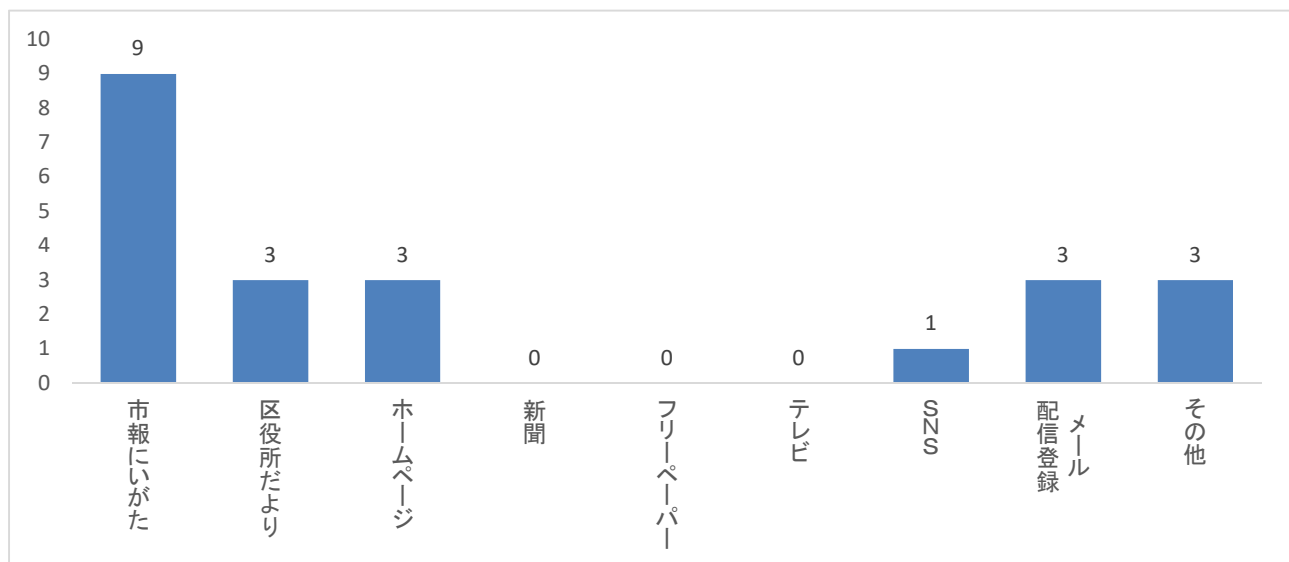
問8 今回の講座以前に、アルザにいがたを利用したことはありますか？



「利用あり」者の内訳(複数回答有)



問8 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？(複数回答可)



問9 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、

またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- ・子どものいない女性や、独身女性を対象とした講座も開催してほしい。
- ・プレ更年期について知りたいです。
- ・駐車場を探すのに手間取ってしまった。(工事中のところも多かったの) 近くの駐車場の案内があるとよかった。できれば提携してほしい。
- ・性の話題はもっと講座を開いてほしいです。夫婦で参加できる機会もあると嬉しいです。
- ・白山小学区にこのような場所が欲しいです。子どもと共に利用したいです。
- ・アルザにいがたで企画する以外の講座でも、保育つきがあるとうれしい。
- ・性のお話、定期開催かもしれませんが、毎年してほしいです。多くの方がこの講座に出会う機会があるといいなと思います。
- ・男性も参加できる性教育の講座があってほしいです。(男女別でもよい)
- ・男性(父親として)参加しやすい育児講座があると嬉しいです。(夫婦での参加やZoom開催など)
- ・女性として、男性はどのように考えるのか、どう思っているかを知る機会を作っていただけるとありがたいです。

講座プログラム

- 事業名：令和3年度 社会参画を目指すための講座
 □講座タイトル：「はじめよう！地域活動 ～地域はあなたを待っている！～」
 □対象：ボランティアやNPOの活動、地域活動等に関心のある方
 □定員：20人 応募多数の場合は抽選
 □保育：5人

学習目標		<ul style="list-style-type: none"> ・定年退職後の世代、子育てが落ち着いた世代、子育て世代において、多様な生き方について考える機会とする。 ・地域活動やボランティアなど、地域社会で活動するきっかけとする。 ・固定的性別役割分担意識に気付き、地域活動において、ジェンダーの視点を持つ。 		
行動計画		1-(1)-①-イ、1-(3)-①-ア、4-(1)-③-ア、4-(1)-③-イ、4-(2)-①-エ		
回	日時	内容	方法	講師・助言者
1	12/1 (水) 10:00 ～ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・地域活動やボランティア活動の種類、意義、やりがい、楽しさを知る ・地域で必要とされる人のチカラとは ・ジェンダーの視点を持った地域活動への動機づけ…固定的性別役割分担意識（例：男性が主要な役割、女性は補助）があることに気づく 	・講義	新潟市市民活動支援センター運営協議会 会長 小倉 壮平さん

参加
無料

保育
あり

はじめよう！

地域活動

～地域はあなたを待っている！～

やりがい

社会貢献

居場所が増える

仲間ができる

仕事人間
から変化！

社会とつながる

人の役に立ちたい、新しいことを始めたい方に—

いくつになっても、やれることがまだまだあります！

会社や家庭以外に新たな役割をもつことが、充実した生活につながるかもしれません。

地域活動の魅力を知って、一歩ふみ出しませんか？

- 日時 令和3年**12月1日（水）** 10:00～12:00
- 会場 **万代市民会館4階** 403・404大研修室（中央区東万代町9-1）
※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。
- 講師 **小倉 壮平さん**（新潟市市民活動支援センター運営協議会 会長）
- 対象 ボランティアやNPOの活動、地域活動等に関心のある方
- 定員 20人（応募多数の場合、抽選）
- 保育 生後6か月から就学前まで 5人（要予約・無料）
- 申込 「電話」もしくは「かんたん申込み」 ※詳しくは裏面をご覧ください。
- 申込締切 **11月16日（火）**



講師紹介




小倉 壮平さん (新潟市市民活動支援センター運営協議会 会長)

1981年、東京都杉並区生まれ。武蔵野美術大学の課外講座に関わった縁から、2010年に東京より新潟・岩室温泉に移住。観光施設を指定管理するNPO法人の事務局長（兼施設館長）として10年間、いわむろックFESTIVALやあなぐま芸術祭などの地域イベントを手掛ける。地域、観光、農業、商業、芸術、福祉、環境と分野を横断した事業に携わり、ボーダーをなくした視点でつなぐ持続可能な地域づくりのマネジメントを実践。

2013年に古民家再生事業（現：灯りの食邸KOKAJIYA）、2017年にシンクボード株式会社共同起業、2020年にフリーランス「madori」始動、2021年に新潟市市民活動支援センター運営協議会会長に就任。



お申込み

電話	025-246-7713 * 月曜～金曜（土日祝休日を除く）8：30～17：30
スマートフォンから	二次元コードから「 かんたん申込み 」→ 
パソコンから	新潟市役所ホームページ内<アルザにいがた>で検索 →<新着情報>の講座募集情報から「 かんたん申込み 」画面につながります

締切：11/16（火）

11/20（土）頃に郵送で抽選結果または受講案内をお送りします。



お願い

※新型コロナウイルスの影響により、中止または形式を変更しての開催となる場合があります。

※講座当日は、マスクの着用をお願いいたします。

※発熱、咳など風邪症状がある方のご参加はご遠慮ください。



Twitterやっています♪



登録とアルザにいがたの「フォロー」を行うと、更新情報が届きます♪
← ご登録はこちらから

講座情報

ジェンダーのつぶやき

新着図書の紹介

問い合わせ



アルザにいがた

新潟市男女共同参画推進センター

～2021年8月で開館30年目を迎えました～

〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1（万代市民会館3F）

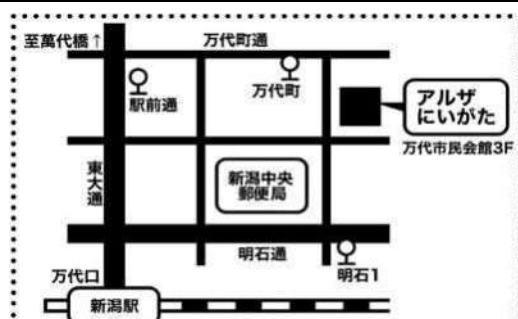
TEL：025-246-7713

FAX：025-246-8080

E-mail：alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP

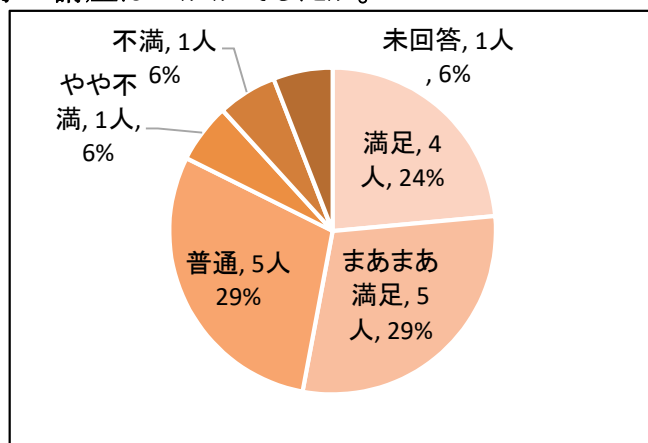


◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料交通機関でお越しください。

令和3年度 社会参画を目指すための講座 「はじめよう！地域活動～地域はあなたを待っている！～」

日	テーマ	講師	受講者数
12/1 (水)	はじめよう！地域活動 ～地域はあなたを待っている！～	小倉壮平さん(新潟市市民活動 支援センター運営協議会 会長)	18人 (保育1人)

問1 講座はいかがでしたか。



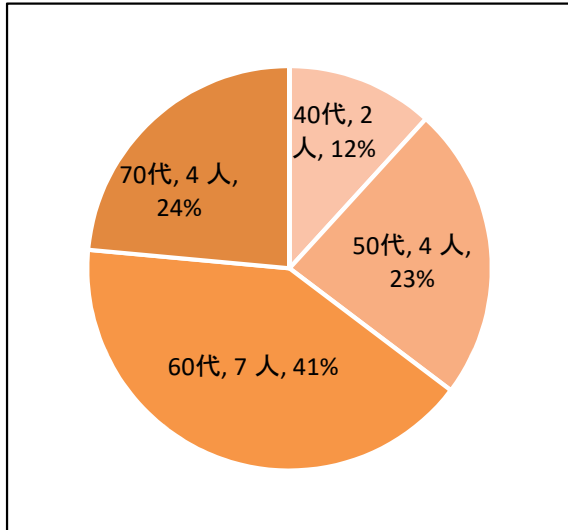
- ◆応募総数:23人
- ◆受講者数:18人
- ◆アンケート回答者数17人

◆満足+まあまあ満足 56.2%

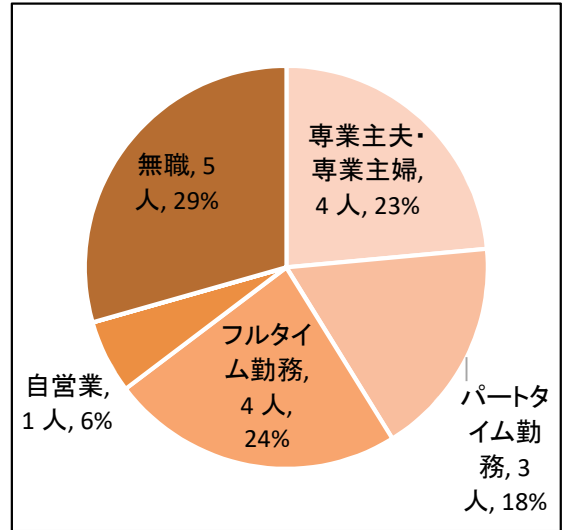
問2 講座の感想

- ◆満足
 - ・地域活動に参加するにあたり、参考になった。参加者の年齢層を反映した内容にして欲しかった。
 - ・一步踏み出すことが大事。
 - ・小倉先生の岩室での活動が素晴らしかったです。若い人もお年を重ねた人も同じ思いで何かを作り上げていくことがすごいことだと思いました。ボランティアの種類が多くてびっくりしました。ありがとうございました。
 - ・ボランティアの入口として、社会参加としては十分と思う。
- ◆まあまあ満足
 - ・講師の話がわかりやすく、興味深かったです。
 - ・柔軟な考え方が今の私のボランティアに対する固い考え方を変えてくれる気がする。肩の力が抜けて良かった。
 - ・西蒲区というところが興味ある地域だということがわかりました。
 - ・大変わかりやすい内容で勉強になりました。
- ◆普通
 - ・話をきくだけでなく、もっと自分のやりたいことを明確にしていく作業が中心とっていたので。
 - ・事例、体験のお話を聞き、生まれる、育てるの難しさと楽しさを聞き参考になった。どう継続されていたか、もうちょっとお願いできたらと思った。
- ◆やや不満
 - ・思った内容と違うと感じた。まあこれをキッカケに自分自身模索し行動します。
- ◆不満
 - ・自分の話が長かった。その後も団体の案内がずっと続いてちょっとと思った。

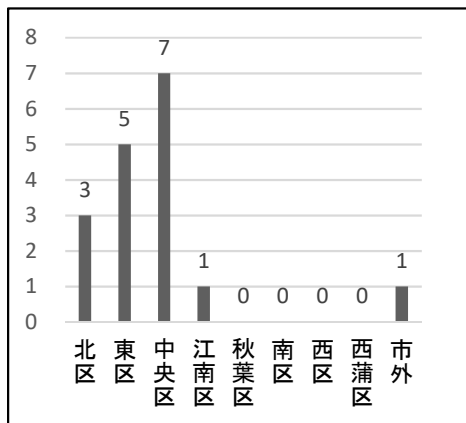
問3 あなたの年代は？



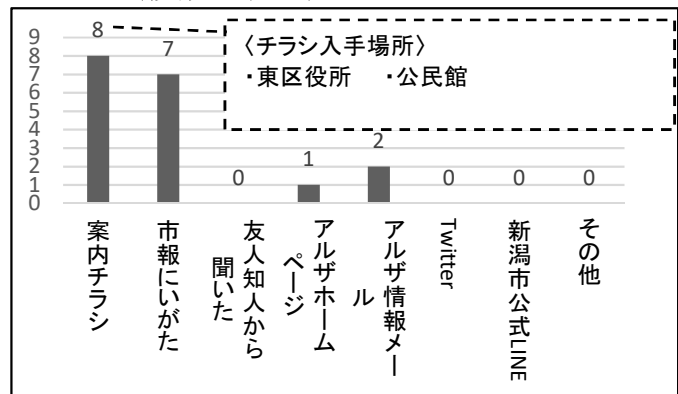
問4 あなたの現在の状況



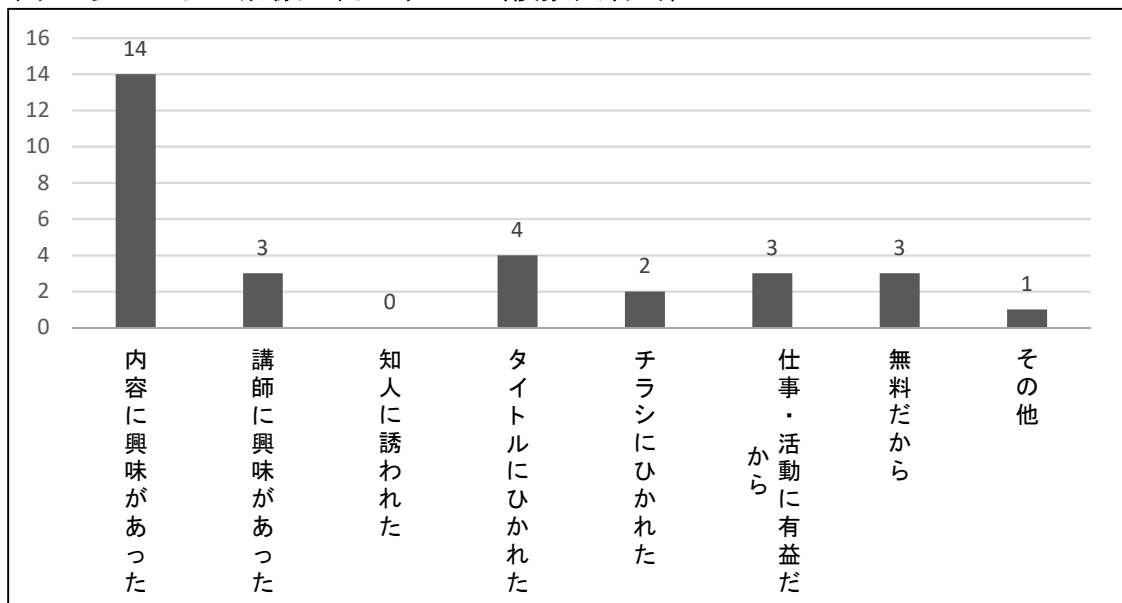
問5 あなたのお住まいは？



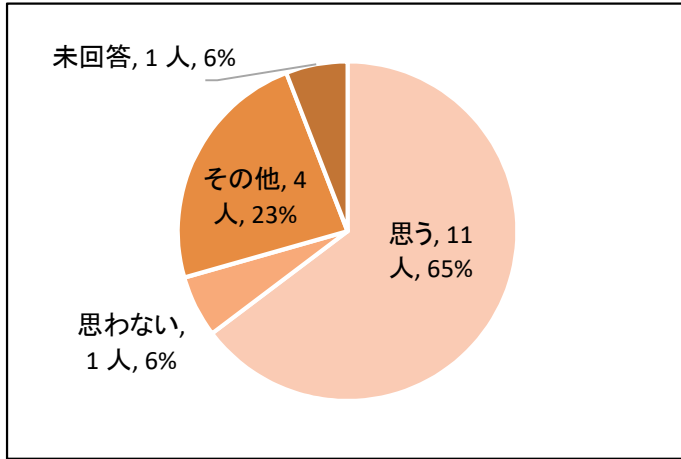
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？
(複数回答可)



問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 講座を受講して、地域活動を実際に始めようと思いましたか？



【具体的に始めたいことや、ご感想など】

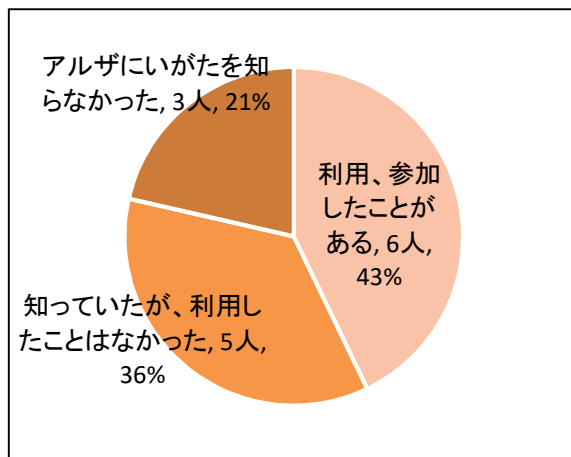
◆思う

- まず始めてみるのが大事だと思った。
- (高齢者の) 困り事相談、対応(できる範囲で)
- 今コロナで休止している、子どもに係る事か食に関する事。(例えば子ども食堂等)
- 今はまだ仕事を子育てで忙しいですが、“自分にできること”を心に置き、その時が来たら動けるようになりたいと思いました。
- 調べて行動したいと思う。

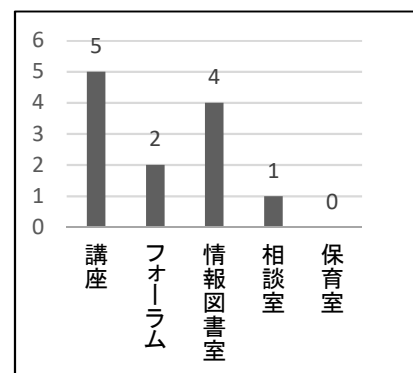
◆その他

- 全体的にボランティアのような感じがして、やりたいことが明確にあったので、内容が少し合わない気がした。
- 既存団体へ参加し、自分としてのマッチングを探したい。
- 具体的にはどうしたいかが出なかった。もっと参加している人とフリートークしたかった。

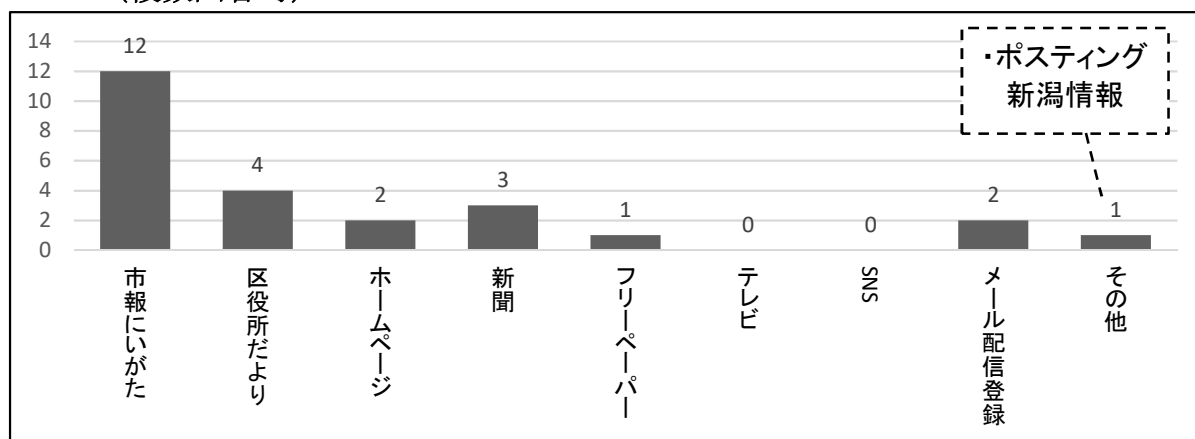
問9 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



「利用あり」者の内訳(複数回答可)



問10 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？
(複数回答可)



問11 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 男性の子育て参加について

令和3年度 第2回新潟市男女共同参画推進センター 登録団体交流会

プログラム

1	日 時	令和3年12月22日(水) 午前10時～正午
2	会 場	万代市民会館4階 403・404 研修室
3	内 容	<p>1 開会あいさつ</p> <p>2 活動事例発表 (にいがた女性会議 女性の労働部会)</p> <p>3 グループワーク (団体運営の工夫や悩みを話そう)</p> <p>4 アンケート記入</p> <p>5 閉会</p>
4	その他	<p>各団体のPRチラシなど、出席者に配布したいものがありましたら、事前または当日にご持参ください。 (参考：近年の出席団体数は概ね20～30団体です。)</p>

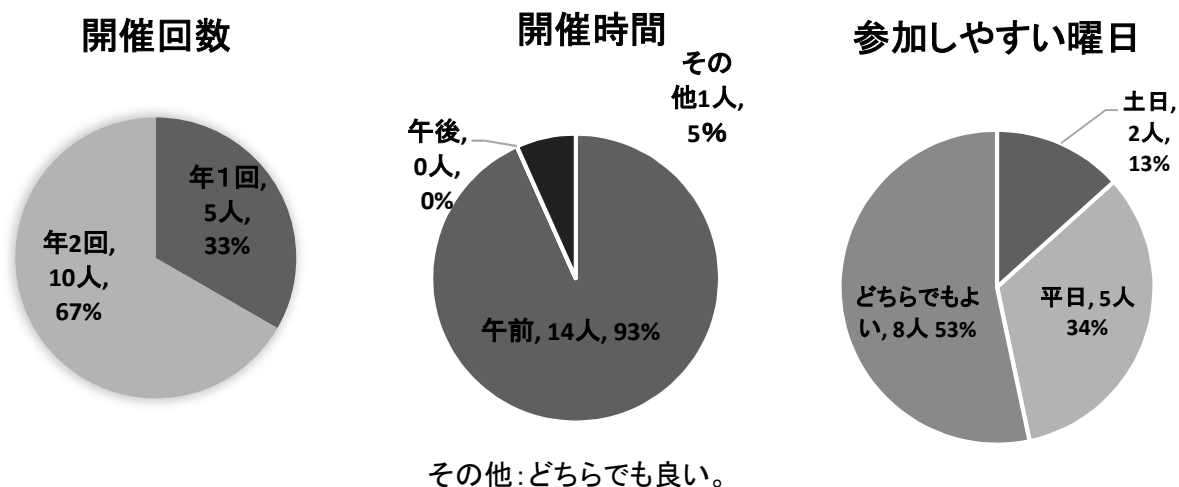
令和3年度 第2回 新潟市男女共同参画推進センター利用登録団体交流会 アンケート集計結果

令和3年12月22日(水)10:00～12:00
万代市民会館4階 403・404大研修室
参加数:17団体17人(女性15名:男性2名)

問1：本日の登録団体交流会全体について、ご感想をお書きください。 (活動事例発表や、グループワークについて)

- 流れがわかりやすかった。「グループ」討論の具体例が示されても良かった。議論も活発で発表も手際良かったです。
- グループワークは、役割任務がうまくやれて、やはり慣れている人がリーダーシップでうまくやれて素晴らしかったです。以前はグループの宣伝で終わったこともあった。
- いろいろ楽しいお話が聞けて良かったです。皆、同じような悩みをもっていたらっしゃると思いました。
- 他の会と交流会の方々と意見交換できて楽しかった。みなさん悩みが同じでした。
- 直接会うことの大切さ。高齢化には無理に抗うのではなく、自然消滅もあるけれど「年の功」を生かす途もあることが、新しい発見でした。
- 楽しかった。
- 勉強になりました。
- グループワークについて：先回のアンケートをもとに、「団体の悩みを共有したい」となったこと。とてもわかりやすい流れで、このテーマよかったです。自己紹介が1分しかないのはもったいない。各団体が久しぶりに会える場だし、「各団体」のことももっと聞いてみたかったので、2～3分でも良いと思うが。
- 他の団体の活動を聞く機会があり、楽しく参加できました。活動事例発表の機会をいただき、ありがとうございました。どこの会も継続の悩みがあることがわかり工夫が必要と思いました。
- 活動発表や運営の悩み、工夫など、具体的に話し合い、考える良い機会となりました。
- それぞれのグループの悩み、解決策を直接聞くことが出来たことは有意義でした。今後の活動に生かしていきたいと思います。
- グループ内で先輩たちの想いや取り組みを直々に伺えたことが、何よりも貴重なものでした。引き継いでいくことの意義を受け取りました。苦悩が聞けるのも良かったです。漢字一文字が、一年の振り返りになりました。なごやかに交流できて良かった。
- 人とふれあう楽しさを味わいました。みんな同じようなことを感じている。共通の悩み、そしてそれを乗り越える工夫、グループ4つが共通でした。

問2：今後の登録団体交流会について、ご要望などがありましたらお書きください。
 (開催時期・開催回数・平日/休日 内容・講師など)



内容について

- ・若い世代の希望を取り上げてください。
- ・ワークショップよりも他県で活動している団体を紹介、講座をお願いしたい。
- ・グループディスカッションの時間がたっぷりあって、今回のスタイルは良かったで

問3：「アルザにいがた」、新潟市の男女共同参画について、ご意見・ご要望などがありましたらお書きください。

- ・男女共同参画に縁のある、様々な団体への援助をお願いしたい。
- ・久しぶりの参加でした。その時の情勢に応じてタイムリーな事を取り上げてください。
- ・もっと「アルザにいがた」を宣伝したらどうか。30年前を知っているのに、活気がなくなっている。
- ・役所の担当の方が若くてやわらかな感じで印象が良かったです。
- ・子ども達への教育から考えてはどうか。
- ・男女共同参画のために、是非よろしくお願いします。
- ・いつもお世話になっております。フォーラムもありがとうございました。心配していた天候に恵まれ、120分有意義な時間になりました。
- ・勉強する機会を与えていただき、嬉しく思います。
- ・交流、ふれあいの場になるように！