

2020



なつ やす こ たい けん  
**夏休み子ども体験!**

ことし なつ なに  
**今年の夏は、何をする?**

ことし なつやす  
 ちょっぴりみじかい今年の夏休み。

じかん  
 なやんでいる時間はもったいないよ!

しろね ちく こうみんかん き  
 まずは、白根地区公民館に来て

たいけん たの  
 いろいろな体験を楽しんじゃおう!

き じょうえいかい たいけんきょうしつ で  
 気になる上映会や体験教室に出かけよう!

くわ よてい の  
 詳しい予定は、このチラシに載せてあります。

よ うち ひと そうだん  
 よく読んで、お家の人と相談してね。



さんかの  
 やくそく

しんがた かんせん ぼうし つぎ まも  
**新型コロナウイルスの感染を防止するため次のことを守りましょう!**

- とうじつ たいおん はか  
 ・当日は、かならず体温を測りましょう
- すこ たいちょう わる むり うち やす  
 ・少しでも体調が悪かったら、無理せずお家で休みましょう
- ちやくよう  
 ・マスクを着用しましょう
- てあら て しょうどく  
 ・手洗い(手の消毒)をしましょう



学習室も開催してますよー

7月23日(木)～8月31日(月)  
 会場: 白根学習館 2階 創作活動室1  
 時間: 10:00～18:00

自主学習ができる部屋です。  
 涼しい部屋で勉強がはかどる!



夏休み子ども体験に関する  
 問い合わせ先

白根地区公民館  
 (白根学習館内)

TEL: 025-372-5533

✉ shirone.co@city.niigata.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、  
 急ぎよ内容を変更・中止する場合があります。

8/3(月)

8/7(金)

# シロネコシネマ



小学生向けのアニメや映画を上映します。  
涼しく快適な会場、大きなスクリーンで楽しんでください！  
時間内の、会場の出入りは自由です。どうぞお気軽にご参加ください。

会場:白根学習館・1階・ラスペックホール

時間:14:00~16:00(途中休憩時間を設けます)

対象者:どなたでも(未就学児童は保護者同伴/定員250名)

内容:[A]低学年向け[B]中学年向け[C]高学年向け

(あくまで参考です。学年関係なく自由にご覧いただけます。)



参加費:無料/申込み不要/参加者カードの提出/マスクの着用

(感染対策のため、参加者名簿を作成する必要があります。詳しくは最終ページをご覧ください。)

上映日	タイトル(上映時間)	内容	ジャンル
8/3 (月)	夏休みの地図(96分) 	広島のご当地ムービー。夏休みの宿題で“町の地図”を描くことになった小学5年生が、原爆の被害から復興を遂げた街の歴史を学んでいく姿をさわやかに綴る。2013年6月公開映画	劇画 (B・C)
8/4 (火)	世界のカタ、カブトムシ大集合(20分) 	日本や世界のカタ、カブトムシを紹介。最強王決定戦では世界から集まった昆虫たちが対決	劇画 (A・B)
	くまのおしやさん(23分) 	家族愛や信頼の絆の大切さ、やさしさ、思いやりを描く	アニメ (A・B)
	鬼の子と雪うさぎ(22分) 	当時中学1年生が書いた愛の童話。鬼の子と人間の子どもの樹木が友情を描く	
	きずなけのりんご(23分) 	人間に化けてしまった女の子と友だちになっていくタヌキの話。タヌキは女の子にウソを隠そうとして大変なことに...	
8/5 (水)	山古志村のマリと三匹の子犬(45分) 	2004年10月23日に発生した新潟県中越地震。被災地に取り残されながら強く生き抜いた犬のマリと三匹の子犬たちの物語	アニメ (A・B・C)
	ファイナルファンタジー - 風の章・炎の章(58分) 	家庭用テレビゲームで絶大な人気を誇るファイナルファンタジーの200年後を描いた作品。奪取されたクリスタルをめぐって、世界を救うために活躍する物語	アニメ (A・B・C)
8/6 (木)	日本のおばけ話シリーズ ・絵からとび出したねこ(15分) ・きもたぬしのぼん(15分) ・のぺらぼう(15分) 	・あるお寺に、くかき好きの小坊主がいました。小坊主は、何よりもねこの絵を描くのが好きで、ねこのくかきばかりしていると... ・ある日の夜、村の若者たちが、そうりやわらわつを作る仕事をしていました。仕事ばかりで、屈になると、一人が面白いことを思いつきます。「これからみんなで、きもたぬしをするべ」... ・大工の正八は、町はずれの寺の修理をしていましたが、ついに帰りが遅くなってしまい...	アニメ (A・B)
	きょうしつのおばけがいっぱい(45分) 	「おばけなんて、やめさ」という主人公のおま君。学校の子ども祭りで行われているおばけやしきに一人で入ると...	アニメ (A・B)
8/7 (金)	虹色ぼたる(105分) 	山奥のダム工向から主人公が80年前にタイムスリップしてしまう、感動のノスタルジックファンタジー。2012年5月公開映画	アニメ (B・C)

**8/18(火)**  
**8/19(水)**

**要・申込み**

ペーパークラフト  
かみ ひ こう き や たい  
 ～紙飛行機屋台～



様々な種類の紙飛行機屋台がみんなを待っています。  
 屋台に足を運んで、一緒に紙飛行機を作ってみよう！

会場:白根学習館・1階・ラズベックホール

時間:10:00～12:00(開場9:30)

対象者:小学1～6年生(ただし、1・2年生は保護者同伴)

定員:各日60名程度(両日の参加も可。申し込み状況により調整あり。)

参加費:無料

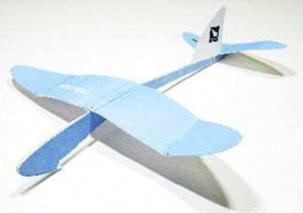
内容:以下のペーパークラフトの中から、自分が作りたいものを選んで作ります。

時間内にムクつ作ってもOK。(それぞれの屋台に指導者がいます)

申込締切:8月7日(金) 13:00締切

持ち物:ハサミ(先が細い物推奨)、スティックのり又はテープのり、マスク(着用してね)



<p>①シンプルプレーン屋</p>  <p>難易度 ★ 制作時間 30分</p>	<p>②スーパースライダー屋</p>  <p>難易度 ★ 制作時間 30分</p>	<p>③T尾翼の競技用機屋</p>  <p>難易度 ★★ 制作時間 50分</p>				
<p>④大型旅客機屋</p>  <p>難易度 ★★ 制作時間 50分</p>	<p>⑤競技用機レーサー屋</p>  <p>難易度 ★★★ 制作時間 60分</p>	<p>⑥ひみつの屋台</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="1061 1489 1220 1724"> <p>8/18限定</p>  </td> <td data-bbox="1252 1489 1428 1724"> <p>8/19限定</p>  </td> </tr> <tr> <td colspan="2"> <p>女子にオススメ 難易度 ★ 制作時間 30分</p> </td> </tr> </table>	<p>8/18限定</p> 	<p>8/19限定</p> 	<p>女子にオススメ 難易度 ★ 制作時間 30分</p>	
<p>8/18限定</p> 	<p>8/19限定</p> 					
<p>女子にオススメ 難易度 ★ 制作時間 30分</p>						

紙飛行機は全5種類(色違いもあり)好きな紙飛行機を作ってみよう！

難易度の違いは、職員が作って見た印象です。  
 特に、台紙を切る作業に時間を要します。  
 (制作時間は、職員が作った時間+20分で表記)  
 なお、難しいほど良く飛ぶわけではありません。

ひみつの屋台とは・・・  
 各日限定のペーパークラフトです  
 8/18 六角プロゼットBOX?  
 8/19 犬のプレゼントBOX?  
 詳しくは来てからの楽しみ!  
 (紙飛行機でございませぬ...)



申込み方法は最終ページへ

8/1(土)

要・申込み

夏休み！おや こ とう げい きょうしつ

# 親子陶芸教室

白根学習館の本格的な陶芸窯を利用して、本格的な陶芸作品を作ります。夏休みの自由課題にピッタリ お父さんやお母さんと一緒にチャレンジしよう！



会 場:白根学習館・1階・ラスペックホール

時 間:10:00~12:00

対象定員:1年生~6年生の親子 24組

(きょうだいも含めた参加可。祖父母での参加も可。)

参加費:1人500円(材料代として)

作る作品:小学生(ペン立て1作品)

保護者(小皿1作品)

申込締切:7月16日(木) 13:00締切

持 ち 物:①タオル2枚(古いもの)、②空瓶1本(ビール、ワインなどの空瓶。ペン立ての型として利用。)、③押し付けて模様が付くものなど(粘土に模様をつけるため)、④マスク(必ず着用してね)



制作作品イメージ例

※陶芸作品は完成まで窯で焼くなど時間を要します。8月1日は粘土の状態から、作品の形まで制作します。その後、こちらで作品を預かり、完成させます。

完成品は8月22日(土) 10:00~12:00に白根学習館にてお渡しします。

要・申込み

## マークの夏休み子ども体験の申込方法

「紙飛行機屋台」と「親子陶芸教室」は、事前申込みが必要です。締切日をご確認の上、下記によりお申し込みください。(なお、申し込み状況により抽選となる場合がございます。)

◆ メールで [shirone.co@city.niigata.lg.jp](mailto:shirone.co@city.niigata.lg.jp)へ

メールの件名は、参加を希望する体験の名称(例:陶芸教室)とし、紙飛行機屋台を希望する場合は、下の①~⑧、親子陶芸教室は①~⑥を入力し、送信してください。こちらから受付完了メールを返信します。(送信後3日たっても受付完了メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。)受講決定などの連絡もメール(上記アドレス)より通知いたします。アドレスの登録をお願いいたします。



◆ 電話や直接窓口で 白根地区公民館(白根学習館内)へ

TEL:025-372-5533 (電話の受付時間は、9:00~21:00です)

- ①:参加児童のお名前(ふりがな)    ②:学校名    ③:学年    ④:保護者のお名前(ふりがな)
- ⑤:郵便番号・住所    ⑥:日中連絡のとれる電話番号    ⑦:参加希望日(両日希望も可能)
- ⑧:作りたいペーパークラフトの屋台番号2種類(A~F)※事前準備のため。当日の変更は可能です。

シロネコシネマ

<重要> 保護者の皆様へ

新型コロナウイルスの感染防止対策に伴い、シロネコシネマに参加する方の名簿を作成する必要があります。参加者カードに必要事項を記載し、当日、お子様に持たせていただきますようご協力お願いいたします。引換に次回参加のための新しいカードをお渡しします。



参加者カード	参加児童名	①	②	
	保護者名		保護者同伴	有 ・ 無
	住 所			
	日中連絡のとれる電話番号			

## 市民文化講座

しろね絞り  
コース

【日時】 令和2年6月10日(水)～令和3年3月10日(水)  
全10回、毎月第2水曜日(8月は第1水曜日)  
午前10時～午後1時

【会場】 白根学習館(新潟市南区田中383)

【内容】 市指定無形文化財「白根絞り」の技術を  
2年間かけて習得します。(詳細はチラシ裏面)

【対象】 翌年度開催する経験者向けの同講座に  
引き続き参加できる成人6名

※応募多数の場合は抽選となります。

【材料費】 1年目:約26,000円(初日に徴収します)  
2年目:約10,000円

【申込み】 5月20日(水)までに電話で  
白根地区公民館(025-372-5533)へ  
受付9:00～21:00 ※5月15日(金)は休館日

※申込者全員に5月末日までに当落通知を郵送いたします。

お問合せ

白根地区公民館

TEL025-372-5533 FAX025-372-5513

〒950-1477

新潟市南区田中383(白根学習館内)

『白根絞り』とは、  
新潟市南区の白根地域で  
つくられる絞り染めの名称。  
かつては日本の三大絞りの一つ。  
現在、**新潟市指定無形文化財**。



ふしぎ？  
え いろ か  
絵の色が変わる

# マジックカードを作ろう

絵をスライドすると色が変わる不思議なカードを作っちゃおう！

ビックリすることまちがいなし！

アイデア次第で、いろんな遊び方が楽しめます。

低学年でも大丈夫！かんたんに楽しく作れるよ。♡

◇日時：令和2年8月6日(木) 午前9時30分～11時30分

◇会場：庄瀬地域生活センター 2階集会室

◇対象：庄瀬小学校の子どもたち

◇参加費：200円（材料費）

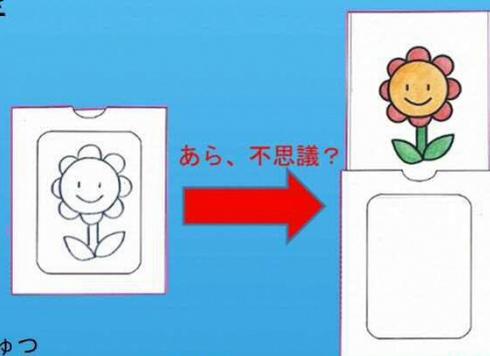
◇講師：乙川千香さん（Atelier ちか室）

◇持ち物：はさみ・カラーマジックや色鉛筆

◇申し込み方法：申し込み用紙を学校の先生に提出してください

◇申し込み締切：**7月30日(木)**

◇お問い合わせ：白根地区公民館 ☎025-372-5533



- ・新型コロナウイルス感染の拡大状況により、今後、中止・延期もあります。
- ・当日、風邪症状（37.5度以上の熱、咳）のある方は参加できません。
- ・マスクをご持参ください



庄瀬☆夏休み子ども広場 申し込み用紙



マスクを忘れずに！

フリガナ	
氏名	( 年)
連絡先 (携帯でも可)	

※記入して、学校の先生へ提出(締切：7月30日(木))

令和2年度 子育てひろば



# モモ 夏号



0歳児から就園前のお子さんとお保護者のためのフリースペースです。  
 涼しい和室でのんびりしませんか？  
 出入り自由の子育てひろばです。気軽に遊びに来てね♪

**とき** 毎月 第2・4 火曜日 (祝日の場合はお休みです)  
 午前10時～11時30分(時間内出入り自由)

**ところ** 白根学習館 2階 ルーム3(たたみのお部屋です♡)

**対象** 未就園児とその保護者(0歳児からOK! おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ!)

★当日は受付票の記入をお願いします。  
 ★当面の間、入室を8組までとさせていただきます。

## 7月～9月の予定

参加費無料  
 申し込みは不要です。  
 当日、直接会場へどうぞ!

7月14日 (火)	自由にあそぼう (フリースペース)	ミニイベント Day 7月28日 (火)	イマドキの「保活」 (保育園入園のあれこれ) 講師: 南区役所健康福祉課職員 ミニイベント 10:30～
8月11日 (火)	自由にあそぼう (フリースペース)	ミニイベント Day 8月25日 (火)	子どもの心と体について (乳幼児のよくある相談) 講師: 南区役所健康福祉課保健師 ミニイベント 10:30～
9月8日 (火)	自由にあそぼう (フリースペース)		



※予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

ぎっず たいけんきょうしつ  
キッズ体験教室

ねんどでつくる

# スイーツデコ

かんたんなものづくりに挑戦ちようせんしませんか。自分だけのドーナツメジャーをじぶん作ります。色を付けたりビーズで飾りつけたり、ドーナツをデザインします。だれでも楽しくたのつくつくことができます。夏休みの自由研究なつやすにどうぞ。じゆうけんきゆう

8月3日(月)開催かいさい

参加さんかが10人にんをこえた場合ばあい2組くみにわかれれます。

- 1組くみ 午後1:30~3:00
- 2組くみ 午後3:00~4:30

みっしゅう ぶせ  
密集を防ぐためです。

申込みもうしこのあと、どちらの組くみになるか連絡れんらくします。

参加費さんかひ 500円えん (材料費ざいりょうひ)

対象たいしょう: 小学1年生~6年生 (先着せんちゃく20人)

講師こうし: 乙川おとがわちかさん (粘土ねんど作家さか)

申込みもうしこ・持ち物ものなど くわしくは裏うらをごらんください。

かざりだけじゃない  
メジャーになるよ  
おいしそうなドーナツ。  
本当は、メジャーとして  
使えます。

あたらかんかく  
新しい感覚かんかくの  
樹脂粘土じゆしねんど

いままでとちがう、やわ  
らかい ねんどです。1年  
生でもつくれるよ。

主催しゅさい 味方地区公民館・味方児童館あじかたじどうかん

キッズ体験教室  
「ねんどでつくる スイーツデコ」

■ 申し込み

味方児童館へ申し込み書を提出するか電話で申し込んでください。(FAXでもOKです)

■ 締切り 7月23日(木)

■ その他 参加時間が2組に分かれるので、参加時間を希望したい場合のみ、申し込み書の「希望参加時間」を記入してください。(希望にそえない場合もあります)

味方児童館 電話 025-201-8346  
FAX 025-201-8356

きりりと

申し込み書

7月23日まで(先着20人) 味方児童館へ(電話・FAXでもOK)

氏名 ( 年生) (電話番号)

(保護者名)

■ 希望参加時間 時 分～  
(※希望する場合のみ)



シニア男性講座一般公開事業  
(対象：年齢性別問いません)

味方4-2

# 老後に備えた整理収納術

片付かない理由などを知ることで、どうしたら整理・収納がうまくいくか、整理・収納の基本原則から学習します。

そして、モノだけでなく、コトやココロもスッキリするための学習です。きっと、すてきな暮らしのヒントが見つかるでしょう。

たとえば

整理とは？ 収納とは？ 整理収納の目的とは？  
いつ、どこから始めるのか？ 高齢者の特性に合わせるとは？

日 時：8月1日（土） 午後1:30～3:10

会 場：味方地区公民館 講堂

内 容：モノ・コト・ココロの整理

講師：整理収納アドバイザー  
せいの のりこ さん

対 象：一般

参加費：無料

申込み：7月24日（金）まで味方地区公民館  
へお電話を。Tel025-373-4788

定 数：25人になり次第締め切ります。

せいの のりこ さん  
清野 則子

整理収納アドバイザー  
のほか、

- ・ルームスタイリスト
- ・整理収納教育士
- ・発達障害教育士

など資格をもち、多岐  
にわたる分野でご活躍  
されています。

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日のご自宅での検温とマスク着用が必要です。

主催 味方地区公民館

南区味方1544（南区役所味方出張所内）

電話025-373-4788 fax025-373-4789 Email:ajikata.co.ne.jp

# アロマセラピー講座

～ あなたへ贈る癒しのひと時を ～

令和2年

午後

9月1日 火 7:00～

会場:月潟地区公民館 大会議室

定員:15名 申込締切:8月20日(木)

参加費:1,000円(材料代として当日徴収します)



## 講師

自分に合ったオリジナルアロマスプレーと  
アロマジェルを作りますよ!お楽しみに!

アロマセラピスト  
まき みちよ  
**真木 美智代 先生**



## 連絡事項

- ・定員は15名です。申込み多数の場合は抽選とします。抽選結果を後日郵送にてお知らせします。申込みの際にお名前・ご住所・電話番号をお伝えください。
- ・当日発熱等の風邪の症状がある方は参加できません。
- ・当日参加される方はマスクを着用してきてください。
- ・当日講座の様子を撮影し、事業記録を残したり、広報に利用する場合があります。支障のある方はお申し出ください。

お申込み  
お問合せ

月潟地区公民館  
TEL: 025-375-1050

# まき みちよ 真木 美智代 先生のプロフィール

フリーアナウンサー/アロマセラピスト

NARD JAPAN認定校アロマレーヌオーナーセラピスト

暮らしに役立つアロマセラピーの魅力を普及

ナード・アロマセラピー協会アロマ・セラピスト資格認定校講師

ベルギー・ナード本部にてドミニック・ボドゥー薬学博士のコース修了

新潟市花育マスター、新潟国際情報大学公開講座講師、園芸福祉士

YUICA日本産精油スペシャリスト、



東京生まれ。共立女子大学・文芸学部/文学専攻/フランス文学コース卒業。

民放テレビ局アナウンサーを退職後、ヨーロッパでのメディカルアロマセラピーの情報発信の中心である研究機関NARD(Natural Aromatherapy Research and Development)の日本窓口NARD JAPAN(ナード・アロマセラピー協会)の教育を受け、植物・芳香療法を学ぶ。2017年に日本産天然精油のふるさと・岐阜飛騨高山にて稲本正氏から直に、森の活用法・森から生まれるクロモジ精油等の少子高齢化社会を明るく照らす可能性学び、yuica日本産精油スペシャリストに。心身の健康増進を目的に、日本の森と現代人をつなぐ講座活動を始める。アロマセラピストとして外部サロンでの活動を経て、現在、AEAJアロマ環境協会主催イベントやホテル日航新潟プライダル部門のアロマ空間プロデュース。ラ・フォルジュルネ、アートミックスジャパンにて香りの空間演出の他、香りによるビジネス環境向上、メンタルケア、健康増進アロマ活用法など、幅広いテーマで活動中。2014年、『新潟ラベンダー物語』の会を立ち上げ、耕作されなくなった土地に100株のラベンダーを植える。(現在約500株)翌年からラベンダー精油を蒸留製造、希少な「日本産無農薬ラベンダー精油」を活かし、オリジナルアロマをプロデュース、調香・製品化。また、ラベンダーポプリと伝統工芸品の亀田織や十日町紬とコラボした製品、匂い袋「追い風用意」をプロデュース。耕作されなくなった畑からのアロマセラピーの仕組みづくりにおいて、障がい福祉作業所との連携を実践。香りあるラベンダー畑での農作業は、障がい者の笑顔が増え、その可能性を伸ばす。さらに、うつ病、ADHDやアスペルガー等の精神障がいを持つ方々へのアロマセラピー活用推進など、様々なプロジェクトに取り組む。

ラジオ番組Fm PORT「MORNING GATE」では、メンタルケアに役立つアロマセラピー活用法をリポート。2004年NARD JAPAN認定校アロマレーヌ・アロマセラピースクールを立ち上げ、これまでに、約300名を超えるアロマ・アドバイザーを養成。自治体、企業や病院等の主催するアロマセラピー講座で、一般・プロを対象に年間講義数500講座を実施。定期的にNARDJAPAN本部で講習を受け、理論と技術の研鑽に励んでいる。2010年5月、東京・神保町の学士会館で開催『知っておきたい統合医療』セミナーにアロマセラピー講師として招かれる。新潟日報『晴雨計』、新潟日報モアブログ連載。新潟市西区在住

一般社団法人日本産天然精油連絡協議会 正会員

アロマレーヌ・アロマセラピースクール&サロン代表 TEL 025-265-7443

<http://www.aromareine.com>

<https://www.instagram.com/michiyomaki>

ブログ「新潟・アロマ通信neo」連載 <https://www.facebook.com/aromareine/>

<資格>

・ナード・アロマセラピー協会認定

アロマ・トレーナー

アロマセラピスト・トレーナー

・(公益社団)AEAJ日本アロマ環境協会認定

アロマセラピーインストラクター ・yuica認定 日本産精油スペシャリスト

《アロマレーヌのスクール業務》

1. プロ養成アロマ講座 (アロマ・アドバイザー、アロマ・インストラクター、アロマ・セラピスト)
2. プロ対象のブラッシュアップ講座。アロマ・アドバイザー資格取得コース随時受講生募集しています。(アロマ・フレグランス調香講座、ナード・ジャパンのアロマ・ベイシック講師養成 他)
3. 初心者対象のアロマセラピー講座 (アロマフェイシャルスキンケア、アロマボディケア、アロマハウスケア。アロマバスリラクソコース他)
4. 香りのプロデュース、美容・健康関連の講演、香りに関するセミナー等

# 公民館の自習室

自主学習の場として、つぎのとおり公民館を開放いたします。  
涼しい部屋で、効率よく学習してください。

## 開放期間

8月4日(火)～8月26日(水)

\*期間中の土曜・日曜・祝日は、お休みです。

## 開放時間

午前9:00～午後5:00

## 会場

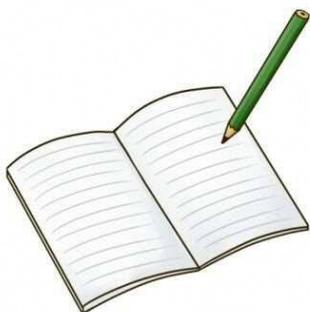
月潟地区公民館「101 研修室」

## 利用対象者

学習目的の小学生以上の方  
\*社会人の方もご利用いただけます。

## 注意事項

- ◆事前の体温測定と利用時のマスク着用をお願いします。
- ◆食事は禁止です。水筒・清涼飲料水のボトルは構いません。



お問い合わせ先  
新潟市月潟地区公民館  
新潟市南区月潟535  
TEL 375-1050

参加費  
無料

# オリジナル

# 缶バッジを作ろう



かわいいイラストや写真しゃしんを使っつか  
て、自分じぶんだけのオリジナルかん缶バッジ  
を作つくりましょう。  
顔かお写真しゃしんを撮とって、マイバッジつくも作  
るよ!!



- 1、日 時 8月4日(火)・5日(水)  
どちらも 午後 1:30～同 3:00
- 2、会 場 月潟地区公民館「大会議室」
- 3、定 員 どちらも 先着 15 名 保護者の参加も大歓迎!!
- 4、申し込み 7月31日(金)までに月潟地区公民館 (TEL375-1050) へ
- 5、おねがい 事前の体温測定と参加時のマスク着用をお願いします。

きりとりせん

## 「オリジナル缶バッジを作ろう」申込書

ふり 氏	がな 名	がくねん 学年	参加する日 どちらかに○	じゅう 住 所	でんわばんごう 電話番号
			4日・5日		
			4日・5日		
			4日・5日		