

平成24年度

	教室名	期日	対象	時間	参加費	内容	参加者数
1	ノルディックウォーキングセミナー 経験者セッション	4月22日(日)	受講者・ノルディックW経 験者・NWCメンバー	14:00～15:30	150円	会場からスタートして、毎回コースを変更しながら往復約6～7km屋外を歩きます。	10
2	ノルディックウォーキングセミナー 初心者セミナー	6月9日(土)	15歳以上で医師から運 動を禁止されていない方	13:00～15:30	400円	基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。	4
3	ノルディックウォーキングセミナー 経験者セッション	6月9日(土)	受講者・ノルディックW経 験者・NWCメンバー	14:00～15:30	150円	会場からスタートして、毎回コースを変更しながら往復約6～7km屋外を歩きます。	10
4	学童軟式野球教室	7月26日(木)	小学生	17:00～20:00	無料	新潟アルビレックスベースボールクラブ野球塾との連携事業。	25
5	アルビレックスゆめづくり サッカークリニック	7月29日(日)	小学生	14:00～16:00	無料	アルビレックス新潟との連携事業。	40
6	ノルディックウォーキングセミナー 初心者セミナー	9月24日(月)	15歳以上で医師から運 動を禁止されていない方	13:00～15:30	400円	基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。	3
7	ノルディックウォーキングセミナー 経験者セッション	9月24日(月)	受講者・ノルディックW経 験者・NWCメンバー	14:00～15:30	150円	会場からスタートして、毎回コースを変更しながら往復約6～7km屋外を歩きます。	雨天 中止
8	地域活動 花の寄せ植えボランティア	9月30日(金)	大野小学校6年生	12:00～13:00	無料	新潟市西区の大野小学校による、ボランティア活動。	72
9	ノルディックウォーキングセミナー 初心者セミナー	10月26日(金)	15歳以上で医師から運 動を禁止されていない方	13:00～15:30	400円	基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。	2
10	ノルディックウォーキングセミナー 経験者セッション	10月26日(金)	受講者・ノルディックW経 験者・NWCメンバー	14:00～15:30	150円	会場からスタートして、毎回コースを変更しながら往復約6～7km屋外を歩きます。	4
11	アルビレックス新潟サッカー教室	10月28日(日)	小学生	14:00～17:00	無料	アルビレックス新潟との連携事業。	80
12	スキルアップ少年野球教室2012	12月22日(土)	小学6年生	14:00～17:00	無料	新潟江南リトルシニアとの連携事業。	40