

平成30年度 黒埼地区総合体育館 スポーツ教室開催一覧

予備日

2018/5/23

20 教室 549 コマ 1 イベント (黒埼地区総合体育館 体育室)

教室数 20 コマ数 549

Table with columns: 教室名, 期, 日程 (①-⑮), 曜日, 時間, 講師, 回数, 対象, 定員, 参加料, 内容, 会場, コマ数. Rows include activities like ルーシーダットン, ZUMBA, バウドテニス, やさしい健康, ラテンエアロ, ピラティス, 太極拳, いきいき健康, ルーシーダットン(夜), バレトン, 骨盤エクササイズ, キッズ体操, ヨガ(夜), ヨガ1, ヨガ2, ヨガリズムエクササイズ, キッズダンス, すもう体験, キッズテニス, 大人の大会.