

平成25年度 スポーツ教室

黒埼地区総合体育館

教室名	期	曜日	回数	対象	定員	参加費	参加者数	述べ参加者数
エアロビクス	春	木	10	15歳以上 (中学生は除く)	各50名	春2,500円 秋2,000円	29	216
	秋		8				36	243
ピラティス(昼)	春	水	10	15歳以上 (中学生は除く)	各50名	春2,500円 秋2,000円	24	169
	秋		8				20	123
ピラティス(夜)	春	火	10	15歳以上 (中学生は除く)	各50名	春2,500円 秋2,000円	41	314
	秋		8				45	253
ヨガ(昼)	春	金	10	15歳以上 (中学生は除く)	各70名	春2,500円 夏秋2,000円	69	577
	夏		8				73	492
	秋		8				70	482
バランスエクササイズ	春	金	10	15歳以上 (中学生は除く)	各40名	春2,800円 秋2,200円	31	174
	秋		8				24	150
はじめての太極拳	春	木	10	15歳以上 (中学生は除く)	各50名	春2,800円 夏秋2,200円	19	148
	夏		8				17	105
	秋		8				14	98
ルーシーダットン	春	水	10	15歳以上 (中学生は除く)	各50名	春2,500円 秋2,000円	42	313
	秋		8				32	188
60歳からの体力づくり	春	火	10	60歳以上 の方	各40名	春2,500円 秋2,000円	30	242
	秋		8				27	166
いきいき健康50	春	水	10	50歳以上 の方	なし	春 500円 秋 400円	27	199
	秋		8				36	186
ソフトエアロビクス (単発開催)	夏		2	15歳以上 (中学生は除く)	各40名	各回 300円	37	37