



# ふれー愛



『☆立仏校区ふれあい協議会は、地域の皆様とともに

幸せを感じる思いやりのあるまちづくりを目指して活動してまいります☆』

立仏校区ふれあい協議会では地域の皆様から、会員として活動していただける方の申し出をお待ちしています!!



## 【\* 立仏校区ふれあい協議会 西澤和久会長より新年のメッセージ \*】



早春の候、地域の皆様ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。



新年早々、新型コロナウイルス感染症の再拡大で、新潟県では初めて1月21日～2月13日まで「まん延防止等重点措置」が適用されました。世の中の平穏を願い、早い収束を祈るばかりです。



西澤和久会長

さて、当協議会の令和3年度事業は、あそぼうさい・黒崎中学校ジュニアレスキュー講習会など、感染防止対策を講じたうえで実施しましたが、多くの事業が中止となりました。



感染症拡大防止にご協力ください

令和4年度事業として、その道の先人たちに学ぶ講演会・健康づくり講習会・後輩の育成・学校や子どもたちへの支援・育成に力を入れ、人と人の関わりを大切に、より活力ある地域社会を目指してまいります。皆様方のご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



## 《\* 白山神社のしめ縄の掛け替え \*》



昨年の暮れ、寺地連合自治会の「寺地講」の皆さんが、恒例の白山神社に奉納するための長さ7メートル、重さ約150キロのしめ縄作りに汗を流しました。

そして、令和3年12月12日(日)白山神社で、本殿と鳥居のしめ縄の掛け替えが行われました。新潟市役所側の北門鳥居では「寺地講」の皆さんが作製したしめ縄を、林正雄寺地連合自治会長の威勢のいい掛け声とともにクレーンで引っ張り上げて無事に奉納することができ、新しい年を迎える準備が整いました。

(寺地のほかに市内の2つの地域の皆さんがしめ縄の製作を担っています。)



## 【♥教育文化部会主催「令和4年度講演会」のご案内♥】

教育文化部会

教育文化部会では、今回で7回目となる「学校へ行こう！そして学ぼう！」事業として、今年も立仏小学校を会場に講演会を開催いたします。

講師には、東京五輪競泳男子代表の水沼尚輝様(新潟医療福祉大学職員)をお迎えし、10月ころの開催を予定しています。



詳細は回覧での案内チラシや立仏小学校の「たちぼとけパートナーシップ通信」等でお知らせします。



LOOK

## 【\*今年度も立仏小学校の「“防災ずきん”プロジェクト」に助成しました\*】



新1年生用を学校支援ボランティアの皆様が作製し、完成しています。  
“防災ずきん”は児童の身近に置いて避難訓練等に活用されています。

タオル3枚を活用して作製するボランティアを募集中です。



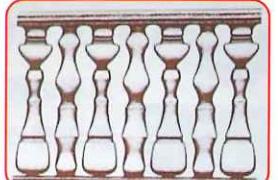


脳外科病院のドクターが教える



# 《\* 「脳とこころ」 ~脳と心を健康に保つコツ~ \*》

講師：高橋均先生〔医療法人泰庸会新潟脳外科病院 臨床検査科長兼学術部長〕



何に見えますか？

令和3年10月13日(水)に、黒埼地区公民館と当協議会との共催事業で、黒埼北部公民館の講堂を会場に、講師に高橋均先生をお迎えして健康講座を開催しました。

高橋先生より、「脳」について、ヒトの脳とその構造、脳の発達、精神発達、社会性の発達、脳の加齢性変化など、様々な角度から詳しくお話をしていただきました。

ある機関の解析結果で、毎日緑茶を飲む人は飲まない人に比べて認知機能低下のリスクが1/3に減少したとのお話には、会場のあちこちから「毎日飲んでいる」とのお声が聞こえてきました。

また、見る人によって解釈が異なる多義図形の絵や写真など興味深く見つめていました。専門的な内容の講義の中にも時折ユーモアを交えたお話に、参加した46名の皆様は、最後まで真剣に耳を傾けていました。



☆生涯学習部会☆



## 《❀ さわやか健康体操 ❀》

☆健康福祉部会☆



令和3年11月13日(土)黒埼北部公民館を会場に、堀澤妙子先生を講師にお迎えし、“無理なく健康的に体を動かし健康習慣を身につけましょう！”と、6月に続き今年度2回目の「さわやか健康体操」を開催しました。

参加された26名の皆様は身体の固い部分を柔らかくするため、丁寧に時間をかけて足のもみほぐしや、ストレッチからスタートしました。背骨を伸ばし、肩を伸ばし、普段動かさない箇所など無理なく楽しんで、身体を動かしました。

## 【❀ 「花づくりときめき4」若葉賞表彰 ❀】

令和3年12月4日(土)黒崎市民会館大ホールにおいて、黒埼地区青少年育成協議会主催の「令和3年度青少年健全育成大会」が開催されました。

日頃より地域を見守ってくださる方々を対象とする、善行表彰「若葉賞」の表彰のコーナーでは、ときめき4自治会の「花づくりときめき4」の皆様が賞が授与されました。



## 【❀ クリーンにいがた推進員 ❀】

1月18日(火)新潟市の委託を受けて、緑のベストを装着した“クリーンにいがた推進員”の皆さんが今季初めて積雪となった早朝、地域の各ごみ集積場の確認活動を実施しました。

地域の環境を整えることは、防犯・防災にもつながる大切な活動です。

積もった雪を踏みしめて、寒い時間帯での活動お疲れさまでした。



広報紙「ふれー愛」第39号をお届けします。  
今回は会長のメッセージ・活動報告・お知らせなど掲載いたしました。  
コロナ禍において、残念ながら計画されていた複数の活動や事業が中止になりましたが、実施するにあたりスタッフ総出で新型コロナウイルス感染症対策に取り組みました。  
今後とも皆様からの情報をお待ちしています。

編集後記



☆広報部会☆



連絡先：{(広報部会担当 山際)090-3403-9046}

