



# ふれあい愛



## いきいき西区ささえあいプラン

## 標語『支え合い 勇気を出して 声かけて』

西区自治協議会では、地域福祉の観点から普段から支え合える地域を目指し「支え合いの大切さ」をより多くのおみなさまに知っていただき、広める方法はないか検討をしています。  
お互いを尊重し、支え合い、助け合って安心して暮らせるような地域社会を築いていきましょう。



## 《 ❀ 西区一斉クリーンデーに参加しました!! ❀ 》



8月7日(日) 昨年は実施直前の雨で中止となりましたが、地域の皆様と子どもたちも一緒に自治会ごとに立仏小学校の通学路を中心に、清掃活動が行われました。当協議会のオレンジのベストや新潟市クリーンにいがた推進員の緑のベストを着た方々を中心に、参加者はマスクを着用し、分別しながら積極的に活動してください、自治会のリヤカーも活用して学校のごみ集積場まで運んでいただくことができました。

汗をかいての活動後、好みの飲み物を選び水分補給をし、帰路につきました。  
貴重な日曜日の早朝、ご協力をいただいた皆様お疲れさまでした。(300名参加)



## 【 ❀ 暮らしやすい地域づくりを目指して ❀ 】



立仏校区ふれあい協議会は今年で16年目を迎え、西澤和久会長を中心に、協議会会員一同、話し合いを重ね、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に力を入れ、活動をしてまいります。

さて、今年もコロナ禍でのスタートであり、総会は開催せずに「書面決議」とさせていただきました。令和3年度事業報告と決算報告、今年度の事業計画と予算計画、協議会役員が承認されました。

また、6月9日(木) 黒埼北部公民館に於いて規模を縮小して区政懇談会が行われ、4月から西区長に就任された水野利数(みずのとしかず)様、顧問の立仏小学校校長滝澤豊様をお迎えして、行政からの事業説明や、立仏小学校に避難所開設時の諸問題、道路の改善策などについて事前の質問についての説明、話し合いが行われました。



西澤和久会長



## 《 ❀ あそぼうさい ～子どもが学ぶ安心・安全～ ❀ 》 ☆防災部会☆



消防自動車見学



応急担架訓練



オープニング



救急処置法訓練



水消火器訓練

6月11日(土) 第12回“あそぼうさい”を当協議会主催、立仏小学校と黒埼地区公民館共催、協力団体として、新潟西消防署・新潟市消防団西方面隊「ひまわり隊」・新潟市開発公社スポーツプロモーション課・立仏小PTA・立仏ワンダーランドの8団体協働により開催しました。

まず、女性消防団ひまわり隊の皆様による“楽しく学ぼう防火防災”クイズに答えてスタートし、参加者・スタッフも含めて総勢109名での活動となりました。無事の終了に心より感謝申し上げます。





## 《♥健康体操♥》



6月18日(土)黒埼北部公民館において、堀澤妙子先生を講師にお迎えして18回目となる講座を開催しました。30名の参加者は、大切な足のストレッチに丁寧に時間をかけて行い、筋肉の老化防止を目指し、無理なく楽しく健康的に体を動かしました。



## 《♥いきいき賢幸教室♥》



7月19日(火)黒埼北部公民館を会場に、健康運動指導士の高島愛先生を講師にお迎えし「賢く・幸せで・快適な体作り」を掲げ、自身の体の状態と生活のヒントを知り、健康寿命の延伸を目指し、幅広い年代層の21名が参加しました。



健康講座が開催されています!! お気軽に参加してみませんか!!

☆健康福祉部会☆



## 《♥誰でもどこでも健康教室♥》



9月6日(火)黒埼北部公民館において、西区役所健康福祉課指導の下、18名の参加者は、まず、体組成測定を行い、体脂肪、筋肉量、基礎代謝などの数値を各自が確認し、結果の説明を受けました。その後、栄養バランスの良い食事についてのお話に耳を傾け、家庭でできる簡単なストレッチ体操などで体を動かしました。



## 《\*クラフトアート体験 ポップアップカードづくり\*》



☆教育文化部会☆

7月31日(日)当協議会与黒埼地区公民館との共催で、黒埼北部公民館を会場に、4年生以上の子どもたちを対象にポップアップカード作りを通し、クラフトアートに親しんでもらいたいと、講師に建築家の五十嵐 暁浩様(黒埼地区公民館協力員)をお迎えし、開催しました。今回は、はがきサイズのカードで、「建物」・「ヨット」・「シュモクザメ」の3種類を作りました。



ポップアップカード：二つ折りのカードを開くと、いろいろなものが飛び出すカードのことです。



防災

## 《\*黒埼中学校ジュニアレスキュー養成講座\*》



☆防災部会☆

9月30日(金)今年で3回目となる黒埼地区4校区ふれあい協議会が協働で主催し、黒埼中学校の1年生を対象に西区防災士会の皆様を講師にお迎えして「防災教育授業」を実施しました。

訓練内容：水消火器訓練・AEDを使用した心肺蘇生訓練・応急担架訓練



編集後記

広報誌「ふれ一愛」第40号をお届けします。

8月実施の西区クリーンデーには多くの地域の皆様が早朝から汗を流しての活動の様子を撮影させていただきました。地域の温かいエネルギーを感じさせていただくことができました。今後とも皆様からの情報をお待ちしています。

連絡先：(広報部会担当 山際090-3403-9046)

☆広報部会☆

