

さかい輪

かわら版

第39号

坂井輪中学校区まちづくり協議会だより

防災スキルアップ講習会

● 女性支援隊

地震・豪雨等が多発しています。新しい防災食の技術の習得を目的として、Lホームの大学生達とともに講習会を行いました。

中越市民防災安全士会の講師の指導のもと、常温保存可能な食材・水・ポリエチレン袋・鍋・カセットコンロで湯せん加熱する調理法を体験。調理バサミで、魚肉ソーセージ入りカレーとご飯・乾わかめと切干大根の和え物を作りおいしく頂きました。レシピには離乳食や食物アレルギー対応食もあり、被災した状況でも温かく栄養のある食事は、命を守り希望も生まれるはず、とのお話が心に残りました。

続いて共に参加のLホームの大学生達から～私たちにできること～を課題とした活動報告と今後残したい事の発表を聞きました。

地域活動や子ども達と触れ合える場に積極的に参加し、魅力や問題点を見つけてアピールしながら、みんなが住みたいと思える坂井輪地域を実現したいと、頼もしい発表でした。



年末パトロールの実施

防犯・交通安全部

年末の防犯と交通安全を広報する目的で、12月25日（土）に寺尾交番と坂井輪中学校区青少年育成協議会の協力を得て、総勢21名で年末パトロールを実施しました。

活動内容は、新通商業施設と寺尾線の防犯パトロール、新大前駅と寺尾駅駐輪場の無施錠自転車に錠かけを呼びかけるチラシの取り付け、大堀線一帯の交通安全パトロールを実施しました。



4回開催・167名が参加した 2021年度 さかい輪健康づくり教室を実施 ●文化・スポーツ部

坂井輪地区公民館と共催で2021年度事業として健康づくり教室を、6月11日、7月9日、11月12日、12月10日の4回開催いたしました。9月10日及び2月4日の2回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

実施にあたりコロナ対策として、「新しい生活様式」を踏まえた内容で教室を開催し、参加者からは受付で消毒・検温・健康チェックなどに協力して頂き、教室ではできるだけマスクを着用して頂きました。会場は坂井輪地区公民館5階ホール・10時から11時30分で実施しました。

参加人数は1回約40名前後の参加者（全体で167名）で、男性の参加者も増えてきました。講師はダッシュスイミングスクール新潟様から来て頂き、椅子を利用したレインボー健康体操、ヨガマットを使用した背骨コンディショニングで背骨のゆがみ・肩こり・腰痛などの改善・緩和する体操を指導して頂きました。いずれも、ご家庭で楽しく、そして日常生活で大いに役立つ体操を体験して頂きました。参加者から次年度も実施して欲しいとの声が大半であり、実施できるよう検討していききたいと思います。



西区功労者表彰式 黒埼市民会館にて

令和3年12月21日（火）に西区功労者への表彰式が行われました。西区感謝状贈呈式では、当まち協から「大久保智子さん」「渡邊穰さん」に感謝状が贈呈されました。大久保さんは青少年の育成や子ども食堂の開設にご尽力され、渡邊さんは地域住民の健康づくり活動を推進されてきました。

また、新潟市住みよい郷土推進協議会西区支部の表彰では、「高齢者ボランティアクラブ みどりの会」に市長感謝状が贈呈され、会長表彰として当まち協から「千葉宏子さん」に感謝状が贈呈されました。

永年に渡り地域貢献にご尽力をされた皆さま、大変におめでとうございます。



表彰される大久保さん



表彰される渡邊さん