



# 西内野 コミュニティだより

41号

発行者 西内野コミュニティ協議会  
会長 寺瀬 千恵  
編集 総務・広報部  
事務局 TEL (025) 262-0377



## 西内野の春

内野西が丘自治会  
内野西が丘緑を育てる会が植栽

### 令和4年度スタートにむけて

副会長 古俣 雄次

新型コロナウイルスの感染者数は減少傾向ではありますが、西区全体ではまだ予断を許さない状況です。今後も感染予防に留意されるようお願いいたします。コロナ禍ではありますが西内野コミ協令和4年度の活動がスタートします。単なる自治会の集合体ではなく、地域で支え合い、連携し、問題を解決する。そして楽しむ事を忘れない。防災防犯に強く、子どもや高齢者にやさしい地域作りを目指します。過去2年間はイベント自粛等で子どもたちには楽しい思い出作りの場を提供できませんでした。本年度はコロナ感染状況を見ながら実現に向け準備をしたいと思っております。

また、コミュニティセンターでは、スポーツや音楽、さまざまな分野で利用されています。災害時の避難所指定でもあり、大いに利用し交流を深めていただければと思います。

### 令和4年度 役員の紹介

会長	寺瀬千恵	内野平和台自治会	監事	伊津弘一	内野西が丘自治会
副会長	古俣雄次	内野上新町自治会 会長	監事	坂田和実	新中浜町内会
副会長	玉木園子	内野中学校地域教育コーディネーター			
<b>総務・広報部</b>					
部長	大河原弘	新中浜町内会 会長	副部長	市田邦二	五十嵐中島自治会 会計
<b>自治会部</b> (自治町内会会長・副会長で構成)					
部長	藤村修	広通江団地自治会 会長	幹事	自治町内会会長・副会長	
副部長	中村正道	内野平和台自治会 副会長			
<b>防災・防犯部</b>					
部長	渡辺和良	内野西新町自治会 会長	副部長	佐藤友泰	平和台第七団地自治会 副会長
副部長	本間弘行	ひまわり団地自治会 会長	副部長	窪田光一	交通安全協会西内野支部 支部長
副部長	阿部哲也	内野西が丘自治会 会長 西内野地区防火防災連合会 副会長	副部長	戸田雅子	内野平和台自治会 支援隊長
副部長	細貝猛	内野上新町自治会 副会長 西内野地区防火防災連合会 副会長	幹事	原由美子	西内野地区防火防災連合会女性部 部長
副部長	五十嵐紀康	上原団地自治会 副会長	幹事	野村博樹	消防団 西方面隊 内野分団 第八班 班長
<b>青少年・文化部</b>					
部長	永吉秀司	西内野小学校PTA 会長	幹事	神立秀明	内野中学校区青少年育成協議会 会長
副部長	相川靖栄	上原団地自治会 会長	幹事	小林幸男	交通安全協会西内野支部 副支部長
副部長	大島宏之	新中浜町内会 副会長	幹事	伊藤尚	西内野商工振興会 会長
副部長	平野豊	内野西が丘自治会 副会長	幹事	羽下仁	西内野小学校区スポーツ振興会 副会長
副部長	大矢晃子	市立西幼稚園 園長	幹事	藤巻豊美	西幼稚園PTA 会長
副部長	細部愛	内野中学校PTA 副会長	幹事	小幡昭子	コスモスクラブ 委員長
副部長	鈴木裕一	西内野コミ協吹奏楽団 団長			
<b>健康福祉部</b>					
部長	高橋正	内野西新町自治会 副会長	副部長	高橋実	社会福祉法人ゆうえい会 事務局長
副部長	高橋里加	平和台第七団地自治会 会長	幹事	五十嵐秀子	西内野民生・児童委員協議会 会長
副部長	酒井勝則	広通江団地自治会 副会長	幹事	武修造	西内野老人クラブ協議会 会長
副部長	平野均	西内野民生・児童委員協議会	幹事	浦澤泰子	こぼとの会 会長
<b>事務局</b>					
事務局長	相馬克彦	西内野コミ協 (五十嵐中島)	事務局	佐藤とも恵	西内野コミ協 (五十嵐中島)
事務局	山岸則子	西内野コミ協 (内野平和台)	事務局	富田玲子	西内野コミ協 (内野平和台)
<b>コミセン</b>					
管理人	前山貞行	西内野コミ協	管理人	高野和美	西内野コミ協
管理人	長井由美子	西内野コミ協			

### 各部より一言

#### 防災・防犯部

昨年立ちあげた避難所運営委員会のことを西内野コミ協区域内の皆さまに「しっかり伝える」ことを目標にコミ協役員・各自治町内会長と力を合わせて秋に開催する自主防災訓練に臨みます。

- ・避難所運営委員会
- ・防災用品備蓄

#### 青少年・文化部

社会生活の実情に合わせ、地域と文化を交流できるような企画を考えてゆければと思いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

- ・夏休みお祭りイベント
- ・アンデパンダン展
- ・こぼとの会
- ・西内野コミ協吹奏楽団

#### 総務・広報部

年3回広報誌発行。魅力的で見やすい広報誌を目指します！



#### 自治会部

特色ある取り組みや運営上の問題などを情報交換し、各自治町内会の活動に活かせるようにします。

- ・奇数月第3金曜日に部会開催

## 令和4年度西コミュニティセンター利用団体の会員募集中!

グループ名(内容)	活動日時	P	R
イスDeエアロビ (エアロビクス)	毎週(水) 午前		自分の体と向き合い、触ってマッサージから。音楽に合わせて足踏みなど全身気持ち良く動かしていきます。
健幸エクササイズ (エアロビ・ストレッチ・ダンベル)	毎週(金) 午前		エアロビクスとヨガとダンベル運動でたくさん汗をかき、体調や肌の調子も良くなります。初心者でも大丈夫です。
西が丘空手スポーツ少年団 (空手道)	毎週(土) 午前		伝統的空手道を通して礼儀正しく明るく正しい、粘り強く品格と高い志のある青少年の育成に取り組んでいます。
ドリーム体操サークル (女子器械体操)	毎週(火)(木)(金) 夜間		女子器械体操のジュニア団体です。入会は小学校新1年~新3年生まで。まずは見学・体験してみてください。
3B体操ヘルシークラブ (健康体操)	毎週(火) 午前		ストレッチや脳活性要素を取り入れた健康維持を目的に楽しみながらの体操です。ぜひ一緒に始めませんか!
3B体操トライアングル (健康体操)	毎週(火) 午後		3つの道具を使い音楽にのせて楽しく無理なく年齢に合わせ身体を動かしての健康体操です。時間があったら遊びにきてね!
3B体操スパラージュ (健康体操)	毎週(木) 午前		ストレッチや脳活性要素を取り入れて健康維持を目的に楽しみながらの体操です。ぜひ一緒に始めませんか?
3B体操S.Y.K (健康体操)	毎週(木) 夜間		3B体操は、健康寿命を延ばしていける体操です。日中忙しい方、夜間での教室ですので一度体験してみませんか?
かえで (健康体操)	毎週(水) 午前		シャッキリ体操。一度見に来ませんか?
ポテトチップス (ストレッチ・ジャズダンス)	毎週(木) 午前		ストレッチ、筋トレ、エクササイズ。丁寧に身体を動かします。無理をせず、それなりにがモットーです。
エアロV6 (エアロビクス)	毎週(火) 夜間		音楽に合わせて簡単なステップで体を動かしています。気持ちの良い汗かいてみませんか?
スポーツダンスフレンドリー (社交ダンス)	毎週(木) 午後		初心者対象の社交ダンスサークル。健康寿命の延伸またアンチエイジングとして活性化を図るために社交ダンスを習う今が絶好のチャンスです。
ニューあすかII (社交ダンス)	毎週(土) 午後		生涯スポーツとして、ロコモによる運動不足を解消するために、楽しい音楽を聴きながら全身運動をするスポーツダンスで、健康寿命の延伸をしましょう。
カ・フラ・オ・ナ・プア・ケア (フラダンス)	毎週(金) 夜間		フラは体力づくり、大人からのダンスにも最適。親子で始めてもOK!音楽に合わせて楽しく踊りましょう!

グループ名(内容)	活動日時	P R
あゆみ会 (新舞踊)	毎週(火)(月3回) 午後	新民謡を習っている団体です。健康を維持していくためには適度に身体を動かさねばなりません。
Axel (卓球)	毎週(土) 夜間	「卓球を通じて人生を豊かにする」ためにレベルアップ目指してみんなで楽しく活動してるよ！あなたもぜひ♪
水曜クラブ (卓球)	毎週(水) 午後	週一回一台の卓球台を囲んで、気分は女子校生ですが、フレイル予防のゆる〜いクラブです。
内野木曜会 (カラオケ)	第2・4(木) 午後	歌謡曲の中のヒット曲を中心に男女の曲を教えます。一人一人の歌唱レベルを上げていきましょう。よろしく！
アンサンブルわかば (コーラス)	第2・4(水) 午後	大きな声で歌ってみませんか？健康のためストレス解消に、時代・糸など簡単な二部合唱で楽しんでいます。
おとなのピアノ愛好会 (ピアノ)	第1・2(火) 午前・午後 第3・4(火) 午後	月2回火曜1人30分ずつ練習しています。現在第2・4午後に空きあり。年4回ほど発表会で顔を合わせます。
西内野コミ協吹奏楽団 (吹奏楽の演奏)	毎週(木) 夜間 第2・4(日) 午後	音楽で西内野へ地域貢献するために有志で活動しています。一緒に楽しく活動できる団員を募集しています。
西コミセン囲碁会 (囲碁)	毎週(火)(金) 午後 偶数月第2(日) 午前・午後	ボケ防止に頭の体操「囲碁」はいかが？週2回楽しんでおります。ご参加お待ちしております。
西地区将棋会 (将棋)	毎週(土) 午後	老若男女を問わずどなたでも参加できます。お越しをお待ちしております。但し、現在はコロナ禍で休止中。
西PCクラブ (パソコンの学習)	毎週(水) 午後	パソコンがあり、ワード・エクセルに興味がある方。ボケ防止のために、水曜日午後に西コミセンを覗いてください。
砂丘吟社 (俳句)	第1・3(日) 午後	コロナ禍を5・7・5で乗り切ろう。自然の移り変わりに四季を、いのちの輝きを言葉で捕える。新人をお待ちしています。
押し花 (押し花)	第1(火) 午前・午後	記念の花束やお庭に咲いている花などを使用して押し花にし、ハガキやしおりから花絵額を作る事が出来ます。
アレンジフラワー (フラワーアレンジメント)	第2(水) 午前	月に一回、季節のお花をアレンジし楽しんでいます。生活に彩を添えてみませんか！
池坊 (いけばな)	第2・4(土) 午後	池坊いけばな毎月第2・4土曜日午後1時30分からお稽古をしています。楽しい時間を過ごしませんか。

西内野コミュニティ協議会

令和3年度決算 令和4年度予算

(単位 円)

科目	令和3年度 決算	令和4年度 予算	説明(令和4年度分)
繰越金	654,939	1,402,168	前年度繰越金
会費	2,203,200	2,226,000	@600×3,710世帯
運営助成金	900,000	600,000	コミ協だより 180,000 事務員費他 420,000
事業補助金	930,000	1,231,000	夏休みイベント 200,000
			学習サポート 90,000
			吹奏楽団 100,000
			コスモスクラブ 100,000
			元気で健康 100,000
			こぼとの会 341,000
			その他 300,000
寄付金	50,000	150,000	内野・西内野防犯組合 50,000
			興栄信組 50,000
			西商工振興会 50,000
雑入	188,183	170,832	古紙回収支援金 144,000
			日赤奉仕団交付金 26,000 その他 832
合計	4,926,322	5,780,000	

科目	令和3年度 決算	令和4年度 予算	説明(令和4年度分)		
繰出金	549,000	200,000	西内野防火防災連合会		
旅費	14,450	50,000	各会議参加旅費		
会議費	121,590	180,000	総会、新年会等		
印刷費	338,580	300,000	コミ協だより年3回		
助成分担金	714,870	866,200	内野・西内野防犯組合 @85×3,710世帯 315,350		
			消防団 @60×3,710世帯 222,600		
			内野中学校区青少年育成協議会 @55×3,710世帯 204,050		
			西区住みよい郷土推進協議会 @20×3,710世帯 74,200		
			交通安全協会西内野支部 20,000		
			西内野小スポーツ振興会 30,000		
			夜間防犯パトロール 100,000		
			自主防災訓練 100,000		
			防災用品備蓄 400,000		
			避難所運営委員会 50,000		
事業費	996,031	2,781,000	夏休みイベント 400,000		
			あいさつ運動 10,000		
			学校幼稚園支援活動 30,000		
			学習サポート 90,000		
			アンデパンダン展 100,000		
			コミ協吹奏楽団 160,000		
			コスモスクラブ 100,000		
			元気で健康 100,000		
			こぼとの会 341,000		
			その他事業 800,000		
			交際費 10,000	10,000	コミ協会長懇親会
			各部活動費 5,904	20,000	部会時の茶菓など
			会長及び副会長手当 220,000	220,000	会長1名、副会長2名
事務手当 420,000	420,000	事務局4名分			
事務費 57,639	60,000	事務用品等			
予備費 76,090	672,800				
合計	3,524,154	5,780,000			

西コミュニティセンター

令和3年度決算 令和4年度予算

(単位 円)

科目	令和3年度 決算	令和4年度 予算	主な内訳・説明(令和4年度)
前年度繰越	441,502	837,283	令和3年度事業費(市委託料を含む)の1割以内
利用料金収入	2,273,500	2,400,000	大ホールの定期利用団体の増加と活性化
備品利用費	135,205	140,000	ピアノ使用料、公衆電話代
雑収入	287,718	300,717	ひまわりクラブ駐車場分担継続、委託金消費戻戻り等
合計	3,137,925	3,678,000	

指定管理業務手当	95,000	95,000	会長35,000円、副会長2名×20,000円、事務局長20,000円
管理人賃金	0	150,000	会議・事業参加、工事点検立会い等
旅費	0	10,000	研修の交通費等
食糧費	1,026	10,000	会議用飲料等
備品費	351,389	450,000	
消耗品費	69,973	80,000	コピー用紙、事務用品、ペーパータオル等
印刷費	94,794	100,000	コピー印刷代
通信費	174,826	180,000	電話、インターネット、切手代等
修繕費	203,610	500,000	館内設備修理、ピアノ調律等
事業費	0	120,000	ちらし、ポスター等
渉外費(含む慶弔費)	0	10,000	慶弔費等
諸経費	367,848	400,000	コピー機リース、マットモップ交換、賠償責任保険、健康診断、新聞等
駐車場借上料	917,280	918,000	(6.6万+1万)円×12ヶ月+送金手数料
雑費	24,896	30,000	上記科目以外の支出
予備費	0	625,000	駐車場除雪費他
合計	2,300,642	3,678,000	

令和3年度 委託料収支報告

(単位 円)

区分	予算額	執行額	差引額	
人件費	報酬	5,688,000	5,437,408	250,592
	共済費	47,000	48,318	-1,318
	計	5,735,000	5,485,726	249,274
光熱水費	電気	1,674,000	1,135,264	538,736
	ガス	1,221,000	1,025,520	195,480
	水道	233,000	196,982	36,018
	下水道	104,000	39,655	64,345
	計	3,232,000	2,397,421	834,579
外部委託	警備	477,000	476,520	480
	電気保安	156,000	155,377	623
	自動ドア	88,000	88,000	0
	清掃	1,842,000	1,841,400	600
	消防設備保安	145,000	144,430	570
	GHP保守	233,000	232,650	350
	エレベーター保安	264,000	136,400	127,600
計	3,267,000	3,136,674	130,326	
合計	12,234,000	11,019,821	1,214,179	

健康福祉部

この西内野地域を元気で活力ある街にしたいと思います。まずは小学生と高齢者が元気で活力ある生活(活動)が出来る西内野でなければと思います。

- ・健康講座「健康で元気な西内野」  
1回目  
7月16日(土) 13:00~16:00  
詳細は後日チラシでご案内します。

※その他事業(盆おどりやもちつきなど)も協議しながら前向きに検討していきます。

# あの人 この人



平和台第七団地自治会  
小西 良子

## まだまだ勉強中

防災士になってこの秋で丸5年となる私ですが、お恥ずかしいことに「防災士」という資格があることを知ったのは6年ほど前でした。

社会人になってから社会福祉を学び始め、その大学で「防災士」という資格があることを知りました。しかし、当初は知っただけで資格取得までに至りませんでした。なぜならば防災について学ぶ意味が見いだせなかったからだと思います。

在学していた大学が仙台市にあったことから、講義の中で先生より「東日本大震災」の私の想像を絶する甚大さを教えていただきました。大学内にもたくさんの当時の様子が写真掲示しており、私が新潟で経験した「東日本大震災」とは比べものにならないものでした。

こうした環境の中で数年社会福祉を学んでいるうちに社会福祉と防災を別々に考えるのではなく、包括的に考えていく必要があるのではないかと強く感じ資格取得に至りました。

資格取得後は、日本防災士会新潟県支部および新潟市防災士の会（西区防災士の会、西蒲区支部）等に所属し、講習を受けたり、イベントに参加したり、西区内の自治会の自主防災のお手伝いや小学校の防災授業に参加したりしております。

仕事をしながらですのでたくさんのお話を習得したり、活動したりすることはできませんが、社会福祉の観点から防災についてもっと知識を深めて地域に貢献していきたいと考えております。

## 親子の居場所(こぼとの会)

こぼとの会は、親子が楽しく安全に遊び、交流できる居場所です。参加希望者は直接会場へお越しください。(無料です)

コロナウイルス対策のため実施しない日があります。また感染状況によっては急に中止となる場合があります。熱、咳などの症状のある方は参加できません。

会場 西コミュニティセンター和室(午前10時から11時30分)  
開催日 毎週木曜日

会場 西幼稚園 もりのへや(午前9時30分から11時)  
開催日 毎週月曜日

	6月	7月	8月	9月	10月
第1週	2	7		1	6
第2週	9	14		8	13
第3週	16	21		15	20
第4週	23		25	22	27

	6月	7月
第1週	6	4
第2週	13	11
第3週		
第4週	27	

	11月	12月	1月	2月	3月
第1週		1		2	2
第2週	10	8	12	9	9
第3週	17	15	19	16	16
第4週	24	22	26		

問い合わせ 新潟市立西幼稚園 TEL (025)262-0161  
対象 保育園、幼稚園などに就園していない乳幼児と保護者  
内容 親子の自由遊び 楽しい遊具がたくさんあります。

問い合わせ 西コミュニティセンター TEL (025)262-0377

お子さんの安全については保護者の責任です。十分に注意してください。また参加中に知り得た個人情報については他言することのないようお願いいたします。ネット上に投稿するなどの場合は細心の注意をはらってください。

## ささやき

待ちに待った春がやってきました。今回は「西内野の春」を載せてみました。私にとっても山菜の季節、最近では立ち入り禁止が多く、なかなか採取する事ができません。しかし秘密のルートで登山1時間、地元の人も立ち入らない奥山でルールを守り、適量なら大丈夫みたいですか？あまどころ、木の芽、タラの芽、わらび、コシアブラ、こごめ、うるい、みず、うど、ふき、はりぎり、山タケノコ、ゼンマイ等天ぷら、ごま和え、おひたし、煮物など我が家の食卓を賑やかに、華やかに楽しませてくれています。 大河原 弘

## 西内野の世帯 (4/1現在)

自治町内会名	世帯数	班数	回覧板班数
五十嵐中島	197	14	16
上原団地	192	14	14
内野上新町	113	11	15
内野西が丘	780	72	80
内野西新町	621	43	43
内野平和台	502	42	41
新中浜	632	20	43
ひまわり団地	40	5	5
広通江団地	336	21	23
平和台第七団地	297	17	25
合計	3,710	259	305