



# 西内野 コミュニティだより

## 31号

発行／西内野コミュニティ協議会 総務・広報部

## 第11回 西内野もちつき大会

11月25日(日)



青少年・文化部長 丸山 武男

西内野コミ協主催の第11回もちつき大会が開催され、650名もの皆さんが参加してくださいました。今回は、30分早めに準備を始めたことが功を奏して、スムーズにお餅の提供ができたと思います。ボランティアや役員、実行委員の皆さんの機転の利いた行動のおかげもあって、全体として良い運営ができたのではないかと思います。

中学生、高校生、大学生も複数人がボランティア参加してくださいました。このような若い皆さんのボランティア参加は、世代間交流を通じたコミュニティの活性化や文化の伝承につながるので素晴らしいことだと思います。

### 新大4年 五十嵐 彩

もちつきの返し手をやったのは初めてで、要領がつかめず苦戦しましたが、もちが完成するまでの過程を体験できて、とっても楽しかったです。予想以上に腕が痛いです。

### 新中浜町内会 八鳥 美由紀

今年は、おもちを配る所が混雑せず、うまく回っていたように思います。お雑煮を一人一杯までとしたのも良かったと思います。美味しかったです。

### 西内野小6年 中山 栞那

もちつきをしている姿を間近で見られて良かったです。振動も体で感じられました。もちつき大会は、地域の人との交流を深める場所だと思います。

### 西内野小6年 湯本 遥菜

今、国語の時間で「地域の取り組みについて」勉強しています。なので、「もちつき大会」という地域の人たちと触れ合える場所があってとても良いと思います。



### 広通江団地自治会 吉塚 純也

毎年参加させていただいております。今年も大変おいしくいただきました。「もち」はこのように「ついて」作り、また「つきたて」はこんなにおいしいのだと「もち文化」を子どもたちにも体験させてもらえるのは、とてもありがたいと思っています。

### 内野中1年 阿部 姫菜

「もちつき大会」のボランティアは初めてですごく難しかったけど、小さい子から大人まで楽しそうに参加していたので、ものすごくやりがいを感じました。私はボランティア用のもちの袋詰めや、雑煮の盛り付けをがんばりました。雑煮を渡すとうれしそうに笑ってくれたので、私もすごくうれしかったです。

### 内野中3年 今井 紀々歌

丸めもちは一つ一つのもちの大きさがバラバラになって大変でした。雑煮を盛るのも器の形や大きさが違うので苦労しました。でもやっていくうちにだんだんと慣れていきました。ボランティアの人がやさしく教えてくれたり、人がいっぱい来てくれたりと、人のやさしさとあたたかさを感じることができました。楽しかったです。





## 神津カナ氏 特別講演会 10月25日(木)

新潟県婦人連盟と共催し、西コミュニティセンター大ホールにて開催、150名の参加でした。

「思慮深いまなざしを育むために」の演題から難しい話かも…と思ったりしましたが、とても分かりやすい話でした。

物事は見方により変わる。溢れる情報の中から、正しく読み取り、正しい判断をすることが大切と気付かせていただき、とても良い研修の機会となりました。

講演の中で、ご自身や弟妹の育ちや生活が垣間見えたり、大女優の母・中村メイコさんを身近に感じたりできて、あっという間の時間でした。



### 感想

- 目からウロコのお話がたくさんあっておもしろかった。モノはあっちからこっちから眺めてみよう！
- 神津宅の楽しいだんらんの姿が目には浮かぶようです。
- 広い視野、とらわれない考え方、改めて考えさせられました。いい機会をありがとうございました。
- 楽しく、おもしろく聞かせていただきました。多面的に物事を見る事にこれから努めようかな？
- これから物事をいろんな角度から見る練習をしたいと思います。
- 楽しいお話ありがとうございました。ずっと笑っぱなしでした。講演会での話、これからの生活に活かそうと思います。

## 高齢者ふれあい日帰り研修 10月25日(木)

講師 社会福祉法人ゆうえい会 渡辺 裕美子

さわやかな秋晴れの下、今年も1人暮らし高齢者の日帰り研修旅行が開催されました。マイクロバスには満員の参加者。にぎやかにおしゃべりしながら、一路彌彦神社へ向かいました。今年は駐車場が遠かった分、時間もたっぷり取ったので、皆さん思い思いのペースで、ゆっくりと参道を登り、お参りできました。菊まつりが近いので、まだ、準備中ではありましたが、早々と大輪の菊や、日光の華厳の滝をイメージした大風景花壇に見とれたり、お土産を買ったりと楽しんでいました。弥彦を出ると、じきに、綿々亭綿屋に到着。今年の研修で「どんな病気になってもあきらめず、希望を持っていれば、また元気になれる」という実例を交えて話しました。美味しい食事を頂いて、お風呂に入ったり、おしゃべりしたり、皆楽しい時間を過ごせたのではないのでしょうか。帰りは「いわむろや」に立ち寄りました。また来年も来ようねと声を掛け合っていたのでうれしく思いました。



## 自主防災訓練 10月20日(土)

内野平和台第七団地自治会 防災士 小西 良子

各自治・町内会ごとの避難訓練後、西コミセン大ホールに集合し、「避難所を考える」のテーマで公益社団法人 中越防災安全推進機構 地域防災力センターを講師に迎え講習を受けました。

「災害の為に、西内野地区の住民がこうやって集まることのないといいな。」最初にこう思いました。

しかし、「災害はいつどこで起こるか分からない」が現状で、「私たちの地域は大丈夫」と言ったことが近年は通用なくなっています。まずは、「備えあれば憂いなし」家庭内で防災について考え、心掛け備えること。

そして、年代問わずご近所、地域の方々に関心を持って暮らすことが大切であると強く感じました。





あの人  
この人



平和台第七団地自治会  
塚田元博

このたびは、突然自治会長にご指名頂き戸惑っていますが、任期はこの春から一年だけということに引き受けさせて頂くことになりました。これまで町内の皆様にはあまり顔を合わせる機会もなかったもので、皆様のお顔を覚える間もないうちに任期終了となり、失礼をしてしまうことになるかもしれませんが、役員の皆様はベテランの方が多いようなので、ご指導頂きながら頑張ってみようと思っています。

退職してから15年、カルチャーセン

ターで習い事をしたり、コスポに通って体を動かしたり、小旅行を楽しんだりしております。年を重ねるごとに、地域の皆様との交流の有難さを身にしみて感じている身としては、老いも若きもともに「和気あいあいの自治会」にできたらと思っています。しかしながら、私一人の力だけではできないことなので、皆様にはお力を貸して頂きながら、仲良くしてもらえたら幸いです。

皆様、天候が厳しい時節です。ご自愛を。

西区  
功労者部門受賞

内野平和台自治会 佐藤正子さん



このたび思いがけず、永年地域活動に取り組んだとのことで、笠原西区長より感謝状を頂きました。

こちらに引越した当時、公共施設は何もなく、幼稚園設置のため議員さんに相談にいたり、地区図書室、花いっぱい運動、コミセンを作る会など、有志の方々と活動したことを懐かしく思います。また民生委員として地域の方々に接し、貴重な体験をさせて頂きました。

現在は幼稚園、小学校、高校、コミセンもでき、コミ協の活動も活発で、ここに住んで本当に良かったと皆様方に感謝いたしております。

住みよい郷土推進協議会  
功労者表彰受賞

新中浜町内会 中野睦子さん



このたび新潟市住みよい郷土推進協議会の表彰式に出席し、各地域の皆様とともに、感謝状と記念品を頂いて参りました。健康体操教室に入りたくて六和会に入会して、今年で15年になりました。

3年目から役を頂き、多くの皆様と親しくなり、力をお借りして今日まで活動して参りました。この間、老人クラブ六和会では、副会長、会長を経験し現在に至っています。本当に皆様へ感謝です。微力ながらこれからも健康に留意し、六和会の皆様と一緒に、住み良い新中浜の為に活動して参ります。これからも宜しくお願い致します。

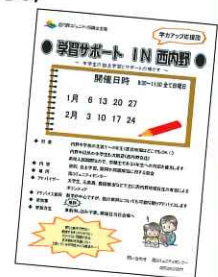
学習サポート

〈1月6・13・20・27日 2月3・10・17・24日 全日9:30~11:30〉

「学習サポート IN 西内野」を始めて、3年目。主に内野中学校の生徒を対象に学習補助をしています。

当初スタッフは地域の元教員などでしたが、今年度からは若い大学生も加わっています。参加する中学生の数は毎回変化します。参加者数の予想がつかないのでスタッフの人数調節が大変です。多い時で20人、最少で1人、平均すると7人から10人程度で自習が基本です。わからない所を解説し、数学・理科・英語の順で質問が多いでしょうか。雰囲気は和気あいあい。

会場は「西コミセン」。希望者は直接会場へ来てください。



クッキング  
婚活

11月3日(土・祝)西コミュニティセンターにて、婚活が行われました。男女でグループになっての調理体験などでした。次回は2月24日(日)内野まちづくりセンターにて開催します。





## 西コミュニティセンター 「第20回文化祭」

10月13日（土）14日（日）、第20回西コミュニティセンター文化祭が行われました。

今回は、地域の皆様からも作品を募集し、1部屋を自由参加作品の展示スペースとしてみました。

西幼稚園はじめ多くの方々から参加していただき、大勢の方に観に来ていただきました。

今後も皆さんが参加できる文化祭にしていきたいと思っております。

### ・定期利用団体作品展示

1Fロビー：パッチワーク、いけばな  
コミュニティルーム：トールペイント、和紙ちぎり絵、俳句短冊の展示、パソコン実演と作品展示

### ・自由参加作品コーナー

絵画、書、七宝焼、写真など 20名の出展  
西幼稚園児の作品展示

### ・催し物

和室：将棋大会、ヨガ

小ホール：英会話公開講座、ストレッチとリズム体操、3B体操合同発表、エアロビ・ダンベル・ストレッチ体験

大ホール：社交ダンスパーティー

### ・大ホール発表会

### ・赤塚新鮮野菜販売



西幼稚園年長組

### 感想

池坊 中村 不二子

今回から参加させていただきました。展示場所のこと等も含めどんな感じで展示すれば良いのか不安もありましたが、職員の皆様に助けられてどうにか前日の準備を終えることができホッといたしました。

展示当日は、普段使用しない花材を使い豪華な作品になり皆さん楽しく活けておりました。

発表の機会をいただき大変勉強になり、来年も参加できたら良いなあと思っております。



## 編集後記

平成の日本は度重なる災害に襲われました。「東日本大震災」をはじめ「熊本地震」台風、豪雨による土砂災害、猛暑、豪雪など毎年のように各地に大きな被害がもたらされましたが、多くの支援は感謝の輪となって復興への大きな力となりました。コミュニティの力がますます大切な時代となってきました。

平成も春には元号が変わります。平穏な時代になることを願っています。

板井 光司

