



たくさんの遊具がある「あそびの広場」は大きな滑り台が印象的。青い芝生が広がる「みどり」「のぞみ」と合わせて3つの広場があり、野球場や室内コート・多目的グラウンドも隣接している公園です。天気の良い日はお弁当を持って、自然を感じながら子どもと思っきり遊ぼう。



開放感のあるひろーい公園で、たっぷり遊ぼう!

みどりと森の運動公園

住所 新潟市西区板井1018番地1
 問い合わせ 025-264-7661(西区役所建設課)
 025-379-3766(運動施設)
 利用時間 公園・特に時間制限なし 運動施設:9:00~21:00
 休業日 運動施設:12/29~1/3 ※臨時休業あり
 利用料金 公園利用 無料(運動施設は別途料金)
 ホームページ <http://www.spofit.jp/nishi/midorimori-sports-park/>



駐車場614台／授乳室は野球場内の事務所に申し出／パーベキューは「休憩広場」にてコンロなどを使用(直火禁止)予約不要。



緑いっぱいの中に、遊具や砂場、花壇があり、老若男女問わず人が集まる憩いの場。春には満開のチューリップ、夏には水遊びが楽しめます。ハイハイの赤ちゃんにお弁当を食べさせるときなどに、畳の部屋がある無料休憩所が利用できるのは嬉しい。蚊の多い季節には虫除け対策を忘れずに行きましょう。

遠くに見える



季節の表情が楽しめてピクニックにおススメ!住宅街の緑地公園

寺尾中央公園

住所 新潟市西区寺尾中央公園1番1号
 問い合わせ 025-264-7661(西区役所建設課)
 利用時間 年中無休
 利用料金 無料

和風で落ち着く無料休憩所



駐車場30台／多機能トイレ内オムツ交換台なし／施設:運動広場／芝生広場／遊戯広場／2万本のチューリップ花壇／約50種類のバラ園／せせらぎ／休憩所／東屋／ログハウス



ごみ処理の熱を利用した屋内プール施設。500円でプールとお風呂を利用してリーズナブル。お食事処や、カフェ、休憩どころもあり1日遊べます。パパさんたち、今日は雨でどこ行こう?と迷ったらぜひ「アクア」へGO! プールのついでにお風呂も済ませて帰ったら、夜はいつもよりゆったり過ごせます♡



きのこシャワーはパパの打たせ湯に!?

キッズルームもあるよ!

1日中遊んで旅行気分♪プール&お風呂でパパもリフレッシュ!

新潟市ふれあい アクアパークにいがた

住所 新潟市西区笠木3629番地1
 問い合わせ 025-264-6400
 利用時間 10:00~22:00(5月~9月の土日祝日および7/25~8/31の期間 9:00~22:00)
 休館日 毎週水曜日、年末年始、その他施設点検日
 利用料金 大人(中学生以上)500円、小人(3歳~小学生)250円、3歳未満無料
 ホームページ <http://www.aquapark-niigata.jp>



Googleマップ 駐車場250台／男女共トイレにオムツ交換台／更衣室にベビーベッド／授乳室利用は受付に申し出／施設内への飲食持込不可(概ね2才以下のお子様とアレルギーをお持ちの方は専用の飲食物の持込が可能)／3歳未満のお子さんにプール用オムツの着用をお願いしています。



裸足で遊べるフロア

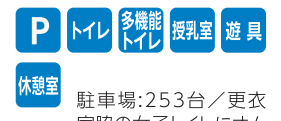
2階の「わいわいコーナー」には子どもが遊べる滑り台があり、オープンな雰囲気でもパパが子どもと気軽に遊びに行ける場所です。「わいわいコーナー」休憩室では飲食もでき、おやつを自動販売機で買って食べることもできます。天気の良い日は、広くて芝生が綺麗な外の多目的広場でボール遊びも楽しめます。



晴れの日も、雨や雪の日だって思っきり遊びたい!

西総合スポーツセンター(コスポ)

住所 新潟市西区五十嵐1-6368-48
 問い合わせ 025-268-6400
 利用時間 平日9:00~21:00／日曜日、祝日9:00~17:00
 定休日 第3水曜日(プールは毎週水曜日)／年末年始
 利用料金 わいわいコーナー、多目的広場、トリムコース:無料
 スポーツ施設は利用料金あり
 ホームページ <http://niigata-kaikou.jp/facility/442/>



Googleマップ 駐車場:253台／更衣室脇の女子トイレにオムツ交換台(男性はフロントに申し出。医務室を利用)／わいわいコーナーと休憩室で飲食可／オムツの取れていないお子さんは、水遊び用オムツの上に水着を着用してください。