

ママ友・パパ友をつくるう！

私の好きなママ友をつなぐ

Point 1

子どもの友達つながり

親子リトミックや、親子工作教室などは、同年齢や近い年齢の子どもたちが定期的に集まるので、親子で仲良くなりやすいところです。無理なく通える場所が見つかると思います。

子育てをしていく上で、ママ友・パパ友がいると子育てのいろいろな場面で助かることが沢山あります。

育児の悩みを相談したり、親子で遊べる場所や予防接種、保育園や幼稚園選び、お稽古ごとをどうするか等、いろんな情報交換ができます。

Point 2

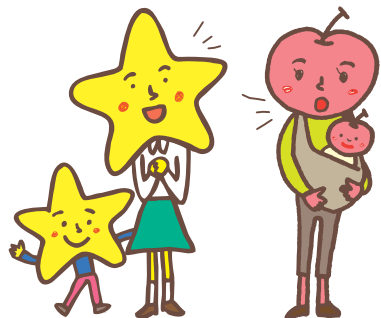
子育ての勉強つながり

子育ては分からない事だらけ。公民館の講座や保健センターなどで実施されている子育てのプログラムに参加してみましょう。子育ての知識と一緒に友達もGet!

Point 3

自分の趣味つながり

子育て中は「自分の時間なんてない!」って思っていないですか? 子育て中だからこそ、子どもを預けて、ちょっと自分の時間を持ってみましょう。習い事や教室の友達と過ごす時間は親ではない私の時間、そんな時間を作ってはいかが?



坂井輪児童館『ピヨピヨクラブ』

坂井輪児童館のピヨピヨクラブは第1、第3週にイベントがあり、15組程度の親子が遊びにきています。ねんねの赤ちゃん、はいはいしている子、よちよち歩いてる子、走ってる子、さまざまな年齢の子どもがいます。児童館には色々なおもちゃが用意されており、親子で楽しく遊べます。イベントもあるので初めての人でも手遊びなどで親子で楽しく過ごせます。また、ベビーベット、おむつ交換台、授乳室もあるので安心です。0歳の赤ちゃんからOKなのでぜひ行ってみてください。



坂井輪児童館『ピヨピヨクラブ』
お問い合わせ TEL 025-269-3154
 会場 / 坂井輪児童館(西区寺尾上3-10-42)
 活動日時 / 毎週水曜日 午前9時~12時
 対象年齢 / 0~2歳未満児
 備考 / 駐車場 20台

子育て教室『マンマルーチェ』

0~5ヶ月の赤ちゃんとママのリフレッシュの場です。自由におしゃべりする時間もあり、情報交換することができます。また、赤ちゃんとの触れ合い遊びや保健師からのアドバイス、地域子育て支援センターの紹介をしてくれます。該当の方へは、新生児訪問の際にチラシを渡しています。月齢の近い赤ちゃん同士なので、育児に関する疑問や心配事も共有しやすいです。各支援センターで(坂井輪地区/たんぼぼ・ひよこ・愛らんど・コアランドのみ)開催されているので、その後も遊び場として利用していけるのも魅力です。



子育て教室『マンマルーチェ』
お問い合わせ TEL025-264-7453(西区役所健康福祉課 地域保健福祉担当)
 会場 / 子育て支援センター(第2金曜午前
 [坂井輪地区]たんぼぼ・ひよこ・愛らんど・コアランド)
 活動日時 / 月一回(時間・会場・詳細は要問合せ)
 対象年齢 / 第1子で生後5か月未満の赤ちゃんとママ

『ゆりかご学級』

赤ちゃんの子育てについて
話し合いながら、みんなで考えていきます。
仲間づくりもしています。

対 象 / 3~6か月の赤ちゃんの保護者
開 催 月 / 5月・6月・10月・1月に実施
開 催 場 所 / 毎回異なる公民館(開催前月「市報にいがた」で広報)
費 用 / 無料 ※事前申し込みが必要。
※お申し込み・お問い合わせは、各地区公民館まで、
ご連絡ください。

保育あり

「体験者からのメッセージ」

初めての子育てで、不安を感じるのは自然なことです。『ゆりかご学級』は、そのはじめての一步とも言える講座です。子育てについて一緒に学び合い、みんなで話し合うことで、講座が終わる頃には、参加者の距離も縮まり、なんだか前向きになっている自分がいきました。赤ちゃんを抱く手も、少し自信ができました。子どもの月齢が近いので、ここでの仲間たちは、いつもそばに居てくれるかけがえのない存在になっています。

『Nobody's Perfect』

～完璧な親なんていない～

子育てに不安を抱えた親同士が話し合いを重ねて、自分に合った子育ての仕方を学び合う講座です。進行役のもと、関心のあるテーマで話し合います。

対 象 / 0~5歳の子どもをもつ保護者
(西区では2歳の子どもを持つ保護者で実施)
費 用 / 無料(ただし、茶菓代の実費を徴収いたします)
事前申し込みが必要。
※開催日・開催場所・お申し込み・お問い合わせは西区役所健康福祉課(025-264-7340)まで、ご連絡ください。

保育あり

「体験者からのメッセージ」

「完璧な親なんていない」、子育て奮闘中のママにとって心が動く一言では? 私もこの言葉にひかれ受講を決めました。専門家に教わるのではなく、参加者主体で講座を進めていく形はとても新鮮でした。同じ立場のママたちとたくさん話し合う、思いを聴いてもらう、共有する、そして認め合う…、不安だった自分の子育てにちょっぴり自信がもて、前向きな気持ちになりました。頑張っているママ、すこし肩の力を抜くために参加してみてくださいはいかがでしょう。

『幼児期家庭教育学級』

子育てについて講師の話を聞いたり、
話し合ったりしながら仲間づくりをします。

対 象 / 1歳から就学前の子どもを持つ保護者
(開催講座により異なる)
費 用 / 無料(ただし、調理等で実費を徴収する場合があります)
※事前申し込みが必要。
※開催日・開催場所・お申し込み・お問い合わせは、各地区公民館まで、ご連絡ください。

保育あり

「体験者からのメッセージ」

私は、この講座で初めて母子分離を経験。保育室で、子どもは最初大泣きでしたが、慣れてくるとお友達と楽しそうに遊んでいました。私も、初日は不安と期待でドキドキしながら受講室へ。講座では、子どもの発達や接し方などの講義を受けたり、話し合いをします。その中で悩んだり不安なのは自分だけではないということに気づき、ほっとしました。受講は友達作りのきっかけにもなり、その時の仲間と今も一緒に子育てをしています。

『BPプログラム』

“赤ちゃんがきた”BP新潟



このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てている母親と0歳児の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。平成24年6月より西区でも「BPプログラム」が開催されるようになりました。受講チャンスは1生に1度です。初めての子育ては不安や悩みがっぱい!仲間と一緒に不安の少ない、楽しい子育てを!!
今後の開催予定は「赤ちゃんがきた」BP新潟 検索 でお知らせしています。