

知って受けよう！ 特定健診・がん検診

特定健診っていくらかかるの？



健診の料金って高くないの？

新潟市国民健康保険に加入している場合、**40～59歳は500円、60歳以上は無料**です。
お得に特定健診を受けることができます！
※がん検診の料金については「検診いっ得」をご覧ください。



通院中なら受診しなくてもいいよね？



いま血圧が高くて〇〇病院に毎月行って検査してるから
健診は受けなくてもいいよね？

通院している人も健診の対象です。
改めて検査することで、見つかる異常があるかもしれません。
1年に1回、特定健診、がん検診を受けて体の状態を確認しましょう！
まずは **かかりつけの医師にご相談ください。**



もの忘れ検診って？



北区では「もの忘れ検診」を受けられるって聞いたけど、どんな検診なの？

「もの忘れ検診」は**北区限定の認知症の早期発見のための検診**です。
認知症に関する簡単な問診を行い、認知機能の低下を確認します。
※認知症を診断するものではありません。



もの忘れ検診

対象者

次のすべてに該当する人

- 北区に住民票がある人
- 年度年齢65歳以上の人
- 新潟市国民健康保険、新潟県後期高齢者医療制度に加入している人、または生活保護受給者
- 医療機関で認知症の診断を受けたことがない人

※もの忘れ検診は、特定健康診査と同時に受ける検診となっています。
必ず、特定健康診査と一緒に受診予約をしてください。

検診は**無料**

※その後、精密検査を受ける場合は費用がかかります

希望者 ※特定健診と一緒に実施医療機関に電話で申し込み
(電話番号等は4ページの医療機関一覧をご覧ください)

検診実施医療機関で検診受診
※受診券と健康保険証を持参

もの忘れ検診は無料

要精密検査

異常なし 経過観察

専門医療機関精密検査

有料

講座やイベント〈相談編〉

健康相談

要予約

保健師・栄養士による個別相談会を毎月開催しています。
ご自身やご家族の健康のこと、健診結果や糖尿病、高血圧などの予防・改善の食事などの相談に、お気軽にご利用ください。

個別でゆっくり相談できたと好評です。
血圧や体組成測定、みそ汁の塩分測定もできます。



| 会場 | 豊栄健康センター | | 北地域保健福祉センター | |
|------|------------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| 時間 | 13時30分～15時30分 | | 9時30分～11時30分 | |
| 定員 | 8人 | | 4人 | |
| 申し込み | 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎ 387-1345 | | 北地域保健福祉センター ☎ 387-1781 | |
| 日程 | 4月26日(水) | 10月25日(水) | 4月28日(金) | 10月27日(金) |
| | 5月24日(水) | 11月22日(水) | 5月26日(金) | 11月24日(金) |
| | 6月29日(木) | 12月27日(水) | 6月23日(金) | 12月22日(金) |
| | 7月26日(水) | 1月24日(水) | 7月28日(金) | 1月26日(金) |
| | 8月23日(水) | 2月28日(水) | 8月25日(金) | 2月29日(木) |
| | 9月27日(水) | 3月27日(水) | 9月29日(金) | 3月29日(金) |

骨粗しょう症予防相談会

要予約

あなたの骨はスカスカになっていませんか？

骨密度測定（かかとの骨で測定するエコー検査）と結果相談会を合わせて実施しています。
自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症を予防するためにぜひご利用ください。

| | |
|------|--|
| 対象 | 18歳以上の市民 (骨粗しょう症の治療中の方、両方のかかるとに骨折や外傷のある方はご遠慮ください) |
| 定員 | 各回 30分ごと、先着8人 |
| 申し込み | 新潟市役所コールセンター (☎ 243-4894) 午前8時～午後9時 年中無休 |



| 日程 | 受付時間 | 会場 | 予約開始日 |
|-----------|-------------------------|--------------|----------|
| 6月22日(木) | ① 9:40 ② 10:10 ③ 10:40 | 早通コミュニティセンター | 5月25日(木) |
| 7月14日(金) | | 豊栄健康センター | 6月22日(木) |
| 10月1日(日) | ④ 11:10 ⑤ 13:10 ⑥ 13:40 | 北地域保健福祉センター | 9月7日(木) |
| 10月19日(木) | | 豊栄健康センター | 9月21日(木) |
| | ⑦ 14:10 | | |