

今月は豆まきから始まります!みんなでオニ退治をして福を呼びましょう!また、ひなまつりの制作も予定していますので、素敵なおひなさまを作りましょう♪ みなさんのお越しをお待ちしています! こまくさ保育園 支援センター

〒950-3326 新潟市北区柳原 3-10-25 TEL / FAX 025-387-6100

《育児相談》

来園、電話で行っています。

月曜~金曜 9:00~16:00

## ≪利用時間≫

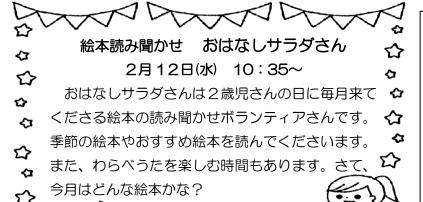
	9:00~12:00	13:00~15:00		
月	☆1歳(アンヨができた頃)	□0歳~1歳3ヶ月頃		
火	☆1歳(アンヨができた頃)	※1歳以上		
水	〇2歳以上	※1歳以上		
木	□0歳~1歳3ヶ月頃	※1歳以上		
金	〇2歳以上	□0歳~1歳3ヶ月頃		

※兄弟で利用される方は上のお子さんの利用時間にお越しください。

2 月

2 月								
B	月	火	水	木	金	±		
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
2	am※ 1・2歳児合同 節分集会	am☆ 測定日	amO 元気にあそぼう!	am□ 測定日	amO 測定日	0		
	pmロ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pmロ フリータイム			
9	<b>10</b> am☆ 元気にあそぼう!	建国記念日	12 amO 10:35~ おはなしサラダさん 絵本読み聞かせ	<b>13</b> am□ ひなまつり製作	<b>14</b> amO ひなまつり製作	15		
	pmロ フリータイム		pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pmロ フリータイム			
16	<b>17</b> am☆ ひなまつり制作	<b>18</b> am☆ 新聞紙であそぼう!	<b>19</b> amO ひなまつり制作	<b>20</b> am□ 誕生会 食事相談日	21 am※ 1・2歳児合同 町田郁美先生 親子あそび講座	22		
	pmロ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pmロ フリータイム			
天皇誕生日	<b>24</b> 振替休日	<b>25</b> am☆ ひなまつり製作	<b>26</b> amO 新聞紙であそぼう!	<b>27</b> am□ 赤ちゃんの日 ひなまつり会	28 am※ 1・2歳児合同 合同誕生会 おひさまっこ相撲大会	29		
		pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pmロ フリータイム			

## ☆ 今月の体操は「ぼくらは未来の探検隊」です。みんなで元気に踊りましょう♪



2月28日(金) 1・2歳児合同の日 合同誕生会 11:00から

冬になると楽しみたくなるお相撲ごっこ!この日は誕生会のお楽しみとして"おひさまっこ相撲大会"を予定しています。はっけよ~いのこった!の合図で押し合いっこを楽しみましょう♪大人がお相手します!!



## 

**春に向けて・・・**春から幼稚園・こども園・保育園へ入園となり、新しい生活を楽しみにしているご家庭も多いことと思います。日々の中で新生活の話題が出ることもたくさんあることでしょう。入園の準備をしながら、新しい生活に期待を寄せつつも、子ども達はまだ知らない新しい環境への不安も一緒に抱えているかもしれません。「今までより何だか甘えが増えたみたい」「トイレがちかいような・・・」と様々な変化を感じられることがあるかもしれませんね。子ども達からのサインを受け止めてこの時期はゆったりと過ごし、新しい生活に向けて生活リズムを整えていくことから始めていきましょう!

春からの登園時間に合わせた生活リズムづくりを少しずつ始めていく事で、きっと入園時はスムーズにスタートができると思いますよ。今から毎日少しずつ・・・ご家族のみなさんに協力してもらいながら生活リズムづくりをしていきましょうね。生活リズム作りには五つの定点と呼ばれる『起床時間、朝・昼・夕の食事時間、入眠時間』を同じリズムで繰り返すことが大切になります。朝早く起きることで全体のバランスを整えやすくなりますのでまずは早起きから始めましょう(6時半から7時までには目覚められると良いですね)。