

のんびり・ゆったりたくさん話せる!

ツインズトリプルカフェ

ツインズトリプルカフェとは?
ツインズトリプルカフェとは、多胎育児中の保護者、または多胎妊娠中の妊婦さんが集まり、ゆったり交流や情報交換などをしていただけ、交流会です。

what's Twins triple Cafe?

会場 ゆめのき学園 **日時** 毎月第2・4火曜日(祝日除く) 10:00~12:00

対象 双子以上のお子さまと保護者、多胎妊娠中のママとご家族5組程度

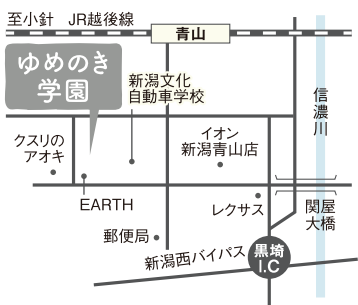
費用 300円(運営協力費・フリードリンク付)
※イベントなどにより別途材料費がかかることがあります。



スタッフがお多さんの見守りをお手伝いします!



古着のお譲り会やお多さんが楽しめるイベントも開催予定!



パートナー団体：生活協同組合パルシステム新潟ときめき

妊娠中から参加できちゃう!

参加費無料

スイートポテトの会

新潟市多胎児支援委託事業

スイートポテトの会とは?
スイートポテトの会は、多胎妊娠中の妊婦さんと多胎育児中の保護者の方の交流会です。各回、多胎育児の負担が軽くなる、また気持ちがあになるようなテーマで講師をお呼びし、体験を交えた講座を行います。

what's Meeting of Sweet Potato?

会場 黒崎市民会館 **時間** 10:00~11:45 (受付開始9:45~)

対象 多胎妊娠中のママとご家族 / 双子以上のお子さまと保護者 15組程度 ※初めての方、及び2歳未満の方を優先させていただきます。

日程
5/24(火) 妊婦さんからの安産食~幼児食講座
7/26(火) 助産師さんと話そう
9/27(火) むくみ防止のリラクゼーション
11/22(火) 多胎家族のためのマネー講座
1/28(土) 多胎妊婦さん・ママのための体のめぐり講座

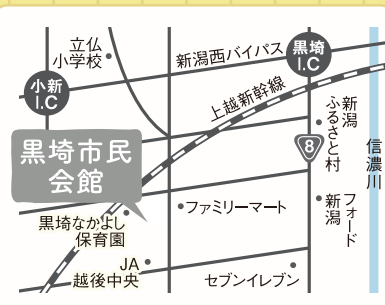
前年度の様子



幼児救急



離乳食講座



黒崎市民会館

新潟市西区鳥原 909 番地 1

【アクセス方法】
(バス) JR 新潟駅前万代口より BRT 萬代橋ライン青山乗り換え、大野方面行「善久」下車 徒歩 10 分

駐車場あり

ふたごさんみつごさんのお出かけをサポートします!

お出かけサポート事業

新潟市多胎児支援委託事業

お出かけサポート事業とは?
多胎育児について一定期間の研修を受けたスタッフが、多胎児家族の育児をラクに、楽しくするお手伝いをします!

what's Odekake Support?

ひとりでは心細い健診...付き添いをお願いできる?
一緒に散歩や支援センターへのお出かけを手伝ってほしい
子どもたちの予防接種に付き添ってもらえたら...
わたし(パパ、ママ)の病院の受診に付き添って欲しい

対象 新潟市在住の2歳未満の多胎児の養育者 **時間** 3時間

費用 通算3回まで 500円/回 **対象地域** 新潟市内

ご利用のながれ

step 1 お申し込み

お出かけサポート事前登録HPにて、利用者登録をお願いします。

その後、ツインズトリプルカフェ宛にメール、またはツインズトリプルカフェ公式LINEにて、利用日1週間前にご連絡ください。

折り返しスタッフよりご連絡致します。

※メールアドレス・公式LINE二次元バーコードは、パンフレット折り込み面をご確認ください。

お出かけサポート事業事前登録HP



メール又はLINEにて、件名「お出かけサポートの申し込み」とし、
①利用者のお名前 ②お子様の月齢
③日中連絡のつく電話番号
④お住まいの区名を本文にご入力の上、送信してください。

step 2 訪問日・場所などご相談

できる限りご希望に添えるように調整しますので、遠慮なくご相談ください。

step 3 訪問

当日、確認のご連絡を差し上げてからお伺いいたします。



お問い合わせ・申し込み方法

ツインズトリプルカフェ/スイートポテトの会

メール、または公式LINEでご連絡ください。

mail twins_yumenoki@yahoo.co.jp

ツインズトリプルカフェ ▶ ID:@791snfdy
公式LINE

公式LINE
二次元バーコード



メール又はLINEにて、件名「各会の申込(例:スイートポテトの会申込)」とし、

- ①参加者全員のお名前
- ②参加時の妊娠月齢 or お子様の月齢
- ③日中連絡のつく電話番号
- ④お住まいの区名を本文にご入力の上、送信してください。

ボランティアさん募集

かわいいふたごちゃん、みつごちゃんのお世話をすることで
ママさんパパさんを応援しませんか？



ボランティア活動時の様子



特別な条件はありません！
お気軽にご連絡くださいね。



ツインズトリプルカフェ宛にメール、または
ツインズトリプルカフェ公式LINEにてご応募ください。

- メール又はLINEにて、件名「ボランティアの申し込み」とし、
- ①希望者のお名前
 - ②日中連絡のつく電話番号
 - ③お住まいの市、区名を本文にご入力の上、送信してください。

ツインズトリプルカフェスタッフはゆめのき学園でも活動しています。



ゆめのき学園

yumenoki gakuen

ゆめのき学園は「おやこ園」「学童保育」「イロトリドリ」という
3つの事業を通して、親子のすこやかな生活を支援しています。

おやこ園



ママが余裕をとりもどし、
すこやかな育児ができるようになる
おやこの居場所を提供しています。

学童保育

事業は新潟市が実施していますが、ゆめのき学園が
指定管理者として委託を受け、管理運営を行っています。

イロトリドリ



お家でも、学校でも、学童でも
習い事でもない。
小学生むけの新しい居場所。
「生きる力」を育むことをテーマに
活動をしています。



ツインズトリプルカフェ

多胎児
支援



新潟市西区青山 1-1-17 ヤマトビル 1F ゆめのき学園 HP

025-201-8385

mail info@yumenokigakuen.com



検索

▶ ツインズトリプルカフェ

ふたごさんみつごさんを育てるパパママへ

Ler' s gather with a smile! - for twins, triplets and their parents -