こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956－0101
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地
TEL（0250）38－2234
FAX（0250）38－3041
編集 公民館報編集委員会

地域とむすぶ 地区館「小須戸丸」の新たな航海

～平成22年度の公民館事業計画は～

新潟市小須戸地区公民館長
杉本昭彦

小須戸地域の市民の皆様には、日頃から公民館活動に参加とご協力をいただきありがとうございます。今年も地区公民館「小須戸丸」は皆さんと一緒に楽しい船旅ができますよう願っています。

新年度の公民館運営方針

小須戸地区公民館は、地域住民と協働して「市民がさまざまな学習を通して、自律的に豊かに生きていける社会」の実現をめざします。

❶生涯学習社会の実現をめざした個性ある地域づくりを支援し、新津地区との連携も深めます。

❷地域主体のコミュニティづくりと地域をささえる人材育成・団体育成を支援します。

❸学・社・民の融合による地域教育力の向上を支援します。

❹家庭教育を支援します。

❺特色ある事業の一層の広がりと充実をめざし、ふるさと文化の継承と発展などに努めます。

以上のような運営方針を掲げてあります。

今年度も公民館の独自の事業と平行して、地域のいろいろな組織・団体と手をつないだ事業も行って行きたいと考えています。皆さんのご協力をお願いいたします。

新年度の事業・活動

①新しい事業として

◆「フリースペース」
小・中・高校生にのために学習室を提供します。

◆「いいとこ探し」ぐるっとウォーク
近傍の名所や史跡を訪ね歩きます。

仏路峠の石仏を前に伝説を聞く

◆伝統の技「寒梅（花木）で乾杯」実技講習会
地域に伝わる花木栽培の技術をまなびます。

◆「米コメ粉講習会」
米粉を使った料理講習会

◆「楽しんでエコ講座」
エコ（環境）を学び、日常生活の中で実践します。

②伝統ある公民館報と学校開放講座

◆「小須戸地区公民館報」
六六四号を数える公民館報です。地域の情報誌としてご活用ください。

◆「新津南高校学校開放講座」
二十六回目になる伝統ある講座です。昨年度は四十名の受講生が参加し、楽しく高校の先生方の授業を受けました。

新津南高校の蒼丘祭（文化祭）にも受講生が参加しています。

③子育てと家族の輪が広がる家庭教育学級

◆「ひよこ学級」「なかよし広場」

◆「祖父母と孫の学級」

④親子の絆を深め、子どもたちのやる気を育てる学級

◆「親子チャレンジ教室」

昨年度の閉級式「親子チャレンジ教室」

◆「免疫ヨーガ教室」
（公民館出前講座）

◆「わんぱく広場」

⑤子どもから成人まで楽しく参加できる事業

◆「おはなしのせかいへ」
（絵本の読み聞かせ）

◆「初心者スリッパ卓球教室」

◆「心に響く音楽会」

◆「公民館レコード鑑賞会」

◆「ふれあいコンサート」

⑥地域コミュニティ協議会などとの交流事業として

◆「親子ふれあいブラックイルミネーション」
（環境問題）

◆「鈴踊り」「小須戸甚句」講習会

◆「第2回新潟県ボケ1スリッパ卓球大会」

◆第三十六回市民展

◆第二十六回芸能祭

⑦伝統の手作り文化祭
文化協会との共催で

◆「高齢者生きがい講座」
（高齢者クラブ協議会との共催）

◆「ガーデニング講習会」

◆「囲碁・将棋大会」
など多数の講座・教室があります。気軽に公民館活動に参加されますようお待ちしております。

珍プレー続出「スリッパ卓球大会」

公民館活動協力員の役割

小須戸地区公民館には地域の住民から選ばれた一〇名の活動協力員が置かれています。公民館の事業や企画、運営などに協力していただき公民館活動には欠かせない役割をしています。地域の住民の思いを代弁してよりよい公民館に向けて努力をしています。

楽しくランニング

今、ランニングブームです。マラソン大会も各地で開催され、大勢の人が参加しています。私もランニングを始めて十数年たちますが、以前と比べて、ランナーが増えてきています（特に女性が…）

自己新記録をめざして必死で走る人、ダイエットのため走る人、気分転換のため走る人、それぞれのスタイルで走っている人が増えています。

「走ること」＝「苦しい」または、バツゲームのように思っている方も多いと思いますが、自分のスタイルにあった自分のペースで走れば、決して苦しいことではなく、とても楽しく、ストレス解消にもなります。まずは、ランニングシューズを買って春から走ってみませんか？

ちょこっと一言

風間和子さん（新保）

気軽に体験しませんか「米コメ粉講習会」

「健康と新しい価値観」のある米粉を使ったパンや、てんぷら、お好み焼き等、新食感フードを楽しく作ってみませんか。

日　時　下記《表》の通り
会　場　小須戸地区公民館
講　師　丸山成子さん（栄養士）
持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用容器
参加費　1回、1,000円（材料代）
対　象　一般（定員20名）
申込み　5月26日㈬までに当公民館まで☎38－2234

米コメ粉講習会　予定献立

日　程	テーマ	予定献立
6月1日㈫ 13:30～16:30	まず米粉に触ってみましょう	お好み焼き ふわっといり卵 ほったら菓子
6月15日㈫ 13:30～16:30	いろいろな使い道があります	チヂミ（韓国風お好み焼き） カラッとてんぷら クッキー
7月6日㈫ 13:30～16:30	パン生地を作ってみましょう	もちっとピザ 野菜チップサラダ 米玉入り冷やし汁粉
7月20日㈫ 13:30～16:30	まだまだ利用法がいっぱい	ニョッキ（イタリアのパスタ） ライスペーパーサラダ ごまのブラマンジェ
9月7日㈫ 13:30～16:30	米粉パンを作りましょう	ロールパン シチュー 魚の甘酢あんかけ
9月21日㈫ 13:30～16:30	こんな料理もできます	手打ちうどん パリッとからあげ シフォンケーキ

公民館と地域住民

●公民館は地域住民の「まなぶ」活動の場です。公民館の事業やサークル活動への参加をお待ちしています。公民館はまた「つどう」（集う）場でもあります。気楽に公民館に来ていただき生きがい探しをやってみませんか。

さらに、公民館に出入りして「つどう」ことが多くなると公民館は人と人とを「むすぶ」場にもなってきます。

公民館は、「まなぶ」、「つどう」「むすぶ」の三つの役割を大切にし、公民館「小須戸丸」の楽しい航海を続けたいと考えています。

市民の声

「三月の公民館行事より」

新潟県ボケ1スリッパ卓球大会

・多くの人とのふれあいが楽しく、良い汗も流せました。

・楽しかったので来年も、お願いします。

・スタッフさんの協力で安心して楽しんで出来ました。ありがとうございました。

・大勢の方が参加して、地域の宣伝にもなったのでは。

・初めての大会でありながら、いろいろな問題も発生せずスムーズに進行出来たことは小須戸卓球クラブ有志の方々の大きな協力とスタッフの努力のお陰と心から感謝しています。

小須戸地区文化講演会
講師　大井道夫さん（日本文理高等学校　野球部監督）

・大変おもしろくユーモアのある話。時間があっという間に過ぎました。

・中学生、高校生にも是非、聞いてもらいたかった。

・大変いい話が聞けて良かったです。自分の子供も野球をやっていたので、重なる部分が多かったです。

・「素晴らしい」の一言。

催し物ご案内

◎小見コレクション展
小須戸在住のコレクター小見久雄さんによるコレクション展を中之口で開催します。
（詳細は次号で）

会期　5月22日㈯～6月19日㈯
時間　午前9時から午後4時半まで
会場　中之口先人館　☎025-375-1112
休館日　毎週月曜日
入場無料

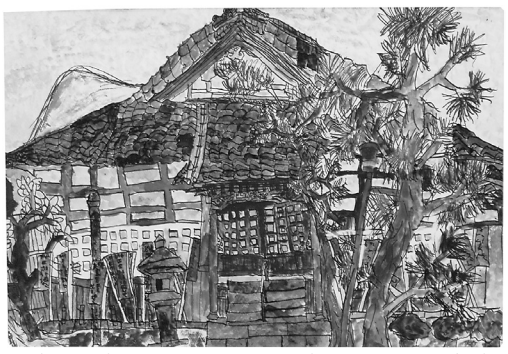
◎『採集』展
陶の花をモチーフにしたインスタレーション展です。作家は矢代田在住の石田佳子さん。

会期　4月17日㈯～4月22日㈭
時間　午前10時～午後6時
（最終日は午後5時まで）
会場　ギャラリー　mu・an
長岡市呉服町2-1-5　☎0258-33-1900

◎公民館ロビー展
会期　現在開催中～4月28日㈬
会場　小須戸地区公民館〔1階・ロビー〕
展示団体　しゅんこう和紙ちぎり絵

「県ジュニア展」入選おめでとう(3)

～感性キラリ、個性豊かに～



下書きで細かいところまで書きました。お寺の古い感じを出すために、かわらの色を少しずつ変えてぬりました。

奨励賞
小学校４年の部

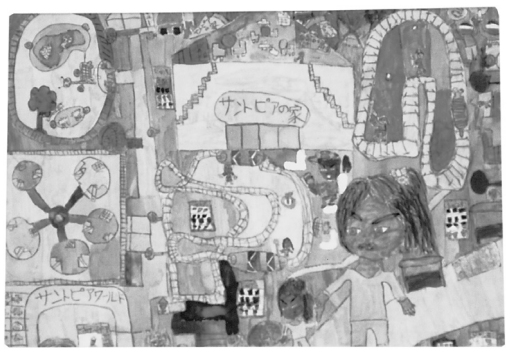
「昼間の茂林寺」

藤井　雄太郎さん
（小須戸）
小須戸小学校５年

奨励賞
小学校５年の部

「サントピアに行ったよ」

安達　莉子さん
（小須戸）
小須戸小学校６年



色づかいにきをつけて作りました。
いっしょうけんめいできたのでよかったです

奨励賞
小学校１年の部

「ハロウィンケーキ」

土田　彩子さん
（小須戸）
小須戸小学校２年

たのしいハロウィンパーティーに特大ケーキをつくりました。大すきなおばけとお友達で楽しくたべたり、あそんだりしています。

参加者募集のお知らせ（三題）

～春ですよ、体を動かしませんか～

その１　小須戸中学校ボランティアと共に
早朝空き缶&ゴミ拾い

主　催　こすどボランティア友の会
小須戸中学校ボランティア委員会
日　時　４月18日(日)　7:00～8:30
集　合　6:50　信濃川親水緑地公園
場　所　信濃川親水緑地公園周辺
参加者多数の場合は、公園以外もお願いします。
持ち物　軍手またはゴム手袋
ゴミ袋はこちらで用意します
その他　雨天中止
コース、分別方法は当日説明します。

大勢の方のご参加をお願いします。

問合せ　馬場　☎38－4235
渡辺　☎38－4908

その２
スポーツチャンバラ

・**スポーツチャンバラ？**
スポーツチャンバラ（スポチャン）は、小太刀護身道という身を守るための武道を体育館で行う現代的なスポーツにしたものです。
ルールは簡単で、子供から大人まで楽しめます。
2009年９月27日に「トキめき新潟国体」のデモンストレーションとしてのスポーツ行事として大会が開催されました。
世界大会もあります。
秋葉地区では、月約３回の練習を小須戸地区公民館で行っています。

興味のある方はご連絡ください！
無料体験をいつでも受け付けています!!!
太田　☎090―1844―4703
５／１(土)　19:00～は、小須戸地区公民館で体験会を実施します。当日とびこみOK。

公民館に礼状届く

前略
さて、以前お願いしました空家がお陰様で見つかりました。小須戸地域の多くの方が読んでいる影響力を感じています。
今回は矢代田に、グループホーム・ケアホームが出来る予定です。
ひとえに小須戸地区公民館の館報と地域住民のおかげです。又「相談支援センターあると」の広報も有り難うございました。
貸していただいた家は、警備や消防設備、段差解消などの図面を上げ県の許可が下り次第工事に入る予定です。　後略　ワークセンターほほえみ施設長

その３
レクダンスへのお話い

レクリエーションダンスは、様々なジャンルの音楽に合わせて、いつでも、誰でも踊れる、軽いスポーツ感覚のダンスです。

健康作り、仲間作りに、是非おいで下さい。
みんなでお待ちしています。

練習日　毎週火曜日
10:00～12:00
会　場　小須戸地区公民館
３Ｆ大ホール
団体名　レク・あじさい
代　表　八木瑠美子
☎0250－38－2320

催し物ご案内

◎春から始める ガーデニング講習会

初心者にあわせて、ガーデニングの基本を実技指導します。

日時　左記《表》の通り［全二回］
会場　小須戸地区公民館
講師　ごんだいら　あやこさん（園芸家）
対象　どなたでも（定員二十名）
参加費　三千円（二回分の材料費）
申込み　四月三十日（金）までに当公民館へ
☎38―2234

表「春から始めるガーデニング講習会」

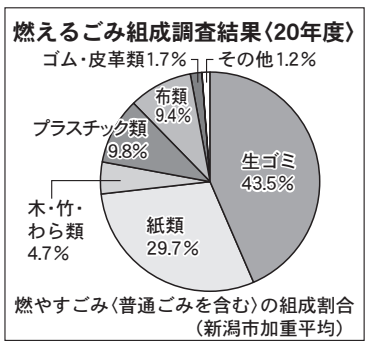
月　日	活動内容
5月15日(土) AM10:00～12:00	ハーブの寄せ植えと土づくり講座
6月19日(土) AM10:00～12:00	夏の寄せ植えと庭づくり講座

用意するもの
軍手、帽子、雨具、スコップ、園芸ばさみ、持ち帰り用ビニール袋

「実践!!楽しんでエコ・コラム」（その9）

◆「生ごみは肥料に」

新潟市の「燃やすごみ」組成調査では43.5％が生ゴミ（加重平均）で、生ごみの八割が水分と言われています。
これを焼却場で燃やすには膨大なエネルギーを必要とします。
そこでまず第一歩はしっかり水切りをしましょう。腐敗を遅らせることもできます。
更に家庭菜園や園芸をなさっているお宅では、生ごみを捨てず土に返し肥料にしましょう。
方法は市販の電動生ごみ処理機、コンポスト、ポリバケツでボカシを利用しての堆肥化などです。これ等の購入には新潟市が助成してくれています。
そして小須戸では小須戸小学校区コミュニティ協議会が生ごみ処理プラントを管理運営していますし、山の手地区でも設置中です。
有用微生物たっぷりの「ナチュラルパックン」に大変身。液肥に、鑑賞魚の水槽管理、ペットの消臭に利用されています。
捨てればごみ、手を加えれば立派な資源。肥料や消臭剤にと、まさに循環型の模範となります。



シリーズ「今、子どもたちは」(162)

ひまわりクラブでの思い出
～はじめてのおたん生会～

矢代田ひまわりクラブ　さいとう　みのりさん

私は、二年生になっておたん生会をはじめてやりました。
二年生ではじめてと言う理由は、８月は夏休みで、ひまわりクラブにいかないからです。
さいしょはおやつの前に自こしょうかいをしました。
「８月30日に生れました。８才になります。」
と言って、次は、しつもんされました。その次は、先生からプレゼントをもらいました。それはちょ金箱でした。その後おやつを食べて、終わりました。楽しかったです。
(注)四年生になったら、ちゃんと家のルールを守って、おるすばんをしたいです。
(注)ひまわりクラブの入会対象児童は原則として、小学校一年生から小学校三年生までの児童です

トランプのジジ抜きを楽しむ子ども達

文芸欄

句

連れだちて老いの手習ひ梅日和　馬場綾子
残雪の越後三山見ゆる朝　吉澤文子
春霞メタセコイアの並木より　風間幸子
散策のあと一小路春の雨　丸山紀子
「さようなら」友と交わせば春の雨　藤井ハルヱ
蕗の香を厨に満し夕仕度　渡辺信子
春の雪暖冬予報に困惑す　上田すみい
成せばなる雪と闘う春隣　田沢観永

俳

雪晴れて紺地の空に立ちあがり
欠け落ちたるか谷川岳は　馬場綾子

短歌

つむぎたる言葉の綾の軽(かろ)やかさ
陰影もありてひかるる一首　村山　睦

川柳（題：壁）

病室の壁へ漏らしている愁い　高橋ただし
日捲りの薄さへ壁の無表情　保科志枝
土壁のいらぬ積木のような家　藤井春江
エゴの壁厚く絵のない平和論　能登としお

催し物ご案内

◎おはなしのせかいへ
日時　５月15日(土)
会場　小須戸地区公民館
読み手　おはなしぽけっと
参加費　無料
主催　小須戸地区公民館

◎楽しんで「ＥＣＯ講座」
エコを学んで実践しましょう。
日時　４月27日(火)
午後７時半～９時
会場　小須戸地区公民館
テーマ　「ＥＣＯ活動の話し合い」
対象　一般〔20名〕
持ち物　筆記用具・参加費は無料
問合わせ　小須戸地区公民館まで

◎初心者「スリッパ卓球教室
「笑い」と「健康づくり」を一度に体感できる珍スポーツ。
日時　４月20日(火)、５月18日(火)
午後７時半～９時
会場　小須戸体育館
対象　小学生(保護者同伴)以上の方
持ち物　タオル、内履き、飲み物
問合わせ　小須戸地区公民館