

スポーツの楽しさ再発見

～ニュースポーツ 順次紹介～



上「スポレック」、下「グランドゴルフ」

今月の公民館報では地元で実際に活動しているニュースポーツ(いつでも、どこでも誰でもを合言葉に生まれた健康づくりを目的としたさまざまなスポーツ)を今後シリーズで紹介していきます。

誰もが気軽に始められ、体力維持やフレッシュにも効果的。仲間づくりもできます。あなたの時間をさらに豊かにするために、これから軽スポーツを始めませんか。

〔現在、小須戸地区で活動しているニュースポーツ〕

- ・ スポレック
- ・ グランドゴルフ
- ・ ソフトバレーボール
- ・ 3B体操
- ・ スポーツチャンバラ
- ・ スリッパ卓球
- ・ ゲートボール

〔公民館で用具の貸出しや指導が可能なニュースポーツ等〕

- ・ 缶蹴りスポーツ(新潟発祥)
- ・ ターゲット・バードゴルフ
- ・ フライング・ディスク
- ・ ユニホッケー
- ・ トリットボール

こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地
TEL (0250) 38-2234
FAX (0250) 38-3041
編集 公民館報編集委員会

地元で活動中

グループ紹介

第一回

◎競技名 スポレック

◎団体名と会員数

スポレックKC・会員数22名

◎練習日

毎週火曜日 午後7時～9時半

◎練習会場

矢代田小学校体育館

◎競技紹介

昭和58年にニュースポーツとして考案されました。バドミントンのコートを使ってプレーする室内型の簡易テニスです。初心者の方でも年齢や体力に応じて気軽に参加できるレクリエーションの要素をふんだんに取り込んだ楽しい生涯スポーツです。

◎競技方法

短くて軽いプラスチック製のラケットと、スポンジのボールを使ってゲームを行ないます。ゲームはダブルスで、先に7ポイント取るとそのゲームの勝者になります。

◎参加資格

小須戸地域の人に限らず、成人されている方はどなたでも参加することができます。

◎グループの目標と夢

「無理をせず」「お金をかけず」「ふれあいを大切に」をモットーに老若男女、ウマイ人もそうでない人も和気あいあいと一緒に活動することを理想として楽しんでいます。

◎問い合わせ申し込み先

小須戸本町三、森田まで
☎38-2520
(見学のみでもOKです)

小須戸のパドミントン大活躍

～小中高生が新潟県代表に～

○ 八月一日から京都市で行われた若葉カップ全国小学生パドミントン大会団体戦で《小須戸パドミントン少年団》が出場を果たしました。

○ 八月五日から石川県で行われた全国中学校総合体育大会の北信越地区大会男子団体戦に《小須戸中学校の男子》が出場しました。小須戸中学校の男子としては初めての出場でした。

○ 七月二十九日から埼玉県で行



米田健司さん (新保) 北越高・2年



砂井良介さん (横川浜) 北越高・2年



高山あすかさん (新保) 青陵高・2年

◎団体戦◎ダブルス(2種目)

◎団体戦(女子)

わたしたち全国高等学校バドミントン選手権大会で次の方々が出場されました。



小須戸 吉田義浩さん

吉田義浩さん

最近、女子高校生の化粧が濃い。スツピンが恥ずかしいのだそうだ。それにしても濃い。仕事柄、高校に出入りする機会が多い。休み時間の教室では必ず誰かが顔をいじっている。彼女達によれば、化粧が濃いのは高校までで、大学、社会人と大人になるにつれ薄くなっていくと言う。「大人になってこんなメイクしていたら恥ずかしい」のだそう

だ。この言い分に違和感を覚え、若い女性の素肌の美しさについて力説したら「何かいやらしい」と一言：確かに。「近頃の若者は！」とは自分も含め、いつの時代も若者が言われ続けて来た言葉。あえてその言葉は使えない。いつも「おじさんのぼやき」と相手にしなかった。自分が彼女達にそう思われてしまうのはとてもよくやしいのだ。

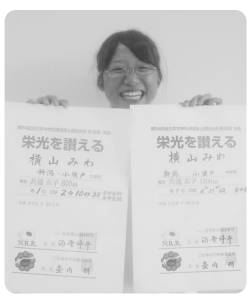
スポーツ大会結果

- ◆小須戸地区高齢者スポーツ大会 七月十三日(日)・小須戸体育館・全五チーム、約320名の参加
- 優勝 横水(横川浜・小向水田)
- 準優勝 鎌天(鎌倉・天ヶ沢新田)
- 三位 矢代田
- 四位 小須戸
- 五位 新保



きらめき小須戸

『県陸上界の星、全国大会へ』



「(レース中は)絶対に勝ちたいと思って走ります」と横山さん

小須戸中学校三年生の横山みわさん(横川浜)が七月十五日にビッグスワンスタジアムで行われた通信陸上競技大会新潟県大会において八百m走と千五百m走に出場し二種目とも優勝を成し遂げました。それも、なんと二種目とも全国大会出場記録を突破し、また八百m走では新潟県中学校新記録も樹立しました。

《競技の結果(タイム)》

- 八百m 2分10秒38
- 千五百m 4分31秒62

二種目とも自己新記録達成。横山さんに今後の目標をお聞きすると「大きい目標は全国大会(下記参照)で優勝することです。必ず達成したい目標は全国大会で入賞(八位)

- 【第一日目】八月十九日(火) 午前十一時四十分、八百m女子(予選)
- 八百m女子(準決勝)
- 午後五時五十分、八百m女子(決勝)
- 【第二日目】八月二十日(水) 午後十二時十分、千五百m女子(予選)
- 午後三時四十分、千五百m女子(決勝)
- 【第三日目】八月二十一日(木) 午後二時五十分、千五百m女子(決勝)

《作品募集》

第18回新潟市公民館合同展

新潟市内の公民館を利用してのグループの作品を一同に展示します。

この機会にあなたの作品も美術館で展示してみませんか。

会期 十二月四日(木)～十二月七日(日)四日間

午前九時半～午後六時(ただし、初日のみ十時から)

新潟市美術館(西大畑町)

絵画、書道、篆刻、表

出品料 有料

出品申込み締切日 十月三十一日(金)

※詳しくは、小須戸地区公民館に置いてある《募集要項》をご覧ください。

※出品作品は全て展示されます。

問合せ 小須戸地区公民館 ☎38-2234

催し物ご案内

◎蒼丘の里、秋祭り

気楽に参加しませんか。

日時 九月七日(日)

午後二時～四時

特別養護老人ホーム 小須戸地区公民館

問合せ先 こすど蒼丘の里 ☎61-0333

内容 ・よさこい総踊り

・民謡流し

・美味しい屋台コーナー

・ゲームコーナー(景品有り)

新潟県庁で作品展を開いてみませんか？

～平成20年度下半期～ 県庁ギャラリー展示作品大募集！

※展示料は無料ですが、作品の搬出入に係る経費や展示作業は展示者負担となります。詳細については、公民館まで、お問合せ下さい。

対象者 新潟県内に住所がある団体または個人

展示作品例 絵画、写真、版画、ポスターなど平面作品 概ね10～30点程度

応募締切 平成20年8月22日(金)

※平成20年度下半期(平成20年10月～平成21年3月)の展示分です。

※注1 小林ハル 一九〇〇年(明治33年)〜二〇〇五年(平成17年)
新潟県三条市生まれ。生後三ヶ月で失明。五歳で聾女の修行に入り、厳しい練習の中で生涯を貫いた長岡系の聾女。五〇〇余の聾女を記憶し、強靱な精神で耐え忍んだ生活を送った。無形文化財保持者。

生演奏 現代によみがえる 本物のこせ唄

小須戸にゆかりのある 人々による「心に響く音楽会」
第三弾



小林ハルさんの直弟子、菅森さん

菅森さんのコメント

小須戸は私の師「最後の聾女」故・小林ハルさんがかつて住まいをおき10年をこえる年月をすごした土地。ここで生きていたただけのことを嬉しく思います。
荒々しいまでの迫力と不思議ななつかしさ。ハルさんが「伝えたい」と望んだままの世界を、他では味わうことのできない感動を体験してください。

演奏者 菅森直子(越後聾女唄)
二階和室
曲目 祭文松坂巡礼おつるこほか数曲

会場 小須戸地区公民館
半開演 午後七時
午後七時

日時 八月三十日(土)
午後七時

問合せ 小須戸地区公民館
☎38-2234

空き家をお持ちの方へ

「ワークセンターほほえみ」を利用している人が、家賃を出し合っって仲間と暮らす家を探しています。
昼は「ワークセンターほほえみ」で働き、夜は世話人さんとともに食事作りなど家事をこなし、仲間と泊まります。この町で暮らすにはそんな下宿がないと遠い施設から帰って来ることができません。この町を離れたくなくても親に何かあったときのことを考えると、一人では不安でいっぱいです。
仲間と一緒に世話人さんに支えてもらいながら暮らす家をグループホームといいます。この町にそんなよりどころを探しています。それは「ワークセンターほほえみ」の願いです。
《問合せ先》
社会福祉法人 ワークセンターほほえみ
白蓮福祉会
施設長 又地千鶴 ☎38-3015

毎日書道展入選作品の紹介

全国から三万二千三百五十五点の応募があった第六十回毎日書道展で坂井芝香(創風会所属)さんが、入選されました。



「良寛詩」

坂井芝香さん(小須戸)

平成20年度 新津南高等学校開放講座



現役高校教師が、生活に役立つ知識を丁寧に教えます。楽しく学んでみませんか?(お子様も一緒に参加できます。ご相談下さい)
受講料 無料(ただし、材料費は実費)
申込先 小須戸地区公民館 ☎0250-38-2234
締切 8月25日(月)
※全10回通しての受講が原則ですが、希望の講座だけの受講もできます。

第25回 新津南高等学校開放講座スケジュール表

回数	期日	時間	演題	講師	場所
1	8月30日(土)	13:30~14:00 14:00~16:00	《開講式》 寛文十年 西蒲原地震と信濃川地震帯	河内一男	公民館
2	9月20日(土)	9:00~12:00	ちぎり絵入門	本田浩	南高校
3	10月25日(土)	10:00~12:00	もちもちベーグルとジャム作り	大橋小百合	南高校
4	11月1日(土)	14:00~16:00	聴き上手な人になるぞ!講座	星山正敏	南高校
5	11月8日(土)	10:00~12:00	古文書学入門	竹内公英	公民館
6	11月15日(土)	14:00~16:00	おもしろい物理の実験 ~日常生活と物理~	大原栄亮	南高校
7	12月6日(土)	14:00~16:00	パソコンを使ってみよう3 [年賀状作成]	押見隆志	南高校
8	12月13日(土)	14:00~16:00	瓢湖に冬鳥を見に行こう	石上雅敏	公民館 (集合機)
9	1月31日(土)	10:00~12:00	芭蕉入門 新興俳句で追い求めたもの	近藤裕	南高校
10	2月14日(土)	13:30~15:30 15:30~16:00	義経= ジンギス・カン伝説について 《閉講式》	高坂潤子	南高校

※講座は、小須戸地区公民館(2階・学習室)と新津南高校を会場として行いますので、スケジュールをご確認の上、ご出席下さい。

土砂災害防止コンクールの入選者紹介

小中学生を対象とした土砂災害とその防止についての理解と関心を深めるためのコンクールに次の方が入選しました。(次号で作品を紹介します)
【小学生・絵画の部】
優秀賞 高山涼さん(矢代田)
【中学生・ポスターの部】
新潟県砂防ボランティア協理理事長賞 石井清之さん(矢代田)

見学しませんか

書道研究・創風会、地元書道クラブ「創風会」の練習の様子を見学してみませんか。興味、関心のある方はぜひご覧になって下さい。
なお同会の代表 坂井清龍さんは当日の雰囲気について「創作作品づくりが主たる目的でもあり作品展や公募展に出品しますので、いつもながら熱の入った勉強会になることと思います」と語りました。

夏休みのお楽しみ会

夏休みのお楽しみ会
◎スリッパ卓球体験
専用のスリッパラケットを握り玉の打ち合いを楽しもう。
日時 八月二十七日(水)
午前十時~十一時半
会場 小須戸体育館
対象 小学生
参加費 無料
持ち物 内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

◎墓場で肝試し大会
夏の風物詩、昔ながらの肝試しで、涼しさを感じよう。
日時 八月二十三日(土)
午後七時三十分~九時
会場 本住寺(秋葉区横川浜)
対象 小学生(保護者同伴)
内容 ・怪談話・肝試し体験
・お寺の鐘をつこう他
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

◎競技用具は、お貸しします。
申込み 当日、直接会場へ
※各自、虫除け対策すること。

申込み 当日、直接会場へ
※各自、虫除け対策すること。

文芸欄

夏の日になき橋の錠固し
前庭の手入れとどきし額の花
花あやめ潮来の水の恋しかり
病む窓に雨の上りし濃紫陽花
旨さうに水呑む鴉早梅雨
背伸びする若さのありて袋掛け
紫陽花や表情ゆたか六地藏
島まで猫が迎えに来る日永
廃屋を囲む十葉花ざかり
母ならば教え請いたきレース編み
今は形見となりし花瓶敷
しもた屋の店こわされて幾月か
雑草茂りすたく虫の音
七輪で亡母の煮豆にチャレンジす
余生へとチャレンジ父の英会話
リハビリで土が踏みたい車椅子
貪欲に夢へチャレンジして無冠
矢代田 保育園
大森美恵子
坂井隆思
渡辺信子
藤井春江
能登としお
高橋ただし
関根紀男
井本マツ子
風間幸子
間野良遊
中野太浪
五十嵐香月
佐久間久子
丸山栄子
渡辺信子

シリーズ 「今、子どもたちは」 (143)

きらきら輝くとき

子どもの目がきらきらと輝くときは、好きな事に夢中で取り組んでいるときです。矢代田保育園では一人でも多くの目が輝くように、色々なことにチャレンジしています。
♪どっこいしょ どっこいしょ♪ ソーラン ソーラン♪ ハイハイと威勢のいいかけ声が始まるソーラン節もその一つです。この曲が鳴ると園内が活気にあふれ、全園児が心を一つにして全体で踊ります。
また地域の高齢者や入園前のお子さんを招いてのさくらんぼルーム・福祉施設の方々との交流やふれあいも楽しんでいます。
その度に、明るく元気に挨拶



「エイ、ヤー」

催し物のご案内

◎おはなしのせかいへ
暑い毎日ですが、お話で一息つきませんか。
日時 8月16日(土) 午前10時半~11時
会場 ふれあい会館 読み手 おはなしほけっと

図書リサイクル

日時 8月15日(金)~29日(金) 午前10:00~午後4:30
(金曜日のみ夜7:00~9:00も「図書館の夜間開放」とあわせて利用できます)・木曜は休館
会場 小須戸地区図書室(公民館内1階)
進呈冊数 1人5冊まで