

# あなたが輝くとき!

## 初心者入門教室

小須戸文化協会では小須戸地区公民館を会場に「初心者入門教室」と「自由見学デー」を開催します。

どんなお偉いさんも私も、人生お一人様一回限り。二度とない人生です。「貴方は何をしたい?」

ちょっと先に始めた人たちが、その楽しみ方のお手伝いをしますから、身近なところから何か始めてみませんか。素晴らしい出会いが待っているかも…?

▶文化祭でのコマ公民館で日頃の練習成果のお手前を披露



# こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館  
〒956-0101  
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地  
TEL (0250) 38-2234  
FAX (0250) 38-3041  
編集 公民館報編集委員会



遊びにきろね

講座名・主催	日時	会場・講師	内容・会費
シャルウィダンス? 小須戸社交ダンスクラブ	5月13日~7月8日毎週火曜日と7月19日(土)の10回コース 19:30~21:00	新保研修センター 小須戸地区公民館 真柄三代吉 0250-38-2449	ブルース・ジリバ・ワルツ 1000円(テキスト代)
心の和むひとときを! 生け花クラブふれあい	5/27(火)・6/10(火)・6/24(火)の3回コース 13:30~15:00	ふれあい会館 本多加寿子 0250-38-2698	毎回素敵な花を生けます。 見学は無料。体験の花代は実費。
心弾んで 1、2、3!! レクあじさい	毎週火曜日・第3月曜日 毎週火曜日10:00~12:00 第3月曜日13:00~15:00	小須戸地区公民館 小倉初枝 0250-38-4029	気軽に踊れるダンスを皆で楽しく心地よい汗を流しながら健康づくり仲間づくりを。 体験・見学は無料
茶の湯文化普及研究会 釣月庵会	6月6日~10月24日 第1・第4金曜日の10回コース 13:00~15:00	小須戸地区公民館 坂井スイ 0250-38-3914	お茶の作法入門。 茶の湯、客としての作法を中心に。 1000円(お茶・お菓子代)
奏でる楽しみ! 小須戸大正琴愛好会	6月3日~7月16日 第1・第3火曜日の4回コース 13:30~15:30	小須戸地区公民館 板井幹子 0250-38-3085	やさしい曲より始めて、全く弾いたことのない方でも基礎より手ほどきを致します。 見学は無料



## 自由見学デー

日ごろのサークル活動の様子を公開し、活動時間内であればいつでも見学できます。

総合問い合わせ先  
小須戸地区公民館  
☎0250-38-2234  
(会場がないところは公民館)

<b>絵手紙を楽しむ会</b> メールもいいけど手描きの八ガキも味なもの 会場:ふれあい会館 第1・3金曜日 AM9:30~11:30	<b>写真クラブ</b> 楽しく写真を撮るその“コツ”は? 第1火曜日 PM 7:30~9:20	<b>寿之会(舞踊)</b> 気持ちだけはいつまでも若くありたいですね 第3日曜日 PM12:30~3:00 第4土曜日 PM 7:00~9:20	<b>龍吟会小須戸支部</b> 声が出せればどなたでもできます 毎週金曜日 PM 1:30~3:00	<b>社交ダンスクラブ</b> 上手、下手は関係なくみんな楽しく踊っています 第1・2・3(土) PM 7:30~9:00
<b>大正琴愛好会</b> だれでも気軽に楽しめる楽器ですいつでも遠慮なくのぞいてください 第1・3土曜日 PM1:30~3:30	<b>コーンあじさい(合唱)</b> すてきにハモりませんか 毎週水曜日 PM 7:30~9:20	<b>歌いませんが(合唱)</b> やさしい曲を楽しくハモるとっても楽しい会です 第1・3金曜日 PM 1:30~3:00	<b>パンフラー</b> 粘土でつくるステキな花々プレゼントや置物にどうぞ 第1・3土曜日 PM 1:00~4:00	<b>歌好会(カラオケ)</b> カラオケのレッスンを気軽にのぞきにきてください 第2・4水曜日 PM7:30~9:20
<b>生け花クラブふれあい</b> 玄関にお花をさりげなく生けて心に安らぎを… 会場:ふれあい会館 第2・4火曜日 PM 1:30~3:30	<b>生き生きクラブ(操体)</b> 骨盤や背骨の歪みは簡単に自分で治せます! PPK(ピンピンコロリ)をめざし死ぬまで楽しむぞー! 第1~4火曜日 AM 10:00~12:00	<b>折り紙サークル</b> いろいろ折ってみませんか指先の運動は痴呆の予防に最適! 第1・3月曜日 AM 9:30~12:00	<b>川柳会</b> あなたの「脳」は大丈夫?頭の体操にとってもイイですよ! 第2水曜日 PM 7:00~9:00	<b>レク・あじさい(レクダンス)</b> 軽い運動で身体も心もリフレッシュ! 毎週火曜日 AM10:00~12:00
<b>サークル(しまわり)</b> 用具3B(ベル・ベルター・ボール)を使って音楽に合わせて踊ったり、体操をします 第2・4水曜日 PM 7:30~9:00	<b>免疫ヨーガ</b> 心と体のバランスを保ちよりいっそう若々しく過ごす為に 会場:小須戸小学校(プレイルーム) 第2・4月曜日 PM 2:15~3:45	<b>短歌クラブ</b> 紙と鉛筆一本で思ったことを五・七・五・七・七に添えて日記がわりにしてみませんか 第1火曜日 PM 7:30~9:20	<b>押味会(陶芸)</b> 手びねりで楽しい陶器づくりこの世に二つとない作品です! 会場:陶芸場 第2・4木曜日 PM 7:00~9:00	<b>創風会(書道)</b> 県の芸術展覧会に向けての取り組み真っ最中です迫力ある創作活動のぞきにきませんか 9月上旬予定 AM 9:00~16:00

もったいない小須戸の文化・・・会員不足のため、やむを得ず解散する団体や今後の活動があやふまれている団体が相次いでいます。(鳥胤・絵画・陶芸・尺八など)

●公民館主催の教室・講座の申込締め切り(5月31日まで)が間近になりました。お申し込みはお早目に。  
・初心者絵画教室 ・フィットネス・ピラティス  
・スリッパ卓球教室

アートコーナー 新潟アンデパンダン展  
地元在住の作家、城丸明男さん、星野金司さんも出品されます。  
会期 5月29日(木)~6月1日(日)  
会場 新潟市民芸術文化会館(4階)





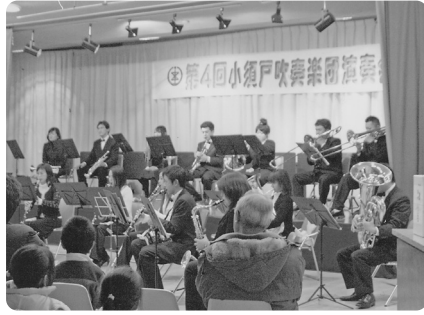
6人編成でのジャズ (右・板井さん)

### ぶらっと カメラ散歩

## 早春に公民館で 行なわれた コンサートを紹介します



心が和んだピアノ演奏 (右・梅津さん)



団結力がキラリと光る小須戸吹奏楽団

### 小須戸にゆかりのある人々による「心に響く音楽会」鑑賞者募集

平成20年度の「おもしろ博士講座」は音楽をテーマに「心に響く音楽会」を年4回、開催いたします。  
この機会にぜひ素晴らしい生演奏を公民館で聞いてみませんか。  
なお、各回の詳細については次号からの公民館報で紹介いたします。

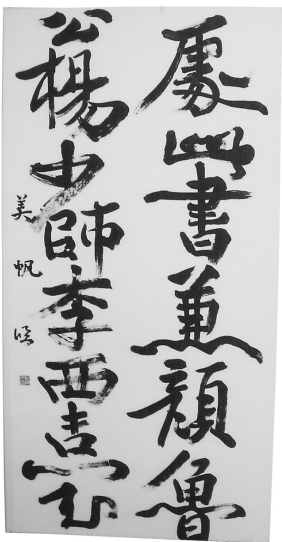
	日時	内容	出演者
1	6月28日(土) 午後7時30分～8時30分	薩摩琵琶	杉浦芳子さん (三条市)
2	7月30日(水) 午後7時30分～8時30分	胡弓	肖世永(日本名:横山永)さん(秋葉区横川浜)
3	8月30日(土) 午後7時30分～8時30分	越後ごぜ唄	萱森直子さん (新潟市)
4	9月30日(火) 午後7時30分～8時30分	ピアノ	中山葉月さん (田上町)

会場 小須戸地区公民館 申込み 当日直接、会場へ 入場料 無料  
対象 どなたでも、どうぞ 問い合わせ・主催 小須戸地区公民館 ☎38-2234

### 手ぬい ふんどし作りと かつての機屋見学

小須戸のふんどし作りの達人(八十代のお婆さん)から教わります。あなたも、あつたかみのあるオリジナルなふんどし(T字帯や工芸品等)としても活用できます。作りませんか。

日時 六月七日(土)・六月二十一日(土)  
会場 小須戸地区公民館 (二階・学習室)  
対象 どなたでも、どうぞ [定員・先着十六名]  
持ち物 材料代二百円(二回分)・木綿糸と木綿針がある方は持参のこと。  
内容 第二回はその昔、織物の町だった「小須戸」を感じる歴史的な資料の公開や当時の機屋巡りなども行います。  
申込み 五月三十一日までに公民館へ ☎38-12234



**特別賞**  
「臨 黄州寒食詩巻跋」  
今井美帆さん(書道)  
部活にもっと力を入れて今以上に上手くなるように努力したいと思います。

### 蒼丘展 (新津南高校の生徒作品)

「映画」  
ここ最近、映画ばかり観に行っています。元々映画は好きでしたが、最近はその本当に好きになります。ジャンルはこだわらず、おもしろそうと思えば何でも観ます。最近私が観た映画に、「魍魎の匣」という映画があります。京極夏彦原作の映画化二作目です。一作目は「姑獲鳥の夏」という映画で、二作とも、「京極堂」という人が事件を解決する物語なのですが、前作、妖怪の



小須戸 加藤 敦さん

### すまわりクラブ

名前がでてきます。ですが妖怪の姿は登場しません。京極夏彦の世界では、妖怪は人間の内に潜むものなんでしょう。深い作品です。油断すると煙に巻かれてしまいます。とにかく、一作しか書いていませんが、映画はおもしろいです。スッキリしたり、頭を抱えたり、憩いまくったり、時には気分が悪くなることもありまが、こんなにもおもしろい映画の世界に今後も目が離せません。

### 第2回 秋葉区矢代田ダブルステニス大会

日時	平成20年6月8日(日) 午前9時～午後5時 但し、雨天の場合は6月15日(日)に延期	募集人数	男子12、女子12、混合8チーム (定員になり次第締め切ります)
会場	新潟市小須戸運動場広場 テニスコート	申し込み	申込用紙に必要事項を記入し、秋葉区役所政策企画課(文化・スポーツ係)または小須戸地区公民館に申込み下さい
種目	男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス(重複参加は不可)	主催	秋葉区体育協会
参加料	1人1,000円(大会当日徴収します)	主管	秋葉区テニス協会
参加資格	秋葉区在住者、在勤者、及び小須戸運動場利用者	問い合わせ等	秋葉区テニス協会理事 川瀬雅司(☎0250-38-2328)

### 旬の食材を使った、簡単料理紹介コーナー

「これから、あつたかくなると、子ども達はアイスを喜びますよね。いちごは、果物の王様なんです。栄養満点ですので子ども達のおやつに一番と思います」

## 手作りいちごアイス

提案者 高山ヨイさん(新保)

《材料》50個分

- いちご………4パック(山盛り)
- プレーンヨーグルト ……大1個(500ml)
- ホイップ………2個(200ml)
- 牛乳………1ℓ
- 砂糖………600g

《作り方》

- いちごをよく洗ってからへたを取り、水切りをします。
- 大きなボールにいちご、ホイップ、ヨーグルト、砂糖を入れハンドミキサーにかけます。
- いちごがつぶれたら最後に牛乳を入れ、今一度ハンドミキサーで合わせます。
- 出来上がったら用意した100ml程度の空容器に入れて冷凍庫に入れて固めます。

《ポイント》

- いちごを多く入れれば入れる程、色も濃くなり、おいしさ倍増。
- この作り方で、他のいろんな果物でも応用が効きます。

### あんま、いかにいぬ

先月29日青空の下、天理教のボランティアア60数名が、公民館周辺の草取りをしていただきました。毎年行われている活動に、ただ頭の下がる思いです。

### シリーズ 「今、子どもたちは」 (140)

#### ひまわりクラブの新学期

「ただいま！」と本来ならば自宅に戻った時の挨拶が、ひまわりクラブの玄関に響きととにも今日あった学校での出来事、帰り道での発見を話してくる子どもたち。みんなでおやつを食べながら、一日の疲れや感動を共に分かち合い、また元氣よく活動を始めます。

今年度も新一年生を迎え、22名でスタートの春が始まりました。「座って食べよう。」「そこは危ない」「階段は騒いじゃだめ」など、生活のルールを優しく諭したり、数々の遊びに誘ったり教えたりという、一学年上級生になった二・三年生の姿を頼もしく感じます。

この頃です。一年生のみならず、二・三年生も疲れが出やすいこの時期。保護者のお迎えまでのひとときを、心も体もホッとできるような空間作りにも、努めていきたいと思っています。

野球盤でおもしろいなあ

### 文芸欄

川柳	短歌	俳句
(題: 鍵) 家族の和崩さぬ鍵は母が持ち 物売りに居留守の鍵と感付かれ 増井都留	魚銜え長き喉こしふるはせて 飲み込む鷺は天を仰げり 坂井隆思	友の来て仏と分かつ桜餅 看護士のくぐもる声や春の風邪 卒業もとくに過ぎて百寿まで 高階に観る遠近の桜かな 幾万のかたくりの山風強し 学生の揃って下車する新学期 春立つや百寿の餅のおすそわけ 先生の涙こらえて卒業歌 学びの閉校となる卒業歌 ひもすがら雨降る夕べいつしかに 晴れて茜の広がる嬉し 大森美恵子
保科志枝 高橋ただし	能登としお	井本マツ子 藤井 春 馬場 綾子 藤井ハルエ 吉澤 文子 間野 えり 田沢 観永 渡辺 信子 丸山 栄子

注1: 「ひまわりクラブ」とは  
就労等により昼間保護者のいない家庭の小学生  
低学年(対象1～3年生)児童の健全育成を図る  
ための施設です。

開催要項あります  
詳細が知りたい方は、  
小須戸地区公民館まで  
お問い合わせ下さい。

- NACS-J自然観察指導員講習会  
締切り 5月30日(金)
- にいがた市民文学作品募集  
締切り 7月31日(休)

●不思議流の中村修九段(将棋)が新津へ来ます。  
・前夜祭パーティー 6月14日(土) PM6:00～ 会費 5,000円  
・指導対局 6月15日(日) AM9:30～ 小須戸の方は無料 ※ただし、参加人数の制限があります。  
締切り 5月31日(金)