

【中央区】会員募集中の公民館活動サークル（令和6年4月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

- ◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。
- ◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合

中央公民館（中央区礎町3ノ町2086番地 ☎025-224-2088）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
インディアカ	西大畑インディアカクラブ	第1・2（水） 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
呼吸法	いきいきながいきの会	毎週（木） 10:15～12:00	松本 025-247-3088
太極拳	さわやか太極拳	第2・4（火） 12:50～14:20	森 080-4889-7920
太極拳	坐ったままでゆるゆる太極拳	第2・4（火） 10:00～11:30	加藤 025-266-8801
太極拳	ゆったり楊名時太極拳	第1・3（月） 10:00～11:30	鈴木 025-286-7118
合気道	合気道新潟	第1・3（水） 19:15～20:45	池田 025-228-4719
健康体操	さわやか3B体操	毎週（火） 12:30～14:30	伊藤 025-229-0381 090-2745-1821
健康体操	健康体操真向会	第2・4（土） 15:30～17:00	池田 025-228-4719
健康体操	高齢者3B体操教室	第2・4（木） 10:00～11:00	亀貝 025-283-6577
健康体操	さわやか21	第1・2・3・5（月） 10:00～11:30	活動日に直接会場へ
健康づくり	まゆみ会	第1・2（月） 10:00～12:00	井嶋 025-271-4718
健康体操	さわやか18	毎週（月） 12:50～14:20	活動日に直接会場へ
健康体操	水曜真向会	第1・3（水） 13:00～14:15	活動日に直接会場へ
健康体操	礎真向会	第2・4（水） 19:15～20:15	池田 025-228-4719
健康体操	フィットネスサークル アスリー	毎週（水） 13:10～14:20	中田 090-3757-0404
軽体操	いきいき93	第2・4（火） 10:00～11:15	村山（9～15時） 090-2468-7631
登山	九期山の会	第2・4（水） 19:00～20:30	鷺尾（平日夜間） 090-5762-3300
登山	新潟楽山会	第2（火） 18:30～20:30 第3（火） 13:00～15:00	福岡 090-5494-2976
ウォーキング	新潟歩く会	第1（火） 12:30～17:00	上原 090-2144-8329
ウォーキング	ニイガタノルディックフィットネスクラブ	第1・3（木） 12:30～14:30	古寺（18～20時） 025-228-1733
ヨガ	ヨーガ道好会 夜の会	第2・4（金） 18:30～19:30	渡辺 090-2631-8753
ヨガ	ヨーガの会	第1・2・3・4（火） 12:30～14:30	佐藤（9～19時） 025-270-7332
気功	気功愛好会	第2・4（木） 12:30～13:30	活動日に直接会場へ
座禅実習・禅書籍購読	リフレッシュ座禅会	第1～4（火） 15:00～16:30	活動日に直接会場へ

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
吹き矢	新潟吹き矢の会	毎週(金) 9:00~11:30	金井(10~12時) 025-223-0813
アームレスリング	新潟アームレスリング	毎週(土) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	(社交ダンス)土曜会	第1・3(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンス ルビー	第2・4(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンシング水明	第2・4(水) 18:00~21:00	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	社交ダンスりゅーと	第1・3(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	(社交ダンス)土曜クラブ	第2・4(土) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンスサークル「きすな」	第2・4(金) 13:00~14:00	岡田(9~12時) 080-2034-3395
社交ダンス	ベーシック	毎週(水) 13:00~16:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	ベーシック初心者教室	第1・2・3(土) 13:00~16:30	樋口 090-1037-0823
アルゼンチンタンゴ	新潟タンゴクラブ	第1・3(土) 17:30~21:00	吉田 080-2185-8789
アルゼンチンタンゴ	Tango Frontier	毎週(木) 18:00~21:00	片桐 080-2584-1717
アルゼンチンタンゴ	克美会	第3(日) 13:00~17:00	斎藤 090-2840-9119
アルゼンチンタンゴ	にいがたタンゴ リブレ	不定期	小野(10~18時) 070-6529-4861
アルゼンチンタンゴ	新潟アルゼンチンタンゴ	第3(日) 9:00~12:00 第3(土) 18:00~21:00	片桐 080-2584-1717
アルゼンチンタンゴ	Amar Tango	毎月2回 ※不定期 日曜 9:00~16:30 月曜 9:00~21:00	橋本 090-2888-3357
フラダンス	フラ・ホクラニ会	第2・4(木) 13:00~14:20	活動日に直接会場へ
ラウンドダンス	ラウンド・パル	毎週(火)※女性のみ 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
卓球	土曜卓球クラブ	毎週(土) 9:00~12:00	上村(17時以降) 025-228-2918
卓球	礎卓球火曜クラブ	毎週(火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
卓球	礎卓球木曜クラブ	毎週(木) 17:50~21:00	上村(17時以降) 025-228-2918
サッカー	豊照サッカー少年団	第2(日) 9:00~12:00	団体ホームページ確認の上、メールで申し込み
ミニバスケットボール	新潟カシオペア	不定期	山吉 090-2669-4453
ミニバスケットボール	沼垂鏡太	毎週(土・日) 9:00~12:00 12:30~17:00	佐藤 070-6526-8031
民謡	はづき会	第2・4(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
詩吟	詩吟を楽しむ会	第2~4(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
合唱	コーラス青葉	第1・2・4(水) 9:30~11:45	本間 090-2645-2644
合唱	歌で愛ましよう	第4(火) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
合唱	歌で愛ましよう	第4(火) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
合唱	永田宏行うたごえ広場	金曜(不定期) 13:30~15:30	小林 090-2727-1175

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ピアノ・楽器	ピアノサークル“ロンド”	第1・3(火) 9:00~12:00	本間 090-2308-1097
ピアノ	ピアノサークル“ロンド2”	第2・4(火) 9:30~12:00	星野 070-4089-3076
ウクレレ	ウクレレ オハナ	第2・4(金) 12:30~14:30	中山 070-3976-1607
ハーモニカ	雪椿ハーモニー	第1・3(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
フルート	フルートアンサンブルの会	毎週(水) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
リコーダー	リコーダーサークル	第1・3(木) 13:30~14:30	小林(留守電) 025-276-3728
長唄・三味線ほか	和楽の会	金または木曜(月2回) 9:00~21:00 毎回45分くらい	養田 090-2323-3318
長唄・三味線	長唄もえぎ会	第2・4(木) 12:30~17:00	石田(午後以降) 090-2653-4135
太鼓	新潟万代太鼓愛好会 大和	第2・4(土) 19:00~21:00	北村(18時以降) 090-5324-3281
音楽活動	まるの会	第2(土) 13:00~14:00	活動日に直接会場へ
音楽研究	新わくわくクラシック!	第2・4(金) 10:00~11:30	五十嵐 090-6222-4301
短歌	越路歌会	第2(土) 10:00~14:30	鈴木 090-8948-8977
短歌	かりん新潟支部	第2(日) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
俳句	万象新潟句会	第1(日) 13:00~17:00	高野 070-2828-7962
俳句	涛俳句会	第2(日) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
俳句	高志の会	第3(月) 13:00~17:00	土屋 025-258-6523
俳句	連句を楽しむ会	第1(土) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
俳句	にいがた航の会	偶数月の第2(土) 12:30~17:00	刈田 0256-72-4873
俳句	草いちご	第2(水) 13:30~16:00	活動日に直接会場へ
五行歌	新潟五行歌の会	第2(土) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
小説創作・合評	小説の会「葦」	第4(土) 12:30~14:30	山田 025-286-7953
エッセー創作・鑑賞	ふみの会	第3(土) 13:30~15:30	山田 025-286-7953
話し方	失語症・新潟友の会	毎週(木) 12:30~14:30	藤田 090-3333-8317
朗読	朗読サークル「花の音」	第2・4(水) 12:30~14:30	本間 025-222-3648
英語	インチワーム	第1・4(木) 18:30~20:00	星 025-247-7768
英語	CINEMA ENGLISH「映画で英会話」	第1・3(金) 19:15~20:45	団体ホームページ 「CHINEMA ENGLISH」 で検索し申込

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
英語	新潟トーストマスターズクラブ	第2・4(土) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
英語	スティーブと話そう!	毎週(火) 19:00~20:00	活動日に直接会場へ
スペイン語	アニモ	毎週(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
スペイン語	ラ・エスペランサ	第1・3(木)月2回 10:00~12:00	金子 090-3753-7821
スペイン語	AURORA	第1・3(木) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
スペイン語	ロス・アミーゴス	第2・4(火) 11:30~13:30	松田 025-386-7676 090-2456-6539
ドイツ語	ドイツ語サークル	第1・3(月) 19:00~20:30	大橋 025-260-1001
ドイツ語	ドイツ語クラス ヴィルデローゼ	第1・3(土) 12:30~14:30	山崎 025-285-6439
フランス語	カップ・シュール・ラ・フランス	第1・3(火) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
フランス語	フランス語サークル プチタブチ	毎週(木) 18:30~20:40 (前半初級・後半中級)	高橋(18時~) 080-7430-1214
フランス語	PARLONS FRANCAIS	毎週(土) 13:00~14:30	塩谷(平日17時~) 090-9302-8423 ブログ「パルロン フラン
フランス語	サロン ドゥ フランセ	第1・2・4(金) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
韓国語	チンダルレ	第1・3(月) 18:30~20:00	高野 090-7702-2475
韓国語	初級・韓国語の会	毎週(木) 12:40~13:40	嶋田(9~11時、15~ 17時)木曜のみ 090-7736-1398
中国語	月華会	毎週(火) ①13:30~15:00 ②15:30~17:00 ③18:30~20:30	伊藤 090-6953-7697
いけばな	サークル・HANA・花	第2・4(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
いけばな	フラワーサークル花々	毎週(金) 9:00~14:30	洪水 090-3657-9109
いけばな	なの花の会	第2・4(水) 17:30~20:00	活動日に直接会場へ
書道	玄々会	第1~3(月) 9:00~12:00	渡部 025-267-1515
書道	なでしこの会	第2(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
囲碁	新潟囲碁こども教室実行委員会	毎週(土) 10:00~11:30	伴 025-247-6821
将棋	弁天支部将棋クラブ	第2・4(日) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
ちぎり絵	和紙ちぎり絵中央菊の会	第2(月) 10:00~12:00	田中(夕方) 025-381-4758
絵手紙	絵手紙「順」	第1・3(水) 10:00~12:00	五十嵐 025-263-3840

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
絵手紙	絵手紙 桜の会	第1・3(木) 10:00~12:00	小山(午後) 080-5428-5248
てまり製作	まりの会	第2・4(火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
刺しゅう	日本刺しゅう 銀の針	第3(金) 10:00~16:00	石沢(午後以降) 025-276-4864
手芸・編み物	楽しいパッチワーク	第1・3(水) 13:00~15:00	内山 025-229-1668
立体ペーパーアート	立体ペーパーアート	第4(土) 17:30~19:00	尾崎 025-266-6363
ベビーキルトの製作・寄付	キルトエンジェル	第3(水) 10:00~14:30	活動日に直接会場へ
写真	新潟写真同好会	第2(土) 18:00~20:30	活動日に直接会場へ
写真	木曜写真クラブ	第2(木) 18:30~21:00	谷川 090-2985-2201
写真	新潟写真倶楽部	第2(金) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
鉛筆デッサン	美術サロン 鉛筆デッサン	第3(日) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
人物デッサン	グループα nの会	第2(土) 13:30~16:30	渡辺 090-8683-9290
人物デッサン	デッサングループ 土曜会	第1(日) 12:30~17:00	斎藤 090-1056-7199
人物デッサン	新潟スケッチの会	第1(日) 9:00~12:00	斎藤 090-1056-7199
人物デッサン	美術サロン 人物デッサン会	第4(木) 13:00~16:00	河内 025-268-2866
絵画	朝彩会	第2(月) 12:30~17:00	門間(17時~) 090-4389-5783
油絵・水彩画	紫陽会	第1・3(木) 12:30~17:00	活動日に直接会場へ
水彩画	楽彩会	第2・4(木) 13:00~16:00	松田 090-5338-9778
油絵	一美会	第2・4(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
植物画	なないろの会	第2・4(木) 9:00~14:30	活動日に直接会場へ
絵画・版画	絵画工房 創	第1・3(木) 12:30~17:00	活動日に直接会場へ
彫金	コスモス	第1・3(火) 9:00~12:00	小出(9~12時) 025-266-8669
ステンドグラス	アトリエ「スターダスト」	第2・4(金) 12:30~14:30	古泉 025-382-4713
ステンドグラス	ステンドグラス フォーチュンロード	第2(木) 10:00~12:00	有坂 025-260-0118
調理実習	男の料理クロスパル	第2(水)※8月除く 9:30~12:00	久保田 090-7736-2625
調理実習	男性クッキングクラブ	第2(土) 12:30~17:00	宮原 025-244-2346
調理実習	男の料理 ザ・ワールド	第4(火) 9:00~12:00	山口 090-8252-4619
調理実習・健康の話	あやめ会	第2(金) 10:00~12:00	小林 025-285-8330
蕎麦打ち	蕎麦を楽しむ会	第1(木) 9:00~12:00 第3(木) 15:00~17:00	田代 025-284-5012
食と農の学習会	にいがたアトラスの会	第3(火) 19:00~21:00	楠原(土・日の午前) 025-268-5703
家庭技術の向上	新潟友の会 中央区最寄	第2・4(火) 10:00~13:00	山田 025-229-0908
アルコール問題・健康	新潟西・友綱断酒友の会	第1・3(日) 12:30~15:30	伊藤 025-228-8123

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
社会問題の学習	新日本婦人の会新潟支部	第3(土) 13:00~17:00	飛田 025-228-7732
女性のリーダーシップ養成	新潟YWCA	第3(金)(女性のみ) 10:00~12:00	横山 080-1068-4320
消費者知識の普及	新潟市消費者協会新潟支部	第3(水) 10:00~12:00	和田(18時~) 025-273-5223
政治・経済	新潟市民政治研究会	第4(火)※8・12月除く 18:30~20:30	活動日に直接会場へ
法律	楽しく学ぼう身近な法律	第1・3(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
歴史・地理	散策クラブ	毎週(水) 10:00~12:00	吉田 025-277-0713
治安維持法の学習	治安維持法犠牲者国家賠償要求同盟	月1回 ※不定期 13:00~16:00	遠山 025-275-5941
女性教育の推進	一般社団法人 大学女性協会新潟支部	第4(土) 13:30~16:00	大淵 090-1037-8603
郷土史	新潟郷土史研究会	第3(土) 12:30~15:30	活動日に直接会場へ
良寛研究	新潟良寛研究会	第3(金) 15:00~17:00	立花 0250-23-2884
日本史・研究発表	越後の古城と文化財めぐり	毎月火曜 ※不定期 12:30~14:30	横山 090-6628-9127
子どもの健全育成	新潟中央おやこ劇場	第2(土) 14:00~16:00	樋口 025-224-8543
地域活性化	SUPPR おやじの会「TOZZA」	第1(水) 19:00~20:30	鳥山 025-233-2082
傾聴ボランティア	あいごの会	第2(木) 12:30~14:20	活動日に直接会場へ
ボランティア活動	新潟市生涯学習センターボランティア「Lの会」	第1(水)13:00~15:00 第4(木)10:00~15:00	坂井 090-2145-7857
トランプゲーム	新潟コントラクトブリッジ同好会	毎週(金) 13:00~16:00	宇田川(17時半頃) 025-283-4924
手品	マジックワールド	第2・4(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
映画作品の感想・批評	昼下がりの映画サロン	第2(日) 13:00~15:00	丸山 090-1535-9873
文化財鑑賞	新潟文化財観賞会	第4(土) 13:30~15:30 ※7・9・10・11・3月	倉地 090-6222-4138
パソコン	パソコンさわろう会	第2・4(金) 10:00~12:00	高見 090-9643-3355
インターネット	新潟インターネット研究会(NISOC)	第1(土) 15:00~16:50	活動日に直接会場へ
自転車関連活動	「自転車のまち“新潟”」の会	第3(水) 19:00~21:00	佐藤 080-5178-7265
インターネット	楽しいスマホクラブ	第2(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
温泉知識・体験	温泉を楽しむ会	第3(木) 13:00~17:00	大塚(8~18時) 090-2222-9366
園芸	新潟大輪朝顔会	4~9月(月1~2回)日曜 10:00~12:00	田中 090-2538-3144
ハーブとスパイスの学習	ハーバル プロヴァンス	第3(水) 12:30~14:30	宮山 025-245-6788

鳥屋野地区公民館(中央区新和3-3-1 ☎025-285-2371)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
油絵	三水会	第1・3(水) 9:00~12:00	小林 0250-38-5082
水彩画	彩交会	第1・3(木) 9:00~12:00	春日 090-2957-7993
水彩画	萌木会	毎週(月) 10:00~12:00	滝澤 025-277-1110
デッサン	青騎士会	奇数月の第2(日) 9:30~16:00	大木 025-283-8016
仏像彫刻	鳥屋野仏彫会	毎週(金) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
篆刻	篆美会	第4(金) 13:00~17:30	山本(18:00~20:00) 025-286-5636
銅板を使用した創作	彫金(ヘラ)クラブ	第2・4(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
七宝焼	七宝焼クラブ	第1・2(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
陶芸	陶柳会	第2・4(土) 9:00~12:00	高橋 090-3403-5064
書道	窗風会	第2・4(土) 9:00~12:00	中屋 025-284-3976
写真	ニッコールクラブ新潟支部	第2(土) 13:30~15:00	高橋 090-5996-6860
茶道(裏千家)	浅茅会	第2・4(水) 10:00~12:00	熊倉 025-283-5753
小原流生け花	グループさくら	第2(火) 13:00~15:00	岩田 025-285-4413
囲碁	鳥屋野囲碁クラブ	毎週(土) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
囲碁	鳥屋野囲碁同好会	毎週(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
プラモデル	新潟ゆるゆるプラモくらぶ	第1(日) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
落語	とやの落語会	祝日を除く第2・4(火) 10:00~12:00	小熊 080-4328-5389
落語	笑門落語会	第1(水) 13:30~15:00	小林 080-4056-5148
朗読劇	朗読劇サークル あ・ん	第1・3(金) 13:30~15:00	田端 090-4054-0219
演劇	劇団そらもよう	不定期 19:00~21:25	山日 070-6989-0875
染色	グループ辻が花	第2・4(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
表装	鳥屋野美装会	毎週(木) 13:00~15:00	高島 025-244-7216

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
折り紙建築	折り建部	第3(日) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
絵手紙	八絵の会	第1・3(金) 9:30~12:00	山崎 090-7728-3902
コーラス	エコドレミ	第2・4(金) 12:50~15:00	活動日に直接会場へ
女声コーラス	コーロ・アミーカ	第1・3(水) 18:30~21:00	中野 025-284-0867
女声コーラス	コーロ・プリランテ	第3・4(木) 10:00~12:00	宮島 025-284-5754
懐かしの歌を歌う	歌のタイムカプセル	第2・4(金) 13:00~15:00	鈴木 090-2551-6401
和太鼓	太鼓クラブ	第1・3(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
クラシックギター	ギタークラブ「かっこう」	第1・3・4(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
ウクレレ	ウクレレサークル 「ハワイ・アロハ」	毎週(月)(祝日除く) 13:00~15:00	若杉 090-1031-7169
オカリナ	オカリナ・きらら	第1・3(火) 19:00~21:00	斎藤 090-8429-8692
箏	箏ひとひら	第2・4(木) 13:00~16:30	宮島 080-3343-5934
謡曲・仕舞	翠謡会	第1・3(金) 9:30~12:00	山本 025-225-8323
謡曲	鳥謡会	第1・2・3(月) 15:30~17:30	後藤(19時以降) 025-226-0508
民謡	鳥西会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
民謡	節美会	毎週(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
尺八・民謡	民謡尺八の会	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
詩吟	諒吟会	第1・2(土) 10:00~12:00	二階堂 025-267-1583
詩吟	中央岳風会	毎週(水) 13:00~15:00	佐野 090-4594-9555
カラオケ	カラオケ愛好会	第1・3(土) 18:30~21:00	米子(午前中) 025-284-3550
英会話	THE GENIUS CLUB	第1~4(土) 13:00~15:00	渡邊(19:00~21:00) 025-281-5911
英会話	SOS	毎週(月) 13:00~15:00	青木 025-283-7978
英会話	CES英会話	毎週(火) 10:00~12:00	四戸岸 025-241-3203
韓国語	ケンチャナヨの会	第2・4(土)13時~15時 月2回水曜夜間	吉田 050-7122-3385
スリランカ文化の交流	ラサイの会	不定期	藤沢 090-2987-7650
話し方	874サークル	第2・4(金) 19:00~20:30	宮本 025-370-6965
パソコン学習	パソコン楽しむ会	第2・4(金) 9:00~11:45	青山 090-2848-1510
手話	鳥屋野ハンズ手話サークル	毎週(水) 10:00~12:00	吉田 025-283-4582
地域づくり	とやの話と輪の会	第4(水) 13:30~15:30	高橋(日中) 025-283-8840
LGBT相談	『LGBT』を学び・交流・ 相談寄り添う会【Peace】	不定期	大崎 090-7280-9280
おもちゃ修理	おもちゃ病院にいがた 中央病院	第1(土) 13:00~16:00	栗林(10:00~20:00) 090-3548-6119
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Jr部門	第1・3(土) 9:30~12:00	永原 025-284-1380
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Br部門	第1・3(土) 9:30~12:00	高津(19時以降) 025-283-2019
操体法	操体法の会	第2・4(土) 10:00~12:00	宮本 025-247-0685
健康体操	3Bサークル	第1・3(水) 13:00~14:30	活動日に直接会場へ
ヨガ	ヨーガサークル	第1~4(月) 13:30~15:00	金沢(17:00~19:00) 025-285-5605
太極拳	座って楽しむ太極拳	第1・3(火) 10:00~11:30	目黒 025-284-2910
空手	上地流空手道	毎週(木) 19:00~20:45	清水(19:30以降) 025-244-7249
社交ダンス	社交ダンスOB会	第3(日) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	青い鳥	第1・3(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
社交ダンス(子ども向け)	スマイルジュニア	毎週(金) 19:00~21:00	武田 090-7939-4377
フォークダンス	シルバーフォークダンスクローバー	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
フォークダンス	とやのマイム	毎週(火) 10:00~12:00	高橋(18時以降) 090-2437-1426
ジャズダンス	とやのダンシング	第2・4(金) 10:15~12:00	後藤 025-244-5302
タップダンス	ザ・ポテト・チップス	第2・4(火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
スクエアダンス	新潟レッドブーツスクエアーズ	第1・3(土) 13:00~15:00	田沢 090-2541-6691
レクリエーションダンス	レクダンス・スワン	第2・4(火) 13:00~15:00	神林 025-283-5283
チェーンダンス	バルカン	毎週(金) 10:00~12:00	中村 025-267-3686
カーリンコン	カーリンコンA	第2・3(日) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
カボエイラ	GUETOカボエイラ	毎週(木) 18:30~21:00	佐藤 080-6726-8333
卓球	鳥屋野卓球クラブ	第2・4(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
ポールウォーキング	とやのポールウォーキングクラブ	毎週(月) 10:00~11:30	豊嶋 090-8215-4941
貯筋運動	上所校区コミュニティ協議会	毎週(金) 13:00~16:50	岡村 090-2201-1320

東地区公民館(中央区蒲原町7-1 ☎025-241-4119)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
古文書	寺子屋	第1・3(木) 13:00~15:00	松崎 025-285-1865
絵画(人物デッサン)	土曜会	第3(日) 9:00~17:30	斎藤(昼間) 090-1056-7199
彫刻刀による仏像作製	仏像彫刻会	第1・2・3(土) 13:00~15:30	活動日に直接会場へ
陶芸	楽陶趣味の会	毎週(木) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
陶芸(おかりな製作)	おかりな	第2・4(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
書道	書游会	第1・2・3・4(金) 9:00~12:00	上野 0250-24-6859
コーラス	ハーモニーのばら	第2・4(水) 13:00~15:00	佐藤(午前中) 090-2219-1183
カラオケ	カラオケさわやか会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
女声コーラス	コーラス万代	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
民謡	新潟民謡保存会	第2・4(金) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
マジック	マジック同好会	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
篠笛(横笛)	篠の会	毎週(水) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
民謡(踊り)	新潟民謡春秋会	毎週(金) 19:00~21:00	中村 025-275-5545
染色	あかね会	第2・4(土) 13:00~17:00	山田(夜間) 025-275-9677
折り紙	折り紙大好きグループ	毎週(月) 10:00~12:00	山崎 (月除く平日10:00~16:00) 025-247-5591

【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
囲碁	囲碁同好会	毎週(月) 13:00~17:00	小林 025-245-5456
囲碁	東囲碁クラブ・石心会	第2・4(水) 13:00~16:00	小林 025-245-5456
英会話	イングリッシュクラブ	第1・3・4(水) 10:15~11:45	久代 090-2498-2959
合唱(少年合唱)	新潟少年合唱団	毎週(土) 9:30~11:50	長川 025-231-6522
英会話	Let's ABC	毎週(水)(月に4回) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
卓球	東公卓友会	第1・3(火)9:00~12:00 第2・4(月)9:00~12:00	丸山(9:00~17:00) 025-246-2969
レクリエーションダンス	さざなみ会	第2・4(木) 10:00~11:30	後藤 025-286-3872
フラダンス	ハワイアン東	第1・3(月) 13:00~15:00	上田 025-275-2823
社交ダンス	東社交ダンス好友会	第1・2・3・4(火) 18:30~21:00	活動日に直接会場へ
軽体操	健康体操教室	第1・3(火) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳やわらぎ会	毎週(月) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
ヨガ	ミッチークラブ	第1・3(火)(祝祭日除く) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
料理	料理クラブ	第2(土) 9:00~14:00	原(9:00~16:00常時留守電) 025-243-1681
三曲(琴古流尺八)	江雲会明石会	第1・2(金) 18:30~21:00	古木(9:00~10:00) 025-265-3484
絵画	グループアトリエ	第1・2(火) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
卓球	沼垂卓友会	毎週(月)休日を除く 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
プラモデル製作	新潟モデラーズ倶楽部	第3(日) 9:00~15:00	皆川(19:00~21:00) 090-9420-5348
民謡	新潟市民謡連盟育成彩羽会	第2・4(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
絵画(水彩画、パステル、デッサン)	みずえの会	第4(土) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
絵画(パステル、水彩、油彩、デッサン)	土曜パステル会	第1・2(土) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
卓球	球友会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
ハーモニカ演奏	シャイニング・スターズ	第3(日) 9:00~12:00	近藤 090-2169-4743
社交ダンス	ダンスフレンド	第2・4(火) 9:00~12:00	布 025-241-8645
混声合唱	新潟混声合唱団	毎週(木) 19:00~21:20	吉田 090-4069-5695
アルゼンチンタンゴ	タンゴ・ローサ	毎週(金) 18:30~21:00 遅刻早退OK!	活動日に直接会場へ
アルゼンチンタンゴ	タンゴ新潟	毎週(日)第4を除く 13:00~16:00 遅刻早退OK!	活動日に直接会場へ
健康体操	ゆりの会	毎週(金) 13:30~14:30	活動日に直接会場へ
健康体操	グランタージュ体操	第2・4(金) 10:30~11:30	前山 080-1143-8820

【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
剣詩舞	美都里会	第2・3(火) 第4(土) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
水墨画	菁墨会	第1(水) 13:00~15:00	高橋 025-274-0033
体育、スポーツリレーション一般	新潟県サイクリング協会	年に4~5回	橋本 090-8017-3881
演劇	アウトサイダーアート 劇プロジェクト	不定期(月2回程度、公演決定後は月4回以上)	早津 080-6595-9979
藤工芸	かご編みラタン	第1(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ

関屋地区公民館 (中央区関屋昭和町3-148-1 ☎025-266-4939)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ペン習字	南部ペン習字	第1・3(金) 10:00~12:00	太田 025-231-0246
囲碁	四鳥会	第2・4(月) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
将棋	ふうてん棋士会	第3(日) 9:00~17:00	活動日に直接会場へ
油絵	キャンパス南	第2・4(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
表具・額装	木装会	第1・3(木) 13:00~17:00	内藤 025-230-3270
裏千家茶道	ひふみ会	第1・3(火) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
競技かるた	白雨かるた会	第2・4(日) 9:00~12:00	西野(17:00以降) 090-5764-5644
健康麻雀	関屋健康麻雀会	第1(月) 9:00~17:30	金田 090-1668-2110
パッチワーク	丸太小屋	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
漢詩の創作	漢詩研究会	第4(土) 13:00~15:00	祝 025-231-0645
短歌	コスモス短歌会	第3(日) 13:00~17:00	立花 0250-23-2884
俳句	大呂俳句会	第2(土) 13:30~16:00	村上 025-268-0047
華道	せきや草月会	第1・3(火) 13:30~17:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	ポブラの会	第1・3(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コール・ドルチェ	第1・3(金) 10:00~12:00	阿部 090-2651-0077
女声合唱	女声合唱団フェリーチェ	毎週(金) 13:00~16:00	中村(18時以降) 090-8612-6354
混声合唱	蝶園たんぽぽ	第2(火)・第4(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
民謡	民謡仲よし会	第1・3(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケ愛好会	第2・4(水) 18:30~21:00	田中(17:00以降・水不可) 025-265-4590
基礎音声トレーニング	新潟音声WORKSHOP	第4(日) 10:30~14:30	活動日に直接会場へ
朗読	朗読蒼風	第2・4(水) 13:00~15:00	野本 090-1694-7328
ギター	ギターグループ アルバ	第1・3(火) 9:00~12:00	渡部 025-266-5659
ウクレレ	楽しいウクレレ 「らくらく」	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ

【関屋地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
オカリナ	オカリナ ドレミ	第2・4(木) 10:00～12:00	小川 090-2883-8693
オカリナ	オカリナ 土の音	第1・3(土) 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
野鳥観察	にいがた野鳥の会	第2(金) 18:30～20:00	村上(17時半～20時) 090-2162-1007
調理実習	関屋男性クッキング教室	第4(土) 9:30～12:00	水品 090-7225-7022
郷土史研究	関屋映像研究会	第1(金)・第4(土) 13:30～15:30	石塚 025-266-6549
郷土史研究	関屋を読み解く会	第3(水) 10:00～12:00	伊藤 025-231-5876
瞑想	関屋伝導瞑想会	毎週(木) 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
健康体操(自彊術)	ちいきの体操ひろば	毎週(火)(木) 9:00～9:30	鈴木 090-2472-2160
真向法体操	関屋真向会	第1・3(木) 13:30～15:00	活動日に直接会場へ
吹き矢	関屋楽しく吹き矢の会	第1・3(火) 18:30～20:30	松谷 090-4818-1238
卓球	信濃クラブ	第1・3(金) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
3B体操	のびのび3B	第1・3(土) 9:30～11:30	活動日に直接会場へ
3B体操	3B体操	第1・3(月) 10:00～12:00	長澤 025-232-1162
3B体操	さわやか3B	第1・3(月) 19:00～20:00	活動日に直接会場へ
3B体操	カムカム3B	第1・3(水) 18:30～20:00	活動日に直接会場へ
太極拳	拳友会	第1・2(金) 10:00～11:30	石津(17時以降) 025-231-4635
太極拳	楊名時太極拳	第2(火) 10:00～12:00	中野 090-2882-8862
社交ダンス	木曜会	第1・3(木) 13:00～15:00	山崎 025-283-8947
社交ダンス	関屋ダンス同好会	第1・3(月) 13:00～15:00	小林 025-273-9694
社交ダンス	D. L. C	第1・3(月) 18:30～21:30	高田 080-5040-0227
ウォーキングダンス	新潟レッドシューズ	第2・4(土) 13:00～15:00	佐藤 090-3517-1197
登山	ゆきみ山の会	第1(木) 19:30～21:30	永田 090-4734-9309
登山	新潟ランタン会	第2(水) 18:30～20:00	渡辺 090-2537-3548
ボーイスカウト	ボーイスカウト新潟第9団	第2・4(日) 10:00～12:00	清水 025-266-2971
ガールスカウト	ガールスカウト新潟第9団	第2・4(土) 9:30～11:30	清水 080-1135-9990
総おどり体操	総おどり体操B&B	第2・4(木) 13:00～15:00	岡沢 090-5584-6406