

令和4年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

部門	No.	事業名(種目)	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
ファミリースポーツ	1	キッズスポーツ	28	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生	20
	2	ソフトバレー	28	土曜	9:30-11:30	大体育室	中学生以上	20
	3	卓球 初級～中級者 (火)	40	火曜	16:00-18:00	中体育室	小学生以上	20
	4	卓球 初級～中級者 (木)	40	木曜	10:45-12:30	中体育室	15歳以上	20
	5	卓球 初級～中級者 (土)	28	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生以上	20
	6	グラウンド・ゴルフ (火)	46	火曜	9:00-11:00	屋内GB場 大体育室(12-3月)	中学生以上	40
	7	グラウンド・ゴルフ (土)	47	土曜	9:30-11:30	屋内GB場	中学生以上	40
チャレンジスポーツ	8	フットサル教室 幼児 (土)	28	土曜	10:45-11:45	大体育室	年少～年長	15
	9	NEW フットサル教室 U9 (土)	28	土曜	9:20-10:40	大体育室	小学1～3年生	20
	10	フットサル教室 U9 (水)	44	水曜	16:10-17:30	大体育室	小学1～3年生	20
	11	フットサル教室 U9 (木)	44	木曜	16:10-17:30	大体育室	小学1～3年生	20
	12	フットサル教室 U12 (木)	44	木曜	17:40-19:30	大体育室	小学4～6年生	25
	13	ヒップホップダンス教室 キッズ	40	木曜	16:30-17:20	中体育室	年少～小学1年生	20
	14	ヒップホップダンス教室 ジュニア	40	木曜	17:30-18:30	中体育室	小学1～5年生	30
	15	ヒップホップダンス教室 オープン	40	木曜	18:40-19:40	中体育室	小学5年生以上	30
	16	テーマパークダンス教室	40	金曜	16:30-17:20	第一会議室	年中～小学3年生	20
	17	たいそう教室 幼児	40	火曜	16:30-17:20	中体育室	年中～年長	20
	18	たいそう教室 小学生	40	火曜	17:30-18:30	中体育室	小学1～3年生	20
	19	NEW 陸上教室	20	水曜	17:30-18:30	中体育室	小学3～6年生	20
	20	ミニバスケットボール教室	40	木曜	19:30-21:00	大体育室	小学生	20
	21	中学生硬式野球教室	34	土曜 (7～3月)	7:00-9:00	南野球場 屋内GB場	中学3年生	30
エンジョイゲーム	22	星空テニス	33	水曜 (4～11月)	19:00-21:00	テニスコート (A・B・C)	高校生以上	20
	23	バドミントン	48	金曜	19:30-21:30	早通中学校	高校生以上	20
	24	ハピスポ	40	火曜	13:30-15:00	大体育室	高校生以上	25

令和4年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

部門	No.	事業名(種目)	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
ヘルシーエクササイズ	25	やさしい有酸素&筋トレ1部 (文化会館)	40	火曜	9:30-10:30	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20
	26	やさしい有酸素&筋トレ2部 (文化会館)	40	火曜	10:45-11:45	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20
	27	ルーシーダットン(文化会館)	40	火曜	13:30-14:30	北区文化会館 練習室1	15歳以上	25
	28	フラダンス(夜)	40	火曜	19:00-20:00	中体育室	15歳以上	40
	29	NEW ZUMBA®	20	火曜	20:10-21:10	中体育室	15歳以上	40
	30	いきいき健幸トレーニング	30	水曜	10:00-11:30	中体育室	50歳以上 (原則)	30
	31	やさしいペルビックヨガ (午後)	40	水曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40
	32	ルーシーダットン (長浦コミセン)	40	水曜	13:30-14:30	長浦コミセン 多目的ホール	15歳以上	20
	33	すこやかピラティス	20	水曜	19:00-20:00	第一会議室	15歳以上	20
	34	汗をかいてシェイプアップ	40	水曜	20:10-21:10	中体育室	15歳以上	40
	35	やさしい有酸素運動	40	木曜	9:30-10:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40
	36	フラダンス(午前)	40	木曜	11:00-12:00	中体育室	15歳以上	20
	37	やさしい健幸たいそう	40	木曜	13:30-14:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40
	38	ペルビックヨガ(夜)	40	木曜	20:00-21:00	中体育室	15歳以上	40
	39	太極拳	40	金曜	10:00-11:30	中体育室	15歳以上	40
	40	ソフトエアロビクス	40	金曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40
単発開催	41	ちょっと長めの土曜ヨガ	36	土曜	10:00-11:20	第一会議室	15歳以上	12
	42	NEW 不調改善! ボディケア	12	土曜	14:00-15:20	第一会議室	15歳以上	12
	43	チヨイトレ	12	土曜	14:00-15:20	第一会議室	15歳以上	12
野外活動	44	ハイキングサークル	3	第1回	4月24日(日)	がぎゆうさん 臥牛山	15歳以上	25
				第2回	5月22日(日)	ならやまとうげ 檜山峠		
				第3回	10月23日(日)	おんたけさん 御岳山		
テニス	45	テニス教室(年5期制)	—	—	—	大体育室 テニスコート	小学生以上	

令和4年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

部門	No.	事業名	回数	開催日	会場	対象	定員	
大会・イベント	大会	1	北区グラウンド・ゴルフオープン大会	1	9月15日(木)	南運動公園	近隣競技者	140
		2	グラウンド・ゴルフハピスカ大会(玉洗い会)	1	12月24日(土)	屋内ゲートボール場	ハピスカ会員	25
		3	理事長杯グラウンド・ゴルフ大会	1	3月25日(土)	屋内ゲートボール場	近隣競技者	50
	イベント	4	春のスポーツフェスタ	1	5月8日(日)	豊栄総合体育館	どなたでも	200
		5	体力測定会	2	5月8日(日) 11月13日(日)	豊栄総合体育館	どなたでも	—
		6	NEW スポーツ教室 保護者参加日	2	春と秋に1回ずつ	豊栄総合体育館	教室参加者とその保護者	—
		7	親子ウォーキング	1	10月	北区近郊	親子	20
		8	NEW ウォーキングセミナー	1	秋以降	北区近郊	15歳以上	20
		9	NEW 70歳からの歩き方講座	1	秋以降	豊栄総合体育館 ランニングコース	70歳以上(原則)	20
		10	アウトリーチ公演	1	4月~11月頃	豊栄総合体育館	どなたでも	—
		11	硬式野球練習試合	2	10月22日(土) 11月3日(木)	木崎野球場	中学生	30
		12	硬式野球特別教室	1	秋以降	木崎野球場 /屋内GB場	中学生	30
		13	みんなで作る楽しい文化・スポーツ発表会	1	2月5日(日)	北区文化会館	北区近郊の活動団体	500
	学校授業支援	14	春季かけっこ塾	4	4/15、4/22、5/6、5/13	南運動公園	小学生	55
		15	秋季かけっこ塾	4	9/2、9/9、9/16、9/23	南運動公園	小学生	55
		16	NEW 跳び箱・鉄棒教室	3	6月の金曜日夕方	豊栄総合体育館	小学生	40
	体験会等	17	新規開催教室の無料体験会	3	各教室2~3回程度	豊栄総合体育館	教室参加者	—
		18	夏休み特別スポーツ教室	-	夏休み期間	豊栄総合体育館	小学生	—
		19	通年教室の体験会	-	9月と3月	豊栄総合体育館	教室参加者	—
地域貢献活動	出前	1	出前事業	-	随時	北区	—	—
		2	地域行事出店等	-	随時	北区	—	—
	イベント主催	3	スポーツ用品リユース活動	-	随時	豊栄総合体育館 遊水館	—	—
		4	葛塚市ながらウォーキング	2	6月5日(日) 9月25日(日)	葛塚市	どなたでも	50
		5	松浜市ながらウォーキング	1	10月2日(日)	松浜市	どなたでも	50
		6	こどもスポーツ用品おさがり市	1	11月13日(日)	豊栄総合体育館	—	—
	運営協力	7	スポーツ少年団体力測定会(運営協力)	1	4月3日(日)	豊栄総合体育館	—	—
		8	北区老連さわやかスポーツ大会(運営協力)	1	未定	豊栄総合体育館	—	—
		9	エンジョイスports in 北区(運営協力)	1	11月13日(日)	豊栄総合体育館	—	—
		10	元旦歩こう会(運営協力)	1	1月1日(日)	屋内ゲートボール場	—	—
		11	北区ふゆっこまつり(運営協力・ダンス出演)	1	2月	新潟医療福祉大学	—	—

令和4年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

動	No.	事業名	回数	開催日	会場	対象	定員
	活動参加	12	福島潟クリーン作戦 (活動参加)	1	4月9日(土)	福島潟周辺	—
13		光晴中挨拶運動 (活動参加)	1	10月	光晴中学校	—	—
14		豊栄大民謡流し (活動参加)	1	9月5日(月)	葛塚商店街	どなたでも	20
イベント出演	15	AKD (ダンス出演)	3	年3回程度	駅前アーケード街	—	—
	16	葛天@他門 (ダンス出演)	1	7月	他門商店街	—	—
	17	岡方むらまつり (ダンス出演)	1	10月	岡方コミセン	—	—
	18	鍋の陣 (ダンス出演)	1	10月	豊栄駅南口広場	—	—
	19	北区音楽祭 (ダンス出演)	1	11月6日(日)	北区文化会館	—	—
その他	1	受託事業(スポーツ教室等)	-	随時	—	—	—
	2	インターシップ実習	-	8月~12月(予定)	豊栄総合体育館	学生	—
	3	職場体験	-	随時	豊栄総合体育館	生徒	—
	4	学校・地域コミュニティ関連	-	随時	—	地域団体	—
	5	新潟県総合型クラブ 連絡協議会関連	-	随時	—	新潟県 総合型クラブ	—
	6	下越ねっと関連	-	随時	—	下越地区 総合型クラブ	—