

平成21年度 スポーツ教室(北地区スポーツセンター)

| 教室名 | 回数 | 定員 | 参加料 | 参加者数 | 延べ参加者数 |
|----------------|----|------|--------|------|--------|
| エアロビクス夜 | 30 | 100人 | 2,000円 | 123人 | 847人 |
| エアロビクス午前 | 30 | 60人 | 2,000円 | 140人 | 1,064人 |
| ボディコンデショニング | 20 | 60人 | 2,000円 | 49人 | 325人 |
| | 8 | | 1,600円 | 24人 | 136人 |
| ルーシーダットン | 30 | 60人 | 2,000円 | 168人 | 1,167人 |
| ピラティス | 30 | 60人 | 2,000円 | 122人 | 729人 |
| 脂肪燃焼のためのエクササイズ | 30 | 60人 | 500円 | 160人 | 1,140人 |
| 高齢者のための筋力アップ | 30 | 30人 | 500円 | 189人 | 1,348人 |
| いきいき健康 | 28 | なし | 700円 | 143人 | 1,259人 |
| | 10 | | 500円 | 46人 | 333人 |
| 北スポ元気！！ソフトバレー | 3 | なし | 300円 | 26人 | 26人 |
| らくらくステップ午前 | 10 | 50人 | 1,500円 | 86人 | 338人 |
| らくらくステップ夜 | 10 | 50人 | 1,500円 | 45人 | 189人 |