

# 令和4年度 健康とくらしの調査 全項目集計表

※表の上段の数字が回答数、下段の数字が総数に占める割合（％）です。

【問1】あなたの身体状況についておうかがいします。

1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

総数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	よい(計)	よくない(計)
6,680	811	4,526	1,068	166	109	5,337	1,234
100.0	12.1	67.8	16.0	2.5	1.6	79.9	18.5

2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

総数	介護・介助は必要ない	介護・介助が必要だが受けていない	介護・介助が必要で受けている	無回答
6,680	5,802	454	303	121
100.0	86.9	6.8	4.5	1.8

3) あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。（たとえば起床・衣服着脱・食事・入浴などの日常生活動作、外出、仕事・学業、運動などについての影響です）

総数	ある	ない	無回答
6,680	1,031	5,483	166
100.0	15.4	82.1	2.5

4) 現在治療中、または後遺症のある病気にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症等）
6,680	1,084	2,972	276	620	923	1,163	372	346	509	738
100.0	16.2	44.5	4.1	9.3	13.8	17.4	5.6	5.2	7.6	11.0

	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
	175	338	101	100	42	38	1,230	418	657	211
	2.6	5.1	1.5	1.5	0.6	0.6	18.4	6.3	9.8	3.2

	回答計
	12,313
	184.3

5) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

総数	0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～23本	24～27本	28～32本	無回答
6,680	354	289	452	529	626	980	1,625	1,614	211
100.0	5.3	4.3	6.8	7.9	9.4	14.7	24.3	24.2	3.2

6) 「入れ歯（義歯）」などを使っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	使っていない	入れ歯	ブリッジ	インプラント	無回答	回答計
6,680	2,419	2,864	1,441	326	143	7,193
100.0	36.2	42.9	21.6	4.9	2.1	107.7

【ニーズ調査問3（6）合成変数】歯の数と入れ歯の利用状況（問1\_\_5）及び問1\_\_6）の合成

総数	歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	歯は20本以上、入れ歯の利用なし	歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
6,680	984	3,178	1,801	433	284
100.0	14.7	47.6	27.0	6.5	4.3

7) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

総数	1年以内に受けた	1年～4年前に受けた	4年以上前に受けた	受けていない	無回答
6,680	3,608	1,109	852	992	119
100.0	54.0	16.6	12.8	14.9	1.8

【問2】食事・飲酒・喫煙状況に関することについておうかがいします。

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	2,074	4,512	94
100.0	31.0	67.5	1.4

2) お茶や汁物などでむせることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,756	4,827	97
100.0	26.3	72.3	1.5

3) 口の渇きが気になりますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,526	5,013	141
100.0	22.8	75.0	2.1

4) ここ1か月の間に、あなたは、肉や魚をどのくらいの頻度で食べていますか。

総数	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	無回答
6,680	1,006	2,774	1,484	1,007	172	72	12	153
100.0	15.1	41.5	22.2	15.1	2.6	1.1	0.2	2.3

5) ここ1か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

総数	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	無回答
6,680	3,206	2,311	648	311	54	33	12	105
100.0	48.0	34.6	9.7	4.7	0.8	0.5	0.2	1.6

6) お酒を飲みますか。

総数	現在飲んでいる	5年以内にやめて今は飲んでいない	5年以上前にやめて今は飲んでいない	もともと飲まない	無回答
6,680	2,923	364	558	2,582	253
100.0	43.8	5.4	8.4	38.7	3.8

7) タバコは吸いますか。(加熱式タバコ、電子タバコ等を含みます)。

総数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	5年以内にやめて今は吸っていない	5年以上前にやめて今は吸っていない	もともと吸わない	無回答
6,680	517	74	216	1,982	3,783	108
100.0	7.7	1.1	3.2	29.7	56.6	1.6

8) どなたかと一緒に食事をする機会はありますか。

総数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
6,680	4,319	372	658	657	549	125
100.0	64.7	5.6	9.9	9.8	8.2	1.9

【問3】あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか(畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます)。

総数	週に5回以上	週4回	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
6,680	3,663	984	1,295	325	239	56	35	83
100.0	54.8	14.7	19.4	4.9	3.6	0.8	0.5	1.2

2) 昨年と比べて外出の回数は減っていますか。

総数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	減っている(計)	減っていない(計)
6,680	267	1,696	2,142	2,479	96	1,963	4,621
100.0	4.0	25.4	32.1	37.1	1.4	29.4	69.2

3) あなたが外出する時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

総数	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)
6,680	4,045	1,567	107	4,135	1,892	707	1,454	110	18	7
100.0	60.6	23.5	1.6	61.9	28.3	10.6	21.8	1.6	0.3	0.1

	歩行器・シルバーカー	タクシー	コミュニティバス	その他	無回答	回答計
	141	877	95	30	66	15,251
	2.1	13.1	1.4	0.4	1.0	228.3

4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

総数	何度もある	1度ある	ない	無回答
6,680	509	1,401	4,684	86
100.0	7.6	21.0	70.1	1.3

5) 転倒に対する不安は大きいですか。

総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	不安である(計)	不安でない(計)
6,680	860	2,236	2,122	1,367	95	3,096	3,489
100.0	12.9	33.5	31.8	20.5	1.4	46.3	52.2

6) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
6,680 100.0	3,444 51.6	1,983 29.7	1,152 17.2	101 1.5

7) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
6,680 100.0	4,641 69.5	1,161 17.4	726 10.9	152 2.3

8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

総数	30分未満	30～59分	60～89分	90分以上	無回答
6,680 100.0	2,143 32.1	2,536 38.0	1,053 15.8	780 11.7	168 2.5

【問4】日常生活についておうかがいします。

1) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
6,680 100.0	5,227 78.2	851 12.7	500 7.5	102 1.5

2) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
6,680 100.0	5,395 80.8	866 13.0	324 4.9	95 1.4

3) 自分で食事の用意をしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
6,680 100.0	4,667 69.9	1,472 22.0	448 6.7	93 1.4

4) 自分で請求書の支払いをしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
6,680 100.0	5,471 81.9	867 13.0	248 3.7	94 1.4

5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
6,680	5,524	818	268	70
100.0	82.7	12.2	4.0	1.0

6) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	6,120	465	95
100.0	91.6	7.0	1.4

7) 新聞を読んでいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	5,788	786	106
100.0	86.6	11.8	1.6

8) 本や雑誌を読んでいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	5,064	1,481	135
100.0	75.8	22.2	2.0

9) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	5,981	578	121
100.0	89.5	8.7	1.8

10) 友達の家を訪ねることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	3,639	2,918	123
100.0	54.5	43.7	1.8

11) 家族や友だちの相談にのることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	4,955	1,600	125
100.0	74.2	24.0	1.9

1 2) 病人を見舞うことができますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	5,454	1,035	191
100.0	81.6	15.5	2.9

1 3) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	4,827	1,693	160
100.0	72.3	25.3	2.4

1 4) 15分位続けて歩いていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
6,680	4,694	1,436	465	85
100.0	70.3	21.5	7.0	1.3

1 5) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるといわれますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,020	5,541	119
100.0	15.3	82.9	1.8

1 6) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	6,136	449	95
100.0	91.9	6.7	1.4

1 7) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,589	5,001	90
100.0	23.8	74.9	1.3

18) 物忘れが多いと感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	2,754	3,809	117
100.0	41.2	57.0	1.8

19) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	810	5,783	87
100.0	12.1	86.6	1.3

20) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	2,314	4,281	85
100.0	34.6	64.1	1.3

【問5】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(1) ボランティアのグループ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
6,680	75	110	139	360	401	5,364	231
100.0	1.1	1.6	2.1	5.4	6.0	80.3	3.5

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
6,680	203	503	409	283	190	4,878	214
100.0	3.0	7.5	6.1	4.2	2.8	73.0	3.2

(3) 趣味関係のグループ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
6,680	107	312	378	786	398	4,489	210
100.0	1.6	4.7	5.7	11.8	6.0	67.2	3.1



(4) 老人クラブ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
6,680	13	37	60	196	351	5,804	219
100.0	0.2	0.6	0.9	2.9	5.3	86.9	3.3

(5) 町内会・自治会

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
6,680	40	27	67	393	1,583	4,342	228
100.0	0.6	0.4	1.0	5.9	23.7	65.0	3.4

(6) 学習・教養サークル

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
6,680	34	51	117	250	275	5,715	238
100.0	0.5	0.8	1.8	3.7	4.1	85.6	3.6

(7) 健康体操やサロンなどの介護予防のための通いの場

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
6,680	69	151	303	205	121	5,625	206
100.0	1.0	2.3	4.5	3.1	1.8	84.2	3.1

(8) 特技や経験を他者に伝える活動

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
6,680	35	65	58	149	247	5,908	218
100.0	0.5	1.0	0.9	2.2	3.7	88.4	3.3

(9) 収入のある仕事

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
6,680	937	348	88	152	229	4,307	619
100.0	14.0	5.2	1.3	2.3	3.4	64.5	9.3

2) 上記の「収入のある仕事」を除く(1)～(8)のすべてのグループや活動に参加していない人におうかがいします。参加していない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	興味のあるグループや活動がない	グループや活動の情報手に入らない	会場が遠い	知り合いが参加していない	健康上の理由で参加に制限がある	参加費が高い	その他	無回答	回答計
6,680	1,431	623	501	518	751	226	1,485	2,645	8,180
100.0	21.4	9.3	7.5	7.8	11.2	3.4	22.2	39.6	122.5

3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加したいと思いますか。

総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
6,680	177	2,295	3,607	316	285
100.0	2.6	34.4	54.0	4.7	4.3

4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
6,680	294	3,347	2,483	337	219
100.0	4.4	50.1	37.2	5.0	3.3

【問6】あなたの友人関係についておうかがいします。

1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	会っていない	無回答
6,680	726	1,176	848	1,521	1,377	895	137
100.0	10.9	17.6	12.7	22.8	20.6	13.4	2.1

2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

総数	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
6,680	880	1,603	1,746	820	1,490	141
100.0	13.2	24.0	26.1	12.3	22.3	2.1

3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	いない	無回答	回答計
6,680	3,409	632	1,026	2,193	2,277	491	949	459	163	11,599
100.0	51.0	9.5	15.4	32.8	34.1	7.4	14.2	6.9	2.4	173.6

【問7】あなたとまわりの人の「たすけあい」と「笑い」についておうかがいします。

1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
6,680	3,663	1,428	2,170	2,445	960	2,989	162	299	105	14,221
100.0	54.8	21.4	32.5	36.6	14.4	44.7	2.4	4.5	1.6	212.9

2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
6,680	3,410	1,251	2,034	2,460	1,072	2,853	142	415	136	13,773
100.0	51.0	18.7	30.4	36.8	16.0	42.7	2.1	6.2	2.0	206.2

3) あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
6,680	4,128	2,061	2,183	1,249	176	356	103	351	110	10,717
100.0	61.8	30.9	32.7	18.7	2.6	5.3	1.5	5.3	1.6	160.4

4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
6,680	3,741	1,468	1,411	1,583	175	360	122	1,251	227	10,338
100.0	56.0	22.0	21.1	23.7	2.6	5.4	1.8	18.7	3.4	154.8

5) 普段の生活で、声を出して笑う機会ほどのくらいありますか。

総数	ほぼ毎日	週に1～5回程度	月に1～3回程度	ほとんどない	無回答
6,680	2,143	2,698	1,049	591	199
100.0	32.1	40.4	15.7	8.8	3.0

6) どんなときによく笑いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	よく笑うことはない	友人と話をしているとき	夫婦やパートナーと話をしているとき	子供や孫と接しているとき	職場の同僚と話をしているとき	テレビやビデオをみているとき	インターネットで動画をみているとき	ラジオを聞いているとき	落語や芝居等を観に行ったとき	その他
6,680	269	3,477	2,629	3,151	683	4,412	487	829	520	253
100.0	4.0	52.1	39.4	47.2	10.2	66.0	7.3	12.4	7.8	3.8

	無回答	回答計
	116	16,826
	1.7	251.9

【問8】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

総数	とても信用できる	まあ信用できる	どちらともいえない	あまり信用できない	全く信用できない	無回答	信用できる(計)	信用できない(計)
6,680	818	3,964	1,598	166	37	97	4,782	203
100.0	12.2	59.3	23.9	2.5	0.6	1.5	71.6	3.0

2) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとしますか。

総数	とてもそう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
6,680	397	3,167	2,346	533	111	126	3,564	644
100.0	5.9	47.4	35.1	8.0	1.7	1.9	53.4	9.6

3) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

総数	とても愛着がある	まあ愛着がある	どちらともいえない	あまり愛着がない	全く愛着がない	無回答	愛着がある(計)	愛着がない(計)
6,680	1,638	3,625	944	268	56	149	5,263	324
100.0	24.5	54.3	14.1	4.0	0.8	2.2	78.8	4.9

4) あなたは、地域内のご近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。

総数	生活面で協力しあっている人もいる	立ち話程度のつきあいはしている	挨拶程度の最小限のつきあのみ	つきあいは全くしていません	無回答
6,680	1,173	3,376	1,830	149	152
100.0	17.6	50.5	27.4	2.2	2.3

【問9】次の問いを読んで、あてはまるものに○をつけてください。

1) 今の生活に満足していますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	5,416	1,111	153
100.0	81.1	16.6	2.3

2) 生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,078	5,450	152
100.0	16.1	81.6	2.3

3) 毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,709	4,818	153
100.0	25.6	72.1	2.3

4) 生きているのがむなしいように感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	923	5,603	154
100.0	13.8	83.9	2.3

5) 退屈に思うことがよくありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,785	4,762	133
100.0	26.7	71.3	2.0

6) 普段は気分がよいですか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	5,611	878	191
100.0	84.0	13.1	2.9

7) なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,164	5,342	174
100.0	17.4	80.0	2.6

8) 自分は幸せなほうだと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	5,959	575	146
100.0	89.2	8.6	2.2

9) どうしようもないと思うことがよくありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	2,436	4,086	158
100.0	36.5	61.2	2.4

1 0) 外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680 100.0	2,972 44.5	3,510 52.5	198 3.0

1 1) ほかに人より物忘れが多いと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680 100.0	1,138 17.0	5,360 80.2	182 2.7

1 2) こうして生きていることはすばらしいと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680 100.0	5,277 79.0	1,147 17.2	256 3.8

1 3) 自分は活力が満ちていると感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680 100.0	3,002 44.9	3,453 51.7	225 3.4

1 4) こんな暮らしでは希望がないと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680 100.0	1,128 16.9	5,347 80.0	205 3.1

1 5) ほかに人は、自分より裕福だと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680 100.0	2,308 34.6	4,059 60.8	313 4.7

1 6) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680 100.0	1,208 18.1	5,266 78.8	206 3.1

17) (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	961	5,532	187
100.0	14.4	82.8	2.8

18) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	2,098	4,405	177
100.0	31.4	65.9	2.6

19) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だとは思えない。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,408	5,052	220
100.0	21.1	75.6	3.3

20) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,835	4,670	175
100.0	27.5	69.9	2.6

21) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	2,188	4,368	124
100.0	32.8	65.4	1.9

22) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	1,446	5,102	132
100.0	21.6	76.4	2.0

【問10】あなた自身のことについておうかがいします。

1) 性別

総数	男性	女性	その他	無回答
6,680	3,078	3,545	1	56
100.0	46.1	53.1	0.0	0.8

2) 年齢

総数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	平均(歳)
6,680	5	1,293	1,507	1,671	1,209	922	73	
100.0	0.1	19.4	22.6	25.0	18.1	13.8	1.1	76.3

3) 生年月

総数	大正	昭和	無回答
6,680	24	6,567	89
100.0	0.4	98.3	1.3

4) あなたの現在の身長と体重を教えてください(おおよその数値で結構です)。

〔身長〕

総数	140cm未満	140cm～144cm	145cm～149cm	150cm～154cm	155cm～159cm	160cm～164cm	165cm～169cm	170cm～174cm	175cm～179cm	180cm以上
6,680	83	251	810	1,256	1,236	1,047	984	620	191	42
100.0	1.2	3.8	12.1	18.8	18.5	15.7	14.7	9.3	2.9	0.6

	無回答	平均(cm)
	160	
	2.4	158.1

4) あなたの現在の身長と体重を教えてください(おおよその数値で結構です)。

〔体重〕

総数	40kg未満	40kg～44kg	45kg～49kg	50kg～54kg	55kg～59kg	60kg～64kg	65kg～69kg	70kg～74kg	75kg～79kg	80kg～84kg
6,680	195	476	900	1,232	1,073	1,097	690	452	214	136
100.0	2.9	7.1	13.5	18.4	16.1	16.4	10.3	6.8	3.2	2.0

	85kg～89kg	90kg～94kg	95kg～99kg	100kg以上	無回答	平均(kg)
	46	14	6	6	143	
	0.7	0.2	0.1	0.1	2.1	57.2



5) この半年間に体重が2～3 kg以上減少しましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680	921	5,559	200
100.0	13.8	83.2	3.0

6) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点としてご記入ください）

総数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点
6,680	15	14	44	109	140	1,108	686	1,212	1,668	732
100.0	0.2	0.2	0.7	1.6	2.1	16.6	10.3	18.1	25.0	11.0

	10点	無回答	平均 (点)
	763	189	7.2
	11.4	2.8	

7) あなたは今住んでいるところにどのくらいの間住んでいますか。

総数	5年未満	5～9年	10～19年	20～29年	30～39年	40～49年	50～59年	60～69年	70～79年	80年以上
6,680	161	195	492	634	1,127	1,474	1,177	512	442	224
100.0	2.4	2.9	7.4	9.5	16.9	22.1	17.6	7.7	6.6	3.4

	無回答	平均 (年)
	242	42.0
	3.6	

8) あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか。

総数	6年未満	6～9年	10～12年	13年以上	その他	無回答
6,680	40	1,424	3,186	1,870	62	98
100.0	0.6	21.3	47.7	28.0	0.9	1.5

【問11】ふだん1日に仕事をふくめて体をうごかす時間や座っている時間はどれくらいですか。

1) 肉体労働や激しいスポーツをする時間

総数	なし	1時間未満	1時間以上	無回答
6,680	3,578	1,399	1,541	162
100.0	53.6	20.9	23.1	2.4

2) 座っている時間

総数	3時間未満	3～8時間未満	8時間以上	無回答
6,680	1,445	4,177	922	136
100.0	21.6	62.5	13.8	2.0

3) 歩いたり立っている時間

総数	1時間未満	1～3時間未満	3時間以上	無回答
6,680	1,337	2,881	2,339	123
100.0	20.0	43.1	35.0	1.8

【問12】あなたのご家庭についておうかがいします。

1) あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

総数	配偶者がいる(内縁を含む)	死別	離別	未婚	その他	無回答
6,680	4,640	1,379	319	222	48	72
100.0	69.5	20.6	4.8	3.3	0.7	1.1

2) 家族構成を教えてください。

総数	一人暮らし	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他(3世帯を含む)	無回答
6,680	1,049	2,652	200	1,302	1,325	152
100.0	15.7	39.7	3.0	19.5	19.8	2.3

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか(すべてに○)。

[人数]

総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上
6,680	1,067	3,028	1,313	520	322	216	113	39	5	2
100.0	16.0	45.3	19.7	7.8	4.8	3.2	1.7	0.6	0.1	0.0

	無回答	平均(人)
	55	
	0.8	2.6

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（すべてに○）。

〔同居されている方〕

総数	いない	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	自分の父	自分の母	配偶者の父
6,680	1,059	4,466	1,718	1,070	768	868	66	21	124	19
100.0	15.9	66.9	25.7	16.0	11.5	13.0	1.0	0.3	1.9	0.3

	配偶者の母	その他	無回答	回答計
	71	70	80	10,400
	1.1	1.0	1.2	155.7

4) 3) で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、昨年1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～400万円未満	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満
6,680	103	288	445	673	736	742	1,060	600	382	241
100.0	1.5	4.3	6.7	10.1	11.0	11.1	15.9	9.0	5.7	3.6

	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000～1200万円未満	1200万円以上	無回答
	230	120	81	117	131	731
	3.4	1.8	1.2	1.8	2.0	10.9

5) 3) で答えた世帯全体の資産についてお聞きます。貯金、不動産（家、土地、マンション等）、株、ゴルフ会員権等、全ての資産の合計額であてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	50万円未満	50～100万円未満	100～500万円未満	500～1000万円未満	1000～5000万円未満	5000万円以上	無回答
6,680	287	235	872	1,054	2,527	542	1,163
100.0	4.3	3.5	13.1	15.8	37.8	8.1	17.4

6) あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

総数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	旧公団（UR）分譲住宅	旧公団（UR）賃貸住宅	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
6,680	5,789	309	2	1	83	40	179	82	43	152
100.0	86.7	4.6	0.0	0.0	1.2	0.6	2.7	1.2	0.6	2.3

7) あなたの年金についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	国民年金	厚生年金	共済年金	企業年金	個人年金	1～5はどれも受給していない	無回答	回答計
6,680	3,628	4,616	1,011	786	443	55	150	10,689
100.0	54.3	69.1	15.1	11.8	6.6	0.8	2.2	160.0

8) あなたは現在、生活保護を受給していますか。

総数	これまで受給したことがない	現在受給している	現在申請している	受給していたが、やめた	無回答
6,680	6,371	102	2	24	181
100.0	95.4	1.5	0.0	0.4	2.7

9) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

総数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい(計)	ゆとりがある(計)
6,680	447	1,517	3,673	735	148	160	1,964	883
100.0	6.7	22.7	55.0	11.0	2.2	2.4	29.4	13.2

【問13】 現在・過去の就労についておうかがいします。

1) 現在のあなたの就労状態はどれですか(あてはまるすべてに○)。\*非常勤：パート・アルバイト等

総数	職に就いたことがない	引退した	常勤	非常勤	自営業	求職中	その他	無回答	回答計
6,680	184	4,554	534	612	661	8	199	427	7,179
100.0	2.8	68.2	8.0	9.2	9.9	0.1	3.0	6.4	107.5

あなたは、いつ引退しましたか。

該当数	昭和	平成	令和	無回答
4,554	700	3,012	595	247
100.0	15.4	66.1	13.1	5.4

2) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた職種はなんですか。

総数	専門・技術職	管理職	事務職	販売・サービス業	技能・労務職	酪農・畜産業	稲作や他の農作物生産	畜産と農作物を兼業	林業	漁業
6,680	1,449	369	1,336	1,280	599	4	281	3	5	3
100.0	21.7	5.5	20.0	19.2	9.0	0.1	4.2	0.0	0.1	0.0

	農林漁業以外の自営職	その他	職に就いたことがない	無回答
	78	571	172	530
	1.2	8.5	2.6	7.9

サブコア1【問14】 新型コロナウイルス感染症(新型コロナ)などについておうかがいします。

1) 新型コロナの予防接種を受けましたか。受けなかった方は理由も教えてください。

総数	1回受けた	2回受けた	3回以上受けた	受けなかった	無回答
3,339	39	46	3,059	129	66
100.0	1.2	1.4	91.6	3.9	2.0

1-1) 予防接種を受けなかった理由を教えてください（あてはまるものすべてに○）。

該当数	自分は感染しない	自分は重症化しない	副作用が怖い	効果がない	医師の診断	ワクチンに頼りたくない	宗教上の理由	病気のため	その他	無回答
129 100.0	9 7.0	3 2.3	49 38.0	8 6.2	13 10.1	16 12.4	0 -	15 11.6	26 20.2	32 24.8

	回答計
	171 132.6

2) 過去1年間に次の病気にかかりましたか。

総数	いずれもない	新型コロナ	インフルエンザ	肺炎（新型コロナが原因ではない）	無回答	回答計
3,339 100.0	2,794 83.7	193 5.8	12 0.4	25 0.7	315 9.4	3,339 100.0

2-1) 入院はしましたか。

該当数	入院した	入院しなかった	無回答
230 100.0	21 9.1	197 85.7	12 5.2

2-2) 上記の病気は他の病気で入院している時にかかりましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
230 100.0	4 1.7	171 74.3	55 23.9

3) あなたが現在行っている新型コロナ対策について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	こまめに手洗いや手の消毒を行う	ほかの人との間隔を最低2m空ける	外出時や人と会うときのマスク着用	こまめに部屋の換気又は除菌を行う	咳エチケットを守る	ストレッチや運動を行う	人が集まる場所を避ける	栄養のある食事をとる	医療機関（歯科以外）の受診控える	歯科医院の受診を控える
3,339 100.0	2,857 85.6	806 24.1	3,165 94.8	1,102 33.0	1,643 49.2	880 26.4	1,833 54.9	1,399 41.9	216 6.5	146 4.4

	オンライン診療を利用する	その他	特にない	無回答	回答計
	12 0.4	20 0.6	19 0.6	64 1.9	14,162 424.1

4) 新型コロナに対して不安を感じますか。最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	とても不安を感じる	不安を感じる	どちらかといえば不安を感じる	どちらかといえば不安を感じない	不安を感じない	全く不安を感じない	無回答	不安を感じる(計)	不安を感じない(計)
3,339 100.0	467 14.0	1,096 32.8	1,223 36.6	300 9.0	141 4.2	38 1.1	74 2.2	2,786 83.4	479 14.3

サブコア1【問15】ご家族の介護についておうかがいします。

1) 現在あなたはご家族の介護をしていますか。

総数	主に介護をしている	主にはないが介護を手伝っている	介護をしていない	無回答
3,339 100.0	132 4.0	130 3.9	2,850 85.4	227 6.8

「1. 主に介護をしている」「2. 主にはないが、介護を手伝っている」と回答された方に伺います。

2) 平均的な介護頻度はどのくらいですか。

該当数	ほぼ毎日	週2～4日	週に1日	月に1～3日以下	無回答
262 100.0	166 63.4	40 15.3	17 6.5	24 9.2	15 5.7

3) 1日の介護時間はどのくらいですか。

該当数	ほとんど終日	半日程度	2～3時間程度	必要ときに手をかす程度	その他	無回答
262 100.0	55 21.0	30 11.5	34 13.0	124 47.3	9 3.4	10 3.8

サブコア1【問16】目や耳の状態についておうかがいします。

1) あなたは耳がよく聞こえますか。補聴器を使っている人は、使っている状態を教えてください。

総数	とてもよく聞こえる	よく聞こえる	聞こえる	あまり聞こえない	聞こえない	無回答	聞こえる(計)	聞こえない(計)
3,339 100.0	596 17.8	910 27.3	1,177 35.3	478 14.3	34 1.0	144 4.3	2,683 80.4	512 15.3

2) あなたは補聴器を使っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
3,339 100.0	259 7.8	2,613 78.3	467 14.0

3) 補聴器を使っている人にお聞きします。使っている場合は補聴器を付けている時間はどのくらいですか。

該当数	ほとんど 終日	半日程度	2～3時 間	必要な ときのみ	使って いない	無回答
259 100.0	98 37.8	30 11.6	7 2.7	116 44.8	0 -	8 3.1

4) あなたは目がよく見えますか。メガネやコンタクトレンズを使用している人は、使っている状態を教えてください。

総数	とてもよ く見える	よく見え る	見える	あまり見 えない	見えない	無回答	見える (計)	見えない (計)
3,339 100.0	213 6.4	853 25.5	1,657 49.6	330 9.9	9 0.3	277 8.3	2,723 81.6	339 10.2

5) あなたはメガネやコンタクトレンズを使っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
3,339 100.0	2,043 61.2	1,100 32.9	196 5.9

6) これまでに白内障の手術を受けた経験がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
3,339 100.0	946 28.3	2,265 67.8	128 3.8

サブコア1【問17】あなたの生活の満足度や心身の状態についておうかがいします。

1) ～13)の質問を読んで、それぞれ0～10の段階で最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

一番右の10が最も理想的な良い状態で、一番左の0が最も悪い状態とお考えください。

1) 全体的にみて、あなたは現在の生活に満足していますか。

総数	0 全く満足 していな い	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	14 0.4	19 0.6	28 0.8	97 2.9	123 3.7	703 21.1	314 9.4	525 15.7	757 22.7	264 7.9

	10 大変満足	無回答	平均
	339 10.2	156 4.7	6.8

2) あなたの身体的な健康状態を、0（非常に悪い）から10（非常に良い）の点数で評価すると何点ですか。

総数	0 非常に悪い	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	16 0.5	20 0.6	43 1.3	189 5.7	222 6.6	717 21.5	377 11.3	546 16.4	684 20.5	237 7.1

	10 非常に良い	無回答	平均
	143 4.3	145 4.3	6.3

3) あなたの精神的な健康状態を、0（非常に悪い）から10（非常に良い）の点数で評価すると何点ですか。

総数	0 非常に悪い	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	14 0.4	11 0.3	25 0.7	92 2.8	137 4.1	649 19.4	309 9.3	467 14.0	761 22.8	399 11.9

	10 非常に良い	無回答	平均
	327 9.8	148 4.4	7.0

4) 全体的に見て、あなたは人生で行っていることが、価値のあることだと感じていますか。

総数	0 全く価値がない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	23 0.7	18 0.5	44 1.3	84 2.5	135 4.0	786 23.5	341 10.2	450 13.5	646 19.3	271 8.1

	10 価値がある	無回答	平均
	323 9.7	218 6.5	6.7



5) 毎月の生活費が足りるかどうか、心配になることがありますか。

総数	0 いつも心配である	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	66 2.0	68 2.0	89 2.7	203 6.1	182 5.5	579 17.3	234 7.0	309 9.3	475 14.2	311 9.3

	10 全く心配 ない	無回答	平均
	648 19.4	175 5.2	6.7

6) 十分な食事、住む場所、生活の安全について、不安に思うことがありますか。

総数	0 いつも不安である	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	27 0.8	31 0.9	40 1.2	104 3.1	122 3.7	537 16.1	231 6.9	360 10.8	550 16.5	393 11.8

	10 全く不安 ない	無回答	平均
	755 22.6	189 5.7	7.3

7) 私には生きがいがある。

総数	0 全くそう 思わない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	31 0.9	44 1.3	50 1.5	138 4.1	133 4.0	698 20.9	270 8.1	434 13.0	650 19.5	315 9.4

	10 強くそう 思う	無回答	平均
	408 12.2	168 5.0	6.7

8) 私は自分の人生の目的を理解している。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	43 1.3	37 1.1	57 1.7	145 4.3	145 4.3	766 22.9	290 8.7	445 13.3	562 16.8	301 9.0

	10 よくあて はまる	無回答	平均
	325 9.7	223 6.7	6.5

9) 私は満足できる、望み通りの人間関係を築けていると思う。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	27 0.8	36 1.1	54 1.6	172 5.2	183 5.5	789 23.6	298 8.9	454 13.6	633 19.0	262 7.8

	10 よくあて はまる	無回答	平均
	249 7.5	182 5.5	6.4

10) 私は友情や人間関係に満足している。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	28 0.8	29 0.9	58 1.7	134 4.0	144 4.3	728 21.8	265 7.9	452 13.5	692 20.7	303 9.1

	10 よくあて はまる	無回答	平均
	331 9.9	175 5.2	6.7

1 1) どんなに困難な状況でも、私は常に社会や周囲の人のために良いことをしようと努めている。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	36 1.1	35 1.0	59 1.8	146 4.4	156 4.7	886 26.5	366 11.0	428 12.8	558 16.7	261 7.8

	1 0 よくあて はまる	無回答	平均
	223 6.7	185 5.5	6.3

1 2) 私は、将来の大きな幸せのために、今の小さな幸せを我慢することができる。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	49 1.5	29 0.9	47 1.4	115 3.4	150 4.5	891 26.7	312 9.3	418 12.5	585 17.5	244 7.3

	1 0 よくあて はまる	無回答	平均
	302 9.0	197 5.9	6.4

1 3) あなたは、人生全体にどの程度満足していますか。

総数	0 全く満足 していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3,339 100.0	16 0.5	19 0.6	38 1.1	100 3.0	121 3.6	717 21.5	297 8.9	501 15.0	740 22.2	331 9.9

	1 0 非常に満 足してい る	無回答	平均
	298 8.9	161 4.8	6.8

サブコア2【問14】インターネットやメール（パソコン、携帯電話など）についておうかがいします。

1) あなたは過去1年間に、インターネットやメールをどのくらいの頻度で使いましたか。

総数	使わな かった	月に数回	週に2～ 3回	ほぼ毎日	無回答
3,341 100.0	1,176 35.2	352 10.5	389 11.6	1,228 36.8	196 5.9

2) あなたがインターネットを利用した目的は何ですか。あてはまるすべてに○をつけてください。

該当数	健康や医療に関する情報収集・検索	健康や医療以外の情報収集・検索	仕事・業務	地図や交通情報案内	ソーシャルメディア	家族・友人や知人等とのコミュニケーション	商品やサービスの購入・取引	自治体の電子サービス	銀行取引や株、証券などの取引	娯楽（動画、電子書籍、音楽等）
1,969 100.0	651 33.1	720 36.6	323 16.4	745 37.8	163 8.3	1,477 75.0	473 24.0	154 7.8	198 10.1	646 32.8

	その他	無回答	回答計
	69 3.5	108 5.5	5,727 290.9

サブコア2【問15】趣味・おけいこ事についておうかがいします。

1) 趣味はありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
3,341 100.0	2,519 75.4	673 20.1	149 4.5

2) あなたが行っている趣味は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	グラウンドゴルフ	ゴルフ	散歩・ジョギング	ジム・フィットネス	体操・太極拳	舞踊・ダンス	登山	卓球	テニス	その他の運動
2,519 100.0	13 0.5	225 8.9	691 27.4	145 5.8	169 6.7	143 5.7	187 7.4	87 3.5	27 1.1	134 5.3

	園芸・庭いじり	農作物の栽培	釣り	旅行	読書	カラオケ	映画・舞台鑑賞	音楽鑑賞	書道	茶道・華道
	945 37.5	460 18.3	176 7.0	551 21.9	647 25.7	233 9.2	294 11.7	376 14.9	128 5.1	140 5.6

	写真撮影	絵画・絵手紙	手工芸	パチンコ	囲碁・将棋・麻雀	インターネット	ゲーム（テレビ・スマホ等）	その他の趣味	無回答	回答計
	185 7.3	156 6.2	387 15.4	72 2.9	205 8.1	228 9.1	173 6.9	321 12.7	15 0.6	7,513 298.3

サブコア2【問16】あなたの家から徒歩圏内（約1キロ以内）に、次のような場所はどのくらいありますか。

1) 坂や段差など、歩くのが大変なところ

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
3,341 100.0	216 6.5	726 21.7	1,543 46.2	644 19.3	63 1.9	149 4.5	942 28.2	2,187 65.5

2) 運動や散歩に適した公園や歩道

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
3,341 100.0	379 11.3	1,911 57.2	688 20.6	143 4.3	65 1.9	155 4.6	2,290 68.5	831 24.9

3) 生鮮食料品（肉、魚、野菜、果物など）が手に入る商店・施設・移動販売

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
3,341 100.0	886 26.5	1,592 47.7	475 14.2	231 6.9	13 0.4	144 4.3	2,478 74.2	706 21.1

サブコア2【問17】以下のそれぞれについてお聞かせください。

1) ふだんあなたはどのような方法で、生鮮食料品を入手していますか（あてはまるすべてに○）。

総数	自分で出かけて買い物	家族等の送迎で買い物	送迎サービスを利用し買い物	家族等に頼む	買い物代行サービスを利用	宅配サービスを利用	無回答	回答計
3,341 100.0	2,551 76.4	648 19.4	18 0.5	826 24.7	21 0.6	343 10.3	86 2.6	4,493 134.5

2) あなたに何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか（あてはまるすべてに○）。

総数	同居家族	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣・友人	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他
3,341 100.0	2,373 71.0	1,756 52.6	1,360 40.7	1,022 30.6	150 4.5	185 5.5	188 5.6	473 14.2	385 11.5	41 1.2

	そのような人はいない	無回答	回答計
	75 2.2	79 2.4	8,087 242.1

3) この1年間に起こったことについておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	仕事を始めた	仕事をやめた	子どもと同居を始めた	一人暮らしを始めた	経済的な余裕ができた	経済的な困難が増した	孫・ひ孫が生まれた	配偶者が亡くなった	家族や親しい親類・友人が他界した	新しい友人ができた
3,341 100.0	46 1.4	152 4.5	34 1.0	56 1.7	48 1.4	334 10.0	237 7.1	83 2.5	945 28.3	125 3.7

	大きな病気にかかった	家族の介護を始めた	引っ越しをした	その他	とくに変化はなかった	無回答	回答計
	244 7.3	97 2.9	28 0.8	103 3.1	1,359 40.7	207 6.2	4,098 122.7

4) あなたが15歳当時の生活程度は、世間一般からみて、次のどれに入ると思いますか。

総数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい(計)	ゆとりがある(計)
3,341 100.0	420 12.6	791 23.7	1,669 50.0	291 8.7	66 2.0	104 3.1	1,211 36.2	357 10.7

5) 自分には仲間付き合いが欠けていると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
3,341 100.0	1,628 48.7	1,279 38.3	330 9.9	104 3.1

6) 自分は取り残されていると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
3,341 100.0	2,294 68.7	823 24.6	115 3.4	109 3.3

7) 自分は他の人達から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
3,341 100.0	2,348 70.3	764 22.9	110 3.3	119 3.6

8) 別居の家族や親戚との交流について、あなたは下記の機会がどのくらいの頻度でありますか。

(1) 直接会って話をする機会

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	別居の家族や親戚はいない	無回答
3,341 100.0	282 8.4	375 11.2	486 14.5	782 23.4	970 29.0	295 8.8	36 1.1	115 3.4

(2) ビデオ通話（相手の顔が見えるもの）で連絡をとりあう機会

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	別居の家族や親戚はいない	無回答
3,341 100.0	62 1.9	75 2.2	131 3.9	235 7.0	321 9.6	2,212 66.2	52 1.6	253 7.6

(3) 手紙や電話、メール等（相手の顔が見えないもの）で連絡をとりあう機会

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	別居の家族や親戚はいない	無回答
3,341 100.0	397 11.9	560 16.8	484 14.5	675 20.2	574 17.2	475 14.2	29 0.9	147 4.4

9) 友人や知人との交流について、あなたは下記の機会がどのくらいの頻度でありますか。

(1) 直接会って話をする機会

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	無回答
3,341 100.0	221 6.6	666 19.9	544 16.3	681 20.4	606 18.1	513 15.4	110 3.3

(2) ビデオ通話（相手の顔が見えるもの）で連絡をとりあう機会

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	無回答
3,341 100.0	39 1.2	66 2.0	71 2.1	126 3.8	175 5.2	2,632 78.8	232 6.9

(3) 手紙や電話、メール等（相手の顔が見えないもの）で連絡をとりあう機会

総数	ほとんど毎日	週2、3回	週1回程度	月1、2回	年に数回	ほとんどない	無回答
3,341 100.0	270 8.1	467 14.0	391 11.7	673 20.1	679 20.3	737 22.1	124 3.7

A【問18】あなたが住んでいる地域や地域の交流などについておうかがいします。

1) あなたは地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
839 100.0	73 8.7	200 23.8	358 42.7	148 17.6	43 5.1	17 2.0	273 32.5	191 22.8

2) あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していると思いますか。

総数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
839 100.0	89 10.6	191 22.8	240 28.6	195 23.2	105 12.5	19 2.3	280 33.4	300 35.8

3) 日常生活や健康のために必要なことは、行政や民間のサービスで概ね提供されていると思いますか。

総数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
1,670 100.0	214 12.8	457 27.4	494 29.6	320 19.2	91 5.4	94 5.6	671 40.2	411 24.6

4) 孫や家族以外に小学生を目にしたり、声を聞いたりする機会がありますか。

総数	ほとんど 毎日	週2～3 回	週1回程 度	月1、2 回	年に数回	ほとんど ない	無回答
839 100.0	209 24.9	204 24.3	111 13.2	77 9.2	54 6.4	166 19.8	18 2.1

4) で1～5. と答えた方へ  
その際、挨拶したり話しかけたりなど交流しますか。

該当数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	373 56.9	219 33.4	63 9.6

5) お住まいの地域には、次のような場所はどのくらいありますか。

(1) 歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない公共施設

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
839 100.0	3 0.4	130 15.5	224 26.7	129 15.4	313 37.3	40 4.8	133 15.9	353 42.1

(2) 歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない電車やバスの車両

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
839 100.0	4 0.5	131 15.6	198 23.6	117 13.9	342 40.8	47 5.6	135 16.1	315 37.5



6) 家から徒歩圏内（10～15分以内で歩ける範囲）に、次のような場所はどのくらいありますか。

(1) 車いす・杖・歩行器などを利用される方でも、歩行に支障のない通り（道路）

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
839	24	225	252	93	208	37	249	345
100.0	2.9	26.8	30.0	11.1	24.8	4.4	29.7	41.1

(2) 電車・地下鉄などの駅やバス停

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
839	22	306	207	128	137	39	328	335
100.0	2.6	36.5	24.7	15.3	16.3	4.6	39.1	39.9

(3) 手頃な価格の住まい

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
839	8	179	141	42	423	46	187	183
100.0	1.0	21.3	16.8	5.0	50.4	5.5	22.3	21.8

A【問19】あなたご自身のお気持ちや行動について、最も近いものをお選びください。

1) 悩みがあるときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。

総数	そう思う	どちらかという そう思う	どちらかという そうは思 わない	そうは思 わない	わからない	無回答	そう思う (計)	そう思 わない (計)
839	29	164	222	343	57	24	193	565
100.0	3.5	19.5	26.5	40.9	6.8	2.9	23.0	67.3

2) 困っている時に誰かが手伝いを申し出てくれたら、お願いする。

総数	あてはま る	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	あてはま らない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
839	208	327	236	25	19	24	535	44
100.0	24.8	39.0	28.1	3.0	2.3	2.9	63.8	5.2

3) 他人の支援はありがたく受け入れる方だ。

総数	あてはま る	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	あてはま らない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
839	214	336	224	25	12	28	550	37
100.0	25.5	40.0	26.7	3.0	1.4	3.3	65.6	4.4

A【問20】認知症についておうかがいします。

1) 自分が認知症になったら、周りの人に助けてもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
839	248	211	155	144	50	31	459	194
100.0	29.6	25.1	18.5	17.2	6.0	3.7	54.7	23.1

2) 認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
839	125	245	271	121	47	30	370	168
100.0	14.9	29.2	32.3	14.4	5.6	3.6	44.1	20.0

3) 認知症の人の大声や暴力、歩き回るなどの行動は、必要なことが満たされない時に起きると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
839	176	288	222	87	28	38	464	115
100.0	21.0	34.3	26.5	10.4	3.3	4.5	55.3	13.7

4) 認知症の人が、記憶力が低下し判断することができなくなっても、日々の生活についてできるだけ本人が決める方が良いと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
839	103	227	253	183	47	26	330	230
100.0	12.3	27.1	30.2	21.8	5.6	3.1	39.3	27.4

5) 家族が認知症になったら、協力を得るために近所の人や知人などにも知っておいてほしいと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
839	260	322	127	81	17	32	582	98
100.0	31.0	38.4	15.1	9.7	2.0	3.8	69.4	11.7

6) あなたは、今までにオレンジリングがもらえる認知症サポーター養成講座(一般の講座)やキャラバン・メイト(先生役の養成)を受けたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。参加回数もお答えください。

総数	受けていない	サポーター	キャラバン・メイト	無回答	回答計
839	751	49	5	35	840
100.0	89.5	5.8	0.6	4.2	100.1

6) あなたは、今までにオレンジリングがもらえる認知症サポーター養成講座（一般の講座）やキャラバン・メイド（先生役の養成）を受けたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。参加回数もお答えください。

2. サポーター（参加回数）

該当数	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答	平均(回)
49	26	16	2	0	1	4	
100.0	53.1	32.7	4.1	-	2.0	8.2	1.6

7) 「認知症カフェ」についておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	知らない	知っているが行ったことはない	行ったことがある	運営に参加している	無回答	回答計
839	702	102	3	0	32	839
100.0	83.7	12.2	0.4	-	3.8	100.0

A【問21】以下のそれぞれについてお聞かせください。

1) あなたは過去1年間に自分のために救急車を呼んだり、誰かに呼んでもらったことがありますか。

総数	1回	2回	3回	4回以上	ない	無回答
839	53	12	1	1	746	26
100.0	6.3	1.4	0.1	0.1	88.9	3.1

2) AI（人工知能）技術の発展により私たちは、よりいっそう幸せになれると思いますか。

総数	とても幸せになれる	やや幸せになれる	変わらない	あまり幸せにならない	全く幸せにならない	無回答	幸せになれる(計)	幸せにならない(計)
839	25	264	376	83	29	62	289	112
100.0	3.0	31.5	44.8	9.9	3.5	7.4	34.4	13.3

3) 新型コロナウイルス感染症に感染してしまうのは、本人の行動や心がけが主な理由だと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
839	97	144	261	201	104	32	241	305
100.0	11.6	17.2	31.1	24.0	12.4	3.8	28.7	36.4

A【問22】本（電子書籍を含む）・新聞（ネットを含む）・図書館・書店についてお聞かせください。下記について、それぞれあてはまるもの1つに○をつけてください。

1) 本（電子書籍を含む）を読む

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年数回	しない	無回答
839	152	51	34	97	125	265	115
100.0	18.1	6.1	4.1	11.6	14.9	31.6	13.7

2) 新聞(ネットを含む)を読む

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年数回	しない	無回答
839	615	32	9	13	13	85	72
100.0	73.3	3.8	1.1	1.5	1.5	10.1	8.6

3) 図書館に行く

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年数回	しない	無回答
839	7	12	12	82	110	505	111
100.0	0.8	1.4	1.4	9.8	13.1	60.2	13.2

4) 書店に行く

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年数回	しない	無回答
839	13	9	38	132	277	268	102
100.0	1.5	1.1	4.5	15.7	33.0	31.9	12.2

B【問18】人生最期の時期に望む療養場所や医療について、おうかがいします。

1) ご自分が病気などで最期を迎えるとしたら、どこで迎えたいと思いますか(1つに○)。

総数	病院	ホスピス・緩和ケア病棟	老人ホームなどの福祉施設	高齢者向けのケア付き集合住宅	自宅(子供など家族宅も含む)	わからない	無回答
808	171	75	53	27	238	219	25
100.0	21.2	9.3	6.6	3.3	29.5	27.1	3.1

2) 上記1)について、誰かと話し合いをしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	全くない	話し合ったことがある	話し合い、結果を紙などに記載した	無回答
808	448	305	11	44
100.0	55.4	37.7	1.4	5.4

3) 自分が意思決定できなくなったときに備えて、一番自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人はだれですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	いない	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の方	友人	医療従事者(医師、看護師)	その他	無回答
808	17	358	150	144	36	-	1	11	3	88
100.0	2.1	44.3	18.6	17.8	4.5	-	0.1	1.4	0.4	10.9

4) 日本人の3大死亡原因は、がん、心臓病、老衰です。老衰で死ぬことについてどのように思いますか。

総数	好ましい	どちらか という 好ましい	どちらか という 避けたい	避けたい	無回答	好ましい (計)	避けたい (計)
808	232	346	128	51	51	578	179
100.0	28.7	42.8	15.8	6.3	6.3	71.5	22.2

B【問19】以下の各質問について、最もよくあてはまるもの1つに○をしてください。

1) 体調が悪い時や健康について相談したいときに、いつも受診する医師や医療機関はありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
808	676	114	18
100.0	83.7	14.1	2.2

2) その医師または医療機関は、病気のことだけではなく、あなたという人をよく理解していますか。

該当数	よく知っ ている	やや知っ ている	どちらと もいえな い	あまり知 らない	全く知ら ない	無回答	知ってい る(計)	知らない (計)
676	102	220	203	104	41	6	322	145
100.0	15.1	32.5	30.0	15.4	6.1	0.9	47.6	21.4

3) 地域の活動参加や地域の相談窓口(例:地域包括支援センター、社会福祉協議会など)に行くことをその医師や医療機関のスタッフにすすめられたことはありますか。

該当数	すすめら れた	どちらと もいえな い	すすめら れなかつ た	無回答
676	36	96	508	36
100.0	5.3	14.2	75.1	5.3

4) その医師または医療機関を受診した時に、テレビや新聞などメディアが伝える健康情報に関して助言を受けたことがありますか。

該当数	受けたこ とがある	どちらと もいえな い	受けたこ とがない	無回答
676	64	106	476	30
100.0	9.5	15.7	70.4	4.4

B【問20】あなたの医療受診等についておうかがいします。

1) 過去3年間に、病気や障害があるにもかかわらず、必要な治療を受けなかった、または治療を中断したことがありますか。

総数	ある	必要な治 療を控え たことは ない	過去3年 間治療受 ける必要 なかった	無回答
808	51	476	169	112
100.0	6.3	58.9	20.9	13.9

2) 治療を受けなかったり中断した理由として、あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	待ち時間が長い	治療費の負担が大きい	交通費の負担が大きい	適切な医療機関が近くにない	交通手段がない	どこに相談したらよいかわからない	時間がない	健康保険に入っていない	新型コロナウイルス感染を避けたい	その他
51 100.0	10 19.6	8 15.7	2 3.9	7 13.7	-	5 9.8	6 11.8	-	15 29.4	18 35.3

	無回答	回答計
	3 5.9	74 145.1

B【問21】あなたのお薬の使い方についておうかがいします。

1) あなたが毎日飲んでいるお薬のうち、医師から処方されているものは何種類ありますか。

総数	なし	1種類	2種類	3～5種類	6～9種類	10種類以上	無回答
808 100.0	128 15.8	96 11.9	129 16.0	295 36.5	121 15.0	23 2.8	16 2.0

2) 直近の受診時に医師から処方された「毎日飲んでいる薬」を、自分の判断だけで飲み残している量はどのぐらいありますか。

該当数	2ヶ月分以上	1ヶ月分	2週間分	ほとんどない	無回答
664 100.0	6 0.9	23 3.5	40 6.0	566 85.2	29 4.4

3) お薬は1日何回飲むように処方されていますか。1日に2種類以上飲んでいる人も1回と数えて、全部合わせた回数について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

該当数	1日1回	1日2回	1日3回	1日4回	1日5回以上	無回答
664 100.0	246 37.0	222 33.4	145 21.8	34 5.1	6 0.9	11 1.7

4) 「お薬手帳」をどのように利用していますか。

総数	1冊にまとめて使っている	病院で使い分けている	使っていない	無回答
808 100.0	704 87.1	18 2.2	67 8.3	19 2.4

5) いつもお薬を受け取る薬局はどこですか。

総数	かかりつけ薬局	決めていない	医療機関内	無回答
808	563	100	115	30
100.0	69.7	12.4	14.2	3.7

6) 5) で「1. かかりつけ薬局」と答えた方にお聞きします。

かかりつけ薬局を決めている理由について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	薬を管理してくれる	薬について相談しやすい	薬以外にも相談できる	信頼できる薬剤師がいる	家または病院に近い	自分で選んでいない	その他	無回答	回答計
563	139	188	41	52	348	53	10	8	839
100.0	24.7	33.4	7.3	9.2	61.8	9.4	1.8	1.4	149.0

7) 以下の質問について、それぞれ最もよくあてはまるもの1つに○をつけてください。

1) 薬は指示されたとおりに服用している

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	646	89	11	2	15	45	746	17
100.0	80.0	11.0	1.4	0.2	1.9	5.6	92.3	2.1

2) 自分だけの判断で薬を飲むのをやめている

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	80	22	39	35	548	84	141	583
100.0	9.9	2.7	4.8	4.3	67.8	10.4	17.5	72.2

3) つい受診間隔が空いてしまい、何日間か薬を飲まない日ができる

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	30	21	43	42	582	90	94	624
100.0	3.7	2.6	5.3	5.2	72.0	11.1	11.6	77.2

4) 薬を飲み忘れる

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	42	22	78	78	498	90	142	576
100.0	5.2	2.7	9.7	9.7	61.6	11.1	17.6	71.3

## 5) 自分の服用している薬が何の薬かを知っている

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	590	54	19	15	39	91	663	54
100.0	73.0	6.7	2.4	1.9	4.8	11.3	82.1	6.7

## 6) 自分が服用している薬について納得している

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	570	99	28	11	32	68	697	43
100.0	70.5	12.3	3.5	1.4	4.0	8.4	86.3	5.3

## 7) 医師の治療方針を理解している

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	561	105	30	8	27	77	696	35
100.0	69.4	13.0	3.7	1.0	3.3	9.5	86.1	4.3

## 8) 薬や治療について、医師などの医療従事者に自分の質問が気兼ねなくできている

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	473	138	71	18	41	67	682	59
100.0	58.5	17.1	8.8	2.2	5.1	8.3	84.4	7.3

## 9) 薬を服用していることで、病状が落ち着いている

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	459	163	48	14	48	76	670	62
100.0	56.8	20.2	5.9	1.7	5.9	9.4	82.9	7.7

## 10) 薬がなければ元気でいられない

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	173	120	118	95	212	90	411	307
100.0	21.4	14.9	14.6	11.8	26.2	11.1	50.9	38.0

## 11) 薬を飲み忘れると不安になる

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	141	66	120	108	278	95	327	386
100.0	17.5	8.2	14.9	13.4	34.4	11.8	40.5	47.8



1 2) 薬や治療について気になることをインターネットで調べている

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	89	27	67	48	483	94	183	531
100.0	11.0	3.3	8.3	5.9	59.8	11.6	22.6	65.7

1 3) 薬局で薬以外の相談をすることがある

総数	あてはまる	大体あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
808	62	17	50	72	519	88	129	591
100.0	7.7	2.1	6.2	8.9	64.2	10.9	16.0	73.1

C【問18】災害についておうかがいします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1) 平時の地域づくりは災害後の復興にも役立つ。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	205	373	153	30	65	578	183
100.0	24.8	45.2	18.5	3.6	7.9	70.0	22.2

2) 私の地域の周辺で、危険な河川や急傾斜地がどこにあるか知っている。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	159	343	201	61	62	502	262
100.0	19.2	41.5	24.3	7.4	7.5	60.8	31.7

3) 災害が起こったときにどうするか、家族や身近な人と話し合っている。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	105	311	291	64	55	416	355
100.0	12.7	37.7	35.2	7.7	6.7	50.4	43.0

4) 普段から、飲料水や非常食などを備蓄している。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	91	285	285	121	44	376	406
100.0	11.0	34.5	34.5	14.6	5.3	45.5	49.2

5) 今加入している保険（共済）があれば、生活を立て直すには十分だと思う。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	27	229	334	187	49	256	521
100.0	3.3	27.7	40.4	22.6	5.9	31.0	63.1

6) 地震が起こったとき、命を守る行動をとっさにとれる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	70	335	293	82	46	405	375
100.0	8.5	40.6	35.5	9.9	5.6	49.0	45.4

7) 災害後に地域の町並みが増えることは受け入れられる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	95	345	272	63	51	440	335
100.0	11.5	41.8	32.9	7.6	6.2	53.3	40.6

8) 避難所では、いろいろな役割を担ってみたい。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	31	210	371	163	51	241	534
100.0	3.8	25.4	44.9	19.7	6.2	29.2	64.6

9) 自力で避難が難しいとき、周りの人に助けを求めることができる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	93	307	299	74	53	400	373
100.0	11.3	37.2	36.2	9.0	6.4	48.4	45.2

10) 避難生活中、自分や家族に配慮（授乳室や通路の拡張など）が必要なとき、周りの人に説明することができる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
826	143	357	201	67	58	500	268
100.0	17.3	43.2	24.3	8.1	7.0	60.5	32.4

C【問19】被災経験についておうかがいします。（5. 以外は、あてはまるすべてに○）

総数	自然災害で身近な人を失った	自然災害で自宅に被害を受けた	自然災害で1週間以上避難所で生活	1～3以外の被災経験をした	自然災害の被害を受けたことがない	無回答	回答計
826	1	38	37	130	555	82	843
100.0	0.1	4.6	4.5	15.7	67.2	9.9	102.1

C【問20】災害について下記のようなイベントや話合いに、過去3年ぐらいの間で参加しましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	避難訓練	避難行動の助け合いの話合い	避難所の開設や運営の話合い	1～3には参加しない	地域に1～3はない	無回答	回答計
826	215	87	60	256	224	77	919
100.0	26.0	10.5	7.3	31.0	27.1	9.3	111.3

C【問21】あなたの家で災害への備えでしているものを教えてください（あてはまるすべてに○）。

総数	3日分以上のトイレ（おむつ含む）	携帯電話などの予備電源	家具の固定	避難方法・経路の候補を決めている	家族との災害時の避難場所を共有	無回答	回答計
826	130	204	202	223	232	231	1222
100.0	15.7	24.7	24.5	27.0	28.1	28.0	147.9

C【問22】新型コロナウイルス感染症（新型コロナ）流行後の生活についておうかがいします。

1) マスク着用が日常になったことについて、新型コロナ流行前と比較して対人コミュニケーションにどのような変化を感じていますか。

総数	とても良い変化	やや良い変化	変化を感じない	やや悪い変化	とても悪い変化	無回答	良い変化(計)	悪い変化(計)
826	56	120	302	245	42	61	176	287
100.0	6.8	14.5	36.6	29.7	5.1	7.4	21.3	34.7

2) あなたは2020年の春から今までにかけて医療機関に行かずに電話などを使って診察を受けたことがありますか。薬をもらうことも含みます。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	歯科	内科	整形外科	眼科	精神科	その他	ない	無回答	回答計
826	45	88	32	17	5	7	653	62	909
100.0	5.4	10.7	3.9	2.1	0.6	0.8	79.1	7.5	110.0

C【問23】自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）への参加についておうかがいします。

1) あなたはこの1年間に、いくつの通いの場（サロンなど）に参加しましたか。

総数	1つ	2つ	3つ	4つ以上	参加していたがやめた	参加していない	無回答
826	59	28	14	4	10	630	81
100.0	7.1	3.4	1.7	0.5	1.2	76.3	9.8

2) 通いの場（サロン）への参加期間はどれくらいですか。複数参加している場合は最も長く参加している箇所についてお答えください。

該当数	参加1年未満	参加1～2年未満	参加2～3年未満	参加3～4年未満	参加4年以上	参加しているが期間は不明	無回答
115	15	9	8	8	61	3	11
100.0	13.0	7.8	7.0	7.0	53.0	2.6	9.6

3) 2)で回答したあなたの通いの場（サロン）での活動別の1ヶ月あたりの時間を教えてください。複数の通いの場（サロンなど）に参加している方は合計してお答えください。

(1) 体操

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1時間	2～3時間	4～5時間	6時間以上	無回答
115	25	20	19	21	8	5	17
100.0	21.7	17.4	16.5	18.3	7.0	4.3	14.8

(2) 音楽（歌唱や演奏）

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1時間	2～3時間	4～5時間	6時間以上	無回答
115	55	13	6	10	2	1	28
100.0	47.8	11.3	5.2	8.7	1.7	0.9	24.3

(3) 創作活動（手工芸など）

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1時間	2～3時間	4～5時間	6時間以上	無回答
115	61	6	4	4	4	3	33
100.0	53.0	5.2	3.5	3.5	3.5	2.6	28.7

(4) 室内ゲーム（囲碁と将棋、麻雀やレクリエーションゲームなど）

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1時間	2～3時間	4～5時間	6時間以上	無回答
115	57	12	2	7	1	5	31
100.0	49.6	10.4	1.7	6.1	0.9	4.3	27.0

## (5) 脳トレーニング

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1時間	2～3時間	4～5時間	6時間以上	無回答
115 100.0	53 46.1	21 18.3	3 2.6	2 1.7	1 0.9	2 1.7	33 28.7

## (6) おしゃべり (お茶含む)

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1時間	2～3時間	4～5時間	6時間以上	無回答
115 100.0	16 13.9	25 21.7	6 5.2	35 30.4	8 7.0	2 1.7	23 20.0

## (7) 地域の子どもとの交流

該当数	ほとんどなし	1時間未満	1時間	2～3時間	4～5時間	6時間以上	無回答
115 100.0	72 62.6	7 6.1	3 2.6	1 0.9	2 1.7	-	30 26.1

## D【問18】あなたの歯や口腔内のケアについておうかがいします。

1) 最後に、「治療 (入れ歯の調整も含む)」のために歯科医院に通院したのはいつですか。

総数	半年以内	半年～1年前	1～3年前	3年以上前	いったことがない	無回答
834 100.0	432 51.8	106 12.7	93 11.2	152 18.2	13 1.6	38 4.6

2) 最後に、「治療以外 (健診など)」で歯科医院に通院したのはいつですか。

総数	半年以内	半年～1年前	1～3年前	3年以上前	いったことがない	無回答
834 100.0	419 50.2	89 10.7	75 9.0	112 13.4	93 11.2	46 5.5

3) どれくらいの頻度で歯みがきをしますか (人にやってもらう場合も含む)。

総数	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	無回答
834 100.0	233 27.9	419 50.2	145 17.4	10 1.2	1 0.1	26 3.1

4) あなたは、失った歯を1本元通りにするために、いくら支払いますか。

〔前歯部〕

総数	0万円	1万円	2万円	3万円	4万円	5～9万円	10～19万円	20～29万円	30～39万円	40～49万円
834	-	121	35	27	3	54	48	4	1	1
100.0	-	14.5	4.2	3.2	0.4	6.5	5.8	0.5	0.1	0.1

	50万円以上	無回答	平均(万円)
	4	536	
	0.5	64.3	5.0

4) あなたは、失った歯を1本元通りにするために、いくら支払いますか。

〔臼歯部(奥歯)〕

総数	0万円	1万円	2万円	3万円	4万円	5～9万円	10～19万円	20～29万円	30～39万円	40～49万円
834	-	120	36	35	4	42	31	2	6	1
100.0	-	14.4	4.3	4.2	0.5	5.0	3.7	0.2	0.7	0.1

	50万円以上	無回答	平均(万円)
	4	553	
	0.5	66.3	4.9

5) あなたは過去6カ月以内に、歯が痛むことがありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
834	192	605	37
100.0	23.0	72.5	4.4

6) 噛み合わせは良いですか。

総数	はい	いいえ	無回答
834	585	197	52
100.0	70.1	23.6	6.2

7) 過去6カ月以内に、歯や歯ぐき、入れ歯の問題はありましたか(すべてに○)。

総数	食事をするのが困難だった	うまく話すことが難しかった	歯を見せて話す等をためらった	普段と違い気分がむしゃくしゃした	他人といることを楽しめなかった	特に問題はなかった	無回答	回答計
834 100.0	121 14.5	37 4.4	42 5.0	19 2.3	13 1.6	587 70.4	83 10.0	902 108.2

8) 現在、ご自分の歯が何本ありますか。本数についてお答えください。

総数	0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～23本	24～27本	28～32本	無回答	平均(本)
834 100.0	36 4.3	27 3.2	40 4.8	82 9.8	79 9.5	114 13.7	230 27.6	131 15.7	95 11.4	19.9

9) 入れ歯を使っている方は、毎日入れ歯の手入れをしていますか

該当数	はい	いいえ
385 100.0	347 90.1	38 9.9

10) 歯ぐきの病気にかかっているかもしれないと思いますか。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
834 100.0	197 23.6	411 49.3	8 1.0	173 20.7	45 5.4

11) 自然と歯がぐらつくようになったことはありますか(怪我によるものは除きます)。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
834 100.0	254 30.5	438 52.5	8 1.0	80 9.6	54 6.5

12) 歯医者あるいは歯科衛生士から「歯のまわりの骨が失われている」と言われたことがありますか。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
834 100.0	117 14.0	550 65.9	7 0.8	116 13.9	44 5.3

13) ここ3ヵ月間で、歯ぐきから血が出たことはありますか。

総数	まったくない	ほとんどない	時々	しばしば	いつも	無回答
834 100.0	317 38.0	307 36.8	143 17.1	20 2.4	5 0.6	42 5.0

14) あなたは「オーラルフレイル」という言葉を知っていますか。

総数	よく知っている	名前は聞いたことがある	知らない	無回答
834 100.0	109 13.1	238 28.5	452 54.2	35 4.2

D【問19】「食欲」について、あなたが最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

1) 私は食欲が

総数	まったくない	ない	ふつうだ	ある	とてもある	無回答	ない(計)	ある(計)
834 100.0	1 0.1	15 1.8	442 53.0	279 33.5	73 8.8	24 2.9	16 1.9	352 42.2

2) 普段、私は食事を

総数	1日1回もとらない	1日1回とる	1日2回とる	1日3回とる	1日4回以上とる	無回答
834 100.0	- -	2 0.2	75 9.0	686 82.3	2 0.2	69 8.3

3) 食事をとるとき

総数	数口食べただけで満腹になる	3分の1ほど食べると満腹になる	半分ほど食べると満腹になる	ほとんど食べれば満腹になる	満腹になることはほとんどない	無回答
834 100.0	4 0.5	17 2.0	61 7.3	657 78.8	26 3.1	69 8.3

4) 食べ物の味が

総数	とてもまずいと感じる	まずいとを感じる	ふつうだと感じる	おいしいと感じる	とてもおいしいと感じる	無回答	まずいと感じる(計)	おいしいと感じる(計)
834 100.0	2 0.2	2 0.2	229 27.5	422 50.6	113 13.5	66 7.9	4 0.5	535 64.1

D【問20】体調やタバコについておうかがいします。

1) かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか。

総数	いつも	ほとんどいつも	時々	まれに	ほとんどない	無回答
834 100.0	12 1.4	30 3.6	142 17.0	176 21.1	398 47.7	76 9.1



2) 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか。

総数	はい	いいえ	無回答
834	288	451	95
100.0	34.5	54.1	11.4

3) この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありませんか。

総数	いつも	ほとんどいつも	時々	まれに	ほとんどない	無回答
834	33	45	154	162	345	95
100.0	4.0	5.4	18.5	19.4	41.4	11.4

4) これまでにタバコを吸ったことがありますか。現在、あなたが吸っている、もしくは、吸っていたタバコ製品について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	紙巻タバコ	電子タバコ (ニコチン入り)	電子タバコ (ニコチン無し、不明)	加熱式タバコ	その他	吸ったことはない	無回答	回答計
834	265	6	7	11	30	421	133	873
100.0	31.8	0.7	0.8	1.3	3.6	50.5	15.9	104.7

5) あなたは1日に何本または何回タバコを吸っていますか、もしくは、吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください。「時々吸っている」方は吸うときの1日での数をお答えください。

紙巻タバコ

該当数	0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本	40～44本
266	3	7	22	34	20	102	3	17	-	13
100.0	1.1	2.6	8.3	12.8	7.5	38.3	1.1	6.4	-	4.9

	45～49本	50本以上	無回答	平均(本)
	-	3	42	
	-	1.1	15.8	18.4

加熱式タバコ

該当数	0回	1～4回	5～9回	10～14回	15～19回	20～24回	25～29回	30～34回	35～39回	40～44回
266	11	2	-	4	1	1	-	-	-	-
100.0	4.1	0.8	-	1.5	0.4	0.4	-	-	-	-

	45～49回	50回以上	無回答	平均(回)
	-	-	247	
	-	-	92.9	4.2

電子タバコ

該当数	0回	1～4回	5～9回	10～14回	15～19回	20～24回	25～29回	30～34回	35～39回	40～44回
266 100.0	11 4.1	3 1.1	2 0.8	1 0.4	-	-	-	-	-	-

	45～49回	50回以上	無回答	平均 (回)
	-	-	249	
	-	-	93.6	1.7

6) あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください（現在も吸っている場合は右側の年齢は空白にしてください）。

紙巻タバコ はじめた年齢

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
266 100.0	-	-	60 22.6	174 65.4	13 4.9	4 1.5	-	3 1.1	-	3 1.1

	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均 (歳)
	-	1 0.4	-	-	-	-	8	
	-	-	-	-	-	-	3.0	20.9

(やめた場合のみお答えください) 紙巻タバコ やめた年齢

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
266 100.0	-	-	-	4 1.5	6 2.3	15 5.6	9 3.4	27 10.2	17 6.4	26 9.8

	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均 (歳)
	22 8.3	36 13.5	21 7.9	13 4.9	3 1.1	1 0.4	66	
	-	-	-	-	-	-	24.8	51.5

加熱式タバコ はじめた年齢

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
266 100.0	-	-	-	1 0.4	-	-	-	-	1 0.4	-

	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均 (歳)
	-	5 1.9	3 1.1	-	-	-	256 96.2	56.9

(やめた場合のみお答えください) 加熱式タバコ やめた年齢

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
266 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2 0.8	-

	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均 (歳)
	-	2 0.8	1 0.4	-	-	-	261 98.1	56.2

電子タバコ はじめた年齢

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
266 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1 0.4	1 0.4

	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均 (歳)
	-	3 1.1	-	-	-	1 0.4	260 97.7	59.8

(やめた場合のみお答えください) 電子タバコ やめた年齢

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
266 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1 0.4	-

	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均 (歳)
	1 0.4	2 0.8	-	-	-	-	262 98.5	57.0

E【問18】あなたが住んでいる地域と住宅についておうかがいします。

2) 現在お住まいの住宅にどの程度満足していますか。

総数	0点 全く満足 していない	1点	2点	3点	4点	5点 完全に満 足している	無回答	平均 (点)
831	11	17	62	241	293	166	41	
100.0	1.3	2.0	7.5	29.0	35.3	20.0	4.9	3.6

3) 現在お住まいの住宅で困っていることとして、あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	不便な場 所にある	地震、台 風、大雨 被害が不 安	住宅周囲 での交通 事故が不 安	住宅の防 犯性能が 不安	老朽化で 状態が悪 い	足腰が弱 った時に 住みづら い	広すぎて 管理が大 変	狭くて物 の置き場 がない	暑さや寒 さを防げ ない	家賃や維 持費が高 い
831	80	202	30	62	156	156	110	30	59	28
100.0	9.6	24.3	3.6	7.5	18.8	18.8	13.2	3.6	7.1	3.4

	その他	特に不満 や問題は ない	無回答	回答計
	35	307	45	1300
	4.2	36.9	5.4	156.4

E【問19】あなたの生活や活動についてお聞かせください。

1-1) 自分にとって生活に必要な物やサービス(例:衣服、食事、住宅、医療・介護サービス、自分が快適に暮らすために必要な物品など)を、必要な時に購入することができますか。

総数	はい	いいえ	無回答
831	712	83	36
100.0	85.7	10.0	4.3

1-2) 1-1)にて「いいえ」と回答した方におたずねします。その理由として、あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	経済的な 問題	移動手段 の問題	家族やパ ートナーの介 護等で時間 がない	身体的な 問題	購入でき る場所を 知らない	その他	無回答	回答計
83	32	44	5	26	7	8	1	123
100.0	38.6	53.0	6.0	31.3	8.4	9.6	1.2	148.2

2-1) 自分にとって重要だと思う活動(例:趣味、仕事、ボランティア、家族のサポート、勉学、宗教活動など)を実施することができますか。

総数	はい	いいえ	無回答
831	583	172	76
100.0	70.2	20.7	9.1

2-2) 2-1) にて「いいえ」と回答した方におたずねします。その理由として、あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	経済的な問題	移動手段の問題	家族やパートナーの介護等で時間がない	身体的な問題	実施できる場所を知らない	その他	無回答	回答計
172	29	49	13	85	23	31	5	235
100.0	16.9	28.5	7.6	49.4	13.4	18.0	2.9	136.6

E【問20】あなたの身体の状況についてお聞きします。

1) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

総数	介護・介助が必要	介護・介助は必要ない	無回答
831	79	679	73
100.0	9.5	81.7	8.8

1) で「1. 介護・介助が必要」とお答えした方にお聞きします。

2) 介護・介助が必要となった主な原因は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

該当数	脳卒中（脳出血・脳梗塞）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺炎・気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害
79	11	4	4	7	10	6	3	2	-	7
100.0	13.9	5.1	5.1	8.9	12.7	7.6	3.8	2.5	-	8.9

	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	無回答	回答計
	14	6	29	12	7	122
	17.7	7.6	36.7	15.2	8.9	154.4

3) 主にどなたの介助を受けていますか（あてはまるものすべてに○）。

該当数	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	回答計
79	26	21	26	10	2	4	24	9	-	122
100.0	32.9	26.6	32.9	12.7	2.5	5.1	30.4	11.4	-	154.4

E【問21】あなたはこの1年間に、誰かから次のようなことをされた経験はありますか。

1) 殴られる、けられる、物を投げつけられる、とじこめられるなどの身体的暴行

総数	はい	いいえ	無回答
831	4	808	19
100.0	0.5	97.2	2.3

2) 暴言を吐かれる、嫌味を言われる、長い間無視されるなどの自尊心を傷つけられる行為

総数	はい	いいえ	無回答
831	47	767	17
100.0	5.7	92.3	2.0

3) あなたの預金や年金を、あなたの了解なしに使ったり取り上げたりされた (家族からも含む)

総数	はい	いいえ	無回答
831	5	805	21
100.0	0.6	96.9	2.5

E【問22】配偶者 (またはパートナー) のいる方におうかがいします。  
お宅の収入はどのように管理していますか。最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	自分が管理、配偶者に必要な分渡す	配偶者が管理、自分は必要分もらう	全て共同で管理、必要分持っていく	一部共同で管理、残りは別々に持つ	2人とも自分の収入は自分で管理	子どもまたは後見人が管理している	無回答
831	165	162	88	73	104	6	233
100.0	19.9	19.5	10.6	8.8	12.5	0.7	28.0

E【問23】ふだんの食事についておうかがいします。  
1) あなたは次にあげる10食品群を週に何日ぐらい食べますか。ここ一週間ぐらいの様子についておうかがいします。

1. 魚介類 (生鮮、加工品問わず)

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1~2回	ほとんど食べない	無回答
831	320	286	191	9	25
100.0	38.5	34.4	23.0	1.1	3.0

2. 肉類 (生鮮、加工品問わず)

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1~2回	ほとんど食べない	無回答
831	318	305	150	24	34
100.0	38.3	36.7	18.1	2.9	4.1

3. 卵 (魚卵は除く)

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1~2回	ほとんど食べない	無回答
831	395	185	186	14	51
100.0	47.5	22.3	22.4	1.7	6.1

4. 牛乳・乳製品

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
831 100.0	539 64.9	102 12.3	102 12.3	56 6.7	32 3.9

5. 大豆・大豆製品（豆腐、納豆など）

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
831 100.0	403 48.5	192 23.1	191 23.0	14 1.7	31 3.7

6. 緑黄色野菜類

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
831 100.0	546 65.7	157 18.9	91 11.0	11 1.3	26 3.1

7. 果物類

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
831 100.0	506 60.9	142 17.1	114 13.7	43 5.2	26 3.1

8. 海藻類（生、乾問わず）

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
831 100.0	180 21.7	239 28.8	334 40.2	48 5.8	30 3.6

9. いも類

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
831 100.0	192 23.1	258 31.0	310 37.3	42 5.1	29 3.5

10. 油脂類（天ぷらやフライ、バター等）

総数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
831 100.0	150 18.1	209 25.2	403 48.5	38 4.6	31 3.7

2) あなたは緑茶（お茶を含む）をどのくらいの頻度で飲みますか。

総数	(ほとんど)飲まない	週1杯未満	週1杯	週2～3杯	週4～6杯	毎日1杯	毎日2～3杯	毎日4杯以上	無回答
831	135	30	40	85	61	127	226	104	23
100.0	16.2	3.6	4.8	10.2	7.3	15.3	27.2	12.5	2.8

3) あなたはコーヒーをどのくらいの頻度で飲みますか。

総数	(ほとんど)飲まない	週1杯未満	週1杯	週2～3杯	週4～6杯	毎日1杯	毎日2～3杯	毎日4杯以上	無回答
831	106	32	26	64	36	263	254	36	14
100.0	12.8	3.9	3.1	7.7	4.3	31.6	30.6	4.3	1.7

4) あなたのチーズのとりかたについておうかがいします。

(1) チーズ（6ピースチーズの1ピース以上、スライスチーズ1枚以上）をどのくらい食べますか。

総数	週5回以上	週3～4回	週1～2回	ほとんど食べない	無回答
831	86	106	348	267	24
100.0	10.3	12.8	41.9	32.1	2.9

(2) 主に食べているチーズの種類を1つ教えてください。

総数	プロセスチーズ	フレッシュタイプ	白カビタイプ	青カビタイプ	その他	無回答
831	489	26	38	6	41	231
100.0	58.8	3.1	4.6	0.7	4.9	27.8

F【問18】あなたの家から徒歩圏内（約1km以内）の環境についておうかがいします。

1) 興味をひかれるもの（きれいな景観、楽しい景観）が多い

総数	そう思わない	どちらかという そう思わない	どちらかという そう思う	そう思う	無回答	そう思わない (計)	そう思う (計)
849	201	270	268	70	40	471	338
100.0	23.7	31.8	31.6	8.2	4.7	55.5	39.8

2) この1年間に平均してどのくらいの頻度で、水辺を訪れましたか。水辺には、海、川、湖、池、屋外プール等の水ぎわや歩道を含みます。

総数	ない	年数回	月1～2回	週1回	週2～3回	週4～6回	毎日	無回答
849	354	204	85	41	57	32	29	47
100.0	41.7	24.0	10.0	4.8	6.7	3.8	3.4	5.5



3) 水辺を訪れた方にお伺いします。水辺を訪れた際の主な活動は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	気分転換の散歩	健康維持を目的としたウォーキング	健康維持・気分転換以外の散歩	ジョギング	サイクリング	景色の鑑賞	他者との交流	通勤や用事などの移動	その他	無回答
448	198	150	68	15	14	127	30	66	59	15
100.0	44.2	33.5	15.2	3.3	3.1	28.3	6.7	14.7	13.2	3.3

回答計	
	742
	165.6

F【問19】あなたの生活の範囲についておうかがいします。

1) この1か月間、あなたは「自宅で寝ている場所以外の部屋」に行きましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
849	731	80	8	30
100.0	86.1	9.4	0.9	3.5

1-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1~3回	週4~6回	毎日	無回答
731	22	41	26	633	9
100.0	3.0	5.6	3.6	86.6	1.2

1-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
731	35	660	36
100.0	4.8	90.3	4.9

1-3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
731	7	685	39
100.0	1.0	93.7	5.3

2) この1か月間、「玄関外、ベランダ、中庭、(マンションの)廊下、車庫または敷地内の通路などの屋外」に出ましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
849	796	19	2	32
100.0	93.8	2.2	0.2	3.8

2-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
796	17	58	75	626	20
100.0	2.1	7.3	9.4	78.6	2.5

2-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
796	56	689	51
100.0	7.0	86.6	6.4

2-3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
796	13	727	56
100.0	1.6	91.3	7.0

3) この1か月間、「自宅の庭またはマンションの建物以外の近隣の場所」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
849	763	46	10	30
100.0	89.9	5.4	1.2	3.5

3-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
763	42	154	159	395	13
100.0	5.5	20.2	20.8	51.8	1.7

3-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
763	48	672	43
100.0	6.3	88.1	5.6

3-3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
763	14	705	44
100.0	1.8	92.4	5.8

4) この1か月間、「近隣よりも離れた場所(ただし町内)」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
849	721	80	19	29
100.0	84.9	9.4	2.2	3.4

4-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
721	96	250	181	182	12
100.0	13.3	34.7	25.1	25.2	1.7

4-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
721	43	640	38
100.0	6.0	88.8	5.3

4-3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
721	20	660	41
100.0	2.8	91.5	5.7

5) この1か月間、「町外」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
849	713	82	27	27
100.0	84.0	9.7	3.2	3.2

5-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
713	150	263	173	108	19
100.0	21.0	36.9	24.3	15.1	2.7

5-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
713	48	622	43
100.0	6.7	87.2	6.0

5-3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
713 100.0	21 2.9	645 90.5	47 6.6

6) 外出を控えていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
849 100.0	228 26.9	570 67.1	51 6.0

7) 6) で「はい」と答えた方にお聞きします。外出を控えている理由はどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	新型コロナウイルス
228 100.0	28 12.3	11 4.8	88 38.6	25 11.0	9 3.9	15 6.6	25 11.0	12 5.3	19 8.3	140 61.4

	その他	無回答	回答計
	19 8.3	5 2.2	396 173.7

F【問20】転居の経験とその理由についておうかがいします。

1) 過去3年間のうち、転居された経験はありますか。

総数	転居なし	転居あり	無回答
849 100.0	773 91.0	19 2.2	57 6.7

2) 転居された方にお伺いします。転居の理由について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	以前の家に住めなくなったため	住みたい家が見つかったため	街中の便利な所に住むため	高齢者向け住宅に住むため	家族や友人等との同居や近居のため	他の理由	無回答	回答計
19 100.0	4 21.1	7 36.8	1 5.3	2 10.5	1 5.3	5 26.3	1 5.3	21 110.5

F【問21】「公共交通運賃割引券(敬老パス・シルバーパスなど)」についておうかがいします。

1) あなたが住んでいる自治体に、「公共交通運賃割引券」制度はありますか。

総数	ある	ない	制度があるかどうか知らない	無回答
849 100.0	423 49.8	88 10.4	301 35.5	37 4.4

2-1) 「公共交通運賃割引券」制度を利用したいと思いますか。

該当数	制度があれば利用したい	利用したいと思ったことがない	無回答
389	68	92	229
100.0	17.5	23.7	58.9

2-2) あなたは現在「公共交通運賃割引券」制度を利用していますか。

該当数	現在利用している	過去利用したが、現在利用していない	これまで利用したことがない	無回答
423	171	42	209	1
100.0	40.4	9.9	49.4	0.2

G【問18】運動・スポーツ（散歩やウォーキングを含む）の実施状況についておうかがいします。

1) この1年間に運動やスポーツ（散歩やウォーキングを含む）を実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	年261日以上（週に5日以上）	年151～260日（週に3日以上）	年101～150日（週に2日以上）	年51～100日（週に1日以上）	年12～50日（月に1～3日）	年4～11日（3か月に1～2日）	年に1～3日	実施しなかった	無回答
853	104	148	108	109	71	39	38	193	43
100.0	12.2	17.4	12.7	12.8	8.3	4.6	4.5	22.6	5.0

2-1) 以下の項目のうち、今の自分に最もあてはまるものはどれですか。

なお、「定期的」とは1回20分以上の運動・スポーツを週1回以上行うことです。

総数	現在運動してない、するつもりもない	現在運動してない、近い将来始める	現在運動しているが、定期的でない	現在定期的に運動、開始6カ月以内	現在定期的に運動、6カ月以上継続	無回答
853	298	85	113	14	236	107
100.0	34.9	10.0	13.2	1.6	27.7	12.5

2-2) 2-1)にて3. 4. 5. のいずれかを選んだ方のみお答えください。運動・スポーツはだれと行うことが多いですか。

該当数	ほとんど1人	どちらかといえば1人	どちらかといえば家族・友人・知人	ほとんど家族・友人・知人	無回答
363	137	50	59	102	15
100.0	37.7	13.8	16.3	28.1	4.1

G【問19】運動・スポーツの観戦やボランティア活動についておうかがいします。

1) あなたはこの1年間に平均してどのくらいの頻度で、直接現地でスポーツを観戦しましたか。プロのスポーツに限らず、地域のスポーツクラブ・団体や部活動などの観戦も含みます。

総数	週1回以上	月1～3回	年に数回	観戦していない	無回答
853	7	12	75	684	75
100.0	0.8	1.4	8.8	80.2	8.8

2) あなたはこの1年間に平均してどのくらいの頻度で、プロスポーツを直接現地(スタジアム・アリーナなど)で観戦しましたか。

該当数	週1回以上	月1～3回	年に数回	観戦していない	無回答
94	2	4	34	45	9
100.0	2.1	4.3	36.2	47.9	9.6

2-1) それは、どのプロスポーツリーグですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	野球(プロ野球リーグ)	サッカー(Jリーグ)	バスケットボール(Bリーグ)	バレーボール(Vリーグ)	ラグビー(トップリーグ等)	その他	無回答	回答計
40	16	20	3	1	1	2	8	51
100.0	40.0	50.0	7.5	2.5	2.5	5.0	20.0	127.5

3) あなたはこの1年間に平均してどのくらいの頻度で、テレビやインターネットでスポーツを観戦しましたか。プロスポーツに限らず、地域のスポーツクラブ・団体や部活動などの観戦も含まれます。(ニュースで映像を少し見たなどは除きます)

総数	週1回以上	月1～3回	年に数回	観戦していない	無回答
853	210	200	224	166	53
100.0	24.6	23.4	26.3	19.5	6.2

4) あなたはこの1年間に平均してどのくらいの頻度で、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身や家族が所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備など)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

総数	週1回以上	月1～3回	年に数回	行っていない	無回答
853	14	8	17	760	54
100.0	1.6	0.9	2.0	89.1	6.3

G【問20】以下の質問を読んで、それぞれ最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

1) ものごとがはっきりしないとき、私はたいてい最も良い結果を予想する。

総数	非常にあてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
853	27	131	498	82	52	63	158	134
100.0	3.2	15.4	58.4	9.6	6.1	7.4	18.5	15.7

2) 何か悪いことが起こりそうな時、たいてい場合は起こってしまう。

総数	非常にあてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
853	4	67	439	202	78	63	71	280
100.0	0.5	7.9	51.5	23.7	9.1	7.4	8.3	32.8

3) わたしはいつも、自分の未来について楽観的である。

総数	非常にあてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
853 100.0	57 6.7	239 28.0	359 42.1	100 11.7	36 4.2	62 7.3	296 34.7	136 15.9

4) わたしはものごとが、自分の思いどおりになると期待することはめったにない。

総数	非常にあてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
853 100.0	41 4.8	177 20.8	428 50.2	113 13.2	31 3.6	63 7.4	218 25.6	144 16.9

5) わたしは、自分によいことが起こることを、めったに当てにしない。

総数	非常にあてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
853 100.0	38 4.5	148 17.4	450 52.8	119 14.0	40 4.7	58 6.8	186 21.8	159 18.6

6) 全体的にみて、わたしは自分には悪いことよりも、良いことの方がたくさん起こると思っている。

総数	非常にあてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
853 100.0	42 4.9	208 24.4	415 48.7	95 11.1	30 3.5	63 7.4	250 29.3	125 14.7

G【問2 1】あなたは下記のような場面で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

1) 友人と話をしているとき

総数	ほぼ毎日	週に1～3回程度	月に1～3回程度	ほとんどない	無回答
853	95	212	286	190	70
100.0	11.1	24.9	33.5	22.3	8.2

2) 夫婦やパートナーと話をしているとき

総数	ほぼ毎日	週に1～3回程度	月に1～3回程度	ほとんどない	無回答
853	195	203	115	184	156
100.0	22.9	23.8	13.5	21.6	18.3

3) 子どもや孫と接しているとき

総数	ほぼ毎日	週に1～3回程度	月に1～3回程度	ほとんどない	無回答
853	132	185	231	185	120
100.0	15.5	21.7	27.1	21.7	14.1

4) 職場の上司や部下、同僚と話をしているとき

総数	ほぼ毎日	週に1～3回程度	月に1～3回程度	ほとんどない	無回答
853	34	58	73	351	337
100.0	4.0	6.8	8.6	41.1	39.5

G【問2 2】生きがいについてお聞きします。

生きがいはありますか。

総数	生きがいあり	思いつかない	無回答
853	500	294	59
100.0	58.6	34.5	6.9



H【問18】最近1年間で痛みの経験についておうかがいします。

1) 過去1年間に1日以上続く腰痛（右下の図で塗りつぶした部位の痛み）がありましたか。ただし、発熱を伴った疾患時の痛みは除きます。

総数	ある（あった）	ない（なかった）	無回答
840	360	451	29
100.0	42.9	53.7	3.5

1-1) 腰の痛みがある方は、どれくらいの期間痛みがありましたか。

該当数	1か月未満	1か月以上、3か月未満	3か月以上	無回答
360	165	47	125	23
100.0	45.8	13.1	34.7	6.4

1-2) その痛みの強さは0から10の尺度であらわすとどの程度でしたか（あてはまる1つに○）。

該当数	0 痛みが全くない状態	1	2	3	4	5	6	7	8	9
360	-	7	23	64	40	81	40	44	25	10
100.0	-	1.9	6.4	17.8	11.1	22.5	11.1	12.2	6.9	2.8

	10 想像できる最悪の痛み	無回答	平均
	14	12	
	3.9	3.3	5.1

1-3) その痛みのために普段やっていることが出来なかつたり、制限されたことはありますか。

該当数	はい	いいえ	無回答
360	168	184	8
100.0	46.7	51.1	2.2

2) 過去1年間に1日以上続く膝（ひざ）の痛み（右下の図で塗りつぶした部位の痛み）がありましたか。

総数	ある（あった）	ない（なかった）	無回答
840	287	521	32
100.0	34.2	62.0	3.8

2-1) 膝の痛みがある方は、どれくらいの期間痛みがありましたか。

該当数	1か月未満	1か月以上、3か月未満	3か月以上	無回答
287	115	54	103	15
100.0	40.1	18.8	35.9	5.2

2-2) その痛みの強さは0から10の尺度であらわすとどの程度でしたか (あてはまる1つに○)。

該当数	0 痛みが全くない状態	1	2	3	4	5	6	7	8	9
287 100.0	2 0.7	7 2.4	24 8.4	50 17.4	34 11.8	64 22.3	29 10.1	36 12.5	23 8.0	4 1.4

	10 想像できる最悪の痛み	無回答	平均
	9 3.1	5 1.7	5.0

2-3) その痛みのために普段やっていることが出来なかったり、制限されたことはありますか。

該当数	はい	いいえ	無回答
287 100.0	135 47.0	136 47.4	16 5.6

3) 過去1年間に以下の部位に3か月以上続く痛みがありましたか (あてはまる番号すべてに○)。

総数	ない	首	背中	肩	肘(ひじ)	手首	手の指	股関節	足首	足の指
840 100.0	467 55.6	42 5.0	49 5.8	93 11.1	20 2.4	27 3.2	64 7.6	69 8.2	26 3.1	30 3.6

	無回答	回答計
	104 12.4	991 118.0

H【問19】 現在のお体の症状についておうかがいします。

1) 太ももからふくらはぎやすねにかけて、しびれや痛みがある。

総数	はい	いいえ	無回答
840 100.0	152 18.1	627 74.6	61 7.3

2) しびれや痛みはしばらく歩くと強くなり、休むと楽になる。

総数	はい	いいえ	無回答
840 100.0	153 18.2	512 61.0	175 20.8

3) しばらく立っているだけで、太ももからふくらはぎやすねにかけて、しびれたり痛くなる。

総数	はい	いいえ	無回答
840	111	600	129
100.0	13.2	71.4	15.4

4) 前かがみになると、しびれや痛みは楽になる。

総数	はい	いいえ	無回答
840	84	567	189
100.0	10.0	67.5	22.5

H【問20】若い頃と比べると身長が何cm縮みましたか。下の選択肢から、1つ選んでください。

総数	変わらない	1 cm	2 cm	3 cm	4 cm以上	わからない	無回答
840	101	139	217	160	143	41	39
100.0	12.0	16.5	25.8	19.0	17.0	4.9	4.6

H【問21】以下の中で、医師による診断を受け、現在も治療中の病気はありますか。(すべてに○)

総数	関節リウマチ	骨粗しょう症(骨折を含む)	変形性膝関節症	腰部脊柱管狭窄症	頸髄症	1～5の病気はない	無回答	回答計
840	21	81	69	67	6	507	125	876
100.0	2.5	9.6	8.2	8.0	0.7	60.4	14.9	104.3

H【問22】あなたの今日の健康状態についておうかがいします。

1) 「移動の程度」はどれにあてはまりますか。

総数	歩き回るのが問題はない	歩き回るのが少し問題がある	歩き回るのが中程度の問題がある	歩き回るのがかなり問題がある	歩き回ることができない	無回答
840	496	144	67	71	23	39
100.0	59.0	17.1	8.0	8.5	2.7	4.6

2) 「身の回りの管理(自分で身体を洗ったり着替えをすること)」はどれにあてはまりますか。

総数	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	自分でできない	無回答
840	697	69	22	11	7	34
100.0	83.0	8.2	2.6	1.3	0.8	4.0

3) 「ふだんの活動(例:仕事、勉強、家事、家族・余暇活動)」はどれにあてはまりますか。

総数	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	ふだんの活動を行うことができない	無回答
840	564	151	43	27	12	43
100.0	67.1	18.0	5.1	3.2	1.4	5.1

4) 「痛み／不快感」はどれにあてはまりますか。

総数	痛みや不快感はない	少し痛みや不快感がある	中程度の痛みや不快感がある	かなり痛みや不快感がある	極度の痛みや不快感がある	無回答
840	324	336	89	31	12	48
100.0	38.6	40.0	10.6	3.7	1.4	5.7

5) 「不安／ふさぎ込み」はどれにあてはまりますか。

総数	不安でもふさぎ込んでいない	少し不安あるいはふさぎ込んでいる	中程度に不安あるいはふさぎ込み	かなり不安あるいはふさぎ込み	極度に不安あるいはふさぎ込み	無回答
840	591	146	33	11	3	56
100.0	70.4	17.4	3.9	1.3	0.4	6.7

H【問23】日常生活の活動についておうかがいします。

1) 1日3食きちんと食べていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
840	741	65	34
100.0	88.2	7.7	4.0

2) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
840	537	268	35
100.0	63.9	31.9	4.2

3) ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか。

総数	はい	いいえ	無回答
840	404	403	33
100.0	48.1	48.0	3.9

4) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
840	724	83	33
100.0	86.2	9.9	3.9

5) 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
840	763	45	32
100.0	90.8	5.4	3.8

〔集計用性別〕

総数	男性	女性
6,680	3,114	3,566
100.0	46.6	53.4

〔集計用年齢〕

総数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	平均 (歳)
6,680	1,348	1,548	1,671	1,202	911	
100.0	20.2	23.2	25.0	18.0	13.6	76.2

【新潟一問1】望む介護のあり方についておうかがいします。

1) 介護が必要となったときに、あなたが望む介護の在り方に最も近い考えは、次のうちどれですか。

総数	在宅で家族の介護だけ受けた たい	在宅で家族介護と介護保険サービス	在宅で介護保険サービス主に受けた たい	特養等の介護保険施設に入所した たい	高齢者対象の住居に住みた たい	無回答
6,680	394	2,407	1,188	1,468	651	572
100.0	5.9	36.0	17.8	22.0	9.7	8.6

【新潟一問2】介護保険料負担のあり方についておうかがいします。

1) 介護保険で提供される各種サービスは、皆さんから負担していただく保険料や公費(税金)を財源としていますが、高齢化が進み介護が必要な方が増えているなか、負担とサービス提供のバランスについて、あなたの考え方にもっとも近いものはどれですか。

総数	高くなっても積極的にサービス充実	多少高くなってもできるだけ充実	高くならないようサービス進めない	負担減らすためサービス提供を限定	わからない	無回答
6,680	304	3,064	944	446	1,499	423
100.0	4.6	45.9	14.1	6.7	22.4	6.3

【新潟一問3】買い物についておうかがいします。

1) あなたは、食料品や日用品の買い物に行く時の移動に不便を感じていますか。

総数	非常に感じている	ある程度感じている	あまり感じない	全く感じていない	どちらとも言えない	無回答	感じている(計)	感じていない(計)
6,680	428	938	2,848	1,882	193	391	1,366	4,730
100.0	6.4	14.0	42.6	28.2	2.9	5.9	20.4	70.8

2) あなたの望む買い物支援策・サービスについてご回答ください。(複数選択可)

該当数	配食サービス	買物代行サービス	宅配サービス	移動販売サービス	店舗開設	コミュニティバス等の運行	公共交通機関の利用への助成措置	タクシーの利用に対する助成措置	無回答	回答計
1,366 100.0	182 13.3	199 14.6	317 23.2	337 24.7	256 18.7	239 17.5	153 11.2	425 31.1	112 8.2	2,220 162.5

【新潟一問4】在宅介護・ケアに関する情報の共有方法についておうかがいします。

1) 在宅介護・ケアが必要な家族はいますか(ご本人を除く)。

総数	はい	いいえ	無回答
6,680 100.0	933 14.0	5,464 81.8	283 4.2

2) 1)で「1. はい」と答えた方にお尋ねします。在宅介護・ケアが必要なご家族の情報を、他のご家族に共有したり伝えたりする際に、用いているものすべて○をつけてください。

該当数	メール	LINE	スマホアプリ	パソコンアプリ	ノート	電話	その他	使っていない	連絡をとる他の家族がいない	無回答
933 100.0	151 16.2	114 12.2	35 3.8	7 0.8	15 1.6	479 51.3	32 3.4	48 5.1	35 3.8	298 31.9

	回答計
	1214 130.1

3) 在宅介護・ケアに関することで、他のご家族と連絡をとる頻度はどれくらいですか。

該当数	週5回以上	週2-3日	週1回	月1-3回	年数回	連絡をとっていない	無回答
933 100.0	41 4.4	51 5.5	77 8.3	160 17.1	115 12.3	168 18.0	321 34.4

4) 在宅介護・ケアが必要なご家族の情報を、介護に関わる方(ケアマネージャ、施設職員など)に共有したり伝えたりする際に、用いているものすべて○をつけてください。

該当数	メール	LINE	スマホアプリ	パソコンアプリ	ノート	電話	その他	使っていない	無回答	回答計
933 100.0	68 7.3	24 2.6	26 2.8	1 0.1	57 6.1	545 58.4	52 5.6	79 8.5	271 29.0	1123 120.4

5) 在宅介護・ケアに関することで、介護に関わる方と連絡をとる頻度はどれくらいですか。

該当数	週5回以上	週2-3日	週1回	月1-3回	年数回	連絡をとっていない	無回答
933 100.0	31 3.3	86 9.2	81 8.7	209 22.4	108 11.6	303 32.5	115 12.3

【新潟一問5】地域包括支援センターについておうかがいします。

1) あなたは、高齢者の方の総合相談窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか。

総数	利用したことがある	知っている	知らない	聞いたことはあるが内容は知らない	無回答
6,680	925	2,391	1,393	1,710	261
100.0	13.8	35.8	20.9	25.6	3.9

2) あなたは、「認知症」について地域包括支援センターへ相談できることを知っていますか。

該当数	相談したことがある	知っている	知らない	無回答
3,316	315	2,143	758	100
100.0	9.5	64.6	22.9	3.0

【新潟一問6】新型コロナウイルス感染症（以下「コロナ」）について今の気持ちをお伺いします。

1. コロナがとても怖い

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
6,680	417	529	2,065	2,301	1,095	273	946	3,396
100.0	6.2	7.9	30.9	34.4	16.4	4.1	14.2	50.8

2. コロナについて考えると不快になる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
6,680	689	859	2,258	1,790	753	331	1,548	2,543
100.0	10.3	12.9	33.8	26.8	11.3	5.0	23.2	38.1

3. コロナについて考えると手汗をかく

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
6,680	2,748	1,663	1,513	253	122	381	4,411	375
100.0	41.1	24.9	22.6	3.8	1.8	5.7	66.0	5.6

4. コロナで命を失うことを恐れている

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
6,680	1,010	1,085	2,002	1,438	757	388	2,095	2,195
100.0	15.1	16.2	30.0	21.5	11.3	5.8	31.4	32.9

5. インターネットでコロナのニュースや話題をみると、緊張したり不安になったりする

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
6,680 100.0	1,424 21.3	1,358 20.3	2,147 32.1	1,086 16.3	285 4.3	380 5.7	2,782 41.6	1,371 20.5

6. コロナが心配で眠れない

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
6,680 100.0	2,921 43.7	1,869 28.0	1,432 21.4	93 1.4	36 0.5	329 4.9	4,790 71.7	129 1.9

7. コロナについて考えると、心拍が早くなったり動機がしたりする

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
6,680 100.0	3,092 46.3	1,815 27.2	1,330 19.9	84 1.3	40 0.6	319 4.8	4,907 73.5	124 1.9

8. コロナによって日常生活が制限された

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
6,680 100.0	1,350 20.2	1,040 15.6	1,510 22.6	1,834 27.5	653 9.8	293 4.4	2,390 35.8	2,487 37.2



【新潟一問7】あなたは次にあげる10食品群を週に何日ぐらい食べますか。ここ一週間ぐらいの様子について  
 おうかがいします。(桜色の調査票で問23.に回答された方には同様の質問となりますので、  
 回答は不要です。)

1. 魚介類(生鮮、加工品問わず)

該当数	ほとんど 毎日	2日に1 回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
5,849 100.0	2,237 38.2	1,898 32.4	1,350 23.1	81 1.4	283 4.8

2. 肉類(生鮮、加工品問わず)

該当数	ほとんど 毎日	2日に1 回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
5,849 100.0	1,992 34.1	2,178 37.2	1,198 20.5	171 2.9	310 5.3

3. 卵(魚卵は除く)

該当数	ほとんど 毎日	2日に1 回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
5,849 100.0	2,622 44.8	1,492 25.5	1,272 21.7	121 2.1	342 5.8

4. 牛乳・乳製品

該当数	ほとんど 毎日	2日に1 回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
5,849 100.0	3,620 61.9	680 11.6	836 14.3	390 6.7	323 5.5

5. 大豆・大豆製品（豆腐、納豆など）

該当数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
5,849 100.0	2,628 44.9	1,509 25.8	1,338 22.9	101 1.7	273 4.7

6. 緑黄色野菜類

該当数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
5,849 100.0	3,610 61.7	1,208 20.7	687 11.7	57 1.0	287 4.9

7. 果物類

該当数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
5,849 100.0	3,441 58.8	1,072 18.3	861 14.7	200 3.4	275 4.7

8. 海藻類（生、乾問わず）

該当数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
5,849 100.0	1,136 19.4	1,718 29.4	2,400 41.0	277 4.7	318 5.4

9. いも類

該当数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
5,849 100.0	1,293 22.1	1,771 30.3	2,234 38.2	245 4.2	306 5.2

10. 油脂類（天ぷらやフライ、バター等）

該当数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
5,849 100.0	1,021 17.5	1,604 27.4	2,677 45.8	284 4.9	263 4.5