

平成21年度 新潟市庭球場スポーツ教室

(参考) 初心者…未経験の方 初級者…テニス歴2年未満の方 経験者…ラリーのできる方

教室名	期	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	費用	内容	申込方法	決定方法
ジュニアテニス 木曜	春	4月9日～6月4日	木	17:00～18:00	各7回	小学生の初心・初級者 (基本的に低学年クラス・ 高学年クラスでレッスンを 行います。)	各30名 (2面)	各4,000円	テニスの楽しさを知ってもら い、基本をしっかり身につけ ます。	市、報 お掲 申載 し日 込よ り往 く復 だ復 さい ハガ キか その イン ター ネット スミ ール 第2は 希望 来館 で(返 入信 く用 だハ さい ガキ をこ 持参 くだ さい)の	責任抽選
	夏	7月2日～8月20日					各60名 (4面)				
ジュニアテニス 土曜	春	4月4日～5月23日	土	17:00～18:00	各7回	小学生と保護者	各15組 (2面)	各7,000円	基礎技術やルールを身に つけ、ゲームを楽しめるよ うになることを目標に行い ます。 1	電話受付	先着順
	夏	7月4日～9月19日									
親子テニス	春	4月10日～6月5日	金	17:00～18:00	各7回	50歳以上の 初心・初級者	各20名 (2面)	各7,000円	基礎練習を中心にゲーム の基本的組み立てと戦術の 習得を目標に行います。 2	電話受付	先着順
	夏	7月3日～8月28日									
シニアテニス	春	4月9日～6月4日	木	13:00～15:00	各7回	初心・初級者 (中学生以下を除く)	各20名 (2面)	各7,000円	基礎練習を中心にゲーム の基本的組み立てと戦術の 習得を目標に行います。 2	電話受付	先着順
	夏	7月2日～8月20日									
テニス月曜	春	4月6日～5月25日	月	10:00～12:00	各7回	大会出場を目指す女性の方 (中学生以下を除く)	各20名 (2面)	各7,000円	ゲームに必要な技術力を 習得することを目標に行い ます。	電話受付	先着順
	夏	6月22日～8月31日									
ステップアップ 水曜	春	4月8日～6月17日	水	13:00～15:00	各7回	経験者 (中学生以下を除く)	各20名 (2面)	各7,000円	基礎練習を中心にゲーム の基本的組み立てと戦術の 習得を目標に行います。 2	電話受付	先着順
	夏	7月22日～10月14日									
ステップアップ 金曜	春	4月10日～6月12日	金	10:00～12:00	各7回	大会出場を目指す方 (中学生以下を除く)	各20名 (2面)	各7,000円	ゲームに必要な技術力を 習得することを目標に行い ます。	電話受付	先着順
	夏	7月17日～9月4日									
アドバンスレディース	春	4月8日～6月17日	水	10:00～12:00	各7回	大会出場を目指す方 (中学生以下を除く)	各20名 (2面)	各7,000円	基礎練習を中心に初級・経 験者に合わせたメニューを 行います。 (上記内容 1,2参照)	電話受付	先着順
	夏	7月22日～10月14日									
アドバンス 金曜	春	4月10日～6月12日	金	13:00～15:00	各7回	大会出場を目指す方 (中学生以下を除く)	各20名 (2面)	各7,000円	ゲームに必要な技術力を 習得することを目標に行い ます。	電話受付	先着順
	夏	7月17日～9月4日									
ナイターテニス 月曜Aコース	春	4月6日～5月25日	月	18:30～20:00	各7回	初級・経験者 (中学生以下を除く)	各30名 (3面)	各6,500円	基礎練習を中心に初級・経 験者に合わせたメニューを 行います。 (上記内容 1,2参照)	電話受付	先着順
	夏	6月22日～8月10日									
ナイターテニス 月曜Bコース	春	4月6日～5月25日	月	20:00～21:30	各7回	大会出場を目指す方 (中学生以下を除く)	各30名 (3面)	各6,500円	ゲームに必要な技術力を 習得することを目標に行い ます。	電話受付	先着順
	夏	6月22日～8月10日									
ナイターテニス アドバンス月曜	春	4月6日～5月25日	月	20:00～21:30	各7回	大会出場を目指す方 (中学生以下を除く)	各30名 (3面)	各6,500円	基礎練習を中心に初級・経 験者に合わせたメニューを 行います。 (上記内容 1,2参照)	電話受付	先着順
	夏	6月22日～8月10日									
トワイライトテニス	春	4月4日～5月23日	土	18:00～19:30	各7回	初級・経験者 (中学生以下を除く)	各30名 (3面)	各6,500円	ゲームに必要な技術力を 習得することを目標に行い ます。	電話受付	先着順
	夏	6月27日～8月22日									
ナイターテニス土曜	春	4月4日～5月23日	土	19:30～21:00	各7回	大会出場を目指す方 (中学生以下を除く)	各30名 (3面)	各6,500円	大会でさらに上位を目指 せるようなレベルの高い技 術習得を目標に行います。	電話受付	先着順
	夏	6月20日～8月1日									
ナイターアドバンス土曜	春	4月4日～5月23日	土	18:00～19:30	各7回	15歳以上の 大会に出場している方 (中学生を除く)	各30名 (3面)	各6,500円	期間中に随時受け、予 約をしてもらいコート使 用料のみを支払い職員が基 礎を指導する。	電話受付	先着順
	夏	6月27日～8月22日									
ナイターテニス トーナメント	春	4月4日～5月23日	土	19:30～21:00	各7回	初心者 (中学生以下を除く)	なし	コート使用料のみ	冬場の体力維持増進を図 ります。	電話受付	先着順
	夏	6月20日～8月1日									
体験テニス		4月中旬から7月末まで	月～金	13:30～17:00の間		初心者 (中学生以下を除く)	なし	コート使用料のみ	ダンズを通し冬場の体力維持 運動の基本要素の一つであ るリズム感を体得できます。	電話受付	先着順
ヨガ～yoga～月曜	冬	1月4日～2月8日	月	10:30	各5回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各15名	各3,000円	ダンズを通し冬場の体力維持 運動の基本要素の一つであ るリズム感を体得できます。	電話受付	先着順
ヨガ～yoga～水曜	冬	1月6日～2月3日	水	～							
ヒップホップ土曜	冬	1月9日～2月6日	土	11:30							

振り替えはできませんので予めご了承ください。
予備日に関しては違う曜日が入ることもあるのでご了承ください。
ラケットは貸出しもいたします。

メールアドレス: tennis@niigata-kaikou.jp

中地区運動広場

教室名	期	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	費用	内容	申込方法	決定方法
テニス	秋	9月1日～10月6日	木	10:00～12:00	各5回	初心・初級者 (中学生以下を除く)	10名	各5,000円	基礎技術やルールを身に つけ、ゲームを楽しめるよ うになることを目標に行い ます。 1	直接来館 (返信用)	責任抽選
ステップアップ	秋	9月3日～10月1日	土			経験者 (中学生以下を除く)	10名		基礎練習を中心にゲーム の基本的組み立てと戦術の 習得を目標に行います。 2		