

平成30年度中央区にいがた安心ささえ愛活動支援事業補助金採択事業

事業名	天神尾元気クラブ				
団体名	天神尾連合自治会				
助成額	120,000円	採択	H28・29・30	目標	2・4

事業目的

近隣同士の相互理解と見守り合い、助け合いが必要であり、その協力体制構築のため「引きこもりを減らし、友情の輪を広げる」「健康寿命を延ばす」ことを目指し、だれでも通える地域の活性化のための「天神尾元気クラブ」を開設する。

H30目標(計画)

皆で楽しくコミュニケーションをとりながら、体力の向上、大脳の活性化、仲間づくりの拡大を図るため、ゲームや軽い運動等の講座12回(内部講師2回、外部講師10回)を開催する。また参加者にアンケートを実施し、事業の成果について確認し、今後の事業をより効果的なものとする。

講座開催 12回

目標参加者数 25人(延べ220人)

H30実績

講座は計画通りに内部講師で2回、外部講師を呼び10回開催した。ポールウォーキングやストレッチ体操等の軽い運動やダーツ輪投げ等のゲームを通じて楽しみながら健康増進、仲間づくりを達成することができた。

講座開催12回

参加者 40人(延べ192人)

アンケート調査を実施した。

H30課題

当初の計画通りに講座を実施した。
目標参加延べ人数に到達しなかった。

3年間の総括

	開催数	参加者	延人数
H28	12	35人	194人
H29	12	40人	199人
H30	12	40人	192人

アンケート調査では、天神尾元気クラブに参加し、ご近所で声をかける仲間が増えたと回答した方が多かった。

事業の目的である「引きこもりを減らし、友情の輪を広げる」が達成された。

今後の方向性

当補助事業終了後も事業継続を予定している。来年度は地域活動補助金を申請予定である。今年度最後の回で参加者の皆さんとふりかえりをし、全体として元気になっていると感じており、今後の町内の活性化、見守り合いに励んでいくことを確認した。