

農業サポーター受入農家訪問

令和2年7月30日

江南区江口：関根さん

今年から農業サポーターの受入農家として登録されている、関根農園さんへお邪魔してきました。関根さんご夫婦「^{フロフ}BLOF野菜」を栽培しています。BLOFは、**Bio LOgical Farming**（バイオロジカルファーミング）のことで、作物が健康に育つために必要な栽培環境を整え、栄養価が高く安全な農産物を生産する有機農法のことを言います。

この時期はナス、ピーマン、シシトウ、パプリカ、トマト、インゲン、ズッキーニ、オクラなど収穫する夏野菜がいっぱいです！関根さんの畑では、珍しい品種も多く栽培されています。

左は「ふわとろ長ナス」、右は「揚げてトルコ」という白ナスです。どちらも収穫する頃にはかなりのビックサイズになります！白ナスは皮が柔らかいので、丸ごと調理するのがオススメですよ🍆



黄色いミニトマトは、「ナポリターナカナリア」という品種です。一般的なトマトと比較して糖度が高く、トマトとは思えないくらいの甘さがあります😊



トマトはソバージュ栽培といい、なるべく人の手を加えずに本来の自然な姿でのびのびと栽培する方法をとっています。畝の間に大麦をまいてあったり、あえて雑草を残してあったり…様々なところに栽培の工夫がみられます🍅



こういった栽培管理から、関根さんはオーガニックの栄養価コンテストでルッコラやカブで全国1位になったこともあるそうですよ🍅🌟

この畑は新規就農者の方や農家さんたちが有機栽培の勉強会にも使われるフィールドにもなっているとのこと。生産者だけでなく、消費者にもオーガニックをもっと知ってもらいたい、と関根さん。家庭での野菜作りに役立てられるコツや工夫もたくさんありそうですので、ぜひご興味ある方は関根農園さんへ行ってみてください♪

