

**令和5年度
新潟市秋葉区新津健康センター 事業計画書**

指定管理者 ヴァーテックス・ワークスコープ地域創生事業体
株式会社ヴァーテックス
新潟市秋葉区新津健康センター 曾田 博之

管理運営方針

■指定管理仕様書並びに公衆浴場における衛生等管理要綱を遵守し、適切な安全管理に努め公共施設に民間事業者の創意工夫や機動性を生かし、地域の創生・まちづくりを目指します。

事業計画

【貸室稼働率の達成】

・貸室稼働率目標 36%以上（検診・ワクチン接種者除く）

※令和5年度貸室利用者目標

27,000名（月2,250名）

・リーフレットの常設、HP やInstagramを通じて貸室空き情報を月2回以上更新し、稼働率向上を図ります。

<https://niitukenko.jimdosite.com> ▶ 新津健康センター

niitukenko - 秋葉区新津健康センター

お風呂の営業カレンダーをご自由にご利用ください。※お風呂は一部、正午までの営業がございます。ラジオ体操は、1階ロビーにて実施しております。



新潟市秋葉区 新津健康センター

新津健康センターは、市民の健康を守り、健康増進を総合的に図るための施設です。各種健康診査・検診などのほか、会議室等の貸出、風呂の営業も行っていきます。

営業時間 午前9時から午後9時まで（風呂のみ午後4時まで）

休館日 毎週月曜日（祝日の場合は、翌平日）
年末年始（12月29日～1月3日）

ご利用案内

貸室 事前予約制で、「利用許可申請書」を提出の上、ご利用いただけます。
部屋の大きさや種類によって料金が異なりますので、HPや確認からお気軽にお問い合わせください。

風呂 利用当日に「利用者カード」に記入のうえ利用料金とあわせて受付に提出してください。
利用料金：200円（税込）

アクセスマップ

駐車場 約80台（無料）

住所 〒956-0035 新潟市秋葉区経島1979番地4

お問い合わせ eic-niitxu@vertex-group.co.jp
☎0250-22-2940

HPはこちら

新潟市の政令により「新潟市秋葉区新津健康センター（新潟市新津町4の森）」は、指定管理料である「グリーンプラント・スクエア・スクエア」の維持管理を委託し、指定管理料を行っています。

【健康増進へ向けた取り組み】

- ・様々な魅力のあるプログラムを展開し、健康増進を図ります。
- ・ポイントカードの発行により、楽しんで足を運んでもらえるよう利用率、継続率の増加を図ります。
- ・新潟県薬剤師会に協力を依頼して、子どもと高齢者を対象にした薬の飲み方講座を企画します。
- ・健康づくりにおける有資格者を持った専門家を招いて、介護予防、認知症予防、フレイル予防などをテーマとしたイベントを定期的に企画します。

NEWレッスンプログラム						
2023年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	休	休	休	休	休	休
8	9	10	11	12	13	14
休	休	休	休	休	休	休
15	16	17	18	19	20	21
休	休	休	休	休	休	休
22	23	24	25	26	27	28
休	休	休	休	休	休	休
29	30	31				
休	休	休				

年末年始は令和4年12月29日～令和5年1月3日まで休業いたします

お申込みはこちら
 新潟健康センター 窓口250-22・2950
 営業時間 9:00～21:00
 休館日 月曜日（月曜日休日の場合 翌営業日）
 駐車場 約80台（無料）

HP: <https://www.niigata-health.com/>
 QRコード

講座内容

- 薬の飲み方講座 1/6(金)・1/20(金)
午後13:30～15:00
料金 ¥1,000 (先着15人)
定員15名
- 薬の飲み方講座 1/13(金)・1/27(金)
午後13:30～15:00
料金 ¥1,000 (先着15人)
定員15名
- 健康運動指導士が教える100歳まで元気な体操 1/17(火)・1/24(火)・1/31(火)
午後13:30～14:30
- 体操指導 運動教室 1/5(木)・1/12(木)・1/19(木)・1/26(木)
午後13:30～14:30
料金 ¥500(税込)
先着15名



【入浴施設の管理】

- ・指定管理仕様書並びに公衆浴場における衛生等管理要綱を遵守し適切な安全管理を行います。
- ・機械室点検、保守方法を定期的に研修します。
- ・レジオネラ菌、ヒートショック等の事故防止研修をします。



【入浴利用への促し】

- ・風呂営業カレンダーを活用し、営業日の見える化、貸室ご利用者へお風呂利用の促しを行います。
- ・定期的「かわり湯」を実施し、飽きのこない取り組みを行います。
- ・秋葉区様と連携し、ラジオ体操を1F ロビーで実施します。風呂営業カレンダーに実施日を組み込み、ラジオ体操後にお風呂の利用を促し、お風呂利用者数増加を図ります。

HPQ-55

2023 1月 風呂・ラジオ体操カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						休
休館日	休館日	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	正午まで	休	休
ラジオ体操 午前・午後	休館日	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	正午まで	休	休
休館日			ラジオ体操 午前・午後	正午まで	休	休
休館日	ラジオ体操 午後のみ	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	正午まで	休	休
休館日	ラジオ体操 午前・午後					

風呂営業時間 午前9時～午後4時まで（一部正午まで）「※の日営業中」
 ※正午までの日はワクチン接種準備の為、「お風呂」と「こもれび」をお休みとさせていただきます。
 ラジオ体操 午前9:55分～10:00/午後1:55～2:00 場所：1階ロビー

ラジオ体操 はじめませんか？

ラジオ体操開催中！
午前と午後の2回参加もOK★

スタンプを100日分集めたら景品プレゼント！

【日にち】ラジオ体操日程表をご覧ください
 【時間】①9:55～10:00②13:55～14:00
 【場所】1階ロビー

コツコツ続けて健康と景品を
ゲットしましょう！！
ラジオ体操の取り組みを応援します。
～秋葉区健康福祉課～

新津健康センター

かわり湯

12月22日 冬至の日
かわり湯「和倉の湯」を
ご用意しました
どうぞごゆっくり
お楽しみください

新津健康センター

※令和5年度風呂利用者目標
3,900名（月325名）

【周知活動の取り組み】

- ・秋葉区様や社会福祉協議会様と連携し、広報など PR 活動の充実を図り、新規ご利用者やリピーターを増やす取り組みをして参ります。
- ・エフエムにいつ様へラジオ出演の交渉、イベントチラシ掲示依頼を行います。

【地域との連携】

- ・地域の自治体、商工会議所、学校、コミュニティ協議会、近隣施設と連携を図ります。
- ・地域に密着した地元の祭りや行事に積極的に参加、協賛します。
- ・年 2 回以上、地域、利用者、有識者と対話する「運営委員会」を通して、地域の皆様のご意見を吸い上げ、多世代交流がしやすいまちづくりを目指します。
- ・社会福祉施設、ボランティア団体と連携し、館内にアート作品常設や、イベントボランティアスタッフを募集します。

【自治会、町内会、コミュニティ協議会とのイベント企画】

- ・子どもだけでなく幅広い年代が楽しめる、節電を生かしたイベント企画を行います。
- ・つるしびな、ひな飾りなど展示し、地域の魅力を再発見するイベントを行います。
- ・当館が避難所であることの周知、避難所生活、防災に関する知識を深めるイベントを実施します。



【学生の利用】

・館内に導入したフリーWi-Fiや、フリースペース2F「こもれび」や落ち着いた空間の1Fロビーを活用、学生が勉強しやすい環境を提供し、来館者数の増加を図ります。



【合同イベントの実施】

- ・育ちの森と連携し、様々な方々が楽しめる地域サークルのダンスや演奏の発表会、地場産品の販売といったイベントを開催します。
- ・地域の方々に楽しんでいただくと同時に、新規ご来館者獲得のきっかけを作ります。



【職員研修】

- ・定期的に繰り返し研修を行い、職員の人材育成・業務改善に取り組みます。
- ・毎月第2月曜日に秋葉区健康福祉課様、育ちの森様と情報共有し、日々の記録やそれに基づいた話し合い、振り返りを積み重ね、利用者の安全性・満足度の向上を図ります。

- ① 現場内研修（協定書に基づく研修、入浴施設衛生管理研修、機械室研修）
- ② リーダー研修（スキルアップ、ネットワーク力向上、リーダーシップ論）
- ③ 新津健康センター基礎研修（運営と施設管理への理解、接客マナー）
- ④ 個人情報取り扱い研修
- ⑤ 危機管理研修
- ⑥ 普通救命講習
- ⑦ 避難・防災訓練
- ⑧ CS 基礎研修等

令和5年度 新潟市秋葉区新津健康センター

年間行事計画

	定期イベント	その他・イベント
4月	健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)	アンケート実施 体力測定会 4/13(木)
5月	健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)	アンケート実施 風呂の日(かわり湯)5/3(水)
6月	健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)	アンケート実施 薬の飲み方講座 6/18(日) 運営委員会
7月	健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)	アンケート実施 七夕かざり (6/12~7/7) 避難訓練 お化け屋敷 7/17(月)
8月	健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)	アンケート実施 防災イベント 8/20(日)

9月	<p>健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える 100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)</p>	<p>アンケート実施 カラオケ 9/20(水)</p>
10月	<p>健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える 100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)</p>	<p>アンケート実施 新津健康センター・新津育ちの森祭り ハロウィン 10/31(火)</p>
11月	<p>健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える 100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)</p>	<p>アンケート実施 風呂の日(かわり湯) 11/23(木)</p>
12月	<p>健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える 100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)</p>	<p>アンケート実施 クリスマス 12/24(日) 体力測定会 風呂の日ゆず湯 12/21(木) 運営委員会</p>
1月	<p>健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える 100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)</p>	<p>アンケート実施 料理教室 書初め(1月4日～1月31日)</p>
2月	<p>健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える 100歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)</p>	<p>アンケート実施 ひな飾り・つるし飾り(2月～3月上旬) バレンタイン 2/14(水)</p>

3月	健幸卓球教室(火) 卓球レンタルコート 健康運動指導士が教える 100 歳まで元気貯筋体操(火) 体脂肪燃焼運動教室(木) 座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金) 楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)	アンケート実施 ひな飾り・つるし飾り(2月～3月上旬) 避難訓練 特殊詐欺講習会
----	--	---

・季節に合わせた七夕、ハロウィン、クリスマス、バレンタインで装飾やプレゼント企画のイベントを実施します。

・地域の方にご協力いただき、ご利用者の発表会など地域に密着したイベントを実施します。

令和5年度
新潟市秋葉区新津育ちの森 事業計画書

指定管理者 ヴァーテックス・ワーカーズコープ地域創生事業体
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
新潟市秋葉区新津育ちの森 金子 美和子

運営方針

- 利用者ひとり一人を大切に、丁寧に向き合いながら安心できる居場所づくりを目指します。
- 利用者と地域をつなげる役割を果たします。

事業計画

【定期イベント】

- ・木曜日午前 10時30分～「わくわくタイム」を実施します。
(親子ふれあい遊び、リトミック、音楽遊びなど)
- ・「作って遊ぼう」を毎月実施します。親子で簡単な工作を楽しみます。
- ・毎日午前 11時15分、午後 3時に「絵本の読み聞かせ」を実施します。
(手遊び、読み聞かせ、体操など)



【季節イベント】

- ・季節に応じたイベントを企画実施します。伝統文化の継承につながっていきます。
(こどもの日、たなばた、ハロウィン、クリスマス、豆まき、ひなまつりなど)



【保護者向けのイベント】

- ・BP1 講座、BP2 講座、NP 講座を実施します。

（保護者同士日頃の悩みを話し聞いてもらい共有、共感してもらう事によりほっと肩の力をぬいてもらいます。自分だけじゃないと感じることにより孤立を防ぐ役割があります。）

- ・プレママ・パパセミナーを実施します。

（出産がゴールだと思いがちですが、産後の暮らしについて考えてもらいます。産後クライシスの予防に役立ちます）

- ・ママケアを実施します。

（日頃の育児で疲れきったからだのマッサージを受けることによりリフレッシュできる効果があります。）

- ・離乳食講座を実施します。

（離乳食がうまく進まない悩みについて相談できます。）

- ・ベビーマッサージを実施します。

（親子のスキンシップを楽しみます。）

- ・健康福祉課の保健師さん、管理栄養士さん、ほっとステーションの職員さんの講座を実施します。



【地域交流】

- ・地域の方を講師に招いてイベントを実施します。
(リトミック、親子でダンスなど)



【一時預かり保育】

- ・1時間300円で1歳児以上～未就学児の保育を行います。
- ・保育サポーターさんと連携して子どもを受け入れます。

【周知活動の取り組み】

- ・毎月発行しているおたより、区報、ホームページ、Instagramで新津育ちの森を知ってもらえるように広報活動をしています。
- ・健康福祉課と連携して講座などの情報を新潟市のLINE、母子モに掲載してもらいます。

【地域との連携】

- ・子育て支援センター、COCOアキハ、子育て支援団体と連携を取りながら情報を共有していきます。
- ・中学校、高校などの職場体験授業などで学校と連携をとっていきます。
- ・ボランティア登録をお願いしてイベント時に協力してもらいます。

【合同イベントの実施】

- ・健康センターと連携し、おまつりを実施します。多くの人たちに新津育ちの森を知ってもらうきっかけにしています。