

⑧区の現状と課題及び令和6年度の主な取組

西区の現状と課題

- 虚血性心疾患（心筋梗塞等）で医療機関を受診する人の割合が市平均と比べ高い。
- 健診の結果、血圧及び3項目（血糖、血圧、脂質）とも要指導値以上に該当する人が多い。
血糖が要指導値以上に該当する人の割合が市平均と比べ高い。
- 健診受診率は、市平均とほぼ同等だが、目標値に達していない。

特定健診受診率向上対策

- 事業目的：健診を受診し、自分の健康状態を把握することで、虚血性心疾患等の重症化疾患、動脈硬化の予防につなげます。
- 事業概要：電話・訪問による受診勧奨や地域での健康教育、各種事業等、あらゆる機会を捉え受診勧奨を実施します。
- 目標値等：保健事業における受診勧奨実施回数 65回
令和6年度 健診受診率 45%

動脈硬化予防対策事業「西区発！健康アップカレッジ」

- 事業目的：生活習慣病の原因となる動脈硬化（特に糖代謝異常）に焦点をあて、西区民の動脈硬化を予防します。
- 事業概要：ハイリスク者（血糖が要指導値以上）を対象に、動脈硬化の予防をテーマとした教室を委託で開催します。
- 目標値等：事業参加者数 延72人

生活習慣病予防対策事業「健康アップ！運動チャレンジ」

- 事業目的：生活習慣病の発症・重症化を防ぐため、運動を始めるきっかけづくりと運動習慣の定着を支援します。
- 事業概要：ハイリスク者（血糖が要指導値以上または特定保健指導対象者）を対象に、生活習慣病予防に効果的な運動を学ぶ教室を開催します。
- 目標値等：事業参加者数 延100人

西区健康ステップアップ事業

- 事業目的：生活習慣病や介護予防など区民自らが健康寿命延伸に向けた活動に取り組めるよう支援します。
- 事業概要：生活習慣病予防や介護予防をはじめ健診への受診勧奨など、健康寿命延伸のため、地域のあらゆる団体からの依頼を受けて実施する出張型の健康教室を通して、区民がいつまでも元気でより健康的な生活を送れるよう支援します。
- 目標値等：実施回数 25回

ハイリスク者健康相談事業（介護予防普及啓発事業）

- 事業目的：健診の結果、血糖が要指導値以上に該当する人が自身の生活を振り返り、生活習慣を改善し、生活習慣病の予防及び重症化予防を目的に健康相談を実施します。
- 事業概要：健診の結果、血糖が要指導値以上の対象者に個人案内をし、予約制で保健師、管理栄養士による健康相談を実施します。
- 目標値等：事業利用者数 延100人

※一部、国保データ等、掲載データ以外のデータに基づき取り組みを検討しているため、掲載データの傾向とは異なる場合があります。