

## 7 取組方針と目標設定

新潟市の全市的な課題及び取り組むべきポイントは以下の4つです。

- ① 健診受診率の向上
- ② 食塩摂取量の抑制
- ③ 運動習慣の定着
- ④ 健康経営の推進

これら健康寿命延伸に向けた取組の目標値は下記のとおりです。

指 標	現状値	目標値
特定健診受診率 (新潟市国民健康保険 法定報告値)	38.0% (R4(2022)年度)	45% (R6(2024)年度)
減塩を意識し、できていると思う人の割合 (できている、だいたいできている人の割合) (新潟市民の健康づくりに関する調査)	48.2% (R2(2020)年度)	60%以上 (R6(2024)年度)
1日60分くらい体を動かす※ 生活を実践している者の割合 (新潟市民の健康づくりに関する調査)	男性 43.0% 女性 46.6% (R2(2020)年度)	40%以上 (R6(2024)年度)
健康経営に取り組む企業・団体数 (市の健康経営認定制度における新規認定企業・団体数)	383 事業所 (R5(2023)年度)	265 社・団体以上 (R6(2024)年度まで)

目標値は、新潟市国民健康保険第四期特定健診等実施計画、新潟市健康づくり推進基本計画（第3次）によるものとします。

※「体を動かす」とは、日常生活における労働、家事、通勤・通学などを含みます。

また、各区で実施する取組については、地域特性に合わせ、各区において目標等を定め、取り組んでいくこととします。