

新潟市ふれあい健康センター 令和7年度事業計画書（概要版）

1 事業理念・事業方針

管理運営方針

市民の健康づくりを支え、地域に根付いた健康増進施設

- ・新潟市（以下、「市」といいます）は、「にいがた2km」を都心として日本海沿いに都市部が続き、内陸に向かうに連れて広がる田園は、日本全国第一位の水田耕地面積を誇ります。
- ・新潟市ふれあい健康センター（以下、「本施設」といいます）は、長閑な田園に囲まれ、プールや温浴、食事、スタジオなど、「学べて遊べて暮らせる 新潟西区」を体現するような施設が集約されており、天候や季節に左右されず、子どもから高齢者まで、**心身の健康づくり**が叶う施設であると認識しています。

利用のきっかけをつくり、新たな利用者層を誘致

- ・福田道路・オーエンスグループ（以下、「当グループ」といいます）では、**子育て世代の遊べる空間とコミュニケーションの場**を設けるべく、**キッズスペースの拡充**を今期事業計画の柱に据えました。
- ・さらに、全面的な会員料金改定と同時に、「**平日利用限定会員**」の枠を創設し、従来の全日会員と比較して割安であるため、新たな会員の確保と利用の分散化を期待しています。

管理運営の基本方針

市民の心身の健康を支えるとともに、新たな利用者層を開拓し、
未来を担う子どもたちを地域で育てる施設づくりを推進します

1

新たな利用者層を開拓し、利用者数を伸ばします

- ✓ キッズスペースを拡充し、子育て世代の取り込み
- ✓ 家族利用に合った食事メニューの展開
- ✓ 会員料金を全面改定し、「平日限定会員」を新設



2

子どものリサイクル学習を推進しま

- ✓ 余熱利用やコンポストの仕組みをわかりやすくパネルで解説
- ✓ おもちゃ病院やエコ工作教室を通して3Rを実践



3

地域活性化の拠点となり、施設の求心性を向上させます

- ✓ リニューアルオープンに向けた広報活動とイベントの開催
- ✓ 確かな指導力を持った講師による健康増進プログラムの実施
- ✓ 市内大学や障害者授産施設等、地域資源の積極的な採用



①－１ 事業理念・事業方針

■ 今期における重点施策の策定

- ・本施設設置目的のもと、新潟市総合計画 2030 や西区区ビジョンまちづくり計画で取り組む政策分野を柱に、現指定管理者として地域・施設課題を分析し、その課題解決に向けた効果的な取り組みを今期の重点施策として策定いたしました。

本施設の設置目的	西区区ビジョンまちづくり計画		地域・施設課題	今期の重点施策
市民の健康の増進に寄与するとともに、リサイクル意識の向上に資すること	Ⅰ 人と人がつながり、支え合うやさしいまち	1 自分らしく生き生きと暮らせるまち	・だれでも気軽に利用できる施設づくり	・平等利用の確保 ・障害者雇用の推進 ・【新】平日利用限定会員の開設 ・【新】レストランカウンター席の設置
		2 子どもたちの笑顔で健やかな育み	・家族利用の促進によるビジター増加、閑散期対策	・【新】キッズスペースの移設・拡充 ・【新】ファミリー向け食事メニューの充実
			・子どもの安全利用の確保	・【新】子ども用ライフジャケットの貸出
	Ⅱ 安心・安全で快適に暮らせるまち	1 安心・安全なまちづくり	・降雪時の迅速な安全確保	・職員による除雪体制の確立
		2 快適な住環境づくり	・景観に調和した施設づくりの推進	・グリーンカーテンによる緑化の推進 ・はるかのかのひまわり絆プロジェクトへの賛同・参加
			・段ボールコンポスト販売数伸長への貢献	・段ボールコンポストの販売、活用
			・アクセス改善	・送迎バスの運行
	Ⅲ 豊かな自然と食を楽しめるまち	2 将来世代に向けた自然環境との共生	・身近な企業や製品を通じた環境意識の醸成	・【新】企業の出張教室の開催
			・市の環境に関する取り組みへの理解の推進	・【新】新田清掃センターに関するパネルの新設（仕組み解説および発電量の掲示）
		3 魅力の発信と交流の促進	・市内外への情報発信機会の活用	・SNS の活用 ・イベントの開催
		4 農産物のブランド化と都市・農村の交流	・地産地消型経営の推進	・地場産農産物を使ったレストランメニュー
	Ⅳ 区民が主役の活力あるまち	2 大学との連携	・地域における情報発信・活躍の場を提供 ・専門家から知識を享受できる場を創出	・新潟医療福祉大学による健康増進イベントの開催 ・新潟大学落語研究部による落語公演
		4 文化とスポーツの振興	・健康寿命の延伸 ・運動実践・施設利用の定着	・多様な健康増進プログラムの実施

施策や課題を捉えた今期における事業展開

2 自主事業の提案

① 自主事業計画

■ 健康増進プログラムの実施

- ・参加者には、初心者から技術の向上を目指す方までいることを想定し、内容の強度や難易度に幅を持たせることで、参加者が**自分のレベルや目的に合わせたプログラムに参加**できるようにします。
- ・夏季繁忙期においては、流水アクアを利用するアクアシェイプは開催しないものとし、一般の利用者を優先します。
- ・なお、一般料金はロッカーおよび風呂使用料を含んだ料金設定としており、健康教室の年間利用者数は 6,700 人を計画しています。

やさしいヨガ



【週間スケジュール】

区 分	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	午前	やさしい太極拳 10:30～11:30 北村 恵美子	やさしいヨガ 10:30～11:30 広瀬 博子	やさしいヨガ 10:30～11:30 成沢 舞子	やさしいヨガ 10:30～11:30 石塚 美都	やさしいヨガ 10:30～11:30 池田 真由美	
				はじめてヨガ 11:45～12:45 村川 由希	はじめてのヨガ 11:45～12:45 南川 友里	はじめてヨガ 11:45～12:45 石塚 美都	
	午後	骨盤底筋エクササイズ 12:00～13:00 岩村 増美	やさしいエアロ 12:00～12:45 山田 歩実				
			ピラティス 13:00～14:00 古川 裕美	脂肪燃焼ステップ 13:00～13:45 広瀬 博子	やさしいエアロ 15:15～16:00 樋口 千鶴		
	夜間	やさしいヨガ 19:30～20:30 西田 美千代	はじめてステップ 19:00～19:45 山田 歩実	はじめてステップ 18:15～19:00 寺山 直子	はじめてヨガ 18:15～19:15 村田 智美		
				やさしいヨガ 19:15～20:15 松田 郁美	ピラティス 19:30～20:30 村田 智美		
アクア	午前		アクアピクス 10:30～11:15 村川 由希		アクアピクス 10:30～11:15 村川 由希		

【講師のプロフィール】

- ・当グループでは、確かな資格や技能を持つ講師を選任し、安全に専門的に指導しています。

教室名	講師	資格・経験等	教室名	講師	資格・経験等
アクアピクス	村川 由希	・中学校教諭一種免許状（保健体育） ・高等学校教諭一種免許状（保健体育） ・特別支援学校教諭一種免許状（保健体育）	骨盤底筋エクササイズ	岩村 増美	・FTP インストラクター ・適正姿勢指導士 ・ナチュラルダイエットマスター ・骨盤底筋（エクササイズ）ピフティスインストラクター
やさしいヨガ	池田 真由美	・PFA ヨガインストラクター ・健康運動指導士	ピラティス	古川 裕美	・ソールシンセシスインストラクター認定試験合格
やさしいヨガ（木曜日夜間）	松田 郁美	・全米ヨガアライアンス RYT200 ・柔術整復師 ・日本サップヨガ協会認定インストラクター ・バレトンアカデミー長野代表	やさしい太極拳	北村 恵美子	・（公社）日本武術太極拳連盟 公認太極拳 A 級指導員 ・太極拳 1 級審判 ・太極拳五段 ・太極拳歴 25 年
やさしいヨガ はじめてヨガ	石塚 美都	・全米ヨガアライアンス RYT200	やさしいヨガ（月曜日）	西田 美千代	・エアロピクスインストラクター養成コース卒業（アクアピクス） ・ヨーガ養成コース卒業

2 自主事業の提案

はじめてのヨガ	南川 友里	・全米ヨガアライアンス RYT200	はじめてヨガ ピラティス	村田 智美	・全米ヨガアライアンス RYT200
やさしいヨガ (金曜日) ヨガスクール	成沢 舞子	・IYC 指導者養成コース終了 ・日本ルーシーダットン普及 連盟認定インストラクター	やさしいエアロ	樋口 千鶴	・AFAA 認定インストラクター(エ アロビクス、ステップレーニン グ、マット)
やさしいヨガ (火曜日午前)	広瀬 博子	・AFAA 認定インストラクター (エアロビクス、ヨガベーシッ ク、ヨガアドバンス) ・PFA ヨガアドバンスコーチ	はじめてステッ プ	寺山 直子	・ANCS ・PEA ヨガベーシックコーチ ・エアロビクス、ステップエクササ イズ指導
やさしいエアロ はじめてステップ	山田 歩実	・AFAA プライマリーフィットネ スインストラクター ・ラディカルフィットネス MEGA DANCE	用 語 解 説 ・AFAA…世界最大のフィットネスインストラクター教育団体、 PFA を統合 ・全米ヨガアライアンス RYT200…全米ヨガアライアンスが認め た学校で 200 時間学んだこと認定する資格 ・FTP…イギリスで生まれたフィットネス教育組織 ・IYC…ヨガ指導者養成コースなどを提供しているヨガスタジオ		

【 プログラム計画 】

事業名		内 容	場 所	対 象	定 員	回 数	参 加 費
カルチャー	やさしい 太極拳	中国古来の武術をもとに、ゆっくりとした動きで呼吸を整え、健康増進を図ります。	スタジオ	高校生 相当以上	20 名	45 回	一般 800 円 会員 700 円
プロポーション	骨盤底筋エクササイズ ※女性のみ	ピラティスの要素を取り入れて骨盤と骨盤底筋を鍛えます。身体様々な不調の改善が期待できます。	スタジオ	高校生 相当以上	20 名	45 回	一般 800 円 会員 700 円
	ピラティス	骨盤の歪みを調整してインナーマッスルを緩やかに鍛えます。	スタジオ	高校生 相当以上	20 名	45 回	一般 800 円 会員 700 円
フィットネス	やさしい エアロ	エアロビクスの基本動作を用いた、誰にでもできる有酸素運動です。	スタジオ	高校生 相当以上	20 名	全 90 回	一般 800 円 会員 700 円
	はじめてステップ	ステップ(昇降運動)の基本動作を習得する有酸素運動です。	スタジオ	高校生 相当以上	15 名	全 90 回	一般 800 円 会員 700 円
	脂肪燃焼ステップ	ステップ(昇降運動)で体脂肪を燃焼して楽しく、成人予防の改善を行います。	スタジオ	高校生 相当以上	15 名	45 回	一般 800 円 会員 700 円
ストレッチ＆ リラクゼーション	はじめてヨガ	初心者の方にも分かりやすく柔軟性を高めて呼吸法をマスターします。	スタジオ	高校生 相当以上	23 名	全 180 回	一般 800 円 会員 700 円
	やさしいヨガ	呼吸法と簡単なポーズで心身のバランスを整えます。	スタジオ	高校生 相当以上	20 名	全 270 回	一般 800 円 会員 700 円
アクアビクス		音楽に合わせて水中でエアロビクスを行います。浮力があるため、腰やひざの負担が軽減されます。	流水 アクア	高校生 相当以上	20 名	全 90 回	一般 1,200 円 会員 600 円



やさしい太極拳



アクアビクス



ウォーキング教室



食事講座

2 自主事業の提案

(2) 高齢者健康増進プログラム

- ・県内の魅力あるウォーキングコースを選定し、景色や観光スポットを楽しみながら、正しい歩き方を習得して**足腰の強化**を図るとともに、参加者同士や職員との**交流**を深めます。

事業名	内容	場所	対象	定員	回数	参加費
ウォーキング教室	ウォーキングの効果や注意点、正しい歩き方を学びます。3～5km 程度野外を歩きます。	県内	概ね 60 歳以上 (高校生相当以上)	20 名	3 回	1,000 円

(3) 食育プログラム

- ・参加者同士の交流や健康管理を見直すきっかけとして、毎日の基礎となる食事の面から健康増進に取り組むプログラムを実施します。

事業名	内容	場所	対象	定員	回数	参加費
健康食を食べよう	管理栄養士による健康を考慮したメニューの紹介を行い、実際に食します。	レストラン	どなたでも	15 名	1 回	1,500 円
高齢者向け食事講座	高齢者に向けた栄養講座等を行い、健康メニューを実際に食します。	レストラン	どなたでも	15 名	1 回	1,500 円

■ レンタル・物販事業

- ・手ぶら利用が可能となる用具レンタルのほか、飲料・アイスクリーム・菓子等の自動販売機、災害時に無料で飲料が取り出せる災害用自動販売機を設置しています。

■ マッサージ事業

- ・国家資格を持ったマッサージ師による施術を行います。利用促進のためショップカードを作成し、マッサージルームの紹介も行います。

マッサージ師プロフィール

- ・視覚障害者
- ・あん摩マッサージ指圧師（国家資格）
- ・業務経験 23 年以上



イベントプログラムの実施

- ・ふれあい夏祭りや落語漫才講演会など、会場が一体となり、**世代を横断**して楽しめるイベントを開催して、施設ににぎわいと多世代交流をもたらします。
- ・また、**新潟医療福祉大学との連携**による運動講演会と体力測定会では、健康増進施設として自分の体を意識するきっかけをつくり、その後の運動実施や食生活への意識につなげます。

事業名	内容	回数	事業名	内容	回数
運動講演会と体力測定会	健康寿命を延ばすための講演と体力測定を行います。	1 回	子どもの日スペシャル	子どもの日に、小学生以下の入場料を無料にします。	1 回
フリーマーケット	リサイクル活動としてフリーマーケットを行います。	2 回	夏休み工作教室	LEDライト、万華鏡、紫外線プレスレット等を工作します。	2 回
ふれあい夏祭り	子ども縁日や屋台など、世代を越えて、人々のふれあいを高めます。	1 回	エコ工作教室	廃材を活用した工作教室を行います。	1 回
落語講演会	新潟大学落語研究部による落語や漫才講演を行います。	1 回	子どもガラポン大会	おもちゃ等が当たるガラポン大会を開催します。	数回



落語漫才講演会



夏休み工作教室



ふれあい夏祭り



シルバーガラポン大会

2 自主事業の提案

事業名	内 容	回数	事業名	内 容	回数
はるかのひまわりの種まき	はるかのひまわりの種まきを通じて命の大切さなどを感じてもらいます。	1 回	ガラポン大会	母の日、父の日、敬老の日に因んだガラポン大会を行います。	各 1 回
レストランイベント	料理の割引やソフトドリンクサービス等を行います。	毎週	おもちゃ病院	おもちゃドクターによるおもちゃの修理を行います。	10 回
作品展示	障がい者等の作品を常設展示します。	通年	環境カルタ大会	「もったいない」をテーマにしたカルタ大会を開催します。	1 回
年末年始感謝抽選会	食事をされた方に抽選券をプレゼントします。	1 回	菖蒲湯	端午の節句にちなみ、お風呂に菖蒲の葉を浮かべます。	1 回
青空野菜市	地元野菜の販売を行います。	6～12 月	季節イベント	季節のイベントにちなんだものをプレゼントします。	通年

レストランの運営

■ 運営方針

- ・レストランの運営は、施設の雰囲気づくりや利便性向上に寄与し、施設の魅力を向上させていくものと考えています。
- ・構成企業が展開する**自社ブランド「アルト・マーレ」、食堂「フォレスト」、和食処「大の一」**（全て商標登録済）に基づき、**安定的かつ安全な運営**を行います。
- ・本施設では地元黒鳥産の米 100%を使い、食材の仕入れにおいては地元業者を優先した**地産地消型経営を推進**しており、「**新潟市地産地消推進の店**」に登録されております。



構成企業 自社ブランド

(2) 今期は「ファミリー利用を促進」

- ・キッズスペースの拡充により家族利用が増えることを見込み、新メニューとして、子育て世代の女性向けの低脂肪・高たんぱくな「**ヘルシーメニュー**」と、外食で食べたくなるジャンクフードの「**子ども向けメニュー**」を展開し、手頃な価格に設定します。
- ・また、気軽に一人でも利用しやすい**カウンター席を設置**し、多様な利用形態に対応することで、レストラン利用者数は年間で 27,000 人を見込んでいます。



メニュー表

テーマ	メニュー	価格	テーマ	メニュー	価格
ヘルシー	サラダラップ ・蒸し鶏のサラダロール	450 円	子ども向け	チュロス	400 円
				アメリカンドック	300 円
				ジャンボフランク	300 円
				フライドポテト (バター醤油、ガーリックトリュフ)	400 円



自主事業収益の還元

- ・当グループでは、自主事業の実施によって得られた収益は、管理運営費に**全額充当**する計画としています。
- ・当グループは**採算性の高い自主事業の実施体制を確立**しているため、収益を全額充当し、より多くの還元管理運営費を確保することで、市の財政負担を軽減するとともに、利用者サービスに還元して、さらに自主事業を含めた施設利用を促進する**好循環を創出**しています。

区 分	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 8 年度	令和 9 年度	令和 10 年度
自主事業収益充当額	—	4,000 千円	4,400 千円	4,450 千円	4,500 千円

