

平成26年度 新潟市陸上競技場等 スポーツ教室等参加状況及び収支報告書

施設名	期別	教室数	コマ数	参加者数							延べ参加者数							収入	支出	差引収支
				男	女	親子	1回券等	計	前年度(人)	前年度比	男	女	親子	1回券等	計	前年度(人)	前年度比			
トレーニングセンター <small>*スポーツメディカルカウンセリングはトレーニングセンターに含む</small>	春期	1	1	2	1	0	0	3	24	12.5%	2	1	0	0	3	24	12.5%	0	24,300	-24,300
	秋期	3	15	11	10	0	0	21	25	84.0%	11	10	0	0	21	25	84.0%	0	48,600	-48,600
	冬期	1	1	2	2	0	0	4	0	#DIV/0!	2	2	0	0	4	0	#DIV/0!	0	24,300	-24,300
	計	5	17	15	13	0	0	28	49	57.1%	15	13	0	0	28	49	57.1%	0	97,200	-97,200
新潟市陸上競技場	春期	6	19	46	103	0	0	149	126	138.7%	196	356	0	0	552	488	113.1%	201,900	105,500	99,400
	秋期	6	19	61	98	0	0	159	138	115.2%	192	356	0	0	548	534	102.6%	212,400	110,700	101,400
	冬期	0	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	193,012	-193,012
	計	12	38	107	201	0	0	308	264	116.7%	388	712	0	0	1,100	1,022	107.6%	417,000	409,212	7,788
公民館イベント	1回券等	1	1	286	119	0	0	405	361	112.2%	286	119	0	0	405	361	112.2%	737,500	999,957	-262,457
	計	1	1	286	119	0	0	405	361	112.2%	286	119	0	0	405	361	112.2%	737,500	999,957	-262,457
合計		18	56	408	333	0	0	741	674	109.9%	689	844	0	0	1,533	1,412	107.9%	1,134,500	1,506,369	-351,869

※125 冬期スポーツ教室…競技場耐震工事のため開催中止

新潟アルビレックスランニングクラブ

健康いきいき キャラバン隊

若返り健康運動&いきいき健康ウォーキング

開催報告書



開催日:平成 26 年 9 月 7 日(日)

開催会場:新潟市

目 的	新潟市内において、中・高齢者を対象にどなたでも気軽に健康づくり運動・ウォーキングに親しめるイベントを実施する。健康づくりに関する情報を多くの県民に提供し、運動の実践だけでなく、学びながら健康増進を図る。地域みんなで健康づくりを行い、地域社会におけるコミュニティ形成や健康づくりを応援するイベントとする。
名 称	若返り健康運動&いきいき健康ウォーキング ～健康いきいきキャラバン隊～
主 催	新潟アルビレックスランニングクラブ
共 催	公益財団法人新潟市開発公社
後 援	新潟市
特別協賛	株式会社ココカラファインヘルスケア
協 賛	株式会社明治 日本製粉株式会社 カゴメ株式会社 カルビー株式会社
内 容	健康運動指導士による簡単な筋力トレーニングやストレッチ 「足元から健康に」をテーマに効果的な健康ウォーキング 心身ともに健康でいきいきとなれるレクリエーション的運動 健康 3 本柱である運動、栄養、休養に関連する情報の提供 ※健康講座 20 分 → 運動指導(ウォーキング含む)約 90 分 荒天時は屋外でのウォーキングを中止し、体育館で行えるウォーキングや健康運動を実施
開 催 日	9 月 7 日(日)新潟市 新潟市陸上競技場、やすらぎ堤ウォーキングコース 各回受付:9 時 00 分 開催時間:9 時 30 分～11 時 30 分
イ ベ ン ト 事 務 局	新潟アルビレックスランニングクラブ事務局 「健康いきいきキャラバン隊」係 担当:植野 〒950-0916 新潟市中央区米山 2-7-3 ITP ケヤキビル 5F TEL 025-242-1750 FAX 025-242-1739 E-mail info@albirex-rc.com URL http://www.albirex-rc.com

参加者データ

健康いきいきキャラバン隊

開催日	会場	申込者数	参加者数
9月7日(日)	新潟市陸上競技場	39	31

会場	申込率 (定員 30 名)	参加率 (定員 30 名)	当日の天候
新潟会場	130%	103%	晴れ

参加賞一覧

健康いきいきキャラバン隊

配布物(RC 関係)	配布物(RC 関係以外)
プレジャープレス No.38 クラブ員募集チラシ スクール生募集チラシ 親子ふれあいマラソン大会チラシ	コダマティッシュ アミノバリュー500ml 日本製粉パスタ レシピ カルビーポテトチップス カゴメトマトジュース×2





所感

秋晴れの下で開催することができ、気持ちの良い青空のもと体を動かすことができた。定員は30名だったが、定員を上回る事前申込もあった。市報や各メディア媒体による広報の影響も大きい。毎年秋の恒例イベントとして、リピーターの方が多く、キャラバン隊が定着しつつあるように感じた。

当日の指導内容は、前半に体育館の中で株式会社ココカラファインヘルスケア様による健康講座がおこなわれ、その後、体操・ストレッチ、頭を使って楽しく体を動かした。参加者からは終始、笑い声と笑顔が溢れていた。後半は会場周辺を利用してウォーキングを行った。姿勢や腕振りなどウォーキングのポイントを指導しながら3kmを歩いた。途中筋力トレーニングなど含め有酸素運動+筋力運動も入れた。

今後はさらに参加者サービスや指導内容の充実、地元企業や団体とのコラボレーションなどをしていき、新潟アルビレックス RC だからこそその魅力あるプログラムを提供し、地域の元気と健康に少しでも貢献できるよう努力していきたい。

健康運動指導士：植野 翼