

【メニューボタンの機能】 暮らし・生活 ごみ・リサイクル～お出かけ情報まで、幅広く情報をまとめています。市報電子版も読めます。

TimeTree イベントカレンダーが見られます

← 戻る

ごみ・リサイクル

ごみのこと
何でも答えます
(AIチャットボット)

ごみに関すること
何でも聞いてください!

これは何ごみ?
(検索)

ごみを出す
日・時間

粗大ごみの出し方

ごみ分別アプリ

ごみ関連チャットボットへ

新潟市のごみに関することをAIチャットボットが答えます。(専用LINEアカウントへ移動します)

こちらをタップ

新潟市ごみチャットボットアカウントへ

暮らし・生活	防災	出会い～子育て
 こたえてAIチャット	 おでかけ情報	 ごみ・リサイクル
 TimeTree イベントカレンダー	 市報にいがた 区役所だより	 健康・検診
 地震関連情報 【被害状況・支援など】	 二十歳のついで 参加者向け	 登録内容の変更

基本情報の登録
myfm.jp

✕

✎

新潟市LINE公式アカウントを友だち登録いただき、ありがとうございます。こちらのフォームから、希望する情報など以下の項目を設定してください。

- 1.お住まい
- 2.年齢
- 3.性別
- 4.職業
- 5.希望する情報

進む

令和3年1月17日 2734号

本編を読む

バックナンバーはこちら

令和3年1月3日 2734号

本編を読む

バックナンバーはこちら

令和2年12月20日 2733号

本編を読む

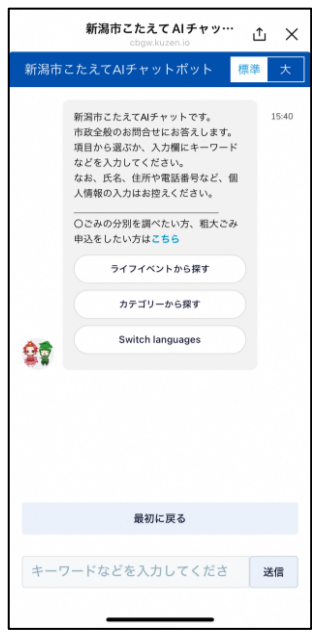
バックナンバーはこちら

🗳️ 新潟市

選択してください。

市報にいがた
区役所だより

【メニューボタンの機能】 暮らし・生活 ごみ・リサイクル～お出かけ情報まで、幅広く情報をまとめています。市報電子版も読めます。



AIチャットボット



お出かけメニューへ



令和6年度能登半島地震情報をまとめています

二十歳のつどい参加者専用メニューへ



<p>令和6年能登半島地震に関する情報</p> <p>令和6年能登半島地震に関する情報をまとめています</p> <p>詳細はこちら</p>	<p>被災者支援制度 (手引き)</p> <p>被災された方へ、支援制度をまとめています【支援金、貸付、住宅修理・建替・解体、転居・引越し、税金・保険料の減免など】</p> <p>手引き (WEB版・検索可)</p> <p>手引き (PDF版)</p> <p>主な支援制度 (概要)</p>	<p>各種相談窓口</p> <p>能登半島地震に関する各種相談窓口を開設中です</p> <p>被災相談窓口</p> <p>ここからからだの健康相談</p> <p>各種相談窓口</p>
--	--	--

【メニューボタンの機能】 健康・検診

年齢、性別、保険種別から、受診可能な検診を一覧で確認できます。「健康チェック」では、結果に応じて適切な情報やアドバイスをご案内します。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上ですか？

※主食：ごはん・パン・麺など
主菜：肉・魚などを主な食材にした料理
副菜：野菜・いも・海藻などを主な食材にした料理

はい
 いいえ

毎日の食事を振り返っていませんか？

①朝ごはんを食べていますか？

朝食

はい
 いいえ

簡単なアンケートを行い、アドバイスを配信

丼や麺類だけで食事を済ませていませんか？1品野菜のおかずをプラスするだけで、栄養バランスが良くなります。食事を作るとき、選ぶとき、主食・主菜・副菜をそろえて食べることを意識できると良いですね！

■不足しがちな野菜を使った料理などを紹介しています。
↓↓健康レシピはこちら↓↓

選択してください

減塩レシピ
野菜たっぷりレシピ
おてがる朝食レシピ

おてがる朝食

おにぎり〜ずセット

作り方

おてがる朝食

きんぴらサンドセット

作り方

健康・検診

健康チェック 検診を受ける

健康レシピ エクササイズ・ウォーキング

戻る 検診を受ける

受けられる検診を探す 検診の内容 受診券について

受診時の持ち物 よくあるご質問 お問い合わせ

検診を探すため、情報を入力してください

性別 **必須**
男性

年齢 (令和3年3月31日現在) **必須**
47歳

加入保険
加入保険 **必須**
新潟市国民健康保険

性別、年齢、保険を入力すると受診可能な検診一覧が表示

47歳・男・新潟市国民健康保険

【受診可能な検診】
・社会保険加入者で職場等での検診機会がある方は、市のがん検診は受診できません
【施設】医療機関での検診
【集団】学校などに検診車が出向いて行う検診

特定健診【施設】：500円
肺がん【集団】：無料
胃がん(バリウム)【集団】：500円
大腸がん【施設】：500円
肝炎ウイルス【施設】：初回無料

選択してください

集団検診日程を調べる
医療機関を地図から探す



豊栄病院

所在地
新潟市北区石動1-11-1

Googleマップからルート検索も可能

対応可能な健診が一覧で表示

- 特定健診
- 胃 (バリウム)
- 胃 (内視鏡)
- 大腸
- 前立腺

寺尾中央公園ぐるりコース

チューリップ花壇やバラ園がある園内を歩くコースです。

距離
MAP

【メニューボタンの機能】

くらし・生活

冬期間は雪に関する情報を追加して発信しています

 <p>雪に対する備えを しましょう</p> <p>【新潟市からのお願い】 雪の降り方は、年によって違います。短期間で集中して雪が降ることがあります。日頃から大雪に備えましょう。</p> <p>詳しくはこちら</p>	<p>気象情報・防災情報</p>  <p>【気象情報・防災情報】 最新の情報を確認しましょう。</p> <p>気象情報・防災情報はこちら</p>	<p>備え</p>  <p>【にいがた雪の日辞典】 雪への備え、除雪のこと、協力してもらいたいなどをまとめてあります。ご覧ください。</p> <p>にいがた雪の日辞典はこちら</p>	<p>水道</p>  <p>【水道管の凍結防止対策】 気温が-4度以下になると水道管が凍結しやすくなります。初雪が降る前に水道管の凍結防止対策を行いましょう。</p> <p>水道管の凍結防止対策はこちら</p>
--	---	---	---



**雪に対する備えを
しましょう**



**県内で大雪の
可能性があります**



**市内で大雪の
可能性があります**



ATTENTION

**災害級の大雪と
なっています**

降雪の状況に応じて、
表示が変わります。

<p>くらし・生活</p>  <p>雪に対する備えを しましょう</p>	<p>防災</p>  <p>二十歳のつどい</p>	<p>出会い～子育て</p>  <p>ごみ・リサイクル</p>
 <p>新型コロナウイルス 感染者数・相談窓口</p>	 <p>市報にいがた 区役所だより</p>	 <p>健康・検診</p>
 <p>新型コロナワクチン</p>	 <p>おでかけ情報</p>	 <p>登録内容の変更</p>