



歩いて景品を当てよう
ウォーキングチャレンジ参加者募集

スマートフォンなどのアプリ「グッピーヘルスケア」を使って3週間の歩数を計測して応募した人に、抽選で商品券などを贈呈します。まいかちゃんチーム・アルビレックス新潟チーム・遠藤麻理さんチームから好きなチームを選んで参加できます。

- 実施期間 10月8日(木)～28日(水)
- 申し込み 10月7日(水)までに同アプリから申し込み ※詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 健康増進課(☎025-212-8154)



詳しくはこちら



新潟市食育・花育推進キャラクター「まいかちゃん」



アルビレックス新潟野澤代表取締役社長



ラジオパーソナリティ 遠藤 麻理さん

ウォーキングセミナーを開催

座学と実践で、転倒防止に必要なことを学ぶ

- 日時 9月24日(木)10時半～11時半
- 場所 イオンモール新潟亀田インター(江南区下早通柳田1)
- 定員 先着30人
- 料金 無料

認知症を学び みんなで考えよう
9月は認知症月間

気になる症状がある場合は、かかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

詳しくはこちら



今しようとして
いることを忘れる

物のしまい場所
を忘れる

認知症の
初期症状の例

約束したこと
自体を忘れる

理由もなく
気がふさぐ

認知症サポーターになりませんか？

認知症について正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守り、支える「応援者」です。サポーターになるには、認知症の人との接し方などを学ぶ養成講座の受講が必要です。

※日程や場所など、詳しくは新潟市ホームページに掲載

詳しくはこちら



認知症サポーターの活動例

- ・見守り、話を聞く
- ・日常の困り事を手伝う
- ・ごみ出しの日に声を掛ける など



オレンジリングはサポーターの証

令和6年能登半島地震
関連情報

No.41

被災住宅再建資金融資の利子補給は早めの承認申請を

被災住宅再建のための住宅ローンについて、利子の一部を補給しています。

- 対象 令和6～8年に借入れ契約をし、承認申請をしていない人
- 申請期限 12月28日(月)

※今年返済した利子の補給を受けるには、期限までの承認申請が必要

問 建築行政課(☎025-226-2837)



詳しくはこちら



拉致問題に理解を
舞台劇「めぐみへの誓いー奪還」

詳しくはこちら



横田めぐみさんが拉致されてから現在までの経緯や、拉致被害者の北朝鮮での生活などを描いた舞台劇を開催します。

- 日時 10月21日(水)14時～16時半
- 会場 りゅうとぴあ(中央区一番堀通町)
- 定員 70人 ●料金 無料
- 申し込み 10月5日(月)までに新潟市ホームページから申し込み

問 防災課(☎025-226-1143)



認知症は65歳以上の7～8人に1人が発症する身近な問題です。認知症になっても安心して暮らせるまちのため、それぞれができることを考えてみませんか。問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

認知症安心ガイドブックを活用しましょう

認知症の知識や相談先、介護サービス、支援制度の情報などをまとめた冊子です。※区役所健康福祉課などで配布しているほか、新潟市ホームページにも掲載



詳しくはこちら



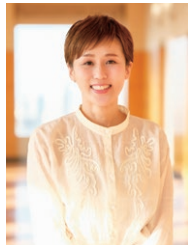
笑って
学ぶ

家族のための認知症フォーラム

- 日時 11月23日(祝)14時～16時
- 場所 新潟テルサ(中央区鐘木)
- 定員 先着1,000人
- 料金 無料
- 申し込み 9月24日(木)から専用フォーム =右=で申し込み

問 (株)ホイミ(平日11時～18時☎080-1295-6069)

- 講演 地域で支える認知症の基礎知識
講師 新野 直紀(認知症ケア専門士)
- トークショー 「ボンコツ家」の生活 私の家族と、認知症の話
出演 にしおかすみこ(お笑い芸人・文筆家)
- ステージショー 心と体を動かす！認知症なんだろう & 認知症予防ソング
出演 テツandトモ(お笑いコンビ)



▲にしおかすみこ



▲テツandトモ