

楽しく健康づくり・介護予防  
8月の総おどり体操

無料 申7月11日(金)8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290)

- 1 亀田市民会館 日1日(金)
2 新津健康センター 日5日(火)
3 白根健康福祉センター 日5日(火)
4 市体育館 日7日(木)・29日(金)
5 東区プラザ 日12日(火)・28日(木)
6 豊栄地区公民館 日12日(火)
7 巻地区公民館 日21日(木)
8 内野まちづくりセンター 日21日(木)
総合福祉会館 日9日22日(金)10日26日(火)
時10時(3)6(8)9(13時半) ※各1時間半 定各40人(1)60人2(50)人3(7)各30人4各日100人9(10)各80人 ※各先着

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 8月の講座
問同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



- 料理教室 申7月20日(日)までに電話で同センター
1 マフィン作り 日4日(月)・8日(金)・14日(木) 対4歳~小学6年生 ¥3,850円
2 フレンチキッチン 日7日(木) 対小学生の親子 ¥3,200円
3 パン作り 日21日(木) 対小学生の親子 ¥2,500円
4 スパイスカレー 日23日(土) 対5~10歳 ¥4,200円
5 ピザとフォカッチャ 日27日(水) ¥2,800円
6 夏のイタリアン 日28日(木) ¥2,300円
7 スイートポテト作り 日30日(土) 対5歳~小学生の親子 ¥1,500円
時10時半(1)10時、13時半(7)10時半、13時半 ※各1時間半~3時間半
園芸講座 申7月25日(金)までに電話で同センター ※各70分~2時間
8 生ごみの減らし方 日5日(火)10時
藍の生葉染め 日17日(日)9(11)10(14)時 対9(5)~18歳 ※小学

- 生以下は保護者同伴
1 初心者向け白菜・ブロッコリー・ホウレンソウの育て方 日21日(木)14時半
2 バラの夏剪定と手入れ 日22日(金)9時半
¥500円(8)1,500円(9)10各2,000円
8月の応急手当講習会
心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申7月9日(水)から市HPで申し込み 問消防局救急課(☎025-288-3260)
救命入門(各1時間半)
1 新津健康センター(秋葉区程島) 日6日(水)10時
2 白根地域生活センター(南区白根) 日27日(水)9時半
普通救命(各3時間)
3 白根地域生活センター 日6日(水)9時
4 北消防署 日20日(水)9時
5 西蒲消防署 日23日(土)9時
6 東消防署 日27日(水)9時半
乳幼児救命(各3時間)
7 救急ステーション(中央区鐘木) 日6日(水)9時
定各20人(1)4各15人6(12)人7

- 10人) ※各先着
白山公園空中庭園 朝ヨガ教室
日8月の木曜(14日除く)7時~同45分 ¥500円
問同公園駐車場(中央区一番堀通町) ☎025-225-3021)
講座「ジェンダー視点で考える SNSとの付き合い方」
日8月9日(土)14時~16時 場万代市民会館(中央区東万代町) 定32人 ※保育あり(生後6カ月以上の未就学児4人、要申し込み) ¥無料
申7月29日(火)までに市HPで申し込み 問アルザにいがた(☎025-246-7713)
「心のサポーター」養成研修
メンタルヘルスの基礎や人の悩みの聞き方を学ぶ
日8月15日(金)・20日(水)14時~16時、9月10日(水)10時~12時 場新潟テルサ(中央区鐘木) 対新潟市在住・在勤・在学の人 定各日先着40人 ¥無料
申7月9日(水)から市HPで申し込み 問こころの健康センター(☎025-232-5580)

古津八幡山遺跡 国史跡指定20周年

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は8月31日(日)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

WIND BREAKER展

日7月27日(日)まで11時~19時 ※土・日曜、祝日は10時から。27日は17時まで ¥一般1,800円、中学・高校生1,300円、小学生800円 ※土・日曜、祝日は保護者同伴の中学生以下無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)休館

1 弓矢体験

日7月31日(木)まで10時~11時半 ¥無料

2 土鈴・土笛・古代のブレスレット作り

日7月31日(木)まで13時~15時 ¥各200円

3 企画展「古墳時代の日本海側北限域の港湾性集落」

日9月7日(日)まで10時~17時 ¥無料

▶ 1(2)小学生以上(小学生は保護者同伴) ◀

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

1 企画展「古墳時代の日本海側北限域の港湾性集落」

日9月7日(日)まで9時~17時 ※土・日曜、祝日は10時~16時。月曜(祝日の場合翌日)休館

2 勾玉作り 3 和銅開珎作り

日7月の土・日曜、祝日、23日(水)~25日(金)、29日(火)~31日(木)10時~11時、13時~14時半

▶ 1(2)小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥1

無料2(200)円3(1枚300)円、枝銭1,600円 ◀

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング 日7月12日(土)・19日(土)、8月2日(土)10時~11時半 ¥無料

●初心者向け登山用コンパス講習

日7月26日(土)9時半~12時 ¥500円

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●夜間ライトアップ

日8月31日(日)まで日没~21時 ¥無料

●のみの市

日7月13日(日)8時~12時 ¥入場無料

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩

日7月12日(土)・26日(土)9時半~11時 ¥無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

時9時半~17時 ※月曜(7月21日、8月11日除く)、7月22日(火)休館

●企画展「戦場の町と村 新潟市と戊辰戦争」

日7月12日(土)~8月31日(日)

¥一般500円、高校・大学生300円

●ミニ展示「明治の錦絵新聞と新潟のスクヤンダル」

日7月26日(土)~8月31日(日)

¥一般390円、高校・大学生260円

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

※月曜(祝日の場合翌日)休館

1 福島潟マルシェ 雑貨や飲食物の販売、ほか

日7月13日(日)10時~15時

2 日本自然科学写真協会展「自然を楽しむ科学の眼」

日8月2日(土)~9月7日(日)9時~17時

3 オニバス案内所(福島潟オニバス池)

日8月の日曜、祝日10時~11時半 ※8月31日除く

▶ ¥無料(2)一般520円、小・中学・高校生260円 ◀

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●企画展「華雪 刺心」

日7月26日(土)~8月31日(日)9時~21時 ※月曜(祝日の場合翌日)、8

月14日(木)・15日(金)休館 ¥無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※きょう6日、7月12日(土)~8月31日(日)は中学生以下無料。火曜休館

1 企画展「魅惑の鉄道切符」

日7月14日(月)まで

2 クイズラリー

日7月12日(土)~8月31日(日)

3 実物車両公開

日7月13日(日)・27日(日)

4 鉄道模型走行会

日7月19日(土)~21日(祝)

5 体験型展示「キッズ鉄道学園」

日7月19日(土)~8月31日(日)

▶ 時9時半~17時(9)10時~11時半、13時~15時半、4(19)・20日は16時まで、21日は15時まで ◀

市民プラザ

中央区西堀通6、NEXT21・6階 ☎025-226-5500

●フラダンスステージ

日8月10日(日)13時半~15時半 定380人 ¥一般300円、小・中学生100円

そのほかの催し

●郷土芸能公演「郷芸」

神楽、太鼓、盆踊り、民謡、木遣りなどの披露

日7月13日(日)13時~16時半 場りゅうとぴあ(中央区一番堀通町) 定868人 ¥無料

問市芸術文化振興財団(☎025-378-4500)

●新潟ジャズストリート

古町、りゅうとぴあなど29会場で約280公演を実施

日7月19日(土)11時~23時、20日(日)12時~23時

共通1日券2,000円(500円分のドリンクチケット付き) ※中学生以下無料。チケットは各会場などで販売。詳しくは同イベント公式HPに掲載

問文化政策課(☎025-226-2631)

●南区農産物フェア

白根産枝豆「しろね えだま~めいど」などの農産物の販売、ほか

日場7月20日(日)11時~15時...アピタパワー新潟亀田店(江南区鶴ノ子4)▷7月26日(土)10時~15時...PLANT-5横越店(江南区横越中央8) ¥入場無料

問南区役所産業振興課(☎025-372-6507)