

爽快！潮風を浴びて マリニイベントを 楽しもう！！

新潟市は民間団体と協力し、皆さんにとって「身近な漁港」を目指してさまざまな取り組みを進めています。漁港に行って新潟の海の豊かさを感じてみませんか。

☎ 農村整備・水産振興課 (025-226-1849)

1~2 特集 爽快！潮風を浴びて マリニイベントを楽しもう！！

- 3 ● ミズベリング信濃川やすらぎ堤
- 熱中症対策
- 4 ● 映画「めぐみへの誓い」上映会
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度
新しい資格確認書などを発送
- 結婚新生活支援補助金
- 新潟シンフォニエッタTOKI公演
- マイナンバーカード無料出張申請
サービス
- 5 ● 連載 未来への扉
輝く高校生
- にいがたマンガ大賞作品募集

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています



水産業を支える漁港

漁港は、水揚げされた水産物の流通や販売など、私たちの食卓に海産物を届けるための役割を担っています。新川漁港は、漁業者の高齢化や水揚げ量の減少による課題を解決し、「誰にでも親しまれる漁港」を目指して、水産資源を活かした漁港ならではのイベントの開催など、漁港の活性化と施設の有効活用に向けて取り組んでいます。



新川漁港活性化協議会
高橋 智恵さん

2面では新川漁港の
イベントなどを紹介します

新川漁港の いま・むかし

内野駅から新川沿いを下流に約2km進むと新川漁港です。昭和30年代前半までは、春のイワシ網漁、秋のサケ網漁が盛んでした。その後、漁船の機械化により定置網漁業や底引き網漁業が主な漁法となりましたが、現在は刺し網・タコ箱・かご漁業が主体で、マアジ、ミズダコ、パイ貝、タイ類などが取れます。



▲新川漁港からは、佐渡島や日本海に沈む夕日を望むことができます。



新川漁港で楽しめる イベント・食 PICK UP

ピックアップ

夏の思い出づくりに/ 地引網体験

7/19土

- 沖合に仕掛けた大きな網を、浜から引き揚げて魚を取ります。
- 時間 6時～12時
 - 申し込み 7月7日(月)までに
新潟市ホームページから申し込み
問 新川漁港活性化協議会
(☎ 090-7799-3974)
 - 場所 五十嵐浜(西区五十嵐2)
 - 定員 500人
 - 料金 小学生以上500円



詳しくは
こちら

主催者インタビュー

昨年、親子連れなど総勢 300 人が参加して大盛況だった地引網体験を今年も開催します。このイベントは、新川漁港の伝統漁法「地引網」を伝承したい、という地元漁師さんの思いから始まりました。漁師さんに教えてもらいながら、仕掛けた網をみんなで力を合わせて引き上げます。網にかかった魚の観察を通して、海の現状や環境問題を知ることができ、こどもたちにとって良い食育体験にもなります。

釣りやマリンスポーツを体験できるイベントもあります。ぜひ遊びに来てください。

多くの人に楽しんでもらえればうれしいです。

夏休みの
自由研究にも！



海を遊び尽くそう!! / 同時開催の体験型イベント

※要地引網体験参加費

番屋汁の振る舞い



魚介類を豪快に煮込んだ、魚介の旨味がたっぷり味わえるみそ汁を振る舞います。

ヒラメの放流



水産資源を増やすために行う稚魚の放流を体験できます。

釣り体験



講師に教えてもらいながら、気軽に海釣りにチャレンジできます。

- 時間 8時～12時
- 対象 5歳以上
- 料金 1グループ500円

海洋レクリエーション (SUP、パドルボードなど)



初めてチャレンジする人でもインストラクターに教えてもらえるので、安心して海上散歩を楽しめます。

- 時間 8時～12時
- 対象 5歳以上
- 料金 500円

ステージイベント・縁日



親子で楽しめるマジックショーなどのステージイベントや縁日があります。

- 時間 9時～12時
- 料金 縁日100円～500円

日本海の夜空を彩る/ 日本海ゆうひ花火



9/6土

全国的にも珍しい漁港での打ち上げ花火です。

- 時間 19時半～20時半
- 場所 新川漁港 ※シャトルバスの運行あり。詳しくは同花火実行委員会ホームページに掲載
- 問 同実行委員会
(☎080-7141-8178)



同花火
ホームページ

魚を
食べよう



内野駅前には、新川漁港で水揚げされた新鮮な魚を扱うスーパーや飲食店があります。ぜひ味わってみてください。漁師さんにとって、苦勞して取った旬の魚をおいしく食べてもらえることが何よりの励みにもなります。魚を食べて漁業を応援しましょう。

1月～3月頃に茹でたてのミズダコを道端でつるし売りしているのが、新川漁港の冬の風物詩です。ミズダコは柔らかくて甘みがあり、とってもおいしいです。早朝からお客さんが並び、早くに売り切れることも多いんですよ。



6/21(土)～9/23(祝) ミズベリング信濃川やすらぎ堤

信濃川やすらぎ堤右岸(万代側)の萬代橋・八千代橋間で「ミズベリング水辺アウトドアラウンジ」を開催します。

アウトドアブランド「スノーピーク」がコーディネートした統一感のある水辺空間で、魅力ある飲食店が出店したり、まちなかで自然を満喫できるイベントを開催したりします。

※店舗の詳細や営業時間、イベントの開催日や申し込み方法など詳しくはスノーピークホームページに掲載

問 まちづくり推進課(☎025-226-2700)

まちなかで非日常空間を楽しもう

問 スノーピークビルボードプレイス新潟店(☎025-282-5686)

▶バーベキューセットレンタル

スノーピークのテントやテーブルをレンタルして、食材の持ち込みだけでバーベキューが楽しめます。

▶TAKIBIラウンジ

たき火を眺めながら、出店している店の食事を楽しむことができます。

▶そのほか各種イベント

SUPや水遊びなど、自然を身近に感じることができるやすらぎ堤の特徴を活かしたイベントを開催します。

スノーピーク
ホームページ



暑さに
注意



／ 予防が大切 ／ 熱中症対策

熱中症は重症化すると命の危険があります。
正しく予防し、健康に過ごしましょう。

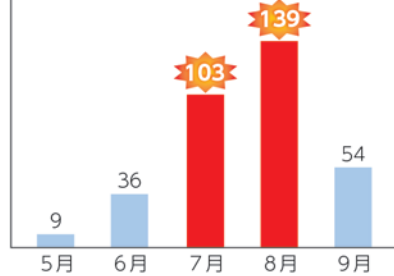
問 消防局救急課(☎025-288-3260)

7・8月は要注意

新潟市では、昨年5～9月に341人が熱中症で緊急搬送されました＝グラフ＝。熱中症は例年、気温が上がる7・8月に集中して発生しています。

子どもや高齢者は体温調節がうまくできないので、特に注意が必要です。

新潟市の熱中症による救急搬送者数
(令和6年)



「熱中症かな？」と思ったら

- ・涼しい場所に避難し、衣服を緩め体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やすと効果的)
- ・水分や塩分を少しずつ頻繁に補給する(スポーツドリンクなど)

※出典：厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」



熱中症予防のポイント

●小まめに水分補給をする

- ・のどが渇く前に水分を取る
- ・汗を多くかいたときは塩分補給も忘れずに

●暑さを避ける

- ・外出するときは涼しい服装にし、日傘や帽子で日差しをよける
- ・エアコンや扇風機を使い、室温を28度以下にする

- ・冷房設備のある市の公共施設などの「コミュニティオアシス」を利用する

●しっかり体調管理をする

- ・3食きちんと食べ、よく寝て生活リズムを整える

こまめに 水分・塩分補給



コミュニティ
オアシス一覧
はこちら

ためらわずに119番通報を

意識の低下、自分で水が飲めない、動けない、全身のけいれんなどの症状がある場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートを 確認しよう

気温の上昇などで熱中症の危険性が極めて高いと予想される朝、気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。発表時は、普段以上に熱中症予防を意識して行動しましょう。さらに危険な日は、「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

アラートは同庁ホームページなどで知らせるほか、にいがた防災メールや新潟市LINE公式アカウントでも情報を配信します。

登録はこちらから



にいがた
防災メール



市LINE公式
アカウント



7/2水から電話予約開始 結婚新生活支援補助金

新生活を
後押し!

新婚世帯の住居の取得・賃借や引っ越しの費用を補助します。

●対象 今年1月1日～来年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯

●要件 夫婦の令和6年分合計所得が500万円未満、夫婦双方の婚姻時の年齢が39歳以下、夫婦が新潟市に住民登録し同居している、新潟市に2年以上継続して住む意思がある、ほか

●上限額 1世帯当たり30万円

■ 7月2日(水)から電話でこども政策課(☎025-226-1193)
※予算がなくなり次第終了。詳しくは新潟市ホームページに掲載



詳しくは
こちら



7/29火 新潟シンフォニエッタTOKI公演

国内外で活躍する、新潟にゆかりのある演奏家で構成された弦楽アンサンブルです。モーツァルトやヴィヴァルディ、ドホナーニなどの名曲を、2人のトップチェリストを含んだ16人編成で演奏します。大人もこどもも楽しめるコンサートです。

●時間 19時～21時

●会場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)

●料金 S席5,000円、A席4,000円

※25歳以下の学生は各席半額(要学生証)。未就学児入場不可。チケット購入方法など、詳しくは新潟クラシック音楽協会ホームページ=右=に掲載

■ 文化政策課(☎025-226-2631)



同協会
ホームページ



マイナンバーカード 自宅などへの無料出張申請サービス

高齢者施設入所者や自宅からの外出が困難な人を対象に、マイナンバーカードの申請手続きを支援するサービスがあります。

※利用条件や申し込み方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載

高齢者施設向け申請サービス

職員などが施設へ出張し、入所者などの申請を受け付けます。

行政書士による個人向け申請サポート

行政書士が自宅などへ行き、カード取得手続きを支援します。

■ 市民生活課(☎025-226-1018)



同申請
サービス



同申請
サポート



拉致問題に理解を 映画「めぐみへの誓い」上映会



13歳の時に北朝鮮に拉致された横田めぐみさんを中心に、拉致被害者と被害者家族の苦悩と闘いを描いた映画「めぐみへの誓い」を上映します。拉致問題などの人権侵害に対する認識を深めましょう。

●日時 7月5日(土)14時半～16時半

※14時開場

●会場 内野まちづくりセンター(西区内野町)

●定員 先着100人 ●料金 無料

■ 防災課(☎025-226-1143)



国民健康保険・後期高齢者医療制度 8月からの新しい資格確認書などを発送

■ 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

保険証などの種類		発送日
国民健康保険	①資格確認書 対同保険加入者のうち保険証利用登録が済んだマイナンバーカード(以下、マイナ保険証)を持っていない人	7/16(水)
	②資格情報のお知らせ 対同保険加入者のうちマイナ保険証を持っている人	7/18(金)
後期高齢者医療制度	③資格確認書 対同制度加入者全員	7/14(月)

- ・①②は7/25(金)、③は7/28(月)までに届かない場合、要問い合わせ
- ・簡易書留や窓口交付を希望する人は、①②は7/1(火)、③は7/7(月)までに要問い合わせ

■国民健康保険限度額適用認定証の更新を希望する人は手続きを

同認定証を持っていて8月以降も必要な人は申請してください。7月31日(木)までに申請を受け付けた場合、8月8日(金)までに新しい認定証を発送します。 ※マイナ保険証を利用できる医療機関では、同認定証の提示は原則不要

■ 7月1日(火)から保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれかと世帯主と対象者のマイナンバーが確認できる書類、本人確認書類を持参し同課へ ※住民税非課税世帯で昨年8月からの入院日数が91日以上の方は要問い合わせ

■マイナ保険証を利用したい人は手続きを マイナンバーカードを既に持っている人

次のいずれかの方法で保険証の利用登録ができます。

- ・マイナポータル=右=
- ・セブン銀行ATM
- ・医療機関の窓口を設置された顔認証機能付きカードリーダー



マイナ
ポータル



新たにマイナンバーカードを取得する場合

新潟市同カード特設サイト=右=から申請方法を確認してください。

新潟市
同カード
特設サイト



■マイナンバーカードの有効期限の確認を

同カードや電子証明書の有効期限が切れる前に更新手続きをしてください。手続き方法など詳しくは新潟市同カード特設サイト=右上=で確認してください。

本気でやるから面白い。

輝く高校生¹⁸

スポーツなどに取り組む高校生を紹介します。



新潟県立江南高等学校 3年生
普久原 朝志さん

将来の夢／飛行機整備士
好きな科目／地理

馬との一体感を持って全国上位を目指したい

高校から馬術を始めたという普久原さん。「たまたま見学に行ったのが馬術との出会いです。実は大きい動物が苦手な、最初は乗り気ではなかったのですが、先輩の熱烈な勧誘に根負けしました」と笑顔で当時を振り返ります。

「馬と触れ合うに連れて馬術の面白さにハマっていった」と言う普久原さん。昨年度、北信越新人戦で公式戦初出場ながらも個人優勝を果たします。「先輩や指導者からの教

えが結果につながりうれしかったです。インターハイへ向けて自信ができました」と、ますます練習に力が入ったそうです。「イメージどおりに馬を動かした時の感動が馬術の魅力」と話す普久原さんに今年の目標を聞くと「インターハイ個人・団体ともにベスト8です。まずは6月22日(日)に鳥屋野運動公園馬場で開催される北信越予選で優勝目指して頑張ります。ぜひ応援に来てください」と力強く話してくれました。

連載



未来への扉¹⁸

こども・子育て世代向けのお薦めの本を、図書館司書が紹介します。

問 ほんぽーと中央図書館
(☎025-246-7700)

『100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集』

編著：福井県立図書館
出版社：講談社 発行年：2021年
市内図書館所蔵数：13冊



にいがた市
電子図書館



概要

福井県立図書館で利用者から尋ねられた「覚え違いタイトル」から、司書が本を見つけ出した記録をまとめたものです。『そのへんの石』(正解は『路傍の石』)、昔からある『ハムスター』みたいな本(正解は『ハムレット』)など、楽しい「覚え違いタイトル」を紹介しています。



紹介した本の
詳細はこちら

おすすめポイント

本当のタイトルを想像できるものから、「なんで!？」と言いたくなるものまで、思わず笑顔になる「覚え違いタイトル」が登場します。ページをめくりながら「あの本かも?」とクイズのように楽しむこともできます。誰もが知っている絵本や人気小説の「覚え違いタイトル」と共に、司書による本の紹介もあるので、気になる本を見つけるきっかけにもなりそうです。



「マンガ・アニメのまちにいがた」
サポートキャラクター「花野古町」



昨年大賞の広瀬 海斗さんによるイラスト

にいがたまנגガ大賞 作品募集

新潟ゆかりのマンガ家や、10以上の出版社編集部が作品を審査します。

部門

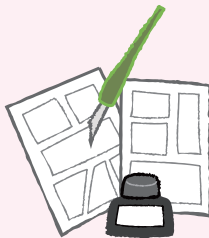
一般、中学・高校生、小学生、1ページマンガ、タテ読みマンガ作画
※タテ読みマンガ作画部門は「にいがたまנגガ大賞」選出の対象外。詳しくは同大賞ホームページに掲載

賞

にいがたまנגガ大賞…賞金30万円
こどもにいがたまנגガ大賞…図書カード2万円分、ほか

申し込み

9月23日(祝)までに所定の応募票と作品をマンガの家(中央区古町通6)へ
※募集要項や応募票は同大賞ホームページに掲載のほか、市役所本館案内、区役所、マンガの家などで7月1日から配布するチラシにも掲載。デジタル作品はデータで応募可
問 同大賞実行委員会事務局(文化政策課内 ☎025-226-2566)



同大賞
ホームページ



同サポートキャラクター
「笹団五郎」

過去の受賞作品を見てみよう

歴代の受賞作品を
ウェブコミックで配
信しています。



令和6年度にいがたまנגガ大賞
「まぶしさにキス」

同大賞ホームページがリニューアル

新潟市マンガ・アニメ情報発信サイト

☆☆☆ は、同大賞やプロから学べる
体験会など新潟のマンガ・アニメにまつわる
情報を配信しています。



ガタマニア

いつでも、どこでも、あなたのそばに 「市報にいがたプラス」



市報にいがたの特集やその他の記事の一部をLINEで見ることができます。
問 広報課(☎025-226-2111)

詳しくは
こちら



友だち
登録は
こちら





記号のみかた

日＝日時、期日、期間、会期 時＝時間 ※時間は24時間表記
場＝会場 集＝集合場所 解＝解散場所
対＝対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定＝定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥＝参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
申＝申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP＝ホームページ
問＝問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺＝こども、親子向け情報 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。
※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



市・県民税・森林環境税(第1期)納期限は6/30

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。インターネットでも手続きできます。

問 納税課(☎025-226-2294)

☺児童手当 現況届の提出は原則不要

児童の養育状況に変更がない場合、同届の提出は不要です。ただし、1月2日以降に新潟市に転入した人や、児童と別居している人などは、提出が必要です。必要書類を添えて6月30日月曜(消印有効)までに提出してください。 ※該当者には6月9日に届け出用紙を発送済み

提出・問い合わせ先 区役所健康福祉課(中央区は窓口サービス課)

★4、5月分の同手当は6月13日に支給済み

預金通帳などで確認してください。

被害・非行防止キャンペーン 街頭PRを実施

市内の小・中学生から募集したポスター作品を掲載した啓発チラシとグッズを配布 日 7月19日(土) 10時45分～11時半 場 万代シテイ、新潟駅周辺、ほか 問 生涯学習推進課(☎025-226-3230)

文化芸術に取り組む団体に助成

申 7月31日(木)までに所定の申請書をアーツカウンシル新潟(中央区西堀前通 ☎025-378-4690)へ ※7月1日(火)からは中央区学校町通1。7月25日(金)までに要事前相談。申請書など詳しくは同団体HPに掲載

■新プロジェクトチャレンジ助成

対 新たにに取り組むプロジェクト、初

めて文化芸術活動に取り組む団体 助成額上限20万円

■テーマ別プロジェクト助成

対 地域文化の魅力の創造・発信、文化芸術によるこども・青少年の育成、文化芸術と他分野の連携

助成額上限50万円

■団体助成 対 団体の新設、課題解決に必要な取り組み

助成額上限20万円

★個別相談会を開催

日 7月5日(土)・6日(日)・19日(土) 10時、11時、12時、13時、14時、15時、9日(水)・23日(水) 18時、19時 ※各45分 定 各回先着2団体

申 6月18日(水)9時から電話で同団体

学ぶ意欲を支援 市奨学金貸付制度

大学などで修学する若者を対象に、同制度の利用者を募集します。奨学金は無利子で、返済は卒業後半年ごとです。

申 7月11日(金)までに所定の申請書を学務課(市役所ふるまち庁舎 ☎025-226-3168)へ ※募集要項、申請書は市HPに掲載。同課、教育支援センター、出張所などでも配布

★返還特別免除制度

新潟市に住む市民税が課税され、同奨学金の返還と市税に滞納がない場合、同奨学金の返還額の一部を免除します。

免除額貸付総額の4分の1まで(上限40万円) ※詳しくは要問い合わせ

工事の伐採木(生木)を無償で提供

日 6月25日(水) 9時～15時 場 中 部下水処理場(中央区太右工門新田) 対 自家消費を目的とした新潟市の世帯 定 先着20世帯 提供材木ケヤキ、ウバメガシ、ほか(直径約10cm、長さ約1.5m、軽トラック1台分)

申 6月18日(水) 8時半からメール(seibi.ps@city.niigata.lg.jp)で基本事項を下水道管理センター施設整備課(☎025-281-9202)へ

■青少年育成員 体験者を募集

新潟駅周辺で青少年への声掛けなど、街頭育成活動を行う 日 7月5日(土) 14時～16時 集 解 万代市民会館(中央区東万代町) 対 20歳以上 定 先着20人 申 6月18日(水)からメール(lifelong.ed@city.niigata.lg.jp)で基本事項を生涯学習推進課(☎025-226-3230)へ

西蒲区 わらアート作品制作サポーター募集



「わらアート作品」の制作に協力いただける人を募集します。

日 8月22日(金)～29日(金) 9時～17時 場 上堰潟公園(西蒲区松野尾) 対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 申 7月31日(木)までに所定の申込書を西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)へ ※申込書は市HPに掲載

南区の魅力 フォトコンテスト作品募集

テーマ① 風合戦 ② 南区の魅力が伝わる風景 申 ①は7月31日(木)、②は12月31日(水)までに専用フォーム=右上=から申し込み 問 南区役所地域



- 新潟市LINE公式アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」で、市報にいがたの特集や厳選された記事を見ることができま
-



詳しくはこちら



友だち登録はこちら

総務課(☎025-372-6621)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから

職員採用

検索

相談



こころの健康センター メール相談

不安や悩み、依存症など心の健康についての相談に対応 対 中学生以上 申 市HPから専用フォームで申し込み ※返信は月～金曜8時半～17時 問 同センター(中央区川岸町1 ☎025-232-5560)

ひきこもり相談支援センター (中央区東万代町)

相談・予約電話 ☎025-278-8585 ※同センター=右=での予約も可



■ひきこもり相談

日 火～土曜9時～18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可 ■居場所 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う 日 水曜14時～16時 ※初めて参加する人は要予約

若者支援センター「オール」 (中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 相談・予約電話 ☎025-247-6777 日 月～金曜9時～17時 対 新潟市在住・在勤・在学の15～39歳の人とその家族 ※要予約

電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 7/12(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラデ。 7/19(土) 13:53～
UX 知ッツ!新潟 6/21・28(土) 11:58～
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 7/1(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00～、ほか

FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市LINE公式アカウント

減塩でおいしい

ちよいしおレシピ

食推さんおすすめ

10手作りソーセージ

主菜

栄養価(1人分)

エネルギー：223kcal 食塩相当量：0.9g

手作りのソーセージは、市販のものに比べ食塩量を半分程度に抑えることができ、食材の風味が感じられます。蒸して作るのでしっとりとやわらかい食感になります。

■作り方

①玉ネギ、セロリ、ニンニクはすりおろす。

②パン粉は牛乳をかけておく。

③ボウルに❶❷とAを入れ、粘り気が出るまでよく混ぜる。

④❸の肉だねを8等分する。アルミホイルで棒状に巻いて、両端をねじる。8個作る。

⑤深めの鍋に水を3cmほど入れ、土台となる茶わんや耐熱容器を置き、ふたをして火にかける。蒸気が上がったら、ソーセージをのせた浅めの皿を土台の上に置き、ふたをして15分蒸す。

問健康増進課(☎025-212-8166)

材料(2人分)

玉ネギ..... 25g(1/8個)

セロリ..... 25g(1/4本)

ニンニク..... 1/4片

パン粉..... 大さじ2

牛乳..... 大さじ1/2

A

豚ひき肉..... 140g

ナツメグ..... 少々

黒こしょう..... 少々

塩..... 小さじ1/4

片栗粉..... 小さじ2と1/4

サラダ油..... 大さじ1/2

動物愛護センター(中央区清五郎)

犬の飼い方相談会

日7月2日(水)13時～15時

定先着6組(1組2人まで)

※1組15分。犬の同伴可。詳しくは市HPに掲載

申6月18日(水)10時から電話で同センター(☎025-288-0017)

里親に関心がある人向け

7月の制度説明会

申7月1日(火)までに電話で児童相談所(☎025-230-7777)

■黒埼地区公民館(西区鳥原)

日9日(水)14時～15時半

■豊栄地区公民館(北区東栄町1)

日10日(木)14時～15時半

■医師による補装具相談会

日7月13日(日)13時～15時半

場総合福祉会館(中央区八千代1)

問市身体障害者福祉協会連合会(☎025-246-1333)

行政苦情審査会委員による

市政に関する苦情の相談

日7月15日(火)13時～15時半

場同審査会室(市役所本館)

定先着2人(1人1時間)

申6月18日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

■専門家による空き家無料相談会

空き家の売買・活用、相続、権利関係などについての相談に対応

日8月2日(土)9時半～16時

場市役所ふるまち庁舎

定先着22組(1組30分)

申6月18日(水)から所定の申込書を住環境政策課(☎025-226-2813)へ

※申込書は市HPに掲載。同課、区役所、出張所、公民館などでも配布

講座

読書会

石に関する本を紹介し、感想を語り合う

日6月21日(土)14時～16時

場西川学習館(西蒲区曽根)

定先着10人

¥無料

問西川図書館(☎0256-88-0001)

北区 松浜エリア

リノベーションカレッジ

空き物件での起業について考え、不動産オーナーにプレゼンテーションする

日7月26日(土)・27日(日)9時～21時

場KAMINOi BASE(北区三軒屋町)、北地区コミュニティセンター(北区名目所3)

¥一般10,000円、大学・大学院・短大・専門学校生5,000円

申7月4日(金)までに特設サイト=右上=から申し込み

■講演会

日6月21日(土)、7月5日(土)15時～17時

場北地区コミュニティセンター

¥無料

申開催日の前日までに特設サイト=右上=から申し込み

老人憩の家ひばり荘

7月～10月の体操教室

日第1・3火曜9時半～10時半

対60歳以上

定各10人

¥各200円(7月は100円)

申開催日2日前の12時までに電話で同施設(中央区窪田町4 ☎025-228-3256)

■初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換案内サイト」の使い方を学ぶ

日7月1日(火)14時～16時

場市役所ふるまち庁舎

定先着20人

¥無料

申6月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問都市交通政策課(☎025-226-2753)

豊栄総合体育館(北区嘉山)

7月のテニス教室

対中学生以上

申6月18日(水)9時から電話で同館(☎025-386-7511)へ

■初級

日❶1日～29日(火曜全5回)❷3日

～31日(木曜全5回)❸4日～25日(金曜全4回)

定各先着10人

■中級

日❹2日～30日(水曜全5回)❺5日～26日(土曜全3回)❻6日～20日(日曜全3回)

定各先着9人

▶時19時～21時(❺10時～12時)

¥各6,500円(❹5,200円❺❻各3,900円)

※別途要年会費、保険料◀

国際友好会館(中央区礎町通3)

フランス文化理解講座

日7月6日(日)10時半～11時半

定先着50人

¥無料

申6月18日(水)9時から電話で市国際交流協会(☎025-225-2727)

坂井輪地区公民館(西区寺尾上3)

初心者向けエクセル講座

日7月11日～25日(金曜全3回)13時半～16時

定15人

¥1,200円

申6月30日(月)までに電話で高齢者パソコン友の会・坂井(☎080-8864-5402)

問同館(☎025-269-2043)

旧齋藤家別邸(中央区西大畑町)

初めての掛け軸講座

日7月13日(日)10時半～11時半

定先着20人

¥700円(別途要観覧料)

申6月19日(木)9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

■糖尿病ミニ講座

運動療法、健康体操、1人暮らしの食事の工夫について専門家が語る

日7月13日(日)13時半～15時15分

場東区プラザ(東区役所内)

定先着35人

¥無料

申6月25日(水)から市HPで申し込み

問健康増進課(☎025-212-8166)

■講演「こころの整え方」

日7月13日(日)14時半～16時

場新潟テルサ(中央区鐘木)

講師勝井丈美(精神科医)

定先着100人

¥無料

申6月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問こころの健康センター(☎025-232-5580)

文書館 企画展解説講座

「戦時下の新潟」

日7月19日(土)14時～15時

定先着20人

¥無料

申6月18日(水)9時から電話で同館(北区太田☎025-278-3260)

うらこすど(秋葉区小須戸)

夏野菜漬物教室

日7月20日(日)10時～12時

定先着12人

¥1,500円

申6月18日(水)9時から電話で同施設(☎0250-38-5430)

☺歴史博物館みなとぴあ

親子自然体験

日7月20日(日)10時半～12時

対2歳以上の未就学児と保護者

定先着15組

¥無料

申6月18日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項とこどもの年齢を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

☺亀田総合体育館

(江南区茅野山3) 赤ちゃん体操

日7月22日(火)13時半～14時15分

対生後3～12カ月の子と保護者

定15組

¥900円

申7月18日(金)までに専用フォーム=右上=から申し込み

新潟テルサ(中央区鐘木)

ビジネススキル強化研修

日7月23日(水)9時半～17時

対入社1～4年目の人

定先着40人

¥4,000円

申6月18日(水)9時から電話で同施設(☎025-281-1888)

☺黒埼地区総合体育館(西区金巻)

相撲体験

日7月26日(土)10時～11時

対4歳～小学6年生

定先着10人

¥300円

申6月18日(水)9時から電話で同館(☎025-377-5211)

食品加工支援センター

(南区東笠巻新田) 8月の講座

時13時～16時

定各8人

申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①夏のしんじょ作り

日2日(土)

②加工品パッケージデザイン

日7日(木)

③ロングポテト作り

日20日(水)

④基本のソーセージ作り

日26日(火)

⑤ハーブを使ったトマトソース作り

日30日(土)

▶¥各2,500円(❷1,000円❹❺各2,000円)◀

☺西海岸公園市営プール

(中央区関屋1) 水泳教室

日8月5日(火)～9日(土)8時半～9時半

※全5回

対泳げない小学1～4年生

定100人

¥3,300円(別途要ロッカー代)

申7月13日(日)までに「にいがたスポーツ情報ナビ」HPから申し込み

問同施設(☎025-267-6858)

必要なのは早めに申請してください。

👴高齢者福祉大学
歴史や健康、医療制度などを学ぶ
📅 8月5日～12月23日 ※火曜全18回
📍総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住で60歳以上の人
定50人 料4,000円
申7月11日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、新潟市総合福祉会館(☎025-248-7161)へ ※応募は1人1通。応募多数の場合初めての人を優先。詳しくは同館HPに掲載

🏊動く親子水道教室
水質管理センター、信濃川ウォーターシャトル、信濃川浄水場の見学
📅 8月9日(土) 8時半～15時45分
集解新潟駅南口 対小学3～6年生と保護者(保護者は2人まで) 定40人 料無料 申7月2日水曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員(4人まで)の年齢を記載し、〒950-0914、中央区紫竹山1-5-10、公益財団法人新潟水道サービス総務・情報管理グループ(☎025-241-1221)へ ※応募は1組1通まで。7月8日までに抽選結果を発送

🎊催し物
フレイル予防体力測定会
対50歳以上 料無料
■亀田総合体育館
📅 6月19日(木)・24日(火) 13時～

16時 問同館(☎025-381-1222)
■西総合スポーツセンター
📅 6月23日(月) 12時半～15時半・28日(土) 9時半～14時
問同センター(☎025-268-6400)
蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) 6月のコンサート
時10時半～11時半 定各先着20人 料300円(飲み物付き)
申6月18日(水) 10時から電話で同施設(☎025-388-5314)
■三味線 📅 24日(火)
■オカリナ 📅 28日(土)
■岩室芸妓が教える舞体験
📅 6月29日(日) 13時～14時
場濱松屋(西蒲区岩室温泉)
定15人 料1,000円
申6月22日(日)までに電話で岩室観光施設 いわむろや(☎0256-82-1066)

西海岸公園市営プール 足圧バランス測定会

📅 7月1日(火)～3日(木) 10時半～16時、17時～20時 料無料
問同施設(中央区関屋1 ☎025-267-6858)

申し込み不要

おでかけナビ
申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は7月31日(木)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

ゆいぽーと
中央区二葉町2 ☎025-201-7530
●滞在アーティストの作品展
📅 6月28日(土)まで10時～19時 ※きょう15日は14時から。6月23日(月)休館 料無料
アグリパーク
南区東笠巻新田 ☎025-378-3109
●ヤギ・羊の餌やり体験
📅 7月31日(木)まで10時～16時 料100円
●調理体験
📅 7月の土・日曜、祝日 時米粉ピザ…10時半～13時▷アイスクリーム…14時半～15時半 料600円～1,600円(種類により異なる)

マンガの家
中央区古町通6 ☎025-201-8923
時14時～15時半 料無料
●塗り絵でアンブレラスカイ作り 📅 6月21日(土)・28日(土)、7月5日(土)・12日(土)
●キャラクター作り教室 📅 6月22日(日)

👶こども創造センター
中央区清五郎 ☎025-281-3715
①国際交流員と外国語遊び 📅 7月5日(土) 11時～同40分 対3歳～小学生と保護者 定15組
②スクラッチアート 📅 7月13日(日) 10時～11時半 対4～18歳 定20人
③夏のコンサート 📅 7月21日(祝) 11時～同30分 対18歳以下の子と保護者 ▶料無料(②200円)◀

●カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。
カレンダーシェアアプリ「TimeTree」


蔵の宿「菱風荘」
北区前新田 ☎025-388-5314
●掘り出し物市
📅 6月24日(火)～30日(月) 10時～15時
料無料 ※6月24日(火)・28日(土)は300円

西総合スポーツセンター
西区五十嵐1 ☎025-268-6400
●バーチャル体遊び体験会
📅 6月28日(土) 9時半～14時 料無料

歴史博物館みなとぴあ
中央区柳島町2 ☎025-225-6111
●手作りおもちゃで遊ぶ
📅 6月29日(日) 13時半～15時半 ※14時からおもちゃ作りを実施 料無料

👶市児童センター
中央区東万代町 ☎025-246-7715
対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 料無料
●カプラ®ブロック 📅 7月6日(日) 13時～14時
●絵本読み聞かせ 📅 7月20日(日) 14時～15時
●けん玉 📅 7月26日(土) 10時半～11時50分

👶子育て応援ひろば
中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730
対小学3年生以下(未就学児は保護者同伴) 料無料
●絵本読み聞かせ
📅 7月10日(木)・24日(木) 11時～同30分
●演奏会
📅 7月27日(日) 14時～同30分

燕喜館
中央区一番堀通町 ☎025-224-6081
📅 7月6日(日)
●市民呈茶席 江戸千家新潟不白会
時10時～16時 料600円
●琴・尺八体験 時10時半～15時半 料無料

動物愛護センター
中央区清五郎 ☎025-288-0017
●猫の譲渡会
📅 7月13日(日) 13時～15時 料無料

その他の催し
●にいがた市民環境フェア パネル展、ワークショップ、EV・FCV車展示 📅 6月21日(土) 10時～15時半 場いくとぴあ食花(中央区清五郎) 料無料 問環境政策課(☎025-226-1363)

●笹川邸ホテル観賞会
📅 6月21日(土)・29日(日) 19時半～21時
場旧笹川家住宅(南区味方) 料無料 ※6月21日(土)～7月7日(月) 20時～21時は曾我・平澤記念館駐車場(南区味方)で自由に観賞可 問曾我・平澤記念館(☎025-373-6600)

●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会
📅 7月6日(日) 10時～15時 場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) 料一般500円、小学生以下300円 問文化政策課(☎025-226-2631)

●新潟大学公開授業 新潟水俣病市民講座
📅 7月14日(月) 8時半～10時
場同大学旭町キャンパス(中央区旭町通2) 料無料 問保健衛生総務課(☎025-212-8016)

☺市児童センター(中央区東万代町)
7月の催し

¥無料 申 6月19日(木) 13時から
電話で同センター(☎025-246-7715)

- ①七夕祭り 日 2日(水)
②ふれあい遊び 日 9日(水)
③ママのための体メンテナンス
日 11日(金)
④8の字風車作り 日 12日(土)
⑤お祭りごっこ 日 16日(水)
⑥将棋教室 日 19日(土)
⑦ナマラお笑いライブ 日 31日(木)
▶時 10時半～11時半(③10時半～11時④⑥13時半～15時) 対 ①⑤
1歳半～3歳の子と保護者②1歳半までの子と保護者③未就学児と女性保護者④⑥小学生⑦5歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定①⑤各12組②10組③6組④10人⑥14人⑦80人 ※各先着◀

☺子育て応援ひろば
(中央区西堀前通6) 7月の催し

¥無料
申 6月18日(水) 9時から電話で同施設(☎025-226-7730)



- ①リトミック 日 3日(木)
対 2歳以下の子と保護者
②ふれあい遊び
日 8日(火)・22日(火) 対 小学3年生以下 ※未就学児は保護者同伴
③ベビーマッサージ 日 15日(火)
対 生後2～12カ月の子と保護者
④ベビー&ママヨガ
日 17日(木) 対 0歳児と保護者
▶時 10時半～11時(③10時半～11時15分) 定各10組(③④各8組) ※各先着◀

秋葉区 まち歩き「新津の今昔」

日 7月4日(金) 9時40分～11時45分 集 新津駅東口 解 新津地域交流センター(秋葉区新津本町1)
定 先着15人 ※小学生以下は保護者同伴 ¥1,000円(飲み物付き)
申 6月18日(水) 9時から電話で新津観光協会(☎0250-24-3777)
問 秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5689)

☺じゅんさい池昆虫観察会

日 7月5日(土) 9時、10時45分 ※各1時間15分 場 じゅんさい池公園(東区松園2) 対 小学生以下と保護者 定 各回先着5組(1組3人まで) ¥無料
申 6月18日(水)から市HPで申し込み 問 環境政策課(☎025-226-1359)



☺アグリパーク(南区東笠巻新田)
7月の催し



申 6月18日(水) 9時から電話で同施設(☎025-378-3109)

■ヤギの乳搾り体験

日 7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 13時半～14時
対 5歳以上 定 先着5組(1組2人まで) ¥500円

■スパイスカレー作り

日 7月12日(土)・13日(日) 10時半～13時半 対 小学生以上
定 先着9組 ¥3,000円

砂丘館(中央区西大畑町)
エレクトリックギター演奏会

日 7月20日(日) 19時～20時半
定 先着20人
¥1,500円
申 6月18日(水) 9時から電話で同館(☎025-222-2676)

☺中央卸売市場(江南区茗荷谷)
親子せり見学会

日 7月26日(土)・29日(火)、8月2日(土) 4時半～8時半
対 小学2年～中学生と保護者(2人1組)
定 各日15組 ¥無料 申 7月3日(木) までに市HPから申し込み 問 同施設(☎025-257-6767)



☺新津健康センター(秋葉区程島)
こども食堂

日 7月26日(土) 定 各先着10組 ¥無料 申 7月6日(日) 12時から電話で同センター(☎0250-22-2940)



■規格外の野菜を食べる

時 13時～14時
対 5歳～小学生と保護者
■勉強会
時 14時～16時 対 小学生と保護者

☺阿賀野川流域体験ツアー

新潟水俣病の現地見学・座学、地場産業体験、ほか
日 7月27日(日) 8時15分～17時 集 解 新潟駅南口 対 小学5・6年生の親子(2人1組) 定 40組
¥3,000円 申 6月29日(日) までに市HPから申し込み 問 保健衛生総務課(☎025-212-8016)

西区赤塚 まち歩き
「中原邸見学と座禅体験」



日 7月27日(日) 9時～12時 集 解 佐潟湿地センター(西区赤塚)
定 20人 ¥1,500円 申 7月11日 金曜(必着) までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7630)へ ※当選者のみ 7月16日 までに案内を発送

事業者向け

古町地区周辺の歴史的な建物
活用に補助

対 建物の所有・占有者
対象経費 設計費、改装費、備品購入費

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



詳しくはこちら

市HPから

■男女共同参画推進センター運営委員会

日 6月26日(木) 問 同センター(☎025-246-7713)

■交通安全対策会議 日 7月8日(火) 問 市民生活課(☎025-226-1113)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



①

①教育委員会定例会 日 6月27日(金)

問 教育総務課(☎025-226-3149)



②

②農業委員会定例総会 日 6月30日(月)

問 農業委員会事務局(☎025-382-4964)

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。



詳しくはこちら

市HPから

■人権教育・啓発推進委員会委員

問 広聴相談課(☎025-226-1016)

■子ども・子育て会議委員 問 こども政策課(☎025-226-1193)

■歴史博物館運営協議会委員 問 同館(☎025-225-6111)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



詳しくはこちら

市HPから

■建築基準法施行細則一部改正(案)

日 6月26日(木)～7月25日(金) 問 建築行政課(☎025-226-2845)

個性と能力を十分に発揮できる社会の実現へ
6/23～29 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。誰もが、どんな場面でも、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、活躍できる社会の実現について、考えてみませんか。

問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

■男女共同参画関連図書を展示

日 7月1日(火)まで10時～19時

※日曜17時まで。金曜休館

場 豊栄・亀田・新津・白根・坂井輪・西川図書館



■男女共同参画についての展示

日 6月21日(土)～29日(日)

場 NEXT21・1階アトリウム

など

補助率・上限 3分の2・800万円

申 7月31日(木) までに所定の申請書をまちづくり推進課(☎025-226-2707)へ ※助成要件、申請書類など詳しくは市HPに掲載

中小企業人材確保セミナー

¥無料

問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)



①採用力強化

日 7月30日(水) 13時半～15時

場 NINNO3(中央区天神1)

対 市内に事業所がある中小企業の社員

②若手リクルーター養成

日 8月29日(金)、9月26日(金)、10月28日(火)、12月9日(火) 10時～17時 ※全4回

場 NINNO3、クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

対 市内に事業所がある中小企業の若手社員 ※応募多数の場合選考あり

▶定①50人②30人 申①は7月25日(金)、②は8月20日(水) までに特設サイト=左上=から申し込み◀