

3月は自殺対策強化月間 守ろう大切な命

さまざまな問題を抱えて一人で悩むと、解決の糸口が見えなくなることがあります。周囲の人のいつもと違う様子に気付いたら、声を掛け、話を聞くことが大切です。

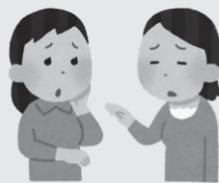
☎こころの健康センター(☎025-232-5551)

自殺のサイン

- ・気分が沈み、不眠が続く
- ・酒の量が増える
- ・身体の不調が長引く など

私たちにできること

- ・いつもと違う様子に気付いたら、まず声を掛けましょう
- ・相手の話を聞き、温かい態度で接しましょう
- ・早めに専門の相談機関へつなぎましょう



パネル展示

☎3月5日(木)~31日(火)10時~20時
※日曜・祝日は17時まで。3月13日(金)休館
☎ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが、生活や仕事の悩み、心の健康、借金などについての相談に応じます。

☎総合福祉会館(中央区八千代1)

☎3月13日(金)10時半~19時半

☎開催日前日までに電話で同センター(☎025-232-5570)

☎オンライン(Zoom)

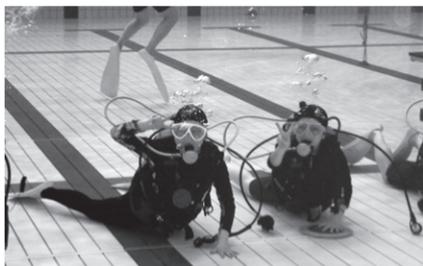
☎3月24日(火)17時半~20時半

☎3月17日(火)までに市HPから申し込み



詳しくはこちら

西海岸公園市営プール 初心者向けスキューバダイビング



☎4月25日(土)9時半~12時
☎対25m泳げる中学生以上
☎定20人 ¥3,000円(別途要入場料、ロッカー代)

☎申3月23日(月)までに「にいがたスポーツ情報ナビ」HPから申し込み
☎同施設(中央区関屋☎025-267-6858)

健康と趣味の講座

☎場老人福祉センター(中央区八千代1)

☎対新潟市在住の60歳以上

☎申4月1日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、総合福祉会館(☎025-248-7161)へ ※応募多数の場合初めての人を優先

陶芸

☎日5月8日~来年1月22日(金曜全16回)10時~12時
☎定15人 ¥24,000円

太極拳

☎日5月12日~来年2月9日(火曜全16回)10時~11時半
☎定80人 ¥無料

3B体操

☎日5月14日~来年3月11日(木曜全

16回)13時半~15時

☎定30人 ¥400円

生け花(池坊)

☎日5月19日~来年2月16日(火曜全15回)10時~11時半

☎定20人 ¥22,500円

書道

☎日5月20日~来年2月10日(水曜全16回)10時~12時

☎定30人 ¥無料

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)



☎申3月4日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①バラ教室

☎日3月11日(水)13時半~15時半

②定期コンサート

☎日3月15日(日)13時半~15時
☎出演Aoyama80s(ポップス)

③抱っこでダンス

☎日3月17日(火)10時半~11時半

④産後ママヨガ

☎日3月19日(木)10時半~11時半

⑤寄席

☎日4月8日(水)13時半~16時
☎出演水都家艶笑、ほか

☎▶対③④生後4カ月~2歳の子と母親 定各150人(①50人③④各20組) ※各先着 ¥各550円(①600

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから

■宅地等耐震化対応・対策検討会議

☎日3月11日(水)

☎問都市計画課(☎025-226-2683)

■文書館運営協議会

☎日3月17日(火)

☎問同館(☎025-278-3260)

■障がい者地域自立支援協議会

☎日3月18日(水)

☎問障がい福祉課(☎025-226-1247、FAX025-223-1500)

※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は3月9日(月)までに電話またはFAXで同課へ

■介護保険事業等運営委員会

☎日3月23日(月)

☎問高齢者支援課(☎025-226-1295)

■障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例推進会議

☎日3月24日(火)

☎問障がい福祉課(☎025-226-1237、FAX025-223-1500)

※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は3月9日(月)までに電話またはFAXで同課へ

■交通安全対策会議

☎日3月25日(水)

☎問市民生活課(☎025-226-1113)

■障がい者施策審議会

☎日3月27日(金)

☎問障がい福祉課(☎025-226-1238、FAX025-223-1500)

※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は3月9日(月)までに電話またはFAXで同課へ

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

詳しくはこちら

円②無料⑤1,000円) ◀

☺西海岸公園市営プール (中央区関屋) わいわいフィールド

☎日3月20日(祝)10時半~11時半

☎対未就学児と保護者

☎定先着20組 ¥100円(別途要入場料、ロッカー代)

☎申3月4日(水)10時から電話で同施設(☎025-267-6858)

☺子ども創造センター (中央区清五郎) 4月の催し

ベビーマッサージ教室と育児相談(☎3日金曜)、クライミングウォール(☎5日日曜)、親子チアダンス(☎11日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

☎申3月11日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)

※当選者は3月15日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

西蒲区 まち歩き 萬福寺 だるま天井絵と水芭蕉巡り

☎日4月5日(日)9時半~12時

☎集解萬福寺(西蒲区仁箇)

☎対小学生以上(小学生は保護者同伴)

☎定20人 ¥500円

☎申3月13日金曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-0192(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)へ ※当選者のみ3月25日までに案内を発送

西区 まち歩き 春の大野町商店街と中ノ口河畔

☎日4月11日(土)9時半~12時

☎集解黒崎出張所

☎定20人 ¥500円

☎申3月19日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・年齢・電話番号を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7630)へ ※当選者のみ3月26日までに案内を発送

事業者向け

後継者を探している中小企業者を募集

後継者不足に悩む事業者と、事業の魅力や価値に共感する後継希望者をマッチングするサイトの市特設ページ=右上=に掲載できます。

☎電話で産業政策・イノベーション推進課(☎025-226-1610)