

# NIIGATA

市報にいがた

2026  
3/1  
No.2858

令和8年3月1日 | 第1・3週 日曜発行 |  
※掲載情報は2月18日時点のものです

## アート・ミックス・ジャパン

音・舞・技が集う春

- 1~3 **特集** 音・舞・技が集う春  
アート・ミックス・ジャパン
- 4 ● 3/28(土)・4/4(土)区役所に臨時窓口  
● 物価高騰対応支援金を給付  
● 市職員を募集
- 5 **連載** いきいきシニア  
今日はバスday!  
● 重度心身障がい者・人工透析患者向け 交通費を助成  
● 氷上スポーツを楽しもう  
MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

他3ページは区役所により  
「情報ひろば」は別冊で発行しています

今号は、日本の伝統芸能が新潟市に  
集結するイベント、アート・ミックス・  
ジャパンを紹介します。  
問文化政策課(☎025-226-2631)



寒さの中にも、少しずつ春の気配が感じられる季節となりました。今年も春の訪れとともに、新潟市に多彩な伝統芸能が集う「アート・ミックス・ジャパン」が開催されます。この催しは、民謡や神楽、浪曲など、国内外で活躍する一流のアーティストが集まる、新潟市ならではの文化イベントです。

市長より



新潟市長  
中原 八一

港町として育まれてきた本市は、北前船により人や文化を受け入れ、混ざり合うことで新たな魅力を生み出してきました。その精神を受け継いだ「アート・ミックス・ジャパン」は、まさに多種多様な文化を体験できる場であり、こどもから大人まで気軽に「はじめて楽しむ」ことができます。「日本文化にどっぷり浸かれる」またとない機会です。ぜひ会場に足を運び、多様な伝統芸能と出会い、その奥深さや迫力を五感で味わってください。

にいがた ニキロ



新潟都心のまちづくり



SDGs 新潟市



国際湿地都市 NIIGATA

市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も新潟市役所コールセンター

年中無休 8:00~21:00

こたえてコール 025-243-4894

FAX 025-244-4894 | Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数(1月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)

人口/754,636人(-826) 男 363,208人(-444) 女 391,428人(-382)  
世帯数/352,921(-209)

編集・発行/新潟市広報課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

春の一大文化イベント

アート・ミックス・ジャパンの魅力



アート・ミックス・ジャパン 事務局 星野 このみさん

日本が誇る一流の伝統芸能が新潟に集結

アート・ミックス・ジャパン(以下、AMJ)は毎年春に新潟で開催している日本文化のお祭りです...

誰もが楽しめる開催形態

一流の伝統芸能に幅広く、気軽に触れていただきたいので、1公演ごとの時間を45分と短めに...

多様な楽しみ方がある

AMJはたくさんの人に気軽に参加してもらうため、さまざまな楽しみ方ができるように工夫しています...

あなただけの楽しみ方がきっと見つかる!

無料公演が充実

和太鼓、ダンス、落語、のぞきからくりなど、一流アーティストから市民団体まで無料公演が30以上!



買い物や飲食も♪

和のスイーツや弁当屋が出店するほか、伝統工芸や下駄など和にちなんだお土産も売っている...



私の楽しみ方



細海 葉子さん(南区在住)

いろいろな文化芸能が新潟でまとめて見られる機会は他にないので、毎年欠かさずに行っています...

日本の文化・芸術が新潟に集う 特別な2日間 4/18(土) 4/19(日)

多種多様な伝統芸能をこの機会に

声明 大和国 総本山 長谷寺 18日(土)13:30~



声明とは僧侶が法要などで唱える仏教の音楽で、古くは「梵唄」とも呼ばれました...

アイヌ音楽 MAREWREW & OKI 19日(日)14:05~



アイヌの音楽は、この世の全てのものにカムイ(神)が宿るといふ信仰を持つアイヌ民族が自然と共に暮らす生活の中で生まれました...

見逃し厳禁! タイムテーブルはこちら

4/18(土) and 4/19(日) performance schedule table with times and venues.

Pick up! 1 浪曲/落語 玉川奈々福/立川らく萬

力強い節と語りで観客を魅了する浪曲師玉川奈々福と新潟市出身の立川流落語家立川らく萬が競演し...

Pick up! 2 郷土芸能 石見神楽大尾谷社中

日本神話を起源とした神事が、明治期以降に民俗芸能として発展した石見神楽。巨大な蛇胴や花火を使った大胆で独創的な演出は迫力満点...

Pick up! 3 民謡ライブ 民謡クルセイダース

日本民謡を世界各地のダンスミュージックと融合させ、国境を越えて活躍するバンド。サルサやレゲエなどのさまざまなリズムと民謡の節回しが鮮やかに交わって...

Pick up! 4 和太鼓 和太鼓バンドGOOCO

40か国の大型フェスに招かれ、映画「マトリクス」シリーズのサウンドトラックにも参加するなど、国際的に評価を得ている和太鼓バンド。体の奥まで響く圧巻のサウンドは生で聞いてこそ。

ダンスミュージックと民謡の化学反応

ハリウッドが目玉した和のサウンド

公演情報

公演情報 table with columns for date, time, venue, and fee.

申し込み方法

- AMJ公式サイト=右=から申し込み
専用電話(☎025-255-1332、受付時間)平日10時~17時)から申し込み
※取扱店やコンビニでの購入も可。詳しくは同公式サイトに掲載

はしご割

当日、公演チケットを提示すると、枚数に応じて当日券の購入や関連グッズなどに使える「AMJ マネー券」をプレゼントします。

公演チケット price table with columns for number of tickets and price.

若者を応援!

アンダーU15無料制度

15歳以下の人は全公演が無料で楽しめます。※別途手数料。条件など詳しくは同公式サイト=左=に掲載

**福祉** **市民生活の経済的な支援  
物価高騰対応支援金を給付**

食料品の物価高騰の影響を受け続ける市民生活を支援するため、新潟市民を対象に支援金を給付します。

●**支給対象** 令和8年1月1日時点で新潟市に住民登録がある人

●**支給額** 1人当たり3千円 ※世帯主に世帯員全員分を支給  
問 3千円給付事務センター(あさって3日から☎050-5805-1989)



詳しくはこちら

対象	内容
令和5～7年度までに「定額減税補足給付金」などを世帯主名義の口座で受給し、世帯主に変更がない世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>あす2日からお知らせはがきを順次発送</li> <li>同はがきに記載の口座に3/31(火)に振込</li> <li>同はがきに記載の口座以外への振込を希望する場合、または受け取りを辞退する場合は、3/12(木)までに同給付事務センターへ</li> </ul>
上記以外の対象世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>4月中旬以降に申請書を順次発送</li> <li>6/30(火)までに申請書を同給付事務センターへ、またはオンライン(マイナポータル)で申請</li> <li>振込時期など詳しくは新潟市ホームページに掲載</li> </ul>

歩行者が横断歩道を渡ろうとしているときは

**市政** **一般行政、技術職  
市職員を募集**

令和9年4月1日採用の市職員を募集します。試験案内はあす2日から新潟市ホームページに掲載します。

●**申し込み** あす2日～3月23日(月)に新潟市ホームページから申し込み

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)



試験内容が一部変わりました

詳しくはこちら

区分	職種	受験資格	採用日
大学卒業程度	一般行政	平成10年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人	令和9年4月1日
	建築、土木、土木(水道)、電気、電気(水道)、機械、機械(水道)、化学、化学(水道)、農業	平成3年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人	

**職員募集の気になるあれこれ**

- Q. 募集内容が変更になったところがありますか？  
A. 今回の採用試験から、技術職で適性検査(SPI3)を導入します。また化学、化学(水道)、農業の試験実施時期が早まりました。
- Q. 大学を卒業もしくは卒業見込みでないと受験できませんか？  
A. 大学を卒業していなくても、受験資格を満たしていれば受験できます。
- Q. 民間企業などに就職していると、「大学卒業程度」区分の試験は受験できませんか？  
A. 経歴に関係なく、受験資格を満たしていれば受験できます。

**暮らし** **3/28(土)・4/4(土)  
区役所に臨時窓口を開設**

例年、平日より空いています

3月28日(土)、4月4日(土)の9時から16時まで、区役所に臨時窓口を開設します。進学や就職、転勤などで住所を移すときは、忘れずに手続きをしてください。



詳しくはこちら

■臨時窓口を開設する区役所の課

窓口・問い合わせ		臨時窓口でできる手続き
(中央区役所以外)	区民生活課	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付(税証明は不可)、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみカレンダーの配布、ほか
	健康福祉課	転入に伴う手続き(児童手当・子ども医療費助成の申請、身体障害者手帳・療育手帳などの申請・交付、介護認定の引継ぎ、乳幼児の予防接種、ほか)
中央区役所	窓口サービス課	2階 戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付(税証明は所得証明書のみ)、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、転入に伴う手続き(児童手当・子ども医療費助成の申請、身体障害者手帳・療育手帳などの申請・交付、介護認定の引継ぎ、乳幼児の予防接種、ほか)
		4階 国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみカレンダーの配布、ほか
	健康福祉課	3階 転入に伴う身体障害者手帳・療育手帳などの申請・交付ほか

※他の市町村が関係する戸籍届、後期高齢者医療などの手続きは書類の受領のみとなる場合があります。出張所、連絡所、行政サービスコーナー、地域保健福祉センターでは臨時窓口を開設しません。パスポートセンターは通常通り営業します。各種証明書は住んでいる区以外の区役所でも取得できます。マイナンバーカードの手続き(受け取り・電子証明書の更新)は予約制です。上記以外の取り扱い業務など詳しくは新潟市ホームページに掲載

**各種証明書の取得などにはマイナンバーカードの活用を**

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人は、住民票などの各種証明書をコンビニで取得できるほか、新潟市から他の市町村へ引越しするときの手続きを自宅などからオンライン(マイナポータル)で届け出ることができます。国民健康保険の脱退手続きや児童手当、子ども医療費助成など、オンライン申請や郵送で可能な手続きがあります。ぜひ活用してください。



問 区役所区民生活課(☎025-226-1013)

**手続きにはマイナンバーカードなどの持参を**

住所変更などの手続きをするときは、変更する全員分のマイナンバーカードを持参してください。※手続き時、全員分の暗証番号の入力が必要。前住所地でマイナンバーカードを利用して転出の届け出をした人は、臨時窓口では手続きできない場合があります。平日の窓口を利用してください



問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

**本人確認を実施**

住民票の写しなど証明書の請求、住所変更、戸籍の届け出などの手続き時には、マイナンバーカードや運転免許証などの提示で窓口に来た人の本人確認を実施しています。

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

**連載** **今日は バスday!** 9

問 都市交通政策課 (☎025-226-2753)

**乗って応援!みんなの路線バス!!**

**【全国のバス運転士数の推移】** ※R4以降は推計値

年度	運転士数 (万人)	必要人員 (万人)
R1	13.2	-
R3	11.4	12.1
R6	10.8	12.9
R12	9.3	12.9

全国的に路線バスの運転士不足が深刻化し、大都市でも減便が相次いでいます。新潟市でも運転士不足が一段と進み、現在の運行便数を維持することが難しくなっています。皆さんの移動手段である路線バスを残していくためには、市民一人一人の「乗って応援」が力になります。

**やってみよう バス利用時の『ちょっとした心掛け3カ条』**

- その1 乗る前に手持ち確認**  
細かいお金やICカード残高を事前に確認
- その2 乗車時は車内の奥へ**  
乗車口付近に立ち止まると後ろの人が乗れません
- その3 降車は停車後に**  
降車はバスが停車してからあせらずゆっくり

皆さんのちょっとした心掛けが安全でスムーズな運行につながります!

**バスの歴史博物館 「新潟駅バスターミナル」**

昭和33(1958)年6月、新潟駅の移転に伴い新潟交通バスターミナルが整備されました。同ターミナルではスイッチバック式のバスの発着が名物となっていました。新駅舎の整備に伴い、このバスターミナルは令和6(2024)年3月に惜しまれながら姿を消しました。

▲新潟駅から見たバスターミナル (個人蔵 桜井進一撮影 昭和33年)

**連載** **いきいきシニア** 7

地域とつながり、生き生きと活動するシニアを紹介します。

今回は、ねんりんピック健康マージャン部門で最高齢者賞を受賞した大滝三二さん(97歳)です。

▶仲間とマージャン卓を囲む大滝さん。健康マージャンは、喫煙や飲酒、賭け事を行わず、交流を楽しみながら気軽に参加できるレジャーです。

**仲間と臨んだ全国の舞台**

ねんりんピックは、高齢者の健康づくりや交流を目的に開催される全国大会です。大滝さんは昨年10月に岐阜県で開催された大会で、新潟市代表として出場し、最高齢者賞を受賞しました。息子の勇一さんと愛好会の仲間とともに4人のチームで出場。全国の舞台で、日ごろの練習の成果を発揮しました。

**健康づくりと交流の場として**

大滝さんのマージャン歴は70年以上。長年親しんできたマージャンを、現在は健康づくりと交流の場として、週2回仲間と卓を囲み、楽しんでます。地域のクラブの立ち上げにも関わるなど、普及にも力を注いでいます。「地域で気軽に仲間と集まり、好きなマージャンができるのがうれしいです。これからもマージャンをして、健康であり続けたいですね」と大滝さん。穏やかな表情と言葉からは、人生を楽しむ姿が伝わってきます。

◀ねんりんピック会場での新潟市代表チーム

**文化スポーツ観光** **氷上スポーツを楽しもう**

**MGC三菱ガス化学アイスアリーナ**

年中無休で、誰でも気軽に氷上スポーツを楽しめるアイスアリーナ。スケート教室のほか、季節のイベントなども開催しています。イベントに参加して、氷上スポーツに親しんでみませんか。

問 同施設(中央区鐘木☎025-288-1234)

同施設 ホームページ

① **3/15(日) 初心者向けスケート体験教室**  
時 9時~同45分 対 4歳~小学生 定 先着100人 500円

② **3/20(祝) ジュニアアイスホッケー体験**  
時 16時45分~18時 対 4歳~小学生の未経験者と初心者 定 先着30人 500円

③ **4/4(土) カーリング体験**  
時 10時~11時半 対 小学4年生以上 定 小学4年~中学生...16人  
▷高校生以上...16人 ※各先着 500円

▶**申** 3月4日(水)からメール(info-nia@n-icearena.com)で、氏名、参加者の年齢(学年)、電話番号を同施設へ ※**②**はメール(nha@niceshot.jp)で、氏名、参加者の年齢(学年)、保護者の氏名、電話番号を市アイスホッケー協会へ▶

**3/29(日)まで開催 申し込み不要の催し**

時 13時~18時 ※土・日曜、祝日は10時~16時半 入場料

- エコバッグ配布** 定 先着2,026人
- 謎解き** 全問正解した人に、抽選で賞品を贈呈 定 先着1,000人

**福祉** **重度心身障がい者・人工透析患者向け 交通費を助成**

●**申請・請求窓口**

- ・区役所健康福祉課
- ・出張所(身体障害者手帳または療育手帳所持者のみ)
- ・地域保健福祉センター(精神障害者保健福祉手帳所持者のみ)

●**必要な物**

- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳

※人工透析患者は自立支援医療(更生・育成医療)受給者証も必要。手帳等級により助成対象外の場合あり

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)、区役所健康福祉課

■**令和7年度分自動車燃料費・バス代の請求**

●**申請期限**  
3月31日(火)  
※請求時は上記「必要な物」のほか、助成対象となる領収書と障がい者本人名義の銀行口座が分かる物を持参。自動車燃料費は障がい者本人または生計同一の家族名義の車検証も必要

■**令和8年度分タクシー利用助成券の交付申請**  
※令和8年度予算の議決を要します

●**受け付け開始**  
3月24日(火)

車は必ず止まりました

令和8年3月1日 | 第1・3週日曜発行 |  
※掲載情報は2月18日時点のものです



市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時～21時)  
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

### 記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = こども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ



### 3/16まで 市・県民税の申告

市・県民税の申告は、税や各種保険料の算定基礎となる大切な手続きです。申告が必要な人でまだ申告していない人は忘れずに申告してください。郵送による提出や電子申告に協力をお願いします。※申告に必要な物など詳しくは市HPに掲載

問 市民税課(☎025-226-2375)

### 軽自動車税 廃車・名義変更など 4/1までに申告を

軽自動車税は毎年4月1日現在のバイクや軽自動車、トラクタなどの所有者または使用者に課税されます。廃車や譲渡、盗難などにより既に手元に無い場合は4月1日までに申告してください。※申告に必要な物など詳しくは市HPに掲載

申告会場・問い合わせ三輪・四輪の軽自動車(660cc以下)…軽自動車検査協会新潟主管事務所(江南区亀田早通 ☎050-3816-1850)▷125ccを超えるバイク…北陸信越運輸局新潟運輸支局(中央区東出来島 ☎050-5540-2040)▷小型特殊自動車、125cc以下のバイクなど…市民税課(市役所ふるまち庁舎 ☎025-226-2251)、区役所区民生活課(中央区を除く)、出張所、連絡所(交付物は後日交付)

### 引っ越しに伴う水道の使用中止・開始手続きを忘れずに

電話または市HPで手続きができます。手続き時は「水道使用量等のお知らせ」や領収書など、「お客さま番号」

の分かる物を用意してください。

問 水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)

### 市営住宅 入居申し込みを受け付け

入居日6月1日

申 4月9日(木)までに所定の申込書を区役所建設課、市営住宅万代サービスセンター(中央区万代4 ☎025-374-5410)、同白山サービスセンター(中央区白山浦1 ☎025-234-5252)、県住宅供給公社(中央区新光町 ☎025-285-6111)へ ※応募多数の場合抽選。案内や申込書は市HPに掲載、申込先でも配布。対象の住宅は4月1日(水)に公開。このほかにも入居者を募集中の住宅あり

### 県音楽コンクール 参加者募集

部門ピアノ(独奏・連弾)、声楽、弦楽、管楽

¥10,000円 ※ピアノ(連弾)は14,000円

申 5月8日(金)までに新潟日報HP=右上=から申し込み

問 文化政策課(☎025-226-2631)

### 元気力アップ・サポーター 3月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載

対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

①南区社会福祉協議会

日 12日(木)

申込先秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

②東区プラザ

日 18日(水)

申込先東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

③江南区福祉センター

日 19日(木)

申込先中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)

④巻ふれあい福祉センター

日 23日(月)

申込先西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

▶時 13時半(②10時) ※各1時間半

### アート・ミックス・ジャパン 総おどり体操の参加者を募集

日 4月19日(日)10時～11時10分、13時10分～14時10分

場 白山公園空中庭園(中央区一番堀通町)

定 各回先着50人

申 3月6日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

## 相談



### 配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

相談専用電話 ☎025-226-1065

日 月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時 ※4月1日から火・木・金曜は19時まで

### アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問 同施設(☎025-246-7713)

■ ころの相談 電話相談 ☎025-245-0545 日 水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日 火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

■ 女性のころとからだ専門相談

日 奇数月第2水曜14時～17時

対 女性 定 各日先着3人

申 開催日前日までに電話で同施設

■ 男性相談員による男性電話相談 ☎025-246-7800

日 第4火曜18時半～21時 対 男性

■ LGBTQ+電話相談

☎025-241-8510

日 第1月曜17時半～20時

## 国民年金 忘れずに届け出を

20～59歳で、自身または自身を扶養する配偶者が退職し厚生年金を脱退した人は、国民年金の届け出が必要です。区役所または出張所に、年金手帳、基礎年金番号通知書またはマイナンバー確認書類のいずれかと、身元確認書類、退職日が分かる書類を持参し、手続きをしてください。

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)、出張所

### 保険料は忘れずに納付を

保険料の納付には口座振替が便利で確実です。クレジットカードでも納付できます。お得な前納制度があるほか、経済的な理由で納めることができない場合には保険料免除や学生納付特例があります。



- 新潟市LINE公式アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」で、市報にいがたの特集や厳選された記事を見ることができます。



詳しくはこちら



友だち登録はこちら

電話案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
BSN 市報にいがた de なじラテ 3/14(土) 13:53～  
UX 知トク!新潟 3/14(土) 11:58～  
TeNY タワワイド新潟一番1部 3/3(火) 15:48～  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00、ほか

FM新潟 毎週土曜 7:54～77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～76.5MHz  
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～76.1MHz  
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより  
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市LINE公式アカウント

減塩でおいしい

### ちょいしおレシピ



食推さんおすすめ



#### ⑦豚肉と白菜のレンチン重ね蒸し 副菜

\*栄養価(1人分)\*

エネルギー: 139kcal 食塩相当量: 1.0g

肉に下味を付けず、あんに味を付けることで薄味でもおいしくいただけます。電子レンジで簡単に作れるのもポイントです。

#### ■作り方

- ①白菜は洗って大きめに1/2~1/3に切る。
- ②深さのある耐熱皿に最初と最後が白菜になるように、豚肉と白菜を交互に重ねて入れる。
- ③ふんわりとラップをかけ、電子レンジ600Wで約15分加熱し、出た水分は別の器に入れる。
- ④だし汁と③で出た水分100ccを小鍋に入れて火にかけ、煮立ったらAを入れ、Bの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤③を食べやすい大きさに切って盛り付け、④をかけて千切りにしたユズの皮を添える。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

#### \*材料(2人分)\*

白菜	125g
豚モモ薄切り肉	125g
だし汁	50cc
みりん	大さじ1/2
A しょうゆ	小さじ1
塩	1g
B 水	大さじ1
片栗粉	小さじ2
ユズの皮	適量

#### いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 4月の講座



問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



■料理教室 申 3月20日(祝)までに電話で同センター

#### ①豆腐作り

日 1日(水) ¥3,200円

#### ②たれかつ丼

日 4日(土) ¥1,600円

#### ③3種のベーグル

日 7日(火) ¥2,800円

#### ④男の基本料理

日 11日(土) ¥1,800円

#### ⑤魚をさばいて食べる

日 13日(月) ¥2,000円

#### ⑥春野菜の料理

日 24日(金) ¥2,000円

#### ⑦タンパク質の取り方

日 29日(祝) ¥1,250円

▶時 10時半(⑦)13時半 ※各2時間~3時間半 対 ①②小学生の親子◀

#### ■園芸講座 申 3月25日(水)までに電話で同センター

⑧チューリップといろいろな球根の楽しみ方 日 5日(日) ¥1,000円

⑨初心者向けバラの育て方と植え替え 日 5日(日) ¥5,800円

⑩初心者向けミニトマト・キュウリ・スイカの栽培 日 13日(月) ¥500円

⑪ツバキの花後の手入れ

日 15日(水) ¥500円

⑩基本のフラワーアレンジ

日 16日(木) ¥3,500円

⑬初心者向けトウモロコシ・枝豆・サツマイモの栽培

日 21日(火) ¥500円

⑭春の寄せ植え

日 26日(日) ¥2,800円

▶時 13時半(⑧)11時⑨⑩14時⑬14時半 ※各1時間10分~2時間◀

#### 横越総合体育館(江南区いぶぎ野1) 4~6月の教室



申 3月4日(水) 9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間

①気功太極拳 日 月曜10時45分

②体幹エクササイズ

日 月曜13時15分

③ストレッチヨガ 日 月曜14時半

④ジャイロキネシス 日 火曜9時半

⑤骨盤エクササイズ 日 火曜14時半

⑥足腰元気体操 日 水曜13時15分

⑦バランスフィットネス

日 水曜14時半

⑧卓球中級 日 水曜14時半

⑨おなかシェイプアップ

日 水曜19時

⑩健康フィットネス

日 木曜13時15分

⑪初めてのサルサダンス

日 木曜19時

⑫体ケアトレーニング&エアロ

日 金曜14時半

▶対中学生を除く15歳以上(②⑤⑩) 40歳以上⑥65歳以上) 定 各30人(⑥⑨各20人④23人⑦25人⑧12)

#### 新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 3月24日(火) 9時半~12時 場 建築行政課(市役所ふるまじろ舎) 定 先着5組(1組30分) 申 3月4日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)



申 3月12日木曜(必着)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ ※3月17日までに抽選結果を連絡

#### 西総合スポーツセンターの講座(西区五十嵐1)



日 3月21日(土)

■感謝祭 ヨガ、赤ちゃん体操、ほか ¥各500円 ※各講座の時間、対象、申し込み方法など詳しくは同センターHPに掲載

#### ■親子テニス体験会

時 対 9時半...小学1~3年生と保護者 > 11時...小学4~6年生と保護者 ※各1時間。ラケットの貸し出しあり 定 各先着10組 ¥各1,500円 申 3月4日(水) 9時から電話で同センター(☎025-268-6400)

#### ■読書会

受賞作家に関する本を紹介し、感想を語り合う

日 3月21日(土) 14時~16時

場 西川学習館(西蒲区曾根)

定 先着10人 ¥無料

問 西川図書館(☎0256-88-0001)

#### ■糖尿病ミニ講座

運動療法、健康体操、一人暮らしの食事の工夫について専門家が語る

日 3月22日(日) 13時半~15時15分

場 黒崎市民会館(西区鳥原)

定 先着35人 ¥無料

申 3月4日(水)から市HPで申し込み 問 健康増進課(☎025-212-8166)

#### 砂丘館(中央区西大畑町) 香道入門講座

日 3月29日(日) 10時、13時半 ※各2時間 定 各回先着20人

¥3,500円 申 3月4日(水) 9時から電話で同館(☎025-222-2676)

### 講座

#### 北区 歴史講座

##### 「木崎村小作争議と農民学校」

日 3月14日(土) 10時~12時

場 葛塚コミュニティセンター(北区葛塚)

定 先着50人 ¥無料

申 3月4日(水) 9時から電話で北区観光協会支局(☎025-259-5811)

問 北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

#### ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 3月の講座

問 同館(☎025-246-7700)

#### ■新潟ゆかりの文学「にいがた市民文学を読む」

日 14日(土) 13時半~15時

定 先着20人 ¥500円

#### ■読書会

日 18日(水) 10時半~12時

テーマ「水車小屋のネネ」津村記久子 著 ¥無料

#### 黒崎地区総合体育館(西区金巻) 解剖学によるヨガ体験

日 3月17日(火) 13時半~14時半

対 中学生を除く15歳以上 定 先着20人 ¥500円 申 3月4日(水) 9時から電話で同館(☎025-377-5211)

#### 歴史博物館みなとぴあ 講座 「まち歩きから見る地域の魅力」



日 3月20日(祝) 13時~16時

定 80人 ¥無料

### お出かけ・イベント情報をまとめて発信 新潟市公式カレンダー

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」を活用し、市報にいがたや新潟市ホームページなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

問 広報課(☎025-226-2111)



同公式 カレンダー

新潟市のお出かけ・イベント情報をカレンダー形式で確認できます。



▲月ごとの画面

同カレンダーは次のいずれかから見ることが出来ます。

- ・スマートフォン向けアプリ
- ・新潟市ホームページ
- ・新潟市LINE公式アカウント



今週末に何かイベントはないかな？

日付をタップすると、その日のイベントの一覧が表示されるよ。



▲日ごとの画面

フィギュアスケート

女子シングル

銅メダル獲得



人) ※各先着 ¥各1回600円(③は初回1,800円) ◀

楽しく健康づくり・介護予防 4月の総おどり体操

- 無料
3月6日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
高齢者支援課(☎025-226-1290)
1 亀田市民会館 日3日(金)
2 総合福祉会館 日3日(金)・16日(木)
3 豊栄地区公民館 日7日(火)
4 東区プラザ 日7日(火)・24日(金)
5 鳥屋野総合体育館 日10日(金)
6 小合地区コミュニティセンター 日14日(火)
7 白根地域生活センター

- 日14日(火)
8 内野まちづくりセンター 日16日(木)
9 巻地区公民館 日23日(木)
10 クロスパルにいがた 日24日(金)
▶ 時10時(②④⑦13時半) ※各1時間半 定各40人(①60人②各日80人⑤⑩各50人⑦20人⑨30人) ※各先着 ◀

総合福祉会館の講座 (中央区八千代1)

- 認知症予防教室
日4月3日(金)10時~12時 対60歳以上 定先着20人 ¥無料
3月4日(水)10時から電話で同館(☎025-248-7161)
水中健康教室
日5月14日~6月25日(木曜各全7

回) ※各回50分 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人
定各15人 ¥各150円
3月4日(水)から市HPで申し込み
消防局救急課(☎025-288-3260)

水中歩行とストレッチ

時10時、同50分
水中エクササイズ 時11時40分

4月の応急手当講習会 (成人救命)

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか
時9時半~12時半
対10歳以上 ¥無料

3月4日(水)から市HPで申し込み
消防局救急課(☎025-288-3260)

- 東消防署
日22日(水) 定先着15人
中央消防署
日25日(土) 定先着20人

明鏡高校 社会人向け初心者 ロシア語・中国語・ハングル講座

日4月22日~来年1月20日(水曜全21回)15時半~17時
定各30人 ※1人1講座
¥3,480円(別途実費が必要な講座あり)
3月19日(木)までに所定の願書を同校(中央区沼垂東6 ☎025-246-3535)へ ※願書は3月9日(月)から同校HPに掲載。同校、学校支援課(市役所ふるまち庁舎)でも配布

祝 中井亜美選手

ミラノ・コレティナ冬季五輪2026



申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は4月30日(木)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。=2面右下=

文化財センター 西区木場 ☎025-378-0480

- ※月曜休館
1 企画展「日本遺産なんだ、コレは！モノが文化を とびこえた！」
日3月8日(日)まで9時~17時 ※土・日曜は10時~16時 ¥無料
2 勾玉作り 3 裂き織体験
日3月の土・日曜、祝日、3月25日(水)~31日(火)10時~11時、13時~14時半 ※裂き織(大)は14時まで 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥2200円③大300円、小200円

新津鉄道資料館 秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

- ¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館
●新収蔵品展
日3月9日(月)まで9時半~17時
●実物車両公開
日3月8日(日)・22日(日)10時~11時40分、13時~15時半
●鉄道模型走行会
日3月14日(土)・15日(日)10時~16時 ※15日は15時まで
●空想旅行プラン作品展
日3月15日(日)~30日(月)9時半~17時

水の駅「ビュー福島潟」 北区前新田 ☎025-387-1491

- 福島潟マルシェ
雑貨や農産物の販売、ほか
日3月8日(日)10時~15時 ¥入場無料
●福島潟フォトコンテスト入賞作品展
日3月28日(土)~4月26日(日)9時~17時 ※月曜休館 ¥一般520円、小・中学・高校生200円

佐潟水鳥・湿地センター 西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟自然散歩
日3月14日(土)・28日(土)9時半~11時 ¥無料

白根野球場 南区真木 ☎025-372-2115

- ふれあい祭り
ストラックアウト、豚汁振る舞い、ポニー乗馬、キッチンカー、ほか
日3月15日(日)10時~15時 ¥入場無料

新潟市美術館 中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- ※月曜休館
●開館40周年記念展「路傍小芸術」
日3月22日(日)まで9時半~17時 ※3月7日(土)にギャラリートーク(10時半、15時)、銭湯寄席(11時、15時半)を実施
¥一般800円、高校・大学生600円
●コレクション展「路傍風景術」
日4月19日(日)まで9時半~17時 ※3月22日(日)14時からギャラリートークを実施
¥一般260円、高校・大学生190円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料
●美術講座「セメント彫刻小史」
日3月15日(日)14時~15時半
対先着80人 ¥無料

北区郷土博物館 北区嘉山 ☎025-386-1081

- 企画展「昭和100年 衣食住タイムスリップ！」
日5月6日(振休)まで9時~17時 ※月曜、4月30日(木)休館
¥一般260円、高校・大学生130円
●昔の道具を使う体験と企画展示解説
日3月15日(日)10時半、14時 ※各1時間半
¥一般300円、高校・大学生170円、中学生以下40円

里山ビジターセンター 秋葉区金津 ☎0250-22-6911

- ガイド付きミニトレッキング
日3月7日(土)・14日(土)・21日(土)、4月4日(土)10時~11時半 ¥無料
●初心者向け登山用コンパス講習
日3月28日(土)9時半~12時 ¥500円

天寿園 中央区清五郎 ☎025-286-1717

- ¥入場無料
●のみの市
日3月8日(日)10時~14時
●ナナイロマルシェ
ハンドメイドのワークショップと販売
日3月21日(土)10時~16時

新津健康センター 秋葉区程島 ☎0250-22-2940

- 新津健康センター・新津育ちの森祭り
木工ワークショップ、キッチンカー、雑貨販売、ステージ発表、ほか
日3月15日(日)10時~12時半 ¥入場無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- ※月曜、3月24日(火)休館
1 企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺跡」
日3月8日(日)まで10時~17時
2 火おこし体験
日3月31日(火)まで10時~11時半
3 銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り
日3月31日(火)まで13時~15時
▶ 対②③小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料(③銅鏡900円、銅鐸1,500円、鹿角ペンダント200円~500円 ※大きさにより異なる) ◀

燕喜館 中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

- 琴・尺八体験
日3月15日(日)10時半~15時半 ¥無料

総合福祉会館 中央区八千代1 ☎025-248-7161

- 老人福祉センター 合同作品展
生け花、陶芸、ちぎり絵、書道作品などを展示
日3月19日(木)~21日(土)10時~16時 ¥無料

西海岸公園市営プール 中央区関屋 ☎025-267-6858

- 高飛び込み体験
日3月20日(祝)16時~同45分
対25m泳げる小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
¥入場料、ロッカー代

そのほかの催し

- アザレア、チューリップ、ユリ、越後姫の展示
日3月5日(木)~9日(月)6時半~21時半 ※アザレアは15日(日)13時まで。15日15時からアザレアのプレゼント会を実施
場新潟空港(東区松浜町) ¥無料
園食と花の推進課(☎025-226-1841)
●秋葉区産クリスマスローズ展
日3月7日(土)・8日(日)9時~16時
場食育・花育センター(中央区清五郎) ¥無料
園秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5340)
●世界希少・難治性疾患の日 ミニコンサート、PR動画上映、難病患者などの交流会
日3月10日(火)13時半~15時半
場西新潟中央病院(西区真砂1) ¥無料
園保健管理課(☎025-212-8183)

### 3月は自殺対策強化月間 守ろう大切な命

さまざまな問題を抱えて一人で悩むと、解決の糸口が見えなくなることがあります。周囲の人のいつもと違う様子に気付いたら、声を掛け、話を聞くことが大切です。

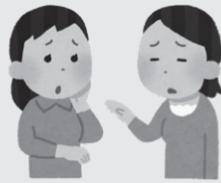
☎こころの健康センター(☎025-232-5551)

#### 自殺のサイン

- ・気分が沈み、不眠が続く
- ・酒の量が増える
- ・身体の不調が長引く など

#### 私たちにできること

- ・いつもと違う様子に気付いたら、まず声を掛けましょう
- ・相手の話を聞き、温かい態度で接しましょう
- ・早めに専門の相談機関へつなぎましょう



#### パネル展示

☎3月5日(木)~31日(火)10時~20時  
※日曜・祝日は17時まで。3月13日(金)休館  
☎ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)

#### くらしとこころの総合相談会

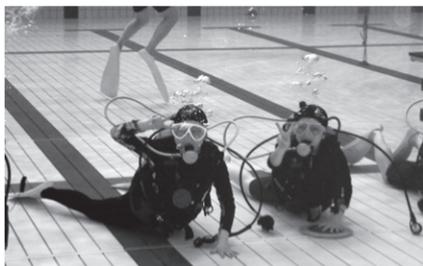
弁護士、保健師らが、生活や仕事の悩み、心の健康、借金などについての相談に応じます。

- 総合福祉会館(中央区八千代1)  
☎3月13日(金)10時半~19時半  
☎開催日前日までに電話で同センター(☎025-232-5570)
- オンライン(Zoom)  
☎3月24日(火)17時半~20時半  
☎3月17日(火)までに市HPから申し込み



詳しくはこちら

#### 西海岸公園市営プール 初心者向けスキューバダイビング



☎4月25日(土)9時半~12時  
対25m泳げる中学生以上  
定20人 ¥3,000円(別途要入場料、ロッカー代)  
☎3月23日(月)までに「にいがたスポーツ情報ナビ」HPから申し込み  
☎同施設(中央区関屋☎025-267-6858)

#### 健康と趣味の講座

☎老人福祉センター(中央区八千代1)  
対新潟市在住の60歳以上  
☎4月1日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、総合福祉会館(☎025-248-7161)へ ※応募多数の場合初めての人を優先

#### 陶芸

☎5月8日~来年1月22日(金曜全16回)10時~12時  
定15人 ¥24,000円

#### 太極拳

☎5月12日~来年2月9日(火曜全16回)10時~11時半  
定80人 ¥無料

#### 3B体操

☎5月14日~来年3月11日(木曜全

- 16回)13時半~15時  
定30人 ¥400円
- 生け花(池坊)  
☎5月19日~来年2月16日(火曜全15回)10時~11時半  
定20人 ¥22,500円
- 書道  
☎5月20日~来年2月10日(水曜全16回)10時~12時  
定30人 ¥無料

#### 催し物

##### 天寿園の催し(中央区清五郎)



☎3月4日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

- ①バラ教室  
☎3月11日(水)13時半~15時半
- ②定期コンサート  
☎3月15日(日)13時半~15時  
出演Aoyama80s(ポップス)
- ③抱っこでダンス  
☎3月17日(火)10時半~11時半
- ④産後ママヨガ  
☎3月19日(木)10時半~11時半
- ⑤寄席  
☎4月8日(水)13時半~16時  
出演水都家艶笑、ほか  
▶対③④生後4カ月~2歳の子と母親 定各150人(①50人③④各20組) ※各先着 ¥各550円(①600

### 市政参画コーナー

#### 附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

- 市HPから
- 宅地等耐震化対応・対策検討会議  
☎3月11日(水)  
☎都市計画課(☎025-226-2683)
- 文書館運営協議会  
☎3月17日(火)  
☎同館(☎025-278-3260)
- 障がい者地域自立支援協議会  
☎3月18日(水)  
☎障がい福祉課(☎025-226-1247、FAX025-223-1500)  
※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は3月9日(月)までに電話またはFAXで同課へ
- 介護保険事業等運営委員会  
☎3月23日(月)  
☎高齢者支援課(☎025-226-1295)
- 障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例推進会議  
☎3月24日(火)  
☎障がい福祉課(☎025-226-1237、FAX025-223-1500)  
※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は3月9日(月)までに電話またはFAXで同課へ
- 交通安全対策会議  
☎3月25日(水)  
☎市民生活課(☎025-226-1113)
- 障がい者施策審議会  
☎3月27日(金)  
☎障がい福祉課(☎025-226-1238、FAX025-223-1500)  
※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は3月9日(月)までに電話またはFAXで同課へ



詳しくはこちら

#### 附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

- 市HPから

詳しくはこちら



円②無料⑤1,000円) ◀

#### 西海岸公園市営プール (中央区関屋) わいわいフィールド

☎3月20日(祝)10時半~11時半  
対未就学児と保護者  
定先着20組 ¥100円(別途要入場料、ロッカー代)  
☎3月4日(水)10時から電話で同施設(☎025-267-6858)

#### 子ども創造センター (中央区清五郎) 4月の催し

ベビーマッサージ教室と育児相談(☎3日金曜)、クライミングウォール(☎5日日曜)、親子チアダンス(☎11日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり  
☎3月11日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)  
※当選者は3月15日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



#### 西蒲区 まち歩き 萬福寺 だるま天井絵と水芭蕉巡り

☎4月5日(日)9時半~12時  
集解萬福寺(西蒲区仁箇)  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定20人 ¥500円

☎3月13日金曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-0192(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)へ ※当選者のみ3月25日までに案内を発送

#### 西区 まち歩き 春の大野町商店街と中ノ口河畔

☎4月11日(土)9時半~12時  
集解黒埼出張所  
定20人 ¥500円  
☎3月19日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・年齢・電話番号を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7630)へ ※当選者のみ3月26日までに案内を発送

#### 事業者向け

##### 後継者を探している中小企業者を募集

後継者不足に悩む事業者と、事業の魅力や価値に共感する後継希望者をマッチングするサイトの市特設ページ=右上=に掲載できます。  
☎電話で産業政策・イノベーション推進課(☎025-226-1610)

