

楽しく健康づくり・介護予防
2月の総おどり体操

¥無料
申 1月9日(金)から電話で市役所
コールセンター(☎025-243-4894)
問 高齢者支援課(☎025-226-1290)
①東区プラザ
日 3日(火)・24日(火)
②豊栄地区公民館 日 3日(火)
③巻地区公民館 日 5日(木)
④内野まちづくりセンター
日 5日(木)
⑤市体育館 日 6日(金)・20日(金)
⑥総合福祉会館
日 10日(火)・26日(木)
⑦白根健康福祉センター
日 12日(木)
⑧新津健康センター 日 19日(木)
⑨亀田市民会館 日 27日(金)
▶時 10時(②④⑥⑦13時半) ※各
1時間半 定 各40人(③⑦各30人
⑤各日100人⑥各日80人⑧50人⑨
60人) ※各先着◀

2月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED
使用法、窒息の対
処法、ほか
対 10歳以上
¥無料
申 1月7日(水)から市HPで申し込み
問 消防局救急課(☎025-288-3260)
■乳幼児救命(各3時間)
①救急ステーション(中央区鐘木)
日 4日(水) 9時
②西蒲消防署 日 21日(土) 9時
■成人救命(各3時間)
③秋葉消防署 日 4日(水) 10時
※要事前オンライン講習受講
④西消防署 日 7日(土) 9時
⑤北消防署 日 18日(水) 9時
⑥中央消防署 日 21日(土) 9時半
⑦東区プラザ(東区役所内)
日 25日(水) 9時半
■救命入門(各1時間半)
⑧江南消防署 日 15日(日) 9時
⑨白根地域生活センター(南区白根)
日 18日(水) 9時半
▶定 各15人(①9人②⑥⑨各20人
⑧16人) ※各先着◀

国際友好会館(中央区礎町通3)
2月の講座

申 1月7日(水)から専用フォーム
=右下=で申し込み 問 市国際交流協
会(☎025-225-2727)
■アメリカ文化理解講座
バレンタインチョコを作
る 日 7日(土) 10時半
～13時 定 先着15人(小学生以下は
保護者同伴) ¥1,000円
■韓国文化理解講座
ソウルのエリア別の特徴
などを紹介 日 7日(土)
14時～15時 定 先着40人 ¥無料

3月の
認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1
時間半 ¥無料 申 1月7日(水)
10時から電話で各申込先 問 地域
包括ケア推進課(☎025-226-1281)
①ウエルシア新津店
日 8日(日) 13時半 申込先きなせや

荻川(☎0250-21-7820)
②はあとふるあたご複合施設てらお
日 8日(日) 14時
申込先看護小規模多機能ホームてら
お(☎025-378-5851)
③ウエルシア関新1丁目店
日 10日(火) 10時 申込先関屋・白新
支え合いの仕組みづくり推進員・平
田(☎090-3498-9528)
④ウエルシア中山店
日 20日(祝) 13時半 申込先ツクイ新
潟山木戸東(☎080-5945-8134)
⑤ウエルシア新津東町店
日 21日(土) 10時
申込先みらいを創るおうちお片付屋
ここから(☎090-9740-5650)
⑥ウエルシア上所中店
日 21日(土) 13時半
申込先身寄りなし問題研究会事務所・
須貝(☎025-201-9601)
⑦ウエルシア荻川店
日 21日(土) 13時半
申込先看護小規模多機能ホームあき
は(☎0250-47-6601)
⑧メッツ古町薬局
日 26日(木) 14時
申込先同薬局(☎025-226-7600)
▶定 各5人(⑥10人) ※各先着◀

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)



申 1月7日(水) 10時から電話で同施
設(☎025-286-1717)
①☺産後ママヨガ
日 1月15日(木) 10時半～11時半
②ピアノコンサート
日 1月15日(木) 13時半～15時
出演地濃貴子&TOM西村
③定期コンサート
日 1月18日(日) 13時半～15時
出演熱帯エレキ樂團
④☺抱っこでダンス
日 1月20日(火) 10時半～11時半
⑤寄席 日 2月4日(水) 13時半～
16時 出演水都家艶笑、ほか
▶対 ①④生後4カ月～2歳の子と母
親 定 各150人(①④各20組)
※各先着 ¥各550円(②500円③
無料⑤1,000円) ◀

☺こども創造センター
(中央区清五郎) 2月の催し



陶芸講座(日 1日日曜)、
親子体操教室(日 9日月
曜)、クライミングウォー
ル(日 22日日曜)などの催しを行いま
す。 ※各定員あり 申 1月14日
(水) 17時までに電話で同センター

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは
市HPに掲載しています。

市HPから

■都市計画審議会

日 1月16日(金)
問 都市計画課(☎025-226-2675)
■社会教育委員会議
日 1月16日(金)
問 生涯学習推進課(☎025-226-3218)

■精神保健福祉審議会

日 1月19日(月)
問 ころの健康センター(☎025-232-5580)

■農業振興地域整備審議会

日 1月22日(木)
問 農林政策課(☎025-226-1764)

■認知症対策地域連携推進会議

日 2月12日(木)
問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HP
に掲載しています。

市HPから

■地域密着型サービス運営委員会委員

問 介護保険課(☎025-226-1293)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。
詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

■新型インフルエンザ等対策行動計画(改正案)

日 あす5日～2月6日(金)
問 保健管理課(☎025-212-8123)
■食品衛生監視指導計画(素案)
日 1月9日(金)～2月9日(月)
問 食の安全推進課(☎025-212-8226)
■第12次交通安全計画(案)
日 1月15日(木)～2月13日(金)
問 市民生活課(☎025-226-1113)

(☎025-281-3715) ※当選者は1
月18日(日) 9時からいくとびあ食花
HPに掲載。このほかにも催しを実施。
各催しの時間、対象、参加費など詳
しくは同施設HPに掲載

国際友好会館(中央区礎町通3)
春節を祝う会

日 2月14日(土) 12時半～14時
定 先着70人
¥一般1,500円、高校・大学生1,000円
申 1月7日(水) 9時から電話で市国
際交流協会(☎025-225-2727)

市民綱引き大会



日 2月22日(日) 9時～16
時
場 鳥屋野総合体育館(中
央区神道寺南2)
募集チーム①一般②小学1～4年生③
小学5・6年生 ※①は女性4人
以上の参加が必要
¥1チーム1,000円(①2,000円)
申 1月26日(月)までに市スポーツ協
会HPから申し込み
問 同協会(☎025-266-8250)

事業者向け

介護保険サービスガイド
広告掲載事業者を募集

申 1月26日(月)までに
所定の申込書を高齢者
支援課(☎025-226-
1295)へ ※申込書な
ど詳しくは市HPに掲載

