

⑧楽しく健康づくり・介護予防  
2月の総おどり体操

¥無料

申 1月9日(金)から電話で市役所  
コールセンター(025-243-4894)  
問 高齢者支援課(025-226-1290)

①東区プラザ

日 3日(火)・24日(火)

②豊栄地区公民館 日 3日(火)

③巻地区公民館 日 5日(木)

④内野まちづくりセンター

日 5日(木)

⑤市体育館 日 6日(金)・20日(金)

⑥総合福祉会館

日 10日(火)・26日(木)

⑦白根健康福祉センター

日 12日(木)

⑧新津健康センター 日 19日(木)

⑨亀田市民会館 日 27日(金)

▶ 時 10時(②④⑥⑦13時半) ※各  
1時間半 定各40人(③⑦各30人)

⑤各日100人⑥各日80人⑧50人⑨  
60人) ※各先着◀

2月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED



使用法、窒息の対

処法、ほか

対 10歳以上

¥無料

申 1月7日(水)から市HPで申し込み

問 消防局救急課(025-288-3260)

■乳幼児救命(各3時間)

①急救ステーション(中央区鐘木)

日 4日(水) 9時

②西蒲消防署 日 21日(土) 9時

■成人救命(各3時間)

③秋葉消防署 日 4日(水) 10時

※要事前オンライン講習受講

④西消防署 日 7日(土) 9時

⑤北消防署 日 18日(水) 9時

⑥中央消防署 日 21日(土) 9時半

⑦東区プラザ(東区役所内)

日 25日(水) 9時半

■救命入門(各1時間半)

⑧江南消防署 日 15日(日) 9時

⑨白根地域生活センター(南区白根)

日 18日(水) 9時半

▶ 定各15人(①9人②⑥⑨各20人

⑧16人) ※各先着◀

国際友好会館(中央区鐘町通3)

2月の講座

申 1月7日(水)から専用フォーム

=右下=で申し込み

問 市国際交流協会(025-225-2727)



■アメリカ文化理解講座

バレンタインチョコを作

る 日 7日(土) 10時半

~13時 定先着15人(小学生以下は

保護者同伴) ¥1,000円

■韓国文化理解講座

ソウルのエリア別の特徴

などを紹介 日 7日(土)

14時~15時 定先着40人 ¥無料

3月の

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1

時間半 ¥無料 申 1月7日(水)

10時から電話で各申込先

問 地域

包括ケア推進課(025-226-1281)

①ウエルシア新津店

日 8日(日) 13時半 申込先きなせや

荻川(0250-21-7820)

②はあとふるあたご複合施設てらお

日 8日(日) 14時

申込先看護小規模多機能ホームてら

お(025-378-5851)

③ウエルシア関新1丁目店

日 10日(火) 10時 申込先関屋・白新

支え合いの仕組みづくり推進員・平

田(090-3498-9528)

④ウエルシア中山店

日 20日(祝) 13時半 申込先ツクイ新

潟山木戸東(080-5945-8134)

⑤ウエルシア新津東町店

日 21日(土) 10時

申込先みらいを創るおうちお片付屋

ここから(090-9740-5650)

⑥ウエルシア上所中店

日 21日(土) 13時半

申込先看護小規模多機能ホームあき

は(0250-47-6601)

⑧メツツ古町薬局

日 26日(木) 14時

申込先同薬局(025-226-7600)

▶ 定各5人(⑥10人) ※各先着◀

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)



申 1月7日(水) 10時から電話で同施

設(025-286-1717)

①②産後ママヨガ

日 1月15日(木) 10時半~11時半

②ピアノコンサート

日 1月15日(木) 13時半~15時

出演地濃貴子&TOM西村

③定期コンサート

日 1月18日(日) 13時半~15時

出演熱帯エレキ楽団

④⑤抱っこでダンス

日 1月20日(火) 10時半~11時半

⑤寄席 日 2月4日(水) 13時半~

16時 出演水都家艶笑、ほか

▶ 对 ①④生後4ヶ月~2歳の子と母

親 定各150人(①④各20組)

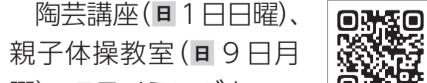
※各先着 ¥各550円(②500円③

無料⑤1,000円)◀

⑥こども創造センター  
(中央区清五郎) 2月の催し



陶芸講座(日1日曜)、  
親子体操教室(日9日曜)、クライミングウォール(日22日曜)などの催しを行います。※各定員あり 申 1月14日(水) 17時までに電話で同センター



市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索▶



詳しくは  
こちら

■都市計画審議会

日 1月16日(金)

問 都市計画課(025-226-2675)

■社会教育委員会議

日 1月16日(金)

問 生涯学習推進課(025-226-3218)

■精神保健福祉審議会

日 1月19日(月)

問 こころの健康センター(025-232-5580)

■農業振興地域整備審議会

日 1月22日(木)

問 農林政策課(025-226-1764)

■認知症対策地域連携推進会議

日 2月12日(木)

問 地域包括ケア推進課(025-226-1281)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索▶



詳しくは  
こちら

■地域密着型サービス運営委員会委員

問 介護保険課(025-226-1293)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索▶



詳しくは  
こちら

■新型インフルエンザ等対策行動計画(改正案)

日 あす5日~2月6日(金)

問 保健管理課(025-212-8123)

■食品衛生監視指導計画(素案)

日 1月9日(金)~2月9日(月)

問 食の安全推進課(025-212-8226)

■第12次交通安全計画(案)

日 1月15日(木)~2月13日(金)

問 市民生活課(025-226-1113)

(025-281-3715) ※当選者は1月18日(日) 9時からいくとぴあ