

西川総合体育館(西蒲区善光寺)

体調改善ヨガ

日 1月23日(金) 9時半～10時半  
対 中学生を除く15歳以上  
定 先着30人 ¥600円  
申 1月7日(水) 9時から電話で同館  
(☎0256-78-7258)

歴史博物館みなとぴあ 講座

「新潟からの鉄道旅行の歴史」

日 1月25日(日) 10時半～12時  
定 先着80人 ¥無料 申 1月7日  
(水) からメール (museum@nchm.  
jp) で基本事項を同館 (中央区柳島町  
2 ☎025-225-6111) へ

糖尿病ミニ講座

合併症、歯周病、おやつとアルコールについて専門家が語る  
日 1月25日(日) 13時半～15時15分  
場 黒崎市民会館(西区鳥原)  
定 先着35人 ¥無料  
申 1月7日(水) から市HPで申し込み  
問 健康増進課(☎025-212-8166)

いくとぴあ食花(中央区清五郎)

食育・花育センター 2月の講座

問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



に掲載  
■料理教室  
時 10時半 ※各3時間～3時間半  
申 1月20日(火) までに電話で同センター  
①冬野菜で体温まる日本料理  
日 2日(月) ¥2,200円  
②ライ麦ショコラパン  
日 7日(土) ¥2,800円  
③タイ家庭料理  
日 11日(祝) ¥2,000円  
④食べやすい食事  
日 25日(水) ¥2,000円  
⑤☺こどものお祝いごはん  
日 28日(土)  
対 5～10歳の子と保護者  
¥4,200円  
■園芸講座  
申 1月25日(日) までに電話で同センター ※各1時間半～3時間  
⑥ハーブのリース  
日 7日(土) ¥2,700円  
⑦園芸用土の基礎  
日 8日(日) ¥1,000円  
⑧クリスマスローズの植え替えと育て方  
日 8日(日) ¥3,800円  
⑨マクラメで作るひな飾り  
日 14日(土) ¥2,500円  
⑩原種シクラメンの植え替えと栽培方法  
日 28日(土) ¥1,800円  
▶時 13時半(⑦11時⑧14時⑨10

降雪期に多発

イノシシによる人身被害に注意

イノシシは冬眠しない動物で、降雪期は雪の少ない場所を求めて沢沿いや山沿いの除雪された場所に出没する可能性があります。近年、市街地などでも出没が多く見られています。

被害を防止するため、十分に注意してください。

イノシシやクマなどの出没情報をにいがた防災メールで配信しています。

問 環境政策課(☎025-226-1359)

⚠注意すること

- ①イノシシに近づかない  
遭遇した場合は絶対に刺激せず、物陰に隠れたり高い所へ登ったりするなどしてやり過ごし、落ち着いてその場を離れてください。
- ②イノシシを刺激しない  
イノシシは刺激されると興奮して襲ってくることもあるため、大声を出したり、物を投げたり、犬をけしかけたりしないようにしましょう。
- ③餌となるものを放置しない  
イノシシは嗅覚に優れ、一度覚えた食べ物の味に執着します。学習能力も高く、餌があった場所には再度出没することがあるため、餌となるものを放置しないでください。



登録はこちら



時) ◀

☺西総合スポーツセンター

(西区五十嵐1) 産後ママヨガ

日 2月3日～3月17日(火曜全7回)  
9時55分～10時40分

対 0歳児と母親

定 先着15組  
¥4,600円  
申 1月7日(水) 13時半から電話で同センター(☎025-268-6400)

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は2月28日(土)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

時 9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館  
●開館40周年記念展「長坂コレクション はじめましての西洋絵画」  
日 1月12日(祝) まで  
¥一般1,200円、高校・大学生900円  
●コレクション展「実りの季節に」  
日 2月23日(祝) まで ※1月11日(日) 14時、17日(土) 11時から展示解説を実施  
¥一般260円、高校・大学生190円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟探鳥散歩  
日 1月10日(土)・24日(土) 7時半～9時  
¥無料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市  
日 1月11日(日) 10時～15時  
¥入場無料

里山ビジターセンター

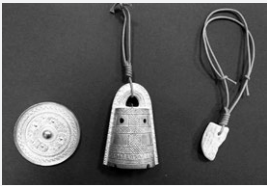
秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●初心者向け登山用コンパス講習  
日 1月31日(土) 10時～11時半  
¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)、1月4日(日)休館  
①土器パズル  
日 1月31日(土) まで10時～11時半  
②銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り  
日 1月31日(土) まで13時～15時  
③企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺跡」 日 3月8日(日) まで10時～17時  
▶対①②小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料(②銅鏡900円、銅鐸1,500円、鹿角ペンダント200円～500円 ※大きさにより異なる) ◀



新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

●トイトレインレイアウト  
日 2月2日(月) まで9時半～17時  
¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

中央区鐘木 ☎025-288-1234

●NEW YEAR ICE  
アイススケートワンポイントレッスン、氷上イルミネーション、福引大会  
日 1月12日(祝) 10時～16時半 ¥入場料



歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

※月曜(祝日の場合翌日)休館  
①企画展「大新潟映画展覧会 娯楽の王様キネマ100年物語」  
日 1月25日(日) まで9時半～17時 ※1月10日(土) 11時から展示解説を実施  
②ミニ展示「歌謡映画ポスター展」  
日 1月25日(日) まで9時半～17時  
③ミニ講座「佐藤忠男」  
日 1月17日(土) 11時～同30分 定 先着80人  
④映画上映会「シェーン」  
日 1月17日(土) 11時半～13時半 定 先着104人  
▶¥無料(①一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料) ◀

文化財センター

西区本場 ☎025-378-0480

※月曜(祝日の場合翌日)、1月4日(日)休館  
①企画展「日本遺産なんだ、コレは！モノが文化をとびこえた！」  
日 3月8日(日) まで9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時  
¥無料  
②勾玉作り③和銅開珎作り 日 1月の土・日曜、祝日、1月6日(火)・7日(水) 10時～11時、13時～14時半  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
¥②200円③1枚300円、枝銭1,600円



入浴時など急激な温度変化による