

### 新年は

# ウマ

## 新潟ラーメン

### で始めませんか

**日本で一番ラーメンを愛する街 新潟市**

新潟市には個性豊かなラーメン店がたくさんあり、新潟を代表する食文化になっています。今号は、新潟のラーメン文化や市民のラーメン愛を紹介します。  
観光推進課  
(025・226・2612)

**1～3 特集** 新年はウマイ新潟ラーメンで始めませんか

**4** ● 令和6年能登半島地震関連情報  
● 八区魅力発見  
● 1/11消防出初式  
● 「あふれる思い ふれる気持ち」展

**5 連載** ニキロニュース  
今日はバスday!  
● 大雪に注意しましょう

他3ページは区役所だより  
「情報ひろば」は別冊で発行しています

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

17 パートナシップで目標を達成しよう

### 市長新春メッセージ

新年おめでとうございます。

能登半島地震から2年が経過しました。引き続き今年も復旧・復興を着実に進めるとともに、安心・安全なまちづくりを推進していきます。

今年には新潟駅万代広場において、ペDESTリアンデッキやタクシープールなどの施設から段階的に供用するなど、新たなまちの整備を進め、さらなるにぎわいの創出と地域経済の活性化に取り組めます。6月にはJCIA SPAC（国際青年会議所アジア・太平洋地域会議）新潟大会、11月には世界湿地都市ネットワーク市長会議といった国際会議も予定しており、本市の魅力をアピールする絶好の機会となります。国内外から多くの人が集まるこの機会を最大限生かしながら、観光資源の磨き上げや発信力の強化によって、交流人口の拡大を図ります。

新潟市には日本酒や郷土料理など、とても魅力的な食文化があります。中でも多くのファンを持つ「新潟ラーメン」は、多様な味わいと地域性を備え、新潟の魅力発信や交流のきっかけとなっています。今年も新潟のおいしいラーメンをみんなで食べて、全国に、そして世界に誇れる食文化として盛り上げていきましょう。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新潟市長 中原ハチロー



## 新潟ラーメンを食べよう

ラーメン王国1位を目指せ

### 新潟市ラーメンスタンプラリー

対象店に行ってスマートフォンでスタンプを獲得すると、獲得数に応じて抽選で景品が当たります。また、スタンプを獲得した人には、その店で使えるお得なクーポンを配信します。(一部店舗除く)  
※参加方法や対象店、特典など詳しくは同イベントホームページ=右=に掲載  
●期間 2月28日(土)まで



同イベント  
ホームページ

日本で一番ラーメンを愛する街 新潟市 × J A F新潟支部

2025年10月30日(木)  
2026年2月28日(土)

新潟市ラーメンスタンプラリー

新潟市のご当地商品やラーメンお食事券が当たる!

### 「#にいがたメラー」キャンペーン

ライブやスポーツ観戦の後、部活帰り、飲んだ後のメに食べる至福のラーメン「にいがたメラー」。お気に入りの一杯の写真をInstagramに投稿すると抽選で景品が当たります。  
※投稿方法など詳しくは特設サイト=右=に掲載  
●期間 3月15日(日)まで



特設サイト



新潟市のラーメンのことなら

ポータルサイト  
「新潟市ラーメンガイド」



## 一杯にそれぞれの思い出が... 私の新潟ラーメンストーリー

にいがた観光親善大使  
山崎 美怜さん

check!

受験勉強真っただ中の高校3年生の時、ラーメンは勉強のモチベーションの一つでした。行きたいお店をスマホにメモして、模試が終わるたびに両親に連れて行ってもらい、一つずつチェックを付けていくのが密かな楽しみになっていました。模試終わりに家族とたわいない話をしながら食べる温かいラーメンは、格別においしくて、受験の疲れも不安もふっと軽くなるような気がしたのを覚えています。帰りの車で「今度はどこ行く?」と笑い合ったひとときも含めて、一杯のラーメンが「頑張れる理由」になっていました。あの温かい時間は、今でも忘れられない大切な思い出です。

細貝 光太郎さん (西区在住)

こどもの頃、両親と車でいろいろなラーメンを食べに行っていました。冬にはスキーに行った帰り道のラーメン屋に寄って、こどもながらにご当地ラーメンの魅力にハマっていきました。高校・大学生の時には、友達と一緒にラーメンを食べに遠出をしていました。時には2時間並ぶこともありましたが、おいしいラーメンのためならへっちゃらでした。社会人になってからも休日はラーメンを求めて出掛けています。仕事で成果が出たときや、週末に食べるラーメンは最高です。妻やこども、私の両親も連れて3世代で食べに行くこともあります。家族みんなラーメン大好きです!

佐藤 彩さん (東区在住)

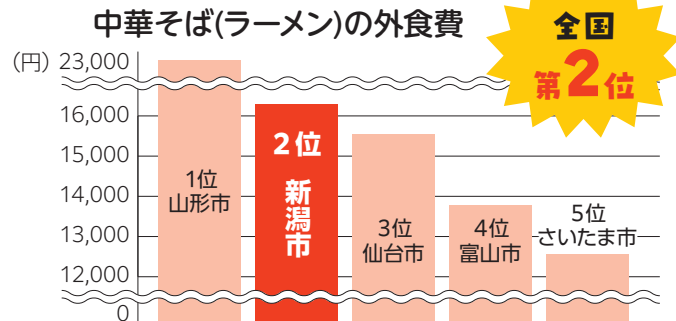
私は大学進学を機に新潟市に来ました。故郷は栃木県佐野市。しょうゆ味のさっぱりした佐野ラーメンが有名な所です。新潟市に来るまでは、その味が私の中での常識でした。そんな私が新潟市に来て初めて食べたのは、こってり味の「新潟濃厚味噌」。みその味わい深さに感動し、割りスープという文化に驚き、何もかもが新鮮に思えました。それからは新潟ラーメンにどっぷりハマリ、あっさりからこってりまでいろいろな味を楽しんでいます。故郷と新潟市のラーメン、それぞれ違った魅力があってどちらも大好きです。これからも第二の故郷・新潟市で、個性豊かなラーメンをたくさん食べたいです。



同サイト



## データ見る! ラーメン好きの新潟市民



新潟市はラーメンの外食費が山形市に次ぐ全国第2位。政令指定都市の中では第1位で、ラーメン好きの人が多いまちといえます。

参考:令和6年 総務省「家計調査」(二人以上の世帯の1世帯当たり)

## 新潟市が発祥といわれているラーメン

### 新潟あっさり醤油

昭和30年代頃、中央区西堀通、東堀通の「お堀」周辺の屋台ラーメンが始まりとされています。屋台の弱い火力でも、豚骨や煮干しをじっくり煮込むことでうまみが出だしに、客を待たせないよう、ゆで時間の短い極細麺を合わせたスタイルができました。



豚骨や鶏ガラベースのスッキリしたあめ色スープとすすり心地の良い極細麺

### 新潟濃厚味噌

岩室の温泉街で生み出された新潟濃厚味噌は割りスープが付いていることが特徴です。温泉の宿泊客に出前で味噌ラーメンを提供していたところ、「酒を飲んだ後だと味が濃い」と言われ、味を調節するためのだしをやかんに入れて出したのがきっかけで生まれました。



奥深い濃厚なみそダレと、それに負けない超極太麺が特徴

### 麻婆麺

麻婆麺はしょうゆラーメンの上に、あんが緩めの麻婆豆腐を乗せた、あっさりした味わいが一般的です。一方、新潟市を中心に2014年ごろから大流行した麻婆麺は、濃厚な味付けが多く、当時の旨辛ブームの波に乗り、瞬く間に県内で大人気になりました。



汁なしやシビ辛など種類が豊富。チーズや背脂を加えた濃厚な麻婆麺も人気

## 今食べた一杯

### 醤油

動物系のうまみが詰まった、あっさり醤油とは違う、濃厚な味わいが特徴です。

【中華そば石黒 極にぼ】

「極にぼ」は、豚と鶏を1日煮込んだだしに煮干しや野菜を入れた、とろみのある濃厚なスープが自慢です。煮干しが苦手な人でもおいしく食べられると好評をいただいています。

住 所 中央区弁天橋通 1-4-33  
営業時間 11時～14時半、17時半～21時  
※月曜夜、火曜定休  
☎ 025-250-1496



同店 石黒 純一さん

### 生美醤油

濃い色のスープで、見た目はしょっぱそうですが、ショウガが効いて後味がさっぱりしています。

【麵屋米】  
荻川生美醤油拉麺特製

麺はもちもちで香り高く、スープは優しい甘さのしょうゆとキリッとしたショウガで体がぼかばかしてきます。麺・スープ・具材のほとんどを秋葉区産の素材から作っていて地産地消にこだわった一杯です。

住 所 秋葉区車場 4-2-18  
営業時間 月～金曜10時～14時半、17時～20時半  
土・日曜、祝日10時～20時半  
☎ 050-8892-9552



同店 川瀬 理紗さん

### ワンタン

食べ応えがあり食感の良いワンタンが特徴のラーメンです。

【製麺工房ドリーム本店】  
ワンタンメン

店内で作っているもちもちしたワンタンがイチオシです。昔ながらのあっさりとした味のスープに、食べ応えのあるワンタンと自家製麺が入ったワンタンメンをぜひ食べに来てください。

住 所 北区木崎1816-5  
営業時間 11時～14時半  
※日・月曜定休  
☎ 025-384-2800



同店 阿部 翔翼さん



# 令和6年能登半島地震 関連情報

No.36

## 実績報告期限を延長 液状化等被害住宅修繕支援

住宅部分や、住宅敷地内のカーポートなどの修理費用を支援しています。

※申し込み方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載

●申請期限 2月27日(金)

※工事費支払い済みの場合は、3月31日(火)

●対象 り災証明書で、全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊・準半壊・一部損壊の判定を受けた人

●工事後の実績報告期限 12月25日(金)

●支援の上限額

| 全壊           | 大規模半壊       | 中規模半壊 | 半壊   | 準半壊 | 一部損壊 |
|--------------|-------------|-------|------|-----|------|
| 100万円(150万円) | 50万円(100万円) | 30万円  | 10万円 |     |      |

※( )内は住宅の傾斜を修繕する場合の加算額を含む上限額

問 公共建築課(☎025-226-2880) ※9時～17時



詳しくはこちら

中原ハ  
市長が行く

魅力発見  
②7～北区編～

市長が八区それぞれの魅力を探訪します。今回は北区を訪れました。

### 今回の見どころは？

北区岡方地区にある「十二潟」です。田園の中に広がる静かな湿地で、あいにくの雨でしたが、歩くと自然の豊かさがしっとり感じられます。

「ここはかつての阿賀野川の一部で、地元では“古阿賀”と呼ばれています」と教えてくれたのは、長年にわたり潟の保全活動が続けている「いろいろ十二潟を守る会」の山崎敬雄さん。潟には、アサザやガガブタなど多様な植物が息づき、近年は岡方第一小学校と連携して水質や植物分布の調査を行っています。こうした活動が評価され、令和4年度には新潟県環境大賞を受賞したそうです。自然と人がつながり合う地域の力を感じました。

### ほかはどこを訪れましたか？

創業100年以上の老舗「DHC酒造」です。清らかな水と地元の米を生かした酒造りが行われています。

酒蔵に併設する販売所「越後の里 嘉山亭」は、歴史を感じる趣のある空間で、心が和みます。ここでは蔵元こだわりの日本酒の試飲も楽しむことができ、地元の人や観光客はもちろん、最近ではクルーズ船で新潟を訪れた多くの外国の方にも楽しまれているそうです。おいしいひとときとともに、特別な癒やし体験に訪れてみてはいかがでしょうか。



▲左から同会副理事長 倉島京子さん、中原市長、理事長 山崎敬雄さん



▲「阿賀野川の旧流路が形づくった三日月湖は、今では十二潟を残すのみとなりました」と話す山崎さん



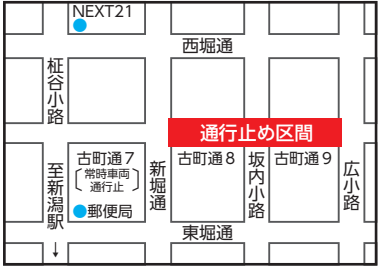
▲左から同酒造製造責任者 村木章郎さん、中原市長、営業部 岸田宗子さん

## 火災ゼロを願って 1/11消防出初式

当日は消防車など約80台、消防職員と消防団員約200人が参加し、分列行進や消防車による信濃川への一斉放水を行います。

消防出初式に伴い、8時から10時まで古町通の一部=地図=で車両通行止めを行います。

問 消防局企画人事課(☎025-288-3210)



### ■分列行進

消防車や消防職員・消防団員が行進

- 時間 9時半
- 会場 古町モール7(中央区古町通7)

### ■一斉放水

- 時間 10時半
- 会場 萬代橋下流の信濃川両岸



過去の一斉放水の様子

## 多様性を認め合う社会の実現に向けて 「あふれる思い ふれる気持ち」展

新潟市は、障がいの有無にかかわらず多様性を認め合う社会の実現のため、文化芸術活動を通じて、相互理解の促進に取り組んでいます。

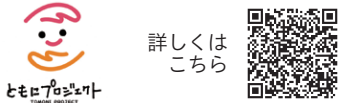
同展では、市内で活動する障がいのあるアーティストの作品を、制作過程と共に展示し、多様な表現の魅力を紹介します。

●料金 入場無料

問 文化政策課(☎025-226-2624)



過去のギャラリートークの様子



詳しくはこちら



▲suguru「母の料理」 ▲たけし「イサキの魚拓(松ぼっくり製)」 ▲たろきち「角田浜」

| 日時  | 展示会場                     |
|---|--------------------------|
| 1/31(土)～2/11(祝) 9:30～17:00<br>※31日 9:45からテーブルカット・アーティストトーク。13:00からギャラリートークを実施。月曜休館        | 新潟市美術館<br>(中央区西大畑町)      |
| 2/14(土)～23(祝) 9:00～21:00  | アピタパワー新潟亀田店<br>(江南区鶴ノ子4) |
| 2/26(木)～3/8(日) 9:00～21:30<br>※28日(土)13:30から対話型アート鑑賞を実施 定10人 申2/3(火)までに新潟市ホームページ=右上=から申し込み | ゆいぽーと<br>(中央区二葉町2)       |

### ■作品の制作過程動画を公開

アーティスト4人の作品の制作過程を、動画配信サイトYouTube内の「新潟シティチャンネル」=右=で見ることができます。





連載

今日は

バスday!

8

問 都市交通政策課(☎025-226-2753)

パークアンドライドで、ゆったりお出かけしませんか？

「パークアンドライド」とは、最寄りの駅やバス停などの近くの駐車場に自家用車を止め、公共交通に乗り換えて目的地に向かう方法です。  
まちなかの渋滞や駐車場代を気にせず、気持ちにゆとりをもって出かけできます。また、バスなどの公共交通を利用することで、移動時間を使って読書やスマートフォンで調べ物など好きなことをすることもできます。  
まずは気軽に試して、公共交通利用へのステップにしてみませんか。

パークアンドライド駐車場  
(主に郊外)

公共交通

目的地  
(主にまちなか)

車を止めて、目的地へスマートにGo！

お役立ち情報

3月15日(日)まで！

パークアンドライド  
実施場所など詳細はこちら▶

未来に向けたバス利用促進事業  
中学・高校生にリ्यूとポイントプレゼント▶

バスの歴史博物館 「広がる都市圏とバス」

戦前から、新潟と現市域の各地を結ぶ郊外線が運行されていました。昭和40年代半ばには寺尾・内野エリアの宅地化が進み、西小針線が内野まで延長されたほか、曽野木団地の建設に合わせて新路線ができました。西小針線や松浜線で通勤快速バスが登場したのもこの頃でした。

▲ラッシュ時の新潟交通本社前  
(みなとびあ蔵 渡辺慶一郎撮影 昭和43年)

連載

「にいがた2km」内のまちづくりやイベント情報などを発信

市報で

2kmニギロニュース

新潟市職員「ニイガタニキロー」が紹介します

問 都市政策部(☎025-226-2711)

今ある建物から、まちの未来へ  
リノベーションスクールを開催しました

今ある建物や場所を大切にしながら、新しい使い方でまちに変化を生み出す「リノベーションまちづくり」を進めています。  
昨年11月22日～24日に、リノベーションスクールを昨年度に引き続き開催しました。古町地区の使われていない不動産をテーマに、受講者が地域の将来を思い描きながら、物件の活用案を提案しました。今後も、空き家・店舗などと人や文化、産業などの地域資源を結びつけ、暮らす人や訪れる人にとって心地良いまちづくりにつなげていきます。

※事業の詳しい内容はニイガタニキローニュース=右=から

新潟市公式ニュースサイト「ニイガタニキローニュース」内の「おでかけ2km」コーナーで、イベント情報を紹介しています。  
毎週更新しているので、ぜひチェックしてください。

# 大雪に注意しましょう

## LINEで雪の情報を確認しましょう

雪は短時間で集中的に降ることがあるため、日頃から大雪に備えることが大切です。新潟市LINE公式アカウントを「友だち登録」して、気象予報や交通情報など、雪に関する最新情報を確認しましょう。

問 土木総務課(☎025-226-3017)

友だち登録  
はこちら

そのほかの情報入手手段

新潟市  
危機管理防災局X

にいがた  
防災メール

| ボタン表示             | お願いしたいこと                  |
|-------------------|---------------------------|
| 平常時<br>           | 雪への備えや除雪のことなどを確認しましょう。    |
| 県内で大雪が予想されるとき<br> | 自分でできる備えを確認しましょう。         |
| 市内で大雪が予想されるとき<br> | テレワークの準備や予定の変更などを検討しましょう。 |
| 市内で大雪になったとき<br>   | 外出を控えてください。               |

## 物資を備蓄しよう

大雪時は電気、ガス、水道が止まったり、買い物に行けなくなったりする恐れがあります。水や食料、燃料、薬、防寒用品、懐中電灯、防災グッズなどを備えましょう。

問 防災課(☎025-226-1143)

## 水道管が凍結・破裂してしまったら

水道管が凍結したら、蛇口を全開にしてタオルなどで覆い、その上から40～50度のお湯をかけて、ゆっくりと解凍してください。水道管が破裂するので、熱湯はかけないでください。  
水道管が破裂したら、メーターボックス内の止水栓を閉め、寒波対応工事業業者に修繕を申し込んでください。 ※修繕費用は自己負担

問 水道局コールセンター  
(フリーダイヤル0120-411-002)

寒波対応  
工事業業者

融雪への水道水の使用は下水道使用料に注意

下水道に接続している家庭や事業者が水道水を融雪に使用する場合、使った水量に応じて水道料金のほかに下水道使用料がかかります。使い方に注意してください。

問 経営企画課(☎025-226-2959)

視覚に障がいがある人を対象に、「市報にいがた」の点字版・CD版・デジ版を発行しています。 申込先 県視覚障害者福祉協会(☎025-381-8130) 問 広報課(☎025-226-2089)





### 記号のみかた

日＝日時、期日、期間、会期 時＝時間 ※時間は24時間表記  
場＝会場 集＝集合場所 解＝解散場所  
対＝対象(記載のないものはどなたでも参加可)  
定＝定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)  
¥＝参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)  
申＝申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)  
HP＝ホームページ  
問＝問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)  
☺＝こども、親子向け情報 高齢者向け情報

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。  
※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ

### 市民団体の国際活動に補助

対 4月1日～9月30日に行う国際交流・協力、多文化共生についての活動

補助率対象経費の2分の1以内(上限15万円)

申 2月15日(日)までに所定の申込書を市国際交流協会(中央区礎町通3 ☎025-225-2727)へ ※申込書は同協会HPに掲載。同協会でも配布

### 令和8年度学校施設の開放 定期利用団体の登録を受け付け

対象施設市立小・中学校、東特別支援学校、明鏡高校の体育館・武道場・特別教室、ほか

対新潟市(小学校は校区内)在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体  
¥ 体育館16,000円、武道場8,000円、特別教室など4,000円 ※原則週1回2時間。ナイター使用料は施設で異なる

申 1月16日(金)までに所定の申請書を提出 ※募集要項、申請書は市HPに掲載。市HPからも申請可。生涯学習推進課(市役所ふるまち庁舎)、区役所地域総務課(北・江南区は産業振興課、東・中央・西区は地域課)でも配布

問 生涯学習推進課(☎025-226-3232)

### 蔵書点検に伴う 図書館・図書室休館

- 豊栄図書館(☎025-387-1123)
- 鳥屋野図書館(☎025-285-2372)
- 内野図書館(☎025-261-0032)

- 新潟市LINE公式アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」で、市報にいがたの特集や厳選された記事を見ることができます。



詳しくはこちら



友だち登録はこちら

日 1月21日(水)～28日(水)  
■東区プラザ図書室(☎025-250-2970)

■アルザにいがた情報図書室(☎025-246-7713)

日 1月29日(木)～2月4日(水)

■松浜図書館(☎025-387-1771)

■生涯学習センター図書館(☎025-224-2120)

■亀田図書館(☎025-382-4696)

■白根図書館(☎025-372-5510)

■黒埼図書館(☎025-377-5300)

■西川図書館(☎0256-88-0001)

日 2月4日(水)～11日(祝)

### 高齢者向け市営早川町住宅 (中央区早川町3) 入居者を募集

入居日 3月1日

戸数 1DK・1戸

主な入居資格 60歳以上の单身または親族世帯(夫婦のみの世帯は一方が59歳以下可)、ほか

申 1月14日(水)までに所定の申込書を市営住宅白山サービスセンター(中央区白山浦1 ☎025-234-5252)へ ※応募多数の場合抽選。案内や申込書は市HPに掲載、申込先でも配布。このほかにも入居者を募集中の住宅あり

### 障がい者の雇用促進へ 面接会を開催

日 2月12日(木) 12時45分～16時  
場 朱鷺メッセ(中央区万代島)

対 求職中の障がい者

申 1月16日(金)までに所定の申込書をハローワーク新潟(中央区美咲町1)へ ※申込書はハローワーク新潟HPに掲載

問 障がい福祉課(☎025-226-1249)

### ひまわりクラブ 支援員・補助員を募集

問 市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-7167)

### ■支援員

採用日 4月1日(水)

受験資格 保育士など所定の免許・資格がある

定 5人程度

申 1月13日(火)までに所定の申込書を同課へ ※試験案内、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会(中央区八千代1)でも配布

### ■補助員

定 10人程度 申 電話で同課

### 元気力アップ・サポーター 1月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を

開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載  
対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

### ①南区社会福祉協議会

日 8日(木) 申込先 秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

### ②江南区福祉センター

日 15日(木) 申込先 中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)

### ③東区プラザ

日 21日(水) 申込先 東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

### ④巻ふれあい福祉センター

日 23日(金) 申込先 西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

▶ 時 13時半(㊦10時) ※各1時間半 ◀

## 市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

詳しくはこちら



「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に「新潟五大ラーメンBOX」をプレゼントします。

●応募方法 1月16日金曜(必着)までに、はがきに記載事項=下囲み=を記載し、〒951-8550、広報課(☎025-226-2089)へ ※応募は1人1通。市HPからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます。個人情報商品の発送と読者層の分析のみに利用します

■記載事項 ①今号の内容はどうでしたか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い)②良かった記事・悪かった記事③記事の内容が良かった・悪かった理由④市報にいがたを何で受け取りましたか(新聞折り込み、戸別配送、市LINE公式アカウント、市HP、マイ広報紙、点字・声の広報、その他)⑤よく読む記事⑥市報にいがたプラス(デジタル版)で読みたい記事⑦意見・感想⑧住所⑨氏名⑩年齢⑪電話番号



電話案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北 区 役 所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東 区 役 所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南 区 役 所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西 区 役 所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

### 広報テレビ

NST 八千代コースター 2/7(土) 10:25～  
BSN 市報にいがた de なじラテ 1/17(土) 13:53～  
UX 知ック!新潟 1/10(土) 11:58～  
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 1/6(火) 15:48～  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～ 12:00～、ほか

### 広報ラジオ

FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz  
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz  
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

### ウェブ

市報にいがた  
区役所だより  
市長 記者会見





減塩でおいしい

ちょいしおレシピ

食推さんおすすめ

副菜

②白菜のベーコンサラダ

\*栄養価(1人分)\*  
エネルギー：55kcal 食塩相当量：0.5g  
ベーコンのうまみと塩分を生かして、レモン汁とこしょうでさっぱりと仕上げました。  
白菜は炒め過ぎずシャキッとさせるのがポイントです。

■作り方

①白菜は軸と葉に分け、軸は3～4cmの細切り、葉はざく切りにする。ベーコンは5mm幅に切る。ニンジンは千切りにする。  
②フライパンにベーコンを入れて弱火で炒め、十分に脂が出たらニンジンを入れて炒める。その後、白菜の軸を加えて混ぜる程度に炒める。  
③葉を入れて軽く炒める。皿に盛り、食べる直前にレモン汁とこしょうをかける。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

\*材料(2人分)\*  
白菜……………150g  
ベーコン……………35g  
ニンジン……………5g  
レモン汁……………1/4個分(大さじ1)  
こしょう……………少々

③介護保険事業計画策定に向けた調査に協力を

新潟市在住の65歳以上の要介護認定者から無作為に抽出した4,500人に、1月9日(金)に調査票を発送します。協力をお願いします。

問 高齢者支援課(☎025-226-1295)

白根ハーフマラソン参加者を募集



日 5月10日(日) 9時  
場 白根総合公園(南区上下諏訪木)  
申 1月11日(日)からウェブサイト「RUNNET」で申し込み

問 同マラソン大会事務局(☎025-211-4180)

■ハーフ  
対 高校生以上 ￥4,000円

■10km  
対 高校生以上 ￥3,000円

■5km  
対 中学生以上 ￥3,000円(中学生1,000円)

■2km  
対 小学4～6年生 ￥1,000円

■2kmペア  
対 小学3年生以上 ￥1組3,000円(中学生以下同士は1組2,000円)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

職員採用

検索



相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応  
相談専用電話☎025-226-1065  
日 月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)

問 同施設(☎025-246-7713)

■こころの相談

電話相談☎025-245-0545

日 水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日 火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

■女性のこころとからだ専門相談

日 奇数月第2水曜

対 女性

定 各日先着3人

申 開催日前日まで

に電話で同施設

■男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800

日 第4火曜18時半～21時

対 男性

■LGBTQ+電話相談

☎025-241-8510

日 第1月曜17時半～20時

消費生活センター(中央区白山浦1)若者向け電話相談

相談専用電話☎025-

211-2370

日 1月15日(木)・

16日(金) 9時～16

時半

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日 1月16日(金) 17時半～20時半



場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 1月15日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど専門家による住宅建築相談会

日 1月27日(火) 9

時半～12時

場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎)

定 先着5組(1組30分)

申 1月7日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)



講座

ほんぽーと中央図書館

(中央区明石2) 1月の講座



問 同館(☎025-246-7700)

■新潟ゆかりの文学「太宰治『待つ』を読む」

日 10日(土) 13時半～15時

定 先着20人

¥500円

■読書会

日 21日(水) 10時半～12時

テーマ「宙わたる教室」伊与原新著

¥無料

読書会

「楽」に関する本を紹介し、感想を語り合う

日 1月17日(土) 14時～16時

場 西川学習館(西蒲区曾根)

定 先着10人

¥無料

問 西川図書館(☎0256-88-0001)

世代を超えた助け合い はたちの献血キャンペーン

「二十歳」の若者を中心に、広く献血の大切さを知ってもらおうと、2月28日まで全国で一斉に「はたちの献血」キャンペーンを行っています。

少子化で献血可能な人口が減少し、特に10～30歳代の献血者が少ない状況です。冬は雪の影響や風邪の流行などで、献血者数が減少する時季です。

血液は長期保存ができず、人工的につくることもできません。

若者を中心に、幅広い世代の人に1年を通じて献血への協力をお願いします。

●会場

献血ルームばんだいゆとりろ(中央区万代1)、新潟市内を巡回する献血バス

●受付時間

9時半～17時

●対象

69歳以下で表=右上=の条件に該当する人 ※詳しくは県赤十字血液センターHPに掲載

問 保健衛生総務課(☎025-212-8014)



お菓子や飲み物を用意しています！  
漫画や雑誌も読めます！



▲献血ルームばんだい ゆとりろ

＼協力をお願いします／



新潟県赤十字  
血液センターHP



■献血の種類と条件

|    | 200ml献血              | 400ml献血            | 成分献血                  |
|----|----------------------|--------------------|-----------------------|
| 年齢 | 16歳以上                | 男性17歳以上<br>女性18歳以上 | 18歳以上<br>※血小板は女性54歳以下 |
| 体重 | 男性45kg以上<br>女性40kg以上 | 50kg以上             | 男性45kg以上<br>女性40kg以上  |

■献血Q&A

Q. 予約は必要なの？

A. 予約しなくても献血できますが、事前に予約した人を優先的に受け付けています。献血Web会員サービス「ラブラッド」から予約してください。  
※詳しくは県赤十字血液センターHPに掲載



Q. 献血にはどのくらいの時間がかかるの？

A. 200・400ml献血は40分～1時間、成分献血は1時間～1時間半程度です。

Q. 献血に行くときに気を付けることは？

A. 事前に食事と睡眠をしっかりと取りましょう。

Q. 献血をした後は、普段の生活をして大丈夫なの？

A. 激しい運動や飲酒などは避けてください。また、いつもより多めに水分補給をしましょう。

Q. ワクチンを接種した後に献血してもいいの？

A. インフルエンザワクチンは接種後24時間経過、B型肝炎ワクチンは接種後2週間経過していれば献血可能です。

発送物など 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付済額のお知らせ

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課) ※2月9日(月)までに届かない場合は要問い合わせ。旧市町村分の国民健康保険税は納税課(☎025-226-2294)へ

発送日 後期高齢者医療・介護保険…1月23日(金)▷国民健康保険…1月26日(月)

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課) ※2月9日(月)までに届かない場合は要問い合わせ。旧市町村分の国民健康保険税は納税課(☎025-226-2294)へ

ヒートショックに気を付けよう



西川総合体育館(西蒲区善光寺)

体調改善ヨガ

日 1月23日(金) 9時半～10時半  
対 中学生を除く15歳以上  
定 先着30人 ¥600円  
申 1月7日(水) 9時から電話で同館  
(☎0256-78-7258)

歴史博物館みなとぴあ 講座

「新潟からの鉄道旅行の歴史」

日 1月25日(日) 10時半～12時  
定 先着80人 ¥無料 申 1月7日  
(水) からメール (museum@nchm.  
jp) で基本事項を同館 (中央区柳島町  
2 ☎025-225-6111) へ

糖尿病ミニ講座

合併症、歯周病、おやつとアルコールについて専門家が語る  
日 1月25日(日) 13時半～15時15分  
場 黒崎市民会館(西区鳥原)  
定 先着35人 ¥無料  
申 1月7日(水) から市HPで申し込み  
問 健康増進課(☎025-212-8166)

いくとぴあ食花(中央区清五郎)

食育・花育センター 2月の講座

問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



に掲載  
■料理教室  
時 10時半 ※各3時間～3時間半  
申 1月20日(火) までに電話で同センター

①冬野菜で体温まる日本料理

日 2日(月) ¥2,200円

②ライ麦ショコラパン

日 7日(土) ¥2,800円

③タイ家庭料理

日 11日(祝) ¥2,000円

④食べやすい食事

日 25日(水) ¥2,000円

⑤☺こどものお祝いごはん

日 28日(土)

対 5～10歳の子と保護者

¥4,200円

■園芸講座

申 1月25日(日) までに電話で同センター ※各1時間半～3時間

⑥ハーブのリース

日 7日(土) ¥2,700円

⑦園芸用土の基礎

日 8日(日) ¥1,000円

⑧クリスマスローズの植え替えと育て方

日 8日(日) ¥3,800円

⑨マクラメで作るひな飾り

日 14日(土) ¥2,500円

⑩原種シクラメンの植え替えと栽培方法

日 28日(土) ¥1,800円

▶時 13時半(⑦11時⑧14時⑨10

降雪期に多発

イノシシによる人身被害に注意

イノシシは冬眠しない動物で、降雪期は雪の少ない場所を求めて沢沿いや山沿いの除雪された場所に出没する可能性があります。近年、市街地などでも出没が多く見られています。

被害を防止するため、十分に注意してください。

イノシシやクマなどの出没情報をにいがた防災メールで配信しています。

問 環境政策課(☎025-226-1359)

⚠ 注意すること

①イノシシに近づかない

遭遇した場合は絶対に刺激せず、物陰に隠れたり高い所へ登ったりするなどしてやり過ごし、落ち着いてその場を離れてください。

②イノシシを刺激しない

イノシシは刺激されると興奮して襲ってくることがあるため、大声を出したり、物を投げたり、犬をけしかけたりしないようにしましょう。

③餌となるものを放置しない

イノシシは嗅覚に優れ、一度覚えた食べ物の味に執着します。学習能力も高く、餌があった場所には再度出没することがあるため、餌となるものを放置しないでください。



登録はこちら



時) ◀

☺西総合スポーツセンター(西区五十嵐1)

産後ママヨガ

日 2月3日～3月17日(火曜全7回)  
9時55分～10時40分

対 0歳児と母親

定 先着15組

¥4,600円

申 1月7日(水) 13時半から電話で同センター(☎025-268-6400)

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は2月28日(土)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

時 9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館  
●開館40周年記念展「長坂コレクション はじめましての西洋絵画」  
日 1月12日(祝) まで  
¥一般1,200円、高校・大学生900円  
●コレクション展「実りの季節に」  
日 2月23日(祝) まで ※1月11日(日) 14時、17日(土) 11時から展示解説を実施  
¥一般260円、高校・大学生190円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟探鳥散歩  
日 1月10日(土)・24日(土) 7時半～9時  
¥無料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市  
日 1月11日(日) 10時～15時  
¥入場無料

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●初心者向け登山用コンパス講習  
日 1月31日(土) 10時～11時半  
¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)、1月4日(日)休館  
①土器パズル  
日 1月31日(土) まで10時～11時半  
②銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り  
日 1月31日(土) まで13時～15時  
③企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺跡」 日 3月8日(日) まで10時～17時  
▶対①②小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料(②銅鏡900円、銅鐸1,500円、鹿角ペンダント200円～500円 ※大きさにより異なる) ◀



新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

●トイトレインレイアウト  
日 2月2日(月) まで9時半～17時  
¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

中央区鐘木 ☎025-288-1234

●NEW YEAR ICE  
アイススケートワンポイントレッスン、氷上イルミネーション、福引大会  
日 1月12日(祝) 10時～16時半 ¥入場料



歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

※月曜(祝日の場合翌日)休館  
①企画展「大新潟映画展覧会 娯楽の王様キネマ100年物語」  
日 1月25日(日) まで9時半～17時 ※1月10日(土) 11時から展示解説を実施  
②ミニ展示「歌謡映画ポスター展」  
日 1月25日(日) まで9時半～17時  
③ミニ講座「佐藤忠男」  
日 1月17日(土) 11時～同30分 定 先着80人  
④映画上映会「シェーン」  
日 1月17日(土) 11時半～13時半 定 先着104人  
▶¥無料(①一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料) ◀

文化財センター

西区本場 ☎025-378-0480

※月曜(祝日の場合翌日)、1月4日(日)休館  
①企画展「日本遺産なんだ、コレは！モノが文化をとびこえた！」  
日 3月8日(日) まで9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時  
¥無料  
②勾玉作り③和銅開珎作り 日 1月の土・日曜、祝日、1月6日(火)・7日(水) 10時～11時、13時～14時半  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
¥②200円③1枚300円、枝銭1,600円



入浴時など急激な温度変化による



楽しく健康づくり・介護予防  
2月の総おどり体操

¥無料  
申 1月9日(金)から電話で市役所  
コールセンター(☎025-243-4894)  
問 高齢者支援課(☎025-226-1290)  
①東区プラザ  
日 3日(火)・24日(火)  
②豊栄地区公民館 日 3日(火)  
③巻地区公民館 日 5日(木)  
④内野まちづくりセンター  
日 5日(木)  
⑤市体育館 日 6日(金)・20日(金)  
⑥総合福祉会館  
日 10日(火)・26日(木)  
⑦白根健康福祉センター  
日 12日(木)  
⑧新津健康センター 日 19日(木)  
⑨亀田市民会館 日 27日(金)  
▶時 10時(②④⑥⑦13時半) ※各  
1時間半 定 各40人(③⑦各30人  
⑤各日100人⑥各日80人⑧50人⑨  
60人) ※各先着◀

2月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED  
使用法、窒息の対  
処法、ほか  
対10歳以上



¥無料  
申 1月7日(水)から市HPで申し込み  
問 消防局救急課(☎025-288-3260)  
■乳幼児救命(各3時間)  
①救急ステーション(中央区鐘木)  
日 4日(水)9時  
②西蒲消防署 日 21日(土)9時  
■成人救命(各3時間)  
③秋葉消防署 日 4日(水)10時  
※要事前オンライン講習受講  
④西消防署 日 7日(土)9時  
⑤北消防署 日 18日(水)9時  
⑥中央消防署 日 21日(土)9時半  
⑦東区プラザ(東区役所内)  
日 25日(水)9時半  
■救命入門(各1時間半)  
⑧江南消防署 日 15日(日)9時  
⑨白根地域生活センター(南区白根)  
日 18日(水)9時半  
▶定 各15人(①9人②⑥⑨各20人  
⑧16人) ※各先着◀

国際友好会館(中央区礎町通3)  
2月の講座

申 1月7日(水)から専用フォーム  
=右下=で申し込み 問 市国際交流協  
会(☎025-225-2727)  
■アメリカ文化理解講座  
バレンタインチョコを作  
る 日 7日(土)10時半  
～13時 定 先着15人(小学生以下は  
保護者同伴) ¥1,000円



■韓国文化理解講座

ソウルのエリア別の特徴  
などを紹介 日 7日(土)  
14時～15時 定 先着40人 ¥無料



3月の  
認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1  
時間半 ¥無料 申 1月7日(水)  
10時から電話で各申込先 問 地域  
包括ケア推進課(☎025-226-1281)  
①ウエルシア新津店  
日 8日(日)13時半 申込先きなせや

荻川(☎0250-21-7820)  
②はあとふるあたご複合施設てらお  
日 8日(日)14時  
申込先看護小規模多機能ホームてら  
お(☎025-378-5851)  
③ウエルシア関新1丁目店  
日 10日(火)10時 申込先関屋・白新  
支え合いの仕組みづくり推進員・平  
田(☎090-3498-9528)  
④ウエルシア中山店  
日 20日(祝)13時半 申込先ツクイ新  
潟山木戸東(☎080-5945-8134)  
⑤ウエルシア新津東町店  
日 21日(土)10時  
申込先みらいを創るおうちお片付屋  
ここから(☎090-9740-5650)  
⑥ウエルシア上所中店  
日 21日(土)13時半  
申込先身寄りなし問題研究会事務所・  
須貝(☎025-201-9601)  
⑦ウエルシア荻川店  
日 21日(土)13時半  
申込先看護小規模多機能ホームあき  
は(☎0250-47-6601)  
⑧メッツ古町薬局  
日 26日(木)14時  
申込先同薬局(☎025-226-7600)  
▶定 各5人(⑥10人) ※各先着◀

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)



申 1月7日(水)10時から電話で同施  
設(☎025-286-1717)  
①☺産後ママヨガ  
日 1月15日(木)10時半～11時半  
②ピアノコンサート  
日 1月15日(木)13時半～15時  
出演地濃貴子&TOM西村  
③定期コンサート  
日 1月18日(日)13時半～15時  
出演熱帯エレキ楽団  
④☺抱っこでダンス  
日 1月20日(火)10時半～11時半  
⑤寄席 日 2月4日(水)13時半～  
16時 出演水都家艶笑、ほか  
▶対①④生後4カ月～2歳の子と母  
親 定 各150人(①④各20組)  
※各先着 ¥各550円(②500円③  
無料⑤1,000円)◀

☺こども創造センター  
(中央区清五郎) 2月の催し



陶芸講座(日 1日日曜)、  
親子体操教室(日 9日月  
曜)、クライミングウォー  
ル(日 22日日曜)などの催しを行いま  
す。 ※各定員あり 申 1月14日  
(水)17時までに電話で同センター



市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは  
市HPに掲載しています。



詳しくは  
こちら

市HPから 会議の開催予定 検索  
■都市計画審議会  
日 1月16日(金)  
問 都市計画課(☎025-226-2675)  
■社会教育委員会議  
日 1月16日(金)  
問 生涯学習推進課(☎025-226-3218)  
■精神保健福祉審議会  
日 1月19日(月)  
問 ころの健康センター(☎025-232-5580)  
■農業振興地域整備審議会  
日 1月22日(木)  
問 農林政策課(☎025-226-1764)  
■認知症対策地域連携推進会議  
日 2月12日(木)  
問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HP  
に掲載しています。



詳しくは  
こちら

市HPから 委員の公募 検索  
■地域密着型サービス運営委員会委員  
問 介護保険課(☎025-226-1293)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。  
詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



詳しくは  
こちら

市HPから パブリックコメント 検索  
■新型インフルエンザ等対策行動計画(改正案)  
日 あす5日～2月6日(金)  
問 保健管理課(☎025-212-8123)  
■食品衛生監視指導計画(素案)  
日 1月9日(金)～2月9日(月)  
問 食の安全推進課(☎025-212-8226)  
■第12次交通安全計画(案)  
日 1月15日(木)～2月13日(金)  
問 市民生活課(☎025-226-1113)

(☎025-281-3715) ※当選者は1  
月18日(日)9時からいくとびあ食花  
HPに掲載。このほかにも催しを実施。  
各催しの時間、対象、参加費など詳  
しくは同施設HPに掲載

国際友好会館(中央区礎町通3)  
春節を祝う会

日 2月14日(土)12時半～14時  
定 先着70人  
¥一般1,500円、高校・大学生1,000円  
申 1月7日(水)9時から電話で市国  
際交流協会(☎025-225-2727)

市民綱引き大会



日 2月22日(日)9時～16  
時  
場 鳥屋野総合体育館(中  
央区神道寺南2)  
募集チーム①一般②小学1～4年生③  
小学5・6年生 ※①は女性4人  
以上の参加が必要  
¥1チーム1,000円(①2,000円)  
申 1月26日(月)までに市スポーツ協  
会HPから申し込み  
問 同協会(☎025-266-8250)



事業者向け

介護保険サービスガイド  
広告掲載事業者を募集

申 1月26日(月)までに  
所定の申込書を高齢者  
支援課(☎025-226-  
1295)へ ※申込書な  
ど詳しくは市HPに掲載

