

# NIIGATA

## 市報にいがた

2026

1/4  
No.2854

令和8年1月4日 | 第1・3週 日曜発行  
※掲載情報は12月17日時点のものです

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



1~3 特集 新年はウマい新潟ラーメンで  
始めませんか

- 4 令和6年能登半島地震関連情報  
八区魅力発見  
1/11日消防出初式  
「あふれる思い ふれる気持ち」展

5 連載 ニキロニュース

今日はバスday!

- 大雪に注意しましょう

他3ページは区役所だより  
「情報ひろば」は別冊で発行しています

（025-226-2612）

新潟市には個性豊かな  
ラーメン店がたくさんあり、  
新潟を代表する食文化に  
なっています。今号は、新  
潟のラーメン文化や市民の  
ラーメン愛を紹介します。

観光推進課

日本で一番ラーメンを愛する街 新潟市

で始めませんか  
ラーメン  
新潟



新潟市長 中原八一

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
新潟市には日本酒や郷土料理など、とても魅力的な食文化があります。中でも多くのファンを持つ「新潟ラーメン」は、多様な味わいと地域性を備え、新潟の魅力発信や交流のきっかけとなっています。今年も新潟のおいしいラーメンをみんなで食べて、全国に、そして世界に誇れる食文化として盛り上げていきましょう。

今年は新潟駅万代広場において、ペデストリアンデッキやタクシープールなどの施設から段階的に供用するなど、新たなまちの整備を進め、さらなるにぎわいの創出と地域経済の活性化に取り組みます。6月にはJCI Asia Pacific（国際青年会議所アジア・太平洋地域会議）新潟大会、11月には世界湿地都市ネットワーク市長会議といつた国際会議も予定しており、本市の魅力をアピールする絶好の機会となります。国内外から多くの人が集まるこの機会を最大限生かしながら、観光資源の磨き上げや発信力の強化によって、交流人口の拡大を図ります。

新年おめでとうございます。  
能登半島地震から2年が経過しました。引き続き今年も復旧・復興を着実に進めるとともに、安心・安全なまちづくりを推進していきます。

新潟市広報課



市長新春メッセージ



市の各種手続き、催し案内などは  
土・日曜、祝日も新潟市役所コールセンター

年中無休 8:00~21:00

こたえてコール 025-243-4894  
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

編集・発行/新潟市広報課  
〒951-8550  
新潟市中央区学校町通  
1番町602-1  
☎025-226-2089

新潟市の人口・世帯数  
(11月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)  
人口/755,942人(-428)  
男 363,916人(-241) 女 392,026人(-187)  
世帯数/353,204(-18)

**新潟ラーメンを食べて景品を当てよう**

ラーメン王国1位を目指せ／新潟市ラーメンスタンプラリー

対象店に行ってスマートフォンでスタンプを獲得すると、獲得数に応じて抽選で景品が当たります。また、スタンプを獲得した人には、その店で使えるお得なクーポンを配信します。(一部店舗除く)

※参加方法や対象店、特典など詳しくは同イベントホームページ=右上=に掲載

●期間 2月28日(土)まで

日本で一番ラーメンを愛する街 新潟市 × JAF新潟支部

2025年10月30日(木)  
2026年2月28日(土)

**新潟市ラーメンスタンプラリー**

新潟市のご当地商品やラーメンお食事券が当たる！

**#にいがたメラー** キャンペーン

ライブやスポーツ観戦の後、部活帰り、飲んだ後の〆に食べる至福のラーメン「にいがたメラー」。お気に入りの一杯の写真をInstagramに投稿すると抽選で景品が当たります。

※投稿方法など詳しくは特設サイト=右上=に掲載

●期間 3月15日(日)まで

新潟濃厚味噌  
新潟あっさり醤油  
マーボー麺  
長岡生姜醤油

しめ メラー！

QRコード  
特設サイト

佐藤 彩さん (東区在住)

私は大学進学を機に新潟市に来ました。故郷は栃木県佐野市。しょうゆ味のさっぱりした佐野ラーメンが有名な所です。新潟市に来るまでは、その味が私の中での常識でした。そんな私が新潟市に来て初めて食べたのは、こってり味の「新潟濃厚味噌」。みその味わい深さに感動し、割りスープという文化に驚き、何もかもが新鮮に思いました。それからは新潟ラーメンにどっぷりハマり、あっさりからこつたりまでいろいろな味を楽しんでいます。故郷と新潟市のラーメン、それぞれ違った魅力があってどちらも大好きです。これからも第二の故郷・新潟市で、個性豊かなラーメンをたくさん食べたいです。

新潟市には個性豊かなラーメンがたくさんあります。同サイトで好みのラーメンを見つけて、家族や友人と一緒に食べに出掛けてみてはいかがですか。

QRコード  
同サイト

**新潟市ラーメンガイド**

新潟市ラーメンガイド

一杯にそれぞれの思い出が...  
私の新潟ラーメン愛ストーリー

にいがた観光親善大使 山崎 美恵さん

受験勉強真っただ中の高校3年生の時、ラーメンは勉強のモチベーションの一つでした。行きたいお店をスマホにメモして、模試が終わるたびに両親に連れて行ってもらい、一つずつチェックを付けていくのが密かな楽しみになっていました。模試終わりに家族とたわいない話をしながら食べる温かいラーメンは、格別においしくて、受験の疲れも不安もふっと軽くなるような気がしたのを覚えています。帰りの車で「今度はどこ行く?」と笑い合ったひとときも含めて、一杯のラーメンが「頑張れる理由」になっていました。あの温かい時間は、今でも忘れられない大切な思い出です。

細貝 光太郎さん (西区在住)

子どもの頃、両親と車でいろいろなラーメンを食べに行っていました。冬にはスキーに行った帰り道のラーメン屋に寄って、子どもながらにご当地ラーメンの魅力にハマっていました。高校・大学生の時には、友達と一緒にラーメンを食べに遠出をしていました。時には2時間並ぶこともありました。おいしいラーメンのためならへっちゃらでした。社会人になってからも休日はラーメンを求めて出掛けています。仕事で成果が出たときや、週末に食べるラーメンは最高です。妻や子ども、私の両親も連れて3世代で食べに行くこともあります。家族みんなラーメン大好きです！

佐藤 彩さん (東区在住)

私は大学進学を機に新潟市に来ました。故郷は栃木県佐野市。しょうゆ味のさっぱりした佐野ラーメンが有名な所です。新潟市に来るまでは、その味が私の中での常識でした。そんな私が新潟市に来て初めて食べたのは、こってり味の「新潟濃厚味噌」。みその味わい深さに感動し、割りスープという文化に驚き、何もかもが新鮮に思いました。それからは新潟ラーメンにどっぷりハマり、あっさりからこつたりまでいろいろな味を楽しんでいます。故郷と新潟市のラーメン、それぞれ違った魅力があってどちらも大好きです。これからも第二の故郷・新潟市で、個性豊かなラーメンをたくさん食べたいです。

新潟市ラーメンガイド

QRコード  
同サイト

データ見る！ ラーメン好きの新潟市民

中華そば(ラーメン)の外食費  
全国第2位

参考:令和6年 総務省「家計調査」(二人以上の世帯の1世帯当たり)

**新潟市が発祥といわれているラーメン**

**新潟あっさり醤油**

昭和30年代頃、中央区西堀通、東堀通の「お堀」周辺の屋台ラーメンが始まりとされています。屋台の弱い火力でも、豚骨や煮干しをじっくり煮込むことでうまいが出ただし、客を待たせないよう、ゆで時間の短い極細麺を合わせたスタイルができました。

豚骨や鶏ガラベースのスッキリしたあめ色スープとすり身心地の良い極細麺

**新潟濃厚味噌**

岩室の温泉街で生み出された新潟濃厚味噌は割りスープが付いていることが特徴です。温泉の宿泊客に出前で味噌ラーメンを提供していたところ、「酒を飲んだ後だと味が濃い」と言われ、味を調節するためのだしをやかんに入れて出したのがきっかけで生まれました。

奥深い濃厚なみそだしと、それに負けない超極太麺が特徴

**ラーメン**

岩室の温泉街で生み出された新潟濃厚味噌は割りスープが付いていることが特徴です。温泉の宿泊客に出前で味噌ラーメンを提供していたところ、「酒を飲んだ後だと味が濃い」と言われ、味を調節するためのだしをやかんに入れて出したのがきっかけで生まれました。

奥深い濃厚なみそだしと、それに負けない超極太麺が特徴

**今食べたい一杯**

**醤油**

動物系のうまいが詰まった、あっさり醤油とは違う、濃厚な味わいが特徴です。

【中華そば石黒】 極にぼ

「極にぼ」は、豚と鶏を1日煮込んだだしに煮干しや野菜を入れた、とろみのある濃厚なスープが自慢です。煮干しが苦手な人でもおいしく食べられると好評をいただいています。

住 所 中央区弁天橋通 1-4-33  
営業時間 11時~14時半、17時半~21時  
※月曜夜、火曜定休  
025-250-1496

石黒 純一さん

**生姜醤油**

濃い色のスープで、見た目はしょっぱそうですが、ショウガが効いて後味がさっぱりしています。

【麺屋】 萩川生姜醤油拉麺特製

麺はもちもちで香り高く、スープは優しい甘さのしょうゆとクリーミーなショウガで体がぽかぽかになります。麺・スープ・具材のほとんどを秋葉区産の素材から作っていて地元で消してこだわった一杯です。

住 所 秋葉区車場 4-2-18  
営業時間 月~金曜10時~14時半、17時~20時半  
土・日曜、祝日10時~20時半  
050-8892-9552

川瀬 理紗さん

**ワンタン**

食べ応えがあり食感の良いワンタンが特徴のラーメンです。

【製麺工房ドリーム本店】 ワンタンメン

店内で作っているもちもちしたワンタンがイチオシです。昔ながらのあっさりとした味のスープに、食べ応えのあるワンタンと自家製麺が入ったワンタンメンをぜひ食べに来てください。

住 所 北区木崎1816-5  
営業時間 11時~14時半  
※日・月曜定休  
025-384-2800

阿部 翔翼さん

くらし



## 火災ゼロを願って 1/11日 消防出初式

当日は消防車など約80台、消防職員と消防団員約200人が参加し、分列行進や消防車による信濃川への一斉放水を行います。

消防出初式に伴い、8時から10時まで古町通の一部=地図=で車両通行止めを行います。

問 消防局企画人事課(☎025-288-3210)



過去の一斉放水の様子

### ■分列行進

消防車や消防職員・消防団員が行進

●時間 9時半

●会場 古町モール7(中央区古町通7)

### ■一斉放水

●時間 10時半

●会場 萬代橋下流の信濃川両岸



## 多様性を認め合う社会の実現に向けて 「あふれる思い ふれる気持ち」展

新潟市は、障がいの有無にかかわらず多様性を認め合う社会の実現のため、文化芸術活動を通じて、相互理解の促進に取り組んでいます。

同展では、市内で活動する障がいのあるアーティストの作品を、制作過程と共に展示し、多様な表現の魅力を紹介します。

●料金 入場無料

問 文化政策課(☎025-226-2624)



▲suguru「母の料理」



▲takechi「イサキの魚拓(松ぼっくり製)」



詳しくは  
こちら



日時	展示会場
1/31(土)~2/11(祝) 9:30~17:00 ※31日 9:45からテープカット・アーティストトーク。13:00からギャラリートークを実施。月曜休館	新潟市美術館 (中央区西大畠町)
2/14(土)~23(祝) 9:00~21:00	アピタパワー新潟亀田店 (江南区鵜ノ子4)
2/26(木)~3/8(日) 9:00~21:30 ※28日(土)13:30から対話型アート鑑賞を実施 定10人 申2/3(火)までに新潟市ホームページ=右上=から申し込み	ゆいぽーと (中央区二葉町2)

### ■作品の制作過程動画を公開

アーティスト4人の作品の制作過程を、動画配信サイト YouTube内の「新潟シティチャンネル」=右=で見ることができます。



## 令和6年能登半島地震 関連情報

No.36

### 実績報告期限を延長 液状化等被害住宅修繕支援

住宅部分や、住宅敷地内のカーポートなどの修理費用を支援しています。

※申し込み方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載

●申請期限 2月27日(金)

※工事費支払い済みの場合は、3月31日(火)

●対象 災害証明書で、全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊・準半壊・一部損壊の判定を受けた人

詳しくは  
こちら

●工事後の実績報告期限 12月25日(金)

●支援の上限額

全壊	大規模半壊	中規模半壊	半壊	準半壊	一部損壊
100万円(150万円)	50万円(100万円)	30万円	10万円		

※( )内は住宅の傾斜を修繕する場合の加算額を含む上限額

問 公共建築課(☎025-226-2880) ※9時~17時



### 今回の見どころは?

北区岡方地区にある「十二潟」です。田園の中に広がる静かな湿地で、あいにくの雨でしたが、歩くと自然の豊かさがしっかりと感じられます。

「ここはかつての阿賀野川の一部で、地元では“古阿賀”と呼ばれています」と教えてくれたのは、長年にわたり潟の保全活動を続けていた「いいろこ十二潟を守る会」の山崎敬雄さん。潟には、アサザやガガブタなど多様な植物が息づき、近年は岡方第一小学校と連携して水質や植物分布の調査を行っています。こうした活動が評価され、令和4年度には新潟県環境大賞を受賞したそうです。自然と人がつながり合う地域のを感じました。



▲左から同会副理事長 倉島京子さん、中原市長、理事長 山崎敬雄さん

### ほかにどこを訪れましたか?

創業100年以上の老舗「DHC酒造」です。清らかな水と地元の米を生かした酒造りが行われています。

酒蔵に併設する販売所「越後の里 嘉山亭」は、歴史を感じる趣のある空間で、心が和みます。ここでは蔵元こだわりの日本酒の試飲も楽しむことができ、地元の人や観光客はもちろん、最近ではクルーズ船で新潟を訪れた多くの外国の方にも楽しめているそうです。おいしいひとときとともに、特別な癒やし体験に訪れてみてはいかがでしょうか。



▲左から同酒造製造責任者 村木章郎さん、中原市長、営業部 岸田宗子さん

連載

今日は

## バスday! 8

問 都市交通政策課(025-226-2753)

## パークアンドライドで、ゆったりお出かけしませんか？

「パークアンドライド」とは、最寄りの駅やバス停などの近くの駐車場に自家用車を止め、公共交通に乗り換えて目的地に向かう方法です。

まちなかの渋滞や駐車場代を気にせず、気持ちにゆとりをもってお出かけできます。また、バスなどの公共交通を利用することで、移動時間を使って読書やスマートフォンで調べ物など好きなことをすることもできます。

まずは気軽に試して、公共交通利用へのステップにしてみませんか。



車を止めて、目的地へスマートにGo!

3月15日(日)まで!

## お役立ち情報

パークアンドライド  
実施場所など詳細はこちる▶未来に向けたバス利用促進事業  
中学・高校生にりゅーとポイントプレゼント▶

## バスの歴史博物館 「広がる都市圏とバス」

戦前から、新潟と現市域の各地を結ぶ郊外線が運行されていました。昭和40年代半ばには寺尾・内野エリアの宅地化が進み、西小針線が内野まで延長されたほか、曾野木団地の建設に合わせて新路線ができました。西小針線や松浜線で通勤快速バスが登場したのもこの頃でした。

▲ラッシュ時の新潟交通本社前  
(みなどあ蔵 渡辺慶一郎撮影 昭和43年)

連載 「にいがた2km」内のまちづくりやイベント情報などを発信

市報  
で2kmニキロ 13  
ニュース

問 都市政策部(025-226-2711)

新潟市職員  
「ニイガタニキロー」  
が紹介します

今ある建物から、まちの未来へ  
リノベーションスクールを開催しました

今ある建物や場所を大切にしながら、新しい使い方でまちに変化を生み出す「リノベーションまちづくり」を進めています。

昨年11月22日～24日に、リノベーションスクールを昨年度に引き続き開催しました。古町地区の使われていない不動産をテーマに、受講者が地域の将来を思い描きながら、物件の活用案を提案しました。今後も、空き家・店舗などと人や文化、産業などの地域資源を結びつけ、暮らす人や訪れる人にとって心地良いまちづくりにつなげていきます。



※事業の詳しい内容はニイガタニキロニュース=右=から



新潟市公式ニュースサイト「ニイガタニキロニュース」内の「おでかけ2km」コーナーで、イベント情報を紹介しています。

毎週更新しているので、ぜひチェックしてください。



## 大雪に注意しよう

## LINEで雪の情報を確認しましょう

雪は短時間で集中的に降ることがあるため、日頃から大雪に備えることが大切です。新潟市LINE公式アカウントを「友だち登録」して、気象予報や交通情報など、雪に関する最新情報を確認しましょう。

問 土木総務課(025-226-3017)



気象予報や  
降雪状況で  
メニュー画面の  
ボタン表示が  
切り替わる

ボタン表示	お願いしたいこと
平常時	雪への備えや 除雪のことなどを 確認しましょう。
県内で大雪が 予想されるとき	自分でできる備えを 確認しましょう。
市内で大雪が 予想されるとき	テレワークの準備や 予定の変更などを 検討しましょう。
市内で大雪に なったとき	外出を控えてください。

## そのほかの情報入手手段

新潟市  
危機管理防災局Xにいがた  
防災メール

## 物資を備蓄しよう

大雪時は電気、ガス、水道が止まったり、買い物に行けなくなったりする恐れがあります。水や食料、燃料、薬、防寒用品、懐中電灯、防災グッズなどを備えましょう。

問 防災課(025-226-1143)

寒波対応  
工事事業者

## 水道管が凍結・破裂してしまったら

水道管が凍結したら、蛇口を全開にしてタオルなどで覆い、その上から40～50度のお湯をかけて、ゆっくりと解凍してください。水道管が破裂する恐れがあるので、熱湯はかけないでください。

水道管が破裂したら、メーターボックス内の止水栓を閉め、寒波対応工事事業者に修繕を申し込んでください。※修繕費用は自己負担

問 水道局コールセンター

(フリーダイヤル0120-411-002)

## 融雪への水道水の使用は下水道使用料に注意

下水道に接続している家庭や事業者が水道水を融雪に使用する場合、使った水量に応じて水道料金のほかに下水道使用料がかかります。使い方に注意してください。問 経営企画課(025-226-2959)

SNSなどを使った投資詐欺に気を付けましょう



### 記号のみかた

日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記  
 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所  
 対 = 対象(記載のないものはどなたでも参加可)  
 定 = 定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)  
 ¥ = 参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)  
 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)  
 HP = ホームページ  
 問 = 問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)  
 ☺ = こども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

### 申し込みのときは 「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。  
 ※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
 ※代表者は氏名の前に○を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

### お知らせ



#### 市民団体の国際活動に補助

対 4月1日~9月30日に行う国際交流・協力、多文化共生についての活動

補助率 対象経費の2分の1以内(上限15万円)

申 2月15日(日)までに所定の申込書を市国際交流協会(中央区礎町通3番地)へ ※申込書は同協会HPに掲載。同協会でも配布

#### 令和8年度学校施設の開放 定期利用団体の登録を受け付け

対象施設 市立小・中学校、東特別支援学校、明鏡高校の体育館・武道場・特別教室、ほか

対 新潟市(小学校は校区内)在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体  
 ¥ 体育館16,000円、武道場8,000円、特別教室など4,000円 ※原則週1回2時間。ナイター使用料は施設で異なる

申 1月16日(金)までに所定の申請書を提出 ※募集要項、申請書は市HPに掲載。市HPからも申請可。生涯学習推進課(市役所ふるまち庁舎)、区役所地域総務課(北・江南区は産業振興課、東・中央・西区は地域課)でも配布

問 生涯学習推進課(025-226-3232)

#### 蔵書点検に伴う 図書館・図書室休館

■ 豊栄図書館(025-387-1123)  
 ■ 鳥屋野図書館(025-285-2372)  
 ■ 内野図書館(025-261-0032)

新潟市LINE公式アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」で、市報にいがたの特集や厳選された記事を見ることができます。

日 1月21日(水)~28日(水)

■ 東区プラザ図書室(025-250-2970)

■ アルザにいがた情報図書室(025-246-7713)

日 1月29日(木)~2月4日(水)

■ 松浜図書館(025-387-1771)

■ 生涯学習センター図書館(025-224-2120)

■ 亀田図書館(025-382-4696)

■ 白根図書館(025-372-5510)

■ 黒崎図書館(025-377-5300)

■ 西川図書館(0256-88-0001)

日 2月4日(水)~11日(祝)

■ 高齢者向け市営早川町住宅(中央区早川町3) 入居者を募集

入居日 3月1日

戸数 1DK・1戸

主な入居資格 60歳以上の単身または親族世帯(夫婦のみの世帯は一方が59歳以下可)、ほか

申 1月14日(水)までに所定の申込書を市営住宅白山サービスセンター(中央区白山浦1番地)へ ※応募多数の場合抽選。案内や申込書は市HPに掲載、申込先でも配布。このほかにも入居者を募集中の住宅あり

#### 障がい者の雇用促進へ 面接会を開催

日 2月12日(木)12時45分~16時

場 朱鷺メッセ(中央区万代島)

対 求職中の障がい者

申 1月16日(金)までに所定の申込書をハローワーク新潟(中央区美咲町1)へ ※申込書はハローワーク新潟HPに掲載



詳しくは  
こちら



友だち登録は  
こちら

開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載

対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

① 南区社会福祉協議会

日 8日(木) 申込先秋葉区社会福祉協議会(0250-24-8376)

② 江南区福祉センター

日 15日(木) 申込先中央区社会福祉協議会(025-210-8720)

③ 東区プラザ

日 21日(水) 申込先東区社会福祉協議会(025-272-7721)

④ 卷ふれあい福祉センター

日 23日(金) 申込先西区社会福祉協議会(025-211-1630)

▶ 時 13時半(③10時) ※各1時間半◀

詳しくは  
こちら



### 市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に「新潟五大ラーメンBOX」をプレゼントします。



● 応募方法 1月16日金曜(必着)までに、はがきに記載事項=下囲み=を記載し、〒951-8550、広報課(025-226-2089)へ ※応募は1人1通。市HPからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます。個人情報は商品の発送と読者層の分析のみに利用します

■ 記載事項 ① 今号の内容はどうでしたか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い) ② 良かった記事・悪かった記事 ③ 記事の内容が良かった・悪かった理由 ④ 市報にいがたを何で受け取りましたか(新聞折り込み、戸別配達、市LINE公式アカウント、市HP、マイ広報紙、点字・声の広報、その他) ⑤ よく読む記事 ⑥ 市報にいがたプラス(デジタル版)で読みたい記事 ⑦ 意見・感想 ⑧ 住所 ⑨ 氏名 ⑩ 年齢 ⑪ 電話番号

電話番号  
内  
市急患診療センター 025-246-1199  
口腔保健福祉センター 025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター 0256-72-5499  
水道局 0120-411-002(または025-266-9311)

消防局 025-288-3191  
火災情報テレホンガイド 025-285-1119  
災害時の問い合わせ 025-226-5656  
市役所(〒951-8550) 025-228-1000

北区役所(〒950-3393) 025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) 025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) 025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) 025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) 0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) 025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) 025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) 0256-73-1000

NST ハ千代コースター 2/7(土) 10:25~  
BSN 市報にいがた de なじラテ 1/17(土) 13:53~  
UX 知っツク!新潟 1/10(土) 11:58~  
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 1/6(火) 15:48~  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

広報  
ラジ  
オ

FM新潟  
BSN おはよう!新潟市です  
FM KENTO What's up NIIGATA CITY  
エフエム新津 クリック!秋葉区  
FM角田山 西蒲ばかばか情報

毎週土曜 7:54~ 77.5MHz  
毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
毎週月・火・木・金曜 8:26~ 76.5MHz  
毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz  
毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

市報  
にいがた  
ウエ  
ブ  
区役  
所だ  
より  
市長  
記者会見



### ㉙白菜のベーコンサラダ

副菜

## \*栄養価(1人分)\*

エネルギー: 55kcal 食塩相当量: 0.5g  
ベーコンのうまみと塩分を生かして、レモン汁とこしょうでさっぱりと仕上げました。白菜は炒め過ぎずシャキッとさせるのがポイントです。

## ■作り方

- ①白菜は軸と葉に分け、軸は3~4cmの細切り、葉はざく切りにする。ベーコンは5mm幅に切る。ニンジンは千切りにする。  
②フライパンにベーコンを入れて弱火で炒め、十分に脂が出たらニンジンを入れて炒める。その後、白菜の軸を加えて混ぜる程度に炒める。  
③葉を入れて軽く炒める。皿に盛り、食べる直前にレモン汁とこしょうをかける。  
問 健康増進課(025-212-8166)



## \*材料(2人分)\*

白菜 ..... 150g  
ベーコン ..... 35g  
ニンジン ..... 5g  
レモン汁 ..... 1/4個分(大さじ1)  
こしょう ..... 少々

### ③介護保険事業計画 策定に向けた調査に協力を

新潟市在住の65歳以上の要介護認定者から無作為に抽出した4,500人に、1月9日(金)に調査票を発送します。協力をお願いします。

問 高齢者支援課(025-226-1295)

### 白根ハーフマラソン 参加者を募集



日 5月10日(日) 9時

場 白根総合公園(南区上下諏訪木)

申 1月11日(日) からウェブサイト「RUNNET」で申し込み

問 同マラソン大会事務局(025-211-4180)

## ■ハーフ

対 高校生以上 ￥4,000円

## ■10km

対 高校生以上 ￥3,000円

## ■5km

対 中学生以上

￥3,000円(中学生1,000円)

## ■2km

対 小学4~6年生 ￥1,000円

## ■2kmペア

対 小学3年生以上

￥1組3,000円(中学生以下同士は1組2,000円)

## 会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市

HPに掲載しています。

市HPから

職員採用

検索



## 世代を超えた助け合い はたちの献血キャンペーン

「二十歳」の若者を中心に、広く献血の大切さを知らせるため、2月28日まで全国で一斉に「はたちの献血」キャンペーンを行っています。

少子化で献血可能な人口が減少し、特に10~30歳代の献血者が少ない状況です。冬は雪の影響や風邪の流行などで、献血者数が減少する季節です。

血液は長期保存ができない、人工的につくることもできません。

若者を中心に、幅広い世代の人に1年を通じて献血への協力をお願いします。

## ●会場

献血ルームばんだいゆとりろ(中央区万代1)、新潟市内を巡回する献血バス

## ●受付時間

9時半~17時

## ●対象

69歳以下で表=右上=の条件に該当する人  
※詳しくは県赤十字血液センターHPに掲載  
問 保健衛生総務課(025-212-8014)



お菓子や飲み物を用意しています!  
漫画や雑誌も読めます!



▲献血ルームばんだい ゆとりろ

## 相談



## 配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

相談専用電話 025-226-1065

日月・水曜9時~17時、火・木・金曜9時~20時

アルザにいがた相談室  
(中央区東万代町)

問 同施設(025-246-7713)

## ■こころの相談

電話相談 025-245-0545

日水・日曜10時~15時半、金曜14時~19時半

## 面接相談 日火・水・木・土曜10時~17時 ※電話相談で要予約

## ■女性のこころとからだ専門相談

日奇数月第2水曜

14時~17時

## 対女性

定各日先着3人

申開催日前日までに電話で同施設

## ■男性相談員による男性電話相談

025-246-7800

日第4火曜18時半~21時

## 対男性

## ■LGBTQ+電話相談

025-241-8510

日第1月曜17時半~20時

消費生活センター(中央区白山浦1)  
若者向け電話相談

相談専用電話 025-211-2370

日 1月15日(木)・

16日(金) 9時~16時

時半

## くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日 1月16日(金) 17時半~20時半



総合福祉会館(中央区八千代1)

申 1月15日(木)までに電話でこころの健康センター(025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど  
専門家による住宅建築相談会

日 1月27日(火) 9時半~12時

場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎)



定 先着5組(1組30分)

申 1月7日(水)から電話で同課(025-226-2845)

## 講座

ほんぽーと中央図書館  
(中央区明石2) 1月の講座

問 同館(025-246-7700)

■新潟ゆかりの文学「太宰治『待つ』  
を読む」

日 10日(土) 13時半~15時

定 先着20人

￥500円

## ■読書会

日 21日(水) 10時半~12時

テーマ「宙わたる教室」伊与原新著

￥無料

## ■読書会

「楽」に関する本を紹介し、感想を語り合う

日 1月17日(土) 14時~16時

場 西川学習館(西蒲区曾根)

定 先着10人

￥無料

問 西川図書館(0256-88-0001)

協力をお願いします

新潟県赤十字  
血液センターHP

## ■献血の種類と条件

	200ml献血	400ml献血	成分献血
年齢	16歳以上	男性17歳以上 女性18歳以上	18歳以上 ※血小板は女性54歳以下
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上

## ■献血Q &amp; A

## Q. 予約は必要なの?

A. 予約しなくても献血できますが、事前に予約した人を優先的に受け付けています。献血Web会員サービス「ラブラッド」から予約してください。  
※詳しくは県赤十字血液センターHPに掲載



## Q. 献血にはどのくらいの時間がかかるの?

A. 200・400ml献血は40分~1時間、成分献血は1時間~1時間半程度です。

## Q. 献血に行くときに気を付けることは?

A. 事前に食事と睡眠をしっかりと取りましょう。

## Q. 献血をした後は、普段の生活をしても大丈夫なの?

A. 激しい運動や飲酒などは避けてください。また、いつもより多めに水分補給をしましょう。

## Q. ワクチンを接種した後に献血してもいいの?

A. インフルエンザワクチンは接種後24時間経過、B型肝炎ワクチンは接種後2週間経過していれば献血可能です。

ヒートショックに気を付けよう

**西川総合体育館(西蒲区善光寺)  
体調改善ヨガ**

日 1月23日(金) 9時半~10時半  
対 中学生を除く15歳以上  
定 先着30人 ￥600円  
申 1月7日(水) 9時から電話で同館  
(0256-78-7258)

**歴史博物館みなとぴあ 講座  
「新潟からの鉄道旅行の歴史」**

日 1月25日(日) 10時半~12時  
定 先着80人 ￥無料 申 1月7日(水) からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 025-225-6111)へ

**糖尿病ミニ講座**

合併症、歯周病、おやつとアルコールについて専門家が語る

日 1月25日(日) 13時半~15時15分  
場 黒崎市民会館(西区鳥原)

定 先着35人 ￥無料  
申 1月7日(水) から市HPで申し込み

問 健康増進課(025-212-8166)

**いくとぴあ食花(中央区清五郎)  
食育・花育センター 2月の講座**



問 同センター(025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



**申し込み不要**

**おでかけナビ**

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は2月28日(土)までの情報です。  
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。  
詳しくは施設へ要問い合わせ

**新潟市美術館**

中央区西大畠町 025-223-1622

時 9時半~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館  
●開館40周年記念展「長坂コレクション はじめての西洋絵画」  
日 1月12日(祝)まで  
￥一般1,200円、高校・大学生900円  
●コレクション展「実りの季節に」  
日 2月23日(祝)まで ※1月11日(日)14時、17日(土)11時から展示解説を実施  
￥一般260円、高校・大学生190円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

**佐潟水鳥・湿地センター**

西区赤塚 025-264-3050

●佐潟探鳥散歩  
日 1月10日(土)・24日(土) 7時半~9時  
￥無料

**天寿園**

中央区清五郎 025-286-1717

●のみの市  
日 1月11日(日) 10時~15時  
￥入場無料

**里山ビジターセンター**

秋葉区金津 0250-22-6911

●初心者向け登山用コンパス講習  
日 1月31日(土) 10時~11時半  
￥無料

に掲載

**■料理教室**

時 10時半 ※各3時間~3時間半  
申 1月20日(火)までに電話で同センター

**①冬野菜で体温まる日本料理**

日 2日(月) ￥2,200円

**②ライ麦ショコラパン**

日 7日(土) ￥2,800円

**③タイ家庭料理**

日 11日(祝) ￥2,000円

**④食べやすい食事**

日 25日(水) ￥2,000円

**⑤◎こどものお祝いごはん**

日 28日(土)

対 5~10歳の子と保護者

￥4,200円

**■園芸講座**

申 1月25日(日)までに電話で同センター ※各1時間半~3時間

**⑥ハーブのリース**

日 7日(土) ￥2,700円

**⑦園芸用土の基礎**

日 8日(日) ￥1,000円

**⑧クリスマスローズの植え替えと育て方**

日 8日(日) ￥3,800円

**⑨マクラメで作るひな飾り**

日 14日(土) ￥2,500円

**⑩原種シクラメンの植え替えと栽培方法**

日 28日(土) ￥1,800円

▶ 時 13時半 (⑦11時⑧14時⑨10時)

**降雪期に多発**

**イノシシによる人身被害に注意**

イノシシは冬眠しない動物で、降雪期は雪の少ない場所を求めて沢沿いや山沿いの除雪された場所に出没する可能性があります。近年、市街地などでも出没が多く見られています。



被害を防止するため、十分に注意してください。

イノシシやクマなどの出没情報をいがた防災メールで配信しています。

問 環境政策課(025-226-1359)

**△ 注意すること**

**①イノシシに近づかない**

遭遇した場合は絶対に刺激せず、物陰に隠れたり高い所へ登ったりするなどしてやり過ごし、落ち着いてその場を離れてください。

**②イノシシを刺激しない**

イノシシは刺激されると興奮して襲ってくることがあるため、大声を出したり、物を投げたり、犬をけしかけたりしないようにしましょう。

**③餌となるものを放置しない**

イノシシは嗅覚に優れ、一度覚えた食べ物の味に執着します。学習能力も高く、餌があった場所には再度出没するため、餌となるものを放置しないでください。

登録は  
こちら



時) ◀

**○西総合スポーツセンター  
(西区五十嵐1) 産後ママヨガ**

日 2月3日~3月17日(火曜全7回)  
9時55分~10時40分

対 0歳児と母親

定 先着15組

￥4,600円

申 1月7日(水) 13時半から電話で同センター(025-268-6400)

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ  
「TimeTree」



**史跡古津八幡山 弥生の丘展示館**

秋葉区蒲ヶ沢 0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)、1月4日(日)休館

**①土器パズル**

日 1月31日(土)まで10時~11時半

**②銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り**

日 1月31日(土)まで13時~15時

**③企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺跡」**

日 3月8日(日)まで10時~17時

▶ 対 ①②小学生以上(小学生は保護者同伴) ￥無料  
②銅鏡900円、銅鐸1,500円、鹿角ペンダント200円~500円 ※大きさにより異なる)◀



**新津鉄道資料館**

秋葉区新津東町2 0250-24-5700

**●トイトレインレイアウト**

日 2月2日(月)まで9時半~17時

￥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館

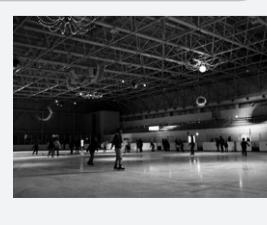
**MGC三菱ガス化学アイスアリーナ**

中央区鐘木 025-288-1234

**●NEW YEAR ICE**

アイススケートワンポイントレッスン、氷上イルミネーション、福引大会

日 1月12日(祝)10時~16時半 ￥入場料



**歴史博物館みなとぴあ**

中央区柳島町2 025-225-6111

※月曜(祝日の場合翌日)休館

**①企画展「大新潟映画展覧会 娯楽の王様キネマ100年物語」**

日 1月25日(日)まで9時半~17時 ※1月10日(土)11時から展示解説を実施

**②ミニ展示「歌謡映画ポスター展」**

日 1月25日(日)まで9時半~17時

**③ミニ講座「佐藤忠男」**

日 1月17日(土)11時~同30分 定先着80人

**④映画上映会「シェーン」**

日 1月17日(土)11時半~13時半 定先着104人

▶ ￥無料(①一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料)◀

**文化財センター**

西区木場 025-378-0480

※月曜(祝日の場合翌日)、1月4日(日)休館

**①企画展「日本遺産なんだ、コレは!モノが文化をとびこえた!」**

日 3月8日(日)まで9時~17時 ※土・日曜、祝日は10時~16時

￥無料

**②勾玉作り③和銅開珎作り**

日 1月の土・日曜、祝日、1月6日(火)・7日(水)10時~11時、13時~14時半

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

￥②200円③1枚300円、枝銭1,600円



②楽しく健康づくり・介護予防  
2月の総おどり体操

¥無料

申 1月9日(金)から電話で市役所  
コールセンター(025-243-4894)  
問 高齢者支援課(025-226-1290)

①東区プラザ

日 3日(火)・24日(火)

②豊栄地区公民館 日 3日(火)

③巻地区公民館 日 5日(木)

④内野まちづくりセンター

日 5日(木)

⑤市体育館 日 6日(金)・20日(金)

⑥総合福祉会館

日 10日(火)・26日(木)

⑦白根健康福祉センター

日 12日(木)

⑧新津健康センター 日 19日(木)

⑨亀田市民会館 日 27日(金)

▶ 時 10時(②④⑥⑦13時半) ※各

1時間半 定各40人(③⑦各30人)

⑤各日100人⑥各日80人⑧50人⑨

60人) ※各先着◀

2月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED



使用法、窒息の対

処法、ほか

対 10歳以上

¥無料

申 1月7日(水)から市HPで申し込み

問 消防局救急課(025-288-3260)

■乳幼児救命(各3時間)

①急救ステーション(中央区鐘木)

日 4日(水) 9時

②西蒲消防署 日 21日(土) 9時

■成人救命(各3時間)

③秋葉消防署 日 4日(水) 10時

※要事前オンライン講習受講

④西消防署 日 7日(土) 9時

⑤北消防署 日 18日(水) 9時

⑥中央消防署 日 21日(土) 9時半

⑦東区プラザ(東区役所内)

日 25日(水) 9時半

■救命入門(各1時間半)

⑧江南消防署 日 15日(日) 9時

⑨白根地域生活センター(南区白根)

日 18日(水) 9時半

▶ 定各15人(①9人②⑥⑨各20人

⑧16人) ※各先着◀

国際友好会館(中央区鐘町通3)

2月の講座

申 1月7日(水)から専用フォーム

=右下=で申し込み

問 市国際交流協会(025-225-2727)



■アメリカ文化理解講座

バレンタインチョコを作

る 日 7日(土) 10時半

~13時 定先着15人(小学生以下は

保護者同伴) ¥1,000円

■韓国文化理解講座

ソウルのエリア別の特徴

などを紹介 日 7日(土)

14時~15時 定先着40人 ¥無料

3月の

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1

時間半 ¥無料 申 1月7日(水)

10時から電話で各申込先

問 地域

包括ケア推進課(025-226-1281)

①ウエルシア新津店

日 8日(日) 13時半 申込先きなせや

荻川(0250-21-7820)

②はあとふるあたご複合施設てらお

日 8日(日) 14時

申込先看護小規模多機能ホームてら

お(025-378-5851)

③ウエルシア関新1丁目店

日 10日(火) 10時 申込先関屋・白新

支え合いの仕組みづくり推進員・平

田(090-3498-9528)

④ウエルシア中山店

日 20日(祝) 13時半 申込先ツクイ新

潟山木戸東(080-5945-8134)

⑤ウエルシア新津東町店

日 21日(土) 10時

申込先みらいを創るおうちお片付屋

ここから(090-9740-5650)

⑥ウエルシア上所中店

日 21日(土) 13時半

申込先看護小規模多機能ホームあき

は(0250-47-6601)

⑧メツツ古町薬局

日 26日(木) 14時

申込先同薬局(025-226-7600)

▶ 定各5人(⑥10人) ※各先着◀

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)



申 1月7日(水) 10時から電話で同施

設(025-286-1717)

①②産後ママヨガ

日 1月15日(木) 10時半~11時半

②ピアノコンサート

日 1月15日(木) 13時半~15時

出演地濃貴子&TOM西村

③定期コンサート

日 1月18日(日) 13時半~15時

出演熱帯エレキ楽団

④⑤抱っこでダンス

日 1月20日(火) 10時半~11時半

⑤寄席 日 2月4日(水) 13時半~

16時 出演水都家艶笑、ほか

▶ 对 ①④生後4ヶ月~2歳の子と母

親 定各150人(①④各20組)

※各先着 ¥各550円(②500円③

無料⑤1,000円)◀

⑥こども創造センター  
(中央区清五郎) 2月の催し



陶芸講座(日1日曜)、  
親子体操教室(日9日曜)、クライミングウォール(日22日曜)などの催しを行います。※各定員あり 申 1月14日(水) 17時までに電話で同センター

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索▶



詳しくは  
こちら

■都市計画審議会

日 1月16日(金)

問 都市計画課(025-226-2675)

■社会教育委員会議

日 1月16日(金)

問 生涯学習推進課(025-226-3218)

■精神保健福祉審議会

日 1月19日(月)

問 こころの健康センター(025-232-5580)

■農業振興地域整備審議会

日 1月22日(木)

問 農林政策課(025-226-1764)

■認知症対策地域連携推進会議

日 2月12日(木)

問 地域包括ケア推進課(025-226-1281)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索▶



詳しくは  
こちら

■地域密着型サービス運営委員会委員

問 介護保険課(025-226-1293)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索▶



詳しくは  
こちら

■新型インフルエンザ等対策行動計画(改正案)

日 あす5日~2月6日(金)

問 保健管理課(025-212-8123)

■食品衛生監視指導計画(素案)

日 1月9日(金)~2月9日(月)

問 食の安全推進課(025-212-8226)

■第12次交通安全計画(案)

日 1月15日(木)~2月13日(金)

問 市民生活課(025-226-1113)

(025-281-3715) ※当選者は1