



1～2 特集 あなたの歯、大切にしていますか？

- 3 こどもの人権110番に相談を
- 3 こどもに家庭のぬくもりを
- 4 生活道路の法定速度を引き下げ
- 4 ウォーキングチャレンジ 参加事業所募集
- おでかけナビ
- 5 9/26 アプリでバス無料デー
- 連載 未来への扉
- 動物は責任を持って飼いましょう

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

育てよう
歯ッピーな
未来

あなたの歯、大切にしていますか？

歯と口の健康は、毎日の暮らしを支える大切な基盤です。こどもの頃からの習慣が、将来の健康につながります。歯にまつわるデータや学校での取り組みから、未来の健康について考えてみませんか。問保健給食課(☎025-226-3206)



市立小学校のフッ化物洗口

100%

新潟市では、虫歯予防の取り組みとして、全ての市立小学校でフッ化物洗口を実施しています。



※特別支援学校除く

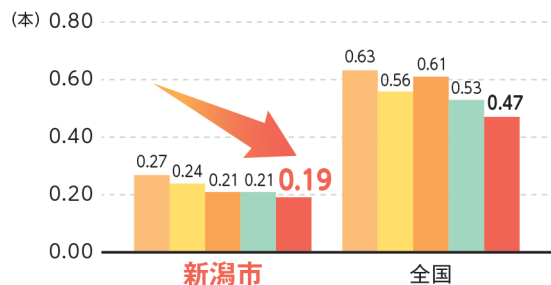
中学1年生(12歳児)の1人あたり平均虫歯本数

0.19本

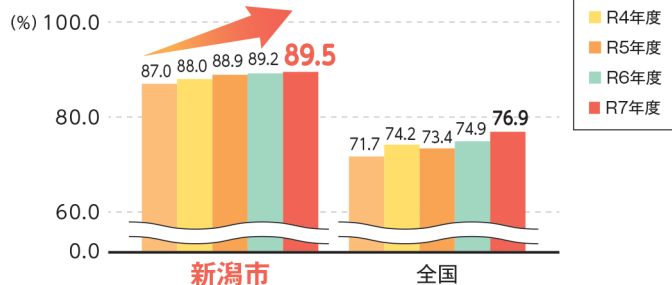


虫歯がない人の割合も**89.5%**で全国平均(76.9%)を上回っています。
参考:新潟市学校保健統計

■中学1年生(12歳児)の1人あたり平均虫歯本数



■中学1年生(12歳児)で虫歯がない人の割合



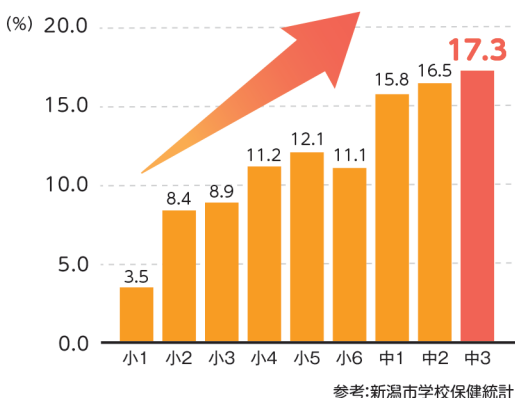
中学3年生の

約6人に1人 歯周病リスクが!



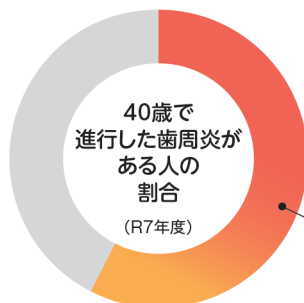
歯周病リスクとなる歯肉に異常がみられる人の割合は**17.3%**。学年が上がるにつれて増加傾向にあります。

■小・中学校で歯肉に異常がみられる人の割合 (R7年度)



参考:新潟市学校保健統計

大人になるとさらに 歯周病リスクが上昇!



57.5%

成人歯科健診を受けた40歳の人で進行した歯周炎がある人の割合は**57.5%**。半数以上の人が歯茎トラブルを抱えています。

参考:新潟市成人歯科健診事業

学校で育む、歯の健康

市立の小・中学校では、こどもたちが自ら歯を守る力を育む取り組みが行われています。

／ 歯科衛生士に聞きました／ 小・中学校では どんなことをしているの？

新潟市では、全ての市立小学校でフッ化物洗口を実施しているほか、巡回歯科指導を通して、歯や口の健康について伝えています。小学校では歯ブラシの使い方や虫歯予防、中学校では思春期の口の変化や歯肉炎の仕組みなど、年齢に応じた内容を学べるよう工夫しています。

予防に取り組む機会が増えたことで、こどもたちの虫歯は減少傾向にある一方で、歯茎の腫れや出血など、歯周病につながるサインが見られることもあります。

巡回歯科指導では、正しい歯磨き方法だけでなく、自分の口の中の状態に関心を持つことの大切さも伝えています。こどもたちには、自分の歯を守る習慣を身に付け、ずっと健康な歯で過ごしてほしいと思っています。



大形中学校での 巡回歯科指導の様子



歯肉炎の
メカニズムを
知ろう

歯磨きの基本を
確認しよう



こどもたちの
未来の健康を守る
お手伝いをしています！



歯科衛生士
すわだ 諒訪田 あゆみさん

先生に
見守られながら
自分たちで準備



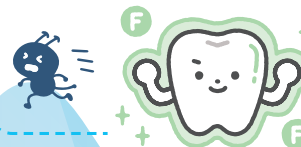
口に入れて
1分間ブクブク



日和山小学校での フッ化物洗口の様子

フッ化物洗口って？

フッ化ナトリウムなどが含まれた洗口液でうがいをする方法。歯のエナメル質を強化し、虫歯の原因菌となる「酸」に負けない歯をつくります。



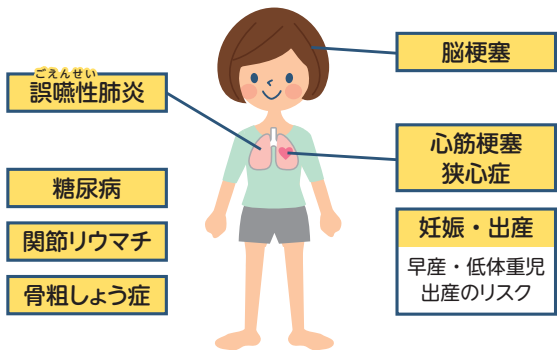
／ あなたの歯茎、大丈夫？／ 歯周病から歯茎の健康を守ろう

実は怖い！
歯周病

歯周病は、全身の健康にも影響を及ぼす可能性のある怖い病気です。毎日の歯磨きに加え、定期的な歯科健診を受けましょう。

問 健康増進課(☎025-212-8157)

歯周病が全身に及ぼす影響



骨の健康もチェックしませんか？

骨密度の低下は、歯を支える骨にも影響することがあります。気になる人は、骨粗しょう症予防相談会を利用しましょう。



詳しくは
こちら

こんなサインを見逃していませんか？

歯周病のセルフチェックリスト

- ☐ 朝起きた時に、口の中がネバネバする
- ☐ 歯磨きの時に出血する
- ☐ 硬いものがかみにくい
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯肉がときどき腫れる
- ☐ 歯肉が下がって、歯と歯の間に隙間ができてきた
- ☐ 歯がグラグラする

1つでも当てはまったら歯周病の可能性があります。早めにかかりつけの歯科医で検査を受けましょう。

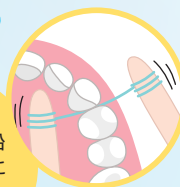
参考：厚生労働省健康づくりサポートネット



プラスワン習慣で歯周病予防！

デンタルフロスの使い方

- 1 約40cmに切ったフロスを両手の指に巻き付ける
- 2 歯と歯の間に ゆっくり入れる
- 3 歯の側面に沿わせるように上下に動かして汚れを取る



使いやすい
持ち手付きのタイプも
あります！



コラム

やってみよう！ 「お口の体操」

口の筋肉を動かすことは、食べる力や話す力を保つことにつながります。毎日の習慣にして、元気な口を目指しましょう。

■お口の体操例

<舌の体操>



- ①前に出す
- ②左右に動かす
- ③唇をゆっくりなめる

1人で悩まないで こどもの人権110番に相談を

詳しくは
こちら



学校でのいじめや体罰、不登校、家庭での虐待など、学校生活や日常生活で悩みがある人は、1人で悩まず相談してください。秘密は固く守ります。保護者などからの相談も受け付けています。

問 広聴相談課(☎025-226-1025)

例えばこんな悩みはありませんか？

学校でいじめに遭っている

SNSに悪口を書き込まれた

相談できる人が周りにいない

同級生から暴力を受けている

家族から嫌なことをされる

先生や親には話しにくいからどうすればいいかわからない

相談窓口

こどもの人権110番 フリーダイヤル 0120-007-110

時 8時半～17時15分 ※土・日曜、祝・休日を除く

8月28日(金)～9月3日(木)は「こどもの人権110番」強化週間です。期間中は受付時間を延長し、土・日曜も電話相談に応じます。

■同強化期間中の電話相談の受付時間

8月28日(金)、31日(月)～9月3日(木) 8時半～19時
▷ 8月29日(土)・30日(日)10時～17時

LINEじんけん相談

LINEでも同様の相談を受け付けています。

時 8時半～17時15分 ※土・日曜、祝・休日を除く

友だち登録はこちら



トピック

こどもの変化に気づきましょう

こんな変化があったらSOSかも!? ※一例です

- ☐ 朝、起きられなくなる
- ☐ 朝、頭やお腹が痛くなる
- ☐ 夜、眠れなくなる
- ☐ □数が少なくなる
- ☐ 食欲がなくなる
- ☐ スマートフォンの着信音におびえる
- ☐ 学校に行きたがらない

大人から声掛けを

悩みがあっても保護者にうまく伝えられるこどもは少ないです。

大人は、こどものちょっとした変化に気づき、「何か心配事があるの？」など、声をかけてみましょう。



こどもに家庭のめくもりを

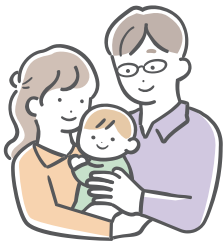
こどもが健やかに成長していくには温かい家庭が必要です。里親制度について考えてみませんか。

問 児童相談所(☎025-230-7777)

里親制度とは

親の病気や離婚、虐待などのさまざまな事情で親元で暮らすことのできないこどもを、自分の家庭に迎え入れ、家族の一員として子育てをする制度です。長期のほか、数日から数カ月の短期間こどもを預かり、養育する場合もあります。

里親には、こどもにかかる生活費や教育費、医療費などの費用や、里親手当などが支払われます。



里親の種類

こどもの養育期間や内容によって4つの種類に分けられます。

養育里親	何らかの事情により家庭で育てることができなくなったこどもを、保護者が引き取れるようになるまで、またはこどもが18歳になるまで養育する
養子縁組里親	養子縁組によってこどもの親になることを目指す
専門里親	児童虐待などで心身が傷ついたこどもや障がいを持ったこどもを、2年以内の期間養育する
親族里親	両親が死亡、行方不明、疾病による入院などのやむを得ない事情がある場合に、こどもの扶養義務者である祖父母などの親族やその配偶者が里親として養育する

里親になるまでの流れ

- 1 相談・申し込み 里親制度の詳しい説明を聞き、申し込む
- 2 研修・実習 必要な知識や技術を身に付ける研修や実習を受ける
- 3 調査 児童相談所の職員による家庭状況の調査を受ける
- 4 認定・登録 社会福祉審議会の審査後、市長の認定により登録
- 5 委託 家庭の状況や希望などを考慮し、児童相談所が養育を依頼

制度説明会・発表会に参加してみませんか？

里親制度説明会

¥無料 申 9月1日(火)までに電話で児童相談所
・石山地区公民館(東区石山1) 日 9月8日(火)14時～15時半
・西川地区公民館(西蒲区曾根) 日 9月10日(木)14時～15時半

里親体験発表会

里親家庭の生活やこどもたちの成長の様子を里親が発表
日 10月24日(土)14時～16時 場 新潟テルサ(中央区鐘木)
定 50人 ¥無料
申 10月16日(金)までに電話で児童相談所

新潟市里親
PRキャラクター
「ベアるん」・「ミラるん」



健康・医療



職場の仲間と歩数アップに挑戦 ウォーキングチャレンジ参加事業所募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジに参加する事業所を募集します。

※抽選による景品の贈呈や表彰あり。参加コースなど詳しくは新潟市ホームページに掲載

●実施期間 10月8日(木)～28日(水)

●景品 新潟市・佐渡市共通商品券(1万円分)、健康飲料、健康グッズ、スポーツ教室参加料割引券、ほか

●申し込み 各コースの応募締め切り日までに同ホームページから申し込み

問 健康増進課(☎025-212-8154)



詳しくは
こちら



くらし



生活道路の安全運転を 法定速度を引き下げ

9月1日から生活道路での法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。

速度を抑えることで、交通事故の防止や被害の軽減につながります。歩行者や自転車に配慮し、思いやりのある運転を心掛けましょう。

問 市民生活課(☎025-226-1113)



生活道路とは、地域住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路のことです。

詳しくは
こちら



申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は9月30日(水)までまでの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●企画展「みずとつちの芸術祭」

日 9月20日(日)まで9時～21時半 ※8月24日(月)休館。9月20日は15時まで 無料

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●ヤギ・羊の餌やり体験

日 9月30日(水)まで10時～16時

¥100円

●ウオークラリー

日 9月19日(土)～23日(祝)9時～15時

¥200円

下山スポーツセンター

東区下山1 ☎025-272-7677

●足圧バランス測定会

日 8月19日(水)～21日(金)10時半～16時、17時～20時 無料

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●いす坐禅会

日 9月13日(日)14時、同40分 ※各30分

対 5歳～小学生と保護者

定 各回先着10組 無料

●サイエンススクール

バスボール作り、色の実験、人体模型

日 9月22日(休)10時～15時

対 5～18歳の子と保護者

定 先着60組 ¥500円

●ガーデンスケッチ

日 9月26日(土) 時定 10時～12時…40組▶13時～16時…60組 ※各先着

対 18歳以下の子と保護者 ¥100円

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや新潟市ホームページなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダー
シェアアプリ
「TimeTree」



日 日時 時 時間 場 会場 対 対象 定 定員 参 参加費

マリニピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●企画展示「骨から分かる動物のひみつ」

¥入館料

■解説付き見学

日 8月22日(土)14時～16時半、8月23日(日)9時半～12時半、13時半～15時半

■ワークショップ

日 8月23日(日)10時、11時、12時 ※各30分

定 各回先着20人 ※要整理券。当日9時半から同館で配布

アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

●フリーマーケット

日 8月30日(日)9時～15時

¥入場無料

●ガラポン

日 9月21日(祝)10時～15時

対 65歳以上 定 先着50人 ¥入館料

歴史博物館みなとびあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●講演・映面上映「いまこそ平出修を学ぶ」

日 8月30日(日)11時～15時

定 先着80人 ¥500円

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●越後しろね絞り展示会

日 9月3日(木)～6日(日)10時～16時 ※6日は15時まで 無料(呈茶付きは600円)

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング

日 9月5日(土)9時半～11時半

¥無料

花の湯館

秋葉区天ヶ沢 ☎0250-38-5800

●かき氷シャンプー

日 8月21日(金)～23日(日)14時、18時 ¥入館料

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

時 14時～15時半 ¥無料

●ストーリー作り教室

日 8月23日(日)

●初めてのロゴデザイン・描き文字教室

日 9月5日(土)

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対 3歳～小学生 ※未就学児は保護者同伴

¥無料

●折り紙

日 9月6日(日)14時～同40分

●読み聞かせ

日 9月20日(日)11時～同40分

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

対 小学3年生以下(未就学児は保護者同伴)

¥無料

●絵本読み聞かせ

日 9月10日(木)・24日(木)11時～同30分

●紙芝居

日 9月27日(日)14時～同30分

そのほかの催し

●市民呈茶席

日 9月6日(日)10時～15時

場 市民茶亭 遊神(中央区一番堀通町)

¥一般700円、小学生以下300円

問 文化政策課(☎025-226-2631)

熱中症に注意

連載

未来への扉25



こども・子育て世代向けのお薦めの本を、図書館司書が紹介します。
問 ほんぽーと中央図書館 (☎025-246-7700)

『あひるさんのぼうし』

作：神沢利子 絵：太田大八
出版社：福音館書店 発行年：1993年
市内図書館所蔵数：10冊

あひるさんのぼうし



概要

あひるさんは、ピンクのリボンがついた水玉模様のすてきな帽子を買いました。ごきげんで散歩に出かけると、風に飛ばされた帽子が、くるくると道をかけていきます。やっと追いついたと思ったら、今度は空へふわり。さて、あひるさんは、帽子をつかまえることができるのでしょうか。



紹介した本の詳細はこちら

おすすめポイント

『くまの子ウーフ』で知られる神沢利子さんが描く、楽しく心温まる物語です。お気に入りの帽子を夢中で追いかけるあひるさんの姿が、ユーモラスに描かれています。太田大八さんが描く表情豊かなあひるさんも魅力の一つです。読んでいると、帽子を追いかけている気分になり、物語の世界に引き込まれます。
ぜひ、親子で一緒に散歩気分でご覧ください。

くらし



9/26土

アプリでバス無料デー

バスに乗って出かけよう!

アプリから申し込み=下囲み=した人は、新潟市内を運行するバスの運賃が無料になります。
※詳しくは新潟市ホームページに掲載

●対象 路線バス・区バス・住民バス

●申込期間 9月7日(月)～25日(金)

問 都市交通政策課(☎025-226-2723)



無料でバスに乗車する手順

- 1 アプリ「りゅーとLink」をダウンロードし、利用者情報を登録 ※要交通系ICカード
- 2 アプリ内でキャンペーンに申し込み
- 3 アプリ内で無料1日乗車券を発行
- 4 当日、運転士に同乗車券の画面を提示



りゅーとLink
ダウンロード



詳しくはこちら

同アプリ登録のスマートフォン教室を開催

●日時 9月8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水) ※時間など詳しくは新潟市ホームページに掲載

●場所・定員 市役所ふるまち庁舎…各回10人▷イオン新潟青山店(西区青山2)…各回15人 ※各先着

●料金 無料

●申し込み 8月19日(水)から電話で(株)サーヴメント(日曜・祝日を除く ☎025-267-6925)



動物は責任を持って飼いましょう



動物は、命の大切さや飼い主としての責任、最期まで面倒を見ることができかをよく考えて飼い始めましょう。また、鳴き声やふんの後始末などで周囲に迷惑を掛けないようにしつけをし、ルールやマナーを守りましょう。
問 動物愛護センター(☎025-288-0017)

飼う前に考えよう

- ☐ 飼いたいペットの正しい知識はあるか
- ☐ ペットが住める環境があるか
- ☐ 毎日欠かさずに世話をする時間と手間をかけられるか
- ☐ ペットの世話ができる体力があるか
- ☐ 飼い続けるための費用があるか
- ☐ 高齢になったペットとの生活を想像できるか



飼うときのポイント



犬

- なるべく室内で飼う
- 市への登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行う
- 首輪に鑑札と注射済票、迷子札を付ける



猫

- なるべく室内で飼う
- 不妊去勢手術をして繁殖防止に努める
- 首輪に迷子札を付ける

犬の飼い方相談会

獣医師が無駄ぼえやトイレのしつけ方などの相談に応じます。

●日時 9月2日(水)13時～15時

●会場 同センター(中央区清五郎)

●定員 先着6組(1組2人まで)
※1組15分。犬の同伴可

●料金 無料

●申し込み 8月19日(水)10時から電話で同センター



詳しくはこちら



猫の譲渡会

猫の保護・譲渡に取り組む団体新潟動物ネットワークとの合同会です。

予約不要で参加できます。

●日時 8月23日(日)13時～15時

●会場 同センター(中央区清五郎)

●料金 無料 ※混雑状況により、入場を制限する場合あり。譲渡条件など詳しくは新潟市ホームページに掲載



詳しくはこちら



いつでも、どこでも、あなたのそばに「市報にいがたプラス」



市報にいがたの特集やその他の記事の一部をLINEで見ることができます。
問 広報課(☎025-226-2111)

詳しくはこちら



友だち登録はこちら





日＝日時、期日、期間、会期 時＝時間 ※時間は24時間表記
場＝会場 集＝集合場所 解＝解散場所
対＝対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定＝定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥＝参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)

申＝申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP＝ホームページ
問＝問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺＝こども、親子向け情報 ☺＝高齢者向け情報

申し込みのときに記載する基本事項 「催し名」または「講座名」、希望の回(複数回実施する場合のみ)、参加者全員の氏名・ふりがな ※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載。送り先が「951-8550」の場合は住所の記載不要

情報ひろば 今号は2面

「おでかけナビ」は本冊(カラー刷り)4面に、タイトルのみ掲載している記事=2面下=は市報にいがたプラスに掲載

お知らせ

市・県民税・森林環境税(第2期)納期限は8/31

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。インターネットでも手続きできます。

問 納税課(☎025-226-2294)

全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達試験

緊急情報が正常に伝達されるかを確認するため、防災行政無線の屋外スピーカーや防災メール(登録制)のテスト配信などを行います。 ※緊急告知FMラジオ、緊急速報メールは対象外 日 8月26日(水)11時ごろ
問 危機対策課(☎025-226-1146)

新潟市長選挙 立候補予定者説明会

日 9月17日(木)13時半～16時半
場 市役所本館 ※1候補者につき2人まで参加可 問 選挙管理委員会事務局(☎025-226-3346)

障がい者の雇用促進へ 面接会を開催

日 9月29日(火)12時45分～16時
場 朱鷺メッセ(中央区万代島)
対 求職中の障がい者 申 8月31日(月)までに所定の申込書をハローワーク新潟(中央区美咲町1)へ ※申込書はハローワーク新潟HPに掲載
問 障がい福祉課(☎025-226-1249)

中央区役所休日証明窓口 施設工事に伴う臨時休業

日 9月5日(土)・6日(日)
問 中央区役所窓口サービス課(☎025-223-7106)

黒埼健康センター(西区金巻) 工事に伴う休館

日 9月11日(金)～13日(日)、19日(土)～29日(火) 問 黒埼地域保健福祉センター(☎025-264-7474)

ひまわりクラブ 支援員・補助員を募集

問 市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-7167)

■支援員

採用日 11月1日(日) 受験資格 保育士など所定の免許・資格がある

定 3人程度 申 9月8日(火)までに所定の申込書を同課へ ※試験案内、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会(中央区八千代1)でも配布

■補助員

定 10人程度 申 電話で同課

相 談

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日 9月10日(木)13時～15時半
場 同審査会室(市役所本館)
定 先着2人(1人1時間) 申 8月19日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

講 座

横越総合体育館(江南区いぶき野1) 9月の教室

日 5日(土) ※各1時間 対 中学生を除く15歳以上 定 各先着20人
¥各600円 申 8月19日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477)
■初めてのピラティス 時 9時半
■体ケアトレーニング&エアロ 時 10時45分
■体幹エクササイズ 時 13時15分
■脂肪燃焼ランダンス 時 14時半

ゆいぽーと(中央区二葉町2) 美術講座

碑やモニュメントの鑑賞方法を学ぶ
日 9月5日(土)10時半～12時
定 先着30人 ¥500円

申 8月19日(水)9時から電話で同施設(☎025-201-7530)

☺高齢者向け インターネット入門講座

日 9月11日～25日(金曜全3回)13時半～16時
場 坂井輪地区公民館(西区寺尾上3)
定 12人 ¥1,500円 申 8月31日(月)までに電話で高齢者パソコン友の会・坂井(☎080-8864-5402)
問 同館(☎025-269-2043)

新潟まつり大民謡流し 地方養成講座

日 9月～来年3月(第2・4土曜全14回)13時～15時
場 東地区公民館(中央区蒲原町)、黒埼農村環境改善センター(西区金巻)
コース 歌い手、三味線、笛 ※修了後の認定会で合格した人は、来年の新潟まつりに地方として参加可
対 高校生以上 定 各先着10人
¥1,200円 申 8月19日(水)からメール(n-minyourenmei@blue.plala.or.jp)で基本事項、コース名、年齢を市民謡連盟へ
問 観光政策課(☎025-226-2608)

働く女性のキャリアデザイン 応援セミナー

日 9月14日(月)10時～12時、13時～16時、10月6日(火)、11月5日(木)13時半～16時
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
対 新潟県内の事業所に勤務する若手の女性社員 定 先着20人 ※オンライン参加可(定 先着10人) ¥無料
申 8月19日(水)9時から電話で県女性財団(☎025-285-6610) 問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

野外体験教室 「潟の生き物観察会」

日 9月20日(日)9時半～12時
場 上堰潟公園(西蒲区松野尾)
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 20人 ¥500円
申 9月8日(火)17時までにマリンピ

ア日本海HPから申し込み

問 同施設(☎025-222-7500)

文書館 企画展解説講座 「変わりゆく新潟の交通」

日 9月26日(土)14時～15時

定 先着20人 ¥無料

申 8月19日(水)9時から電話で同館(北区太田☎025-278-3260)

食品加工支援センター (南区東笠巻新田) 10月の講座

時 13時～16時 定 各8人

申 開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①ドライイチジクとペースト加工

日 1日(木)

②ウスターソース作り 日 6日(火)

③干し柿作り 日 16日(金)

④米加工講座とライスシリアルバー作り 日 23日(金)

⑤県産茶葉のティラミス作り

日 30日(金)

▶ ¥各2,000円(②⑤各2,500円) ◀

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 10～12月のスクール

¥各1回600円 申 8月19日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間

①☺足腰元気体操 日 月曜13時15分

②ストレッチングヨガ 日 月曜19時

③エアロビクスとストレッチ

日 月曜20時15分

④からだケア&トレーニング

日 水曜9時半

⑤☺赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 水曜10時45分

⑥初めてのサルサダンス 日 水曜19時

⑦中級者向けサルサダンス

日 水曜20時15分

⑧バランスエクササイズとエアロビクス 日 木曜19時

⑨体リセット体操 日 木曜20時15分

▶ 対 中学生を除く15歳以上(①65歳以上⑤生後3～12カ月の子と母親) 定 各30人(①22人⑤15組⑨25人) ※各先着 ◀

市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間 ☎0256-72-5499
急患センター

水道局 ☎0120-411-002
消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ

NST 八千代コースター 9/12(土)・19(土)10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ 9/19(土) 13:51～
UX 知ック!新潟 8/22(土) 11:58～
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 9/8(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～ 12:00～、ほか

広報ラジオ

FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ

市報にいがた



区役所だより



市長記者会見



催し物

新津健康センター(秋葉区程島) 性教育トークイベント

日 9月5日(土) 10時～12時
定 先着80人 料 2,000円(高校生以下無料) 申 8月19日(水) から電話で同センター(☎0250-22-2940)

江南区 まち歩き 「迷路のまち袋津三昧」

日 9月12日(土)
コース・定員・料 Aコース(ガイド付き) …30人…1,000円 Bコース(ガイド無し) …50人…500円 ※各先着 申 8月19日(水) からメール(mail@jatelier.jp) で基本事項、希望のコースを伊藤純一アトリエへ ※時間・コース内容など詳しくは市HPに掲載 問 江南区役所産業振興課(☎025-382-4809)

身体障がい者向け 健康体操とボッチャ体験・交流会

日 9月13日(日) 13時～16時
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
対 新潟市在住で身体障害者手帳を持っている人 定 先着30人 料 無料
申 8月19日(水) から電話またはFAXで市身体障害者福祉協会連合会(☎・FAX025-246-1333)

ゆいぽーと(中央区二葉町2) 9月の催し

定 20人
①寄居浜海岸清掃
日 19日(土) 9時半～10時半 料 無料
②☺防災デイキャンプ
日 20日(日) 9時半～12時
対 小・中学生と保護者 料 500円
▶申①は9月12日(土)、②は9月6日(日) までに電話で同施設(☎025-201-7530) ◀

南区 秋のまち歩き

申 8月19日(水) 9時から電話で南区観光協会(☎025-373-4181)
問 南区役所産業振興課(☎025-372-6507)
①謎解きミッションまち歩き
日 9月19日(土) 10時～12時
■選べる体験付きまち歩き(②金箔貼り③特製和風作り)
日 9月26日(土) 10時～12時
④白根の町屋探訪
日 10月3日(土) 10時～12時
⑤角兵衛獅子の里巡り
日 10月5日(月) 10時～14時10分
⑥円通庵と川港の繁栄を知る
日 10月10日(土) 11時半～15時10分
⑦古地図巡り

日 10月31日(土) 9時半～12時
▶定 各20人(②10人③8人④15人⑤23人⑥10人) ※各先着 料 各500円(①1,000円②2,500円③2,000円⑤3,500円⑥1,500円) ◀

西蒲区升潟 収穫農園 イチジク「越の雫」

日 9月20日(日) 9時、10時15分
※各1時間 定 各回30人
料 100円 ※1kg1,500円で購入可
申 8月25日火曜(必着) までに、はがきに基本事項、携帯電話番号を記載し、〒953-0192(住所不要)、岩室出張所内産業観光課(☎0256-72-8407)へ ※9月2日までに抽選結果を発送

砂丘館の催し(中央区西大畑町)

申 8月19日(水) 9時から電話で同館(☎025-222-2676)

■大竹昭子の写真鑑賞ワークショップ

日 9月25日(金) 18時半～20時半
定 先着12人 料 2,500円
■村松栗モンブランを味わう
日 10月4日(日) 10時半、13時半
※各1時間半 定 各回先着20人 料 4,000円

西区 まち歩き

時 9時～11時半 定 20人
料 500円 申 9月11日金曜(必着) までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号、住所、年齢、電話番号を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7623)へ ※当選者のみ9月16日までに案内を発送

■木山地区の歴史

日 9月26日(土)
集 解 佐潟公園駐車場東屋(西区赤塚)

■内野の歴史

日 10月3日(土) 集 解 内野駅南口

■科学イベント

日 9月26日(土) 13時半～15時半
場 ゆいぽーと(中央区二葉町2)
定 各先着30人 料 無料 申 8月19日(水) から市HPで申し込み 問 総合教育センター(☎0256-88-7444)
■サイエンスショーと科学工作
■ヘッドホン作り

■東区 工場夜景バスツアー

集 解 新潟駅南口または東区役所
定 各40人(1組4人まで) ※17歳以下保護者同伴 料 各5,000円(夕食付き)
申 8月25日(火) 17時までにメール(yakei@niigata-kotsu.co.jp) で基本事項、年齢、乗降車地を新潟交通(株)くれよん万代へ ※当選者のみ

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索

■情報公開・個人情報保護・公文書管理審議会

日 8月19日(水) 問 総務課(☎025-226-2425)

■子どもの権利推進委員会

日 8月24日(月) 問 こども政策課(☎025-226-1193)

■食育推進会議

日 8月28日(金) 問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

■社会福祉審議会

日 8月31日(月) 問 福祉総務課(☎025-226-1169)

■地域医療推進会議

日 8月31日(月) 問 地域医療推進課(☎025-212-8018)

■犯罪のない安心・安全なまちづくり推進協議会

日 9月1日(火) 問 市民生活課(☎025-226-1110)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会

日 8月28日(金) 問 教育総務課(☎025-226-3149)

②農業委員会定例総会

日 8月31日(月) 問 農業委員会事務局(☎025-382-4964)

③選挙管理委員会

日 9月1日(火) 問 選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索

①予防接種事務に係る特定個人情報保護評価書(案)

②新型インフルエンザ等対策特別措置法による予防接種事務に係る特定個人情報保護評価書(案)

日 あす17日～9月15日(火) 問 保健管理課(☎025-212-8123)

8月26日に連絡 問 東区役所地域課(☎025-250-2170)

■新潟空港と消防防災航空隊見学

日 10月8日(木) 13時15分～19時45分

■浄化センターと山の^{こうちん}下閘門排水機場見学

日 10月15日(木) 12時50分～19時5分

■(株)IHI原動機の工場見学

日 10月20日(火) 13時半～19時10分

■古町芸妓の踊り鑑賞

日 10月30日(金) 13時45分～19時半

特急しらゆきで行く日帰り旅行「紅葉の黒部峡谷トロッコ電車」

日 10月24日(土) 集 解 新潟駅または新津駅

定 先着60人

料 一般22,000円、小学生8,000円

申 9月8日(火) 10時から電話で(株)JR東日本びゅうツーリズム&セールス(☎03-3841-0130) ※行程など詳しくは上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会HP=左下=に掲載 問 政策調整課(☎025-226-2057)

事業者向け

指定管理者を募集

募集施設 荻齋場 予定期間 令和9年7月1日から令和14年3月31日 ※応募には説明会への参加が必要。説明会の日時、申し込み方法など詳しくは市HPに掲載する募集要項に記載 問 西蒲区役所区民生活課(☎0256-72-8312)

■講座

- ・アグリパーク 子牛の哺乳体験
- ・亀田総合体育館 赤ちゃん体操
- ・アルビレックス新潟 サッカー教室
- ・こども創作活動館 焼き物教室「マグカップ」

■催し物

- ・市児童センター 9月の催し
- ・子育て応援ひろば 9月の催し
- ・鳥屋野潟昆虫観察会

■事業者向け

- ・インターンシッププログラム設計セミナー

次の記事は新潟市公式LINE^{ライン}アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」に掲載しています。

友だち登録はこちら



記事の内容はこちら

