

健康・医療



職場の仲間と歩数アップに挑戦 ウォーキングチャレンジ参加事業所募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジに参加する事業所を募集します。

※抽選による景品の贈呈や表彰あり。参加コースなど詳しくは新潟市ホームページに掲載

●実施期間 10月8日(木)～28日(水)

●景品 新潟市・佐渡市共通商品券(1万円分)、健康飲料、健康グッズ、スポーツ教室参加料割引券、ほか

●申し込み 各コースの応募締め切り日までに同ホームページから申し込み

問 健康増進課(☎025-212-8154)



詳しくは
こちら



くらし



生活道路の安全運転を 法定速度を引き下げ

9月1日から生活道路での法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。

速度を抑えることで、交通事故の防止や被害の軽減につながります。歩行者や自転車に配慮し、思いやりのある運転を心掛けましょう。

問 市民生活課(☎025-226-1113)



生活道路とは、地域住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路のことです。

詳しくは
こちら



申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は9月30日(水)までまでの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●企画展「みずとつちの芸術祭」

日 9月20日(日)まで9時～21時半 ※8月24日(月)休館。9月20日は15時まで 無料

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●ヤギ・羊の餌やり体験

日 9月30日(水)まで10時～16時

¥100円

●ウオークラリー

日 9月19日(土)～23日(祝)9時～15時

¥200円

下山スポーツセンター

東区下山1 ☎025-272-7677

●足圧バランス測定会

日 8月19日(水)～21日(金)10時半～16時、17時～20時 無料

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●いす坐禅会

日 9月13日(日)14時、同40分 ※各30分

対 5歳～小学生と保護者

定 各回先着10組 無料

●サイエンススクール

バスボール作り、色の実験、人体模型

日 9月22日(休)10時～15時

対 5～18歳の子と保護者

定 先着60組 ¥500円

●ガーデンスケッチ

日 9月26日(土) 時定 10時～12時…40組▶13時～16時…60組 ※各先着

対 18歳以下の子と保護者 ¥100円

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや新潟市ホームページなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダー
シェアアプリ
「TimeTree」



日日時 時時間 場会場 対対象 定定員 参加費

マリンピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●企画展示「骨から分かる動物のひみつ」

¥入館料

■解説付き見学

日 8月22日(土)14時～16時半、8月23日(日)9時半～12時半、13時半～15時半

■ワークショップ

日 8月23日(日)10時、11時、12時 ※各30分

定 各回先着20人 ※要整理券。当日9時半から同館で配布

アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

●フリーマーケット

日 8月30日(日)9時～15時

¥入場無料

●ガラポン

日 9月21日(祝)10時～15時

対 65歳以上 定 先着50人 ¥入館料

歴史博物館みなとびあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●講演・映面上映「いまこそ平出修を学ぶ」

日 8月30日(日)11時～15時

定 先着80人 ¥500円

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●越後しろね絞り展示会

日 9月3日(木)～6日(日)10時～16時 ※6日は15時まで 無料(呈茶付きは600円)

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング

日 9月5日(土)9時半～11時半

¥無料

花の湯館

秋葉区天ヶ沢 ☎0250-38-5800

●かき氷シャンプー

日 8月21日(金)～23日(日)14時、18時 ¥入館料

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

時 14時～15時半 ¥無料

●ストーリー作り教室

日 8月23日(日)

●初めてのロゴデザイン・描き文字教室

日 9月5日(土)

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対 3歳～小学生 ※未就学児は保護者同伴

¥無料

●折り紙

日 9月6日(日)14時～同40分

●読み聞かせ

日 9月20日(日)11時～同40分

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

対 小学3年生以下(未就学児は保護者同伴)

¥無料

●絵本読み聞かせ

日 9月10日(木)・24日(木)11時～同30分

●紙芝居

日 9月27日(日)14時～同30分

そのほかの催し

●市民呈茶席

日 9月6日(日)10時～15時

場 市民茶亭 遊神(中央区一番堀通町)

¥一般700円、小学生以下300円

問 文化政策課(☎025-226-2631)

熱中症に注意