

問 健康増進課(☎025-212-8166)

■市庭球場の講座(東区江口)

申 8月14日(金)までにメール(tennis@piif-nk.com)で基本事項、年齢を同施設(☎025-276-8900)へ

■初心者向けソフトテニス

日 8月25日(火)

①🕒時17時45分～18時45分 対小学3～6年生 定10人 料¥800円

②時19時～21時 対中学生以上 定20人 料¥1,300円

■🕒親子テニス

日 9月19日(土) 9時半、10時45分

※各1時間 対4歳～小学3年生と保護者 定各回10組 料¥1,200円

■国際友好会館(中央区礎町通3) 中国文化理解講座

日 8月29日(土) 13時半～15時

定先着30人 料¥無料

申 8月5日(水) 9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

■🕒楽しく健康づくり・介護予防 9月の総おどり体操

料¥無料 申 8月7日(金) 8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

①豊栄地区公民館 日 1日(火)

②東区プラザ 日 1日(火)・15日(火)

③鳥屋野総合体育館 日 4日(金)・11日(金)

④亀田市民会館 日 4日(金)

⑤新津健康センター 日 8日(火)

⑥白根健康福祉センター 日 8日(火)

⑦巻地区公民館 日 15日(火)

⑧内野まちづくりセンター 日 17日(木)

⑨総合福祉会館 日 17日(木)・29日(火)

▶時10時(②④⑥⑨13時半) ※各1時間半 定各40人(③⑤各50人 ④60人 ⑥⑦各30人 ⑨各日80人) ※各先着◀

■初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換案内サイト」の使い方を学ぶ



日 9月1日(火) 14時～16時

場 市役所ふるまち庁舎 定先着20人 料¥無料 申 8月5日(水) 8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 都市交通政策課(☎025-226-2753)

■豊栄総合体育館(北区嘉山) 9月のテニス教室

対中学生以上 申 8月5日(水) 9時から電話で同館(☎025-386-7511)

■初級

日 ①1日～29日(火曜全4回) ②3日～24日(木曜全4回) 定各先着10人

■中級

日 ③2日～30日(水曜全4回) ④5日・12日・26日(土曜全3回) ⑤6日～27日(日曜全4回) 定各先着9人

■中級者向け試合の練習

日 4日～25日(金曜全4回) 定先着16人

▶時19時～21時(④10時～12時)

市HPが閲覧可能なパソコン設置場所 市政情報室(☎025-226-2425)、生涯学習センター(☎025-224-2088)、ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)、豊栄図書館、山の図書館、亀田図書館、新津図書館、白根図書館、月潟図書館、坂井輪図書館、西川図書館、岩室図書館、潟東図書館、巻図書館 ※閲覧制限あり、印刷不可

料¥各5,200円(④3,900円) ※別途要年会費、保険料◀

■9月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 料¥無料

申 8月5日(水)から市HPで申し込み 問 消防局救急課(☎025-288-3260)

■乳幼児救命(3時間)

①救急ステーション(中央区鐘木) 日 2日(水) 9時

■成人救命(2時間)

②秋葉消防署 日 2日(水) 10時

③西消防署 日 5日(土) 9時

※事前オンライン講習あり

■成人救命(3時間)

④中央消防署 日 5日(土) 9時半

⑤北消防署 日 16日(水) 9時

⑥東消防署 日 16日(水) 9時半

■上級救命

⑦救急ステーション 日 9日(水) 9時～16時

⑧西蒲消防署 日 12日(土) 9時～16時

■救命入門(1時間半)

⑨江南消防署 日 13日(日) 9時

⑩白根地域生活センター(南区白根) 日 16日(水) 9時半

▶定各15人(①⑦各9人 ④⑩各20人 ⑧19人 ⑨12人) ※各先着◀

■旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) 初めての古文書講座

日 9月2日・9日・16日(水曜全3回) 13時半～15時 定先着13人 料¥540円(別途要入館料) 申 8月5日(水)から同施設HPで申し込み 問 同施設(☎025-222-0300)

■いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センターの講座



問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載

■料理教室 時10時半 ※各3時間～3時間半 申 8月20日(木)までに電話で同センター

①初めてのパン作り 日 9月3日、10月15日、11月5日(木曜全3回) 料¥6,600円

②🕒秋のキッズキッチン 日 9月5日(土) 対5～10歳 料¥4,200円

③豆腐料理とおから味噌仕込み 日 9月9日(水) 料¥3,000円

④ワインに合うイタリアン 日 9月10日(木) 料¥2,400円

⑤男の基本料理 日 9月12日(土) 対男性 料¥1,900円

⑥料理人の郷土料理 日 9月27日(日) 料¥2,200円

■園芸講座 申 8月25日(火)までに電話で同センター

⑦アロマセラピー 日 9月6日(日) 料¥2,500円

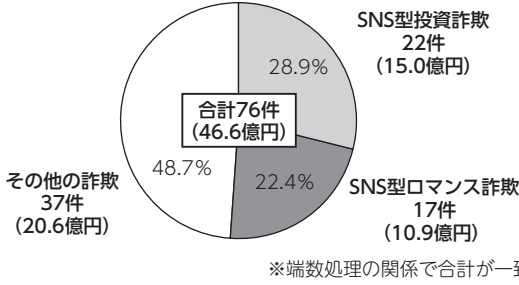
⑧ヒガンバナの育て方 日 9月14日(月) 料¥1,500円

SNS型 投資詐欺・ロマンス詐欺にご用心

近年、SNSを利用した投資詐欺、ロマンス詐欺が急増しています。市内で発生した特殊詐欺のうち、SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺が全体の半分以上を占めています=下グラフ=。

問 市民生活課(☎025-226-1113)

令和8年 新潟市の特殊詐欺の被害状況(5月末時点の暫定値)



※端数処理の関係で合計が一致しない

■投資詐欺

有名人を装ってSNS上の投資グループに誘うなどし、偽のもうけ話などを信じ込ませてお金をだまし取る手口

👉👈 気を付けるポイント

- ・「必ずもうかる」「確実に利益が出る」という話はまず疑う
- ・有名人の名前が出てきてもすぐに信じない
- ・一般的に、投資先に個人名義の口座を指定することはない

■ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリを通じて恋愛感情や親近感を抱かせ、結婚の準備や投資などの名目でお金をだまし取る手口

👉👈 気を付けるポイント

- ・実際に会ったことがない人にお金を渡さない
- ・SNSで仲良くなっても、誰かが成り済ましている可能性を考える
- ・「2人の将来のために」と投資を勧めてきたら要注意

⑨肥料とたい肥の基礎とぼかし肥料作り 日 9月14日(月) 料¥1,600円

⑩香りのリース

日 9月26日(土) 料¥3,500円

⑪マクラメで作るハロウィンの鉢

日 9月28日(月) 料¥2,500円

▶時13時半(⑧11時⑨14時⑪10時) ※各1時間半～2時間半◀

■砂丘館(中央区西大畑町) 講座「ふるまち新潟をどり鑑賞」

日 9月5日(土) 10時半～12時

定先着25人 ※オンライン参加可 料¥無料 申 8月5日(水) 9時から電話で同館(☎025-222-2676)

■点訳ボランティア養成講習会

日 9月6日～12月20日(日曜全12回) 13時～16時

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

定先着10人 ※学生不可 料¥3,500円

申 8月5日(水) 9時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・米山(☎025-277-3174) 問 障がい福祉課(☎025-226-1237)

■アルザにいがたの講座

(中央区東万代町)

料¥無料

問 同施設(☎025-246-7713)

①パパの語り場 日 9月11日(金) 19時～20時半 対父親

②女性の生き方講座

日 9月17日、10月1日・15日(木曜全3回) 10時～12時 対女性

③男性のコミュニケーション

日 9月27日、10月4日・18日(日曜全3回) 10時～12時 対男性

④相談に携わる人のための講座

日 9月27日(日) 13時半～15時半

▶定①25人②20人③30人④50人

※保育あり(生後6カ月～未就学児、要申し込み) 申①は9月1日(火)、②は6日(日)、③は13日(日)、④は10日(木)までに市HPから申し込み◀

■9月の認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 料¥無料 申 8月5日(水) 10時から電話で①～⑧の各申込先 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①ウエルシア新津東町店

日 12日(土) 10時 申込先ここからさぼうと(☎090-9740-5650)

②ウエルシア上所中店 日 12日(土) 13時半 申込先鳥屋野上山支えあいしくみづくり(☎025-201-9601)

③ウエルシア新津店

日 13日(日) 13時半 申込先きなせや荻川(☎0250-21-7820)

④はあとふるあたご複合施設てらお 日 13日(日) 14時

申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

⑤木戸コミュニティセンター

日 18日(金) 13時半 申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-5945-8134)

⑥東地区公民館 日 18日(金) 19時 申込先地域包括支援センター宮浦東新潟(☎025-240-6111)

⑦ウエルシア荻川店 日 19日(土) 13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑧白新コミュニティハウス

日 25日(金) 13時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

▶定各5人(②⑥10人) ※各先着◀