

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



枝豆王国

新潟のおいしい秘密

ねえ知ってる？
新潟は日本一の
枝豆王国なんだって。



新潟の
枝豆王しば

新潟は全国トップクラスの枝豆の産地です。夏の食卓に欠かせない枝豆には、地域に根付く食文化が詰まっています。知れば知るほどおいしい、枝豆王国新潟の魅力を紹介します。

食と花の推進課 ☎025-226-1864

枝豆王国新潟

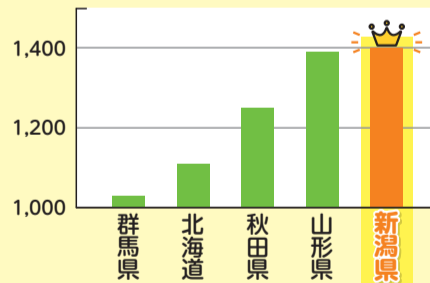
新潟の枝豆王しばが豆知識を教えるよ！

ねえ知ってる？ 新潟は枝豆の栽培面積・購入量が日本一なんだって。

枝豆をこよなく愛し、山盛りの枝豆を頼る姿は新潟の夏の風物詩。それというのも、新潟県の枝豆の栽培面積はなんと日本一！さらにさやまめ(枝豆などのさやのある豆)の購入量は新潟市が日本一なんだって。

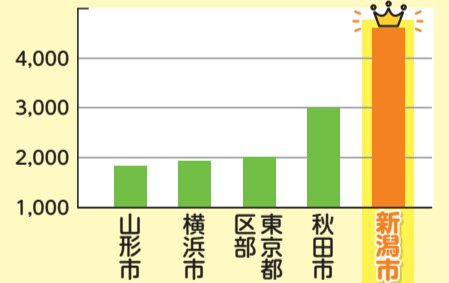


枝豆栽培面積 (ha)



参考:農林水産省 統計情報(2024)

一世帯当たりのさやまめ年間購入量 (g) ※二人以上の世帯



参考:総務省 家計調査(2023~2025)

1~3 特集 枝豆王国新潟のおいしい秘密

- 令和6年能登半島地震関連情報
- 新潟まつり 市陸上競技場での花火観覧者を募集
- 高齢猫の譲渡対象を拡大
- 市職員を募集
- エコレシピコンテスト

5 連載 ゼロカーボン+ONEアクション

- ニキロニュース
- にいがたまちあそび学校KAIKOU!

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

市長より



新潟市長 中原 八一

夏の農産物が旬を迎える季節となりました。新潟の夏を代表する味覚の一つが枝豆です。肥沃な土壌と豊かな水に恵まれた風土の中で育つ新潟の枝豆は、香りや甘み、うまみが豊かで、全国でも高く評価されています。

県内では多くの品種が栽培され、初夏から秋にかけて、さまざまな味わいを楽しめるのも大きな魅力です。夜間や早朝の涼しい時間帯に収穫するなど、生産者の皆さんが鮮度を大切にしながら丹精込めて育てることで、新鮮なおいしさが食卓へ届けられています。

枝豆をはじめとした食の豊かさは、自然の恵みだけでなく、地域の暮らしや人々の営みの中で育まれてきた、新潟ならではの食文化そのものです。これからも、四季折々の食の魅力を広く発信し、新潟の農業と地域の活力につなげてまいります。

3 スゴイ おいしいが育つ、新潟の風土と暮らし

枝豆のおいしさは、品種や栽培の工夫だけではなく、新潟ならではの風土や歴史にも支えられています。

新潟の食文化に詳しい人に聞きました

枝豆と米が育てた「おいしい関係」

新潟で枝豆が広がった背景には、実は米どころであることと深い関わりがあるんです。枝豆はあぜなどで育てられ、雑草を抑えたり、土を守ったりしながら、田んぼの環境を良くしてきました。米づくりと枝豆は、互いに土を豊かにしながら「おいしいをつくる関係」だったんです。もともと枝豆は、売るためというより、農家さんが家で食べる身近な食べ物。大鍋でゆでて、ザルいっぱい盛って、家族みんなで囲む。そんな食文化が今も新潟に残っています。

ねえ知ってる？
新潟のおいしいは、毎日の暮らしから生まれているんだって。



ふうどオフィス 小島 秀樹さん・小島 富美子さん

豪農文化の中で育まれた「みんなで分け合う食卓」も、枝豆を山盛りで楽しむ文化につながっているのかもしれない。新潟のおいしさは、昔から積み重ねてきた人の工夫や思いの上にあるもの。そんなルーツを知ると、食はもっと楽しく、豊かに感じられますね。

ココがスゴイよ！ 枝豆王国新潟のおいしさ

1 スゴイ 品種いろいろで、旬が長い！

日本で一番多く枝豆が作られている新潟は、約40品種を栽培していて、品種ごとに香りや甘味、食感が異なります。それぞれの旬が違うため、5月から10月ごろまでおいしい枝豆が楽しめます。

旬の枝豆カレンダー	5月	6月	7月	8月	9月	10月	代表的な品種
		新渡は お返しに出てくる 枝豆も山盛り	新渡茶豆	新渡あま茶豆	新渡えだまめ(晩生)		極早生大莢 おつな姫 湯あがり娘 新潟茶豆 越後ハニー ピカリ茶豆 晚酌茶豆 肴豆 秘伝
	弥彦むすめ	爽やかな甘み	新渡えだまめ(早生)	個性が感じられる	香りや甘みが強い		
			スタンダードな味わい	ほくっとした食感			

参考：新潟県

ねえ知ってる？
新潟の枝豆は、いろんな味が楽しめるんだって。



もっと新潟のおいしいを見つけよう

だから、おいしい。にいがたふうど

新潟には、豊かな自然や気候、受け継がれてきた歴史や暮らしの中で育まれた多彩な食文化があります。「にいがたふうど (foodと風土)」では、生産者や食文化にまつわる取材記事を新潟市公式note アカウントで発信しています。また、食文化をまとめたリーフレットを発行し、新潟の食の魅力を紹介しています。



新潟の枝豆王しばが教える「新潟枝豆の豆ちしき」動画公開中だよ



みんな見るぞ？

おまけ 驚尾さん直伝のおいしいゆで方

- 枝豆をボールにあげ、水洗いする。
- 枝豆500グラムに対し、水1リットルを沸騰させ、塩大さじ1程度を加え、強火で2分～2分30秒くらいゆでる。
- ゆで上がった枝豆に冷水をかけ、表面を少し冷ます。
- お好みで塩を振って、召し上げ！

ポイント
ちょっと固めの中で加減がおすすめ！

ポイント
水に浸すと中の甘みが逃げるので、絶対に水に浸さない！



くろさき茶豆の生産者に聞きました

一番おいしい瞬間を、食卓に届けたい

くろさき茶豆はとにかく鮮度が命です。収穫は、まだ真っ暗な午前2時ごろから。朝露が鮮度を保ってくれるうちに始まり、選別や洗浄、袋詰めまで済ませます。少し早いかなと感じる、豆の厚みが8～9mmほどの時期に収穫するのもおいしさへのこだわりです。その頃が一番、歯ごたえが良く甘みも増すんです。天候に左右される仕事なので、気を抜けない毎日で大変ですが、お客さまから「おいしい」と言ってもらえることが何よりの励みです。黒埼地区は、信濃川が運んできた肥沃な土壌に恵まれ、昔から農業が盛んな地域です。この土地だからこそ、香りが良く、甘味とうまみの強い茶豆が育つのだと思います。黒埼の風土と私たちのこだわりが詰まったくろさき茶豆を、もっと多くの人に味わってほしいですね。



黒埼地区茶豆組合協議会 会長 驚尾 桂司さん

「くろさき茶豆」は 全国に誇るブランド枝豆！

7月下旬から9月上旬にかけて西区黒埼地区で収穫されるくろさき茶豆は、新潟を代表するブランド枝豆。サクッとした歯応えと口の中に広がる優雅な甘みと芳醇な香りが特徴で、その味わいはまさに「枝豆界の王様」。新潟市が誇る名産品として、国による地理的表示 (GI) 保護制度にも登録されています。

地理的表示 (GI) 保護制度って？

その地域ならではの自然や歴史、文化などの中で育まれてきた品質や、社会的評価を持つ産品の名称を、地域の知的財産として保護する制度です。



くろさき茶豆農工商連携協議会ホームページ

くろさき茶豆をもっと知りたい人はこちら





就職氷河期世代、高校卒業程度など 市職員を募集

令和9年4月1日採用の市職員を募集します。試験案内はあす6日から新潟市ホームページに掲載します。

- **1次試験日** 9月27日(日) ※一般事務(高校卒業程度)は9月28日(月)・29日(火)のいずれか1日も実施
 - **試験会場** 新潟市内
 - **申し込み** 各申込期間内に新潟市ホームページから申し込み
- 問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)



詳しくはこちら

区分	職種	受験資格	申込期間
就職氷河期世代*	一般事務	昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれ、受験申込日に正規雇用労働者として雇用されていない人	あす6日～7/31(金)
民間企業等職務経験者	保育士	昭和40年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、保育士登録を受けた後、保育所、認定こども園、幼稚園などで保育士、保育教諭、幼稚園教諭としての職務経験が5年以上ある人	
高校卒業程度	一般事務 学校事務A 水道事務 土木 土木(水道) 電気(水道) 機械(水道) 消防士	平成17年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人	あす6日～8/21(金)
免許資格職	司書	平成3年4月2日以降に生まれ、司書資格がある人(見込みを含む)	

*雇用環境が厳しい時期に就職活動を行った世代

新潟市職員採用サイト公開中

職員の仕事内容や職場の雰囲気、働く魅力などを同サイトで紹介しています。



同サイト



熱中症に注意



食品ロス削減メニューを募集 エコレシピコンテスト

食品ロス削減に楽しみながら取り組んでもらうため、食材を上手に丸ごと使い切るレシピを募集しています。

- **テーマ** 食パンを使った料理 ※30分程度で作ることができる未発表のオリジナル料理
- **賞** グランプリ…商品券7,000円分▷2位…商品券5,000円分▷3位…商品券3,000円分 ※各賞受賞者に、食品ギフトも贈呈
- **対象** 新潟市在住・在勤・在学の人
- **申し込み** 9月4日(金)までに所定の応募用紙を郵送、メール、持参のいずれかで循環社会推進課(☎025-226-1391)へ ※書類審査で選ばれた場合、10月23日(金)に2次審査あり。応募用紙など詳しくは新潟市ホームページに掲載



▲昨年度のグランプリ受賞作品「フライパンで簡単!残り野菜でケーキサレ」(堀内 ももこさん作)



詳しくはこちら

令和6年能登半島地震 関連情報

No.40

相談窓口の時間を変更 液状化被災宅地等復旧支援

8月3日(月)から、液状化被害を受けた宅地の復旧などの工事費の一部の支援について、相談窓口の時間を変更します。

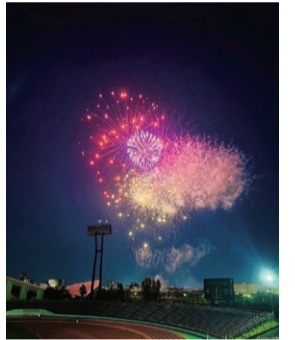
- **相談日時** 平日10時、13時、15時 ※各1組。事前に電話で予約が必要(まちづくり推進課☎025-226-2710)
- **場所** 市役所ふるまち庁舎(古町ルフル5階)
- **対象** り災証明書で原則準半壊以上の判定を受けた世帯



8/7(金)～9(日) 新潟まつり 市陸上競技場での花火観覧者を募集

個人協賛者は8月9日(日)に市陸上競技場で花火大会を観覧できます。1口につき2人まで同競技場(中央区一番堀通町)のスタンド席に入場できます。 ※未就学児は人数に含まない。全席自由席。同競技場駐車場は利用不可

- **募集口数** 先着900口 ※定員に達し次第、同まつりホームページでお知らせ
- **協賛金額** 1口4,400円
- **申し込み** 専用フォーム=右下=から申し込みの上、指定口座に協賛金を振り込み ※花火大会中止の場合でも払い戻しなし



▲同競技場から見た様子

問 同まつり実行委員会(観光政策課内☎025-226-2608)



路線バスの迂回運行や区間運休を実施

同まつりの期間中、路線バスの迂回運行を実施します。区間運休は8月7日(金)18時15分～21時ごろに「市役所前・古町・万代シテイ・新潟駅」の区間で行います。 ※詳しくは7月下旬に新潟交通ホームページなどで案内



新潟交通ホームページ



新たな家族を募集 高齢猫の譲渡対象を拡大

年齢を理由に猫を飼えなかった人のため、10歳以上の高齢の猫に限り、譲渡できる人の年齢を拡大しました。高齢の猫を新しい家族に迎えてみませんか。

- **対象** 75歳以下の人 ※65歳以下の方は猫の年齢制限なし。万が一のときに猫の世話をしてくれる後見人を立てるなどの条件あり。詳しくは新潟市ホームページに掲載



詳しくはこちら



問 動物愛護センター(☎025-288-0017)

2週間のトライアル飼育から始められます



連載 「にいがた2km」内のまちづくりやイベント情報などを発信

市報でニギロニクス

新潟市職員「ニイガタニキロー」が紹介します

都市政策部(☎025-226-2711)

にいがた2kmを巡って楽しむ「まちごとランウェイ」を開催!

7月18日(土)に朱鷺メッセで開催される「TGC 新潟 2026」に合わせ、会場周辺エリアを舞台にした連携イベント「まちごとランウェイ」を開催します。フォトスポットやデジタルスタンプラリー、ステージイベント、マルシェなど、誰でも気軽に楽しめるコンテンツが盛りだくさん。新潟の夏をランウェイ気分楽しんでみませんか。

- 期間 7月17日(金)～20日(祝)
 - 会場 にいがた2kmエリア各所
- ※イベントの詳細や最新情報は、同イベントホームページに掲載



新潟市公式ニュースサイト「ニイガタニキロー」内の「おでかけ2km」コーナーで、イベント情報を紹介しています。毎週更新しているので、ぜひチェックしてください。



連載 とめドキくんとはじめる プラスワン

ゼロカーボン+ONEアクション 2

環境政策課 (☎ 025-226-1365)

2050 ちょっとした省エネ行動が、地球温暖化対策につながります。暑い夏も、無理なくできる「プラスワン」のアクションを始めてみませんか。

夏の暑さ対策編

1 エアコンを上手に使う

- ・扇風機やサーキュレーターを併用
- ・フィルターをこまめに掃除

部屋を清潔に保つ効果も!

2 マイボトルを持ち歩く

- ・ペットボトルのごみを減らしてCO₂削減
- ・飲み物代の節約にも

こまめな水分補給で熱中症予防!

3 日差しを防ぐ

- ・グリーンカーテンで室温上昇を抑える
- ・外出時は日傘を活用

花や実も楽しめる!

4 涼しい場所を活用する

- ・一時的に暑さをしのぐ場所として「コミュニティオアシス」を上手に利用

開設場所など詳しくはこちら

暑さを我慢せず、「プラスワン」アクションでかしこく夏を乗り切ろう!

▲新潟市地球温暖化防止イメージキャラクター とめドキくん

にいがたまちあそび学校

KAIKOU!

新潟市をフィールドに

まちで遊び、まちで学ぶ。

「KAIKOU!」とは?

若い世代に向けて「まちを知り/学び/体験する」講座を行う取り組みです。これから新潟を知りたい人も、もうすでに楽しんでいる人も、肩書にかかわらず、気になる講座で、一緒に遊びましょう!

☎ 都市政策部(☎025-226-2711)

講座

年間12回開講予定
テーマは食、文化、デザイン、歴史、人との関わり、など

参加者同士で繋がる
興味がある講座だけの参加でOK

次回はこちら! **みんなで踊ろう! 新潟まつり大民謡流し**

盆踊りの魅力や歴史、新潟まつり大民謡流しの楽しみ方を学び、本番に向けて踊りを練習します。

《こんな人にお勧め》

- ・新潟まつりを楽しみながら学びたい人
- ・民謡流しに興味はあるけど、きっかけがなかった人
- ・夏らしい、新しい「まちあそび」を探している人

- 日時 7月18日(土)14時～17時
- 会場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)
- 対象 15歳～39歳
- 定員 一般25人、学生15人 ※各先着
- 料金 一般1,600円、学生800円 ※1ドリンク付き
- 申し込み 7月8日(水)からKAIKOU! ホームページで申し込み

詳細・申し込みはこちら

協賛企業を募集

KAIKOU! は現在27社の企業の皆さんの支援を受けて運営しています。協賛企業は随時募集しています。一緒にKAIKOU! を盛り上げませんか。

協賛の申し込みはこちら

小まめに水分・塩分補給をしましょう

令和8年7月5日 | 第1・3週日曜発行 |
※掲載情報は6月25日時点のものです



市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時~21時)
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = こども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



国民年金保険料免除申請を受け付け

同保険料の納付が困難で免除や納付猶予を希望する人は、申請日の2年1カ月前の月分(未納付分に限る)まで、さかのぼって免除申請ができます。令和8年度(7月~来年6月分)の申請を受け付けています。
申請先・問い合わせ区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課) ※申請は出張所でも可。審査については新潟東年金事務所(☎025-283-1013)、新潟西年金事務所(☎025-225-3008)

固定電話への避難情報配信サービスを開始

避難情報などを固定電話へ自動音声で配信するサービスを開始しました。利用を希望する人は区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)で申請してください。

対新潟市在住で携帯電話やスマートフォンを持っていない65歳以上のの人または視覚障がい者

問危機対策課(☎025-226-1146)

献血に協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。血液の安定供給のため、献血に協力をお願いします。

時9時半~17時 場献血ルームばんだいゆとりろ(中央区万代1) ※市内を巡回する献血バスでも可。巡回スケジュールは県赤十字血液センターHPに掲載 問保健衛生総務課(☎025-212-8014)

障がい者向け市営住宅抽選会

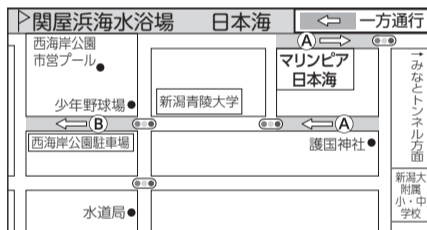
抽選に参加するには7月17日(金)までに事前登録が必要です。登録については区役所健康福祉課に問い合わせてください。 ※登録済みの人

には6月23日に案内を発送済み

日7月23日(木) 車いす用藤見町第2住宅(東区)、小須戸文京町住宅(秋葉区) 視覚障がい用稲荷町住宅(中央区) ※視覚障がい用住宅は单身不可 問障がい福祉課(☎025-226-1239)、区役所健康福祉課

マリニピア日本海・関屋浜海水浴場周辺で交通規制を実施

日A区間…7月19日(日)、8月9日(日)~14日(金)9時~17時▷B区間…7月18日(土)~20日(祝)、7月25日~8月2日の土・日曜、8月8日(土)~16日(日)10時~17時 問マリニピア日本海(☎025-222-7500)



市民団体の国際活動に補助

対10月1日~令和9年3月31日に行う国際交流・協力、多文化共生についての活動

補助率対象経費の2分の1以内(上限15万円)

申8月15日(土)までに所定の申込書を国際交流協会(中央区礎町通3 ☎025-225-2727)へ ※申込書は同協会HPに掲載。同協会でも配布

マイナンバーカード電子証明書更新手続き出張窓口を開設

同カードを窓口で預かり、手続き後10日以内に郵送で返却します。※有効期限の3カ月前から手続き可 持ち物有効なマイナンバーカードと本人確認書類1点(運転免許証や資格確認書など) ※代理申請不可

時10時~12時 定各日先着30人 問市民生活課(☎025-226-1018)

石山地区公民館(東区石山1)

日7月14日(火)・15日(水)

白根地区公民館(南区田中)

日7月18日(土)・19日(日)

西出張所

日7月27日(月)・28日(火)

月潟出張所

日8月4日(火)・5日(水)

元気力アップ・サポーター7月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載

時13時半~15時 対新潟市在住で65歳以上の人

申開催日前日までに電話で各申込先

①北地区コミュニティセンター

日9日(木) 申込先東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

②江南区福祉センター

日23日(木) 申込先中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)

③南区社会福祉協議会

日16日(木) 申込先秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

④巻ふれあい福祉センター

日28日(火) 申込先西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

福祉バス9~3月の利用団体募集

対原則全員が60歳以上の団体、障がい者団体 利用人数リフトバス21人まで(車いす利用者2人追加乗車可)、中型バス45人まで 利用可能日時平日9時半~15時半 申7月17日金曜(必着)までにFAX(☎025-222-5531)で団体名(高齢者・障がい者団体の別も記載)、代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号、利用人数、

利用するバスの種類、利用希望日(第5希望まで必須)、車いす用リフト使用の有無を高齢者支援課へ ※利用できない日や案内など詳しくは市HPに掲載。案内は区役所健康福祉課、出張所、連絡所でも配布。利用団体の決定は8月3日までに通知

問高齢者団体の利用について…高齢者支援課(☎025-226-1290)▷障がい者団体の利用について…障がい福祉課(☎025-226-1248)

新星中学校(夜間中学)校章デザインを募集

募集期間あす6日~8月14日(金) ※詳しくは市HPに掲載

問教育総務課(☎025-226-3180)

ひまわりクラブ支援員・補助員を募集

問市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-7167)

支援員

採用日10月1日(木) 受験資格保育士など所定の免許・資格がある

定3人程度 申7月14日(火)までに所定の申込書を同課へ ※試験案内、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会(中央区八千代1)でも配布

補助員

定10人程度 申電話で同課

信濃川・大河津分水写真コンテスト 作品を募集

部門信濃川下流、信濃川中流・魚野川、大河津分水、学生(25歳以下) 応募資格アマチュア

募集作品各部門の対象河川の水面が写っていること ※加工写真、組み写真は不可。未発表のものに限る

申10月2日金曜(必着)までに所定の応募票と作品を新潟フジカラー取扱店へ ※応募票は信濃川河川事務所HPに掲載。申込先でも配布

問土木総務課(☎025-226-3025)

電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499

水道局 ☎0120-411-002
消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 7/11(土)・18(土) 10:25~
BSN 市報にいがた de なじラテ 7/18(土) 13:51~
UX 知トク!新潟 7/11(土)・18(土) 11:58~
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 7/7(火) 15:48~
NCV(ケーブルテレビ)水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~12:00~、ほか

広報ラジオ
FM新潟 毎週土曜 7:54~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26~ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ほかほか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市 LINE 公式アカウント

減塩でおいしい

ちよいしおレシピ



食推さんおすすめ



③炒めなます

主菜

栄養価(1人分)

エネルギー: 92kcal 食塩相当量: 0.7g

酢の酸味とシイタケの風味で減塩でも物足りなさを感じない1品です。

■作り方

- ①油揚げは湯通しして水気を切り、細切りにする。
- ②大根、ニンジン皮をむき、短冊切りにし、レンコンは皮をむき、薄いいちょう切りにする。
- ③シイタケは軸を取り薄切りにする。
- ④フライパンに油を熱し、ニンジンを入れて1分程度炒めたら大根、レンコン、シイタケ、油揚げを入れて炒める。
- ⑤大根がしんなりしたらAを入れ、炒め合わせて火を止める。
- ⑥ごまを入れ、ボウルに移して冷ましてから器に盛る。

問健康増進課(☎025-212-8166)

材料(2人分)

- 油揚げ.....10g(1/2枚)
- 大根.....100g(1/8本)
- ニンジン.....30g(Mサイズ1/5本)
- レンコン.....30g(1/5個)
- シイタケ(生).....18g(2個)
- サラダ油.....小さじ1
- 酢.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ1/2
- しょうゆ.....小さじ1/3
- 塩.....ひとつまみ
- 白いりごま.....小さじ1

A

新潟まつり大民謡流し 外国人参加者を募集

日 8月7日(金) 15時半～21時 集解クロスパル にいがた(中央区礎町通



3) 定先着150人 ¥500円 申7月8日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み 問国際交流協会(☎025-225-2727)

西蒲区 わらアート作品制作サポーター募集

「わらアート作品」の制作に協力いただける人を募集します。

日 8月21日(金)～28日(金) 9時～17時 場 上堰潟公園(西蒲区松野尾) 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 申7月31日(金)までに所定の申込書を西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)へ ※申込書は市HPに掲載

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応 相談専用電話☎025-226-1065 日 月・水曜 9時～17時、火・木・金曜 9時～19時

アルザにいがた相談室

(中央区東万代町) 問同施設(☎025-246-7713)

■こころの相談

電話相談☎025-245-0545 日 水・日曜 10時～15時半、金曜 14時～19時半 面接相談 日 火・水・木・土曜 10時～16時半 ※電話相談で要予約

■女性のこころとからだ専門相談

日 奇数月第2水曜 14時～17時 対女性 定各日先着3人 申開催日前日までに電話で同施設

■男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800 日 第4火曜 18時半～21時 対男性

■LGBTQ+電話相談

☎025-241-8510 日 第1月曜 17時半～20時

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日 7月17日(金) 17時半～20時半 場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申7月16日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 7月28日(火) 9時半～12時 場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定先着5組(1組30分) 申7月8日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

講座

ほんぽーと中央図書館 (中央区明石2) 7月の講座

問同館(☎025-246-7700)

■新潟ゆかりの文学「蛭の文学を読む」

日 11日(土) 13時半～15時 定先着20人 ¥500円

■読書会

日 15日(水) 10時半～12時 テーマ「君が手にするはずだった黄金について」小川哲著 ¥無料

下山スポーツセンター アクアアウオーク&トレーニング

日 7月17日(金) 9時10分～同40分 対中学生を除く15歳以上 定30人 ¥500円 申7月16日(木) 17時までに電話で同センター(東区下山1 ☎025-272-7677)

亀田総合体育館(江南区茅野山3) リフレッシュヨガ

日 7月17日～9月25日(金曜全9回) 14時～15時 対中学生を除く15歳以上 定先着40人 ¥4,700円 申7月8日(水) 9時から電話で同館(☎025-381-1222)

■読書会

怪談に関する本を紹介し、感想を語り合う

日 7月18日(土) 14時～16時 場 西川学習館(西蒲区曾根)

定先着10人 ¥無料 問西川図書館(☎0256-88-0001)

山の下海浜公園プール (東区船江町1) 着衣泳教室

日 7月20日(祝) 8時半～9時50分 対25m以上泳げる小学生以上(小学4年生以下は保護者の入水が必要)

定40人 ¥入場料 申7月17日(金) 17時までに電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

講演「會津八一と歌の書」

日 7月20日(祝) 14時～15時半 場 日報ホール(中央区万代3) 定先着120人 ¥500円 申7月8日(水)から同館HPで申し込み 問會津八一記念館(☎025-282-7612)

文化財センター7月の講座 (西区木場)

問同センター(☎025-378-0480)

①藍の生葉染め体験

日 23日(木) 13時半～15時半

②ミニ勾玉作り

日 30日(木) 10時半～12時

③土笛作り

日 30日(木) 13時～14時

▶対②③小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各12人 ※②③は先着 ¥各200円(②無料) 申①は7月14日(火)までに、②③は7月8日(水)から市HPで申し込み◀

市庭球場(東区江口) 初心者向けソフトテニス教室

日 7月25日～8月15日(土曜全4回) 19時～21時 対中学生 定5人 ¥5,200円 申7月15日(水)までに電話で同施設(☎025-276-8900)

歴史博物館みなとぴあ

講座「笠原初風の風景画」

日 7月26日(日) 10時半～12時 定先着80人 ¥無料 申7月8日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

■糖尿病ミニ講座

運動療法、健康体操、一人暮らしの食事について専門家が語る

日 7月26日(日) 13時半～15時15分 場 東区プラザ(東区役所内)

定先着35人 ¥無料 申7月8日(水)から市HPで申し込み 問健康増進課(☎025-212-8166)

8月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料

申7月8日(水)から市HPで申し込み 問消防局救急課(☎025-288-3260)

■乳幼児救命(3時間)

①救急ステーション(中央区鐘木) 日 5日(水) 9時

■救命入門(1時間半)

②白根地域生活センター(南区白根) 日 26日(水) 9時半

■成人救命(各3時間)

③西消防署 日 1日(土) 9時

④東区プラザ(東区役所内)

日 5日(水) 9時

⑤西蒲消防署 日 8日(土) 9時

⑥北消防署 日 19日(水) 9時

■成人救命(2時間)

⑦秋葉消防署 日 19日(水) 10時 ※事前オンライン講習あり

▶定各15人(①9人②20人⑤19人) ※各先着◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 8月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



に掲載

■料理教室 時10時半～14時 申7月20日(祝)までに電話で同センター

①シフォンケーキ

日 5日(水) ¥2,100円

②☺パン作り 日 20日(木)

対小学生の親子 ¥2,800円

③パンプキンパン

日 25日(火) ¥2,800円

④疲労回復夏料理

日 27日(木) ¥2,000円

■園芸講座

申7月25日(土)までに電話で同センター ※各1時間10分～2時間

⑤☺葉のスタンプで作るひまわり鉢

日 1日(土) 11時 ¥2,000円

対5歳～18歳の子と保護者

⑥リーフ模様のひまわり鉢作り

日 1日(土) 14時 ¥2,000円

⑦スパイスのミニリース

日 9日(日) 10時 ¥2,300円

⑧初心者向け白菜・ブロッコリー・ホウレンソウの育て方

日 20日(木) 14時半 ¥500円

⑨バラの剪定と手入れ

日 26日(水) 9時半 ¥500円

にいがた市民大学 公開講座

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定各50人 ※オンライン参加可(定員100人)。応募多数の場合、新潟市在住・在勤・在学の人を優先

¥各1,000円(高校生以下無料) 問生涯学習センター(☎025-224-2088)

①AIで犯罪予防ができれば刑罰は不要か 日 8月1日(土) 14時～16時

②宇宙とは何なのか

日 9月11日(金) 18時～20時

③AIと私たちの健康管理

日 9月12日(土) 14時～16時

▶申①は7月14日(火)、②③は8月25日(火)までに市HPから申し込み◀

講演「ラムサール条約湿地都市認証の価値と福島潟」

日 8月2日(日) 14時～15時半 場 北区郷土博物館(北区嘉山)

定先着30人 ¥一般300円、高校・大学生170円、中学生以下40円

申7月8日(水)から電話で同館(☎025-386-1081)

楽しく健康づくり・介護予防 8月の総おどり体操

¥無料 申7月10日(金) 8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問高齢者支援課(☎025-226-1290)

①内野まちづくりセンター

日 4日(火)

②総合福祉会館

日 4日(火)・28日(金)

③鳥屋野総合体育館

日 7日(金)・21日(金)

④東区プラザ

日 7日(金)・21日(金)

⑤新津健康センター

日 18日(火)

⑥白根健康福祉センター

日 18日(火)

⑦巻地区公民館

日 20日(木)

⑧豊栄地区公民館

日 25日(火)

⑨亀田市民会館

日 28日(金) ▶時10時(②④⑥)13時半 ※各1

新潟市ホームページから浸水ハザードマップの確認を

時間半 定各40人(②各日80人③⑤各50人⑥⑦各30人⑨60人) ※各先着◀

豊栄総合体育館(北区嘉山) 8月のテニス教室

対中学生以上 申7月8日(水)9時から電話で同館(☎025-386-7511)

■初級 日①4日・18日・25日(火曜全3回) ②6日・20日・27日(木曜全3回) 定各先着10人

■中級 日③1日・8日・29日(土曜全3回) ④5日・19日・26日(水曜全3回) ⑤2日~30日(日曜全4回) 定各先着9人

■中級者向け試合の練習 日⑥7日・21日・28日(金曜全3回) 定先着16人 ▶時19時~21時(③10時~12時) ¥各3,900円(⑤5,200円) ※別途要年会費、保険料◀

リノベーションスクール

空き物件と周辺エリアの再生について考え、不動産オーナーにプレゼンテーションする 日10月2日(金)~4日(日) ※全3回 場木揚場教会(中央区礎町通上1) 定18人 ※応募多数の場合選考あり ¥一般15,000円、学生10,000円 申8月16日(日)までに市HPから申し込み 問都市政策部(☎025-226-2696)

★事前講演会 日8月4日(火)19時~21時 場旧第四銀行住吉町支店(中央区柳島町2) 定先着50人 ¥無料 申7月8日(水)から市HPで申し込み

8月の認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 ¥無料 申7月8日(水)10時から電話で①~⑧の各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①ウエルシア新津東町店 日8日(土)10時 申込先ここからさぼうと(☎090-9740-5650)

②ウエルシア上所中店 日8日(土)13時半 申込先鳥屋野上山支えあいしくみづくり(☎025-201-9601)

③ウエルシア新津店 日9日(日)13時半 申込先きなせや荻川(☎0250-21-7820)

④はあとふるあたご複合施設てらお 日9日(日)14時

申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

⑤ウエルシア荻川店 日15日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑥木戸コミュニティセンター 日21日(金)13時半 申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-5945-8134)

⑦東地区公民館 日21日(金)19時

申込先地域包括支援センター宮浦東新潟(☎025-240-6111)

⑧白新コミュニティハウス 日28日(金)13時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

▶定各5人(②⑦10人) ※各先着◀

講座「脳科学からみた認知症」

日8月8日(土)13時半~15時半 場江南区文化会館(江南区茅野山3) 講師恩蔵紬子(脳科学者) ¥無料 問江南区社会福祉協議会(☎025-250-7743)

「心のサポーター」養成研修

メンタルヘルスの基礎や人の悩みの聞き方を学ぶ 日8月10日(月)9時半~11時半、8月26日(水)、9月9日(水)14時~16時 場総合保健医療センター(中央区紫竹山3) 对新潟市在住・在勤・在学の人 定各先着40人 ¥無料 申7月8日(水)から市HPで申し込み 問こころの健康センター(☎025-232-5580)

アイスアリーナ(中央区鐘木) カーリング親子体験教室

日8月15日(土)10時~11時半 対小学生以上の親子 定先着16組 ¥1人500円 申7月8日(水)からメール(infonia@n-icearena.com)で、氏名・電話番号・こどもの年齢(学年)を同施設(☎025-288-1234)へ

白根総合公園(南区上下諏訪木) 親子テニス体験

日8月22日(土)18時~19時 対4~12歳の子と保護者 定先着10組 ¥1,500円 申7月8日(水)12時から電話で白根カルチャーセンター(☎025-373-6311)

総合福祉会館の講座

対新潟市在住で60歳以上の人 申7月24日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、同館(☎025-248-7161)へ ※応募多数の場合初めての人を優先

■パソコン初級 日①9月2日~10月21日(水曜全7回)9時半~11時半 ②10月28日~12月9日(水曜全7回)9時半~11時半

③茶道(表千家) 日9月2日~来年2月17日(水曜全12回)13時~15時

④ピラティス 日9月18日~来年3月5日(金曜全12回)13時半~14時半 ▶定各10人(③12人④15人) ¥無料(③12,000円)◀

点訳奉仕者初級講習会

日9月2日~10月28日(水曜全8回)10時~12時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 定10人 ¥2,500円 申7月31日(金)までに電話で目陽会・こん(☎090-2447-7688) 問障がい福祉課(☎025-226-1237)

梅雨時季の大雨に注意

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は8月31日(月)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。 カレンダーシェアアプリ「TimeTree」 QRコード

新津鉄道資料館 秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館 ①鉄道七夕祭り 日7月8日(水)まで ②企画展「魅惑の鉄道きっぷ」 日7月13日(月)まで ③実物車両公開 日7月12日(日)・19日(日) ④鉄道模型走行会 日7月18日(土)~20日(祝) ⑤クイズラリー⑥体験型展示「キッズ鉄道学園」 日7月18日(土)~8月31日(月) ▶時9時半~17時(③10時~11時40分、13時~15時半)◀

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

●土鈴・土笛・古代のブレスレット作り 日7月31日(金)まで10時~11時10分、13時~15時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥各200円

文化財センター 西区木場 ☎025-378-0480

①勾玉作り②弓矢体験 日7月の土・日曜、28日(火)~31日(金)10時~11時、13時~14時半 ③講演会「出土資料から考える越後の古代世界」 日7月18日(土)13時半~15時半 ④竹とんぼ体験 日7月30日(木)10時、14時半 ※各1時間。雨天中止 ▶対①②④小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料(①200円)◀

新潟市美術館 中央区西大畑町 ☎025-223-1622

※月曜(祝日の場合翌日)休館 ●コレクション展「重力人体/絵の中のパターン」 日8月2日(日)まで9時半~17時 ※7月18日(土)11時に展示解説を実施 ¥一般260円、高校・大学生190円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料 ●企画展「竹久夢二のすべて 画家は詩人でデザイナー」 日8月30日(日)まで9時半~17時 ※7月26日(日)14時からギャラリートークを実施 ¥一般1,500円、高校・大学生1,200円 ●美術講座「大正風俗・女学生好み いかに夢二は愛されたか」 日7月19日(日)14時~15時半 定先着80人 ¥無料

新津美術館 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

※月曜(7月20日、8月10日・24日除く)休館 ●企画展「おでかけ!絵本ミュージアム」 日8月30日(日)まで10時~17時 ¥一般1,600円、高校・大学生1,400円 ●マッピング体験 日7月18日(土)11時、13時半 ※各1時間 定各回先着10人 ¥100円

里山ビジターセンター 秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング 日7月11日(土)・18日(土)・25日(土)9時半~11時半 ¥無料

水の駅「ビュー福島潟」 北区前新田 ☎025-387-1491

●福島潟マルシェ 雑貨や飲食物の販売、ほか 日7月12日(日)10時~15時 ¥入場無料

北区郷土博物館 北区嘉山 ☎025-386-1081

●企画展「福島潟干拓270年 潟と人々」 日8月23日(日)まで9時~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)、8月12日(水)休館。7月26日(日)14時から展示解説を実施 ¥一般260円、高校・大学生130円

歴史博物館みなとぴあ 中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●企画展「地図資料からみる新潟の今昔」 日7月11日(土)~8月30日(日)9時半~17時 ※月曜(7月20日、8月10日除く)、7月21日(火)休館 ¥一般500円、高校・大学生300円

天寿園 中央区清五郎 ☎025-286-1717

●夜間ライトアップ 日7月25日(土)~8月23日(日)日没~21時 ※7月27日(月)、8月10日(月)休園 ¥無料

市民プラザ 中央区西堀通6、NEXT21・6階 ☎025-226-5500

●フラダンスステージ 日8月9日(日)13時半~15時半 定先着380人 ¥一般300円、小・中学生100円

そのほかの催し

●坂口安吾展「信長」自筆原稿初公開 日あさって7日~9月1日(火)、9月3日(木)~11月3日(祝)10時~20時 ※日曜、祝日は17時まで。第1水曜・第2金曜休館 場ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ¥無料 問文化政策課(☎025-226-2624)

市内32会場で約300公演 7/18(土)・19(日) 新潟ジャズストリート

古町周辺の店やリニューアルオープンしたばかりの音楽文化会館などがライブ会場となる、新潟ジャズストリートを開催します。新潟のミュージシャンなどが奏でる、さまざまなスタイルのジャズを楽しんでみませんか。

時 12時～23時

¥2,000円(500円分のドリンクチケット付き) ※全会場共通1日券。中学生以下無料。チケットは各会場などで販売。詳しくは同イベント公式ホームページに掲載

文化政策課(☎025-226-2631)



同イベント
ホームページ



生活支援員養成講座

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な人への支援を学ぶ 時 14時～16時 対 4月1日現在69歳以下で、修了後市社会福祉協議会職員として自家用車を使い活動できる人 定各20人 ¥950円 申 9月18日金曜(必着)までに所定の申込書を同協議会(☎025-243-4416)へ ※募集要項、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会、区社会福祉協議会でも配布

■総合福祉会館(中央区八千代1) 日 10月21日(水)

■巻ふれあい福祉センター(西蒲区巻甲) 日 10月23日(金)

■江南区福祉センター(江南区泉町3) 日 10月30日(金)

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)

申 7月8日(水) 10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①産後ママヨガ

日 7月16日(木) 10時半～11時半

②定期コンサート

日 7月19日(日) 13時半～15時

出演京ヶ瀬ベンチャーズ、二本松ベンチャーズ

③抱っこでダンス

日 7月21日(火) 10時半～11時半

④寄席

日 8月5日(水) 13時半～16時

出演水都家艶笑、ほか

▶対 ①③生後4カ月～2歳の子と母親 定各150人(①③各20組) ※各先着 ¥各550円(②無料④1,000円) ◀

☺北区郷土博物館(北区嘉山) 手織り体験

日 7月25日(土)、8月1日(土) 9時半、10時半、11時半、13時15分、14時15分、15時15分 ※各45分 対小・中学生 定各回先着1人 ¥300円 申 7月8日(水) 9時から電話で同館(☎025-386-1081)

☺蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) 7月の催し

①メッセージカード作り 日 7月25日(土) 9時45分～11時45分 対小学生の親子 定先着8組 ¥500円

②福島湯体験合宿

日 7月28日(火) 10時～翌日9時 ※1泊2日 対小学2～6年生

定先着20人 ¥6,000円

▶申①は7月8日(水)13時、②は7月9日(木)10時から電話で同施設(☎025-388-5314) ◀

■岩室芸妓が教える舞体験

日 7月26日(日) 13時～14時

場 割烹旅館松屋(西蒲区岩室温泉)

定15人 ¥1,000円 申 7月19日(日)までに電話で岩室観光施設いわむろや(☎0256-82-1066)

プロ野球 フレッシュオールスターゲーム

日 7月27日(月) 18時 場 HARD OFF ECOスタジアム新潟(中央区長潟) ※席種、料金など詳しくは日本野球機構(NPB)公式HPに掲載 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

★☺野球体験教室「キッズフェスタ」

日 7月27日(月) 10時半、13時 ※各1時間10分 場 秋葉区総合体育館(秋葉区程島) 対 4歳～小学2年生と保護者 定各回先着60組 ¥無料 申 7月8日(水)から専用サイト=右上=で申し込み

☺子ども創造センター(中央区清五郎) 8月の催し

英語の歌でリズム遊び(日 1日土曜)、せっけん作り(日 2日日曜)、ガラスの給付け体験(日 9日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申 7月15日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は7月19日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

新潟の水道を考える シンポジウム

日 8月1日(土) 14時～15時45分 場 東区プラザ(東区役所内) 定先着100人 ¥無料 申 7月8日(水)から電話で水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002) 問水道局経営管理課(☎025-232-7370)

☺日韓高校生と国際交流 ピンホールカメラ作り

日 8月7日(金) 10時～12時 場 ゆいぽーと(中央区二葉町2) 対小学生 定先着30人 ¥無料 申 7月8日(水)から市HPで申し込み 問文化政策課(☎025-226-2624)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから

■農業振興地域整備審議会 日 7月27日(月)

問農林政策課(☎025-226-1764)

■障がい者施策審議会 日 7月27日(月)

問障がい福祉課(☎025-226-1238、FAX025-223-1500) ※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は7月13日(月)までに電話またはFAXで同課へ

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

■教育委員会定例会 日 7月21日(火)

問教育総務課(☎025-226-3149)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

■子どもの権利推進委員 問こども政策課(☎025-226-1193)

☺動く市政教室 夏休みの親子参加者を募集

市の施設や事業を、市職員と専用バスで巡る 対小学生と保護者 定各15組(2人1組) ¥無料 申 7月15日(水)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加者全員の住所・年齢(学年)・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後アンケートを提出。筆記用具が必要

①こども議会 日 8月4日(火) 13時～15時半

②消防署バックヤードツアー 日 8月7日(金) 9時10分～12時

③学んで遊ぶ夏の福島湯 日 8月8日(土) 9時～12時半

▶集解新潟駅南口(①市役所も可) ◀

☺オイシックス新潟アルビレックスBC 親子観戦招待

日 8月7日(金) 18時、8日(土) 16時、11日(祝) 18時 場 HARD OFF ECOスタジアム新潟(中央区長潟) 対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 定各日先着55組 ¥無料 申 7月8日(水)から専用サイト=右上=で申し込み 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館 ミニチュア土器作り

日 8月8日(土) 10時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人 ¥300円 申 7月26日(日)までに市HPから申し込み ※7月31日までに抽選結果を発送 問同館(秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133)

☺アルビレックス新潟 地域サッカークラブ体験会

日 8月22日(土) 16時～18時 場 デンカスワンフィールド(中央区清五郎) 対小学6年生～中学2年生 定50人 ¥無料 申 8月16日(日)までに専用サイト=右上=で申し込み 問スポーツ振興

課(☎025-226-2595)

事業者向け

業務効率化の専門家派遣 オンライン説明会

日 7月23日(木) 16時～18時 対市内事業者 ¥無料 申 7月21日(火)までに専用フォーム=右上=で申し込み 問産業政策・イノベーション推進課(☎025-226-1694)

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

日 10月27日(火) 14時半～16時半 場 朱鷺メッセ(中央区万代島) ¥3,500円 申 7月24日(金)までに所定の申込書を提出 ※受験資格など詳しくは東部地域下水道事務所(中央区太右工門新田)などで配布する申込書に掲載 問同事務所(☎025-281-9562)

古町周辺の歴史的な建物の活用 来年度の助成希望者を募集

同助成の利用を希望する事業者は、必要書類をまちづくり推進課へ提出してください。 ※助成(予定)内容、要件、必要書類など詳しくは市HPに掲載 募集期間 9月15日(火)まで 問同課(☎025-226-2707)