

青少年育成員 体験者を募集
新潟駅周辺で青少年への声掛けなど、街頭育成活動を行う
日 7月3日(金)18時半～20時半
集解 万代市民会館(中央区東万代町)
対 20歳以上 定 先着20人
申 6月10日(水)からメール(lifelong.ed@city.niigata.lg.jp)で基本事項を生涯学習推進課(☎025-226-3277)へ

マリニピア日本海(中央区西船見町) ボランティアを募集
対 メールで連絡ができる高校生以上で、6月20日(土)、7月5日(日)(全2回)13時半～16時に行う研修に参加できる人
申 6月15日(月)17時までに同施設HPから申し込み
問 同施設(☎025-222-7500)

にいがた観光親善大使を募集
新潟市の魅力を全国にPRする同大使を募集しています。
任期 10月1日～来年9月30日
対 新潟市または隣接市町村在住の18歳以上で、いつでも活動できる人 ※高校生を除く 定 3人 申 6月22日(月)17時までに新潟観光コンベンション協会HP=右上=から申し込み 問 同協会(☎025-223-8181)

市民プラザ フラダンス ステージ参加団体を募集
日 8月9日(日)13時半～15時半
定 先着5組 定 1人100円 申 6月15日(月)9時から電話で同施設(NEXT21・6階☎025-226-5500)

音楽文化会館(中央区一番堀通町) リレーコンサート出演者募集
思い思いの演奏を組ごとにリレーする 日 9月21日(祝)13時～20時半、22日(休)10時～18時半 定 65組
申 6月17日(水)までに所定の申込書を同館(☎025-224-5811)へ ※申込書は同館HPに掲載。同館、市役所本館、公民館などでも配布
■ジュニアコース(1組10分) 対 高校生以下 定 2,500円
■エンジョイコース(1組10分) 定 3,500円
■スペシャルコース(1組15分) 定 5,000円

南区の魅力 フォトコンテスト作品募集
テーマ ① 風合戦 ② 南区の宝
申 ①は7月31日(金)、②は12月31日(木)までに専用フォーム=右上=で申し込み
問 南区役所地域総務課(☎025-372-6621)

北区 葛塚市・松浜市共通 市場いこてば商品券を販売
両市場で9月27日(日)まで使える商品券(500円券11枚つづり)を5,000円で販売します。
販売日・場所 6月20日(土)…古川写真館前(北区葛塚)▷6月27日(土)…松浜印刷所前(北区松浜本町4)
時 9時～12時
販売数 各先着200セット 問 北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

10/31まで運行 にしかん観光周遊ぐる～んバス
日 10月31日までの土・日曜、祝・休日 定 1回400円、1日券600円 ※小学生半額、未就学児無料
問 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)

相談 配偶者暴力相談支援センター
DVの相談に専門相談員が対応
相談専用電話☎025-226-1065
日 月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～19時

アルザにいがた相談室(中央区東万代町)
問 同施設(☎025-246-7713)
■ ころの相談 電話相談☎025-245-0545 日 水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半
面接相談 日 火・水・木・土曜10時～16時半 ※電話相談で要予約

■ 女性のころとからだ専門相談 日 奇数月第2水曜14時～17時 対 女性 定 各日先着3人 申 開催日前日までに電話で同施設
■ 男性相談員による男性電話相談 ☎025-246-7800
日 第4火曜18時半～21時 対 男性
■ LGBTQ+電話相談 ☎025-241-8510
日 第1月曜17時半～20時

☺ 不登校、いじめ、集団に入れないなど 教育相談
予約☎025-222-8600
日 月～金曜9時10分～17時 場 教育相談センター(中央区西大畑町) 対 小学生～19歳と保護者

くらしとこころの総合相談会
弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応
日 6月19日(金)17時半～20時半
場 総合福祉会館(中央区八千代1) 申 6月18日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会
日 6月23日(火)9時半～12時
場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着5組(1組30分)
申 6月10日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

専門家による空き家無料相談会
空き家の売買、利活用、相続、権利関係などについての相談に対応
日 7月25日(土)9時半～16時
場 住環境政策課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着22組(1組30分)
申 6月10日(水)から所定の申込書を同課(☎025-226-2813)へ ※申込書は市HPに掲載。同課、区役所、出張所、公民館などでも配布

講座 夏のスポーツ教室 参加者を募集
市内スポーツ施設の一部で各種教室を開催します。 ※詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載
問 同公社スポーツプロモーション課

(☎025-265-6735)
ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 6月の講座
問 同館(☎025-246-7700)
■ 新潟ゆかりの文学「モーパッサン『聖水係の男』」 日 13日(土)13時半～15時 定 先着20人 定 500円
■ 読書会 日 17日(水)10時半～12時 テーマ「孤独のすすめ」五木寛之著 定 無料

NPO法人設立セミナー
日 6月17日(水)
テーマ・時間 設立…13時半▷労務…14時半 ※各1時間 場 市民活動支援センター(中央区西堀前通6) 定 各先着20人 定 無料
申 6月10日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075)
問 市民協働課(☎025-226-1102)

旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) 講座「庭園樹木の剪定」
日 6月20日(土)13時半～15時 定 先着10人 定 600円(小・中学生340円) 申 6月10日(水)から同施設HPで申し込み
問 同施設(☎025-222-0300)

読書会
面白かった本を紹介し、感想を語り合う 日 6月20日(土)14時～16時
場 西川学習館(西蒲区曾根) 定 先着10人 定 無料
問 西川図書館(☎0256-88-0001)

講座「成年後見制度」
日 6月26日(金)10時～11時半
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着25人 定 無料
申 6月10日(水)9時から電話で消費生活センター(☎025-211-2390)

☺ 下山スポーツセンター ママ向けエクササイズ
日 6月26日(金)10時半～11時20分 対 未就学児の母親(未就学児も同伴可) 定 12組 定 800円 申 6月24日(水)17時までに電話で同センター(東区下山1 ☎025-272-7677)

鳥屋野運動公園球技場(中央区女池南3) 6月の教室
定 500円 申 6月10日(水)9時から電話で同施設(☎025-283-5855)
■ 青空ヨガ教室 日 27日(土)9時～10時 対 15歳以上 定 先着30人
■ 初心者向けアルビレックス新潟レディースサッカー教室 日 28日(日)11時～12時半 対 5歳以上 定 先着50人

☺ 西総合スポーツセンター(西区五十嵐1) 産後ママヨガ
日 6月27日(土)10時～11時 対 0歳児と母親 定 先着15組 定 500円
申 6月10日(水)9時から専用フォーム=右上=で申し込み
問 同センター(☎025-268-6400)

歴史博物館みなとぴあ 講座「大庄屋制を支えるもの」
日 6月28日(日)10時半～12時 定 先着80人 定 無料 申 6月10日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

糖尿病ミニ講座
薬物療法、フットケア、外食について専門家が語る
日 6月28日(日)13時半～15時15分
場 東区プラザ(東区役所内) 定 先着35人 定 無料 申 6月10日(水)から市HPで申し込み
問 健康増進課(☎025-212-8166)

国際友好会館(中央区礎町通3) 講演会「身近な韓国」
日 6月28日(日)14時～15時半 定 先着70人 定 無料 申 6月10日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み
問 国際交流協会(☎025-225-2727)

身体障がい者向け講座 笹団子作り
日 6月29日(月)13時半～16時
場 いくとぴあ食花(中央区清五郎) 対 新潟市在住で身体障がい者手帳を持っている人 定 先着15人 定 1,000円 申 6月10日(水)から電話またはFAXで市身体障害者福祉協会連合会(☎・FAX025-246-1333)

7月の応急手当講習会
心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対 10歳以上 定 無料 申 6月10日(水)から市HPで申し込み
問 消防局救急課(☎025-288-3260)

- 乳幼児救命(各3時間)
① 救急ステーション(中央区鐘木) 日 1日(水)・29日(水)9時
② 北消防署 日 15日(水)9時
■ 救命入門(1時間半)
③ 秋葉消防署 日 8日(水)10時
■ 成人救命(各3時間)
④ 西消防署 日 4日(土)9時
⑤ 白根地域生活センター(南区白根) 日 8日(水)9時半
⑥ 西蒲消防署 日 11日(土)9時
⑦ 中央消防署 日 11日(土)・18日(土)9時半
⑧ 江南消防署 日 12日(日)9時
⑨ 北消防署 日 15日(水)9時
⑩ 東消防署 日 15日(水)9時半
▶ 定 各15人(①各日9人⑤⑦各20人⑥19人⑧12人) ※各先着◀

☺ 楽しく健康づくり・介護予防 7月の総おどり体操
定 無料 申 6月12日(金)8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

- ① 豊栄地区公民館 日 2日(木)
② 東区プラザ 日 2日(木)・17日(金)
③ 鳥屋野総合体育館 日 3日(金)・17日(金)
④ 亀田市民会館 日 10日(金)
⑤ 総合福祉会館 日 10日(金)・23日(木)
⑥ 小合地区コミュニティセンター 日 14日(火)
⑦ 白根健康福祉センター 日 14日(火)
⑧ 巻地区公民館 日 16日(木)
⑨ 内野まちづくりセンター 日 23日(木)
▶ 時 10時(②⑤⑦)13時半 ※各1

小まめに水分・塩分補給をしましょう