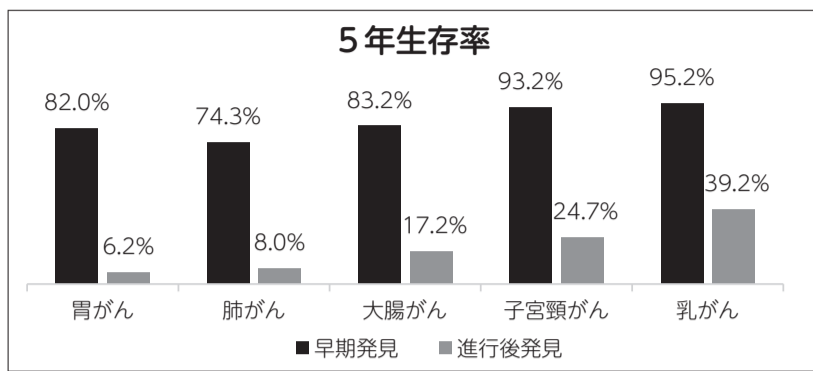


健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより⑦

「がん検診を受けていますか？」



出典：国立研究開発法人国立がん研究センター「院内がん登録生存率集計」より

がんは発見するタイミングで生存率が大きく変わります。がんと診断された人が5年後に生きている割合(5年生存率)を、早期発見できた場合と進行後に発見した場合で比較すると、早期発見した場合の生存率が非常に高いことがわかります。=上グラフ=

定期的ながん検診を受けることが早期発見と適切な治療につながります。年に1回、がん検診を欠かさず受けるようにしましょう。

※受診方法など詳しくは、市HPに掲載

健康増進課(☎025-212-8162)



ジュニア学芸員養成講座

動物や植物、民俗資料などの分野の仕事を体験しながら学ぶ



日6月7日(日)、7月12日(日)、8月22日(土)、9月27日(日)、11月15日(日)、12月13日(日)13時~15時半 ※全6回。9月27日、11月15日は9時半~12時 場県立植物園、マリニピア日本海、歴史博物館みなとぴあ、佐潟水鳥・湿地センター、水の駅「ビュー福島潟」 対中学・高校生 定先着10人 ¥2,000円(別途要入館料) 申5月6日(振休)から専用フォーム=右上=で申し込み 問環境政策課(☎025-226-1359)

6月の認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 ¥無料 申5月7日(木)10時から電話で①から⑦の各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

ウエルシア新津東町店

日13日(土)10時 申込先ここからさぼうと(☎090-9740-5650)

②ウエルシア上所中店 日13日(土)13時半 申込先鳥屋野上山支えあいしくみづくり(☎025-201-9601)

③ウエルシア新津店 日14日(日)13時半 申込先きなせや荻川(☎0250-21-7820)

④はあとふるあたご複合施設てらお 日14日(日)14時 申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

⑤木戸コミュニティセンター 日19日(金)13時半 申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-5945-8134)

⑥ウエルシア荻川店 日20日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑦白新コミュニティハウス 日26日(金)13時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

▶定各5人(②10人) ※各先着◀

にいがた市民大学 6月の公開講座

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定各50人 ※オンライン参加可(定100人)。応募多数の場合、新潟市在住・在勤・在学の人を優先 ¥各1,000円(高校生以下無料) 問同施設(☎025-224-2088)

①新潟ラーメンの美味しさ

日13日(土)10時~12時

②新しい時代の鍼灸

日19日(金)18時~20時

③新潟ラーメンの歴史と風土

日20日(土)10時~12時

▶申6月2日火曜(①は5月26日火曜)までに市HPから申し込み◀

総合福祉会館(中央区八千代1) 水中健康教室

日7月2日~8月27日(木曜全7回) ※各回50分 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定各15人 ¥各150円 申6月5日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、同館(☎025-248-7161)へ ※応募多数の場合初めての人を優先

■水中歩行教室 時10時、同50分

■水中エクササイズ 時11時40分

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)

申5月6日(振休)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①定期コンサート

日5月17日(日)13時半~15時

出演新潟西部市民吹奏楽団

②抱っこでダンス

日5月19日(火)10時半~11時半

③ピアノコンサート

日5月21日(木)13時半~15時

出演地濃貴子&TOM西村

④産後ママヨガ

日5月28日(木)10時半~11時半

⑤落語祭り

市政参画コーナー

動く市政教室「文人ハーフの地巡り〜夏」

日6月14日(日)9時~16時半 コース會津八一記念館、北方文化博物館新潟分館、護国神社、県立図書館、生家跡、ほか 定30人 ¥950円 申5月13日水曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。昼食・筆記用具が必要



詳しくはこちら

日6月6日(土)・7日(日)13時半~16時 出演ナマラエンターテイメント、新潟落語会

⑥バラ教室

日6月10日(水)13時半~15時半 ▶対②④生後4カ月~2歳の子と母親 定各150人(②④各20組⑥50人) ※各先着 ¥各550円(①無料③500円⑤各日1,000円⑥600円)◀

秋葉区 まち歩き「小口の歴史散策と茶摘み体験」

日5月23日(土)9時半~13時 集縄文の鳥居駐車場(秋葉区大関) 解小口公会堂(秋葉区小口) 定先着15人 ※小学生以下は保護者同伴 ¥2,500円(弁当、飲み物付き) 申5月7日(木)9時から電話で新潟観光協会(☎0250-24-3777) 問秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5689)

南区 まち歩き「ガイドと見る白根大凧合戦」

日6月4日(木)~8日(月)14時、16時 ※各1時間半 定各回先着10人 ¥500円 申5月7日(木)9時から電話で南区観光協会(☎025-373-4181) 問南区役所産業振興課(☎025-372-6507)

総合福祉会館(中央区八千代1) ノルディック・ウォーク体験会

日6月6日(土)10時~12時 対60歳以上 定先着15人 ¥500円 ※ポール持参の人は200円 申5月6日(振休)10時から電話で同館(☎025-248-7161)

砂丘館(中央区西大畑町) 6月の催し

申5月6日(振休)9時から電話で同施設(☎025-222-2676)

■企画展「松本全廣」ギャラリートーク 日6日(土)14時~15時半 定先着30人 ¥500円

■同企画展ワークショップ

日7日(日)10時~12時 定先着12人 ¥1,500円

■林家正雀二日連続公演

日20日(土)・21日(日)13時半~15時 定各日先着40人 ¥各日一般4,000円、小・中学生3,000円

こども創造センター(中央区清五郎) 6月の催し

陶芸講座(日7日日曜)、親子3B体操教室(日8日月曜)、ベビーマッサージ教室(日28日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申5月13日(水)17時までに電話で



同センター(☎025-281-3715) ※当選者は5月17日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかに催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

上映会 「映画 〇月〇日、区長になる女。」

日6月7日(日)14時~16時 場万代市民会館(中央区東万代町) 対小学生以上 定250人 ¥無料 申5月21日(木)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) ※保育あり(生後6カ月~未就学児15人、要申し込み) 問アルザにいがた(☎025-246-7713)

北区 さくらんぼ狩りと豊栄トマト堪能バスツアー

葛塚市場、豊栄地区まち歩き、豊栄イタリアンランチ、二宮家バラ園、伊藤農園、濁川公園 日6月10日(水)9時半~16時 集解新潟駅南口 定40人 ※中学生以下は保護者同伴 ¥12,000円(昼食付き) 申5月20日(水)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ5月29日までに案内を発送 問北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

史跡古津八幡山弥生の丘展示館 カラムシ収穫とストラップ作り

日6月27日(土)10時~12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人 ¥無料 申6月10日(水)までに市HPから申し込み 問同館(秋葉区蒲ヶ沢☎0250-21-4133)

春季市民総合体育祭

種目バレーボール、トリットボール、ターゲット・バードゴルフ、セーリング、アーチェリー、ほか ※日時、会場、参加費、申し込み方法など詳しくは市スポーツ協会HPに掲載 問同協会(☎025-266-8250)

事業者向け

令和8年度特別徴収税額決定通知書 5/15に発送

市・県民税などの特別徴収税額決定通知書を各事業所宛てに送付します。個人宛ての同通知書は、5月31日までに従業員へ配布してください。なお、電子申請(eLTAX)で給与支払報告書を提出し、通知の受け取り方法をすべて正本(電子データ)とした事業所には、書面の通知は発送しません。 ※詳しくは市HPに掲載 問市民税課(☎025-226-2253)