

今年も暑い夏が来る!

熱中症への備え

できてる??

5月になりました。近年、この時季でも夏のように暑い日があります。体がまだ暑さに慣れていないと、熱中症になるおそれがあります。今から始められる熱中症対策を紹介します。

☎環境政策課 (Tel.025-226-1365)



1~3 **特集** 今年も暑い夏が来る!
熱中症への備えできてる??

- 4
- 議会報告会を開催
 - 松くい虫被害の予防対策
 - 5/12(火)は民生委員・児童委員の日
 - 子育てする人を地域で応援

- 5 **連載** ニキロニュース
新連載 ゼロカーボン+ONEアクション
- 8/1(土)オーケストラはキミのともだち
 - 5月は消費者月間

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

にいがた ニキロ



新潟都心のまちづくり



SDGs 新潟市



国際湿地都市 NIIGATA

市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も新潟市役所コールセンター
年中無休 8:00~21:00

☎こたえてコール **025-243-4894**

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数(3月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)

人口/751,383人(-2,376) 男 361,514人(-1,313) 女 389,869人(-1,063)
世帯数/352,865(252)

編集・発行/新潟市広報課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

熱中症に負けない体づくりを進め、しっかりと対策を行い、この時季の新潟を楽しみましょう。

へ呼びかけていきます。

本市では、民間企業の協力を得て、一時的に暑さをしのげるコミュニティオアシスの設置や、熱中症対策の啓発ポスターの配布、学校での児童生徒向け教材の活用など、さまざまな取り組みを行ってきました。今年度も引き続き、皆さまへ呼びかけていきます。

新緑の季節。心地良くてお出かけしたくなる時季になりました。外で過ごしやすくなる日が増え、体が暑さに慣れていないため、熱中症による救急搬送が増え始めます。熱中症は、こどもから高齢者まで、誰にでも起こる可能性があります。重症になると命に関わることもあり、注意が必要です。熱中症を防ぐためには、一人一人が意識して対策をすることが大切です。本格的に暑くなる前の今のうちから、体を少しずつ暑さに慣らしていきましょう。

市長より

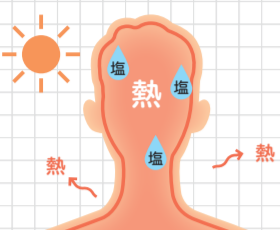


新潟市長
中原 八一

02 暑さに体を慣らして熱中症を防ごう!

暑さに体が慣れたときの変化

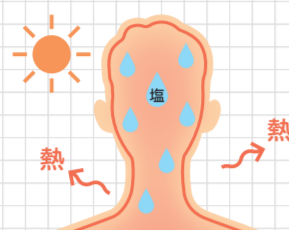
暑さに慣れていない時



- 皮膚の血流量が増えにくく、熱を体の外に逃しづらいため、体温が上昇しやすい
- 汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい など

熱中症になりやすい状態

暑さに慣れている時

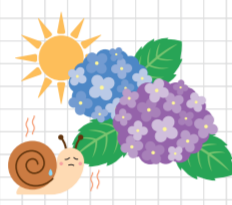


- 皮膚の血流量が増えやすく、熱を体の外にうまく逃がせるため、体温が上昇しにくい
- 汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい など

熱中症になりにくい状態

熱中症に特に注意が必要な時期

熱中症は、5月の急に暑くなる日や、梅雨の晴れ間、梅雨明けの頃など、暑さに体が慣れていない時期に起こりやすくなります。一度暑さに慣れた体も、涼しい日が続くと元に戻りやすいため、再び暑くなる日は注意が必要です。



熱中症警戒アラートを確認を

熱中症の危険性が極めて高いと予想される日に、気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。さらに危険な日には「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。アラート発表時には、にいがた防災メールや新潟市LINE公式アカウントで情報を発信します。



日常生活でできる暑さに強くなるための動きや生活

ウォーキング ジョギング

目安 週5回
ウォーキング 30分
ジョギング 15分

サイクリング

目安 週3回 30分

適度な運動

(筋トレやストレッチなど 適度に汗をかくもの)

目安 週5回~毎日 30分

入浴

(シャワーだけでなく、湯船に入る)

目安 2日に1回

※あくまで目安です。個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。運動や入浴の際は水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください

暑さへの慣れチェックリスト

| 項目 | 点数 |
|--|----|
| 1 入浴(シャワーだけでなく、湯船に入るもの) | |
| <input type="checkbox"/> 2日に1回以上入浴している | 3 |
| <input type="checkbox"/> 週に3日入浴している | 2 |
| <input type="checkbox"/> 週に1、2日入浴している | 1 |
| <input type="checkbox"/> 入浴することはほとんどない | 0 |
| 2 運動(汗をかく程度のもの) | |
| <input type="checkbox"/> 週に5日以上している | 3 |
| <input type="checkbox"/> 週に3、4日している | 2 |
| <input type="checkbox"/> 週に1、2日程度している | 1 |
| <input type="checkbox"/> 運動はほとんどしていない | 0 |
| 3 その他の汗をかく行動(運動・入浴以外の外出など) | |
| <input type="checkbox"/> 週5日以上あった | 3 |
| <input type="checkbox"/> 週3、4日以上あった | 2 |
| <input type="checkbox"/> 週1、2日以上あった | 1 |
| <input type="checkbox"/> 汗をかく機会がほとんどなかった | 0 |

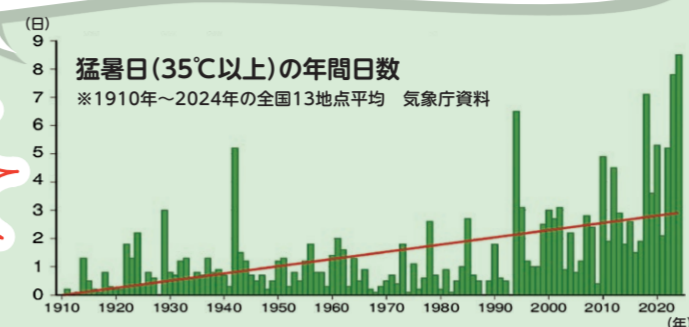
1~3 全ての点数を合計して
 7~9点……暑さに体が慣れているかも。でも熱中症対策は忘れずに!
 4~6点……複数の習慣で汗をかくことができています。継続が大切!
 3点……汗をかくことを習慣づけ、暑さに体を慣らしましょう。
 1~2点……体が暑さに慣れていないかも。熱中症に注意!
 0点……体が暑さに慣れていない状態。暑くなる前に対策を!

合計点数

参考:日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」

日本の夏はどんどん暑くなっている

猛暑日の平均日数は増加傾向



新潟市の熱中症による救急搬送者数(令和7年)



熱中症で400人以上の人が救急車で運ばれた

01 キケン! 熱中症の恐ろしさ

1 熱中症ってどんなもの?

熱中症は、気温や湿度が高い環境で体温をうまく調節できず、体に熱がこもることによって起こります。めまいや頭痛、吐き気などの症状が現れ、重症になると命に関わることもあります。「自分は大丈夫」と思わず、日頃から予防を心掛けましょう。

日常生活でできる予防のポイント

- ✓ のどが渇く前に水分補給
- ✓ 朝食をしっかり食べる
- ✓ 体調が悪いときは無理をしない

2 なんで5月から注意が必要なの?

熱中症は真夏だけ起こるものではありません。暑くなり始める5月は、体が暑さに慣れていないため、気温が急に上がる日は特に注意が必要です。暑さに体が慣れるには時間がかかるので、今から汗をかく機会を意識的に取り入れることが大切です。

3 熱中症を防ぐために、気温以外で気を付けることはあるの?

気温だけでなく湿度や風の強さなどにも影響されます。湿度が高かったり風が弱かったりすると、汗が蒸発しにくく、体に熱がこもりやすくなります。また、熱中症は屋内でも起こるため、小まめに換気を行い、無理をせずにエアコンを使いましょう。外出時は、日差しや地面からの照り返しにも注意が必要です。特にこどもやベビーカーの乳幼児は大人より地面に近く、大人が感じるより高い温度の中にいることがあります。日陰を選んで歩く、帽子や日傘を使うなど、日差しを避ける工夫を心掛けましょう。

コミュニティオアシスを利用しよう!

暑さを一時的にしのげる場所として、冷房施設のある公共施設や民間の店舗などのコミュニティオアシスを利用できます。



暑さ指数で危険を回避 新潟市立小・中学校

小・中学校では、日頃からの声掛けや小まめな健康観察を通して、こどもたちの体調の変化や初期症状に早く気付くよう注意を払っています。5月でも気温が高くなる日は、熱中症の危険度を判断するための暑さ指数(WBGT)を測定し、その結果に応じて水分補給や休息を小まめにとるほか、運動や屋外活動の短縮・中止などの対応を行っています。

また、熱中症予防には、適度な運動に加え、朝食をしっかり取り、栄養バランスのよい食事を心掛けること、十分な睡眠を取ることなど、日々の生活を整えることが大切です。これから迎える暑い季節に向けて、こどもたちが元気に過ごせるよう、引き続き声掛けを行っていきます。



学校支援課 渡邊 指導主事

私たち熱中症対策に取り組んでいます

みんなに優しい快適な車内づくり 新潟交通(株)

夏場でもバスを快適にご利用いただけるよう、アイドリングストップ中もエアコンを使って車内温度に気を配っています。屋根付きのバス停は日差しを避ける場としてご活用ください。職場では、イベント臨時バスの運行などで屋外業務が増えるため、無理のない勤務体制や小まめな水分補給、体調変化を見逃さない声掛けを意識しています。新たな取り組みとして、6月から9月まで、運行中の運転士の制帽着用を任意とする「ノー帽子」運用を試験的に始めます。熱ストレスや疲労を軽減することで、運転に集中しやすい環境を整えます。今後も、お客様への安全で快適なサービスの提供と、従業員が安心して働ける環境づくりに取り組んでいきます。



同社 棚橋 哲也さん

福祉



5/12は民生委員・児童委員の日 見守りと相談で地域をサポート

5月12日は「民生委員・児童委員の日」で、12日～18日は委員の活動を広く知ってもらうための「活動強化週間」です。

民生委員は児童委員も兼ね、厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。新潟市では、76地区で約1,300人の委員が、一人暮らしの高齢者や子育て世帯などへの訪問を行う「見守り」と、困り事を抱える人への助言・支援活動を行っています。

委員の活動を補佐する協力員制度もあり、一部の地域では委員とともに地域の福祉を支えています。

問 福祉総務課(☎025-226-1170)

心配事や困り事は気軽に相談を

民生委員は地域の身近な相談相手であり支援者です。活動には守秘義務があり、相談・支援内容や個人情報などは固く守られます。

地域の民生委員を知りたい場合は、区役所健康福祉課にお問い合わせください。



自分の命を守るため

子育て教育



子育てする人を地域で応援 ファミリー・サポート・センター

同センターは、子育てを地域でサポートする有償の会員制の活動です。「子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)」に「子育てを応援したい人(提供会員)」を紹介します。

提供会員を募集

こどもが好きな人、自分の子育て経験を地域のために役立てたい人などを対象に、活動に必要な知識や技術を学ぶ研修を開催します。

●開催日 6月16日(火)～18日(木)、6月24日(水)・25日(木) ※全5回

●場所 総合福祉会館(中央区八千代1)

●対象 新潟市に在住・在勤で、研修終了後に同センターの提供会員として活動できる人

●定員 先着20人

●料金 無料

●申し込み 5月7日(木)9時から電話で同センター(☎025-248-7178)

※時間など詳しくは市社会福祉協議会ホームページに掲載



同協議会
ホームページ

提供会員の活動内容

●活動時間 6時～22時の間で都合の良い時間

●内容 提供会員宅でのこどもの預かりや保育施設への送迎など
※研修終了後から活動開始

●報酬の目安 1時間700円、ほか

市政



議会報告会を開催

皆さんの声を
聴かせてください

市議会議員が2月定例会などの審議概要を報告し、市政や議会について市民の皆さんの意見を聴きます。

※事前申し込み不要、当日直接会場へ。出席する議員など詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 議会事務局調査法制課(☎025-226-3385)



詳しくは
こちら

| 日時 | 会場 | 備考 |
|------------------------|------------------------|---|
| 5/16(土) 13:30～15:00 | ビュー福島潟(北区前新田) | 参加者は入館料無料 |
| | 白根健康福祉センター(南区白根) | |
| 5/17(日) 13:30～15:00 | 曾野木コミュニティセンター(江南区曾野木1) | オンライン参加可。希望する人は5/11(月)までに新潟市ホームページから要申し込み |

暮らし



松くい虫被害の予防対策 公園や保安林に薬剤を散布

海岸保安林や公園などの松に薬剤を散布します。

当日は散布区域に立ち入らないでください。

詳しくは
こちら



問 農林政策課(☎025-226-1641)

| 散布方法 | 場所 | 日時 | 問い合わせ |
|---------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 地上散布 | 公園 小金公園、河渡中央公園、 花海道東公園 | 5/20(水) 5:00～9:00 | 東区役所建設課 (☎025-250-2621) |
| | 寺尾中央公園 | 6/4(木)、7/2(木) 5:00～9:00 | 西区役所建設課 (☎025-264-7680) |
| | ◇北区太郎代 | 5/27(水) 8:30～15:00 | 北区役所産業振興課 (☎025-387-1385) |
| 無人航空機散布 | ◇中央区西船見町～ 関屋 | 5/16(土) 4:00～12:00 | 中央区役所建設課 (☎025-223-7420) |
| | ◆西区青山 | 5/16(土)・25(月) 4:30～12:00 | 西区役所農政商工課 (☎025-264-7610) |
| | ◆西区上新米町～ 四ツ郷屋 | 5/25(月)・26(火) 4:30～12:00 | |
| | ◆西蒲区越前浜～ 角田浜 | 5/26(火)・27(水) 4:30～12:00 | 西蒲区役所産業観光課 (☎0256-72-8431) |
| | ◇北区太夫浜～ 太郎代 | 5/27(水) 4:30～12:00 | 北区役所産業振興課 (☎025-387-1385) |

※悪天候の場合は延期し、延期後の日程を新潟市ホームページに掲載。
作業中、◇は市道を、◆は国道402号を規制

個人所有の松にも日頃から対策を

松くい虫はカミキリムシを媒介しながら松枯れ被害を拡散させます。被害に遭うと夏ごろから葉が赤く変色し、枯死します。

松くい虫による松枯れは治療方法がないため、予防が大切です。カミキリムシが羽化する6月初旬の薬剤散布や、11～3月ごろに行う樹幹注入などが効果的です。

所有する松が枯死した場合は造園業者などに相談し、5月末までに処分して被害が拡散しないようにしてください。

問 みどりの政策課(☎025-226-3061)

連載 「にいがた2km」内のまちづくりやイベント情報などを発信

市報で 2km ニュース

新潟市職員「ニイガタニキロー」が紹介します

都市政策部(☎025-226-2711)

**新潟の食をデータ化して価値を再発見!
「みそ」を使った新メニューが販売開始!**

デジタル技術を活用し、新潟の「食」に新たな価値を生み出す「にいがた2kmおいしさDX産学官共創プロジェクト」から、新しいメニューが誕生しました。

県内のみそ蔵と連携し、5種類のみその特徴を新潟大学が分析・データ化。料理に合うみそを選びやすくなりました。

このデータを基に、みそ味のピザや新潟みそカツ、みそを使ったおつまみ菓子などを開発。2月から市内の店舗で順次提供されています。

発酵文化を生かした、新潟ならではの新しい食の魅力に注目です。



※事業の詳細内容はニイガタニキローニュース=右=から



新潟市公式ニュースサイト「ニイガタニキローニュース」内の「おでかけ2km」コーナーで、イベント情報を紹介しています。毎週更新しているので、ぜひチェックしてください。



くらし

**5月は消費者月間
AI時代の消費者力を高めよう**

今年のテーマは「見える情報 見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために」です。

AIが消費者の好みに合わせて情報を届ける時代になりました。便利さを得るためには、情報の仕組みやリスクを理解するデジタルリテラシーが欠かせません。デジタル技術の仕組みについての基礎知識を身に付けて、消費者力を高めましょう。

問 消費生活センター(☎025-211-2390)



消費者庁
ホームページ



ポスターを展示

●日時・会場

5月1日(金)～31日(日)10時～20時…クロスパルにいがた(中央区礎町通3)▷5月9日(土)～6月2日(火)10時～20時…ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ※日曜・祝日は17時まで。クロスパルにいがたは5月6日(振休)・11日(月)・18日(月)・25日(月)休館

消費者トラブルなどは同センターへ相談を

●相談専用電話 ☎025-211-2370

●所在地 中央区白山浦1(白山ビル内)

●受付時間 9時～16時半 ※来所相談は要予約。多重債務相談は月～金曜、第2・4日曜9時～16時に受け付け

●休館日 土曜、祝・休日など

新連載 とめドキくんとはじめる プラスワン

ゼロカーボン+ONEアクション 1

環境政策課(☎025-226-1365)

2050 ちょっとした省エネ行動が、地球温暖化対策につながります。いつもの生活に「プラスワン」のアクションを取り入れてみませんか。

リビング編

1 照明をLEDに変える
・消費電力を約**85%***削減
・交換の手間も減らせます
LEDに変えてみよう
※一般電球との比較

2 使っていないコンセントは抜く
・待機電力は約**5%***
・気付いたときに無理なく実践
抜くだけで省エネ!
※家庭の電気使用量の割合

3 エアコンの設定温度を見直す
・夏は**1℃**高く、冬は**1℃**低く
→約**10%**省エネに
1℃だけ変えてみよう

4 家族で同じ部屋で過ごす
・冷暖房効率アップで光熱費削減
・家族団らんの時間もアップ♪
みんなで同じ部屋に♪

猛暑日が増えているのも地球温暖化の影響のひとつ。「プラスワン」のアクションなど、できることから始めよう!

▲新潟市地球温暖化防止イメージキャラクター とめドキくん



**こどものためのコンサート
8/1(土)オーケストラはキミのともだち**

●時間・対象

11時…3歳以上
14時…小学生以上
※各1時間

●プログラム

ディズニーのメロディによる管弦楽入門、おもちゃの兵隊の行進曲、ほか

●会場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)

●定員 各回先着1,800人

●料金 3歳以上500円、中学生1,000円、一般1,500円

※チケットは5月23日(土)から同施設チケット専用ダイヤル、同施設オンライン・チケット、24日(日)から同施設窓口で販売。託児サービスあり(有料、生後6カ月～小学2年生、7月18日土曜までに要申し込み)

問 同施設チケット専用ダイヤル(☎025-224-5521)



詳しくはこちら

ホールスタッフ体験とバックステージツアー

●時間 9時～12時半

●対象 小学4～6年生

●定員 20人

●料金 2,000円(11時開演のコンサートチケット、オリジナルTシャツ付き)

●申し込み 5月17日(日)までに新潟市ホームページから申し込み

問 文化政策課(☎025-226-2631)



詳しくはこちら

自転車運転時にはヘルメットを着用しましょう

令和8年5月3日 | 第1・3週日曜発行 |
※掲載情報は4月21日時点のものです



市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時~21時)
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = こども、親子向け情報 ☳ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

- はがきの場合(裏面)
- 「催し名」または「講座名」
 - 希望の回(複数回実施する場合のみ)
 - 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載
- ※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



令和8年度軽自動車税 納税通知書 5/11に発送

軽自動車税は4月1日時点でバイクや軽自動車などを所有する人に課税します。6月1日(月)までに納めてください。

問 市民税課(☎025-226-2251)

■減免申請は6月1日まで受け付け

身体障害者手帳や療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人、または生計を同一にする人が障がい者本人のために運転する車両など、一定の要件に該当する場合は軽自動車税が減免となる場合があります。

令和8年度課税(所得)証明書 6/15から発行

給与所得者で市・県民税・森林環境税の全額を毎月の給与から差し引かれる人の証明書は、5月15日(金)から市の窓口で発行できます。※コンビニエンスストアでの発行は6月15日(月)から

問 市民税課(☎025-226-2243)

国民健康保険料 納付方法の切り替わりに注意

令和7年度の同保険料を年金天引きで納付し、令和8年度中に世帯主が75歳になる世帯は、今年度から納付方法が口座振替または納付書払いに切り替わります。対象者には7月中旬に納付書などを発送します。忘れずに納付してください。

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

農地の適正な管理を

耕作放棄された農地は、雑草・雑木、病害虫、有害鳥獣や火災の発生原因となるだけでなく、産業廃棄物などを不法投棄される恐れがあります。農地の所有者や借り主は、定期

的に耕起や草刈り、除草を行います。

農地の貸し付けや譲渡を希望する人は、農地がある区を所管する農業委員会事務局に相談してください。問 同委員会事務局(☎025-382-4966)

アメシロ防除機具を貸し出し

民有地の樹木を害虫・アメリカシロヒトリから守るため、防除機具(手押型動力噴霧機、小型電動噴霧機、高枝切りばさみ、背負型動力噴霧機)を貸し出します。希望する人は事前に各貸出場所へ電話で申し込んでください。※貸し出し可能な機具は貸出場所により異なる

貸出期間 5月11日(月)~10月19日(月)

貸出場所 北区役所区民生活課(☎025-387-1295)、北出張所(☎025-387-1725)、東区役所建設課(☎025-250-2621)、石山出張所(☎025-250-2820)、大形連絡所(☎025-273-5684)、東出張所(☎025-223-7502)、南出張所(☎025-223-7552)、入舟連絡所(☎025-222-6746)、関屋行政サービスコーナー(☎025-266-4938)、曾野木連絡所(☎025-280-6001)、秋葉区役所建設課(☎0250-25-5690)、南区役所建設課(☎025-372-6470)、西区役所区民生活課(☎025-264-7261) 西出張所(☎025-264-7705)、黒崎出張所(☎025-264-7760)、西蒲区役所建設課(☎0256-72-8513)

歩道除雪実施団体を募集

大雪時にこどもの安心・安全な通学路を確保するため、地域の歩道を除雪する団体を募集します。参加団体には活動実績に応じて奨励金を支払うほか、歩道除雪機具の貸与や購入費の補助を行います。詳しくは問

い合わせてください。

申込期限機械貸与…5月29日(金)▷
購入補助…7月31日(金) ※団体登録は随時受け付け

問 区役所建設課

元気力アップ・サポーター 5月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載

時 13時半~15時

対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

■豊栄地区公民館

日 14日(木) 申込先東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

■江南区福祉センター

日 28日(木) 申込先中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)

■南区社会福祉協議会

日 21日(木) 申込先秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

■巻ふれあい福祉センター

日 27日(水) 申込先西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

にいがた市民文学 作品募集

優秀な作品は作品集に掲載されます。

部門小説・詩・歌詞、短歌、俳句、川柳、児童文学、エッセイ・評論、コント、ライトノベル

申 各応募期限までに所定の応募票と作品を文化政策課(☎025-226-2631)へ ※応募票、募集要項は市HPに掲載。市役所本館や区役所、出張所、図書館、公民館などでも配布

■一般の部

対 新潟市在住・在勤・在学・出身で19歳以上の人

応募期限 7月21日(火)

■青春の部

対 新潟市在住・在勤・在学・出身で18歳以下の人

応募期限 9月2日(水)

歴史博物館みなとびあ 5/17観覧無料

5月18日の国際博物館の日に合わせて観覧を無料にします。※5月18日は休館

時 9時半~17時

問 同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)

火災に注意

市内で1~3月に46件の火災が発生し、9人亡くなりました。

大切な命を守るため、住宅用火災警報器の点検と10年ごとの交換を忘れずにしましょう。

問 消防局予防課(☎025-288-3230)

新潟市民病院 職員を募集

詳しくはこちら



●採用日 令和9年4月1日

●試験案内・申込書 同病院HPに掲載

■5月29日(金)までに所定の申込書を同病院(☎025-281-5151)へ

※同病院HPからも申し込み可

| 職種 | 採用人数 | 受験資格 | 試験日 |
|------|------|----------------------------|--------------------------|
| 病院事務 | 若干名 | 昭和39年4月2日以降に生まれた人 ※その他要件あり | 1次…6/13(土) 2次…7/18(土) |

電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 5/30(土) 10:25~
BSN 市報にいがた de なじラテ 5/16(土) 13:53~
UX 知っトク!新潟 5/9(土) 11:58~
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 5/12(火) 15:48~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

広報ラジオ
FM新潟 毎週土曜 7:54~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26~ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市 LINE 公式アカウント

減塩でおいしい

ちょいしおレシピ



食推さんおすすめ

④ナスと大葉の肉巻き

主菜

栄養価(1人分)

エネルギー: 285kcal 食塩相当量: 0.6g

お肉の表面に味をつけることで、味を感じやすくなり、薄味でも美味しくいただけます。大葉のさわやかな風味がアクセント。

■作り方

- ①ナスは縦4等分に切っておく。火の通りをよくするため、皮に浅く切れ目を入れる。水に浸してあくを取る。
- ②大葉と①のナスを豚ロース肉で巻く。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、肉巻きの巻き終わりを下にして並べ、両面焼く。途中ひっくり返したら、酒を入れ、ふたをして、ナスに火が通るまで蒸し焼きにする。全体に色がつくまで返しながらかく。
- ④焼けたらフライパンにぼん酢しょうゆを入れて③に絡める。
- ⑤器に盛り、付け合わせのレタスとミニトマト、千切りにした大葉を添える。

健康増進課(☎025-212-8166)



材料(2人分)

- 長ナス.....2本
- 大葉.....8枚
- 豚ロース肉(薄切り).....8枚
- サラダ油.....小さじ1
- 酒.....大さじ1
- ポン酢しょうゆ.....大さじ1
- 〈付け合わせ〉
- レタス.....2枚
- ミニトマト.....4個
- 大葉.....2枚

5~7月ごろはカラスの繁殖期 威嚇に注意

カラスの巣には不用意に近づかず、やむを得ず近くを通るときは帽子をかぶったり傘を差したりして身を守りましょう。 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

外来植物に注意 適切な処分を

生態系を脅かす外来植物の適切な処分に協力をお願いします。 ※詳しくは市HPに掲載

主な外来植物 オオキンケイギク、ナガミヒナゲシ

処分方法種ができないうちに刈り取るか、根が残らないように引き抜き、袋に入れ天日に当てて枯らして、燃えるごみに出す

環境政策課(☎025-226-1359)

発熱時は検査キットの活用を

夜間や休日は急患診療センターに受診が集中します。発熱時は抗原検査キットを活用するなどし、適正な受診に協力をお願いします。受診時はマイナ保険証を利用すると受け付けがスムーズで大変便利です。 ※同キットを販売している薬局は市HPに掲載 地域医療推進課(☎025-212-8018)

■県救急医療電話相談

受診すべきか迷ったときに、看護師などが受診の必要性や対処方法の助言をします。

相談時間 月~土曜18時~翌8時、日曜・祝日8時~翌8時

相談先 15歳以上...☎025-284-7119

▷14歳以下...☎025-288-2525

診断書の交付手数料など 10/1 から改定

改定後の手数料など詳しくは市民病院・市HPに掲載 対象施設・問い合わせ 同病院(☎025-281-5151)、急患診療センター(地域医療推進課☎025-212-8018)、口腔保健福祉センター(健康増進課☎025-212-8157)

日本赤十字社 活動資金を募集

自治会などを通じて協力を呼び掛けるほか、区役所健康福祉課でも受

け付けています。寄せられた活動資金は災害救護や支援活動に充てられます。 同社新潟市地区本部(福祉総務課内☎025-226-1169)、区役所健康福祉課

元気力アップ・サポーター 交付金申請は5/29まで

令和7年度に活動したサポーターの交付金は申請が必要です。期限までに市社会福祉協議会(☎025-243-4370)へ申請してください。

少年少女スポーツ大会

競技・開催日 バスケットボール...7月25日~8月2日の土・日曜▷バレーボール...9月5日~13日の土・日曜▷野球...9月5日~27日の土・日曜▷サッカー...9月26日(土)・27日(日)、11月7日(土)・8日(日)

市内を中心としてスポーツ活動を行っている小学生

¥1 チーム2,000円 申込期限 5月29日(金) ※開催要項、申込書は市HPに掲載。市スポーツ施設でも配布 同スポーツ振興課(☎025-226-2595)

マリンピア日本海(中央区西船見町) 障がい者無料招待

日 6月27日(土)16時~18時半 対象障がい者とその家族 定100組(1組5人まで) ¥無料 申 5月23日(土)までに同施設HPから申込み 同施設(☎025-222-7500)

日中韓の文化交流 高校生の参加を募集

日 8月4日(火)~7日(金) ※3泊4日 対新潟市在住・在学の高校生 定7人 ※応募多数の場合は選考あり ¥5,000円 申 5月21日(木)までに市HPから申込み ※募集要項など詳しくは市HPに掲載 同文化政策課(☎025-226-2624)

相談

配偶者暴力相談支援センター DVの相談に専門相談員が対応 相談専用電話☎025-226-1065

日・月・水曜9時~17時、火・木・金曜9時~19時

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

同施設(☎025-246-7713)

■こころの相談

電話相談☎025-245-0545

日・水・日曜10時~15時半、金曜14時~19時半

面接相談 日・火・水・木・土曜10時~16時半 ※電話相談で要予約

■女性のこころとからだ専門相談

日 奇数月第2水曜14時~17時

対女性 定各日先着3人

申 開催日前日までに電話で同施設

■男性相談員による男性電話相談 ☎025-246-7800

日 第4火曜18時半~21時 対男性

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日 5月15日(金)17時半~20時半 場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 5月14日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 5月26日(火)9時半~12時

場 建築行政課(市役所ふるまぢ庁舎)

定先着5組(1組30分)

申 5月7日(木)から電話で同課(☎025-226-2845)

国際友好会館(中央区礎町通3)

申 5月6日(振休)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

■外国籍市民のための弁護士相談会

日 5月22日(金)13時~16時40分

定先着5人

■外国籍市民のための医療相談会

日 6月7日(日)10時半~14時半

ひとり親家庭のための支援

■同行支援

養育費などに関する手続きに同行 相談・予約市母子福祉連合会(☎080-2161-7347)

相談日 月曜10時、14時、金曜・第4日曜15時 ※祝・休日除く、各2時間、来所相談も可

■親支援講座

離婚する親や子どもの気持ち、養育費などについて学ぶ

日 5月23日(土)13時半~15時半

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

定先着10人 ※オンライン(ZOOM)参加可(定先着100人)

申 5月6日(振休)から専用フォーム=右上=で申込み 同連合会

講座

ほんぼーと中央図書館 (中央区明石2) 5月の講座

同館(☎025-246-7700)

■新潟ゆかりの文学「坂口安吾の初恋・矢田津世子のこと」

日 9日(土)13時半~15時

定先着20人 ¥500円

■読書会

日 20日(水)10時半~12時

テーマ「蜜蜂と遠雷」恩田陸著

¥無料

亀田総合体育館(江南区茅野山3) 初心者向けHIPHOPダンス教室

日 5月14日~7月2日 (木曜全8回)19時~同45分 対15歳以上

定先着40人 ¥4,200円

申 5月10日(日)までに専用フォーム=右上=で申込み

同館(☎025-381-1222)

読書会

旅に関する本を紹介し、感想を語り合う 日 5月16日(土)14時~16時

場 西川学習館(西蒲区曾根)

定先着10人 ¥無料

同 西川図書館(☎0256-88-0001)

旧齋藤家別邸(中央区西大畑町) 5月の講座

申 5月6日(振休)9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

■花街の魅力と作品解説

日 23日(土)13時半~15時

定先着30人

¥500円(別途要観覧料)

■「トットあした」と向田邦子

日 24日(日)10時半~12時

定先着20人

¥300円(別途要観覧料)

歴史博物館みなとぴあ 講座「提外地と信仰」

日 5月24日(日)10時半~12時

定先着80人 ¥無料 申 5月6日(振休)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

糖尿病ミニ講座

合併症、歯周病、おやつとアルコールについて専門家が語る

日 5月24日(日)13時半~15時15分

場 東区プラザ(東区役所内)

定先着35人 ¥無料 申 5月6日(振休)から市HPで申し込み

同健康増進課(☎025-212-8166)

美術講座

申 各申込期限までに市HPから申し込み

同文化政策課(☎025-226-2631)

①工芸

日 5月31日(日)10時~13時 申込期限 5月15日(金)

②書道

日 6月6日(土)10時~13時 申込期限 5月22日(金)

③版画

日 6月20日・27日(土曜全2回)10時~12時半

申込期限 6月5日(金)

④写真

日 6月28日(日)10時、13時半 ※各2時間

申込期限 6月12日(金)

⑤洋画

日 7月5日(日)10時~16時 申込期限 6月12日(金)

⑥彫刻

日 7月26日(日)、8月1日(土)・2日(日)・8日(土)10時~16時 ※全4回。7月26日は9時45分~16時45分 申込期限 7月3日(金)

⑦日本画

日 8月29日(土)・30日(日)10時~16時 ※全2回

申込期限 7月3日(金)

▶場 新潟市美術館(②白根学習館⑦ゆいぽーと) 定各20人(①②各10人④各回8人⑥6人⑦30人) ※応募多数の場合は抽選あり ¥各1,000円(①2,500円②2,000円④500円⑥⑦7,000円) ◀

ルールを守って安全に運転しましょう。

豊栄総合体育館(北区嘉山) 6月のテニス教室

対中学生以上
申5月6日(振休)9時から電話で同館(☎025-386-7511)

■初級
日①2日～30日(火曜全5回)②4日～25日(木曜全4回) 定各先着10人

■中級
日③7日～28日(日曜全4回)④20日(土) 定各先着9人

▶時19時～21時(③10時～12時)
¥各5,200円(①6,500円④1,300円) ※別途要年会費、保険料◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センターの講座

同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



■料理教室
申5月20日(水)までに電話で同セン

ター ※各1時間半～3時間半

①豆板醬作り
日6月3日(水) ¥2,200円

②バターパンとウインナーパン
日6月11日(木) ¥2,800円

③男の基本料理
日6月13日(土) ¥1,800円

④笹団子作り
日6月15日(月) ¥2,000円

⑤☺地魚をさばいて食べる
日6月20日(土)

対小学生の親子 ¥2,500円

⑥☺かき氷シロップ作り
日6月21日(日)、7月18日(土)、25日(土) ※全3回

対8～12歳と保護者 ¥2,500円

⑦初夏の和食
日6月22日(月) ¥2,200円

⑧水無月の懐石
日6月26日(金) ¥2,200円

⑨夏野菜の中華風
日6月28日(日) ¥2,000円

▶時10時半(④12時半)◀

■園芸講座

申5月25日(月)までに電話で同セン

ター ※各1時間半～2時間

⑩初夏の庭木管理
日6月8日(月)

⑪初夏の寄せ植え
日6月10日(水)

⑫アロマテラピー
日6月21日(日)

⑬アジサイのプリザーブドフラワーリース
日6月28日(日)

⑭ラベンダーのハーブリース
日6月30日(火)

▶時10時(⑪10時、13時半⑬13時半) ¥各3,500円(⑩500円⑪6,300円⑫2,500円)◀

⑤楽しく健康づくり・介護予防

6月の総おどり体操

¥無料

申5月8日(金)から電話で市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

■高齢者支援課(☎025-226-1290)

①鳥屋野総合体育館

日5日(金)・19日(金)

②豊栄地区公民館 日9日(火)

③東区プラザ

日9日(火)・25日(木)

④クロスパルにいがた

日11日(木)

⑤小合地区コミュニティセンター

日16日(火)

⑥白根健康福祉センター

日16日(火)

⑦巻地区公民館 日18日(木)

⑧新潟市総合福祉会館

日23日(火)

⑨内野まちづくりセンター

日25日(木)

⑩亀田市民会館 日26日(金)

▶時10時(③⑥⑧13時半) ※各1時間半 定各40人(①④各50人⑥

⑦30人⑧80人⑩60人) ※各先着◀

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は6月30日(火)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

※月曜(あす4日除く)、5月7日(木)休館

①企画展「道正・岡崎遺跡からみた越後・佐渡・能登の交流」 日9月6日(日)まで9時～17時

※土・日曜、祝・休日は10時～16時

②馬場屋敷遺跡出土品県指定記念展示

日9月6日(日)まで9時～17時 ※土・日曜、祝・休日は10時～16時

③勾玉作り④火起こし体験

日5月の土・日曜、祝・休日10時～11時、13時～14時半 ※5月30日は勾玉作りのみ

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

⑤旧武田家住宅で聞く昔話

日5月30日(土)12時半～15時

▶¥無料(③200円)◀

歴史博物館みなとびあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●企画展「新潟の街角一斎藤應志が描いた昭和30年代の新潟」 日6月7日(日)まで9時半～17時

※月曜(あす4日除く)、5月7日(木)休館。5月16日(土)・23日(土)11時にミニ講座を実施

¥一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(あす4日除く)、5月7日(木)休館

①企画展「道正・岡崎遺跡からみた越後・佐渡・能登の交流」 日9月6日(日)まで10時～17時

②弓矢・石斧体験

日5月8日(金)～30日(土)10時～11時半

③銅鏡・銅鐸作り

日5月8日(金)～30日(土)13時～15時

④まいぶん春祭り

日5月31日(日)10時～12時、13時～16時

▶②③小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料(③銅鏡900円、銅鐸1,500円)◀

鳥屋野総合体育館

中央区神道寺南2 ☎025-241-4600

●足圧バランス測定会 日5月25日(月)～28日(木)10時半～16時、17時～20時 ¥無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。

火曜(あさって5日除く)休館

●鉄道模型走行会 日5月5日(祝)・6日(振休)10時～16時 ※6日は15時まで

●実物車両公開 日5月10日(日)・24日(日)10時～11時40分、13時～15時半

●トイトレインレイアウト

日5月16日(土)～6月29日(月)9時半～17時

●企画展「魅惑の鉄道きっぷ」

日5月30日(土)～7月13日(月)9時半～17時

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング

日5月9日～6月6日の土曜9時半～11時半

¥無料

ほんぽーと中央図書館

中央区明石2 ☎025-246-7700

●にいがたマンガ大賞入賞作品展

日5月9日(土)～6月2日(火)10時～20時 ※日曜は17時まで ¥無料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市

日5月10日(日)8時～12時 ¥入場無料

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

●福島潟マルシェ 雑貨や飲食物の販売、ほか

日5月10日(日)10時～15時 ※荒天時中止

¥入場無料

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●和楽器体験会

日5月10日(日)10時半～15時半 ¥無料

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●企画展「松本全廣」展 日6月2日(火)～7月5日(日)9時～21時 ※月曜休館 ¥無料

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

※月曜(あす4日除く)、6月2日(火)・3日(水)・12日(金)休館

■企画展「戦後80年 戦争と子どもたち」

日5月31日(日)まで9時半～17時 ※5月7日から展示替え

¥一般1,200円、高校・大学生900円

■コレクション展「重力人体/絵の中のパターン」

日8月2日(日)まで9時半～17時 ※16日(土)11時、17日(日)14時に展示解説を実施

¥一般260円、高校・大学生190円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝・休日は小・中学生無料

■美術講座「戦時下 谷中安規の憂いと自己解放」

日5月16日(土)14時～15時半

定先着80人 ¥無料

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●企画展「新潟の料亭に伝わる書画・文芸」

日5月16日(土)～6月21日(日)9時半～18時

※月曜休館 5月31日(日)13時半から展示解説を実施

¥一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

いくとぴあ食花 食と花の交流センター

中央区清五郎 ☎025-282-4181

●春のバラ祭り

日5月23日(土)～6月7日(日)9時～17時

¥一般300円、高校生以下無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●企画展「おでかけ!絵本ミュージアム」

日5月23日(土)～8月30日(日)10時～17時

※月曜(6月15日除く)休館

¥一般1,600円、高校・大学生1,400円

そのほかの催し

●白山公園空中庭園フェア

フリーマーケット、花の寄せ植え作り体験、カイロプラクティック体験、ほか

日5月23日(土)、6月13日(土)9時～12時 ※雨天中止 場同庭園(中央区一番堀通町)

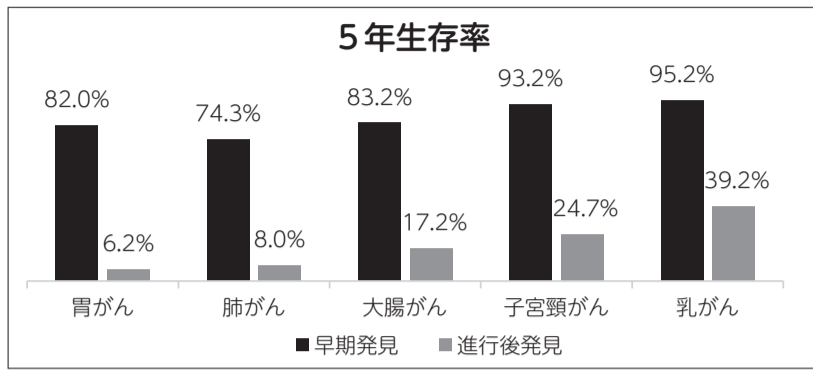
¥入場無料 同公園駐車場(025-225-3021)

自転車の交通違反に青切符(交通反則通告制度)が導入されました。

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより⑦

「がん検診を受けていますか？」



出典：国立研究開発法人国立がん研究センター「院内がん登録生存率集計」より

がんは発見するタイミングで生存率が大きく変わります。がんと診断された人が5年後に生きている割合(5年生存率)を、早期発見できた場合と進行後に発見した場合で比較すると、早期発見した場合の生存率が非常に高いことがわかります。=上グラフ=

定期的ながん検診を受けることが早期発見と適切な治療につながります。年に1回、がん検診を欠かさず受けるようにしましょう。

※受診方法など詳しくは、市HPに掲載

健康増進課(☎025-212-8162)



ジュニア学芸員養成講座

動物や植物、民俗資料などの分野の仕事を体験しながら学ぶ



日6月7日(日)、7月12日(日)、8月22日(土)、9月27日(日)、11月15日(日)、12月13日(日)13時~15時半 ※全6回。9月27日、11月15日は9時半~12時 場県立植物園、マリニピア日本海、歴史博物館みなとぴあ、佐潟水鳥・湿地センター、水の駅「ビュー福島潟」 対中学・高校生 定先着10人 ¥2,000円(別途要入館料) 申5月6日(振休)から専用フォーム=右上=で申し込み 問環境政策課(☎025-226-1359)

6月の認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 ¥無料 申5月7日(木)10時から電話で①から⑦の各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

ウエルシア新津東町店

日13日(土)10時 申込先ここからさぼうと(☎090-9740-5650)

②ウエルシア上所中店 日13日(土)13時半 申込先鳥屋野上山支えあいしくみづくり(☎025-201-9601)

③ウエルシア新津店 日14日(日)13時半 申込先きなせや荻川(☎0250-21-7820)

④はあとふるあたご複合施設てらお 日14日(日)14時 申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

⑤木戸コミュニティセンター 日19日(金)13時半 申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-5945-8134)

⑥ウエルシア荻川店 日20日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑦白新コミュニティハウス 日26日(金)13時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

▶定各5人(②10人) ※各先着◀

にいがた市民大学 6月の公開講座

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定各50人 ※オンライン参加可(定100人)。応募多数の場合、新潟市在住・在勤・在学の人を優先 ¥各1,000円(高校生以下無料) 問同施設(☎025-224-2088)

①新潟ラーメンの美味しさ

日13日(土)10時~12時

②新しい時代の鍼灸

日19日(金)18時~20時

③新潟ラーメンの歴史と風土

日20日(土)10時~12時

▶申6月2日火曜(①は5月26日火曜)までに市HPから申し込み◀

総合福祉会館(中央区八千代1) 水中健康教室

日7月2日~8月27日(木曜全7回) ※各回50分 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定各15人 ¥各150円 申6月5日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、同館(☎025-248-7161)へ ※応募多数の場合初めての人を優先

■水中歩行教室 時10時、同50分

■水中エクササイズ 時11時40分

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)

申5月6日(振休)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①定期コンサート

日5月17日(日)13時半~15時

出演新潟西部市民吹奏楽団

②抱っこでダンス

日5月19日(火)10時半~11時半

③ピアノコンサート

日5月21日(木)13時半~15時

出演地濃貴子&TOM西村

④産後ママヨガ

日5月28日(木)10時半~11時半

⑤落語祭り

市政参画コーナー

動く市政教室「文人ハーフの地巡り〜夏」

日6月14日(日)9時~16時半 コース會津八一記念館、北方文化博物館新潟分館、護国神社、県立図書館、生家跡、ほか 定30人 ¥950円 申5月13日水曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。昼食・筆記用具が必要



詳しくはこちら

日6月6日(土)・7日(日)13時半~16時 出演ナマラエンターテイメント、新潟落語会

⑥バラ教室

日6月10日(水)13時半~15時半 ▶対②④生後4カ月~2歳の子と母親 定各150人(②④各20組⑥50人) ※各先着 ¥各550円(①無料③500円⑤各日1,000円⑥600円)◀

秋葉区 まち歩き「小口の歴史散策と茶摘み体験」

日5月23日(土)9時半~13時 集縄文の鳥居駐車場(秋葉区大関) 解小口公会堂(秋葉区小口) 定先着15人 ※小学生以下は保護者同伴 ¥2,500円(弁当、飲み物付き) 申5月7日(木)9時から電話で新潟観光協会(☎0250-24-3777) 問秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5689)

南区 まち歩き「ガイドと見る白根大凧合戦」

日6月4日(木)~8日(月)14時、16時 ※各1時間半 定各回先着10人 ¥500円 申5月7日(木)9時から電話で南区観光協会(☎025-373-4181) 問南区役所産業振興課(☎025-372-6507)

総合福祉会館(中央区八千代1) ノルディック・ウォーク体験会

日6月6日(土)10時~12時 対60歳以上 定先着15人 ¥500円 ※ポール持参の人は200円 申5月6日(振休)10時から電話で同館(☎025-248-7161)

砂丘館(中央区西大畑町) 6月の催し

申5月6日(振休)9時から電話で同施設(☎025-222-2676)

■企画展「松本全廣」ギャラリートーク 日6日(土)14時~15時半 定先着30人 ¥500円

■同企画展ワークショップ

日7日(日)10時~12時 定先着12人 ¥1,500円

■林家正雀二日連続口演

日20日(土)・21日(日)13時半~15時 定各日先着40人 ¥各日一般4,000円、小・中学生3,000円

こども創造センター(中央区清五郎) 6月の催し

陶芸講座(日7日日曜)、親子3B体操教室(日8日月曜)、ベビーマッサージ教室(日28日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申5月13日(水)17時までに電話で



同センター(☎025-281-3715) ※当選者は5月17日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

上映会 「映画 〇月〇日、区長になる女。」

日6月7日(日)14時~16時 場万代市民会館(中央区東万代町) 対小学生以上 定250人 ¥無料 申5月21日(木)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) ※保育あり(生後6カ月~未就学児15人、要申し込み) 問アルザにいがた(☎025-246-7713)

北区 さくらんぼ狩りと豊栄トマト堪能バスツアー

葛塚市場、豊栄地区まち歩き、豊栄イタリアンランチ、二宮家バラ園、伊藤農園、濁川公園 日6月10日(水)9時半~16時 集解新潟駅南口 定40人 ※中学生以下は保護者同伴 ¥12,000円(昼食付き) 申5月20日(水)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ5月29日までに案内を発送 問北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

史跡古津八幡山弥生の丘展示館 カラムシ収穫とストラップ作り

日6月27日(土)10時~12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人 ¥無料 申6月10日(水)までに市HPから申し込み 問同館(秋葉区蒲ヶ沢☎0250-21-4133)

春季市民総合体育祭

種目バレーボール、トリットボール、ターゲット・バードゴルフ、セーリング、アーチェリー、ほか ※日時、会場、参加費、申し込み方法など詳しくは市スポーツ協会HPに掲載 問同協会(☎025-266-8250)

事業者向け

令和8年度特別徴収税額決定通知書 5/15に発送

市・県民税などの特別徴収税額決定通知書を各事業所宛てに送付します。個人宛ての同通知書は、5月31日までに従業員へ配布してください。なお、電子申請(eLTAX)で給与支払報告書を提出し、通知の受け取り方法をすべて正本(電子データ)とした事業所には、書面の通知は発送しません。 ※詳しくは市HPに掲載 問市民税課(☎025-226-2253)