



今年も暑い夏が来る!

熱中症への備え

できてる??

5月になりました。近年、この時季でも夏のように暑い日があります。体がまだ暑さに慣れていないと、熱中症になるおそれがあります。今から始められる熱中症対策を紹介します。

☎環境政策課 (Tel.025-226-1365)



1~3 **特集** 今年も暑い夏が来る!
熱中症への備えできてる??

- 4 ● 議会報告会を開催
- 松くい虫被害の予防対策
- 5/12(火)は民生委員・児童委員の日
- 子育てする人を地域で応援

- 5 **連載** ニキロニュース
- 新連載** ゼロカーボン+ONEアクション
- 8/1(土)オーケストラはキミのともだち
- 5月は消費者月間

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

にいがた ニキロ



新潟都心のまちづくり



SDGs新潟市



国際湿地都市 NIIGATA

市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も新潟市役所コールセンター
年中無休 8:00~21:00

☎こたえてコール **025-243-4894**

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数(3月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)

人口/751,383人(-2,376) 男 361,514人(-1,313) 女 389,869人(-1,063)
世帯数/352,865(252)

編集・発行/新潟市広報課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

熱中症に負けない体づくりを進め、しっかりと対策を行い、この時季の新潟を楽しみましょう。

本市では、民間企業の協力を得て、一時的に暑さをしのげるコミュニティオアシスの設置や、熱中症対策の啓発ポスターの配布、学校での児童生徒向け教材の活用など、さまざまな取り組みを行ってきました。今年度も引き続き、皆さまへ呼びかけていきます。

新緑の季節。心地良くてお出かけしたくなる時季になりました。外で過ごしやすい日が増えてきました。体が暑さに慣れていないため、熱中症による救急搬送が増え始めます。熱中症は、こどもから高齢者まで、誰にでも起こる可能性があります。重症になると命に関わることもあり、注意が必要です。熱中症を防ぐためには、一人一人が意識して対策をすることが大切です。本格的に暑くなる前の今のうちから、体を少しずつ暑さに慣らしていきましょう。

市長より



新潟市長
中原 八一