

定先着40人 無料
2月18日(水) 8時半から電話でこの健康センター(☎025-232-5580)

うらこすどの講座

①みそ作り教室

3月18日(水) 10時~12時
定12人
¥3,800円



②週末農業

4月11日(土)~11月21日(土) 9時半~12時 ※全10回
定100組
¥3,600円



2月28日土曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ①は3月9日、②は3月13日までに案内を発送

リノベーションスクール報告会

3月18日(水) 19時~21時
木場教会(中央区礎町通上1)

定先着50人
無料
2月18日(水)から市HPで申し込み
問都市政策部(☎025-226-2696)

市庭球場(東区江口) テニス体験

3月21日(土)
定各先着10人
各1,000円
2月18日(水) 9時から電話で同施設(☎025-276-8900)



①キッズ向け

対4歳~未就学児

②ジュニア向け

対小学1~3年生

③ジュニア向け

対小学4~6年生

④一般向け 対中学生以上

時①②10時③④11時15分 ※各1時間

マリニピア日本海(中央区西船見町) 講座「高圧で冷たい深海環境」

3月21日(土) 13時~15時半
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定40人 無料
3月3日(火) 17時までに同施設HPから申し込み
問同施設(☎025-222-7500)

シンポジウム「夜間中学」

3月28日(土) 14時半~16時半
新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 定先着100人 無料
2月18日(水)から市HPで申し込み
問教育総務課(☎025-226-3180)

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより66

加齢による難聴は早期受診が大切

3月3日は「耳の日」です。最近、「聞こえにくい」と感じることはありませんか? 年齢を重ねることで進行する難聴は、誰もがなり得る身近なもので、症状が進むと、コミュニケーションを取ることが難しくなったり、認知機能などに影響が出たりするようになります。聞こえのチェックリストを活用し、1つでも当てはまる人は早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

健康増進課(☎025-212-8166)

聞こえのチェックリスト

- 話を聞き間違えたり聞き返したりすることがある
相手の言ったことを推測で判断することがある
話し声が大きいと言われる
家族からテレビやラジオの音量が大きいと言われる
集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない
後ろから呼び掛けられると気付かないことがある
車の接近に全く気付かないことがある
電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい

参考:厚生労働省HP「聞こえにくさ感じていませんか? 耳の健康チェック」

50~74歳の中等度難聴者に補聴器購入費を助成

聴力が低下し日常生活に支障がある中高年のコミュニケーション能力維持・向上のため、補聴器購入費用の一部を助成します。 ※助成額や申請方法など詳しくは市HPに掲載



詳しくはこちら



入浴時など急激な温度変化による

申し込み不要

おでかけネ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は3月31日(火)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

- 時14時~15時半 無料
●タブレットでおひなさま作り
2月21日(土)・22日(日)・28日(土)・3月1日(日)
●初めてのコピック・筆ペン
3月8日(日)



アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

- 対小学生以下 入館料
●おもちゃ病院
2月22日(日) 10時~14時 ※要部品代実費
●ひなあられプレゼント
3月1日(日) 10時~22時 定先着50人
●ガラボン大会
3月15日(日) 10時~15時 定先着100人

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

- ①和楽器体験 2月23日(祝) 10時半~15時半
②燕喜館の歩みと展示会 2月24日(火)~3月4日(水) 9時~17時 ※3月2日(月)休館
③市民呈茶席 煎茶道東阿部流
3月1日(日) 10時~16時
▶無料(◎600円)◀

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

- ヤギ・羊の餌やり体験 3月1日(日)~3月31日(火) 10時~16時 ¥100円
●染め物体験 3月7日(土)・8日(日) 9時半、13時半 ※各2時間 ¥ランチョンマット…1,000円▷ミニトートバッグ…1,500円

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- 美術講座「Ahoj! 海外の絵本原画」 2月28日(土) 14時~15時半 定先着80人 無料

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

- 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 無料
●カプラ®ブロック 3月1日(日) 13時~14時
●折り紙 3月14日(土) 14時~15時
●絵本読み聞かせ 3月15日(日) 11時~同40分



じよんのび館

西蒲区福井 ☎0256-72-4126

- 入館料
●サウナ熱波
3月7日(土) 15時、18時 ※各10分間 対女性
●ピアノコンサート 3月28日(土) 14時~同30分

花の湯館

秋葉区天ヶ沢 ☎0250-38-5800

- 「卒業の短歌」展示 3月12日(木)~18日(水) 10時~21時 ※3月10日(火)まで同短歌を募集中。応募方法など詳しくは同館HPに掲載

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

- 絵本読み聞かせ
3月12日(木)・26日(木) 11時~同30分
対小学3年生以下(未就学児は保護者同伴)
無料



こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

- 大学生とダンス遊び
3月21日(土) 10時半~12時 対2歳~小学生と保護者 ¥100円
●ウサギ型ロケット作り
3月22日(日) 10時~11時半 対2歳~小学生と保護者 定先着35人 ¥200円
●ウサギを見ながらお絵描き
3月22日(日) 13時半~15時 対4~18歳と保護者 ¥500円



そのほかの催し

- 明るい選挙啓発ポスター入賞作品展示
会場あさって17日~2月27日(金) 8時半~17時半(2月27日は16時まで)…秋葉区役所▷3月3日(火)~12日(木) 8時半~17時半…南区役所 ※土・日曜、祝日除く。作品は市HPにも掲載 無料
問選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)
●人権イラスト展 市内の小学4年生が描いた入賞作品を展示
2月21日(土)・22日(日) 9時~21時…イオンモール新潟亀田インター(江南区下早通柳田1)▷2月24日(火)~27日(金) 8時半~17時半…市役所本館
無料 問広聴相談課(☎025-226-1016)
●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会
3月1日(日) 10時~15時 場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ¥一般700円、小学生以下300円 問文化政策課(☎025-226-2631)
●市民呈茶席 表千家同門会新潟県支部
3月15日(日) 10時~16時 ※茶菓子がなくなり次第終了 場西新潟市民会館(西区小針2) ¥600円 問小針青山公民館(☎025-230-1071)